



IL TYRVING ORIENTERING – Årsplan 2018 – Nybegynnere og viderekommende

Vår 2018

Dag	Dato	Oppmøte sted	Tid	Hva	Kommentar	Tyrving-trener til stede
Mandag	16. April	Tanum skole	Kl 18 – 19.15	Trening		Alle 6 ungdomstrenerne alle treninger
Mandag	23. April	Tanum skole	kl. 18 – 19.15 kl. 19.15 – 20.00	Trening Kveldsmat og informasjon	Kveldsmat på Tanutten på Tanum skole	
Mandag	30. april	Tanum skole	kl. 18 – 19.15	Trening		
Mandag	7. Mai	Tanum skole	Kl. 18 – 19.15	Trening		
Onsdag	9.mai			Rekruttløp 1. ILTyrving	Se www.tyrving.idrett.no/o for nærmere info om tid og sted	2 ungdomstrenerne
Mandag	14. Mai	Tanum Skole	kl. 18 – 19.15	Trening		
Onsdag	23.mai			Verdens orienteringsdag Rekruttløp 2. Fossum	Se www.tyrving.idrett.no/o for nærmere info om tid og sted	2 ungdomstrenerne
Mandag	28. Mai	Tanum Skole	kl. 18 – 19.15	Trening	Verdens orienteringsdag 23. mai Periode 23.30. mai	
Mandag	4. juni	Tanum Skole	Kl 18 – 19.15	Trening		
Onsdag	6. juni			Rekruttløp 3. Asker	Se www.tyrving.idrett.no/o for nærmere info om tid og sted	2 ungdomstrenerne
Mandag	11. juni	Kalvøya	kl. 18 – 19.15	Trening Sommeravslutning	Ta med skiftetøy	

Andre løp som er spesielt relevante:

Dag	Dato	Sted	Tid	Hva	Kommentar	Tyrving-trener til stede
	1. mai	Kalvøya	dagtid	Oppstart tur orientering		2 ungdomstrenerne
Tirsdag	15. mai	Sandvika	kveldstid	Ivar o løpet/KM sprint	Sprintløp i Sandvika	1 voksen, 2 ungdomstrenerne
Lørdag	2. juni	Oppsal	dagtid	15 stafetten & Råtassen Ungdomskonkurranse/lag	http://eventor.orientering.no/Events	1 voksen, 2 ungdomstrenerne
Ukedag	Juni	Sollihøgda	Kveldstid	Tyrving Klubbmesterskap	Løp for hele klubben	1 voksen, 2 ungdomstrenerne
Lørdag	23.juni	Fossum	dagtid	Norsk O-festival	http://eventor.orientering.no/Events	1 voksen, 2 ungdomstrenerne

Oppdatert pr. mars 2018



IL TYRVING ORIENTERING – Årsplan 2018 – Nybegynnere og viderekommende

Høst 2018

Dag	Dato	Oppmøte sted	Tid	Hva	Kommentar	Tyrving-trenere til stede
Mandag	21. Aug	Veritas	kl. 18-19 kl. 19 - 20	Trening Piknik kveldsmat og informasjon	Piknik på gressplenen ved samlingsplassen	Alle 6 ungdomstrenerne
Onsdag	22. Aug		Fri start kl 18-19	Rekruttløp 4. IL Tyrving	Se www.tyrving.idrett.no/o for nærmere info om tid og sted	2 ungdomstrenerne
Mandag	27. Aug	Veritas	kl 18-19	Trening		Alle 6 ungdomstrenerne
Onsdag	29. Aug		Fri start kl 18-19	Rekruttløp 5. Asker SK	Se www.tyrving.idrett.no/o for nærmere info om tid og sted	2 ungdomstrenerne
Mandag	3. Sept	Veritas	18-19	Trening		
Mandag	10. Sept	Veritas	18-19	Trening		
Mandag	17. Sept	Veritas	18-19	Trening		
Mandag	24. Sept	Kalvøya	1830-2030	Nattløp på Kalvøya! Sesongavslutning på Klubbhuset.	Ta med lykt! Pizzafest og premieutdeling etterpå	

Andre løp og arrangementer

Dag	Dato	Sted	Tid	Hva	Kommentar	Tyrving-trenere til stede
Lørdag- Søndag	25 – 26 August	Sollihøgda	Kl 10 lørdag Kl 14 søndag	Tyrving leir o yngst	Invitasjon kommer	2 voksne 2-5 ungdomstrenerne
Søndag	9. sept	Askerløpet		Asker		1 voksen, 2 ungdomstrenerne
	Okt/Nov			Avslutning Tyrving alle		Hovedtrenerne