**IL Tyrving inviterer til rekruttløp i orientering onsdag 27. august 2014 i Solbergåsen**  
  
Samlingsplassen er ved Statens senter for epilepsi, merket fra Solbergveien, se kart.

Start mellom kl 18:00 og 19:00. Påmelding ved fremmøte.   
  
**Løyper:**   
Løperne kan selv velge løype (lengde og nivå):

* ca 2,5 km C-nivå, med tid
* ca 2,0 km N-nivå, med tid
* ca 1,5 km N-nivå, uten tid

Kart med inntegnede løyper deles ut ved påmelding

**Elektronisk tidtaking:**

Alle løpere skal bruke EKT. Klubbene må selv sørge for Emit-brikker til sine løpere (noen lånebrikker vil være tilgjengelig).   
  
**Start:**

Kort vei fra samlingsplass   
  
**Premier:**

Premiering til alle ved målgang   
  
  
**Parkering**

På oppmerkede plasser ved Statens senter for epilepsi

**Påmeldingsavgift:**

NOK 30,- per deltaker. Klubbene blir fakturert i etterkant.   
  
Velkommen!!!   
  
O-hilsen fra IL Tyrving v/løpsleder Hege Feiring

Telefon: 93 66 06 83

E-post: hege@feiring.com

