

ÅRSBERETNING 2020

for

TYRVING ORIENTERING

Styrets sammensetning:

Leder, økonomiansvarlig:	Svein S Jacobsen
Arrangement:	Gunnar Fiskum
TET (junior/senior/elite), O-Ung:	Are Kristiansen
Rekrutt & Talentutvikling:	Nils-Erik Hirsch
Tur-o/mosjonsorientering:	Atle H. Sjøvik
Bredde/Sosial:	Ingrid Berge

Andre tillitsverv:

Kartansvarlig:	Per Kristian Ekeberg/Gunnar Fiskum
----------------	------------------------------------

Øvrige funksjoner:

Klubbtøy:	Solveig Sikkeland
EKT-utstyr:	Aud Spjelkavik
Løpsregnskap/Statistikk/ Tyrvingpokalen:	Siri Spjelkavik
Tyrving hjemmeside/webredaktør	Karl Fremstad
Trener:	Ivar Lundanes
Night Hawk, leder hovedkomiteen:	Ole Grini Johansen

IOF:

Medlem IT commision:	Henning Spjelkavik
----------------------	--------------------

Akershus og Oslo Orienteringskrets:

Styremedlem,	
Leder trenings- og uttaksrådet:	Nora Skaugen

Andre Verv i HovedklubbenTyrving

Styremedlem og leder klubbhusstyret:	Katrine Solbakken
Varamedlem hovedstyret:	Camilla Stridsklev
Klubbhuskomite:	Torbjørn Sagberg, Dag Kolberg
Valgkomite, leder:	Per Øhlchers
Kontrollkomite:	Bjørn Henning Grandal

Styret har i styreperioden avholdt 6 styremøter og ellers brukt e-post og telefon til å avklare løpende saker.

SAMMENDRAG AV O-ÅRET 2020

Orienteringsgruppa hadde 360 betalende medlemmer (365 i 2019 og 364 i 2018).

Hver komité har vedlagt en rapport for sin aktivitet. Her følger et sammendrag:

Når det gjelder o-arrangementer er dugnadsånden fortsatt levende i Tyrving:

- Vårt faste kretsløp Ivar-O-løpet ble arrangert som kretsløp langdistanse 22 august fra Sollihøgda. Gunnar Fiskum var løpsleder og løpet samlet 373 deltager mot 325 deltagere i 2019.
- Videre har vi arrangert to AB-rekruttløp, AB-karusell og klubbmesterskap på Sollihøgda.

Rekruttkomiteen har hatt et aktivt år, med en gjennomsnittlig økning i antallet rekrutter. I år har ca 30 barn stilt opp på de fleste rekruttene gjennom sesongen mot 20 i 2019 – selv om det har vært stor variasjon gjennom sesongen. Utfordringen videre blir å beholde interessen fra de barna som nå er med.

Turorienteringen Flaggspretten ble arrangert for 49. gang og hadde rekordoppslutning. Det ble solgt 1584 konvolutter, mer enn en dobling fra i fjor (677).

Stolpejakten er fortsatt en suksess, 1885 registrerte stolpejegere (821 i 2019) med 28411 registrerte besøk på de 25 stolpene som var satt ut (11374 i 2019)

2020 ble et amputert år mht arrangementer og løpsdeltakelser, men den nasjonale sesongen ble gjennomført tilnærmet som vanlig og med svært gode Tyrving-resultater:

- Vida Helland-Hansen vant D16- i Hovedløpet over langdistanse, og Tyrving hadde 5 jenter topp-10 i samme klasse!
- Håkon Jarvis Westergård ble uoffisielt årets NM-konge (beste løper totalt alle NM sett under ett) med GULL i NM Knock-ut sprint, SØLV i NM sprint, BRONSE i NM ultralangdistanse, og i tillegg 7.plass på NM langdistanse
- Tyrving tok BRONSE i NM Sprintstafett ved Oda Sikkeland, Karl Fremstad, Håkon Jarvis Westergård, Ingjerd Myhre
- I NM stafett ble damenes 1.lag nr. 7 og herrenes 1.lag nr. 8 etter gode (men ikke perfekte) gjennomføringer
- Tyrving dominerte i kretsmesterskapene for senior: Håkon Jarvis Westergård og Marion Aebi vant KM sprint, Tyrving trippel i H21- KM mellomdistanse med Håkon som vinner, Daniel Roos og Ingjerd Myhre tok hver sitt natt-KM gull i seniorklassene, og Tyrving sine herrer tok stafetten (som vanlig).

SPORTSLIG AKTIVITET

Are Kristiansen
Nils-Erik Hirsch
Solveig Sikkeland
Ivar Lundanes
Nora Skauen

Uttakingskomité (UK)

Leder/Koordinering av TET (ungdom/junior/senior/elite)

Leder/Koordinering av rekruttering og talentutvikling

Klubbtøy

Klubbtrener ansatt i 50% stilling i 2020, hovedfokus jr/sr

Oppkvinne og koordinator Ungdom

Arne Tiltnes, Eivind Hoff, Ivar Lundanes (H-senior)

Marianne Njåstein, Eivind Hoff, Ivar Lundanes (D-senior/junior)

Marianne Njåstein (15-stafetten & 25manna)

Nora Skauen, Are Kristiansen, Ivar Lundanes (ungdom)

Mange personer har vært involvert i det sportslige opplegget som i år har omfattet ungdom, junior/senior, og tilbud til hele klubben. Utvalget har hatt ansvaret for den sportslige virksomheten over rekruttalder. De viktigste oppgavene har vært:

- Organisering og gjennomføring av klubbens lokale treningstilbud (sommer og vinter)
- Oppfølging sportslig og sosialt av ungdommer i alderen 13-16 år (O-Ung)
- Spesielle tiltak for å bygge bro mellom rekruttgruppa og O-Ung
- Treningsoppfølging av juniorer/seniorer som ønsker det
- Administrativ oppfølging av senior/junior mht tilrettelegging og sesongplanlegging
- Treningssamlinger
- Laguttak, reiseopplegg og annet i forbindelse med stafetter
- Reiseopplegg og oppfølging i forbindelse med mesterskap
- Informasjon om det sportslige tilbudet (treninger, samlinger, stafetter etc.).

Ivar Lundanes har vært ansatt som trener i 50% stilling i 2020. Ivar har hatt ansvar for trening og oppfølging av junior/senior, og han har også tatt stort ansvar på ungdomssiden ved deltakelse og god oppfølging på treninger, løp og samlinger.



Ungdom

Ungdomsgruppa (O-Ung) har i 2020 bestått av 15 løpere som har deltatt på orienteringsløp, herav 7 gutter og 8 jenter. Aldersprofil på aktive løpere i gruppa fremgår av tabellen nedenfor (med aktiv forstås løpere som har deltatt på minst 3 terminfestede løp), som også inneholder historiske data:

År	Sum	Aldersprofil aktive ungdommer (deltatt på flere terminfestete løp)							
		H13	H14	H15	H16	D13	D14	D15	D16
2020	15	4	2	1	0	0	1	0	7
2019	11	2	0	1	1	1	0	6	0
2018	15	0	1	1	2	0	7	0	4
2017	20	2	1	2	1	7	0	4	3
2016	17	2	2	1	2	0	4	3	3
2015	19	1	3	2	1	4	4	3	2
2014	24	3	3	1	0	5	4	3	5
2013	22	3	1	0	2	4	3	5	5
2012	16	1	0	2	0	3	4	5	1

2 nye løpere kom til ungdomsgruppa etter HL og er inkludert i tabellen over. Tiltak som ble iverksatt for å øke tilfanget av ungdomsløpere ved opprykk fra rekruttgruppa er beskrevet i neste avsnitt.

Oppfølging og treningsaktiviteter:

Treningsopplegg omtales mer generelt senere i rapporten. For ungdommene har det i hovedsak vært et aktivitetstilbud i klubben to hverdager per uke i sommersesongen; tirsdager (varierte opplegg; 5 o-treninger og 9 intervalltreninger) og torsdager (totalt 13 stk o-teknisk treninger med poster i skogen). Pga det meget spesielle året med Corona-pandemi ble første trening avholdt 7.mai, i hht til veileder fra Norges Orienteringsforbund.

Det har vært jevnt godt oppmøte fra ungdommene på treningene og god oppslutning om arrangementene. Vi har hatt et treningssamarbeid med Fossum og Asker ved at alle klubber har arrangert 1 fellestrening for ungdommer hver både vår og høst. Dette betyr totalt 4 treninger hos Asker/Fossum i 2020. For øvrig har oppmøtet typisk vært mellom 20 og 50 utøvere (ungdommer og eldre utøvere) på O-teknisk trening på torsdager med best oppmøte fra Burudvann 14.mai, og 5-30 på tirsdager (ungdommer og eldre utøvere). Løypetilbudet har bestått av A-, B- og C-løyper, noen ganger sammenslått når forholdene (kart, terreng) lå til rette for dette.

Ivar arrangerte nesten alle treninger med noe assistanse i forbindelse med reiser og andre oppgaver. Ådne Skjærstein fulgte opp de yngste ungdommene (opp til 14 år) på torsdagstreninger, slik at Ivar i større grad kunne fokusere på veiledning av juniorer og de eldste ungdommene. Vi inviterte deltakere fra rekruttgruppa som kunne løpe C-løyper alene (11-12 åringer) til å delta på klubbtreninger, og Ådne hadde ansvaret for oppfølgingen av løpere i alder 11-14 år.



Nora Skauen fungerte som oppkvinne og koordinator for alle aktiviteter mot ungdom på trening og i konkurranse, med sterke bidrag fra Ivar Lundanes. Vi forsøkte å være systematiske i å alltid samle ungdommen før og etter trening, for å snakke om økta og gjennomføringen.

Det ble ikke avholdt noen krets-samlinger i 2020 pga corona-situasjonen. Tyrving arrangerte en dagssamling for ungdommer fra 11-16 år fra Nedre Gupu i Juni. Trener Ivar tok seg av det sportslige opplegget og samlingen var meget vellykket.

Stafetter:

Stafettsesongen ble begrenset av corona-situasjonen. I KM stafett stilte vi 2 lag i D13-16 der førstelaget (Kaja Peikli, Vida Helland-Hansen og Linnea Holst) tok KM-sølv, og 2.laget ble nr. 7.

Individuelt:

Årets Hovedløp for yngre ble arrangert med corona-tilpasninger av Østmarka OK med 7 stk deltagende Tyrving-løpere, alle jenter. På langdistansen 1.august vant Vida Helland-Hansen D16 etter et veldig bra gjennomført løp (gode løp betaler seg!). I tillegg fikk vi 5 stk jenter inn topp-10

(alle fikk premie) i D16 ved hhv. Linnea Holst (nr. 5), Mille Baastad Berg (nr. 8), Kajsa Meyer Larsson (nr. 9) og Eileen Bjanes (nr. 10). Sofia Øhlckers ble her nr. 16 i D14. På sprinten 2.august hentet jentene 2 nye premieplasser ved Mille Baastad Berg i D16 (nr. 12) og Sofia Øhlckers i D14 (nr. 15). Forøvrig fikk vi følgende plasseringer i D16: Linnea Holst nr. 24, Kajsa Meyer Larsson nr. 29, Eileen Bjanes nr. 30, Kristine Solbakken nr. 45. D16 i HL Sprint ble for øvrig vunnet av Kaja Peikli fra Sandnes IL, som dagen etter meldte overgang til Tyrving.



I O-Idol (nasjonalt løp for 16-åringer) i Bergen fikk vi følgende plasseringer i D16: Linnea Holst nr. 5, Mille Baastad Berg nr. 9, Eileen Bjanes nr. 10, Vida Helland-Hansen nr. 13 og Kajsa Meyer Larsson nr. 14 av 31 startende.

Sofia Øhlckers tok bronse i D13-14 KM Langdistanse. Linnea Holst tok bronse i D15-16 KM Sprint. BysOmmer var et nytt nasjonalt arrangement for ungdom som ble arrangert i månedsskiftet juni/juli som en konsekvens av at det ikke var mulig å avholde mange av de tradisjonelle ferieløpene. Det ble gjennomført i hht corona-veileder fra NOF og inneholdt 5 løp av ulik type med en sammenlagtlister. Tyrving hadde med 9 stk ungdommer, der Sofia Øhlckers hevdet seg best og tok en sterk 3.plass sammenlagt.

Trimtex-cup (ungdoms-serie i AOOK) ble gjennomført nesten i hht opprinnelig plan (6 av 10 løp tellende) med følgende topp-10 plasseringer av våre: Sofia Øhlckers på 6.plass i D13-14; Linnea Holst, Vida Helland-Hansen og Kajsa Meyer Larsson ble hhv. Nr. 5, 7 og 10 sammenlagt.

Samarbeid med naboklubber:

Vinteren 2020 samarbeidet Tyrving med Asker SK og Fossum IF om å arrangere Gate-O serie, slik at de tre klubbene hadde to arrangementer hver. Vi samarbeidet også i o-sesongen, først og fremst målrettet mot ungdom, da hver av klubbene arrangerte 2 treninger hver (1 hver på våren og det samme på høsten). Det er god dialog i forbindelse med stafetter, slik at vi kan danne kombinasjonslag når nødvendig for at alle løpere skal få et lag å løpe på. Det er også uformell informasjonsdeling mellom Asker, Tyrving og Fossum når det gjelder kart, treninger og arrangement som kommer alle klubbene til gode.

Senior og junior

Tyrving har lyktes godt i å bygge og vedlikeholde et prestasjonsmiljø rundt løpere fra egen seniorstall. Før 2017-sesongen ble herrer senior betydelig styrket ved at Matthias og Andreas Kyburz fra Sveits meldte overgang til Tyrving for internasjonale stafetter. Denne overgangen dannet grunnlag for en styrking av sportsbudsjettet og økt satsing med fokus på store internasjonale stafetter (10-mila og Jukola) samt NM stafett. Andreas har avsluttet sin elitesatsing, mens Matthias

fremdeles er satsende o-løper og viser seg iført Tyrving-klær i ulike sammenhenger på sosiale medier. Et viktig tiltak ble endelig realisert før 2018-sesongen, da vi ansatte Ivar Lundanes i 40% stilling som klubbtrener. Ivar var i 2020-sesongen ansatt i 50% stilling som klubbtrener.

Tyrving har en stor utfordring i forhold til å utvikle nye juniorløpere og yngre seniorer som skal erstatte dagens gode utøvere. På jentesiden har vi en ganske stor gruppe med løpere i junioralder som utvikler seg, mens på guttesiden er det fremdeles ganske tynt.

Nye løpere

Det har vært liten aktivitet i transfer-markedet i 2020.

Daniel Roos (fra Attunda OK, Sverige) har representert Tyrving i løp i Norge, og fikk med seg 2 KM-gull (Stafett og Natt). Kaja (født 2004) og Bjørnar Peikli (født 2005) kom fra Sandnes IL til Tyrving IL etter hovedløpet. Kaja er dermed jr- og TET-løper i 2021-sesongen.

Internasjonale stafetter

Både **10-mila** og **Jukolakavlen** ble avlyst i 2020. Night Hawk 2020 ble også avlyst.

NM-stafetter

I NM-uka i Trøndelag fikk førstelagene våre hhv 7. premie (Ingjerd Myhre, Betty Ann Bjerkreim, Marion Aebi) og 8.premie (Anders Tiltnes, Bjørn Ekeberg, Håkon Jarvis Westergård). Ingjerd Myhre vant første etappe i damestafetten. Damenes lag 2 (Kristine Fjeldbo, Mina Jørgensen, Stella Holmboe) ble nr. 31 av 48 startende lag. Herrenes lag 2 (Karl Fremstad, Lukas Peterson, Daniel Roos) ble dessverre disket etter at vi hoppet over en post. I herreklassen hadde vi også 2 løpere på et kombinasjonslag med Bergens Turn IF som ble nr. 43 av 73 startende lag (Erik Thorsson og Ådne Skjærstein løp de 2 siste etappene).

I NM sprintstafett løp førstelaget strålende og tok bronsemedaljen, kun 45 sekunder bak gullet! Laget bestod av Oda Sikkeland, Karl Fremstad, Håkon Jarvis Westergård og Ingjerd Myhre. Dette er tangering av klubbrekord i NM sprintstafett (bronse også i 2014). Vi fikk også inn 2.laget i beste halvdel (plass nr 21 av 43 startende) med et lag bestående av Pernille Katla (innlånt pga sykdomsforfall), Kristoffer Jacobsen, Ådne Skjærstein og Stella Holmboe.



På NM jr.stafett i Bergen hadde vi med 2 lag som ble hhv nr. 10 (førstelaget: Linnea Holst, Stella Holmboe, Vida Helland-Hansen) og nr. 13 (andrelaget: Mille Baastad Berg, Kajsa Meyer Larsson, Ingrid Lund Hovden). 4 av 6 løpere her var 16 år gamle og kan løpe i juniorklassen i ytterligere 4 år!

NM individuelt og Norgescup

Årets første NM-distanse var Ultralangdistanse, og her tok Håkon Jarvis Westergård bronsemedalje i H21. Anders Tiltne og Daniel Roos plukket også premier med hhv. 16. og 18.plass. Ingjerd Myhre fikk 8.premie i D21. Øvrige Tyrving-løpere som deltok var Emma Meyer Larsson (nr. 8 i D19-20), Morten Jarvis Westergård (nr. 23 i H21), Torkil Eide Solstad (nr. 29 i H21), Bjørn Ekeberg (DSQ) og Jim Øystein Nybråten (brutt).

Årets NM-uke i Trøndelag ga ingen medaljer, men vi fikk følgende premieplasser: Håkon Jarvis Westergård (nr. 7, H21 Lang; og nr. 22, H21 Mellom), Bjørn Ekeberg (nr. 8, H21 Mellom), Marion Aebi (nr. 13, D21 Mellom), Ingjerd Myhre (nr. 16, D21 Mellom), Daniel Roos (nr. 21, H21 Lang), Betty Ann Bjerkreim (nr. 25, D21 Mellom), Anders Tiltne (nr. 29, H21 Mellom). Øvrige Tyrving-plasseringer (ikke premie) i NM-uka var: Mina Jørgensen nr. 13 (D19-20 Mellom) og nr. 23 (D19-20 Lang), Kristine Fjeldbo nr. 20 (D21 Lang), Ådne Skjærstein (nr. 22, H17-18), Ingrid Lund Hovden (nr. 26, D19-20 Mellom), Bjørn Ekeberg nr. 29 (H21 Lang), Ivar Lundanes nr. 32 (H21 Lang), Stella Holmboe (nr. 34, D19-20), Daniel Roos (nr. 38, H21 Mellom). Lukas Peterson, Karl Fremstad og Erik Thorsson løp H21 kvalifisering på mellomdistanse men kom ikke til A-finale.

I sprint-NM i Haugesund var det i år 2 individuelle løp: NM sprint og NM knockout-sprint. NM-sprint gikk uten kvalifisering og vi fikk følgende premieplasseringer: Håkon Jarvis Westergård, SØLV i H21; Ingjerd Myhre nr. 8 i D21, Ådne Skjærstein nr. 9 i H17-18; Karl Fremstad nr. 13 i H21; og Stella Holmboe nr. 18 i D17-18. Øvrige Tyrving-løpere plasserte seg slik: Kristoffer Jacobsen nr. 38 i H21, og Oda Sikkeland nr. 24 i D21. NM Knock-out sprint ble en stor dag for oss med 2 stk Tyrving-løpere i H21- finale: Håkon Jarvis Westergård tok GULL i H21 etter et imponerende løp i front av feltet til seier; og Karl Fremstad kom også til finale og ble nr. 5. I D21 ble Ingjerd Myhre og Oda Sikkeland hhv nr. 10 og nr. 13. Stella Holmboe ble nr. 42 i D17-18.



Håkon Jarvis Westergård ble nr. 2 totalt i Norgescup for senior til tross for en lei feilstempling første dag i Norgescupløpene i Bergen i September - DSQ første dag ødela også for løp nr. 2 som var jaktstart basert på dag 1. Øvrige plasseringer totalt i Norgescup for senior H21: Karl Fremstad nr. 12; Ivar Lundanes nr. 37; Daniel Roos nr. 45; Bjørn Ekeberg nr. 46; Anders Tiltne nr. 53; Morten Jarvis Westergård nr. 80; Kristoffer Jacobsen nr. 80; Torkil Eide Solstad nr. 98; Emil Jønsson nr. 112. I D21 totalt noterte vi Ingjerd Myhre nr. 8; Oda Sikkeland nr. 27, Marion Aebi nr. 45, Kristine Fjeldbo nr. 52 og Betty Ann Bjerkreim nr. 62. Det var også en U23 Norgescupliste der Oda Sikkeland ble nr. 12. I Norgescupen for junior ble Stella Holmboe nr. 33 i D17-18, Mina Jørgensen nr. 18 i D19-20, Emma Meyer Larsson nr. 22 i D19-20, Ingrid Lund Hovden nr. 29 i D19-20, og Ådne Skjærstein ble nr. 28 i H17-18.

retsmesterskap

Tyrving dominerte kretsmesterskapene for senior også i 2020-sesongen. Vi tok 5 av 8 individuelle KM-gull: Håkon Jarvis Westergård vant sprint og mellom i H21-, Daniel Roos vant natt i H21, Marion Aebi vant sprint i D21- og Ingjerd Myhre tok natt-KM i D21. For øvrig ble det trippel Tyrving i topp i H21- på KM Mellom der også Ivar Lundanes og Olle Bostrøm kom på pallen. Oda Sikkeland og Marion Aebi ble nr. 3 i D21 på hhv KM sprint og KM Lang. Juniorene plukket KM-medaljer gjennom Mina Jørgensen og Emma Meyer Larsson som ble hhv nr. 2 og nr. 3 i D19-20 på KM Lang.

Landslagsløpere og internasjonale resultater

Alle internasjonale løp og alle representasjonsoppgaver ble avlyst i sesongen 2020 pga corona. Vår sveitsiske verdensstjerne Matthias Kyburz benyttet anledningen til å sette verdensrekord på 50km tredemølleløping.

Bredde

Tyrving er fortsatt en av de store norske klubbene i terminfestede O-løp, målt i antall deltakere. Løpsdeltakelsen gikk noe ned i 2020 pga corona-restriksjoner og færre o-løp. Årets største Tyrving-deltakelse fant sted på Askerløpet 23.august Asker der vi stilte 50 deltakere.

Det ble ikke avholdt noen breddestafetter i 2020 (vanligvis deltar vi i 15-stafetten, og vi har ofte deltatt i 25-mannakavlen i Sverige).

Klubbrankingen i 2019 ble vunnet av Håkon Jarvis Westergård. Eileen Bjanes mottok Aftenpostens pokal som utdeles til den ungdomsløperen med størst framgang på klubbranking fra forrige sesong.

Klubbmesterskapet ble i 2020 avholdt fra Høymyr i september. 93 deltakere var meget bra, og det ble feiret i strålende høstvær på kafeen på Sollihøgda etter løpet.



Kristoffer Jacobsen vant veteranmesterskapet over langdistanse i H40-. Øvrige pallplasser hos våre løpere: Marianne Njåstein nr. 2 i D55- (Langdistanse), Milda Øhlckers nr. 3 i D45 (Langdistanse), Kjell Stenstadvold nr. 3 i H75 (Langdistanse).

Trening

Ivar Lundanes ble ansatt i Tyrving Orientering 1.november 2017, og var i 2020 ansatt i 50% stilling som klubbtrener. Ivar har jobbet med ungdommer i samarbeid med klubbressurser, og har fungert

som trener og tilrettelegger for junior/senior. Ivar har ved behov lent seg på frivillige ressurser. I tillegg har Ådne Skjærstein bidratt på trenersiden for ungdommer.

Vinterhalvåret

Fra oktober/november 2019 til 10.mars 2020 hadde Tyrving én ukentlig felles intervalltrening på tirsdager fra klubbhuset, ledet av Ivar Lundanes, eller vikarer i hans fravær. Etter intervalltreningene hadde vi styrketrening inne, samt felles klubbmiddag annenhver uke. Totalt 18 tirsdagstreninger ble gjennomført med opp mot 50, men oftest 30-40 deltakere. Vi hadde baneintervaller fredagskvelder 2019/2020 i BIP-hallen med typisk 10-20 deltakere. På baneintervallene i BIP er det først og fremst ungdom og juniorer og noen av deres foreldre som har deltatt. Det var også 6 stk TET-treninger innendørs på Bislett i vinterhalvåret før 2020-sesongen. Etter 10.mars stoppet vi alle fellestreninger når tiltak mot corona-viruset ble iverksatt på nasjonalt nivå.

Tirsdagstreningene og klubbmiddagene er et tiltak med stor verdi for klubbmiljøet. Totalt ble det arrangert 18 intervalltreninger i perioden november til mars. Anna Gøhlman og Tellef Juell-Larsen deltok på 17 av disse! I tillegg har det blitt arrangert 6 gate-o-løp i samarbeid med Asker og Fossum.

I etterkant av 2020-sesongen (oktober-desember 2020) har det blitt arrangert 10 stk intervalløkter fra klubbhuset på tirsdager, 6 stk intervalløkter på fredager, samt 1 nattøkt i Dæhlieskogen, alle i regi av trener Ivar med støtte fra Nils-Erik Hirsch og Kristian Juell Larsen i Ivar sitt fravær.

Sommerhalvåret

Pga et spesielt år ble også treningsopplegget tilpasset corona-situasjonen med noen nyvinninger i forhold til tidligere år. I ukene 11-25 arrangerte Ivar 14 stk åpne treninger/»ukas løype» med postmarkeringer i skogen (ikke fellestrening, men åpent for å gjennomføre trening individuelt).

Klubbteknikk 14.05.2020: Burudvann

Oppmøte:

Fritt oppmøte mellom 17:00 og 18:00. "Arena" ligger noen få hundre meter nordøst for parkeringen.



Opplegg:

Det blir to separate opplegg, ett for B- og C-nivå nede i "lavlandet" og ett for A-nivå "til fjells".

Fra 7.mai til slutten av september ble det arrangert 9 stk o-tekniske torsdagstreninger, + at det var 4 stk fellestreninger med Asker og Fossum. Høyeste deltakerantall var fra Burudvann 14.mai der det deltok ca 50 personer. Laveste deltakerantall var i Dæhlieskogen 10.september (ca 20 personer). Videre arrangerte Ivar 14 økter på tirsdager, derav 5 stk o-tekniske økter og 9 stk intervalløkter. Deltakerantallet varierte fra 5-6 (sprint-o Rykkinn 23.juni) til ca 30 (o-teknikk Gardlaushøgda 25.august). Fellestreninger tirsdager og torsdager var målrettet ungdom/junior mht lengder og nivå, men selvsagt åpne for alle.

I tillegg til treningene i sesong lagde Ivar totalt 11 stk o-tekniske økter («Tyrving summer camp») derav 8 med postmarkeringer for individuell gjennomføring på sommeren, samt 1 tilsvarende økt for høstferien.

For TET ble det gjennomført totalt 12 stk o-tekniske treninger i april-september, oftest uten postmarkeringer, og med inviterte løpere fra andre klubber (for å få god matching).

Samlinger

Vintersamlinger

Det ble arrangert skisamling for TET på Skeikampen 23.-26. Januar med 30 deltakere. Vi hadde treningssamling i Spania i Mars med Ivar Lundanes som trener basert på «Maximus o-camp» utenfor Madrid og tilhørende treningsopplegg med 12 deltakere (inklusive 5 stk juniorer), og inklusive Matthias Kyburz og Stefan Lombriser (begge fra Sveits).

Øvrige samlinger

Ingen øvrige samlinger ble avholdt pga corona. Det var også noen mindre samlinger og organiserte fellesturer til NM-uka i Trøndelag, Norgescup-helg i Berge, og sprint-NM i Haugesund.

REKRUTTARBEIDET 2020

Organisering:

Rekruttarbeidet har vært ledet av trioene Kathrine Finstad Land, Tellef Juell Larsen og Nils-Erik Hirsch. Ungdomstrenerne, hovedtrener Stella Holmboe (plan av løyper/o-teknisk og av lek og fart) sammen med 8 andre ungdomstrenerne hatt ansvar for gjennomføring av treningskveldene. Som tidligere år har ungdomstrenerne imponert med sine evner til å se og håndtere barna, vi rekruttansvarlige synes de har gjort en veldig god jobb!

Ulike O-familier har på omgang vært ansvarlig for å skrive ut kart med løyper, henge ut/ta inn poster og bidra til gjennomføring av treningen. På enkelte treninger har vi også hatt en foreldretrener som har gitt foreldre grunnleggende innføring i orientering ut fra samme opplegg som barnas.

Fokus på rekrutttreningene har vært å skape vennskap og et godt og trygt sosialt for barna, da det er mange barn fra ulike skoler/miljøer, mange uten andre barn de kjenner fra tidligere. Planen var å starte hver trening med oppvarmingsøvelser/lek som i tillegg skulle skape samhold. Dette ble vanskelig gjort i en lang periode pga korona-retningslinjer om avstand, gruppestørrelser mm. Siste halvdel av treningene var det o-tekniske øvelser av ulike slag med kart og kompass – både individuelt, i par/smågrupper og stafetter.

Aktiviteter og noen tall:

Vi har hatt totalt 61 barn inntil en eller flere treninger gjennom sesongen, da vi har som politikk at barn fritt kan komme og prøve 1-2-3 ganger innen de bestemmer om de ønsker å delta videre. I snitt var det 35 barn pr trening før sommerpausen og i snitt 22 barn pr trening på høsten.

Det har vært 3 treninger på Tanum skole og 2 ved Vestmarksetra på våren og 4 treninger på Veritas og 2 i Dæliskogen på høsten. I tillegg hadde vi som vanlig sesongavslutning med nattløp på Kalvøya med sosialt, info og mat inne på klubbhuset etter trening - totalt 12 treninger. Deltakertallet har variert en god del, med minste og største antall på hhv 15 og 47 (!) barn. Mange av barna fra 2019 kom tilbake i 2020, da det var en god del færre barn enn i 2018, og det kom i tillegg mange nye rekrutter. Som tidligere år var det en markert nedgang i deltagere på høsttreningene, uten at vi har et entydig svar på hvorfor dette skjer. Det kan være at vår velvilje mtp gratis treningsdeltagelse før

man endelig melder seg på gjør at det på enkelte treninger blir så mange barn at vi ikke klarer å følge opp barna godt nok og at det dermed slår tilbake på oss selv. Det er trolig mange faktorer som spiller inn.

Det ble arrangert rekruttløp også i år, men som rene klubbaktiviteter før sommeren pga korona. Som i tidligere år var det sterkt variabel deltakelse, av ukjente årsaker. På Tyrving's høstløp deltok 10 av våre rekrutter (14 påmeldt). Informasjonen om rekruttløpene anses å ha vært god nok, men det er terskler av ulike slag som gjør at barna ikke stiller opp. Rekruttløpene er kvalitativt veldig gode, og det er synd ikke flere benytter seg av dette flotte tilbudet.

En del barn har deltatt på ordinære løp, vi anslår at ca 16-17 av våre rekrutter (9-12 år) løp et eller flere ordinære løp i år. I 2019 var det 35 forskjellige rekrutter som deltok på minst ett ordinært o-løp. Dette er heldigvis ikke så ille som det kan se ut til, da o-løpene i år har vært veldig utilgjengelige for nybegynnere pga alle korona-restriksjonene (liten fleksibilitet mtp påmeldingsfrist, kvoter av mennesker på samlingsplass (barna må ha med foreldre), de færreste nybegynnere har touch-free brikke, ikke mulig med samkjøring, ikke mulig med sosiale tiltak på samlingsplass og ofte var det stor uforutsigbarhet mtp starttider – i tillegg var helgetur med o-løp og overnatting umulig og alle fellesstartkonkurranser, lagkonkurranser og stafetter avlyst (i 2019 hadde vi vi hyttetur i KM-helga i Kjekstadmarka og 7 lag med 24 løpere i Råtassen og deltok i flere stafetter)). Det har derfor tilnærmet bare vært barn av aktive o-løpere og de eldste rekruttene som har deltatt på løp i år (med et par unntak). På klubbmesterskapet i september var det ca 15 i rekruttalder som deltok.

Tyrving var ansvarlig for kretsens o-troll-leir i år, som pga korona-restriksjoner ble gjennomført som en dagsleir på Nedre Gupu. Her deltok det 6 rekrutter fra Tyrving. Dette var et lett tilgjengelig, lavterskel tilbud og nesten gratis (kr 300) arrangement, og tyder på at terskelen for å melde seg på er ganske høy dessverre – selv om det må sees i sammenheng med hvordan sesongen har vært jf tidligere omtale om begrensninger for å gjennomføre sosiale aktiviteter og o-arrangementer. Totalt på leiren var det 18 deltagere fra Heming, Asker, Fossum og Tyrving, og arrangementet ble gjennomført med 3 økter med stafett og/eller lagkonkurranser og romslige pauser med mat, fritid og felles lek.

Som et grep for å hjelpe i overgangen fra rekrutt til ungdom fikk også i år de eldste rekruttene anledning til å være med i undergruppa 11-14 år med tilbud om eget opplegg og oppfølging av Ådne Skjærstein på torsdagstreningene, et veldig godt tilbud som kun noen få benyttet seg av. Dette er et tilbud som ble igangsatt i 2019, og rekrutt komitéen ser på dette som et viktig tiltak som det til tross for lav deltagelse i år anbefales å bygge videre på.

Tur-O

Flaggsprekken

Turorienteringen i Tyrving foregår dels gjennom "Flaggsprekken", et etablert samarbeid mellom klubbene Bærums Skiklubb, Haslum IL, Stabæk IF og Tyrving's o-gruppe samt Stolpejakten. I Flaggsprettens styre for 2019/2020 har Tyrving vært representert med Atle H. Sjøvik som tur-o ansvarlig for klubben og Kjell Stenstadvold som økonomiansvarlig. I tillegg har Unn Ellefsen og Helge Lye gjort en stor jobb med å bestemme alle postplasseringene i Vestmarka, og Unn har vært en flott bidragsyter som «markedsansvarlig», med mange innlegg i Asker og Bærums Budstikke; både med påminnelser til og referater fra årets aktiviteter og ansvarlig for «månedens post».

Sesongen har til de grader vært påvirket av korona – nedstengningen av Norge; en fantastisk pågang på tilbudet resulterte i enorm økning av familier på tur i skogen; virkelig en manifestasjon av hele intensjonen bak Tur-Orientering som positiv bidragsyter til utvikling av «folkehelsen» og stimulering av interessen for orientering for både barn og voksne.

Flaggsprekken ble i år arrangert for 49. gang. Tyrving har brukt kartene Vestmarka, Kalvøya, Sandvika og Rykkinn. Kalvøyakartet er normalt benyttet hvert år på 1.mai, ved Flaggsprekkes tradisjonelle markering av åpningen for turorienteringssesongen, men korona gjorde at dette måtte droppes i år. Sandvika kartet ble også benyttet med stolper satt ut under «Juleorientering i Sandvika», et samarbeid med Bærum Kommune og «Sandvika By», med flotte premier. Det har internt i Flaggsprekken vært fokus på krav til ajourhold på benyttede kart for å gi «kundene» et tilstrekkelig godt utgangspunkt for orienteringen.

Det har vært kjempeoppslutning rundt årets opplegg, en videreføring av tidligere år, med salg av konvolutter fra butikker i Bærum (to nye i år), direktesalg og via nettet og gratis klassesett utdelt til 5 skoler. Flotte tilbakemeldinger fra små og store (spesielt fra den eldre garde der det åpenbart er et stort konkurranseinstinkt).

Flaggsprekken har solgt 1584 konvolutter (677 i fjor), som omfattet 167 poster (41 nås via rullestol fordelt på 6 «grønne» turer) fordelt på 24 turer. 113.300 klipp er registrert på nettet. 10.000 nedlastinger av gratis kart. 48% av deltagerne var menn og dermed 52% kvinner!! 1.900 deltagere som ga 2. plass på Norgesranking. Dette resulterte i at Flaggsprekken ble tildelt NOF sin pris som «Årets Turorienterings-arrangør» (siste gang i 2013), der juryen også fokuserte på kvalitet og variasjon i tilbudet. Og Tyrvingss kasserer mottok nær kr 110.000.- gjennom samarbeidet med de tre andre Bærumsklubbene.

Det er også denne sesongen hengt ut plakater med opplysning om kulturminner i tilknytning til noen av de 167 postene. Tilbakemeldingen fra de som benytter seg av Flaggsprekken er svært positive til dette innslaget. Norges orienteringsforbund (NOF) har støtteordning til de klubbene som kombinerte mulighetene for både kulturminneoppslag ved aktuelle poster og tilgjengelige turer i nærmiljøene. Dette for å gi mulighet for at flere kan komme i aktivitet som ellers har vanskeligheter med å komme seg ut.

Den hyggelige sesongavslutningen med utdeling av merker, plaketter og diplomer måtte utgå pga smittevernreglene.

Neste år er det 50-års jubileum; alle poster er planlagt, Tyrving vil benytte flere kart enn i år (stor takk til Ivar Lundanes), det vil bli en viss utvikling på postutseende (refleksstriper), bedre koordinering av postplassering og informasjon på nettet om parkeringsplasser, tegnforklaringer, alle kart i A4 format og det planlegges noen jubileumsaktiviteter. Uforandret pris på konvoluttene.

STOLPEJAKTEN I BÆRUM

Tyrving har i 2020 for femte gang arrangert Stolpejakten, de 2 siste gangene alene. Hensikten med stolpejakten er at folk i kommunen skal få et lavterskeltilbud i sitt nærområde som gjør det mulig for alle å gjennomføre en enkel og målrettet fysisk aktivitet. I Tyrving har det vært en prosjektgruppe bestående av Per Kristian Ekeberg og Berit Danielsen.

En forutsetning for å gjennomføre prosjektet var muligheten for økonomisk støtte fra ulike instanser. Gjensidigestiftelsen og Sparebankstiftelse har flere ganger gitt oss støtte. Midlene er i hovedsak brukt til produksjon og trykking av kart. Det er fortsatt behov for å oppdatere flere kart som kan brukes i Stolpejakten.

I år ble det satt ut 25 stolper i områdene Jongskollen, Tanumskogen og Gjetsum vest. Stolpene var tilgjengelige fra 28. mai til 24. november og ca 2/3 av stolpene har vært lett tilgjengelige (grønn kategori).

Stolpejakten er fortsatt en suksess og fikk ekstra mange deltakere i 2020 på grunn av Korona som gjorde at andre «konkurrerende» aktiviteter ikke ble arrangert/avlyst. Det var 1885 registrerte stolpejegere med 28411 registrerte besøk på de 25 stolpene som var satt ut i Bærum av Tyrving. I 2019 var det 821 deltakere med 11374 registrerte besøk på 25 stolper. Distribusjon av kart ble gjort via bibliotekene i Bærum og på appen til Stolpejakten.

Det har gjennom 2020 vært en diskusjon på O-tinget om Stolpejakten skulle integreres i Tur-Orientering fra neste år, grunnet et ønske fra NOF om å ha kontroll på begge O-tilbudene. Samtidig har Stolpejakten som organisasjon lagt ned mye penger i sitt tilbud som fremstår som et annet «produkt» enn Tur-O; med bl a bruk av mobiltlf og QR-koder, og som er gratis for deltagerne. Det ble ikke truffet noen avgjørelse om sammenslåing. Tyrving har derfor besluttet å videreføre tilbudet i egen regi også neste år, også fordi det har vært et viktig tillegg til klubbkassen i Tyrving med støttebidrag fra diverse bidragsytere (Gjensidige- og Sparebankstiftelsen).

ØKONOMIRAPPORT

Styret legger frem et resultatregnskap for 2020 med et overskudd på kr 15.632- mot budsjettet kr 8.000.- 2020 ble en helt annet sesong enn planlagt pga Covid 19, bl.a ble de store stafettene avlyst med tilsvarende reduksjon av kostnadene for disse og flere øvrige arrangementer.

O-gruppas bankbeholdning er på kr 683.341.-

Klubbens drift for øvrig er basert på offentlige tilskudd, samarbeidsavtaler, tilskudd fra Ivar Opsahl fondet, dugnader, et årlig overskudd fra Flaggspretten og Stolpejakten, og ved at klubbens medlemmer i hovedsak betaler for sin egen aktivitet i terminfestede løp.

Night Hawk ble i 2020 avlyst, men her ble det søkt om kompensasjon for tapte inntekter fra arrangementet. Tyrving mottok ca kr.- 50.000.- i støtte gjennom støtteordninger for idretten.

O-gruppa har god økonomi med en egenkapital på ca kr 617.000.

Arveoppgjøret etter Ivar Opsahl, er fortsatt ikke ferdigbehandlet i 2020, pga sterke interessekonflikter og rettsaker blant arvingene. Tyrving ved IvarOFondet har foreløpig fått overført kr.- 6.000.000.-. Et årlig beløp overføres fra fondet til drift av o gruppa.

Kr.- 400.000 ble overført fra fondet til o gruppa i 2020. Resten av midlene forvaltes i Ivar O fondet, hvorav en årlig utbetaling vil bli foretatt til o gruppas drift hvert år, for 2021 budsjettet med kr.- 850.000.-

ARRANGEMENTER 2020

Gunnar Fiskum har vært leder av arrangementskomitéen i 2020, mens Jørgen Holmboe har vært materialforvalter. Aud Spjelkavik har vært forvalter at EKT-utstyr og postskjermer til konkurransebruk, mens Gunnar Fiskum og Per Kristian Ekeberg i fellesskap har fungert som kartansvarlige.

Tyrving har i 2020 arrangert syv orienteringsløp. En oversikt over disse med tilhørende løpsinformasjon er presentert i tabellen under. Smittevernregler knyttet til Covid-19 har i stor grad påvirket sesongen - både fordi løpstilbudet har blitt begrenset og fordi det har vært strenge

restriksjoner på hvordan løp kan gjennomføres. Til tross for dette har aktivitetsnivået vært nesten på normalt nivå. Kun to arrangementer måtte avlyses, Skolesprinten og Night Hawk.

Arrangement	Dato	Kart / Sted	Løpsleder / Løypelegger	Deltakere
Gate-o #1	2 jan	Sandvika	Mina Jørgensen / Karl Fremstad	88
Gate-o #4	1 feb	Rykkinn	Gunnar Fiskum / Ivar Lundanes	80
Rekruttløp vår	20 mai	Kalvøya	Gunnar Fiskum og ungdommer / Ivar Lundanes	Ca. 10
AB-karusellen	26 mai	Kolsås	Gunnar Fiskum / Ivar Lundanes	122
Ivar-O-løpet	22 aug	Sollihøgda	Gunnar Fiskum / Bjørn Ekeberg og Torgeir Nørbech	373
Klubbmesterskap	2 sep	Sollihøgda	Svein Jacobsen / Ivar Lundanes	92
Rekruttløp - høst	9 sep	Steinskogen / Arboretet	Gunnar Fiskum og ungdommer / Ivar Lundanes	16

Arrangement	Dato	Kart / Sted	Status
Skolesprint	mai	Kalvøya	Avlyst grunnet Covid-19
Night Hawk	8 aug	Fossum	Avlyst grunnet Covid-19

Gate-o

Tyrving har i samarbeid med Fossum og Asker arrangert gate-o, hvor Tyrving bidro med to av seks løp. Mina Jørgensen med støtte av Karl Fremstad arrangerte første løpet med samlingsplass på klubbhuset til Tyrving. Gunnar Fiskum med støtte av Ivar Lundanes arrangerte løp nummer to fra Rykkinnhallen. Løpene ble arrangert før Covid-restriksjoner ble innført og hadde derfor normal deltakelse.

Rekruttløp

Intensjonen før sesongen 2020 var å ha rekruttløp samarbeid med Fossum og Asker som tidligere år. Restriksjonene knyttet til Covid-19 påvirket denne planen slik at flere av løpene ble gjennomført som rene klubbaktiviteter. Vi valgte å arrangere vårt vår-løp som et klubb-løp på Kalvøya med ungdomstrenerne som arrangører. Høst-løpet ble gjennomført under mer normale forhold i arboretet/Steinskogen med deltakelse også fra Fossum.

Erfaringer fra 2020-sesongen:

- Dessverre er deltakelsen på rekruttløp veldig lav, og bare en liten andel av de som er på vårt nybegynnerkurs deltar på løpene. Trenden er en halvering fra 2019 og en fjerdedel av 2018. Deltakelsen er også lavere enn hva Oslo-klubbene har på sine løp. Hva kan vi lære av dem?
- Ivar Lundanes har vært fast løypelegger og levert gode løyper gjennom hele sesongen. Det vurderes som en god løsning og vil bli videreført i 2021.
- Arboretet/Steinskogen er godt egnet til nybegynnerløp og vil bli benyttet også neste år.

AB-karusellen

AB-karusellen ble arrangert fra Kolsåsbakken og var et av de første løpene som ble arrangert i 2020. Gunnar Fiskum var løpsleder, Ivar Lundanes var løypelegger og Geir Hoff var smittevernsansvarlig. Løpet fulgte smittevernveilederen til forbundet som da nettopp hadde blitt utviklet. Gjennomføringen fungerte godt til tross for restriksjonene og deltakelsen var god, til og med en liten økning mot 2019.

Ivar-O-løpet

Ivar-O-løpet ble i 2020 arrangert som kretsløp langdistanse fra Høymyr på Sollihøgda. Gunnar Fiskum var løpsleder, Bjørn Ekeberg/Torgeir Nørbech var løypeleggere, Torkil Eide Solstad var teknisk sjef og Torbjørn Sagberg var arenasjef. Det var i tillegg mange andre medlemmer i klubben som bidro i gjennomføringen av løpet. Kretsløp krever forholdsvis mye arbeid og omfattende dugnadsbidrag er nødvendig. Det er gledelig å notere at det oppleves som uproblematisk å hente inn dugnadshjelp i Tyrving.

Årets Ivar-O-løp ble spesielt med hensyn til Covid-restriksjoner og dette medførte nye rutiner på start og ved målgang. Smittevern ble opprettholdt på en akseptabel måte selv om det tidvis var litt mye folk på samlingsplass. Deltakerantallet var 373, en liten økning fra 2018 og 2019.

Klubbmesterskap

Klubbmesterskapet ble i 2020 arrangert på Høymyr på Sollihøgda (grunnet Covid-19 ble løpet forskjøvet fra juni til september). Ivar Lundanes leverte god løyper og Svein Jacobsen organiserte bespising på Sollihøgda. Arrangementet hadde 92 løpere og over 100 medlemmer til stede. Klubbmesterskapet har hatt stor deltakelse de to siste sesongene og det er veldig gledelig å se. Anledningen ble benyttet til å feire suksessen til D-16 jentene på hovedløpet.

KART 2020

Kartansvaret i Tyrving har i 2020 blitt overført fra Per Kristian Ekeberg til Gunnar Fiskum. Ivar Lundanes har bidratt som teknisk ansvarlig og holder oversikt over klubbens kartfiler. Det er ønskelig å få på plass en ny kartansvarlig, eventuelt en mindre gruppe som kan drive karturviklingen i klubben.

I 2019 ble o-kartet på Sollihøgda Nord ferdigstilt av Eystein Weltzien og Leif Roger Hultgreen. Ny hugst og noen andre detaljer ble tegnet inn på kartet før Ivar-O-løpet 2020.

Nytt kart over Jordbærhaugen er i 2020n blitt ferdigstilt av Eystein Weltzien og Espen Weltzien. Kartet skal brukes på Ivar-O-løpet i mai 2021.

Jon Aukrust Osmoen (Nydalen SK) har laget ny versjon av Dæliskogen basert på laserkurver og startet i 2020 arbeidet med å oppdatere Tanumskogen på tilsvarende måte.

Mindre revideringer gjøres jevnlig av flere løpere i klubben. I år har Karl Fremstad oppdatert Kalvøya-kartet og Eystein Weltzien har korrigert kartene over Vestmarka og på Tanum.

NOF har startet et skolekartprosjekt hvor det deles ut støtte til nye skolekart og oppdatering av eksisterende kart. Det har også blitt arrangert kurs for skolekarttegning. Tre Tyrving-ungdommer har deltatt på slike kurs og Mina Jørgensen har tegnet to ny skolekart (Gullhaug skole og Anna Krefting skole). Arbeidet med skolekart blir videreført i 2021.

Som forberedelse for NM-uka i 2022 har Tyrving innledet et samarbeid med Ringerike OL for o-kart «Damtjern-Løvli» hvor Ringerike står for administrasjon av spillemiddelsøknaden og Tyrving for «resten». Kristen Treekrem er blitt engasjert som karttegner.

Tyrvings kart har vært brukt til egne arrangementer, turorientering, trening og instruksjon. I tillegg har turkart blitt solgt gjennom Tyrving, bokhandlere og sportsbutikker.

MARKED

Svein S Jacobsen har videreført arbeidet fra 2019, og fikk inn en ny støtte sponsor, Belito AS (Torstein Berntsen), slik at beløpet ble doblet til kr.- 20.000.- sammenlignet med året før.

Mest gledelig var at vi signerte en avtale med revisjons og rådgivningsselskapet BDO for 2021 sesongen på kr.- 50.000.- som derved blir vår hovedsponsor.

For 2020 har det lyktes å doble sponsorinntektene.

BREDDE OG SOSIAL

Skeikampen

Året startet bra med sosial samling på Skeikampen i hytter. Det ble som tidligere arrangert kakekonkurranse på lørdagskvelden. Ca 30 junior- og seniorløpere deltok.

Tyrvingmiddager

Det ble gjennomført Tyrvingmiddager på klubbhuset annen hver tirsdag gjennom hele vinteren. Det var jevnt godt oppmøte (ca 25-30 deltakere per middag).

Covid 19

Fra mars og utover har Covid-19 og restriksjoner på antall nærkontakter, gjort det vanskelig å gjennomføre større sosiale arrangement i 2020. Sportslige arrangement, som 10mila, Jukola og 25manna har heller ikke blitt gjennomført, og sosialt i forbindelse med dette har dermed falt bort.

Klubbmesterskap

Klubbmesterskapet ble arrangert med stor suksess på Sollihøgda med hele 93 deltagere. Dette ble arrangert i en periode med mindre smitte, og det var greit med større forsamlinger utendørs. Det ble servert middag i etterkant av løpet ute i strålende høstsol. I tillegg ble det servert stor marsipankake for å feire den gode laginnsatsen til D16-jentene i HL.

Tyrvingpokal og «heder og ære»

Utover sensommer og høsten ble det gjennomført flere o-løp, noe som gjorde at vi fikk til en Tyrvingpokal-ranking også i år. Årets prosjekt var opprinnelig å få Tyrvingpokalen til å bli et større samtaleemne for klubbens medlemmer gjennom hele sesongen, med jevnlig oppdateringer av sammenlagt poengliste. Poenglista ble oppdatert et par ganger på facebook-gruppa «Tyrving+» i løpet av høsten, men pga. kort sesong, ble det ikke like mange oppdateringer som håpet.

Dessverre måtte sesongavslutningen på Thon Hotell også avlyses pga Corona-restriksjoner. Som erstatning ble det gitt heder og ære via facebook-gruppa «Tyrving+». Der fikk Håkon Westergård heder for å vinne årets Tyrvingpokal (og for sine medaljer i NM), Eileen Bjanes fikk utdelt Aftenpostens pokal (utdelingen ble tatt opp på film og lagt ut), og Vida Helland-Hansen fikk heder for gull i HL. Anna Göhlman og Tellef Juell Larsen fikk også oppmerksomhet for å ha deltatt på flest tirsdagsintervaller gjennom vinteren.

Kommunikasjon:

Bredde og sosial bruker i hovedsak Facebook gruppen «Tyrving+» og «O-ung IL Tyrving» til å legge ut oppdateringer om klubbarrangement slik at klubbens medlemmer holdes oppdatert

på ulike aktiviteter i klubben. Det er i tillegg egne facebookgrupper for herrer junior/senior og damer junior/senior det det avtales treninger og annet sosialt.

Julekalender:

Årets nyvinning ble digital Julekalender på «Tyrving+» og «O-ung IL Tyrving». Are Kristiansen, Ivar Lundanes og Ingrid Berge la ut nytt innlegg fra 1.-24. desember. Innleggene var stort sett hyggelig mimring med bilder og tekst fra sesongen 2020, men også andre innslag, som f.eks utvalg av «grove bommer», «5 kjappe» med klubbmedlemmer, kahoot-quiz, hedring av natt-o løper o.l.

19 vært flere sosiale bidrag i forbindelse med klubbarangementer.

For styret i Tyrving Orientering
Svein S Jacobsen