

**IL Tyrving inviterer til rekruttløp i orientering
onsdag 28 august 2013 i Solbergåsen**

Samlingsplassen er ved Spesialsykehuset for epilepsi,
merket fra Solbergveien, se kart nedenfor.

Start mellom kl 18:00 og 19:00. Påmelding ved fremmøte.

Løyper:

Løperne kan selv velge løype (lengde og nivå):

- ca 2,5 km C-nivå, med tid
- ca 2,0 km N-nivå, med tid
- ca 1,5 km N-nivå, uten tid

Kart med inntegnede løyper deles ut ved påmelding

Elektronisk tidtaking:

Alle løpere skal bruke EKT. Klubbene må selv sørge for Emit-brikker til sine løpere (noen lånebrikker vil være tilgjengelig).

Start:

Kort vei fra samlingsplass

Premier:

Premiering til alle ved målgang

Parkering

På oppmerkede plasser ved Statens senter for epilepsi

Påmelding:

Ved fremmøte

Påmeldingsavgift:

NOK 30,- per deltaker. Klubbene blir fakturert i etterkant.

Velkommen!!!

O-hilsen fra IL Tyrving
v/løpsleder Hege Feiring
Telefon: 936 60 683
E-post: hege@feiring.com



