



IL TYRVING – ÅRSPLAN kurs 8-12 år 2012

VÅR

Oppdatert informasjon om Tyrving's aktiviteter finner du i Kalender på: www.tyrving.idrett.no/o

Dag	Dato	Sted	Tid	Hva?	Kommentar
Mandag	23. april	Tanum skole	18.00-ca 19.30	1. kurskveld	
Mandag	30. april	Tanum skole	18.00-ca 19.30	2. kurskveld	
Onsdag	2. mai	Kalvøya	Fri starttid fra ca kl 18	Rekruttløp 1 Arrangør: Tyrving Påmelding ved fremmøte	Se www.tyrving.idrett.no/o for nærmere info om tid og sted
Mandag	7. mai	Tanum skole	18.00-ca 19.30	3. kurskveld	
Onsdag	9. mai	Fornebu	Fri starttid fra ca kl 18	Rekruttløp 2 Arrangør: Fossum Påmelding ved fremmøte	
Mandag	14. mai	Veritasskogen	18.00-ca 19.30	4. kurskveld	
Mandag	21. mai	Veritasskogen	18.00-ca 19.30	5. kurskveld	
Onsdag	30. mai	Gullhaug	Fri starttid fra ca kl 18	Rekruttløp 3 Arrangør: Bærum Skiklubb Påmelding ved fremmøte	Se www.tyrving.idrett.no/o for nærmere info om tid og sted
Mandag	4. juni	Veritasskogen	18.00-ca 19.30	6. kurskveld	
Tirsdag	5. juni	Østernvann v/ demningen	18.00-ca 20.00	TYRVING KLUBBMESTERSKAP !!!	Med sosialt After-O. Se www.tyrving.idrett.no/o for nærmere info om tid og sted
Onsdag	6. juni	Hvalstrand	Fri starttid fra ca kl 18	Rekruttløp 4 Arrangør: Asker Skiklubb Påmelding ved fremmøte	Se Tyrving's kalender på www.tyrving.idrett.no/o for nærmere info om tid og sted
Mandag	11. juni J	Kalvøya	18.00-ca 19.30	7. kurskveld Sommeravslutning	

Andre løp som er spesielt relevante for rekruttene

Lørdag	19. mai	Skullerudstua, Østmarka	11.00 -	15stafetten med patruljeløp	Se www.tyrving.idrett.no/o for nærmere info om tid og sted
Lørdag/ Søndag	2./ 3. juni	Øvrevoll travbane/ Sætern gård	10.00 -	NM sprint/NM jr. stafett + storskjerm og løp for alle aldersklasser	Se www.tyrving.idrett.no/o for nærmere info om tid og sted

HØST

Oppdatert informasjon om Tyrving's aktiviteter finner du i Kalender på: www.tyrving.idrett.no/o

Dag	Dato	Sted	Tid	Hva?	Kommentar
Mandag	20. august	Veritasskogen	17.30-ca 19.00	8. kurskveld	Nybegynnergruppe og videregående gruppe trener sammen på høsten
Fredag - søndag	24.-26. august	Vestlia, Asker		O-leir 9-13 år, foreldre er velkomne til å delta. Dette må du ikke gå glipp av!!	Nærmere info kommer
Mandag	27. august	Hosle skole/Sauejordet	Fri starttid fra ca kl 17.30	Rekruttløp 5 Arrangør: Fossum Påmelding ved fremmøte	Se Tyrving's kalender på www.tyrving.idrett.no/o for nærmere info om tid og sted
Lørdag	1. september	Holmenkollen		Ivar-O-løpet (Arrangør Tyrving) + Word Cup (Nordic Orienteering Tour)	Se Tyrving's kalender på www.tyrving.idrett.no/o for nærmere info om tid og sted
Søndag	2. september	Holmenkollen		Rekruttene O-dag (Arrangør Heming/Tyrving) + Word Cup (Nordic Orienteering Tour) Anbefales for alle Tyrving-barn!	Nærmere info kommer
Mandag	3. september	Veritasskogen	17.30-ca 19.00	9. kurskveld	
Onsdag	5. september	Holmen idrettsanlegg	Fri starttid fra ca kl 17.30	Rekruttløp 6 Arrangør: Asker Skiklubb Påmelding ved fremmøte	Se Tyrving's kalender på www.tyrving.idrett.no/o for nærmere info om tid og sted
Mandag	10. september	Veritasskogen	17.30-ca 19.00	10. kurskveld	
Onsdag	12. september	Solbergåsen	Fri starttid fra ca kl 17.30	Rekruttløp 7 Arrangør: Tyrving Påmelding ved fremmøte	Se Tyrving's kalender på www.tyrving.idrett.no/o for nærmere info om tid og sted
Lørdag - søndag	Dato kommer senere	Sted kommer senere	Lørdag formiddag – søndag morgen	Kretsleir 9-12 år, Akershus og Oslo orienteringskrets Arrangør: Asker SK Anbefales for alle Tyrving-barn!	Nærmere info kommer
Mandag	15. oktober	Kalvøya	ca 18.30-21.00	11. kurskveld Nattløp (!) på Kalvøya og sesongavslutning i klubbhuset på Kadettangen	Ta med lykt! Pizzafest og premieutdeling etterpå!

Andre løp som er spesielt relevante for rekruttene

Lørdag/ Søndag	1./ 2. september	Holmenkollen	11.00 -	Ivar-O-løpet (Tyrving's løp) + WorldCup Rekruttene o-dag + WordCup	Se www.tyrving.idrett.no/o for nærmere info om tid og sted
-------------------	---------------------	--------------	---------	---	---

Kontaktpersoner, trening barn 8-12 år i Tyrving:

- Hovedinstruktører mandager, nybegynnere: Trond A. Lund, 928 57 222, trond.a.lund@gmail.com
- Trener torsdager, 10-12 år: Jørgen Holmboe, 976 81 974, jholmbo@broadpark.no
- Leder av Tyrving's rekruttkomiteé: Frode Kamsvåg, 952 48 495, frode.kamsvaag@dnv.com