



Rekruttløp i Dæhliskogen 10.mai 2017

IL Tyrving inviterer til rekruttløp i orientering i Dæhliskogen onsdag 10. mai. Samlingsplass er på Søndre ballplass, Åsterudsletta på Avløs. Merket fra krysset Bærumsveien/Vallerveien.

Start mellom klokken 18:00 og 19:00. Påmelding ved fremmøte.

Løyper: Løperne kan selv velge løype (lengde og nivå):

1:	cirka 2,5 km	C-nivå, med tid
2:	cirka 2,0 km	N-nivå, med tid
3:	cirka 1,5 km	N-nivå, uten tid

Kart med inntegnede løyper deles ut ved påmelding.

Elektronisk tidtaking: Alle løpere skal bruke EKT. Klubbene må selv sørge for Emit-brikker til sine løpere (noen lånebrikker vil være tilgjengelig).

Start: Kort vei fra samlingsplass

Premier: Premiering til alle ved målgang

Parkering: Langs vei.

Påmeldingsavgift: 30 kroner per deltaker.

Klubbene blir fakturert i etterkant.

Velkommen!!!

O-hilsen fra IL Tyrving v/løpsleder Kjell Gorm Røkke

Telefon: 92609154

E-post: kjellrokke@gmail.com