

# Virksomhetsplan for O-gruppa 2016

## 1. Organisatoriske rammebetingelser

O-gruppa er en underavdeling av IL Tyrving, og herigjennom tilsluttet Norges Idrettsforbund og Norges Orienteringsforbund. Virksomheten følger de lover og regler som gjelder for disse overordnede organer.

## 2. Formål for o-gruppa i IL Tyrving

Virksomheten i o-gruppa er organisert slik at medlemmene skal få drive sin aktivitet i naturen ut fra den enkeltes forutsetninger og ønsker. Hovedmålet for aktiviteten er konkurranseorientering for medlemmer i alle aldre. Rekruttering av nye medlemmer, fortrinnsvis barn/unge og deres foreldre, er videre et sentralt mål for virksomheten.

Klubben skal også tilrettelegge for orienteringsaktiviteter til andre deler av befolkningen i lokalmiljøet. Dette skjer først og fremst ved turorientering for voksne og barn og gjennom skolene.

## 3. Organisasjonsstruktur

O-gruppa har de siste årene vært ledet av et styre på sju personer, med flg. funksjoner:

- Leder, økonomi
- Arrangement, herunder kart
- T-E-T – Junior/senior/elite
- Rekrutt & Talentutvikling
- Mosjonsorientering, herunder Tur-orientering
- Bredde og Sosial
- Marked

Andre funksjoner:

- Valgkomite
- Draktsalg
- Skolekontakt
- Løpsregnskap/statistikk/Tyrving-pokalen
- EKT-utstyr
- GPS-prosjekt

Det ble på årsmøtet 2014 besluttet en ny organisering av O-gruppa. Valgkomiteen hadde en krevende jobb med å fylle mange og nye posisjoner, og et par funksjoner har dels stått ubesatt i 2014 og i 2015.

<p><b>Leder:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Økonomi, regnskap (Kirsten Larsen, regnskapsfører)</li> <li>• Representasjon NOF/AOOK</li> <li>• Lede styremøter</li> <li>• Styrerep. IL Tyrving, hovedstyret</li> </ul>
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

Arrangement (Løp, kart)	T-E-T (Junior, senior, elite)	Rekruttering og talentutvikling (Kurs, O-ung)	Mosjonsorientering (Tur-orientering, skole-orientering)	Bredde / Sosial (Sosialt, klubbturner)	Marked (Inntekter, presse, www)
<p><b>Ansvar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Budsjettsansvar</li> <li>• Kart: plan, prosjekter, OCAD, salg</li> <li>• Løp: plan, terminliste, arrangørinstruks, løpsledere, TD</li> <li>• EKT/data</li> <li>• Materialforvalter</li> </ul> <p><b>Bemannig:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leder</li> <li>• Arrangementsansvarlig</li> <li>• Kartansvarlig*</li> <li>• EKT/Data (fam Spjelkavik)</li> </ul>	<p><b>Ansvar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Budsjettsansvar</li> <li>• Senior og junior elite</li> <li>• Senior</li> <li>• TET- inkl junior-treninger</li> <li>• Tiomila, Jukola, NM, NC</li> <li>• Utviklingstrappen 4-5-6</li> <li>• Koordinering mot klubbtreninger, O-ung og Mosjon</li> <li>• Klubbintern info</li> </ul> <p><b>Bemannig:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leder</li> <li>• TET-trening</li> <li>• Juniortrener</li> <li>• TET-samlinger</li> <li>• Stafett-coach</li> </ul>	<p><b>Ansvar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Budsjettsansvar</li> <li>• Klubbtreninger</li> <li>• Klubbintern info</li> <li>• Rekruttkurs og -samlinger</li> <li>• 8-10</li> <li>• 10-14</li> <li>• 14-16</li> <li>• 17-19</li> <li>• Talentutvikling fra rekrutt til A-løper</li> <li>• Utviklingstrappen 1-2-3</li> <li>• Koordinering mot Sportslig og Mosjon</li> </ul> <p><b>Bemannig:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leder</li> <li>• Klubbtreninger</li> <li>• Rekruttansv.*</li> <li>• O-ung *</li> </ul>	<p><b>Ansvar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Budsjettsansvar</li> <li>• Tur-orientering (Flaggspretten)</li> <li>• Skole-orientering</li> <li>• Dugnader</li> <li>• Koordinering mot Sportslig og O-ung</li> </ul> <p><b>Bemannig:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leder</li> <li>• Tur-orientering*</li> <li>• Skole-orientering</li> </ul>	<p><b>Ansvar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Budsjettsansvar</li> <li>• Klubbturner</li> <li>• Intern info (mail/web)</li> <li>• Fester og markeringer</li> <li>• Tyrvingpokalen</li> <li>• Adm mailingliste</li> <li>• Mottak av nye løpere</li> </ul> <p><b>Bemannig:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leder</li> <li>• 2-3 medlemmer</li> </ul>	<p><b>Ansvar:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Budsjettsansvar</li> <li>• Sponsorer</li> <li>• Dugnader</li> <li>• Adm draktavtale</li> <li>• Draktsalg</li> <li>• Ullmax-salg</li> <li>• Presse, media, web</li> </ul> <p><b>Bemannig:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Leder</li> <li>• 2-3 medlemmer</li> </ul>

#### 4. Status for O-gruppa i Tyrving ved utgangen av 2015

Dette kapittelet inneholder en del fakta og synspunkter basert på fakta, men har også noen observasjoner som ikke nødvendigvis er godt underbygget.

##### Sportslig:

- Herrer senior presterer på internasjonalt toppnivå i stafetter og individuelt. Klubben har svært gode løpere som hevder seg internasjonalt og tar NM-medaljer, samt en bred stamme av godt trente løpere som bidrar til at klubben hevder seg helt i teten i stafetter som 10-mila og Jukolakavlen. Tyrving har 5 NM gull i herrestafett de siste 9 årene og er idag den sterkeste klubben i AOOK på herresiden, og en av de 3 beste stafettklubbene i Norge.
- Damer senior; Klubben har gode løpere og et miljø med bredde, men p.t. ingen som faller i kategorien «satsende». Nivået er likevel så høyt at dersom alle aktuelle løpere stiller kan en hevde seg godt i de store stafettene (jfr. 10.plass i D17- i NM stafett 2014).
- Ungdom/jr: Klubben har en bred jentegruppe der de beste presterer på nasjonalt høyt nivå. Det kan synes som om det er et gap mellom juniorstall og Elite/senior-miljø som på sikt må tettes. På guttesiden er antall løpere under kritisk masse; dette sees ved bl.a. klubbovergangene vekk fra Tyrving forrige sesong. Klubben har 2 stk aktive gutter i juniorklassen, og 2 gutteløpere deltok i Trimtex cup løp i 2015 (1 stk i H13-14, 1 stk i H15-16). Generelt har Tyrving få løpere i ungdomsklassene (13-16) sett i forhold til klubber det er naturlig å sammenlikne seg med.

Tyrving er f.eks. nr 6 i kretsen på lista over antall deltakere i Trimtex cup i 2015 (Fossum og Asker har hhv 34 og 24 løpere med deltakelse i Trimtex cup, Tyrving har 10).

- Rekruttering: Idrettsregistreringen viser gode tall i aldersgruppene opp til 12, som til dels skyldes praksis med at alle deltakere på rekruttkurs må melde seg inn i klubben. Magefølelsen sier at vi sliter både med å rekruttere, integrere nye o-løpere inn i klubben, og at klubben generelt har en utfordring med å fylle opp med nye løpere «undenifra».
- Klubbtreninger (torsdagstrening/o-teknikk): I 2015 var det 13-55 deltakere på torsdagstrening, med snitt på 32. Det er flest løpere opp til 16 år og deres foreldre som kommer på treningene.

### **Mosjonsaktivitet:**

Flaggsprettet er nest størst tur-O opplegg i AOOK etter OlaDilt (Oppsal) og er størst mht salg på nett. Det drives godt og det dyrkes frem nye ideer og tiltak i og utenfor rammene av Flaggsprettet.

Det drives godt arbeid mot skolene, til tross for at få personer er involvert i arbeidet.

### **Arrangement**

Gjennom Night Hawk, Ivar-O, AB-karusell og rekruttløp er klubben aktiv og dyktig på arrangementssiden, og vi bidrar i stor grad til å skape et godt løpstilbud i kretsen og på den nasjonale terminlista. Det er betydelig arrangementsteknisk kompetanse i klubben, men en observasjon er at det kanskje er litt få mennesker (de samme) som tar de største løftene.

Ivar-O-løpet er etablert med en tydelig profil, men har hatt relativt få deltakere de siste årene (250-300). Uten tilskudd fra Ivar Opsahl har arrangementet vært et rent underskuddsforetak.

Night Hawk har opphav fra løpere i Tyrving, og representerer en spenstig satsing i nasjonal og internasjonal terminliste. 2015-utgaven var teknisk den klart beste til nå, og sosialt på høyde med de foregående år. Tyrving står seg godt med å bli assosiert med Night Hawk, og dette er også med på å gi klubben en tydelig profil nasjonalt og internasjonalt.

### **Kart**

Klubben har en god struktur og en meget god og økonomisk bærekraftig modell for kartarbeid.

### **Marked**

Det drives godt og det er flere markedsprosjekter og større sponsorbidrag enn det har vært tidligere.

### **Medlemmer og klubbmiljø**

Tyrving er ved utgangen av 2015 3. eller 4. største klubb i AOOK med 353 medlemmer. Nydalen SK (542 medlemmer per 31.12.2014) og Lillomarka OL (354 medlemmer per 31.12.2014) er større, mens det er uklart om Tyrving eller Fossum innehar 3.plassen. Asker SK er trolig nr 5 med ca 275 medlemmer. I sammenlikning med Fossum og Asker er det fremtredende at Tyrving har færre ungdommer i alderen 13-19 (spesielt på guttesiden), og betydelig flere i alderen 26+. Klubben har bredde og flere grupperinger med internt godt miljø, samt for det meste god kontakt mellom de ulike grupperingene. Det kan synes som om det er vanskeligere å engasjere hele klubben i aktiviteter enn tidligere (dette er mest synsing, bl.a. basert deltakelse på klubbtreninger, og på at vintersamling ble kansellert vinter 2016 pga liten interesse).

Noen interne tiltak relatert til sosialt miljø har av ulike grunner ikke blitt prioritert eller gjennomført de siste årene. Dette gjelder f.eks. klubbranking og oppmerksomhet til gode resultater hos ungdomsløpere.

## **5. Overordnede og langsiktige målsetninger for virksomheten**

Tyrving skal være en av kretsens ledende orienteringsklubber (blant de 3 beste klubbene i AOOK) og derigjennom også en ledende klubb på nasjonal basis, innenfor måleparametre som medlemstall, sportslige resultater, ungdomsaktivitet, rekruttering, arrangementsaktivitet, mosjonsaktivitet. Ytterligere detaljering av langsiktig målstruktur (og relevante tiltak) vil vurderes og detaljeres av kommende sportsutvalg og styrer, men det er sannsynlig at de sportslige målene som er listet under er svært relevante i videre arbeid med langsiktig målstruktur.

Det er et langsiktig mål å beholde Tyrvings posisjon som en av de store eliteklubbene i Norge, gjennom vedlikehold av en sterk elitestall, prestasjonskultur og stafettkultur i klubben på linje med de 3 beste eliteklubbene i Norge. Tyrving skal ha individuelle løpere på internasjonalt nivå og i norgestoppen.

Det er særdeles viktig i en periode å forsterke og bygge opp ungdom/jr (flere løpere, miljøbygging, treningsveiledning og oppfølging til de som ønsker). Tyrving skal være blant de største ungdomsklubbene i landet når det gjelder antall utøvere.

Tyrving ønsker å bidra til 1%-målet ved å rekruttere nye orienteringsløpere, fortrinnsvis barn og derigjennom trekke med foreldrene. Det er ønskelig å etablere en modell for rekruttering som skaper vekst og nye o-løpere, og som integrerer nye o-løpere raskt og effektivt inn i klubbens øvrige virksomhet.

Tyrving Orientering skal ha en allsidighet på linje med de store breddeklubbene i Sverige og Finland, og som muliggjør topp-10 resultat i f.eks. 25-mannakvlen.

O-sporten dør uten gode arrangementer. Tyrving skal ta ansvar for å arrangere o-løp, og videreutvikle kompetanse på gjennomføring av krevende arrangementer som f.eks. Night Hawk. Tyrving går inn for følge Night Hawk som medarrangør i ytterligere 2 år (2016-2017). Det blir viktig å utvikle mål og strategier for arrangementer som også inkluderer Night Hawk etter 2017.

Kartplanen er revidert og inneholder langsiktige mål og tiltak for perioden 2016-2020. Det er et viktig mål å samkjøre arrangementer og kartarbeid i større grad enn tidligere.

Marked/sponsor: Posisjonere Tyrving som en av Norges beste orienteringsklubber og som et interessant sponsorobjekt

Hele klubben: Tyrving skal bygge videre på det treningstilbudet vi har i dag med mål om å øke kvaliteten ytterligere. Klubben skal ivareta den kompetansen vi i dag har, stimulere til at flere skaffer seg trenerkompetanse og derigjennom bringer kompetanse videre til kommende generasjoner. Tyrving skal gi et treningstilbud som reflekterer beste praksis i norsk o-idrett.

## **6. Mål og virkemidler for de enkelte funksjonene for 2016**

### **6.1 Sportslig virksomhet (Elite/Senior, talentutvikling, rekruttering)**

Overordnet struktur i det sportslige opplegget:

O-gruppa i IL Tyrving skal ha et sportslig tilbud til alle kategorier løpere og i alle aldersklasser. Det lokale treningstilbudet skal tilrettelegges spesielt for ungdoms- og juniorløpere, supplert med opplegg for ambisiøse juniorer og seniorer rettet mot mesterskap og prioriterte stafetter. En elitegruppe på tvers av juniorer og seniorer skal ivareta interessene til de som ønsker å satse mot nasjonalt eller internasjonalt høyt nivå. Det skal også gis tilbud om instruksjon og trening for unge og voksne o-rekrutter, både nybegynnere og de med litt erfaring.

Et viktig overordnet mål for 2016 er å etablere en langsiktig sportsplan (5 år?) som definerer de viktigste mål for Tyrving mht sportslig aktivitet og resultater, samt viktige tiltak med kontinuitet for at Tyrving skal nå disse målene. Planen skal forankres i styret og være retningsgivende for satsing og aktivitet i en periode på inntil 5 år.

Det vil være et mål for året å få etablert et velfungerende samarbeide gjennom et sportslig utvalg som deler på oppgavene, for å gi et mest mulig integrert sportslig tilbud til klubbens løpere, og for å utnytte ressursene best mulig.

I det etterfølgende er spesielt viktige tiltak **uthevet**.

#### 6.1.1 Elite / Senior

Mål for aktiviteten i 2016:

- vedlikeholde et prestasjonsmiljø rundt dagens Tyrvingløpere, med spesiell fokus på utvikling av juniorene og de yngre senioren som ikke har et tilbud fra NOF
- beholde alle løpere i klubben, og forsvare en posisjon som en av de beste seniorklubbene i Norge
- En eller flere Tyrvingløpere skal være med i NOFs grupper på representasjonslag, og/eller ta medalje i NM for junior og senior. Samtidig skal disse eliteløperne bidra på en positiv måte i klubbmiljøet og fremme orientering som idrett i vårt nærmiljø
- Tyrving skal ha et sterkt og konkurransedyktig stafettlag i alle store stafetter, nasjonalt og internasjonalt

Følgende tiltak vil være sentrale i 2016:

- Legge til rette for personlig utvikling, tilrettelegge aktiviteter, og tilby økonomisk støtte til spesielt satsningsvillige og talentfulle utøvere slik at de kan utvikle seg mot sitt potensiale
- Tilbud om personlig oppfølging til de beste senioren, og tilbud om treninger med høy kvalitet (realiseres gjennom Tyrving/AOOK/Kraftsenter Oslo)
- Det skal arbeides for økt rekruttering av etablerte løpere, først og fremst ved å ha et så godt sportslig tilbud at Tyrving blir et naturlig valg for innflyttere til Oslo-området
- Elitemiljøet ønsker å inkludere løpere som ikke bor i "Tyrving-land" (f.eks. på studiested, i utlandet) i den grad de bidrar positivt til klubbens trenings- og prestasjonsmiljø på samlinger, stafetter og klubbture
- Godt samlingstilbud med høy kvalitet, rettet mot de konkurransene det satses på

#### 6.1.2 Junior (ca 15-20 år) i 2016

Mål for aktiviteten i 2016:

- Skape et inkluderende og sosialt miljø i gruppen som motvirker frafall, og stimulerer til vekst og forbedring
- Vedlikeholde og skape et prestasjonsmiljø for de løperne som ønsker å utvikle seg
- Bedre integrasjon mellom juniormiljø og elite/seniormiljø

Følgende tiltak vil være sentrale i 2016:

- **Styret ønsker å styrke satsingen på juniorgruppen ved å engasjere en eller flere trenerressurser som følger opp gruppen sosialt og sportslig**
- **Tilbud om personlig oppfølging til de som ønsker det, ved juniortrenere eller andre kvalifiserte ressurspersoner**
- **Dra nytte av seniorennes erfaringer i juniorarbeidet, og trekke seniorenne med på oppfølging av juniorene**
- Treninger med høy kvalitet for alle, og minst en o-teknisk trening i uken i forbindelse med klubbens hovedtrening. Prioritering av det fysiske og orienteringstekniske, men fortsatt stor vekt på det sosiale
- Satsing på de som har ambisjoner og selv ønsker å satse på orientering, inkludert økonomisk støtte i forbindelse med samlinger og løp
- Godt samlingstilbud med høy kvalitet, rettet mot de prioriterte konkurransene. Opplegget og tilbudet skal være så godt at det er naturlig for juniorer å satse i Tyrving
- Ha spesiell fokus på at juniørløpere (15+) opplever de store stafettene (10-mila, Jukola) som gode læringsarenaer (sportslig og sosialt) for videre utvikling, og ha spesiell fokus på integrasjon av disse inn i elitemiljøet i forbindelse med disse stafettene

#### 6.1.3 Ungdom (ca 12 – 16 år)

Hovedoppgaven er å følge opp ungdommer etter rekruttstadiet, med vekt på det orienteringstekniske og det sosiale. I samarbeid med rekruttutvalget, arbeide for å få til en best mulig overgang mellom rekruttvirksomhet og ungdomsvirksomhet. Stimulere til deltakelse på løp og stafetter, forebygge frafall fra idretten og forberede ungdommene fysisk og o-teknisk på opprykk til juniorklassene.

Mål for aktiviteten i 2016:

- Skape et attraktivt, sosialt og inkluderende, og stimulerende o-treningsmiljø
- Utvikle ungdommenes o-tekniske ferdigheter til et nivå som kan gi topp 10 plasseringer i Hovedløpene, og bidra til at hver enkelt får drive orientering på sitt ambisjonsnivå.
- Øke antallet 13-16 åringer som deltar på o-løp fra 19 stk (2015) til minst 25 stk i 2016

Følgende tiltak vil være sentrale i 2016:

- **Engasjere ungdomstrener(e) som følger opp ungdommene på trening og på o-løp (evt. en gruppe for 13-14 år og en gruppe for 15-16 år)**
- Arrangere minst én hovedtrening i uken (gjørne 2) som er tilrettelagt for de unge, men som også passer for hele klubben, samt følge opp de unge på o-tekniske klubbtreninger og løp
- **Dra nytte av juniorennes erfaringer, og trekke juniorer, seniorer og veteraner med på o-teknisk oppfølging av ungdommer i forbindelse med trening og o-løp**
- **Gjennom juniortrenere gi et tilbud om personlig treningsveiledning for motiverte 15-16 åringer**
- Videreføre GPS-teknologien som Tyrving tok i bruk i 2011 for å styrke oppfølging og analyse av trening og løp
- Vurdere samarbeid med andre klubber i nærmiljøet og deres ungdomsvirksomhet, og invitere til deltagelse på Tyrving's treninger

#### 6.1.4 Rekrutter (utviklingstrappen trinn 1)

Hovedoppgaven er å rekruttere nye, unge o-løpere til klubben og for å gi disse grunnleggende opplæring i orientering. Det legges stor vekt på å utvikle og vedlikeholde et svært godt og inkluderende miljø for

både barn og foreldre. Komiteen prøver å motivere rekruttene til jevnlig deltakelse på rekruttløp (i første omgang) og vanlige, terminfestede løp så raskt som mulig.

Utvalget har tidligere arrangert en årlig rekruttleir (ca 8-13 år) hvor det blir lagt stor vekt på sosialt fellesskap. De senere årene har man deltatt på kretsens leir. Dette vil revurderes i 2016.

Klubben ønsker å videreføre et treningstilbud til voksne/foresatte uten o-erfaring i forbindelse med rekrutt-treningene.

Rekruttkomiteen samarbeider tett med ungdomsgruppen for å legge til rette for at nye o-rekrutter blir godt integrert i klubbens øvrige aktiviteter og fellesskap.

**Integrere rekrutter i resten av klubben - nytt virkemiddel: Legge treninger for rekrutter samtidig og samme sted som torsdagstrening for hele klubben.**

#### 6.1.5 Bredde / Hele klubben

Klubben skal opprettholde et godt og variert aktivitetsnivå (tilbud om 2 treninger i uken) hele året. Treningene for ungdommer, juniorer og seniorer planlegges av trener-ressursene i fellesskap. Det legges særlig vekt på aldersgruppen opp til 25 år (ungdoms- og juniorgruppen, samt de yngre seniorenene), men treningene skal legges opp slik at det er et bra tilbud også for alle andre medlemmer i klubben som ønsker å delta.

Mål for aktiviteten i 2016:

- Flere deltakere på torsdagstrening som et «Hele klubben» tiltak (konkret mål: øke fra 32 (2015) til 40 i snitt). I tillegg til at treningene skal ha høy kvalitet skal de også være en sosial arena for klubbens løpere, alle alderstrinn
- Flest mulig deltakere på løp (ønsker å være topp-3 i løpsdeltakelse i AOOK). Vise gjennom deltakerantall og resultater at Tyrving er en av de største breddeklubbene i Norge på alle nivåer (rekrutter, ungdommer, juniorer, seniorer og veteraner)
- Vi ønsker flere o-løpere på alle nivåer
- Stille mange lag i alle store stafetter, nasjonalt og internasjonalt, og forsvare en topp-plassering i de store breddestafettene (15stafetten og 25manna).
- Det er et mål å bygge opp et godt samarbeid internt i klubben som kan gi klubbens løpere et enda bedre treningstilbud. Samarbeid mellom de ulike aldersgruppene i klubben vektlegges for å bedre det sosiale samholdet. Det skal legges vekt på samarbeid mellom rekruttkomiteen og ungdoms- og treningskomiteen om treninger og samlinger for de yngre, slik at løperne fra rekruttgruppen integreres i det øvrige klubbmiljøet på en naturlig måte
- Skape og vedlikeholde et inkluderende miljø for tidligere aktive o-løpere, nye veteraner og o-foreldre

Følgende tiltak vil være sentrale i 2016:

- Gi et lokalt tilbud om trening med høy kvalitet for alle, inklusive rekrutter
- I vinterhalvåret: videreføre klubbtreningstilbud med høyintensitetsøkter - ukentlig intervalltrening fra klubbhuset og gate-o gjennom hele vinteren.
- Om sommeren skal det være minst én ukentlig trening som fokuserer på det o-tekniske. Treningen skal være tilrettelagt for alle aldersgrupper og nivåer
- Det bør også være et sommertilbud om fysisk fellestrening med fokus på høy intensitet – gjerne i

- kombinasjon med o-teknikk, primærgruppe ungdom/jr/sr
- Flere av klubbens erfarne løpere skal mobiliseres for å veilede løpere på lavere trinn i utviklingstrappen
- Stimulere til regelmessig deltakelse i terminfestede løp, bl.a. ved revitalisering av klubbranking (T-pokalen)
- Klubben skal videreutvikle det samlingstilbudet vi har i dag, slik at vi – gitt de klimatiske forholdene – har et optimalt samlingstilbud innen orientering
- Klubben skal opprettholde tilbudet med treningsamlinger i grunntreningsperioden, påskesamling med vekt på o-teknisk trening, klubbsamling i vårsesongen, rekrutt-/ungdomssamling i august (evt samkjøring med AOOK) og samlinger i løpet av sesongen rettet mot prioriterte konkurranser

## 6.2 Mosjonsaktivitet

Mål for aktiviteten i 2016:

- Videreføre aktiviteter på minst samme nivå som tidligere.
- Bedre samarbeid med klubbens øvrige aktiviteter.
- Iverksette og teste ut et nytt tiltak (Stolpejakt) som kan bli svært viktig for Tyrving i fremtiden. Dette krever at flere klubmedlemmer deltar i arbeidet med mosjonsaktivitet.

Følgende tiltak vil være sentrale i 2016:

- Flaggsprekken videreføres i samarbeid med Bærum SK, Haslum, Stabæk IF.
- Se Flaggsprekken som rekrutteringskanal til o-gruppa ved koordinering av promoteringstiltak Flaggsprekken/rekrutteringsopplegg, og aktivt bruke Flaggsprekken til å informere om o-gruppas øvrige aktivitet.
- Det vil bli lagt vekt på bedre synlighet i nærmiljøet.
- Skole-orientering: Tyrving vil videreføre et tilbud til skoler i lokalmiljøet vedrørende kart og opplegg som kan bidra til økt o-aktivitet og gode opplevelser for elevene.
- Bedriftsidrett: Vi vil fortsette å gi tilbud til bedrifter, både for arrangement av regulære o-løp og evt. for aktivitetsdager for de ansatte og deres familier. Dette arbeidet skjer i samarbeid med markedsgruppa.
- **Tyrving vil samarbeide med Fossum om å etablere «Stolpejakt» i Bærum. 2016 vil være et pilotår i så måte, og ytterligere definisjoner av omfang og opplegg må gjøres basert på de erfaringene men gjør seg vedrørende samarbeid og opplegg i 2016.**

## 6.3 Arrangementer

Styret går inn for å følge Night Hawk i ytterligere 2 år som arrangør, i samarbeid med andre klubber som kan stille med kart, terreng og arena av beste kvalitet. Dette vil redusere arbeidsbyrden for Tyrving, samt redusere vår andel av et evt overskudd. For 2016 er det inngått avtale med Lillomarka om å arrangere fra Linderudkollen arena i Lillomarka. Arbeidsdelingen er estimert til å være ca 65:35 Lillomarka:Tyrving. For 2017 er intensjonen å samarbeide med Ringerike OL /Fossekallen IL med arena på Eggemoen (Ultralang-NM 2015).

Vi vil videreføre Ivar-O-løpet med spesiell fokus på ungdom. Økonomien i arrangementet er svært usikker etter Ivar Opsahls død. Styret anbefaler å videreføre arrangementet i navn, men å ikke utbetale pengepremier til beste ungdomsklubber i 2016.



Tyrving er av kretsen bedt om å ta ansvar for KM langdistanse i 2016, som vi vil arrangere fra Vestmarksetra / Nedre Gupu sammen med Ivar-O-løpet.

Med denne bakgrunn vil IL Tyrving Orientering i 2015 gjennomføre følgende terminfestete arrangementer:

- 1. mai: Åpning av turorienteringssesongen (Kalvøya)
- Mai: O-Rekruttløp (Kalvøya)
- Mai: Skolesprinten
- Juni/august: Klubbmesterskap
- 12. og 13. august: Night Hawk – internasjonal o-stafett (Linderudkollen)
- 3. September: KM Langdistanse / Ivar-O-løpet
- August: Byfesten i Sandvika
- September: O-Rekruttløp
- September: AB-karusell (?)

## 6.4 Kartutvikling

Kartplanen er revidert for perioden 2016-2020, og inneholder bakgrunn/historie, mål og tiltak for kartarbeid i perioden.

De viktigste elementene i kartplanen for kommende år (2016) er:

- Ajourføring av Vestmarka for bruk til Ivar-O-løpet / KM Lang 2016
- Ajourføring av sprintkart Tanum-Bjørnegård

Forberedende arbeid med nytt kart over Kleivstua med en utvidelse mot Sørsætra er igang. Eksisterende kart er fra 2005 og mye hogst i området gjør at en revisjon er nødvendig for fremtidig bruk av kartet. Kartet er meldt inn til Bærum Idrettsråd (oktober 2013). Kartet er et samarbeid mellom Tyrving og Ringerike O-lag og er i ajourført kartplan planlagt ferdigstilt i 2018.

O-kart Sollihøgda Nord er meldt inn til Bærum Idrettsråd (oktober 2013). I ajourført kartplan er ferdigstilling planlagt til 2019.

Det satses fortsatt på god markedsføring og omsetning av klubbens kart. For turkartene videreføres salget gjennom bokhandlere og sportsbutikker samt direktesalg fra utfartsparkeringer etc. Salg gjennom O-kartkiosken på internett er tatt i bruk. (<http://www.comparetracks.com/okartkiosken/>).

Avtale med Fossum IF om utveksling av o-cadfiler for treningsformål er fornyet.

En avtale med Asker SK om utveksling av o-cadfiler for treningsformål er ønsket og noen treninger er allerede «byttet» mellom klubbene.

## 6.5 Marked

Markedsgruppen vil fortsette å jobbe aktivt med sponsorarbeidet. Formålet er å presentere klubben bredt i markedet og få på plass samarbeidspartnere som kan bidra økonomisk eller på annen måte.

## 6.6 Medlemmer og klubbmiljø

O-gruppa skal arbeide aktivt for å bidra til NOFs målsetting om at 1 % av Norges befolkning skal være medlem i en O-klubb innen 2020. Dette krever en betydelig årlig økning i medlemstallet. O-gruppa skal ha en aktiv medlemsgruppe på rundt 150 o-løpere i alle aldre. Med fokus på trivsel og en sterk prestasjonskultur vil vi skape et attraktivt klubbmiljø for familier med rekrutter og ungdom så vel som gode juniorer og seniorer. Det skal være naturlig for aktive som flytter til Oslo vest å søke kontakt med Tyrving Orientering.

Bredde- og sosialgruppa vil fortsette med å jobbe aktivt for å skape et sosialt og inkluderende klubbmiljø for alle. De aktiviteter som er gruppas fremste oppgaver er å organisere markeringer/feiringer av prestasjoner, blæsting fra treninger og løp (via Facebook etc.), veilede nye løpere inn i klubben og organisere/delegere klubbens fester. Prioriterte oppgaver i 2016 er aktiviteter som bidrar til sosialt samhold i klubben og synliggjøring av de aktiviteter som vi deltar på, og da spesielt at de løp som er klubbens hovedmål under sesongen får god oppmerksomhet.

Klubben vil vedlikeholde tradisjoner og videreutvikle tiltak som styrker klubbmiljøet. Eksempel på slike er Tyrving sine egne samlinger og klubbtureturer til de store stafetter, treningskvelder med felles kveldsmat, klubbbrakingen T-pokalen, BingoOsprint og årsfesten. Dette i tillegg til regelmessige fellestreninger gjennom hele året.

## 7. Økonomi

Styret foreslår at budsjettet for 2016 vedtas med et underskudd på kr 19.000. Dette innebærer en fortsatt stor sportslig satsning, med 100.000 kroner øremerket forsterket oppfølging av ungdom og juniorer.

Det er videre budsjettert med et overskudd fra gjennomføringen av Night Hawk 2015 på kr 36.000 (basert på at Tyrving stiller med 36% av arbeidsinnsatsen i arrangementet).

Budsjettet for 2016 medfører at egenkapitalen forventes å være på ca. kr 515.000 ved utgangen av 2016 mot kr 533.340 per 31. desember 2015. Av dette forventes frie likvide midler å være ca kr 400.000 (bankinnskudd).

O-gruppa skal basere sin virksomhet på nøktern budsjettering og stram økonomistyring.

Klubbens inntekter går i hovedsak til å dekke sportslig aktivitet, herunder bidrag til utgifter knyttet til mesterskap og større nasjonale og internasjonale arrangementer, særskilt støtte til studenter og elite-utøvere på landslagsnivå, økt satsing på ungdom/junior, samt dekning av en andel av utgifter for de som er 16 år og yngre.