

ÅRSBERETNING 2016 for TYRVING ORIENTERING

Styrets sammensetning:

Leder, økonomiansvarlig:	Svein S Jacobsen
Arrangement:	Bjørn Henning Grandal Jørgen Holmboe, arr. ansv. Night Hawk
T-E-T (junior/senior/elite):	Are Kristiansen
Rekrutt & Talentutvikling:	Morten Christophersen
Tur-o/mosjonsorientering:	Unn Ellefsen
Bredde/Sosial:	Camilla Stridsklev
Marked:	Ole Underthun Johansen

Andre valgte tillitsverv:

Kartansvarlig	Åsa Franzen
Rekruttansvarlig	Milda Øhlckers
Valgkomite:	Are Njåstein og Nina Kolberg

Øvrige funksjoner:

Klubbtreninger m.m.:	Åsa Franzen, Bjørn Ekeberg m fl.
Draktsalg:	Frode Kamsvåg
EKT-utstyr	Aud Spjelkavik
Løpsregnskap/Statistikk/ Tyrvingpokalen	Siri Spjelkavik
Tyrving hjemmeside/webredaktør	Arne Tiltnes

IOF:

Medlem teknisk komite:	Henning Spjelkavik
------------------------	--------------------

VM Orientering 2019 AS:

Nestleder styret	Solveig Sikkeland
------------------	-------------------

Akershus og Oslo Orienteringskrets:

Leder av rekrutterings- og utdanningsrådet	Ida Arnesen Tiltnes
Medlem trenings- og uttaksrådet:	Henning Spjelkavik

STYRETS ARBEID OG DEN ØKONOMISKE SITUASJONEN

Styret har i styreperioden avholdt 8 styremøter og ellers brukt e-post og telefon til å avklare løpende saker.

Organiseringen av arbeidet i o-gruppa følger tidligere vedtatt plan, som fremgår av skissen vedlagt under.

- Leder:**
- Økonomi, regnskap (Kirsten Larsen, regnskapsfører)
 - Representasjon NOF/AOOK
 - Lede styremøter
 - Styrerep. IL Tyrving, hovedstyret

Arrangement (Løp, kart)	T-E-T (Junior, senior, elite)	Rekruttering og talentutvikling (Kurs, O-ung)	Mosjonsorientering (Tur-orientering, skole-orientering)	Bredde / Sosial (Sosialt, klubbture)	Marked (Inntekter, presse, www)
<p>Ansvar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Budsjettsansvar • Kart: plan, prosjekter, OCAD, salg • Løp: plan, terminliste, arrangørinstruks, løpsledere, TD • EKT/data • Materialforvalter <p>Bemanning:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leder • Arrangementsansvarlig • Kartansvarlig • EKT/Data (fam Spjelkavik) 	<p>Ansvar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Budsjettsansvar • Senior og junior elite • Senior • TET-, inkl junior-treninger • Tiomila, Jukola, NM, NC • Utviklingstrappen 4-5-6 • Koordinering mot klubbtreninger, O-ung og Mosjon • Klubbintern info <p>Bemanning:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leder • TET-trening • Juniortrener • TET-samlinger • Stafett-coach 	<p>Ansvar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Budsjettsansvar • Klubbtreninger • Klubbintern info • Rekruttkurs og -samlinger • 8-10 • 10-14 • 14-16 <ul style="list-style-type: none"> • 17-19 • Talentutvikling fra rekrutt til A-løper • Utviklingstrappen 1-2-3 • Koordinering mot Sportslig og Mosjon <p>Bemanning:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leder • Klubbtreninger • Rekruttansv. • O-ung 	<p>Ansvar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Budsjettsansvar • Tur-orientering (Flaggspretten) • Skole-orientering • Dugnader • Koordinering mot Sportslig og O-ung <p>Bemanning:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leder • Tur-orientering • Skole-orientering 	<p>Ansvar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Budsjettsansvar • Klubbture • Intern info (mail/web) • Fester og markeringer • Tyrvingpokalen • Adm mailingliste • Mottak av nye løpere <p>Bemanning:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leder • 2-3 medlemmer 	<p>Ansvar:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Budsjettsansvar • Sponsor • Dugnader • Adm draktavtale • Draktsalg • Ullmax-salg • Presse, media, web <p>Bemanning:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Leder • 2-3 medlemmer

SAMMENDRAG AV O-ÅRET 2016

Orienteringsgruppa hadde 339 betalende medlemmer (353 i 2015, 332 i 2014).

Hver komité har vedlagt en rapport for sin aktivitet. Her følger et sammendrag:

Når det gjelder o-arrangementer er dugnadsånden fortsatt levende i Tyrving:

- Night Hawk ble arrangert for 4.gang fra Linderud skisenter i samarbeid med Lillomarka . Jørgen Holmboe var løpsleder og arrangementet hadde i alt 1110 starter mot 1144 starter i 2015.
- Vårt faste kretsløp Ivar-O-løpet ble arrangert 3.september 2016 fra Nedre Gupu. Bjørn Henning Grandal var løpsleder og løpet samlet 407 deltager mot 301 deltager i 2015.
- Videre har vi arrangert to AB-rekruttløp, Skolesprinten på Kalvøya med hele 750 deltager, AB-karusell og klubbmesterskap både dag og natt.

Rekruttkomiteen har hatt et aktivt år, uten at vi har klart å øke antallet rekrutter. Det var 22 (40) påmeldte til rekruttkurs, og ca. 15 (25) som stilte opp på de fleste rekrutteringene. Nedgangen er bekymringsfull, og det jobbes for å snu trenden.

Turorienteringen Flaggspretten ble arrangert for 45. gang og Flaggspretten er nå største arrangør av turorientering på nett med 674 brukere. Det ble solgt 725 konvolutter i 2016.

Nyskapningen Stolpejakten ble en suksess, med 1400 personer som var innom de 90 stolpene som var satt ut i Bærum.

2016 var sportslig sett noe svakere enn de senere årene, vi ble for eksempel uten NM-gull for første gang siden 2011. Men det finnes lyspunkter, og resultatmessig har klubbens løpere flere sterke prestasjoner:

- H-senior ble nr 14 i 10-mila etter meget sterk avslutning de 3 siste etappene, der vi løp 1:43 min raskere enn teten (=vinnerlaget). Innledningsvis var det litt rusk, noe som hindret en topp-10 plassering. I ungdomskavlen ble det en flott 46 plass.
- Damenes stafettlag leverte ved flere viktige og store anledninger bedre resultat enn herrene; 1.laget ble nr 39 av 1400 lag i Jukola-kavlen, og leverte også en sterk 13. plass i NM stafett i Bodø.
- Vi fikk 2 NM-medaljer individuelt ved Bjørn Ekeberg (SØLV i Natt-NM) og Betty-Ann Bjerkreim-Nilsen (SØLV NM Ultralang).
- Torgeir Nørbech ble tatt ut til EM i orientering i Tsjekia, og ble nr 32 på langdistansen, 23 på mellomdistansen (3:11 bak vinner), og nr 15 for Norge 2 i stafetten (Torgeir løp Norge 2 opp 10 plasser på 2.etappe). Wojciech Kowalski ble nr 27 på lang, og var inne som nr 3 på 1.etappe i stafetten, kun 2 sekunder bak ledende Sveits 1 (Andreas Kyburz).
- Kristin Helland-Hansen fikk 13.premie D19-20 i Sprint-NM, og Oda Sikkeland fikk 16.premie i D17-18 i natt-NM
- På ungdommenes Hovedløp kunne vi glede oss over Ådne Skjærstein som ble nr 3 på langdistansen og nr 10 på sprint, Maren Norderud som fikk 5.plass på sprint og 12.plass på langdistansen, og Iris Holst som fikk 19.premie på sprinten.
- Våre aktive veteraner fortsetter med gode resultater. På medaljesiden i Veteran NM på sprint , mellom og lang, tok Tyrving 7 medaljer. Jim Øystein Nybråten i H35 (1,3), Christian Holmboe i H45 (1,3) og Svein S Jacobsen i H65 (2,3,3). Sistnevnte tok også 4 plass i VM for veteraner i Estland.
- 5.oktober offentliggjorde vi årets mest oppsiktsvekkende overgangsnhet i Norge og kanskje i verdenen; brødrene Matthias og Andreas Kyburz skal løpe store stafetter for Tyrving i utgangspunktet for årene 2017-2019.

SPORTSLIG AKTIVITET

Are Kristiansen	Leder/Koordinering av TET (junior/senior/elite)
Morten Christophersen	Leder/Koordinering av rekruttering og talentutvikling
Ida Tiltnes & Torgeir Nørbech	Motivatorer for ungdom & junior
Bjørn Ekeberg	Klubbtreninger, løypelegging
Ole Undertun Johansen	Samlingskoordinator Påske/Jukola
Senior Eliteløpere	Mentor for ungdom/junior
Eirik Jørgensen	GPS-prosjekt ungdom
Matthias Gilgien	StafettCoach Herrer 1.lag (Jukola)
Uttakingskomité (UK)	Arne Tiltnes (H-senior)
	Morten Christophersen (H-senior)
	Eivind Hoff (H-senior)
	Marianne Njåstein (Ungdom, D-senior, 15-st/25-manna)
	Cassie Trewin (D-senior)
	Are Kristiansen (ungdom)

Mange personer har vært involvert i det sportslige opplegget som i år har omfattet hhv. ungdom og elite (senior og junior). Utvalget har hatt ansvaret for den sportslige virksomheten over rekruttalder og opp til og med elitenivå/-satsing. De viktigste oppgavene har vært:

- Planlegging, organisering og gjennomføring av klubbens lokale treningstilbud (sommer og vinter)
- Oppfølging av juniorer (og 16-åringere) som ønsket dette vha av mentorordning der klubbens eliteløpere på seniorsiden har stilt opp, samt «motivasjonssamlinger» og oppfølging av ungdom og junior v/Ida Tiltnes og Torgeir Nørbech
- Treningsamlinger
- Administrativ oppfølging av enkeltløpere
- Laguttak, reiseopplegg o.a. tilrettelegging i forbindelse med stafetter
- Reiseopplegg og oppfølging i forbindelse med mesterskap
- Informasjon om det sportslige tilbudet (treninger, samlinger, stafetter etc.).

Ungdom

Ungdomsgruppa har i 2015 bestått av 15 aktive, hvorav 5 gutter og 10 jenter. Aldersprofil på gruppa fremgår av tabellen nedenfor:

År	Sum	Aldersprofil aktive ungdommer (deltatt på flere terminfestede løp)							
		H13	H14	H15	H16	D13	D14	D15	D16
2016	17	2	2	1	2	0	4	3	3
2015	19	1	3	2	1	4	4	3	2
2014	24	3	3	1	0	5	4	3	5
2013	22	3	1	0	2	4	3	5	5
2012	16	1	0	2	0	3	4	5	1
2011	16	0	2	1	0	4	5	2	2
2010	20	2	1	0	6	5	3	2	0
2009	13	1	0	6	2	3	2	0	0
2008	17	2	6	2	2	2	1	1	1
2007	19	6	2	2	5	1	1	1	1
2006	17	3	2	5	1	1	1	1	3

Antallet ungdommer i 2016 var lavt, men i samme størrelsesorden som de siste 10 årene. Av de 17 registrerte «aktive» utøverne i tabellen er det kun ca 2/3 som deltar regelmessig på o-løp. Basert på opprykk av en bra gjeng fra 12-års klassen er det sannsynlig at det vil se vesentlig bedre ut for 2017. Generelt har det i flere år vært en utfordring med få gutter i hver årsklasse. Det er fortsatt en utfordring å få eldre rekrutter til å etablere seg som aktive o-løpere, særlig de som ikke allerede har andre o-løpere i familien.

Stafetter:

I Vårstafetten i Halden stilte vi lag i flere klasser og noterte sterke plasseringer gjennom 2.plass i D11-12, 6.plass i H13-16, og 11.plass i D13-16 (premier til alle disse lagene). I tillegg hadde vi med et 2.lag i D13-16 som desverre ble diskvalifisert. Vi stilte med 2 lag i Kvistkvaset (mixed ungdomsstafett med etappeoppsett a la 10-mila) som ble nr 7 (premie) og 16 av 24 startende lag. I ungdomsstafetten i 10-mila fra Lugnet skidstadion i Falun stilte Tyrving med 3 ungdomslag. Førstelaget ble nr 43 av 326 startende lag, kun 8 minutter fra pallen, hvilket er beste ungdomsresultat på mange år. 2.laget ble nr 166 og 3.laget ble nr 281 på en dag der så og si alle var fornøyde til tross for surt vær med 5 plussgrader og regn. I Night Hawk i Lillomarka stilte Tyrving med 4 (!) jentelag (D13-16) som alle fullførte og 1 guttelag (H13-16) som dessverre ble diskvalifisert. I KM stafett klarte vi ikke å stille fullt lag i noen av ungdomsklassene.

Individuelt:

I Hovedløpet på Konnerud stilte Tyrving med 7 løpere, og beste resultat ble bronsemedalje til Ådne Skjærstein (H14) på langdistansen og 5.plass til Maren Norderud (D16) på sprinten. Ådne ble også nr 10 på sprinten og Maren nr 12. på langdistansen (D16). Iris Holst fikk 19.premie på sprinten (D14). Øvrige deltakere fra Tyrving var Mina Jørgensen (D15), Tuva Flatebakken (D16), Solveig Berg (D16) og Oliver Wallin Higgins i (H16). Torjus Ullern var påmeldt alle løp men måtte dessverre melde forfall pga sykdom.

I O-festivalen i Indre Østfold i Juni noterte både Maren og Ådne seg for 3 topp-10 plasseringer på 3 forsøk (Maren: sprint 8, lang 8, mellom 7; Ådne sprint 9, lang 4, mellom 3) og Oliver Wallin Higgins ble nr 10 i H16 på langdistansen.

Treningsaktiviteter:

Det har i hovedsak vært aktivitetstilbud i klubben to hverdager per uke, tirsdager (enkle og varierte opplegg med mest fokus på kondis) og torsdager (o-teknisk trening med poster i skogen). Det har vært jevnt godt oppmøte på treningene og god oppslutning om arrangementene. Typisk antall har vært mellom 20-30 utøvere på O-treninger på torsdager om våren, noe færre på høsten. Bjørn Ekeberg hadde ansvaret for å lage gode o-tekniske opplegg og legge alle løyper for torsdagstreningene. Utsetting av poster og oppfølging av utøvere på treningen har gått på omgang og dugnad blant klubbens medlemmer.

GPS-prosjektet:

IL Tyrving Orientering startet i 2011 opp et GPS prosjekt for ungdommene i klubben og dette arbeidet er videreført siden. Det er kjøpt inn åtte GPS klokker som ungdommene bytter på å løpe med. Sammen med private klokker som vi kan låne har vi dermed inntil 10-12 klokker å benytte. Dette ansees å være omkring det maksimale av hva som kan håndteres av en person.

GPS sporene lastes opp i 2D-/3DrerunSom tidligere blir alle sporene til hver enkelt også lagt ut på en lukket Facebook-side som løperne har tilgang til. Andre trenerressurser kan også kommentere og gi råd på bakgrunn av det som legges ut.

Den nye tjenesten Livelox (tilgjengelig for de fleste løp gjennom Eventor) vil trolig gjøre det enklere å administrere og følge opp GPS-spor. Alle GPS-spor blir da liggende åpent tilgjengelig mens vi gjennom 2D-rerun hadde muligheten til å begrense innsyn.

Samarbeid med naboklubber:

Vi har tidligere samarbeidet med Asker SK om o-tekniske treninger. I 2016 arrangerte vi alle o-tekniske treninger selv fordi vi har sett at oppmøtet fra Tyrving er lavere, spesielt blant de yngre, på treninger som ligger langt syd/vest i Askers område. Vinteren 2016 samarbeidet Tyrving med både Asker og Fossum om å arrangere Gate-O Serien, slik at de tre klubbene hadde to arrangementer hver. Det er også uformell informasjonsdeling mellom Asker, Tyrving og Fossum når det gjelder treninger og arrangement som kommer alle klubbene til gode.

Mentorordning - juniortrenere

Ambisjonen før sesongen var å engasjere/ansette en trener som skulle ha ansvar for veiledning og oppfølging av utøvere. Det ble annonsert i NOF sitt magasin «Veivalg», og det ble tatt kontakt mot krets, forbund og andre klubber i jakten på en trener. Vi var i dialog med 2-3 aktuelle kandidater uten at vi kom i mål, derfor ble det for 2016-sesongen iverksatt en plan basert på klubbinterne ressurser for å dekke i første omgang aldersgruppen 15-20 år. Klubbens seniorer ble forespurt om bidra som mentorer for de eldre ungdommene og juniorene, og Ida Tiltnes og Torgeir Nørbech gjorde en innsats som «motivatorer» ved å arrangere samlinger og bruke sosiale medier til å skape inspirasjon og motivasjon blant de yngre utøverne. Mentorordningen fungerte OK, men dekket nok ikke alle

behov for aldersgruppen. For eksempel ble det rapportert ønske om tettere oppfølging i den o-tekniske treningen i løpet av sesongen.

Bredde

Tyrving er fortsatt en av de store norske klubbene i terminfestete O-løp, målt i antall deltakere. Vi mønstret ca 50-65 løpere per dag til de store våreløpene i Østfold og til O-festivalen i Sarpsborg. Tendensen er fallende (70-90 deltakere for få år siden), og også for Tyrving gjelder den nasjonale utfordringen med å stimulere til mer regelmessig deltakelse på O-løp i helgene.

Tyrving stilte lag på begge de to store breddestafettene i 2015:

- Til den nordiske massemonstringen 25manna ved Stockholm primo oktober ble det arrangert en sosial klubbturn, denne gang med kun 1 stk fullt lag. Tyrving ble nr. 95 av 372 lag etter en del problemer i gjennomføringen (nr. 70/362 i 2015; 42/388 i 2014; nr.32/391 i 2013; nr.27/364 i 2012). Som fremgår av historiske resultater har vi en fallende trend resultatmessig, og vi var påmeldt med kun 1 lag for første gang de siste årene.
- På Oppsals 15-stafetten i mai stilte Tyrving med 3 lag; Tyrving 1 ble nr.4 av 37 lag, Tyrving 2 ble nr. 14, Tyrving 3 endte som DSQ. Tidligere plasseringer for Tyrving 1-2-3: hhv. nr. 5 og DNF pga skade i 2015; DSQ, nr.8 og DSQ av 27 lag i 2014; nr.3, nr.9 og nr.19 av 24 lag i 2013).

Klubbrankingen ble gjennomført i 2016 dog uten utdeling av vandrepokal til vinneren og heller ikke utdeling av Tyrving-pokaler. Wenche Hultgreen var klart beste løper på rankingen. Ådne Skjærstein ble beste ungdomsløper på rankingen med 4.plass, hårfint foran Maren Norderud. Aftenpostens pokal til ungdomsløperen med størst framgang på rankingen fra forrige sesong ble delt ut til Linnea Holst. På sesongavslutningen på Thon Hotell Oslofjord ble det også delt ut en hedersbevisning til Maren Norderud for gode resultater og framgang i ungdomsklassene over mange år, der hun i 2016 som 16 åring etablerte seg i norgestoppen med 5.plass både i Hovedløpet og i O-Idol.

Som kick-off til 2016 sesongen ble det avholdt et arrangement på klubbhuset der vi markerte vinnere av klubbranking og vinner av Aftenpostens pokal for de foregående sesonger der vinnerne ikke har blitt markert. For oversiktens skyld og for historiebøkene listes disse derfor de 4 års siste vinnere her:

	Tyrving-pokalen / klubb-rankingen	Beste ungdomsløper på klubbrankingen	Aftenpostens pokal
2013	Per K Ekeberg (585,21)	5: Styrk Kamsvåg (521,96)	Oda Sikkeland
2014	Per K Ekeberg (558,97)	8: Maren Norderud (478,24)	Anniken Helland-Hansen
2015	Marianne Njåstein (567,13)	6: Maren Norderud (491,92)	Ådne Skjærstein
2016	Wenche Hultgreen (541,55)	4: Ådne Skjærstein (505,06)	Linnea Holst

Fellestreninger, samlinger og klubbturner til de store internasjonale stafettene er viktige miljøskapende og motiverende faktorer.

Klubbmesterskapet ble i 2016 avholdt fra hytta til presidenten på Sollihøgda med 58 deltakere (mot 50 deltakere i 2015 fra Burudvann, 91 deltakere i 2014 når arrangementet ble avholdt i Veritasskogen).

Senior og junior

Tyrving har lykket rimelig godt i å bygge og vedlikeholde et prestasjonsmiljø rundt løpere fra egen stall, spesielt blant dagens herrer senior. Også i årene fremover er målet å forbli en eliteklubb på høyt nasjonalt og internasjonalt nivå, ved egen rekruttering og ved å være en attraktiv klubb for

løpere som vil utvikle seg i Tyrving's stafettkultur. Innenfor budsjettammene har klubbaktiviteten i 2016 vært rimelig godt tilrettelagt for de beste og deres satsingsmål. Men det er åpenbart at Tyrving har en stor utfordring i forhold til å utvikle nye juniorløpere og yngre seniorer som skal erstatte dagens gode utøvere. Dette er spesielt tydelig når vi sammenlikner oss med våre naboklubber Asker SK og Fossum. Denne utfordringen tas på alvor, men det er ikke gjort fra et år til det neste og snu en vanskelig situasjon.

Iløpet av 2016-sesongen ble Tyrving-stallen styrket med Erik Andersson (tidligere jr-verdensmester fra 2002), Kristine Fjeldbo (fra NTNUI), Morten Saue og Torkil Eide Solstad (tidligere Tyrving-løpere tilbake fra NTNUI). Seinhøstes noterte vi også en overgang til Tyrving for Linn Hokholt (fra NTNUI). Vi mistet et par løpere til andre klubber: Kristin Helland-Hansen til Fossum og Mathias Nipen til Bækkelaget.

I Oktober ble det klart at brødrene Matthias og Andreas Kyburz skal representere Tyrving i store stafetter i årene 2017-2019. Matthias Kyburz er en av de virkelig store profilene i internasjonal orientering. Han vant i 2016 verdenscupen for 3.gang, i tillegg til at han tok både EM- og VM-gull på mellomdistanse, samt EM-gull i sprint. Hans 2 år eldre bror Andreas Kyburz hører også til i verdenstoppen, han vant bl.a. 1.etappe i EM-stafetten, og representerte Sveits på VM i Sverige der han ble nr 24 på mellomdistansen.

Junior-stallen har i 2016 i hovedsak bestått av yngre, hjemmeboende løpere, og en del løpere som har flyttet ut av vårt lokalområde (forsvaret, folkehøyskole, etc.) og som derfor har hatt redusert aktivitet.

Internasjonale stafetter

Tyrving's H-senior ble nr 14 i 10-mila etter verdensklasse avslutning de 3 siste etappene der vi løp 1:43 min raskere enn teten (=vinnerlaget). Innledningsvis var det litt rusk, noe som hindret en topp-10 plassering, og vi måtte også sette inn en reserve kort tid før start. Likevel, dette resultatet føyer seg inn i rekken av sterke resultater i 10-mila de siste årene (6 i 2015; 14 i 2014; 27 i 2013; 24 i 2012). Herrenes 2.lag ble nr. 172.

Damenes 1.lag ble nr 111 i 10-mila etter mange forfall og omrokninger helt inn mot start. (61 i 2015; 28 i 2014; 83 i 2013; 71 i 2012).

På Jukola fikk ikke H1-laget ut sitt fulle potensiale, og vi fikk også her et leit forfall rett før start. Det endte med 49.plass. (14 i 2015; 28 i 2014; 5 i 2013; 11 i 2012). Herrenes 2.laget var ikke fulltallig. Tyrving sitt 1.lag hos damene leverte sin beste innsats i Jukola på mange år og ble nr 39 av 1400 lag etter jevn og god løping uten store feil. (315 i 2015; DSQ i 2014; 243 i 2013; 142 i 2012).

NM-stafetter

Under høstens NM-uke i Bodø leverte damelaget en god prestasjon og fikk 13.premie av 50 lag. Mari Jevne Arnesen, Ida Tiltnes og junioren Oda Sikkeland løp på laget. 2. og 3.laget ble hhv nr 26 (Helene Lund-Johansen, Åsa Franzen, Anniken Helland-Hansen) og nr 40 (Mari Helgerud, Solveig Sikkeland, Berit Danielsen). Herrene ble nr 15 (premie) av 81 lag etter jevn løping uten tetkontakt (Vegard Brun Saga, Espen Hultgreen Weltzien, Bjørn Ekeberg). Herrenes lag 2 ble nr 30 (Erik Andersson, Espen Jakobsen, Emil Jønsson). Stafettoppstillingene for både herrer og damer var preget av mange forfall.

På NM jnr.stafett i Rogaland stilte vi med 1 ungt D-lag (Maren Norderud – 16 år; Tuva Flatebakken – 16 år; Oda Sikkeland – 18 år) som ble nr 16 (17 og DNF i 2015; 17 og DSQ i 2014; 12 og 14 i 2013).

NM individuelt og Norgescup

Bjørn Ekeberg tok nok et NM-SØLV i Natt-o utenfor Stavanger, mens Betty-Ann Bjerkreim-Nilsen fulgte Hausken nesten til døra og tok SØLV i NM Ultralang, for anledning innlagt i Blodslitet. Dessuten fine NM-plasseringer til Bjørn E (Lang 8, mellom 22, UltraLang 4), Anders T (Natt 9, Lang 53), Espen HW (Lang 18, Ultralang 25), Mathias Nipen (Sprint 24), Mari Jevne Arnesen (Mellom 26), Torbjørn S (Lang 33), Åsa Franzen (lang 34), Mari JH (Lang 39), og Helene Lund-Johansen (Lang 40).

Blant Juniorene ble Kristin Helland-Hansen nr 13 (premie) i D19-20 i NM Sprint. I D17-18 fikk vi resultater ved Oda Sikkeland (Lang 22, Mellom 37, Natt 16.premie), Anniken Helland-Hansen (Mellom 32), Synne Skjærstein (Lang 34) og Thea F Haltia (Mellom 57).

I årets NorgesCup senior endte Bjørn Ekeberg på en sterk 4.plass (2 i 2015; 12 i 2014; 4 i 2013). Torgeir Nørbech ble nr 35 etter en amputert høstsesong (nr 32 i 2015; nr 42 i 2014), Espen Jakobsen nr 58, Espen H Weltzien nr 61 (Nr 15 i 2015, 23 i 2014; 37 i 2013), Audun Weltzien nr 76 (nr 21 i 2015), Anders Tiltnes nr 93 (31 i 2015, 24 i 2014; 18 i 2013), Mathias Nipen nr 121, Torbjørn Sagberg nr 126, Jim Øystein Nybråten 133, Vegard Brun Saga nr 142.

Betty-Ann Bjerkreim-Nilsen ble nr 20 og Mari Jevne Arnesen nr 105 i damenes Norgescup.

Hos Juniorene ble Oda Sikkeland nr 37, Anniken Helland-Hansen nr 43, og Synne Skjærstein nr 64 i Norgescupen for D17-18. Nanna Norderud ble nr 33 i D19-20. Magnus Wølneberg nr 50 i H19-20.

Landslagsløpere og internasjonale resultater

Torgeir Nørbech og Bjørn Ekeberg presterte gode resultater i EM-testløpene i Østfold i April, men det var ikke godt nok til å bli tatt ut til EM i Tsjekkia. Torgeir Nørbech kom inn på EM-laget etter forfall fra Olav Lundanes, og viste seg tilliten verdig med 32.plass på langdistansen, 23.plass på mellomdistansen (3:11 bak vinner og nest beste nordmann), og ble nr 15 for Norge 2 i stafetten (Torgeir løp Norge 2 opp 10 plasser på 2.etappe). Wojciech Kowalski ble nr 27 på lang, og var inne som nr 3 på 1.etappe i stafetten, kun 2 sekunder bak ledende Sveits 1 (Andreas Kyburz).

Bjørn Ekeberg leverte et løp i verdensklasse da han ble nr 2 på O-festivalens mellomdistanse, slått med kun 1 sekund (!) av Thierry Gueorgiou. Bjørn leverte også meget bra på VM-testløpene i juli (Mellom nr.4, Lang nr.11), men dessverre holdt det ikke til en plass på VM-laget. Torgeir Nørbech ble nr 13 (Mellom) og 15 (Lang), og Espen Jakobsen ble nr 21 og (Mellom) og 27 (Lang i VM-testløpene).

Torgeir Nørbech ble nr 13 og Bjørn Ekeberg nr 21 i H21E- i O-ringen i Sverige med deler av verdenseliten på plass (Thierry Gueorgiou vant).

Torgeir Nørbech fikk dessverre høstsesongen spolert av skader.

Tyrving's Tessa Strain vant B-heatet i WC-avslutningen på sprint i Sveits i Oktober, og det på en tid som hadde gitt 9.plass i verdenscupløpet om hun hadde fått lov til å starte der (Tessa hadde for få WC-poeng til å få plass i hovedklassen).

Anders Tiltnes representerte Norge på militært VM (CISM) i Brasil i november med 22.plass på Mellom og 39.plass på Lang. Wojciech Kowalski representerte Polen i samme mesterskap med 11.plass på Mellom og nr 9 på Lang. Matthias Kyburz vant mellom, lang og stafett i dette mesterskapet.

Trening

Vinterhalvåret

I grunntreningsperioden (november til mars) har Tyrving hatt én ukentlig felles intervalltrening, ledet på deling av Camilla Stridsklev, Åsa Franzen og Ane Næsset Ramtvedt. Etter intervalltreningene har det vært styrketrening inne, samt felles klubbmiddag normalt annenhver uke.

Klubbmiddagene er et tiltak med stor verdi for klubbmiljøet. Totalt ble det arrangert 17 intervalltreninger i perioden november til mars, med deltakerantall på 7-26 deltakere (gjennomsnitt på 17). Totalt 62 T-løpere var med på minst 1 intervalltrening.

I tillegg har det blitt arrangert 6 gate-o løp i samarbeid med Asker og Fossum.

Sommerhalvåret

I orienteringssesongen (april til september) har Tyrving hatt to ukentlige fellestreninger, med klubbens hovedtreninger i form av o-tekniske treninger på torsdager og enklere opplegg med mer fokus på fysisk trening på tirsdager.

Totalt har det vært arrangert 20 o-tekniske treninger i løpet av 2016 sesongen, med deltakerantall på 10-50 deltakere. Treningene har vært tilrettelagt for løpere fra C til A nivå, og var i 2016 sesongen samkjørt med rekrutt-treningene. Slik at vi dekket aldersgruppen fra ca 8 år via ungdom og junior/senior til veteraner. Det er flest løpere opp til 16 år og deres foreldre som kommer på treningene. Bjørn Ekeberg hadde ansvaret for å lage gode o-tekniske opplegg og legge alle løyper for torsdagstreningene. Utsetting av poster og oppfølging av utøvere på treningen har gått på omgang og dugnad blant klubbens medlemmer.

Samlinger

Vintersamlinger

Det ble arrangert skisamling for TET på Skeikampen i Januar i regi av Anders Tiltnes med 17 deltakere.

Påskesamling (23.03-28.03)

Det ble avholdt påskesamling i forbindelse med Five-O i nærheten av Trollhättan i Sverige. Det var totalt 10 deltakere på samlingen som ble planlagt og organisert av Ole Undertun Johansen.

TIO-samling (28.04-01.05)

Noen av våre beste løpere (5 stk) deltok sammen med IFK Lidingø og IFK Gøteborg på 10mila-spesifikk samling i Borlänge. IFK Lidingø var arrangør av samlingen.

10mila m/ preCamp (12.-15.05)

Terrengtilvenning og teambuilding; 2 dager med Tio-relevante treninger for 8 stk seniorer og juniorer (12 i 2015; 20 i 2014); innkvartering på hotell i Borlange. Regi: Are Kristiansen, med mange gode hjelpere i sportslig støtteapparat for ungdom, damer og herrer.

Jukola m/ preCamp (16.-19.06)

Terrengtilvenning og teambuilding; 1-2 dager med relevante treninger før Jukola for totalt 22 deltakere (18 i 2015, 14 i 2014). Stafetten gikk ved Laapenraanta 2,5 timers kjøring øst fra Helsinki, innkvartering med selvhushold i et feriesenter ved Imatra. Regi: Ole Undertun Johansen.

Øvrig

I tillegg til disse samlingene var det også klubbinitiativ til felles overnatting i forbindelse med Danish Spring nord for København i mars, og O-ringen i Sälen i juli.

REKRUTTARBEIDET

Organisering

Morten Christophersen har i 2016 hatt styrevervet med ansvar for rekruttering og talentutvikling, mens Karl-Johan Malmberg har vært rekruttleder. Stine Njåsten og Hanne Grandal har vært hovedtrenere for nybegynnere, og har hatt med seg Siri Grandal, Ida Feiring Haltia, Maren Norderud, Solveig Berg, Tuva Nesheim Flatebakken og Andreas Juell Larsen som hjelpetrenere. Synne Skjærstein og Thea Feiring Haltia har hatt ansvaret for de som har tatt steget opp fra nybegynnerkurs til ungdomsgruppe (o-yngst).

Trening for nybegynnere

Invitasjon til rekruttkurs ble i god tid før kursstart lagt ut på Tyrving nettside, sendt på e-post til fjorårets kursdeltakere og deltakerne på tur-o Flaggspretten, og reklamert for på flyere som ble delt ut i ca. 5 000 postkasser i Asker og Bærum. Det ble opprettet en side på Facebook, "Orienteringstrening for Nybegynnere", der informasjon om treninger og annen informasjon til rekruttene har blitt formidlet. Dette førte til 22 påmeldte rekrutter, hvorav ca. 15 rekrutter jevnlig møtte opp gjennom hele kurset. En del av rekruttene har også vært med på kretsrekruttleir, rekruttløp og terminfestede løp for Tyrving. Deltakertallet på kurset var lavere enn tidligere år, og det må evalueres og iverksettes tiltak for å snu denne trenden.

Nybegynnertreninger ble lagt sammen med klubbens hovedtreninger på torsdager. Tanken var å få en nybegynnerne bedre integrert i klubbmiljøet og en mer naturlig overgang til klubbens øvrige treninger, men opplegget førte til vanskeligheter med å tilby gode treninger til trenerne. Opplegget har bestått av til sammen 15 treninger, hvorav 8 før sommerferien og 7 etter, samt 7 rekruttløp. NOFs kurshefter ble utdelt på våren, men ikke brukt i treningsarbeidet. På våren fikk nybegynnere mulighet til å kjøpe rekruttpakke (tommelkompass og stemplingsbrikke). Nybegynnertreningene ble som vanlig avsluttet med nattløp på Kalvøya med etterfølgende kake og premieutdeling på klubbhuset.

Som i fjor ble det gitt tilbud til nybegynnerforeldre om orienteringsopplæring. Det var 2-3 erfarne Tyrvingmedlemmer som hadde ansvaret for dette før sommerferien. Kun noen få foreldre benyttet seg av dette tilbudet.

Rekruttløp

O-klubbene i Asker og Bærum arrangerte i 2016 syv rekruttløp, fire på våren og tre på høsten. Tyrving sto som arrangør på to av disse. Minst en representant fra rekruttkomiteen var til stede på alle rekruttløp for å bistå med oppfølging av rekruttene. Det må jobbes med å øke antallet deltakere på rekruttløpene.

Rekruttleir

Det ble forsøkt å gjenoppstarte årlig leir for nybegynnerne i Tyrving, men på grunn av dårlig oppslutning ble denne avlyst. Det må evalueres hva som kan ha vært grunnen til den dårlige oppslutningen, og iverksette tiltak for å øke deltakerantallet på en årlig rekruttleir i Tyrving.

ØKONOMIRAPPORT

Styret legger frem et resultatregnskap for 2016 med et underskudd på kr 2.430.- mot budsjettert underskudd på kr 19.000. O-gruppas bankbeholdning er på ca kr 516.000. De ulike aktivitetene som lagt til grunn i virksomhetsplanen er i store trekk gjennomført men det er en del avvik i inntekter og kostnader som slår begge veier, og dermed leder til at regnskapet ender opp nær budsjett. Klubbens drift forøvrig er basert på offentlige tilskudd, samarbeidsavtaler og dugnader, et årlig overskudd fra Flaggspretten, og ved at klubbens medlemmer i hovedsak betaler for sin egen aktivitet i terminfestede løp.

Arrangement er i størst mulig grad i ført som bruttoregnskap, og flere aktiviteter enn tidligere i forbindelse med Night Hawk er tatt inn i regnskapet til o-gruppa. Night Hawk ble i 2016 arrangert for fjerde gang i samarbeid med Lillomarka OL og ga et overskudd til Tyrving på ca. 50.000 kroner.

Sportslig aktivitet var lavere enn budsjettert, i hovedsak pga av lavere deltagelse/færre lag enn forutsatt i en del arrangementer, men også lavere kostnader til trener, da vi ikke har lyktes med å ansette noen i en deltidsstilling.

O-gruppa har god økonomi med en egenkapital på ca kr 533.000.

O-gruppa har også fått den gledelige nyhet at den vil bli tilgodesett i arveoppgjøret etter Ivar Opsahl, et oppgjør som ventes ferdigbehandlet i 2017.

ARRANGEMENTER

Arrangementkomiteen har bestått av Bjørn Henning Grandal (leder), Henning Spjelkavik (tidtakerutstyr) og Aud Spjelkavik (EKT-utstyr). I tillegg har Jørgen Holmboe vært løpsleder for Night Hawk og Åsa Franzen vært kartansvarlig.

De lokale rekruttløpene for ungdom ble gjennomført som tidligere år. Frode Kamsvåg var løpsleder på Kalvøya i mai, og Kjell Røkke var løpsleder på Veritas i august.

12. august og 13. august ble Night Hawk arrangert fra Linderud skisenter i samarbeid med Lillomarka, der det ble løpt totalt 1.110 etapper. Tyrving bidro med cirka 30 prosent av arbeidsinnsatsen, og fikk en tilsvarende andel av overskuddet. Jørgen Holmboe var leder av hovedkomiteen og Tyrving hadde ansvar for alt det tekniske, speakertjenester, seremonier og premier og bidro også i betydelig grad på arena. Arrangementet var vellykket og målsetningen om «The best games ever» ble ikke gjort til skamme.

Ivar–O-løpet ble i 2016 lagt inn i KM-langdistanse og arrangert fra Nedre Gupu den 3. september. Løpsleder var Bjørn Henning Grandal og løypelegger var Eystein Weltzien.

Dugnadsinnsatsen var som vanlig på topp og arrangementet ble gjennomført i fin stil. Årets klubbmesterskap var det familien Sikkeland/Jacobsen som sto for fra familiens hytte på Sollighøgda den 22. juni. Deltakelsen var svært god og 10 klubbmestre ble kåret i de flotte løypene i krevende Vestmarka-terreng med påfølgende grilling, premieutdeling, bading og sosialt samvær.

Inger Tiltnes med gode hjelpere arrangerte i tradisjonens tro skolesprinten på Kalvøya 11. mai, mens AB-karusellen ble arrangert fra By i Lommedalen den 10. mai.

Arrangementskomiteen vil takke alle som har bidratt til at våre arrangementer ble så vellykket som de gjorde i 2016.

Arrangementer 2016

<u>Arrangement:</u>	<u>Kart:</u>	<u>Deltakere:</u>	<u>Løpsleder:</u>
AB-karusellen 10. mai	Jordbærhaugen	101	Lars-Erik Fiskum
Skolesprint, 11. mai	Kalvøya	750	Inger Tiltnes
AB-rekruttløp, 11. mai	Kalvøya	82	Frode Kamsvåg
Klubbmesterskap, 22. juni	Høgbrennåsen	58	Familien Sikkeland/Jacobsen
Night Hawk, 12.-13. august	Linderudkollen	1 110	Jørgen Holmboe
AB-rekruttløp, 26. august	Veritasskogen	34	Kjell Røkke
Ivar-O-løpet/KM langdistanse, 3. september	Vestmarksetra	407	Bjørn Henning Grandal

Arrangementsutstyr

EKT-utstyr lånes ut fra fam. Spjelkavik. Annet arrangementsutstyr er lagret på klubbhuset.

KART

Kartkomiteen har i 2016 bestått av Åsa Franzén. Eystein Weltzien har bidratt som støttespiller og rådgiver.

Det har i 2016 vært et «hvileår» i kartproduksjon og ingen større prosjekt er gjennomført. Kleivstua kartet og Sollihøgda Nord er satt på vent.

Men kartansvarlig har vært en del av Stolpejakten teamet som etter et godt stykke arbeid lanserte Stolpejakten i Bærum høst 2016. Ref. avsnitt Stolpejakten.

Tyrvings kart har ellers vært brukt til egne arrangementer, turorientering, trening og instruksjon. I tillegg har turkart blitt solgt gjennom Tyrving, bokhandlere og sportsbutikker. Kartplan for perioden 2016-2020 er i behov av revidering med en plan for fremtidige kartprosjekter og kartbruk. Kartplanen må i tillegg koordineres mot kartbehov for Flaggspretten og arrangementer.

Avtalen som tidligere er inngått med Fossum om bruk av hverandres o-kart til treningsformål er forlenget og gyldig i 2017.

TURORIENTERING

Turorienteringen i Tyrving foregår gjennom "Flaggspretten", et etablert samarbeid mellom klubbene Bærum's Skiklub, Haslum IL, Stabæk IF og Tyrvings o-gruppe. I Flaggspretten

styre for 2015/2016 har Tyrving vært representert med Unn Ellefsen som tur-o ansvarlig for klubben og Kjell Stenstadvold som økonomiansvarlig.

Flaggsprettene ble i år arrangert for 45 gang. Tyrving har brukt kartene Sollihøgda Nord, Vestmarka, Tanum/Bjørnegård, Solberg, Kalvøya og Sandvika. Kalvøyakartet nyttes hvert år på 1.mai ved Flaggsprettens tradisjonelle markering av åpningen for turorienteringssesongen. De to siste sesongene er det nyttet stolper på Kalvøya da postene har vært ute hele sesongen. Stolper blir nyttet i urbane omgivelser der postene lett kan bli utsatt for slitasje og hærverk. Disse postene er lett tilgjengelige for både barn og folk med nedsatt funksjonsevne.

Siden tur-o på nett krever mange lette løyper, ble barneturorienteringen inkludert i Flaggsprettene fra sesongen 2013. I år var 9 av turene såkalte grønne turer, som er det letteste nivået og som egner seg for barn. Kartene som er nyttet er spredt over hele vestre Bærum, og gir et mangfoldig tilbud til mange ivrige barneturgjengere. Dette burde være et godt potensial for rekruttering inn i o-gruppa.

Selv om opplegget er beskrevet i Budstikka en del ganger med vekt på at det er et bredt tilbud til barna, er det fortsatt behov for å markedsføre Flaggsprettene som folkehelse tilbud, barne- og familievennlig tilbud og rekruttering til o-idretten. 1. mai og Byfesten er arrangementer som bla kan gi gode muligheter for gode framstøt i så måte.

Årets tilbud har vært godt mottatt og Flaggsprettene har solgt ca 725 konvolutter, som er litt færre enn fjoråret(758). I tillegg er det lastet ned 45 enkelturer og 45 turpakker. Antall registrerte på nettet var 674, som er flest i Norge. Det er registrert mindre hærverk enn tidligere år, noe som bla kan krediteres mer bruk av stolpeposter i nærområdene.

Det er denne sesongen hengt ut ca.40 plakater med opplysning om kulturminner i tilknytning til de 145 postene som er valgt ut. Tilbakemeldingen fra de som benytter seg av Flaggsprettene er svært positive til dette innslaget. Norges orienteringsforbund (NOF) har støtteordning til de klubber som kombinerte mulighetene for både kulturminne oppslag ved aktuelle poster og tilgjengelige turer i nærmiljøene. Dette for å gi mulighet for at flere kan komme i aktivitet som ellers har vanskeligheter med å komme seg ut.

Markering av sesongåpningen var som alltid 1. mai på Kalvøya, denne gangen kombinert med ”Finn Fram – dagen” med spesiell fokus på barna. Vi har et godt samarbeid med Budstikka som gjerne tar inn stoff om både dette arrangementet og andre innslag vi kommer med gjennom sesongen. Denne markedsføringen i lokalavisa er bla et arbeid som Tyrving representant har i oppgave å utføre.

Siste helga i august var Flaggsprettene for tredje gang med i ”Byfesten” arrangementet i Sandvika. Dette er et samarbeid med Bærum kommune som lager kulturminneoppslag på sentrale kultursteder i Sandvika sentrum. Flaggsprettene og Tyrving bidro med Sandvika kartet og satte ned stolper slik på de aktuelle stedene. Det ble utdelt henimot 1200 kopier kart denne helga, og mange leverte inn ferdig kvittering for gjennomført tur. Fine premier fristet nok, men dette er en utmerket måte å nå flere potensielle tur-o folk, og dette arrangement ligger derfor også inne i Flaggspretteneplanene for 2017.

STOLPEJAKTEN OG SKULPTURJAKTEN I BÆRUM 2016

Tyrving har i 2016 for første gang arrangert stolpejakten sammen med Fossum IFs turorientering som har hatt prosjektledelsen. Hensikten med stolpejakta er at folk i kommunen skal få et lavterskeltilbud i sitt nærområde som gjør det mulig for alle å gjennomføre en enkel målrettet aktivitet som kombineres med kultur. I Tyrving har det vært en prosjektgruppe bestående av Åsa Franzén, Per Kristian Ekeberg/Berit Danielsen, Skjalg Hundseid Kamsvåg og Unn Ellefsen.

En forutsetning for å gjennomføre prosjektet var muligheten for økonomisk støtte fra ulike instanser. Gjensidigestiftelsen ga oss hele 100.000 i støtte! I tillegg har Akershus fylkeskommune gitt oss 30.000. Midlene må sees i sammenheng med hva Fossum også har mottatt i støtte. Sammen har vi betraktet mottatte midler som en helhet til prosjektet. Disse midlene er i hovedsak nyttet til produksjon og trykking av kart, og ikke minst distribusjon til alle Bærums husstander. At folk får kartet” i neven” er en viktig forutsetning for at flest mulig kan føle at dette er en lavterskelaktivitet for dem.

Stolpene ble i hovedsak knyttet til skulpturer i nærområdene slik at folk også kunne bli mer kjent i sitt lokalmiljø. Totalt 90 stolper ble satt ut i områdene Rykkinn (her i samarbeid med Bærum kommune, Rykkinn Vel og Mannskapet Rykkinn), Gjettum, Sandvika, Veritas, Bekkestua, Eiksmarka og Fornebu. Stolpejakten og skulpturjakten i Bærum startet 20 august og ble avsluttet 10. november. ca 90% av stolpene har vært lett tilgjengelige (grønn kategori).

Det har vært ca 1400 besøkende på stolpene i Bærum, og det må vi si oss fornøyd med både i forhold til at dette var første gangen, og at vi startet sent på sesongen. De ansvarlige i prosjektet er også involvert i turorienteringen, og hadde denne gang ikke mulighet til å gjennomføre begge deler samtidig. I 2017 vil vi imidlertid starte i mai/juni.

Distribusjonen ble gjort via Bærumsavisen som ble nedlagt i september. I siste nummer fikk vi et fint oppslag (to siders) om stolpejakten. Når det gjelder sponsorinntekter på stolpene, gikk det trått. Vi forsøkte å få to personer til å jobbe med dette på vinter/vårparten, men det fungerte ikke så bra. I 2017 vil vi ha mer konkret å vise til, og vi kommer til å gjøre det meste selv. Sponsorene og arrangørens logoer har vært godt synlig på stolpe dekalene og ellers nevnt i de artikler vi har skrevet i Budstikka og i Bærumsavisen.

MARKED

Markedsgruppen har i 2016 bestått av følgende medlemmer:

Ole Underthun Johansen, leder
Morten Nilstad Pettersen
Svein Jacobsen

I løpet av 2016 har det blitt lagt ned et stort arbeid med interne møter, møter med Night Hawk, og møter med potensielle sponsorer. Markedsgruppen har også utarbeidet profileringsmaterieil for å selge sponsorproduktene. Resultatet av arbeidet er følgende for 2016:

- Avtale med Nordea kr 20.000
- Avtale med Profier, kr 20.000.-
- Avtale med Thon Hotels.

I tillegg er det arrangert skikurs mot bedrifter.

Markedsgruppen er for øvrig positive til det videre sponsorarbeidet og vi har som mål å holde samme aktivtetsnivå fremover.

BREDDE OG SOSIAL

Det har i 2016 blitt bidratt med sosiale innspill på klubbarrangement som klubbmesterskap, 10Mila og 25-manna. Det ble også arrangert et sosialt arrangement i forbindelse med annonsering av 10-mila stafettlag på Kalvøya, med trening, annonsering av lag ved UK og kaker. Julebord (arrangert av TET) ble gjennomført også i 2016.

Kommunikasjon:

Bredde og sosial bruker i hovedsak Facebook gruppen «Tyrving+» til å legge ut oppdateringer fra klubbarrangement og klubbtreninger slik at klubbens medlemmer holdes oppdatert på ulike aktiviteter i klubben.

Tyrvingpokalen og aftenpostens pokal:

I 2016 ble det blåst liv i Tyrvingpokalen og Aftenpostenspokal med fokus på Aftenpostenspokal (for ungdomsløpere). Aftenpostenspokal ble delt ut på sesongavslutning arrangert på Thon Hotel Oslofjord, sammen med heder og ære til ungdomsløpere som har vist spesielt gode resultat i løpet av året og til vinneren av Tyrvingpokalen. Sesongavslutningen og utdeling av Aftenpostens pokal ble en suksess med stort oppmøte av Tyrving løpere (> 60 pers.).

Klubbmiddager på klubbhuset:

Klubbmiddagene annen hver tirsdag etter intervall og styrketrening arrangeres som tidligere år, og ansees som en stor suksess og et bidrag til godt oppmøte på tirsdagstreningene.

25-manna:

Bredde og sosial bisto sportslig med arrangering av klubbturen til 25-mannastafetten. Bredde og sosial sørget for organisering og gjennomføring av praktiske oppgaver slik som transport, overnatting og felles klubbmiddag.

Skisamling:

Det ble invitert til skisamling for alle Tyrving orienterings medlemmer på Skeikampen 15.-17. januar 2016, men grunnet lav interesse og liten påmelding ble samlingen gjennomført som samling for bare senior/TET på Skeikampen. Ettersom skisamlingen nå regnes som et TET arrangement, styres samlingen ikke lenger av bredde og sosial. Det er tenkt at skisamlingen på et senere tidspunkt kan gjenoppstå som en «hele-klubben-tur» dersom det er interesse for det.

For styret i Tyrving Orientering
Svein S Jacobsen