

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Startliste: 60 m - G-10

Startnr	Navn	Klubb
	Jetmund Viddal Sætre	Asker SK
	Iver Mathisen Askim	Botne SK
	Morten Halmøy	Bækkelagets SK
	Chika Jonathan Okeke	Bøler IF
	Marcus Folland Dahl	Drøbak-Frogn IL
	Leon Tryti	Drøbak-Frogn IL
	Marcus Hekneby	Gausdal FIK
	Sigurd Nordback Husby	Groruddalen FIK
	Brage Nordbach Husby	Groruddalen FIK
	Vetle Lier	Groruddalen FIK
	Benjamin Beitnes Johnsen	Gui SK
	Julian Alexander Rønbeck	Gui SK
	Benedikt Gustafsson	Gui SK
	Wilhelm Frederik Daae Hrenovi	Koll IL
	Mathias Bogen Nørjordet	Koll IL
	Jakob The Diep	Lambertseter IF
	Jennard Adrian Bjerke	Larvik Turn & IF
	Filip Bøe Johannessen	Lyn Ski
	Even Pettersen	Lørenskog FIL
	Vegard Kyrressønn Løve Sætre	Mandal og Halse IL
	Henrik Healy Andresen	Sturla IF
	Laurits Sørensen	Sturla IF
	Eric Livermore Nagell	Tyrving IL
	Henrik Warberg	Tyrving IL
	Jakob Lundamo	Tyrving IL
	Theodor Lundamo	Tyrving IL
	Benjamin Trøøyen Gundersen	Tyrving IL
	Jonathan Ødegaard Molden	Tyrving IL
	Erlend Olaf Dahle Sedberg	Tyrving IL
	Daniel Andresen	Tyrving IL
	Axel Ursin Skjønhaug	Tyrving IL
	Jakob Christian Paulsen	Tyrving IL
	Johan Le Fjeld	Tyrving IL
	Markus Bjørtomt	Tyrving IL
	Herman von Haven	Tyrving IL
	Didrik Stølen Andrup	Tyrving IL
	Romeo Hegre Seljevold	Tyrving IL
	Vemund Holseter	Tyrving IL
	Fred Markussen Rosvoll	Tønsberg FIK
	Velio Erik Messel Di Rezze	Vidar SK
	Bjørnar Rosseland	Vindbjart IL

Startliste: 600 m - G-10

Startnr	Navn	Klubb
	Iver Mathisen Askim	Botne SK
	Morten Halmøy	Bækkelagets SK
	Leon Tryti	Drøbak-Frogn IL
	Marcus Hekneby	Gausdal FIK
	Vetle Lier	Groruddalen FIK
	Brage Nordbach Husby	Groruddalen FIK
	Sigurd Nordback Husby	Groruddalen FIK
	Benjamin Beitnes Johnsen	Gui SK
	Julian Alexander Rønbeck	Gui SK
	Vetle Røvik Svanæs	Koll IL
	Mathias Bogen Nørjordet	Koll IL
	Jennard Adrian Bjerke	Larvik Turn & IF
	Filip Bøe Johannessen	Lyn Ski
	Vegard Kyrressønn Løve Sætre	Mandal og Halse IL
	Kristian Henriksen	Moss IL

	Sander Orø Olsen	Ringerike FIK
	Mikkel Trageton	Romerike Friidrett
	Leonard Stefan Echano Major	Sandefjord Turn & IF
	Laurits Sørensen	Sturla IF
	Henrik Healy Andresen	Sturla IF
	Kasper Eliassen Susæg	Tyrving IL
	Jakob Lundamo	Tyrving IL
	Benjamin Trøøyen Gundersen	Tyrving IL
	Jonathan Ødegaard Molden	Tyrving IL
	Didrik Stølen Andrup	Tyrving IL
	Herman von Haven	Tyrving IL
	Eric Livermore Nagell	Tyrving IL
	Theodor Lundamo	Tyrving IL
	Vemund Holseter	Tyrving IL
	Jakob Christian Paulsen	Tyrving IL
	Johan Le Fjeld	Tyrving IL
	Daniel Andresen	Tyrving IL
	Zakarias Groth Norman	Vidar SK
	Velio Erik Messel Di Rezze	Vidar SK
	Bjørnar Rosseland	Vindbjart IL

Startliste: Høyde - G-10

Startnr	Navn	Klubb
	Leon Tryti	Drøbak-Frogn IL
	Marcus Hekneby	Gausdal FIK
	Vetle Lier	Groruddalen FIK
	Brage Nordbach Husby	Groruddalen FIK
	Sigurd Nordback Husby	Groruddalen FIK
	Filip Bøe Johannessen	Lyn Ski
	Simen Christoffer Vangen Kong	Ringerike FIK
	Mikkel Trageton	Romerike Friidrett
	Leonard Stefan Echano Major	Sandefjord Turn & IF
	Henrik Healy Andresen	Sturla IF
	Laurits Sørensen	Sturla IF
	Theodor Lundamo	Tyrving IL
	Jakob Lundamo	Tyrving IL
	Vemund Holseter	Tyrving IL
	Jonathan Ødegaard Molden	Tyrving IL
	Herman von Haven	Tyrving IL
	Markus Bjørtomt	Tyrving IL
	Eric Livermore Nagell	Tyrving IL
	Benjamin Trøøyen Gundersen	Tyrving IL

Startliste: Kule - G-10

Startnr	Navn	Klubb
	Iver Mathisen Askim	Botne SK
	Morten Halmøy	Bækkelagets SK
	Leon Tryti	Drøbak-Frogn IL
	Marcus Hekneby	Gausdal FIK
	Sigurd Nordback Husby	Groruddalen FIK
	Brage Nordbach Husby	Groruddalen FIK
	Vetle Lier	Groruddalen FIK
	Sivert Moen Aarø	Groruddalen FIK
	Benjamin Beitnes Johnsen	Gui SK
	Wilhelm Frederik Daae Hrenovi	Koll IL
	Vegard Kyrressønn Løve Sætre	Mandal og Halse IL
	Kristian Henriksen	Moss IL
	Simen Christoffer Vangen Kong	Ringerike FIK
	Leonard Stefan Echano Major	Sandefjord Turn & IF
	Laurits Sørensen	Sturla IF
	Henrik Healy Andresen	Sturla IF
	Jonathan Ødegaard Molden	Tyrving IL

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Benjamin Trøøyen Gundersen	Tyrving IL
Johan Le Fjeld	Tyrving IL
Theodor Lundamo	Tyrving IL
Eric Livermore Nagell	Tyrving IL
Jakob Christian Paulsen	Tyrving IL
Vemund Holseter	Tyrving IL
Jakob Lundamo	Tyrving IL
Herman von Haven	Tyrving IL
Bjørnar Rosseland	Vindbjart IL

Gabriel Vennerström	Romerike Friidrett
Mikkel Flygt Kolberg	Romerike Friidrett
Artin Aga	Ros IL
Filip Flesjø	Ros IL
Sindre Klausen Veggan	Røa IL
Jostein Marvik Hølland	Sand IL
Linus Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & IF
Magnus Elverum	Sem IF
Aksel Myrstad Olsen	Sem IF
Mikkel Christian Jørstad Bock	Stein FIK
Iver Fykerud	Tyrving IL
Michael Simon Pretorius Wyatt	Tyrving IL
Sebastian Valbrek Skjelderup	Tyrving IL
Thorbjørn Forbord Jacobsen	Tyrving IL
Thomas Svendsen	Tyrving IL
John Krister Bellis	Tyrving IL
Jacob Tidemann Fusdahl	Tyrving IL
Benjamin Lorentzen	Tønsberg FIK
Henrik Høgvold	Tønsberg FIK
Håkon Devold Offerdal	Vidar SK
Sondre Rosseland	Vindbjart IL
Tobias Knobel	Vindbjart IL
Fredrik Kvarberg Henriksen	Ås IL
Edvin Wallgren	Åsbro GoIF,SWE
Anthon Efremov	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: Lengde - G-10

Startnr	Navn	Klubb
	Jetmund Viddal Sætre	Asker SK
	Iver Mathisen Askim	Botne SK
	Morten Halmøy	Bækkelaget SK
	Leon Tryti	Drøbak-Frogn IL
	Marcus Folland Dahl	Drøbak-Frogn IL
	Marcus Hekneby	Gausdal FIK
	Brage Nordbach Husby	Groruddalen FIK
	Sigurd Nordback Husby	Groruddalen FIK
	Vetle Lier	Groruddalen FIK
	Benjamin Beitnes Johnsen	Gui SK
	Julian Alexander Rønbeck	Gui SK
	Benedikt Gustafsson	Gui SK
	Mathias Bogen Nørjordet	Koll IL
	Wilhelm Frederik Daae Hrenovi	Koll IL
	Jakob The Diep	Lambertseter IF
	Filip Bøe Johannessen	Lyn Ski
	Even Pettersen	Lørenskog FIL
	Vegard Kyrressønn Løve Sætre	Mandal og Halse IL
	Henrik Healy Andresen	Sturla IF
	Laurits Sørensen	Sturla IF
	Romeo Hegre Seljevold	Tyrving IL
	Johan Le Fjeld	Tyrving IL
	Jakob Lundamo	Tyrving IL
	Vemund Holseter	Tyrving IL
	Herman von Haven	Tyrving IL
	Theodor Lundamo	Tyrving IL
	Jonathan Ødegaard Molden	Tyrving IL
	Eric Livermore Nagell	Tyrving IL
	Erlend Olaf Dahle Sedberg	Tyrving IL
	Markus Bjørtomt	Tyrving IL
	Benjamin Trøøyen Gundersen	Tyrving IL
	Axel Ursin Skjønhaug	Tyrving IL
	Henrik Warberg	Tyrving IL
	Fred Markussen Rosvoll	Tønsberg FIK
	Velio Erik Messel Di Rezze	Vidar SK
	Bjørnar Rosseland	Vindbjart IL

Startliste: 60 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	Linus Huseby	Botne SK
	Angelo Ommundsen Johnsen	Grane Arendal
	Liam Keno Hartjen	Gui SK
	William Daun	Katrineholm,SWE
	Sverre Hansen Munkvold	Lambertseter IF
	Filip Melbø-Hammershaug	Lillehammer IF
	Aksel Selvåg Vegarsson	Lørenskog FIL
	Casey Ferdinand Felde	Lørenskog FIL
	Elias Pettersen	Lørenskog FIL
	Martin Braadland Nielsen	Mandal og Halse IL
	Jonatan Sund Haugen	Romerike Friidrett

Startliste: 600 m - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	Linus Huseby	Botne SK
	August Sandnes	Fredrikstad IF
	Theo Mølmann-Sand	Koll IL
	Oliver Wærp Fagermo	Koll IL
	Sverre Hansen Munkvold	Lambertseter IF
	Håvard Sølvik	Larvik Turn & IF
	Aksel Selvåg Vegarsson	Lørenskog FIL
	Martin Braadland Nielsen	Mandal og Halse IL
	Jonatan Sund Haugen	Romerike Friidrett
	Artin Aga	Ros IL
	Martin Egerborg	Ros IL
	Filip Flesjø	Ros IL
	Per August Halle Haugen	Runar, IL
	Sindre Klausen Veggan	Røa IL
	Jostein Marvik Hølland	Sand IL
	Lucas Andreas Bøen-Hope	Stavanger FIK
	Thorbjørn Forbord Jacobsen	Tyrving IL
	Jacob Tidemann Fusdahl	Tyrving IL
	Sebastian Valbrek Skjelderup	Tyrving IL
	Iver Fykerud	Tyrving IL
	Thomas Svendsen	Tyrving IL
	Iver Løvgaard Faksvåg	Ullensaker/Kisa IL
	Tobias Knobel	Vindbjart IL
	Anthon Efremov	Åsbro GoIF,SWE
	Edvin Wallgren	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: Høyde - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	Linus Huseby	Botne SK
	August Sandnes	Fredrikstad IF
	Angelo Ommundsen Johnsen	Grane Arendal
	William Daun	Katrineholm,SWE
	Oliver Wærp Fagermo	Koll IL
	Jonatan Sund Haugen	Romerike Friidrett

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Mikkel Christian Jørstad Bock	Stein FIK
Iver Fykerud	Tyrving IL
Sebastian Valbrek Skjelderup	Tyrving IL
Thorbjørn Forbord Jacobsen	Tyrving IL
Jacob Tidemann Fusdahl	Tyrving IL
Thomas Svendsen	Tyrving IL
Iver Løvgaard Faksvåg	Ullensaker/Kisa IL
Tobias Knobel	Vindbjart IL
Sondre Rosseland	Vindbjart IL
Anthon Efremov	Åsbro GoIF,SWE

Fredrik Kvarberg Henriksen	Ås IL
Edvin Wallgren	Åsbro GoIF,SWE
Anthon Efremov	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: 200 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Sverre Alexander Viddal Sætre	Asker SK
	Emil Kristoffer Viddal Sætre	Asker SK
	Henrik Bøe Johannessen	BUL, IL i
	Carl William Thowsen	BUL, IL i
	Jonas Knutsen Breen	BUL, IL i
	Jørgen Halmøy	Bækkelagets SK
	Carl Henrik Breigan	Fredrikstad IF
	Elias Persen	Fredrikstad IF
	Trym Dahlsveen	Gausdal FIK
	Anders Granum Haug	Gausdal FIK
	Storm Lauvdal-Ekeberg	Grane Arendal
	Ulrik August Daae Hrenovica	Koll IL
	Even Bogen Nørjordet	Koll IL
	Leo Winge Aas	Koll IL
	Jakob Refvem Kolderup	Koll IL
	Mats Hafnor Kjellstadi	Lambertseter IF
	Phillip The Diep	Lambertseter IF
	Casey Ferdinand Felde	Lørenskog FIL
	Nilas Salvesen Marcussen	Lørenskog FIL
	August Hope Nordvang	Lørenskog FIL
	David Sebastian Vrå Gunderse	Mandal og Halse IL
	Emiel Kristiansen Kvanvig	Mandal og Halse IL
	Lauritz Dyrkolbotn	Mandal og Halse IL
	Leander Sjurshheim Skjærstad	Moss IL
	Filip Reshane	Nittedal IL
	Kavithan Jeyabalan	Nittedal IL
	Håkon Roset-Aag	Nittedal IL
	Siver Olavsbråten Ebbestad	Sandvin, IL
	Benjamin Altmann Opuama	Ski IL Friidrett
	Eivind Aakra Indahl	Ski IL Friidrett
	Tarun Gurudutt Verma	Ski IL Friidrett
	Sean Healy Andresen	Sturla IF
	Johan Le Fjeld	Tyrving IL
	Mathias Ugonna Flesche	Tyrving IL
	Cornelius Farhang	Tyrving IL
	Peder Johannessen	Vidar SK
	Sondre Rosseland	Vindbjart IL
	Gunnar Wistrand	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: Kule - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	Linus Huseby	Botne SK
	Angelo Ommundsen Johnsen	Grane Arendal
	Liam Keno Hartjen	Gui SK
	William Daun	Katrineholm,SWE
	Sverre Hansen Munkvold	Lambertseter IF
	Filip Melbø-Hammershaug	Lillehammer IF
	Martin Braadland Nielsen	Mandal og Halse IL
	Mikkel Flygt Kolberg	Romerike Friidrett
	Jonatan Sund Haugen	Romerike Friidrett
	Jostein Marvik Hølland	Sand IL
	Magnus Elverum	Sem IF
	Aksel Myrstad Olsen	Sem IF
	Thorbjørn Forbord Jacobsen	Tyrving IL
	Jacob Tidemann Fusdahl	Tyrving IL
	Sebastian Valbrek Skjelderup	Tyrving IL
	Iver Fykerud	Tyrving IL
	Thomas Svendsen	Tyrving IL
	Henrik Høgvold	Tønsberg FIK
	Benjamin Lorentzen	Tønsberg FIK
	Tobias Knobel	Vindbjart IL
	Sondre Rosseland	Vindbjart IL

Startliste: Lengde - G-11

Startnr	Navn	Klubb
	Linus Huseby	Botne SK
	Angelo Ommundsen Johnsen	Grane Arendal
	Liam Keno Hartjen	Gui SK
	William Daun	Katrineholm,SWE
	Sverre Hansen Munkvold	Lambertseter IF
	Filip Melbø-Hammershaug	Lillehammer IF
	Casey Ferdinand Felde	Lørenskog FIL
	Elias Pettersen	Lørenskog FIL
	Martin Braadland Nielsen	Mandal og Halse IL
	Mikkel Flygt Kolberg	Romerike Friidrett
	Jonatan Sund Haugen	Romerike Friidrett
	Jostein Marvik Hølland	Sand IL
	Linus Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & IF
	Magnus Elverum	Sem IF
	Aksel Myrstad Olsen	Sem IF
	Jacob Tidemann Fusdahl	Tyrving IL
	Thomas Svendsen	Tyrving IL
	Iver Fykerud	Tyrving IL
	John Krister Bellis	Tyrving IL
	Thorbjørn Forbord Jacobsen	Tyrving IL
	Sebastian Valbrek Skjelderup	Tyrving IL
	Henrik Høgvold	Tønsberg FIK
	Benjamin Lorentzen	Tønsberg FIK
	Sondre Rosseland	Vindbjart IL
	Tobias Knobel	Vindbjart IL

Startliste: 60 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Emil Kristoffer Viddal Sætre	Asker SK
	Sverre Alexander Viddal Sætre	Asker SK
	Jonas Knutsen Breen	BUL, IL i
	Carl William Thowsen	BUL, IL i
	Petter Meringdal Høkeli	BUL, IL i
	Henrik Bøe Johannessen	BUL, IL i
	Jørgen Halmøy	Bækkelagets SK
	Elias Persen	Fredrikstad IF
	Trym Dahlsveen	Gausdal FIK
	Anders Granum Haug	Gausdal FIK
	Storm Lauvdal-Ekeberg	Grane Arendal
	Jonatan Karlson Ertresvåg	Koll IL
	Even Bogen Nørjordet	Koll IL
	Leo Winge Aas	Koll IL
	Jakob Refvem Kolderup	Koll IL

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Herman Hytten Ekeland	Koll IL	Lauritz Dyrkolbotn	Mandal og Halse IL
Ulrik August Daae Hrenovica	Koll IL	Theodor Wie Eriksen	Moss IL
Phillip The Diep	Lambertseter IF	Noah Rebbeng Dæhlin	Moss IL
Mats Hafnor Kjellstadli	Lambertseter IF	Håkon Roset-Aag	Nittedal IL
August Hope Nordvang	Lørenskog FIL	Kavithan Jeyabalan	Nittedal IL
Nilas Salvesen Marcussen	Lørenskog FIL	Emil Alessander Vangen Kongs	Ringerike FIK
Lauritz Dyrkolbotn	Mandal og Halse IL	Georg Zahl Hjorteseth	Ros IL
David Sebastian Vrå Gunderse	Mandal og Halse IL	Fritz Lindal	Ros IL
Emiel Kristiansen Kvanvig	Mandal og Halse IL	Siver Olavsbråten Ebbestad	Sandvin, IL
Theodor Wie Eriksen	Moss IL	Magnus Graven Nørbech	Ski IL Friidrett
Kavithan Jeyabalan	Nittedal IL	Haakon Kamlesh Heltzer Sørst	Sturla IF
Jonas Sandvand-Mulugeta	Oppegård IL	Even Haslestad Axelsen	Tyrving IL
Emil Alessander Vangen Kongs	Ringerike FIK	Cornelius Farhang	Tyrving IL
Fritz Lindal	Ros IL	Svale Toreskaas Vedvik	Tønsberg FIK
Georg Zahl Hjorteseth	Ros IL	Gjermund Fluge Ulleberg	Vidar SK
Siver Olavsbråten Ebbestad	Sandvin, IL	Gunnar Wistrand	Åsbro GoIF,SWE
Magnus Graven Nørbech	Ski IL Friidrett		
Eivind Aakra Indahl	Ski IL Friidrett		
Benjamin Altmann Opuama	Ski IL Friidrett		
Sean Healy Andresen	Sturla IF		
Cornelius Farhang	Tyrving IL		
Mathias Ugonna Flesche	Tyrving IL		
Peder Johannessen	Vidar SK		
Gunnar Wistrand	Åsbro GoIF,SWE		

Startliste: 60 m hekk - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Sverre Alexander Viddal Sætre	Asker SK
	Emil Kristoffer Viddal Sætre	Asker SK
	Jonas Knutsen Breen	BUL, IL i
	Henrik Bøe Johannessen	BUL, IL i
	Storm Lauvdal-Ekeberg	Grane Arendal
	Jakob Refvem Kolderup	Koll IL
	Even Bogen Nørjordet	Koll IL
	Leo Winge Aas	Koll IL
	Mats Hafnor Kjellstadli	Lambertseter IF
	Nilas Salvesen Marcussen	Lørenskog FIL
	Casey Ferdinand Felde	Lørenskog FIL
	Filip Reshane	Nittedal IL
	Siver Olavsbråten Ebbestad	Sandvin, IL
	Eivind Aakra Indahl	Ski IL Friidrett
	Sean Healy Andresen	Sturla IF
	Mathias Ugonna Flesche	Tyrving IL
	Sondre Rosseland	Vindbjart IL

Startliste: 600 m - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Mino Ridar-aasen	BUL, IL i
	Jonas Knutsen Breen	BUL, IL i
	Henrik Bøe Johannessen	BUL, IL i
	Jørgen Halmøy	Bækkelagets SK
	Anders Granum Haug	Gausdal FIK
	Storm Lauvdal-Ekeberg	Grane Arendal
	Johannes Vik Pedersen	Gui SK
	Jonatan Karlson Ertresvåg	Koll IL
	Jakob Refvem Kolderup	Koll IL
	Herman Hytten Ekeland	Koll IL
	Haakon Røvik Svanæs	Koll IL
	Leo Winge Aas	Koll IL
	Even Bogen Nørjordet	Koll IL
	Mats Hafnor Kjellstadli	Lambertseter IF
	Emiel Kristiansen Kvanvig	Mandal og Halse IL

Startliste: Høyde - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Emil Kristoffer Viddal Sætre	Asker SK
	Sverre Alexander Viddal Sætre	Asker SK
	Henrik Bøe Johannessen	BUL, IL i
	Jonas Knutsen Breen	BUL, IL i
	Petter Meringdal Høkeli	BUL, IL i
	Mino Ridar-aasen	BUL, IL i
	Storm Lauvdal-Ekeberg	Grane Arendal
	Even Bogen Nørjordet	Koll IL
	Leo Winge Aas	Koll IL
	Phillip The Diep	Lambertseter IF
	Nilas Salvesen Marcussen	Lørenskog FIL
	Eivind Aakra Indahl	Ski IL Friidrett
	Haakon Kamlesh Heltzer Sørst	Sturla IF
	Sean Healy Andresen	Sturla IF

Startliste: Kule - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Petter Meringdal Høkeli	BUL, IL i
	Carl William Thowsen	BUL, IL i
	Jørgen Halmøy	Bækkelagets SK
	Elias Persen	Fredrikstad IF
	Trym Dahlsveen	Gausdal FIK
	Storm Lauvdal-Ekeberg	Grane Arendal
	Leo Winge Aas	Koll IL
	Ulrik August Daae Hrenovica	Koll IL
	August Hope Nordvang	Lørenskog FIL
	David Sebastian Vrå Gunderse	Mandal og Halse IL
	Noah Rebbeng Dæhlin	Moss IL
	Emil Alessander Vangen Kongs	Ringerike FIK
	Linus Kristian Kjølberg	Romerike Friidrett
	Siver Olavsbråten Ebbestad	Sandvin, IL
	Markus Stene Olsen	Ski IL Friidrett
	Magnus Graven Nørbech	Ski IL Friidrett
	Eivind Aakra Indahl	Ski IL Friidrett
	Sean Healy Andresen	Sturla IF

Startliste: Lengde - G-12

Startnr	Navn	Klubb
	Emil Kristoffer Viddal Sætre	Asker SK
	Sverre Alexander Viddal Sætre	Asker SK
	Carl William Thowsen	BUL, IL i
	Jonas Knutsen Breen	BUL, IL i
	Henrik Bøe Johannessen	BUL, IL i

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Jørgen Halmøy	Bækkelagets SK	Isak Rølleid Jensen	Aremark IF
Elias Persen	Fredrikstad IF	Aron Mathisen Askim	Botne SK
Carl Henrik Breigan	Fredrikstad IF	Viktor Rokne	Bøler IF
Storm Lauvdal-Ekeberg	Grane Arendal	Theodor Haugberg Rennan	Bøler IF
Jakob Refvem Kolderup	Koll IL	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogno IL
Leo Winge Aas	Koll IL	Leander Ulvøy	Fredrikstad IF
Even Bogen Nørjordet	Koll IL	Amadeus Lykke Bellmann	Fredrikstad IF
Ulrik August Daae Hrenovica	Koll IL	Øyvind Magnus Morstøl	Fyllingen IL
Mats Hafnor Kjellstadli	Lambertseter IF	Erland Teigum Aamot	Gausdal FIK
Phillip The Diep	Lambertseter IF	Vegard Olkinuora Kyseth	Gausdal FIK
August Hope Nordvang	Lørenskog FIL	Simen Homlegard	Gausdal FIK
Nilas Salvesen Marcussen	Lørenskog FIL	Anthony Ommundsen Johnsen	Grane Arendal
Lauritz Dyrkolbotn	Mandal og Halse IL	Elijah Narciso Ramirez	Groruddalen FIK
Emiel Kristiansen Kvanvig	Mandal og Halse IL	Zion Narciso Ramirez	Groruddalen FIK
David Sebastian Vrå Gunderse	Mandal og Halse IL	Daniel Robert James White	Gui SK
Kavithan Jeyabalan	Nittedal IL	Vemund Sylling Kornrud	Hellas, IF
Filip Reshane	Nittedal IL	Julian Zhang Førsumd	Hvam IL
Siver Olavsbråten Ebbestad	Sandvin, IL	Morten Gjesdal Bech	Koll IL
Eivind Aakra Indahl	Ski IL Friidrett	Edvin Rooth	Lambertseter IF
Sean Healy Andresen	Sturla IF	Victor August Rønning Solstad	Lambertseter IF
Peder Johannessen	Vidar SK	Josh Anthony Bjerke	Larvik Turn & IF
Gunnar Wistrand	Åsbro GoIF,SWE	Elias Kristiansen Kvanvig	Mandal og Halse IL
		Sondre Kyrressønn Løve Sætre	Mandal og Halse IL
		Melvin Tollefsen	Moss IL
		Marcus Devantés Gardner Stål	Moss IL
		Didrik Søndena Sanne	Oppegård IL
		Simen Johan Borgen	Oppegård IL
		Axel Magnus Stellander	Ready
		Iver Johan Andreassen-Holm	Ringerike FIK
		Casper Fossen Brustad	Rustad IL
		Martin Eilefstjønn Berntzen	Seljord IL
		Elias Rian	Ski IL Friidrett
		Markus Aseged Nesholen	Snøgg Friidrett
		Theodor Mørck	Sturla IF
		Elias Solheim Sollid	Sørild FIK
		Jakob Sivesind Ølstørn	Tyrving IL
		Einar Opsahl Krohn-Nydal	Tyrving IL
		Markus Le Fjeld	Tyrving IL
		Magnus Lundberg	Tyrving IL
		Kevin Carlstedt	Tønsberg FIK
		Jacob Bergmann Abusdal	Tønsberg FIK
		August Høgvold	Tønsberg FIK
		Morten Husebø Hestnes	Tønsberg FIK
		Lars Johansson Hauge	Vidar SK
		Erlend Røhrt	Vidar SK
		Albin Wallgren	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: 200 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Aron Mathisen Askim	Botne SK
	Markus Bye Jacobsen	Bækkelagets SK
	Jonas Nordviken	Bøler IF
	Markus Nordviken	Bøler IF
	Viktor Rokne	Bøler IF
	Øyvind Magnus Morstøl	Fyllingen IL
	Erland Teigum Aamot	Gausdal FIK
	Vegard Olkinuora Kyseth	Gausdal FIK
	Zion Narciso Ramirez	Groruddalen FIK
	Elijah Narciso Ramirez	Groruddalen FIK
	Daniel Robert James White	Gui SK
	Julian Zhang Førsumd	Hvam IL
	Morten Gjesdal Bech	Koll IL
	Edvin Rooth	Lambertseter IF
	Josh Anthony Bjerke	Larvik Turn & IF
	Elias Kristiansen Kvanvig	Mandal og Halse IL
	Sondre Kyrressønn Løve Sætre	Mandal og Halse IL
	Marcus Devantés Gardner Stål	Moss IL
	Jonas Mæland Rosholt	Oppegård IL
	Amund Nybakke	Oppegård IL
	Martin Eilefstjønn Berntzen	Seljord IL
	Markus Aseged Nesholen	Snøgg Friidrett
	Theodor Mørck	Sturla IF
	Elias Solheim Sollid	Sørild FIK
	Jakob Sivesind Ølstørn	Tyrving IL
	Einar Opsahl Krohn-Nydal	Tyrving IL
	Markus Le Fjeld	Tyrving IL
	Magnus Lundberg	Tyrving IL
	Morten Husebø Hestnes	Tønsberg FIK
	August Høgvold	Tønsberg FIK
	Jacob Bergmann Abusdal	Tønsberg FIK
	Lars Johansson Hauge	Vidar SK
	Erlend Røhrt	Vidar SK
	Albin Wallgren	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: 60 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

Startliste: 60 m hekk - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Aron Mathisen Askim	Botne SK
	Markus Nordviken	Bøler IF
	Anthony Ommundsen Johnsen	Grane Arendal
	Elijah Narciso Ramirez	Groruddalen FIK
	Zion Narciso Ramirez	Groruddalen FIK
	Daniel Robert James White	Gui SK
	Andreas Hølås-Henrichsen	Gui SK
	Vemund Sylling Kornrud	Hellas, IF
	Julian Zhang Førsumd	Hvam IL
	Edvin Rooth	Lambertseter IF
	Jonas Mæland Rosholt	Oppegård IL
	Martin Eilefstjønn Berntzen	Seljord IL
	Einar Opsahl Krohn-Nydal	Tyrving IL

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Markus Le Fjeld
Morten Husebø Hestnes
August Høgvold
Lars Johansson Hauge

Tyrving IL
Tønsberg FIK
Tønsberg FIK
Vidar SK

Martin Eilefstjønn Berntzen
Elias Solheim Sollid
August Høgvold
Lars Johansson Hauge

Seljord IL
Sørild FIK
Tønsberg FIK
Vidar SK

Startliste: 600 m - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Aron Mathisen Askim	Botne SK
	Markus Bye Jacobsen	Bækkelagets SK
	Theodor Haugberg Rennan	Bøler IF
	Kristoffer Randall	Drøbak-Frogn IL
	Leander Ulvøy	Fredrikstad IF
	Amadeus Lykke Bellmann	Fredrikstad IF
	Øyvind Magnus Morstøl	Fyllingen IL
	Erlend Teigum Aamot	Gausdal FIK
	Morten Gjesdal Bech	Koll IL
	Victor August Rønning Solstad	Lambertseter IF
	Sondre Søgård Lehmann	Lørenskog FIL
	Sondre Kyrressønn Løve Sætre	Mandal og Halse IL
	Amund Nybakke	Oppegård IL
	Simen Johan Borgen	Oppegård IL
	Jonas Mæland Rosholt	Oppegård IL
	Iver Johan Andreassen-Holm	Ringerike FIK
	Casper Fossen Brustad	Rustad IL
	Henrik Wenersberg Schrøder	Sarpsborg IL
	Markus Aseged Nesholen	Snøgg Friidrett
	Trym Sørbye Bore	Sturla IF
	Theodor Mørck	Sturla IF
	Einar Opsahl Krohn-Nydal	Tyrving IL
	August Skretting Paus	Tyrving IL
	Kevin Carlstedt	Tønsberg FIK
	Jacob Bergmann Abusdal	Tønsberg FIK
	Lars Johansson Hauge	Vidar SK
	Albin Wallgren	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: Høyde - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Aron Mathisen Askim	Botne SK
	Markus Nordviken	Bøler IF
	Anthony Ommundsen Johnsen	Grane Arendal
	Filip Milian Mellum Wesenberg	Lambertseter IF
	Melvin Tollefsen	Moss IL
	Jonas Mæland Rosholt	Oppegård IL
	Martin Eilefstjønn Berntzen	Seljord IL
	Thomas Høvik Næss	Tyrving IL
	Morten Husebø Hestnes	Tønsberg FIK
	August Høgvold	Tønsberg FIK
	Erlend Røhrt	Vidar SK

Startliste: Kule - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Isak Rølleid Jensen	Aremark IF
	Sigurd Smitt-Ingebretsen	BUL, IL i
	Jonas Nordviken	Bøler IF
	Markus Nordviken	Bøler IF
	Simen Homlegard	Gausdal FIK
	Anthony Ommundsen Johnsen	Grane Arendal
	Elijah Narciso Ramirez	Groruddalen FIK
	Zion Narciso Ramirez	Groruddalen FIK
	Andreas Hølås-Henrichsen	Gui SK
	Edvin Rooth	Lambertseter IF
	Melvin Tollefsen	Moss IL

Startliste: Lengde - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Isak Rølleid Jensen	Aremark IF
	Aron Mathisen Askim	Botne SK
	Theodor Haugberg Rennan	Bøler IF
	Leander Ulvøy	Fredrikstad IF
	Simen Homlegard	Gausdal FIK
	Anthony Ommundsen Johnsen	Grane Arendal
	Andreas Hølås-Henrichsen	Gui SK
	Vemund Sylling Kornrud	Hellas, IF
	Elias Kristiansen Kvanvig	Mandal og Halse IL
	Sondre Kyrressønn Løve Sætre	Mandal og Halse IL
	Melvin Tollefsen	Moss IL
	Jonas Mæland Rosholt	Oppegård IL
	Didrik Søndena Sanne	Oppegård IL
	Simen Johan Borgen	Oppegård IL
	Chris Jayden Avellana Santama	Oppegård IL
	Martin Eilefstjønn Berntzen	Seljord IL
	Elias Rian	Ski IL Friidrett
	Theodor Mørck	Sturla IF
	Magnus Lundberg	Tyrving IL
	Markus Le Fjeld	Tyrving IL
	Jacob Bergmann Abusdal	Tønsberg FIK
	August Høgvold	Tønsberg FIK
	Morten Husebø Hestnes	Tønsberg FIK
	Kevin Carlstedt	Tønsberg FIK
	Lars Johansson Hauge	Vidar SK
	Albin Wallgren	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: Stav - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Elias Rian	Ski IL Friidrett

Startliste: Tresteg - G-13

Startnr	Navn	Klubb
	Vegard Olkinuora Kyseth	Gausdal FIK
	Nilas Salvesen Marcussen	Lørenskog FIL
	Sondre Kyrressønn Løve Sætre	Mandal og Halse IL
	Martin Eilefstjønn Berntzen	Seljord IL
	Markus Le Fjeld	Tyrving IL
	Magnus Lundberg	Tyrving IL
	August Høgvold	Tønsberg FIK

Startliste: 200 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Markus Rølleid Jensen	Aremark IF
	William Østbø Johansen	Asker SK
	Torbjørn Farbrot	Bryne Friidrettsklubb
	Lucas Stauning Løwen	Fredrikstad IF
	Sean Martin Bjønnes	Fredrikstad IF
	Ahmed Mohammed Ali Heyabu	Groruddalen FIK
	Sigurd Petersen Fergestad	Groruddalen FIK
	Daniel Debesay	Groruddalen FIK
	Henrik Linna Vineshaugen	Gui SK
	Magnus Nergård Antonsen	Hamar IL
	Thomas Loland Hagen	Herkules Friidrett
	Simon Håkonsen	Mandal og Halse IL

Axel Andreas Mjør	Nesøya IL
Sander Skarre Lindseth	Sandvin, IL
Petter Davidsen	Steinkjer FIK
Vemund Prem Heltzer Sørstad	Sturla IF
Sondre Edland	Søriid FIK
Elliot Mack Løvdal	Tjalve, IK
Lukas Pujol Hollund	Tyrving IL
Jens Even Moltumyr	Tyrving IL
Sindre Haslestad Axelsen	Tyrving IL
Håvard Rekve Lian	Tyrving IL
Christian Nicholas Wright	Tyrving IL
Eirik Alvik	Tyrving IL
Fridtjof Farhang	Tyrving IL
Tobias Senneset Greff	Tyrving IL
Marcus Skodbo-Birch	Tyrving IL
Vincent Berend Hole-Ruigrok	Tyrving IL
Herman Bjørke Ådland	Tyrving IL
Estin Levorsen	Tyrving IL
Axel Østlyngen	Tyrving IL
Benjamin Bævre-Jensen	Tyrving IL
Amund Haukøy	Tyrving IL
Aksel Wormdahl	Utleira IL - Friidrett
Rayan Rangassamy	Våg, IK
Theodor Trægde Pedersen	Våg, IK

Startliste: 60 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Markus Rølleid Jensen	Aremark IF
	William Østbø Johansen	Asker SK
	Eivind Moen Jørner	Asker SK
	Torbjørn Farbrot	Bryne Friidrettsklubb
	Petter Egeland	Bækkelagets SK
	Marius Alexander Hildonen Mad	Bækkelagets SK
	Sean Martin Bjønnes	Fredrikstad IF
	Ahmed Mohammed Ali Heyabu	Groruddalen FIK
	Daniel Debesay	Groruddalen FIK
	Sigurd Petersen Fergestad	Groruddalen FIK
	Tobias Nordtveit Knudsen	Gui SK
	Eskil Dahl Marstein	Gui SK
	Skjalg Kongssund	Moelven IL
	Axel Andreas Mjør	Nesøya IL
	Petter Davidsen	Steinkjer FIK
	Sondre Edland	Søriid FIK
	Axel Østlyngen	Tyrving IL
	Fridtjof Farhang	Tyrving IL
	Tobias Senneset Greff	Tyrving IL
	Christian Nicholas Wright	Tyrving IL
	Benjamin Bævre-Jensen	Tyrving IL
	Eirik Alvik	Tyrving IL
	Herman Bjørke Ådland	Tyrving IL
	Lukas Pujol Hollund	Tyrving IL
	Vincent Berend Hole-Ruigrok	Tyrving IL
	Estin Levorsen	Tyrving IL
	Marcus Skodbo-Birch	Tyrving IL
	Jens Even Moltumyr	Tyrving IL
	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett
	Aksel Wormdahl	Utleira IL - Friidrett
	Sigurd Bøkestad Utvik Johnsen	Vidar SK
	Theodor Trægde Pedersen	Våg, IK
	Rayan Rangassamy	Våg, IK

Startliste: 60 m hekk - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Daniel Debesay	Groruddalen FIK
	Rolf Magnus Marstein Kristians	Gui SK
	Magnus Nergård Antonsen	Hamar IL
	Martin Beitnes Kreken	Modum FIK
	Petter Davidsen	Steinkjer FIK
	Estin Levorsen	Tyrving IL
	Eirik Alvik	Tyrving IL
	Jens Even Moltumyr	Tyrving IL
	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett
	Rayan Rangassamy	Våg, IK

Startliste: 600 m - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Adrian Sevaldstad	BUL, IL i
	Petter Egeland	Bækkelagets SK
	Vinter Andersson	Drøbak-Frogn IL
	Vetle Aleksander Gulaker	Fredrikstad IF
	Lucas Stauning Løwen	Fredrikstad IF
	Ahmed Mohammed Ali Heyabu	Groruddalen FIK
	Simon Håkonsen	Mandal og Halse IL
	Skjalg Kongssund	Moelven IL
	Erlend Juven	Nesbyen IL
	Vetle Kristiansen	Oppegård IL
	Tobias Kalmø Thorbjørnsen	Sandvin, IL
	Kristian Eilefstjønn Berntzen	Seljord IL
	Magnus Bøen Hope	Stavanger FIK
	Håvard Rekve Lian	Tyrving IL
	Estin Levorsen	Tyrving IL
	Eirik Alvik	Tyrving IL
	Benjamin Bævre-Jensen	Tyrving IL
	Amund Haukøy	Tyrving IL
	Lukas Pujol Hollund	Tyrving IL
	Vincent Berend Hole-Ruigrok	Tyrving IL
	Sindre Haslestad Axelsen	Tyrving IL
	Iver Hjelbak-Eriksen	Vidar SK
	Sigurd Bøkestad Utvik Johnsen	Vidar SK
	Frederick Emil Høyherholt	Vidar SK

Startliste: Høyde - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Marius Persen	Fredrikstad IF
	Sean Martin Bjønnes	Fredrikstad IF
	Daniel Debesay	Groruddalen FIK
	Rolf Magnus Marstein Kristians	Gui SK
	Eskil Dahl Marstein	Gui SK
	Henrik Linna Vineshaugen	Gui SK
	Magnus Nergård Antonsen	Hamar IL
	Matteo Vestbøstad	Herkules Friidrett
	Jone Eriksen	Mandal og Halse IL
	Vetle Kristiansen	Oppegård IL
	Vemund Prem Heltzer Sørstad	Sturla IF
	Estin Levorsen	Tyrving IL
	Eirik Alvik	Tyrving IL
	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett
	Aksel Wormdahl	Utleira IL - Friidrett

Startliste: Kule - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Markus Rølleid Jensen	Aremark IF

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Daniel Debesay	Groruddalen FIK
Magnus Nergård Antonsen	Hamar IL
Jone Eriksen	Mandal og Halse IL
Martin Beitnes Kreken	Modum FIK
Sander Skarre Lindseth	Sandvin, IL
Felix Maxmillian Skare	Ski IL Friidrett
Håvard Rekve Lian	Tyrving IL
Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett
Aksel Wormdahl	Utleira IL - Friidrett
Even Hem Bolle	Vestby IL
Theodor Trægde Pedersen	Våg, IK

Aksel Wormdahl	Utleira IL - Friidrett
Rayan Rangassamy	Våg, IK

Startliste: 200 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Jonas Bakken	Asker SK
	Simon Brunnberg Nielsen	Asker SK
	Vilmer Fossum Beyer	Asker SK
	Sondre Norberg	Bjørn IL
	Nicolas Alexander Baranyi Eriks	BUL, IL i
	Thai Drager	BUL, IL i
	Erlend Halmøy	Bækkelagets SK
	Johannes Jemer Mjelde	Hamar IL
	Håkon Yri Aaberg	Hammarby IF,SWE
	Kristoffer Sandal	Jølster IL
	Jakob Slåtten	Jølster IL
	Simen Fritsvold	Koll IL
	Lars Wold Møller	Koll IL
	Henrik Nordlie Karlsen	Lørenskog FIL
	Eirik-André Kristiansen	Moss IL
	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin, IL
	Tobias Rian	Ski IL Friidrett
	Christian Bredesen	Snøgg Friidrett
	Casper Granheim Åkvik	Sturla IF
	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
	Kristian Brede Drabløs	Tyrving IL
	Akos Nagy	Tyrving IL
	Ask Indset	Tyrving IL
	Sebastian Berntsen	Tønsberg FIK
	Teodor Miller	Vidar SK
	Sindre Strønstad-Løseth	Viking, TIF
	Eirik Hasaas	Våg, IK
	Leo Steen	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: Lengde - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Markus Rølleid Jensen	Aremark IF
	Eivind Moen Jørner	Asker SK
	Kjell Augustin Kubon	Bergens TF
	Torbjørn Farbrøt	Bryne Friidrettsklubb
	Marius Alexander Hildonen Mad	Bækkelagets SK
	Petter Egeland	Bækkelagets SK
	Marius Persen	Fredrikstad IF
	Sean Martin Bjønnes	Fredrikstad IF
	Ahmed Mohammed Ali Heyabu	Groruddalen FIK
	Daniel Debesay	Groruddalen FIK
	Sigurd Petersen Fergestad	Groruddalen FIK
	Jone Eriksen	Mandal og Halse IL
	Axel Andreas Mjør	Nesøya IL
	William Thomas Fearnley	Nittedal IL
	Tobias Kalmo Thorbjørnsen	Sandvin, IL
	Petter Davidsen	Steinkjer FIK
	Sondre Edland	Sørild FIK
	Fridtjof Farhang	Tyrving IL
	Benjamin Bævre-Jensen	Tyrving IL
	Eirik Alvik	Tyrving IL
	Jens Even Moltumyr	Tyrving IL
	Estin Levorsen	Tyrving IL
	Odin Gundersen Palmgren	Urædd Friidrett
	Aksel Wormdahl	Utleira IL - Friidrett
	Rayan Rangassamy	Våg, IK

Startliste: 60 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Vilmer Fossum Beyer	Asker SK
	Jonas Bakken	Asker SK
	Simon Brunnberg Nielsen	Asker SK
	Sondre Norberg	Bjørn IL
	Trygve IIseng	BUL, IL i
	Thai Drager	BUL, IL i
	Nicolas Alexander Baranyi Eriks	BUL, IL i
	Erlend Halmøy	Bækkelagets SK
	Ariand Shegani	Bøler IF
	Håkon Yri Aaberg	Hammarby IF,SWE
	Jakob Slåtten	Jølster IL
	Simen Fritsvold	Koll IL
	Sverre Avlund Børringbo	Koll IL
	Lars Wold Møller	Koll IL
	Thomas Skalstad-aaker	Kongsberg IF
	Henrik Nordlie Karlsen	Lørenskog FIL
	Eirik-André Kristiansen	Moss IL
	Kasper Benjamin Szentivanyi N	Nesodden IF
	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin, IL
	Simen Johan Teigstad	Sandvin, IL
	Tobias Rian	Ski IL Friidrett
	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
	Kristian Brede Drabløs	Tyrving IL
	Sebastian Aspelund Nilsen	Tyrving IL
	Akos Nagy	Tyrving IL
	Ask Indset	Tyrving IL

Startliste: Stav - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Markus Rølleid Jensen	Aremark IF
	Kjell Augustin Kubon	Bergens TF
	Marius Persen	Fredrikstad IF
	Rolf Magnus Marstein Kristians	Gui SK
	Tobias Nordtveit Knudsen	Gui SK
	Eskil Dahl Marstein	Gui SK
	Martin Beitnes Kreken	Modum FIK

Startliste: Tresteg - G-14

Startnr	Navn	Klubb
	Markus Rølleid Jensen	Aremark IF
	Kjell Augustin Kubon	Bergens TF
	Torbjørn Farbrøt	Bryne Friidrettsklubb
	Marius Persen	Fredrikstad IF
	Lucas Stauning Løwen	Fredrikstad IF
	Daniel Debesay	Groruddalen FIK
	Jone Eriksen	Mandal og Halse IL
	William Thomas Fearnley	Nittedal IL
	Sander Skarre Lindseth	Sandvin, IL
	Vemund Prem Heltzer Sørstad	Sturla IF

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Sebastian Berntsen	Tønsberg FIK
Teodor Miller	Vidar SK
Linus August Rygh	Viking, TIF
Eirik Hasaas	Våg, IK
Leo Steen	Åsbro GoIF,SWE

Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL
Leo Steen	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: 60 m hekk - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Simon Brunnberg Nielsen	Asker SK
	Nicolas Alexander Baranyi Eriks	BUL, IL i
	Trygve Ilseng	BUL, IL i
	Håkon Yri Aaberg	Hammarby IF,SWE
	Jakob Slåtten	Jølster IL
	Lucas Fernandes Thomaz Gjes	Koll IL
	Elias Aaslid	Ski IL Friidrett
	Tobias Rian	Ski IL Friidrett
	Ask Indset	Tyrving IL
	Sebastian Aspelund Nilsen	Tyrving IL
	Lewi Valiant Udelhoven	Våg, IK
	Eirik Hasaas	Våg, IK

Startliste: 800 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Adrian Stene Olsen	BUL, IL i
	Erlend Halmøy	Bækkelagets SK
	Syver Rusten Dalen	Gausdal FIK
	Heine Steinar Sandvold	Gausdal FIK
	Kristoffer Sandal	Jølster IL
	Lars Wold Møller	Koll IL
	Sverre Avlund Børringbo	Koll IL
	Bastian Fibiger Bøgh-Tobiasse	Kristiansands IF
	Ivar Plukkerud	Løten Friidrett
	Tormod Pålstrud Aune	Moss IL
	Kasper Benjamin Szentivanyi N	Nesodden IF
	Simen Modin Engesæth	Runar, IL
	Christoffer Pedersen	Sem IF
	Christian Bredeesen	Snøgg Friidrett
	Yoom Eebbissa Nagaraa	Sturla IF
	Casper Granheim Åkvik	Sturla IF
	Akos Nagy	Tyrving IL
	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar SK
	Sindre Strønstad-Løseth	Viking, TIF

Startliste: Høyde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Trygve Ilseng	BUL, IL i
	Heine Steinar Sandvold	Gausdal FIK
	Lucas Fernandes Thomaz Gjes	Koll IL
	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin, IL
	Simen Johan Teigstad	Sandvin, IL
	Jakob Aker-Svendsen	Sem IF
	Tobias Rian	Ski IL Friidrett
	Sebastian Aspelund Nilsen	Tyrving IL
	Eirik Hasaas	Våg, IK

Startliste: Kule - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Nicolas Alexander Baranyi Eriks	BUL, IL i
	Erlend Halmøy	Bækkelagets SK
	Simen Fritsvold	Koll IL
	Simen Johan Teigstad	Sandvin, IL
	Elias Aaslid	Ski IL Friidrett

Startliste: Lengde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Simon Brunnberg Nielsen	Asker SK
	Erlend Halmøy	Bækkelagets SK
	Syver Rusten Dalen	Gausdal FIK
	Lucas Fernandes Thomaz Gjes	Koll IL
	Simen Fritsvold	Koll IL
	Thomas Skalstad-aaker	Kongsberg IF
	Simen Johan Teigstad	Sandvin, IL
	Tobias Rian	Ski IL Friidrett
	Sebastian Aspelund Nilsen	Tyrving IL
	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL
	Kristian Brede Drabløs	Tyrving IL
	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
	Sebastian Berntsen	Tønsberg FIK
	Linus August Rygh	Viking, TIF
	Leo Steen	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: Stav - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Thai Drager	BUL, IL i
	Lucas Fernandes Thomaz Gjes	Koll IL
	Sindre Nergaard	Kongsvinger IL
	Simen Johan Teigstad	Sandvin, IL
	Elias Aaslid	Ski IL Friidrett
	Tobias Rian	Ski IL Friidrett
	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL

Startliste: Tresteg - G-15

Startnr	Navn	Klubb
	Simon Brunnberg Nielsen	Asker SK
	Johannes Jemer Mjelde	Hamar IL
	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL

Startliste: 200 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Lukas Casey Øiseth	Asker SK
	August Østbø Johansen	Asker SK
	Aksel Moen-Kristiansen	BUL, IL i
	Benjamin Kwadjo Owusu	BUL, IL i
	Vetle Smitt-Ingebretsen	BUL, IL i
	Simon Stornes	BUL, IL i
	Lauritz Larsen	Bækkelagets SK
	Kristoffer Andersson	Falu IK,SWE
	Lars Magnus Birketveit	FRI IL
	Nikolai André Navdal Marøy	FRI IL
	Benjamin Taule Lindgren	Fyllingen IL
	Emil Gundersen	Fyllingen IL
	Osazee Parkson	Gausdal FIK
	Even Aaberg Fougner	Gjøvik FIK
	Josef Khaled al Sayed Ali	Grane Arendal
	Nivethan Rajan	Groruddalen FIK
	André Cruz Da Silva	Groruddalen FIK
	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK
	Luka Snorrason	Gui SK
	Tage Horn	Gui SK
	Jørgen Asmundvaag	Hamar IL
	Oliver Tollefsen	Moss IL
	Daniel Thomas Krempien	Nittedal IL

Amiin Aden Arten	Orion FIK
Martin Haugen Skårild	Ranheim IL
Sivert Moen	Steinkjer FIK
Sander Oppen	Sturla IF
Haakon Eieland	Søgne IL
Kasper Sevaldhullet Haug	Søndre Land IL
Andreas Solheim Sollid	Sørild FIK
Albin Lydersen Botez	Tjalve, IK
Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving IL
Jakob Froyn Lie	Tyrving IL
Sondre Audahl Vik	Tyrving IL
Even Overøye Sommersel	Urædd Friidrett

Startliste: 60 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Lukas Casey Øiseth	Asker SK
	August Østbø Johansen	Asker SK
	Aksel Maute Torjesen	Botne SK
	Benjamin Kwadjo Owusu	BUL, IL i
	Simon Stornes	BUL, IL i
	Lauritz Larsen	Bækkelagets SK
	Daniel Marrero Starberg	Bækkelagets SK
	Martinus Fonstad Børnes	Bøler IF
	Kristoffer Andersson	Falu IK,SWE
	Nikolai André Navdal Marøy	FRI IL
	Lars Magnus Birketveit	FRI IL
	Emil Gundersen	Fyllingen IL
	Benjamin Taule Lindgren	Fyllingen IL
	Osazee Parkson	Gausdal FIK
	Josef Khaled al Sayed Ali	Grane Arendal
	Nivethan Rajan	Groruddalen FIK
	André Cruz Da Silva	Groruddalen FIK
	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK
	Tage Horn	Gui SK
	Oliver Tollefsen	Moss IL
	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden IF
	Daniel Thomas Krempien	Nittedal IL
	Martin Aarbogh Brustad	Nordre Eidsvoll IL
	Amiin Aden Arten	Orion FIK
	Martin Haugen Skårild	Ranheim IL
	Håvard Funderud	Romerike Friidrett
	Igor Skoczylas	Sandvin, IL
	Sivert Moen	Steinkjer FIK
	Haakon Eieland	Søgne IL
	Kasper Sevaldhullet Haug	Søndre Land IL
	Andreas Solheim Sollid	Sørild FIK
	Albin Lydersen Botez	Tjalve, IK
	Jasper Woo Vrålstad Vissers	Tyrving IL
	Jonas Jue Forslund	Tyrving IL
	Torgrim Frøystein	Tyrving IL
	Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving IL
	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL

Startliste: 60 m hekk - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Aksel Maute Torjesen	Botne SK
	Kristoffer Andersson	Falu IK,SWE
	Emil Gundersen	Fyllingen IL
	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK
	William Aleksander Kollberg	Hellas, IF

Startliste: 800 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Edvard Fossum Olstad	Gausdal FIK
	Even Aaberg Fougner	Gjøvik FIK
	André Cruz Da Silva	Groruddalen FIK
	Luka Snorrason	Gui SK
	Fredrik Herman Jonasson	Kristiansands IF
	Martin Haugen Skårild	Ranheim IL
	Johan Jørgen Peterson	Ready
	Sivert Moen	Steinkjer FIK
	Marcus Sebastian Andersen Sv	Tyrving IL
	Jakob Froyn Lie	Tyrving IL
	Lewis Alexander Kjemhus	Tyrving IL
	Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving IL
	Erlend Hombles	Ullensaker/Kisa IL
	Henrik Schultze Toverød	Ullensaker/Kisa IL
	Markus Finskud	Ullensaker/Kisa IL

Startliste: Høyde - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	André Cruz Da Silva	Groruddalen FIK
	William Aleksander Kollberg	Hellas, IF
	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden IF
	Haakon Eieland	Søgne IL
	Kasper Sevaldhullet Haug	Søndre Land IL
	Torgrim Frøystein	Tyrving IL
	Even Overøye Sommersel	Urædd Friidrett

Startliste: Kule - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Håkon Wiig	Aremark IF
	Sondre Jahren	Asker SK
	Ole Bringsverd Walle	Grane Arendal
	Josef Khaled al Sayed Ali	Grane Arendal
	André Cruz Da Silva	Groruddalen FIK
	William Aleksander Kollberg	Hellas, IF
	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden IF
	Igor Skoczylas	Sandvin, IL
	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg FIK
	Jørgen Stuve Dahl	Ullensaker/Kisa IL

Startliste: Lengde - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Aksel Maute Torjesen	Botne SK
	Kristoffer Andersson	Falu IK,SWE
	Lars Magnus Birketveit	FRI IL
	Nikolai André Navdal Marøy	FRI IL
	Benjamin Taule Lindgren	Fyllingen IL
	Emil Gundersen	Fyllingen IL
	Nivethan Rajan	Groruddalen FIK
	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK
	André Cruz Da Silva	Groruddalen FIK
	William Aleksander Kollberg	Hellas, IF
	Oliver Tollefsen	Moss IL
	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden IF
	Haakon Eieland	Søgne IL
	Kasper Sevaldhullet Haug	Søndre Land IL
	Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving IL

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Startliste: Stav - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Philip Andreas Kubon	Bergens TF
	André Cruz Da Silva	Groruddalen FIK
	Sander Oppen	Sturla IF
	Haakon Eieland	Søgne IL

Startliste: Tresteg - G-16

Startnr	Navn	Klubb
	Aksel Maute Torjesen	Botne SK
	André Cruz Da Silva	Groruddalen FIK
	Nivethan Rajan	Groruddalen FIK
	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK
	Magnus Bærø Undhjem	Kristiansands IF
	Johan Jørgen Peterson	Ready
	Brage Bjerke Hammer	Sturla IF

Startliste: 200 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
	Sander Werge Nilsen	BUL, IL i
	Gustav Haavel Skarpen Moe	BUL, IL i
	Akshathan Nadarajah	BUL, IL i
	Mathias André Gazmuri-Olivare	Fagernes IL
	Aaron Johannes Augensen-Kris	Fredrikstad IF
	Thord Flatebø Iversen	FRI IL
	Mats Rosslund Hjørnevik	Fyllingen IL
	Lemroiyan Matheswaran	Groruddalen FIK
	Tobias Johansen	Hind IL
	Vegard Vendel Poosz	Horten FIK
	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	Jotun IL
	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Koll IL
	Ramatullah Ghazauri	Mandal og Halse IL
	Birk Staven	Nesodden IF
	Mads Gravrák Hjort-Larsen	Nesodden IF
	Magnus Reigstad	Osterøy IL
	Max Seeberg	Romerike Friidrett
	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett
	Martin Røland Jensen	Sandvin, IL
	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF
	Jonathan Askeland	Sørild FIK
	Sondre Marthin Matheson Grim	Tyrving IL
	Henrik Duncan	Tønsberg FIK
	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL
	Johannes Eiksund	Ørsta IL

Startliste: 60 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
	Christian André Thomassen	Aremark IF
	Håkon Aasen	Botne SK
	Akshathan Nadarajah	BUL, IL i
	Sander Werge Nilsen	BUL, IL i
	Mikael Addo Rekkedal	Bækkelagets SK
	Mathias André Gazmuri-Olivare	Fagernes IL
	Thord Flatebø Iversen	FRI IL
	Mats Rosslund Hjørnevik	Fyllingen IL
	Lemroiyan Matheswaran	Groruddalen FIK
	Oliver Ellström	Göta Karlstad,SWE
	Jonatan Borg	Hammarby IF,SWE
	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	Jotun IL
	Kenny Emi Tijani-Ajayi	Koll IL
	Abraham S. Vogelsang	Koll IL

Johannes Steinsland Gulbrands	Kristiansands IF
Ramatullah Ghazauri	Mandal og Halse IL
Magnus Reigstad	Osterøy IL
Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett
Max Seeberg	Romerike Friidrett
Benjamin Bjørnstad	Sturla IF
Jonathan Askeland	Sørild FIK
Sondre Marthin Matheson Grim	Tyrving IL
Henrik Duncan	Tønsberg FIK
Johannes Eiksund	Ørsta IL

Startliste: 60 m hekk - G-17

Startnr	Navn	Klubb
	Scott Ygård	Hellas, IF
	Abraham S. Vogelsang	Koll IL
	Martin Røland Jensen	Sandvin, IL

Startliste: 800 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
	Aaron Johannes Augensen-Kris	Fredrikstad IF
	Tobias Johansen	Hind IL
	Tore Marius Engebretsen Tøfte	Kristiansand Løpeklubb
	Sivert Juven	Nesbyen IL
	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF
	Daniel Oppen	Sturla IF
	Eivind Tobiassen	Sørild FIK
	Yasin Tobi	Sørild FIK
	Halvor Løvli	Ullensaker/Kisa IL

Startliste: Høyde - G-17

Startnr	Navn	Klubb
	Christian André Thomassen	Aremark IF
	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK
	Jonatan Borg	Hammarby IF,SWE
	Abraham S. Vogelsang	Koll IL
	Noa Skomorowski	Kvarnsvedens, SWE
	Jonathan Askeland	Sørild FIK
	Simen Gimnes	Tyrving IL

Startliste: Kule - G-17

Startnr	Navn	Klubb
	Viktor Rydåker	Alunda SK,SWE
	Eivind Torgeir Reien Frestad	Fagernes IL
	Mathias André Gazmuri-Olivare	Fagernes IL
	Abraham S. Vogelsang	Koll IL
	Noa Skomorowski	Kvarnsvedens, SWE
	Thomas Kvam	Nesøya IL
	Håvard Syrstad	Romerike Friidrett
	Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving IL

Startliste: Lengde - G-17

Startnr	Navn	Klubb
	Christian André Thomassen	Aremark IF
	Sander Werge Nilsen	BUL, IL i
	Birck Wörnström	Falu IK,SWE
	Thord Flatebø Iversen	FRI IL
	Mats Rosslund Hjørnevik	Fyllingen IL
	Magnus Storfjord	Grane Arendal
	Lemroiyan Matheswaran	Groruddalen FIK
	Oliver Ellström	Göta Karlstad,SWE
	Abraham S. Vogelsang	Koll IL
	Johannes Steinsland Gulbrands	Kristiansands IF

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Noa Skomorowski
Kvarnsvedens, SWE
Simen Gimnes
Tyrving IL

Marcus Henriksen
Orion FIK
Anders Kvesetberget
Orion FIK
Martin Pettersen
Orion FIK
Tobias Windjusveen
Tyrving IL
Haakon Petersen Amble
Tyrving IL
Zion Eriksson
Tåby IS,SWE
Marcus Krishna Homane
Urædd Friidrett

Startliste: Stav - G-17

Startnr	Navn	Klubb
	Viktor Rydåker	Alunda SK,SWE
	Abraham S. Vogelsang	Koll IL
	Adrian Kojen	Urædd Friidrett

Startliste: Tresteg - G-17

Startnr	Navn	Klubb
	Christian André Thomassen	Aremark IF
	Akshathan Nadarajah	BUL, IL i
	Sander Werge Nilsen	BUL, IL i
	Magnus Storfjord	Grane Arendal
	Oliver Ellström	Göta Karlstad,SWE
	Vegard Vendel Poosz	Horten FIK
	Johannes Steinsland Gulbrands	Kristiansands IF
	Simen Gimnes	Tyrving IL

Startliste: 200 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Felix Christensen	BUL, IL i
	Thomas Graftås	BUL, IL i
	Philip Jason Omollo	BUL, IL i
	Bereket Geda Wayu	BUL, IL i
	Theodore Einar Fremstad-Wald	BUL, IL i
	Olof Hedin	Eksjö Södra IK,SWE
	Didrik Grøm	Fredrikstad IF
	Fredrik Persen	Fredrikstad IF
	Eirik Seegaard	Gjøvik FIK
	Tobias Dybos Larsson	Herkules Friidrett
	Robert David Sheath	Hind IL
	Alfred Hauane	Larvik Turn & IF
	Håkon Sand	Larvik Turn & IF
	Martin Rogerio Flaten	Lyngdal IL
	Aleksander Haug	Orion FIK
	Marcus Henriksen	Orion FIK
	Anders Kvesetberget	Orion FIK
	Martin Pettersen	Orion FIK
	Martin Jensen Sandstaa	Sandefjord Turn & IF
	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL

Startliste: 60 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Philip Jason Omollo	BUL, IL i
	Bereket Geda Wayu	BUL, IL i
	Theodore Einar Fremstad-Wald	BUL, IL i
	Felix Christensen	BUL, IL i
	Thomas Graftås	BUL, IL i
	Jonathan Holen	BUL, IL i
	Stephan Skogheim Kyeremeh	BUL, IL i
	Tobias Bergvik	BUL-Tromsø, Friidrett
	Joachim Teleb	Fredrikstad IF
	Ludvig Elias Engen	Fredrikstad IF
	Fredrik Persen	Fredrikstad IF
	Tobias Dybos Larsson	Herkules Friidrett
	Robert David Sheath	Hind IL
	Håkon Sand	Larvik Turn & IF
	Martin Rogerio Flaten	Lyngdal IL
	Nemetullah Ghazauri	Mandal og Halse IL
	Aleksander Haug	Orion FIK

Startliste: 60 m hekk - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Viktor Hedlund	Falu IK,SWE
	Alfred Hauane	Larvik Turn & IF
	Karl Johansson	Stocksätters IF,SWE
	Benjamin Tinglöv	Ärla IF,SWE

Startliste: 800 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	David Hillerström	Falu IK,SWE
	Numan Khogyani	Fredrikstad IF
	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF
	Nemetullah Ghazauri	Mandal og Halse IL
	Sondre Martinsen	Nesodden IF
	Mekonen Tekle Abraha	Nesodden IF

Startliste: Kule - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Åsmund Frøyen	Fagernes IL
	Emmanuel Omame	Grane Arendal
	Oliver Engen	Sandvin, IL
	Sondre Thomassen Thorvik	Tyrving IL

Startliste: Lengde - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Åsmund Frøyen	Fagernes IL
	Ludvig Elias Engen	Fredrikstad IF
	Sondre Mork Kasin	Snøgg Friidrett
	Karl-William Einarson	Wedevågs IF,SWE

Startliste: Stav - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Joel Andersson	Kvarnsvedens, SWE
	Oliver Engen	Sandvin, IL
	Karl Johansson	Stocksätters IF,SWE
	Karl-William Einarson	Wedevågs IF,SWE

Startliste: Tresteg - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Sondre Mork Kasin	Snøgg Friidrett
	Karl-William Einarson	Wedevågs IF,SWE

Startliste: 60 m - J-10

Startnr	Navn	Klubb
	Ingeborg Marta Kjepso Sølveru	Botne SK
	Kristine Grimstad	BUL, IL i
	Rikke Norstrøm	Drøbak-Frogn IL
	Tuva Traet-Akermann	Eiker-Kvikk, IF
	Shahitya Sentilnathan	Goruddalen FIK
	May Angelina Matheswarean	Goruddalen FIK
	Therese Gustafsson	Gui SK
	Mathea Stefansen Clifford	Gui SK
	Eline Stefansen Clifford	Gui SK

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Signe Therese Kvalheim	Halden IL
Kristine Gilstedt Hundven	Halden IL
Alba Linea Ørbeck-Nilssen	Heming, IL
Lovisa Daun	Katrineholm,SWE
Emilie Lindstad	Lena IF
Norah Kathrine Vrå Gundersen	Mandal og Halse IL
Sigrid Jacobsen Hunstad	Nittedal IL
Hanna Rimstad	Raumnes & Årnes IL
Henriette Marvik Hølland	Sand IL
Hermela Ghirmay	Tyrving IL
Olivia Bråthen Hansen	Tyrving IL
Ebba Marie Vlatkovic Lütken	Tyrving IL
Kaja Mejlænder-Larsen Fagerb	Tyrving IL
Sofie Aasaaren	Tyrving IL
Hannah Garcia Pinheiro-Horn	Tyrving IL
Maiken Fjeld Halvorsen	Tyrving IL
Ida Alfheim Ringdahl	Tyrving IL
Clara Almen-Moe	Tyrving IL
Nora Lytomt-Nielsen	Tyrving IL
Hermine Marie Opsahl Torgers	Ullensaker/Kisa IL
Lisa-Marie Finstad	Vestby IL
Stine Sølland	Vidar SK
Emilia Widerøe Hodne	Vindbjart IL

Startliste: 600 m - J-10

Startnr	Navn	Klubb
	Ingeborg Marta Kjepso Sølveru	Botne SK
	Kristine Grimstad	BUL, IL i
	Tuva Traet-Akermann	Eiker-Kvikk, IF
	Shahitya Sentilnathan	Goruddalen FIK
	May Angelina Matheswarean	Goruddalen FIK
	Alba Linea Ørbeck-Nilssen	Heming, IL
	Lovisa Daun	Katrineholm,SWE
	Emilie Lindstad	Lena IF
	Norah Kathrine Vrå Gundersen	Mandal og Halse IL
	Eileen Nordbø Sletten	Nittedal IL
	Sigrid Jacobsen Hunstad	Nittedal IL
	Hanna Rimstad	Raumnes & Årnes IL
	Marthe Fossen Brustad	Rustad IL
	Hermela Ghirmay	Tyrving IL
	Eva Lien Augustine	Tyrving IL
	Maiken Fjeld Halvorsen	Tyrving IL
	Ebba Marie Vlatkovic Lütken	Tyrving IL
	Hermine Marie Opsahl Torgers	Ullensaker/Kisa IL
	Matilda Leonora Moen Kasin	Urædd Friidrett
	Lisa-Marie Finstad	Vestby IL
	Stine Sølland	Vidar SK
	Lina Nygård Sørli	Vidar SK
	Emilia Widerøe Hodne	Vindbjart IL

Startliste: Høyde - J-10

Startnr	Navn	Klubb
	Ingeborg Marta Kjepso Sølveru	Botne SK
	Kristine Grimstad	BUL, IL i
	Tuva Traet-Akermann	Eiker-Kvikk, IF
	Shahitya Sentilnathan	Goruddalen FIK
	Signe Therese Kvalheim	Halden IL
	Lovisa Daun	Katrineholm,SWE
	Emilie Lindstad	Lena IF
	Eileen Nordbø Sletten	Nittedal IL
	Sigrid Jacobsen Hunstad	Nittedal IL
	Hanna Rimstad	Raumnes & Årnes IL

Hermela Ghirmay	Tyrving IL
Ebba Marie Vlatkovic Lütken	Tyrving IL
Henriette Brudevold-Vassend	Tyrving IL
Matilda Leonora Moen Kasin	Urædd Friidrett
Stine Sølland	Vidar SK
Lina Nygård Sørli	Vidar SK
Emilia Widerøe Hodne	Vindbjart IL

Startliste: Kule - J-10

Startnr	Navn	Klubb
	Ingeborg Marta Kjepso Sølveru	Botne SK
	Kristine Grimstad	BUL, IL i
	Tuva Traet-Akermann	Eiker-Kvikk, IF
	Shahitya Sentilnathan	Goruddalen FIK
	May Angelina Matheswarean	Goruddalen FIK
	Signe Therese Kvalheim	Halden IL
	Kristine Gilstedt Hundven	Halden IL
	Emilie Lindstad	Lena IF
	Norah Kathrine Vrå Gundersen	Mandal og Halse IL
	Eileen Nordbø Sletten	Nittedal IL
	Sigrid Jacobsen Hunstad	Nittedal IL
	Hanna Rimstad	Raumnes & Årnes IL
	Henriette Brudevold-Vassend	Tyrving IL
	Maiken Fjeld Halvorsen	Tyrving IL
	Ebba Marie Vlatkovic Lütken	Tyrving IL
	Hermela Ghirmay	Tyrving IL
	Matilda Leonora Moen Kasin	Urædd Friidrett
	Lisa-Marie Finstad	Vestby IL
	Stine Sølland	Vidar SK
	Lina Nygård Sørli	Vidar SK
	Emilia Widerøe Hodne	Vindbjart IL

Startliste: Lengde - J-10

Startnr	Navn	Klubb
	Ingeborg Marta Kjepso Sølveru	Botne SK
	Kristine Grimstad	BUL, IL i
	Rikke Norstrøm	Drøbak-Frogn IL
	Tuva Traet-Akermann	Eiker-Kvikk, IF
	Shahitya Sentilnathan	Goruddalen FIK
	May Angelina Matheswarean	Goruddalen FIK
	Mathea Stefansen Clifford	Gui SK
	Therese Gustafsson	Gui SK
	Eline Stefansen Clifford	Gui SK
	Kristine Gilstedt Hundven	Halden IL
	Signe Therese Kvalheim	Halden IL
	Lovisa Daun	Katrineholm,SWE
	Emilie Lindstad	Lena IF
	Norah Kathrine Vrå Gundersen	Mandal og Halse IL
	Sigrid Jacobsen Hunstad	Nittedal IL
	Hanna Rimstad	Raumnes & Årnes IL
	Henriette Marvik Hølland	Sand IL
	Hannah Garcia Pinheiro-Horn	Tyrving IL
	Nora Lytomt-Nielsen	Tyrving IL
	Maiken Fjeld Halvorsen	Tyrving IL
	Henriette Brudevold-Vassend	Tyrving IL
	Kaja Mejlænder-Larsen Fagerb	Tyrving IL
	Sofie Aasaaren	Tyrving IL
	Ebba Marie Vlatkovic Lütken	Tyrving IL
	Clara Almen-Moe	Tyrving IL
	Hermela Ghirmay	Tyrving IL
	Hermine Marie Opsahl Torgers	Ullensaker/Kisa IL
	Lisa-Marie Finstad	Vestby IL

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Stine Sølland
Emilia Widerøe Hodne

Vidar SK
Vindbjart IL

Sunniva Lysvåg Engebø
Marie Helgheim
Anna Martine Vinnstad

Tyrving IL
Tyrving IL
Urædd Friidrett

Startliste: 60 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Selma Stensrud Jillnevik	Aremark IF
	Nora Hulbekkmo Låstad	Asker SK
	Una Traet-Akermann	Eiker-Kvikk, IF
	Morisha Roxan	Groruddalen FIK
	Elena Marija White	Gui SK
	Elina Maylinn Refvik	Gui SK
	Stine Lyngstad	Gui SK
	Johanne Regine Sylling Kornru	Hellas, IF
	Alma Auk-Emblem	Koll IL
	Maia Melgård	Koll IL
	Leia Moqvist	Lambertseter IF
	Alexandra Maria Mazik-Berg	Lambertseter IF
	Ella Margrethe Friis	Lyngdal IL
	Sofie Bjerva Johnskareng	Nittedal IL
	Yulieth Hagen	Ringerike FIK
	Tara Bråten Borgen	Romerike Friidrett
	Helena Jeppsson-Evensen	Romerike Friidrett
	Hedda Rønningen	Snøgg Friidrett
	Martine Rooth	Tjalve, IK
	Ida Kristine Kjøde Birkeland	Tyrving IL
	Karina Hole	Tyrving IL
	Elise Sandvik Tornberg	Tyrving IL
	Klara Holck Haavardsen	Tyrving IL
	Mari Orten Strømme	Tyrving IL
	Maria Stanghelle Thiebauld Ugl	Tyrving IL
	Karoline Lønnve	Tyrving IL
	Julia Kaspara Gammelsrød Ber	Tyrving IL
	Alma Ølund Gerner	Tyrving IL
	Idun Hesselberg	Tyrving IL
	Kaia Filseth Jenkins	Tyrving IL
	Marte Dorteia Bjørke Ådland	Tyrving IL
	Tuva Anna Isabell Forsbacka	Ullensaker/Kisa IL
	Anna Martine Vinnstad	Urædd Friidrett
	Lotte Koubova Tangen	Vidar SK

Startliste: 600 m - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Nora Hulbekkmo Låstad	Asker SK
	Selma Louise Dahl	Asker SK
	Amy Sophie Bryn-Tyman	Asker SK
	Hedda Kristine Vik Pedersen	Gui SK
	Elina Maylinn Refvik	Gui SK
	Karoline Runesdottir Á Toftini	Gui SK
	Thea Tesaker Ramstad	Gui SK
	Stine Lyngstad	Gui SK
	Fride Engen Eliassen	Koll IL
	Ella Margrethe Friis	Lyngdal IL
	Vilma Johansen Helgheim	Lørenskog FIL
	Sofie Bjerva Johnskareng	Nittedal IL
	Yulieth Hagen	Ringerike FIK
	Tara Bråten Borgen	Romerike Friidrett
	Anna Strøm Juliussen	Runar, IL
	Wilma Christine Thorrud	Sturla IF
	Alma Ølund Gerner	Tyrving IL
	Mari Orten Strømme	Tyrving IL
	Julia Kaspara Gammelsrød Ber	Tyrving IL
	Maria Stanghelle Thiebauld Ugl	Tyrving IL

Startliste: Høyde - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Una Traet-Akermann	Eiker-Kvikk, IF
	Thea Tesaker Ramstad	Gui SK
	Elena Marija White	Gui SK
	Leia Moqvist	Lambertseter IF
	Ella Margrethe Friis	Lyngdal IL
	Sofie Bjerva Johnskareng	Nittedal IL
	Yulieth Hagen	Ringerike FIK
	Tuva Marie Kopstad Berentsen	Romerike Friidrett
	Helena Jeppsson-Evensen	Romerike Friidrett
	Hedda Rønningen	Snøgg Friidrett
	Martine Rooth	Tjalve, IK
	Karina Hole	Tyrving IL
	Julia Kaspara Gammelsrød Ber	Tyrving IL
	Elise Sandvik Tornberg	Tyrving IL
	Kaia Filseth Jenkins	Tyrving IL
	Anna Martine Vinnstad	Urædd Friidrett

Startliste: Kule - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Selma Stensrud Jillnevik	Aremark IF
	Una Traet-Akermann	Eiker-Kvikk, IF
	Morisha Roxan	Groruddalen FIK
	Karoline Runesdottir Á Toftini	Gui SK
	Elina Maylinn Refvik	Gui SK
	Leia Moqvist	Lambertseter IF
	Yulieth Hagen	Ringerike FIK
	Wilma Christine Thorrud	Sturla IF
	Martine Rooth	Tjalve, IK
	Karina Hole	Tyrving IL
	Mari Orten Strømme	Tyrving IL
	Julia Kaspara Gammelsrød Ber	Tyrving IL
	Tuva Anna Isabell Forsbacka	Ullensaker/Kisa IL
	Anna Martine Vinnstad	Urædd Friidrett

Startliste: Lengde - J-11

Startnr	Navn	Klubb
	Selma Stensrud Jillnevik	Aremark IF
	Madelen Bakken Markussen	Asker SK
	Una Traet-Akermann	Eiker-Kvikk, IF
	Morisha Roxan	Groruddalen FIK
	Stine Lyngstad	Gui SK
	Elena Marija White	Gui SK
	Elina Maylinn Refvik	Gui SK
	Johanne Regine Sylling Kornru	Hellas, IF
	Maia Melgård	Koll IL
	Alma Auk-Emblem	Koll IL
	Alexandra Maria Mazik-Berg	Lambertseter IF
	Ella Margrethe Friis	Lyngdal IL
	Sofie Bjerva Johnskareng	Nittedal IL
	Yulieth Hagen	Ringerike FIK
	Tuva Marie Kopstad Berentsen	Romerike Friidrett
	Hedda Rønningen	Snøgg Friidrett
	Martine Rooth	Tjalve, IK
	Julia Kaspara Gammelsrød Ber	Tyrving IL
	Marte Dorteia Bjørke Ådland	Tyrving IL
	Mari Orten Strømme	Tyrving IL

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Kaia Filseth Jenkins	Tyrving IL
Maria Stanghelle Thiebauld Ugl	Tyrving IL
Elise Sandvik Tornberg	Tyrving IL
Karina Hole	Tyrving IL
Klara Holck Haavardsen	Tyrving IL
Ida Kristine Kjøde Birkeland	Tyrving IL
Tuva Anna Isabell Forsbacka	Ullensaker/Kisa IL
Anna Martine Vinnstad	Urædd Friidrett

Antzela Gkiona	Koll IL
Emilie Helland Solhaug	Koll IL
Hennie Rooth	Lambertseter IF
Alva Margareth Boesen Skisak	Larvik Turn & IF
Amanda Frederikke Stensholt L	Larvik Turn & IF
Lina Holte Næss	Mandal og Halse IL
Madelén Tronstad Sagebakken	Mandal og Halse IL
Live Glosli Husan	Nittedal IL
Frida Elisabeth Marx	Nittedal IL
Åste Anna Reistad	Nittedal IL
Victoria Gisele Avellana Santa	Oppegård IL
Lea Brandstadmoen Ellingsen	Oppegård IL
Anna Birgitte Melbye	Ringerike FIK
Wilma Hollås Hamborg	Ringerike FIK
Miranda Koubek	Stocksätters IF,SWE
Wilma Christine Thorrud	Sturla IF
Vilde Skorpen Brekke	Tyrving IL
Mathea Caroline Jansch	Tyrving IL
Lina Svarlien	Tyrving IL
Maria Manzhu Mo Batalden	Tyrving IL
Ingrid Sofie Sletten-Fiske	Tyrving IL
Anna Laumann	Tyrving IL
Maria Edvarda Elisabet Machad	Tyrving IL
Oda Hytten Skyvang	Tønsberg FIK
Malin Brokhaug Moe	Utleira IL - Friidrett
Astrid Sandnes Vesseler	Vidar SK
Mai Louise Hodt-Billington	Vidar SK
Isa Strengelsrud	Vidar SK
Tilde Sjølland	Vidar SK
Doris Blomqvist-Blom	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: 200 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Ragnhild Smådahl	Aremark IF
	Ida Stensrud Jillnevik	Aremark IF
	Ariëlle Beyer Broch	Bøler IF
	Sigrid Pedersen	Gausdal FIK
	Stella Tomine van der Zant	Grane Arendal
	Oda Lier	Goruddalen FIK
	Mathea Moen Aarø	Goruddalen FIK
	Regine Margareta Rosenberg	Gui SK
	Iben Linnea Rønbeck	Gui SK
	Linnea Beitnes Johnsen	Gui SK
	Victoria Aronsen Skjeldal	Koll IL
	Amanda Frederikke Stensholt L	Larvik Turn & IF
	Alva Margareth Boesen Skisak	Larvik Turn & IF
	Lina Holte Næss	Mandal og Halse IL
	Madelén Tronstad Sagebakken	Mandal og Halse IL
	Frida Elisabeth Marx	Nittedal IL
	Live Glosli Husan	Nittedal IL
	Åste Anna Reistad	Nittedal IL
	Anna Birgitte Melbye	Ringerike FIK
	Wilma Hollås Hamborg	Ringerike FIK
	Caroline Salthammer	Ski IL Friidrett
	Miranda Koubek	Stocksätters IF,SWE
	Erle Meinke Kylland	Sturla IF
	Maria Edvarda Elisabet Machad	Tyrving IL
	Ingrid Sofie Sletten-Fiske	Tyrving IL
	Maria Manzhu Mo Batalden	Tyrving IL
	Oda Hytten Skyvang	Tønsberg FIK
	Malin Brokhaug Moe	Utleira IL - Friidrett
	Isa Strengelsrud	Vidar SK
	Tilde Sjølland	Vidar SK
	Mai Louise Hodt-Billington	Vidar SK
	Doris Blomqvist-Blom	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: 60 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Hedda Endsjø	Asker SK
	Ariëlle Beyer Broch	Bøler IF
	Frøy Bøe Løkke	Eiker-Kvikk, IF
	Theoline Aanstad	Gausdal FIK
	Anne Haugland Bleken	Gausdal FIK
	Sigrid Pedersen	Gausdal FIK
	Regine Morland	Grane Arendal
	Stella Tomine van der Zant	Grane Arendal
	Bettina Totland Gamre	Goruddalen FIK
	Mathea Moen Aarø	Goruddalen FIK
	Oda Lier	Goruddalen FIK
	Iben Linnea Rønbeck	Gui SK
	Regine Margareta Rosenberg	Gui SK
	Linnea Beitnes Johnsen	Gui SK
	Astrid Stalleland Stokstad	Hvam IL
	Julia Hoven	Koll IL

Startliste: 60 m hekk - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Ragnhild Smådahl	Aremark IF
	Ida Stensrud Jillnevik	Aremark IF
	Ariëlle Beyer Broch	Bøler IF
	Mathea Moen Aarø	Goruddalen FIK
	Oda Lier	Goruddalen FIK
	Linnea Beitnes Johnsen	Gui SK
	Margot Eltervåg	Koll IL
	Julie Gulbrandsen Lunde	Kristiansands IF
	Hennie Rooth	Lambertseter IF
	Alva Margareth Boesen Skisak	Larvik Turn & IF
	Åste Anna Reistad	Nittedal IL
	Live Glosli Husan	Nittedal IL
	Anna Birgitte Melbye	Ringerike FIK
	Caroline Salthammer	Ski IL Friidrett
	Hanna Fiva Øiestad	Tyrving IL
	Ingrid Sofie Sletten-Fiske	Tyrving IL
	Lina Svarlien	Tyrving IL
	Mia Laache-nygaard	Tyrving IL
	Vilde Skorpen Brekke	Tyrving IL
	Mathea Caroline Jansch	Tyrving IL
	Malin Brokhaug Moe	Utleira IL - Friidrett
	Mai Louise Hodt-Billington	Vidar SK
	Tilde Sjølland	Vidar SK

Startliste: 600 m - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Ariëlle Beyer Broch	Bøler IF
	Frøy Bøe Løkke	Eiker-Kvikk, IF
	Mathea Moen Aarø	Goruddalen FIK

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Regine Margareta Rosenberg	Gui SK
Thea Hia Ommundsen	Hjelmeland IL
Julia Hoven	Koll IL
Victoria Aronsen Skjeldal	Koll IL
Antzela Gkiona	Koll IL
Alva Margareth Boesen Skisak	Larvik Turn & IF
Madelén Tronstad Sagebakken	Mandal og Halse IL
Frida Elisabeth Marx	Nittedal IL
Live Glosli Husan	Nittedal IL
Lea Brandstadmoen Ellingsen	Oppegård IL
Wilma Hollås Hamborg	Ringerike FIK
Anna Birgitte Melbye	Ringerike FIK
Miranda Koubek	Stocksätters IF,SWE
Maria Edvarda Elisabet Machad	Tyrving IL
Mia Laache-nygaard	Tyrving IL
Ingrid Sofie Sletten-Fiske	Tyrving IL
Tilde Sølland	Vidar SK
Astrid Sandnes Vesseler	Vidar SK
Mai Louise Hodt-Billington	Vidar SK
Isa Strengelsrud	Vidar SK

Startliste: Høyde - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Anne Haugland Bleken	Gausdal FIK
	Bettina Totland Gamre	Goruddalen FIK
	Oda Lier	Goruddalen FIK
	Mathea Moen Aarø	Goruddalen FIK
	Linnea Beitnes Johnsen	Gui SK
	Alva Margareth Boesen Skisak	Larvik Turn & IF
	Frida Elisabeth Marx	Nittedal IL
	Åste Anna Reistad	Nittedal IL
	Anna Birgitte Melbye	Ringerike FIK
	Hanna Fiva Øiestad	Tyrving IL
	Ingrid Sofie Sletten-Fiske	Tyrving IL
	Lina Svarlien	Tyrving IL
	Malin Brokhaug Moe	Utleira IL - Friidrett
	Tilde Sølland	Vidar SK
	Mai Louise Hodt-Billington	Vidar SK

Startliste: Kule - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Ariëlle Beyer Broch	Bøler IF
	Mille Henriksen Schou	Eidanger IL
	Theoline Aanstad	Gausdal FIK
	Anne Haugland Bleken	Gausdal FIK
	Stella Tomine van der Zant	Grane Arendal
	Mathea Moen Aarø	Goruddalen FIK
	Oda Lier	Goruddalen FIK
	Bettina Totland Gamre	Goruddalen FIK
	Emilie Helland Solhaug	Koll IL
	Julie Gulbrandsen Lunde	Kristiansands IF
	Hennie Rooth	Lambertseter IF
	Amanda Frederikke Stensholt L	Larvik Turn & IF
	Lina Holte Næss	Mandal og Halse IL
	Madelén Tronstad Sagebakken	Mandal og Halse IL
	Victoria Gisele Avellana Santa	Oppegård IL
	Anna Birgitte Melbye	Ringerike FIK
	Anna Laumann	Tyrving IL
	Maria Edvarda Elisabet Machad	Tyrving IL
	Hanna Fiva Øiestad	Tyrving IL
	Lina Svarlien	Tyrving IL
	Oda Hytten Skyvang	Tønsberg FIK

Mai Louise Hodt-Billington	Vidar SK
Tilde Sølland	Vidar SK

Startliste: Lengde - J-12

Startnr	Navn	Klubb
	Ragnhild Smådahl	Aremark IF
	Ida Stensrud Jillnevik	Aremark IF
	Anne Haugland Bleken	Gausdal FIK
	Theoline Aanstad	Gausdal FIK
	Regine Morland	Grane Arendal
	Stella Tomine van der Zant	Grane Arendal
	Oda Lier	Goruddalen FIK
	Mathea Moen Aarø	Goruddalen FIK
	Regine Margareta Rosenberg	Gui SK
	Linnea Beitnes Johnsen	Gui SK
	Margot Eltervåg	Koll IL
	Julie Gulbrandsen Lunde	Kristiansands IF
	Lina Holte Næss	Mandal og Halse IL
	Madelén Tronstad Sagebakken	Mandal og Halse IL
	Victoria Gisele Avellana Santa	Oppegård IL
	Anna Birgitte Melbye	Ringerike FIK
	Caroline Salthammer	Ski IL Friidrett
	Miranda Koubek	Stocksätters IF,SWE
	Erle Meinke Kylland	Sturla IF
	Mia Laache-nygaard	Tyrving IL
	Lina Svarlien	Tyrving IL
	Anna Laumann	Tyrving IL
	Maria Manzhu Mo Batalden	Tyrving IL
	Vilde Skorpen Brekke	Tyrving IL
	Hanna Fiva Øiestad	Tyrving IL
	Maria Edvarda Elisabet Machad	Tyrving IL
	Mathea Caroline Jansch	Tyrving IL
	Oda Hytten Skyvang	Tønsberg FIK
	Malin Brokhaug Moe	Utleira IL - Friidrett
	Isa Strengelsrud	Vidar SK
	Mai Louise Hodt-Billington	Vidar SK
	Tilde Sølland	Vidar SK
	Doris Blomqvist-Blom	Åsbro Golf,SWE

Startliste: 200 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
	Helle Vesterkjær Gulbrandsen	Asker SK
	Lilje Lopes Patey	BUL, IL i
	Aurora Kristiansen Langbakk	BUL, IL i
	Maja Traet-Akermann	Eiker-Kvikk, IF
	Maria Bachér	Fagernes IL
	Freia Haraldsen Skaset	Fredrikstad IF
	Tia Elisabeth Sandvold	Gausdal FIK
	Helena Lauvdal Myhren	Grane Arendal
	Hanna Baraki	Goruddalen FIK
	Marthine Linea Wengard Nyga	Gui SK
	Ida Charlotte Blegen	Koll IL
	Ylva Charlotte Leschbrandt Øst	Mandal og Halse IL
	Malene Kverneland Heddeland	Mandal og Halse IL
	Linnea Marie Zacho Bratteng	Nittedal IL
	Erle Tangestuen	Nordre Eidsvoll IL
	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL
	Mina Hoelsbrekken Digerud	Romerike Friidrett
	Fride Skurdal Stave Botnen	Romerike Friidrett
	Signe Marvik Hølland	Sand IL
	Selma Keim Johnsen	Sandefjord Turn & IF

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Emma Sofie Klausen	Sarpsborg IL
Jasmin Skeie	Ski IL Friidrett
Oda Asdal Hansen	Skjalg IL
Elena Garcia Reppesgård	Sturla IF
Kaja Amland Kollstad	Sørild FIK
Caroline Hegna-Nilssen	Tyrving IL
Isabelle Susan Lucas	Tyrving IL
Leah Marie Wagle	Tyrving IL
Anniken Markussen Rosvoll	Tønsberg FIK
Tuva Sofie Sollid	Tønsberg FIK
Malin Gallis	Tønsberg FIK
Elena Teresa Haugan-Teixeira	Ullensaker/Kisa IL
Fie Robertsen	Urædd Friidrett
Kristine Næss	Utleira IL - Friidrett
Eilidh Barbo Macleod	Vidar SK
Ada Røhrt	Vidar SK
Laura Koubova Tangen	Vidar SK
Sofie Nikoline Andreassen	Vidar SK
Kayla Collin	Åsbro GoIF,SWE
Tuva Frih	Åsbro GoIF,SWE
Miranda Eriksson	Åsbro GoIF,SWE

Fie Robertsen	Urædd Friidrett
Kristine Næss	Utleira IL - Friidrett
Vilde Augusta Jespersen Werg	Vidar SK
Eilidh Barbo Macleod	Vidar SK
Laura Koubova Tangen	Vidar SK
Emily Gade Kjerschow	Vidar SK
Adeline Spornich	Vidar SK
Sofie Nikoline Andreassen	Vidar SK
Ada Røhrt	Vidar SK
Miranda Eriksson	Åsbro GoIF,SWE
Kayla Collin	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: 60 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Helle Vesterkjær Gulbrandsen	Asker SK
	Linnea Hove Låhne	Asker SK
	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
	Maria Elvestuen	Brandbu IF
	Aurora Kristiansen Langbakk	BUL, IL i
	Lilje Lopes Patey	BUL, IL i
	Maja Traet-Akermann	Eiker-Kvikk, IF
	Freia Haraldsen Skaset	Fredrikstad IF
	Tuva Kristine Ansteensen	Fredrikstad IF
	Helena Lauvdal Myhren	Grane Arendal
	Hanna Baraki	Groruddalen FIK
	Marthine Linea Wenggaard Nyga	Gui SK
	Ida Charlotte Blegen	Koll IL
	Mari Helene Roe Rogstad	Kongsberg IF
	Ylva Charlotte Leschbrandt Øst	Mandal og Halse IL
	Malene Kverneland Heddeland	Mandal og Halse IL
	Maren Haave Harstad	Nittedal IL
	Linnea Marie Zacho Bratteng	Nittedal IL
	Erle Tangestuen	Nordre Eidsvoll IL
	Birgitte Langeland Birkeland	Norna-Salhus IL
	Henny Uttersrud Juniszewski	Oppegård IL
	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL
	Fride Skurdal Stave Botnen	Romerike Friidrett
	Eilen Maldal	Romerike Friidrett
	Signe Marvik Hølland	Sand IL
	Selma Keim Johnsen	Sandefjord Turn & IF
	Emma Sofie Klausen	Sarpsborg IL
	Oda Asdal Hansen	Skjalg IL
	Kaja Amland Kollstad	Sørild FIK
	Ida Wiberg	Tyrving IL
	Leah Marie Wagle	Tyrving IL
	Isabelle Susan Lucas	Tyrving IL
	Alice Aurora Hjelmervik	Tyrving IL
	Clara Øren Blaasvær	Tyrving IL
	Isabel Maria Stowell Børsting	Tyrving IL
	Tuva Sofie Sollid	Tønsberg FIK
	Malin Gallis	Tønsberg FIK
	Pernille Nøkleby Kokkersvold	Urædd Friidrett

Startliste: 60 m hekk - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
	Embla Matilde Njerve	Bergens TF
	Maja Traet-Akermann	Eiker-Kvikk, IF
	Helena Lauvdal Myhren	Grane Arendal
	Hanna Baraki	Groruddalen FIK
	Thea Sofie Kvalheim	Halden IL
	Linnea Marie Zacho Bratteng	Nittedal IL
	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL
	Signe Marvik Hølland	Sand IL
	Selma Keim Johnsen	Sandefjord Turn & IF
	Emma Sofie Klausen	Sarpsborg IL
	Jasmin Skeie	Ski IL Friidrett
	Oda Asdal Hansen	Skjalg IL
	Elena Garcia Reppesgård	Sturla IF
	Alice Aurora Hjelmervik	Tyrving IL
	Anniken Markussen Rosvoll	Tønsberg FIK
	Malin Gallis	Tønsberg FIK
	Elena Teresa Haugan-Teixeira	Ullensaker/Kisa IL
	Eilidh Barbo Macleod	Vidar SK
	Kayla Collin	Åsbro GoIF,SWE
	Tuva Frih	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: 600 m - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
	Linnea Hove Låhne	Asker SK
	Aurora Kristiansen Langbakk	BUL, IL i
	Asli-Ayaan Mohamed Hassan	Bøler IF
	Maja Traet-Akermann	Eiker-Kvikk, IF
	Tuva Kristine Ansteensen	Fredrikstad IF
	Tia Elisabeth Sandvold	Gausdal FIK
	Marthine Linea Wenggaard Nyga	Gui SK
	Ida Emilia Kavli	Jutul, IL
	Alma Storeby	Kongsberg IF
	Malene Kverneland Heddeland	Mandal og Halse IL
	Ylva Charlotte Leschbrandt Øst	Mandal og Halse IL
	Linnea Marie Zacho Bratteng	Nittedal IL
	Eline Skaar	Nittedal IL
	Henny Uttersrud Juniszewski	Oppegård IL
	Eilen Maldal	Romerike Friidrett
	Fride Skurdal Stave Botnen	Romerike Friidrett
	Emma Sofie Klausen	Sarpsborg IL
	Helena Skree Bostad	Tyrving IL
	Isabelle Susan Lucas	Tyrving IL
	Malin Gallis	Tønsberg FIK
	Wilma Anna Bekkemoen Torbiö	Ullensaker/Kisa IL
	Natalie Nordbeck Jøransen	Ullensaker/Kisa IL
	Sofie Nikoline Andreassen	Vidar SK

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Vilde Augusta Jespersen Werg Vidar SK
 Emily Gade Kjerschow Vidar SK
 Adeline Spornich Vidar SK
 Ada Røhrt Vidar SK
 Tuva Frih Åsbro GoIF,SWE

Thea Sofie Kvalheim Halden IL
 Ida Charlotte Blegen Koll IL
 Mari Helene Roe Rogstad Kongsberg IF
 Ylva Charlotte Leschbrandt Øst Mandal og Halse IL
 Malene Kverneland Heddeland Mandal og Halse IL
 Maren Haave Harstad Nittedal IL
 Linnea Marie Zacho Bratteng Nittedal IL
 Henny Uttersrud Juniszewski Oppegård IL
 Frida Rimstad Raumnes & Årnes IL
 Fride Skurdal Stave Botnen Romerike Friidrett
 Eilen Maldal Romerike Friidrett
 Signe Marvik Hølland Sand IL
 Selma Keim Johnsen Sandefjord Turn & IF
 Emma Sofie Klausen Sarpsborg IL
 Oda Asdal Hansen Skjalg IL
 Kaja Amland Kollstad Sørilid FIK
 Isabelle Susan Lucas Tyrving IL
 Clara Øren Blaasvær Tyrving IL
 Helena Skree Bostad Tyrving IL
 Leah Marie Wagle Tyrving IL
 Malin Gallis Tønsberg FIK
 Natalie Nordbeck Jøransen Ullensaker/Kisa IL
 Fie Robertsen Urædd Friidrett
 Kristine Næss Utleira IL - Friidrett
 Sofie Nikoline Andreassen Vidar SK
 Vilde Augusta Jespersen Werg Vidar SK
 Emily Gade Kjerschow Vidar SK
 Miranda Eriksson Åsbro GoIF,SWE
 Kayla Collin Åsbro GoIF,SWE
 Tuva Frih Åsbro GoIF,SWE

Startliste: Høyde - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
	Maria Bachér	Fagernes IL
	Eva Hoffmann	Fagernes IL
	Freia Haraldsen Skaset	Fredrikstad IF
	Helena Lauvdal Myhren	Grane Arendal
	Sarah Moen Solberg	Hvam IL
	Linnea Marie Zacho Bratteng	Nittedal IL
	Alma Hesselberg Owrehagen	Nittedal IL
	Vilde Måseide	Nittedal IL
	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL
	Fride Skurdal Stave Botnen	Romerike Friidrett
	Mina Hoelsbrekken Digerud	Romerike Friidrett
	Emma Sofie Klausen	Sarpsborg IL
	Jasmin Skeie	Ski IL Friidrett
	Elena Garcia Reppesgård	Sturla IF
	Kaja Amland Kollstad	Sørilid FIK
	Fie Robertsen	Urædd Friidrett
	Kristine Næss	Utleira IL - Friidrett

Startliste: Kule - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Helle Vesterkjær Gulbrandsen	Asker SK
	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
	Maria Elvestuen	Brandbu IF
	Maja Traet-Akermann	Eiker-Kvikk, IF
	Maria Bachér	Fagernes IL
	Freia Haraldsen Skaset	Fredrikstad IF
	Hanna Baraki	Goruddalen FIK
	Thea Sofie Kvalheim	Halden IL
	Malene Kverneland Heddeland	Mandal og Halse IL
	Vilde Måseide	Nittedal IL
	Alma Hesselberg Owrehagen	Nittedal IL
	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL
	Fride Skurdal Stave Botnen	Romerike Friidrett
	Mina Hoelsbrekken Digerud	Romerike Friidrett
	Emma Sofie Klausen	Sarpsborg IL
	Vilde Marie Nebell	Sturla IF
	Elena Garcia Reppesgård	Sturla IF
	Kaja Amland Kollstad	Sørilid FIK
	Alice Aurora Hjelmervik	Tyrving IL
	Clara Øren Blaasvær	Tyrving IL
	Malin Gallis	Tønsberg FIK
	Fie Robertsen	Urædd Friidrett

Startliste: Lengde - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
	Helle Vesterkjær Gulbrandsen	Asker SK
	Embla Matilde Njerve	Bergens TF
	Maria Elvestuen	Brandbu IF
	Eva Hoffmann	Fagernes IL
	Freia Haraldsen Skaset	Fredrikstad IF
	Helena Lauvdal Myhren	Grane Arendal
	Hanna Baraki	Goruddalen FIK

Startliste: Stav - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Embla Matilde Njerve	Bergens TF
	Henny Uttersrud Juniszewski	Oppegård IL
	Emma Sofie Klausen	Sarpsborg IL

Startliste: Tresteg - J-13

Startnr	Navn	Klubb
	Susanne Tveit Amundsen	Asker SK
	Embla Matilde Njerve	Bergens TF
	Maria Elvestuen	Brandbu IF
	Freia Haraldsen Skaset	Fredrikstad IF
	Thea Sofie Kvalheim	Halden IL
	Malene Kverneland Heddeland	Mandal og Halse IL
	Ylva Charlotte Leschbrandt Øst	Mandal og Halse IL
	Linnea Marie Zacho Bratteng	Nittedal IL
	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL
	Mina Hoelsbrekken Digerud	Romerike Friidrett
	Emma Sofie Klausen	Sarpsborg IL
	Oda Asdal Hansen	Skjalg IL
	Elena Garcia Reppesgård	Sturla IF
	Clara Øren Blaasvær	Tyrving IL
	Kristine Næss	Utleira IL - Friidrett
	Tuva Frih	Åsbro GoIF,SWE
	Kayla Collin	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: 200 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Tida Katrine Köller Sanyang	BUL, IL i
	Nora Jazz Werenskiold Proctor	BUL, IL i
	Selma Caroline Wahl	Bækkelagets SK

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Jhordan-Konadu Mensah	Bækkelagets SK
Synne Utseth Bøhlerengen	Bøler IF
Frida Kristine Buer	Drøbak-Frogn IL
Dina Berg Karlsson	Drøbak-Frogn IL
Juliane Ebba Nordraak	Drøbak-Frogn IL
Ingrid Westberg	Fredrikstad IF
Hermine Ellefsen	Fredrikstad IF
Aurora Ellefsen	Fredrikstad IF
Tomine Svendheim	FRI IL
Aziza al Sayed Ali	Grane Arendal
Synnøve Gilstedt Hundven	Halden IL
Helena Elisabeth Nesheim-Krist	Koll IL
Selma Alison Boesen Skisaker	Larvik Turn & IF
June Valentina Hauan	Lillehammer IF
Inger Marie Antonsen	Lillehammer IF
Elise Haug Karlsen	Lillehammer IF
Åsne Øverlie Isaksen	Mandal og Halse IL
Maja Torjuul	Nittedal IL
Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL
Frida Høivik Drage	Oppegård IL
Stella Elina Skiri	Oppegård IL
Selma Hollås Hamborg	Ringerike FIK
Sofia Chayanis Aamillom	Romerike Friidrett
Anna Torve Lyse	Sandefjord Turn & IF
Sunniva Indahl	Ski IL Friidrett
Hannah Louise Strøm	Sturla IF
Tuva Meinke Kylland	Sturla IF
Katarina Mai	Tyrving IL
India Ruby Swift	Tyrving IL
Ingrid Solheim	Vidar SK
Nora Duka	Våg, IK
Anne Rudjord Lorentzen	Våg, IK

Startliste: 60 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Tida Katrine Köller Sanyang	BUL, IL i
	Eden Orre Benhamou	BUL, IL i
	Nora Jazz Werenskiold Proctor	BUL, IL i
	Jhordan-Konadu Mensah	Bækkelagets SK
	Camilla Galarde Arma Hellum	Bækkelagets SK
	Synne Utseth Bøhlerengen	Bøler IF
	Stine Åkerholm	Bøler IF
	Frida Kristine Buer	Drøbak-Frogn IL
	Tomine Svendheim	FRI IL
	Synnøve Gilstedt Hundven	Halden IL
	Thea Steiro Belsvik	Herkules Friidrett
	Anna Sofie Moskvil	Horten FIK
	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar IL
	June Valentina Hauan	Lillehammer IF
	Elise Haug Karlsen	Lillehammer IF
	Inger Marie Antonsen	Lillehammer IF
	Marlene Greisiger	Lørenskog FIL
	Ane Steine Randen	Lørenskog FIL
	Åsne Øverlie Isaksen	Mandal og Halse IL
	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL
	Maja Torjuul	Nittedal IL
	Andrea Haugaard Furrevik	Oppegård IL
	Frida Høivik Drage	Oppegård IL
	Oleanna Utgård-Weltzien	Oppegård IL
	Sofia Chayanis Aamillom	Romerike Friidrett
	Anna Torve Lyse	Sandefjord Turn & IF
	Emma Hagen	Seljord IL

Sunniva Indahl	Ski IL Friidrett
Nora Duka	Våg, IK

Startliste: 60 m hekk - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Tomine Svendheim	FRI IL
	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar IL
	Helena Elisabeth Nesheim-Krist	Koll IL
	Selma Alison Boesen Skisaker	Larvik Turn & IF
	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL
	Sunniva Indahl	Ski IL Friidrett
	Hannah Louise Strøm	Sturla IF

Startliste: 600 m - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Selma Caroline Wahl	Bækkelagets SK
	Stine Åkerholm	Bøler IF
	Synne Utseth Bøhlerengen	Bøler IF
	Ingrid Westberg	Fredrikstad IF
	Aurora Ellefsen	Fredrikstad IF
	Hermine Ellefsen	Fredrikstad IF
	Tomine Svendheim	FRI IL
	Aziza al Sayed Ali	Grane Arendal
	Selma Alison Boesen Skisaker	Larvik Turn & IF
	Frida Høivik Drage	Oppegård IL
	Malin Høntorp	Oppegård IL
	Kristine Hagen	Orion FIK
	Ellinor Bugge Tronsmo	Ready
	Selma Hollås Hamborg	Ringerike FIK
	Johanna Hval	Ringerike FIK
	Sofia Chayanis Aamillom	Romerike Friidrett
	Lea Margrethe Haug Sankerud	Sarpsborg IL
	Malin Sørtorp Solberg	Sarpsborg IL
	Vilde Fredriksen	Sarpsborg IL
	Selma Toftøy-Lohne	Sturla IF
	India Ruby Swift	Tyrving IL
	Ingrid Solheim	Vidar SK
	Anne Rudjord Lorentzen	Våg, IK

Startliste: Høyde - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Tomine Svendheim	FRI IL
	Aziza al Sayed Ali	Grane Arendal
	Synnøve Gilstedt Hundven	Halden IL
	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar IL
	Helena Elisabeth Nesheim-Krist	Koll IL
	Mali Halldorsson	Kongsvinger IL
	Mari Sofie Borø Een	Mandal og Halse IL
	Oleanna Utgård-Weltzien	Oppegård IL
	Andrea Haugaard Furrevik	Oppegård IL
	Anna Torve Lyse	Sandefjord Turn & IF

Startliste: Kule - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Camilla Galarde Arma Hellum	Bækkelagets SK
	Synnøve Gilstedt Hundven	Halden IL
	Oline Moskvil	Horten FIK
	Helena Elisabeth Nesheim-Krist	Koll IL
	Mali Halldorsson	Kongsvinger IL
	Linnea Groseth	Modum FIK
	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL
	Oleanna Utgård-Weltzien	Oppegård IL

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Andrea Haugaard Furrevik
Stella Elina Skiri
Anna Torve Lyse

Oppegård IL
Oppegård IL
Sandefjord Turn & IF

Helene Sofie Elvik
Vilja West Evensen
Vilja Flygt Kolberg
Marie Marvik Hølland
Julie Bjørge Madsen
Mina Weberg Gravdahl
Torhild Indahl
Alma Iben Graver Kolseth
Camilla Dahl Kristiansen
Sara Bergh Ankarstrand
Aislin Féliot
Mia Prøsch Johnsen
Lina Bertelsen Romedal
Ada Sofie Saraste

Romerike Friidrett
Romerike Friidrett
Romerike Friidrett
Sand IL
Sandefjord Turn & IF
Sandvin, IL
Ski IL Friidrett
Tyrving IL
Tyrving IL
Tyrving IL
Tyrving IL
Vidar SK
Våg, IK
Våg, IK

Startliste: Lengde - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Tida Katrine Köller Sanyang	BUL, IL i
	Nora Jazz Werenskiold Proctor	BUL, IL i
	Jhordan-Konadu Mensah	Bækkelagets SK
	Tomine Svendheim	FRI IL
	Synnøve Gilstedt Hundven	Halden IL
	Marlene Greisiger	Lørenskog FIL
	Åsne Øverlie Isaksen	Mandal og Halse IL
	Mari Sofie Borø Een	Mandal og Halse IL
	Maja Torjuul	Nittedal IL
	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL
	Oleanna Utgård-Weltzien	Oppegård IL
	Frida Høvik Drage	Oppegård IL
	Andrea Haugaard Furrevik	Oppegård IL
	Anna Torve Lyse	Sandefjord Turn & IF
	Sunniva Indahl	Ski IL Friidrett

Startliste: Stav - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Synnøve Gilstedt Hundven	Halden IL
	Mirian Gjertsen Barkbu	Jardar IL
	Mari Sofie Borø Een	Mandal og Halse IL
	Mari Kvarberg Henriksen	Ås IL

Startliste: Tresteg - J-14

Startnr	Navn	Klubb
	Juliane Ebba Nordraak	Drøbak-Frogn IL
	Tomine Svendheim	FRI IL
	Synnøve Gilstedt Hundven	Halden IL
	Mali Halldorsson	Kongsvinger IL
	Åsne Øverlie Isaksen	Mandal og Halse IL
	Mari Sofie Borø Een	Mandal og Halse IL
	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL
	Hannah Louise Strøm	Sturla IF
	Tuva Meinke Kylland	Sturla IF

Startliste: 200 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Tuva Salvesen Marcussen	BUL, IL i
	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger IL
	Viktoria Magnussen	Fredrikstad IF
	Leah Nygaard Strand	Fredrikstad IF
	Jamila Isman	Fredrikstad IF
	Karine Magnussen	Fredrikstad IF
	Dorthea Aanstad	Gausdal FIK
	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidrett
	June Marie Rønning	Jardar IL
	Mina Mikkelsen Sørensen	Koll IL
	Anna Sande	Koll IL
	Telma Bjørk Rostoft Kristjansso	Koll IL
	Malea Hammer	Kristiansands IF
	Julie Andrine Stang	Lørenskog FIL
	Mina Ljungqvist	Mandal og Halse IL
	Live Bakken Amundsen	Moelven IL
	Johanne Bentdal Ingvaldsen	Moelven IL
	Nora Kvervavik Bakkom	Nittedal IL
	Thale Wenger Svenningsen	Orion FIK

Startliste: 60 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Tuva Salvesen Marcussen	BUL, IL i
	Tora Grieg-Cappelen	BUL, IL i
	Ellinor Harrison Sæterdal	BUL, IL i
	Elise Muggerud Halvorsen	Bækkelagets SK
	Jamila Isman	Fredrikstad IF
	Dorthea Aanstad	Gausdal FIK
	June Marie Rønning	Jardar IL
	Mina Mikkelsen Sørensen	Koll IL
	Anna Sande	Koll IL
	Julie Andrine Stang	Lørenskog FIL
	Mina Ljungqvist	Mandal og Halse IL
	Nora Kvervavik Bakkom	Nittedal IL
	Thale Wenger Svenningsen	Orion FIK
	Vilja West Evensen	Romerike Friidrett
	Vilja Flygt Kolberg	Romerike Friidrett
	Marie Marvik Hølland	Sand IL
	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & IF
	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & IF
	Alma Iben Graver Kolseth	Tyrving IL
	Siv Winther Rugset	Tyrving IL
	Sara Bergh Ankarstrand	Tyrving IL
	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL
	Aislin Féliot	Tyrving IL
	Lina Bertelsen Romedal	Våg, IK
	Ada Sofie Saraste	Våg, IK
	Cathrine Johanne Fosser	Ørje IL

Startliste: 60 m hekk - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Tuva Salvesen Marcussen	BUL, IL i
	Viktoria Magnussen	Fredrikstad IF
	Leah Nygaard Strand	Fredrikstad IF
	Jamila Isman	Fredrikstad IF
	Karine Magnussen	Fredrikstad IF
	Helle Marie Kvalheim	Halden IL
	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidrett
	June Marie Rønning	Jardar IL
	Telma Bjørk Rostoft Kristjansso	Koll IL
	Anna Sande	Koll IL
	Pernille Eun Haug	Kongsvinger IL
	Julie Andrine Stang	Lørenskog FIL
	Marie Marvik Hølland	Sand IL
	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & IF
	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & IF
	Mina Weberg Gravdahl	Sandvin, IL

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Torhild Indahl
Anna-Klara Aleta Udelhoven
Angelina Mogren-Dowding

Ski IL Friidrett
Våg, IK
Åsbro Golf,SWE

Ada Sofie Saraste
Angelina Mogren-Dowding

Våg, IK
Åsbro Golf,SWE

Startliste: 800 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Tora Grieg-Cappelen	BUL, IL i
	Leah Nygaard Strand	Fredrikstad IF
	Esther Olivia Pedersen	Fredrikstad IF
	Ebba Jakobine Bell	Koll IL
	Telma Björk Rostoft Kristjansso	Koll IL
	Malea Hammer	Kristiansands IF
	Eva Friestad	Kristiansands IF
	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & IF
	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg IL
	Aislin Féliot	Tyrving IL
	Cathrine Johanne Fosser	Ørje IL

Startliste: Høyde - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Amanda Victoria Sørland	Bækkelagets SK
	Jamila Isman	Fredrikstad IF
	Gina Haugland Bleken	Gausdal FIK
	Telma Björk Rostoft Kristjansso	Koll IL
	Thale Wenger Svenningsen	Orion FIK
	Vilja West Evensen	Romerike Friidrett
	Angelina Mogren-Dowding	Åsbro Golf,SWE

Startliste: Kule - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Dorthea Aanstad	Gausdal FIK
	Gina Haugland Bleken	Gausdal FIK
	Iben Christiane Nygaard Borø	Mandal og Halse IL
	Bertine Halland Simensen	Nesbyen IL
	Nora Kvervavik Bakkom	Nittedal IL
	Vilja Flygt Kolberg	Romerike Friidrett
	Elina Ingrid Kjølberg	Romerike Friidrett
	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & IF
	Ellevine Kathleen Artesia Octav	Ski IL Friidrett
	Torhild Indahl	Ski IL Friidrett

Startliste: Lengde - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Elise Muggerud Halvorsen	Bækkelagets SK
	Amanda Victoria Sørland	Bækkelagets SK
	Jamila Isman	Fredrikstad IF
	Dorthea Aanstad	Gausdal FIK
	Gina Haugland Bleken	Gausdal FIK
	Helle Marie Kvalheim	Halden IL
	Anna Sande	Koll IL
	Iben Christiane Nygaard Borø	Mandal og Halse IL
	Mina Ljungqvist	Mandal og Halse IL
	Linnea-Kristine Austad Nilsen	Modum FIK
	Nora Kvervavik Bakkom	Nittedal IL
	Emilie Agathe Rehn	Oppegård IL
	Thale Wenger Svenningsen	Orion FIK
	Vilja West Evensen	Romerike Friidrett
	Marie Marvik Hølland	Sand IL
	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & IF
	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & IF
	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL
	Alma Iben Graver Kolseth	Tyrving IL

Startliste: Stav - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Helle Marie Kvalheim	Halden IL
	June Marie Rønning	Jardar IL
	Pernille Eun Haug	Kongsvinger IL
	Linnea Mariann Wanne Hoff	Lørenskog FIL
	Linnea-Kristine Austad Nilsen	Modum FIK
	Sara Benedikte Guttormsen	Ski IL Friidrett

Startliste: Tresteg - J-15

Startnr	Navn	Klubb
	Amanda Victoria Sørland	Bækkelagets SK
	Jamila Isman	Fredrikstad IF
	Gina Haugland Bleken	Gausdal FIK
	Dorthea Aanstad	Gausdal FIK
	Helle Marie Kvalheim	Halden IL
	Anna Sande	Koll IL
	Linnea-Kristine Austad Nilsen	Modum FIK
	Thale Wenger Svenningsen	Orion FIK
	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & IF
	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & IF

Startliste: 200 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Thea Bakken	Asker SK
	Wiktoria Leokadia Sochal	BUL, IL i
	Cathrine Grønbech	BUL, IL i
	Sarah Chidera Ejisi	BUL, IL i
	Amalie Lerøen Kallevik	Bækkelagets SK
	Hanna Holmeide	Bækkelagets SK
	Anniken Norstrøm	Drøbak-Frogn IL
	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF
	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
	Nicoline Pallesen Coulson	Fyllingen IL
	Malene Hagen Lie	Gausdal FIK
	Miriam Pedersen	Gausdal FIK
	Emma Maria Liduina van der Za	Grane Arendal
	Saveetha Satkunanathan	Goruddalen FIK
	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett
	Isabella Alida Indrebø	Koll IL
	Linn Andrea Svensson Lindevik	Kristiansands IF
	Iris Noelle Mellum Wesenberg	Lambertseter IF
	Ulla Woxen Osestad	Mandal og Halse IL
	Julie Bakke Liland	Norna-Salhus IL
	Hermine Hansen	Orion FIK
	Björg Pas	Orion FIK
	Hannah Cobola Cole	Raufoss Friidrett
	Oda Schatvet	Romerike Friidrett
	Oda Linnea Ng	Romerike Friidrett
	Martine Bjugan Aam	Ski IL Friidrett
	Anouk de Haas	Sturla IF
	Sophia Oliva Borgen	Tyrving IL
	Hannah Emilie Qvenild Bergh	Tyrving IL
	Synne Fiva Øiestad	Tyrving IL
	Emilie Hauge Krogh	Tyrving IL
	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL
	Mille Baastad Berg	Tyrving IL
	Nanna Frih	Åsbro Golf,SWE

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Startliste: 60 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Sarah Chidera Ejisi	BUL, IL i
	Hanna Holmeide	Bækkelagets SK
	Amalie Lørøen Kallevik	Bækkelagets SK
	Sofie Egeland	Bækkelagets SK
	Kristine Frostad Stephensen	Bækkelagets SK
	Elizaveta Bazhenova	Bækkelagets SK
	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
	Nicoline Pallesen Coulson	Fyllingen IL
	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL
	Miriam Pedersen	Gausdal FIK
	Emma Maria Liduina van der Za	Grane Arendal
	Saveetha Satkunanathan	Groruddalen FIK
	Celia Schmidt-Cisternas	Koll IL
	Isabella Alida Indrebø	Koll IL
	Eirin Aae Skotheim	Koll IL
	Josefine Stensåsen	Koll IL
	Angelina Min	Kristiansands IF
	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansands IF
	Ulla Woxen Osestad	Mandal og Halse IL
	Frida Støle Haven	Mandal og Halse IL
	Julie Bakke Liland	Norna-Salhus IL
	Hermine Hansen	Orion FIK
	Hannah Cobola Cole	Raufoss Friidrett
	Oda Schatvet	Romerike Friidrett
	Oda Linnea Ng	Romerike Friidrett
	Hedvig Kallåk	Tyrving IL
	Hannah Emilie Qvenild Bergh	Tyrving IL
	Madeleine Large	Tyrving IL
	Synne Fiva Øiestad	Tyrving IL
	Sophia Oliva Borgen	Tyrving IL
	Kristina Vatnar Lie	Tyrving IL
	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL
	Nanna Frih	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: 60 m hekk - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Isabella Alida Indrebø	Koll IL
	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansands IF
	Iris Noelle Mellum Wesenberg	Lambertseter IF
	Oda Schatvet	Romerike Friidrett
	Martine Bjugan Aam	Ski IL Friidrett
	Anouk de Haas	Sturla IF
	Kristina Vatnar Lie	Tyrving IL
	Sophia Oliva Borgen	Tyrving IL
	Jenna Mogren-Dowding	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: 800 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Cathrine Grønbech	BUL, IL i
	Jenny Sørland	Bækkelagets SK
	Emily Christina Ennals	Drøbak-Frogn IL
	Ragnhild Serine Haugen	Drøbak-Frogn IL
	Malene Hagen Lie	Gausdal FIK
	Andrine Slettum Ruud	Gausdal FIK
	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules Friidrett
	Julie Smith	Kristiansands IF
	Linn Andrea Svensson Lindevik	Kristiansands IF
	Linnea Kristine Rummelhoff Lar	Larvik Turn & IF
	Aud Irene Nygård	Nesodden IF

	Hedda Høntorp	Oppegård IL
	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg IL
	Ibtissam Abounnachat	Sem IF
	Hedda Helgheim	Tyrving IL
	Åsta Brande	Tyrving IL
	Emilie Hauge Krogh	Tyrving IL
	Mille Baastad Berg	Tyrving IL
	Leona Andersen Vedvik	Tønsberg FIK

Startliste: Høyde - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Saveetha Satkunanathan	Groruddalen FIK
	Ingrid Hamsund	Koll IL
	Kjersti Nicoline Lilleby	Romerike Friidrett
	Henriette Collett-Østensen	Sturla IF
	Hedvig Kallåk	Tyrving IL
	Jenna Mogren-Dowding	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: Kule - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Hanna Holmeide	Bækkelagets SK
	Emma Maria Liduina van der Za	Grane Arendal
	Saveetha Satkunanathan	Groruddalen FIK
	Maia Tandberg-Johansen	Gui SK
	Celia Schmidt-Cisternas	Koll IL
	Isabella Alida Indrebø	Koll IL
	Frida Støle Haven	Mandal og Halse IL
	Emma Ro	Mandal og Halse IL
	Henriette Collett-Østensen	Sturla IF
	Rebecka Haaland	Sørild FIK
	Madeleine Large	Tyrving IL
	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL

Startliste: Lengde - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Hanna Holmeide	Bækkelagets SK
	Kristine Frostad Stephensen	Bækkelagets SK
	Sofie Egeland	Bækkelagets SK
	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL
	Nicoline Pallesen Coulson	Fyllingen IL
	Emma Maria Liduina van der Za	Grane Arendal
	Celia Schmidt-Cisternas	Koll IL
	Eirin Aae Skotheim	Koll IL
	Isabella Alida Indrebø	Koll IL
	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansands IF
	Linn Andrea Svensson Lindevik	Kristiansands IF
	Julie Smith	Kristiansands IF
	Rakel Færevaag Bekken	Mandal og Halse IL
	Ulla Woxen Osestad	Mandal og Halse IL
	Julie Bakke Liland	Norna-Salhus IL
	Hermine Hansen	Orion FIK
	Anna Maria Jeske Kristiansen	Ready
	Kjersti Nicoline Lilleby	Romerike Friidrett
	Oda Linnea Ng	Romerike Friidrett
	Henriette Collett-Østensen	Sturla IF
	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL
	Hedvig Kallåk	Tyrving IL
	Kristina Vatnar Lie	Tyrving IL
	Synne Fiva Øiestad	Tyrving IL
	Sophia Oliva Borgen	Tyrving IL
	Jenna Mogren-Dowding	Åsbro GoIF,SWE

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Nanna Frih

Åsbro GolF,SWE

Miranda Lauvstad

Tyrving IL

Startliste: Stav - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Celine Aschehoug Hesthagen	Ski IL Friidrett
	Rebecka Haaland	Sørild FIK

Startliste: Tresteg - J-16

Startnr	Navn	Klubb
	Sarah Chidera Ejisi	BUL, IL i
	Elizaveta Bazhenova	Bækkelagets SK
	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF
	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL
	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansands IF
	Rakel Færevaa Bekken	Mandal og Halse IL
	Hermine Hansen	Orion FIK
	Henriette Collett-Østensen	Sturla IF
	Kristina Vatnar Lie	Tyrving IL
	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL
	Nanna Frih	Åsbro GolF,SWE

Startliste: 200 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Solveig Emilie Johansen	BUL, IL i
	Laura Tietje Johanna van der V	Fagernes IL
	Linnea Birkelid Lekman	Herkules Friidrett
	Thea Nordanger	Herkules Friidrett
	Maya Rostoft	Koll IL
	Anna Mathilde Blegen	Koll IL
	Elise Aasland	Kristiansands IF
	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter IF
	Emily Fjellvang Guldvog	Lambertseter IF
	Maiken Kallhovd	Lørenskog FIL
	Karen Toven Murud	Løten Friidrett
	Frida Halland Simensen	Nesbyen IL
	Tracie Appiadjei Duodu	Nittedal IL
	Kaia Morland	Sørild FIK
	Kajsa Rooth	Tjalve, IK
	Miranda Lauvstad	Tyrving IL
	Ida Sophie Leir	Tyrving IL
	Oline Nupen	Tyrving IL
	Kari Ingelin Sjöström Johnsen	Ullensaker/Kisa IL

Startliste: 60 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Maria Arnsjø Bakken	Bækkelagets SK
	Thea Emilie Selstø Haugersvee	Eidanger IL
	Laura Tietje Johanna van der V	Fagernes IL
	Malin Rundbråten Ludvigsen	Fagernes IL
	Una Haukanes	Gneist,IL
	Thea Nordanger	Herkules Friidrett
	Elise Aasland	Kristiansands IF
	Justina Esangbedo	Kvarnsvedens, SWE
	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter IF
	Emily Fjellvang Guldvog	Lambertseter IF
	Maiken Kallhovd	Lørenskog FIL
	Karen Toven Murud	Løten Friidrett
	Frida Halland Simensen	Nesbyen IL
	Tracie Appiadjei Duodu	Nittedal IL
	Dina Sofie Borg Tahri	Nittedal IL
	Hedda Ekrem Johansen	Sturla IF
	Kajsa Rooth	Tjalve, IK

Startliste: 60 m hekk - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Marit Berge	Bryne Friidrettsklubb
	Una Haukanes	Gneist,IL
	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter IF
	Myra Eriksson	Stocksätters IF,SWE
	Hedda Ekrem Johansen	Sturla IF
	Kajsa Rooth	Tjalve, IK

Startliste: 800 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Ingrid Vaboen	Kristiansands IF
	Ingrid Tveit	Kristiansands IF
	Vilde Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn & IF
	Ragnhild Lindhjem-godal	Tyrving IL
	Josephine Kvanvik-Hodkin	Tyrving IL
	Oline Nupen	Tyrving IL

Startliste: Høyde - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Michelle Marie Nyberget	Askim IF
	Thea Emilie Selstø Haugersvee	Eidanger IL
	Alma Uhlin	Falu IK,SWE
	Lillian Amponsah Washington	Hellas, IF
	Ebba Hedberg	Kvarnsvedens, SWE
	Emily Fjellvang Guldvog	Lambertseter IF
	Karen Toven Murud	Løten Friidrett
	Frøya Eriksen	Moss IL
	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss IL
	Ingvild Ladehaug	Nordre Land IL
	Moa Ehrenbrand	Strands IF,SWE
	Elizabete Elina Cakure	Sørild FIK
	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
	Aurora Erlandsen Opland	Tyrving IL

Startliste: Kule - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Marit Berge	Bryne Friidrettsklubb
	Maiken Rose Bjerknesli	BUL-Tromsø, Friidrett
	Silje Eide Nygård	Bækkelagets SK
	Thea Emilie Selstø Haugersvee	Eidanger IL
	Anna Mathilde Blegen	Koll IL
	Justina Esangbedo	Kvarnsvedens, SWE
	Karen Toven Murud	Løten Friidrett
	Ruth-Magrethe Austad Nilsen	Modum FIK
	Dina Sofie Borg Tahri	Nittedal IL
	Moa Ehrenbrand	Strands IF,SWE
	Benedikte Hana Kristoffersen	Tyrving IL

Startliste: Lengde - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Michelle Marie Nyberget	Askim IF
	Thea Emilie Selstø Haugersvee	Eidanger IL
	Alma Uhlin	Falu IK,SWE
	Una Haukanes	Gneist,IL
	Elise Aasland	Kristiansands IF
	Ebba Hedberg	Kvarnsvedens, SWE
	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter IF
	Emily Fjellvang Guldvog	Lambertseter IF
	Karen Toven Murud	Løten Friidrett

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Frøya Eriksen	Moss IL
Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss IL
Malin Christensen Bjørge	Runar, IL
Moa Ehrenbrand	Strands IF,SWE
Synne Leonora Tronslien	Sturla IF
Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
Ida Sophie Leir	Tyrving IL
Miranda Lauvstad	Tyrving IL

Kai-Melli Kapten	Kongsberg IF
Malin Furuhaug	Lillehammer IF
Abigail Ogoti	Nesbyen IL
Gro Marcela Tvedt	Nesbyen IL
Pernille Følling Nerland	Romerike Friidrett
Josefine Biørnstad	Sarpsborg IL
Ada Medea Westerlund	Sem IF
Maria Helene Fagerli	Storfjord IL
Ester Holt	Sturla IF
Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK
Line Maltun Helland	Tjalve, IK
Hanne Solberg Løvteit	Tyrving IL
Hedda Landro Johansen	Urædd Friidrett

Startliste: Stav - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Myra Eriksson	Stocksätters IF,SWE

Startliste: Tresteg - J-17

Startnr	Navn	Klubb
	Lillian Amponsah Washington	Hellas, IF
	Linnea Birkelid Lekman	Herkules Friidrett
	Eiril Pundsnes Lorentsen	Kristiansands IF
	Elise Aasland	Kristiansands IF
	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Moss IL
	Myra Eriksson	Stocksätters IF,SWE
	Synne Leonora Tronslien	Sturla IF
	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
	Elizabeth Elina Cakure	Sørild FIK

Startliste: 200 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Solveig Bustgård Gran	BUL, IL i
	Daniella Akua Boateema	BUL, IL i
	Sara Furnes	BUL, IL i
	Maria Svendsen Skår	Fyllingen IL
	Gaaviga Sureskaran	Groruddalen FIK
	Ylva Eline Walle Tötterman	Hind IL
	Lina Arousell	Iggesunds SK,SWE
	Lea Taraldsrud Dormagen	Koll IL
	Anna Klingberg	Kvarnsvedens, SWE
	Malin Furuhaug	Lillehammer IF
	Gro Marcela Tvedt	Nesbyen IL
	Abigail Ogoti	Nesbyen IL
	Pernille Følling Nerland	Romerike Friidrett
	Kristine Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & IF
	Mari Øverby	Sandvin, IL
	Ada Medea Westerlund	Sem IF
	Selma Berg Folkedal	Sem IF
	Maria Helene Fagerli	Storfjord IL
	Line Maltun Helland	Tjalve, IK
	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK
	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving IL
	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL
	Klara Frih	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: 60 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Daniella Akua Boateema	BUL, IL i
	Solveig Bustgård Gran	BUL, IL i
	Elea Jørstad Bock	BUL, IL i
	Nicolina Eriksson	Djurmo/Sifferbo IF,SW
	Maria Svendsen Skår	Fyllingen IL
	Gaaviga Sureskaran	Groruddalen FIK
	Ylva Eline Walle Tötterman	Hind IL
	Lina Arousell	Iggesunds SK,SWE
	Lea Taraldsrud Dormagen	Koll IL

Startliste: 60 m hekk - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Elea Jørstad Bock	BUL, IL i
	Gabriella Lindström	Falu IK,SWE
	Kristine Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & IF
	Ada Medea Westerlund	Sem IF
	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL
	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving IL

Startliste: 800 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Anniken Årebrot	Fredrikstad IF
	Therese Torvund	Mandal og Halse IL
	Caroline Estefania Kvamme	Tyrving IL

Startliste: Høyde - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Vendela Öst	Bollnäs FIK,SWE
	Ada Medea Westerlund	Sem IF
	Madelen Haaheim Sveinungsen	Sørild FIK
	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK
	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving IL
	Helena Kuksa	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: Kule - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Koll IL
	Kai-Melli Kapten	Kongsberg IF
	Anna Klingberg	Kvarnsvedens, SWE
	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK
	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving IL
	Helena Kuksa	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: Lengde - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Gaaviga Sureskaran	Groruddalen FIK
	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Koll IL
	Kai-Melli Kapten	Kongsberg IF
	Anna Klingberg	Kvarnsvedens, SWE
	Abigail Ogoti	Nesbyen IL
	Josefine Biørnstad	Sarpsborg IL
	Ada Medea Westerlund	Sem IF
	Ester Holt	Sturla IF
	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving IL
	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL
	Klara Frih	Åsbro GoIF,SWE

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Startliste: Stav - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Linn Jansson	Falu IK,SWE
	Hilma Hindsberg	Kvarnsvedens, SWE
	Therese Torvund	Mandal og Halse IL
	Emma Johansson	Stocksätters IF,SWE
	Maren Rønnevig	Tyrving IL

Startliste: Tresteg - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Koll IL

Startliste: 200 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK
	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK
	Alice Ulla Berg	Dimna IL
	Hanne Vehus Pedersen	Grane Arendal
	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL
	Linn Oppegaard	Moss IL
	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus IL
	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion FIK
	Marte Aasvang	Runar, IL
	Josefine Tomine Eriksen	Sem IF
	Monica Kristine Fagerli	Storfjord IL
	Sara Dorthea Jensen	Tjalve, IK
	Marte Pettersen	Trondheim Friidrett
	Helene Rønningen	Tyrving IL
	Anna Linnea Malmquist Gatem	Tyrving IL
	Summer Thalya Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL
	Ingrid Pernille Rismark	Vidar SK
	Mia Prøsch Johnsen	Vidar SK

Startliste: 3000 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Astrid Stigen	Fredrikstad IF
	Ine Bakken	Gular, IL
	Aud Irene Nygård	Nesodden IF
	Julie A.Wahr-Hansen	Noteam
	Andrea Fjellseth	Ren-Eng FIK
	Kjerstin Joten Kvisle	Ren-Eng FIK
	Mari Roligheten Ruud	Runar, IL
	Andrea Modin Engesæth	Runar, IL

Startliste: 400 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Solveig Bustgård Gran	BUL, IL i
	Nora Kollerød Wold	Fredrikstad IF
	Anniken Alise Aarebrot	Fredrikstad IF
	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF
	Mille Eide Nyhus	Hamar IL
	Thea Eek-floten	Jardar IL
	Anna Mathilde Blegen	Koll IL
	Maya Rostoft	Koll IL
	Ingrid Tveit	Kristiansands IF
	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus IL
	Mari Øverby	Sandvin, IL
	Jonna Claesson	Stora Skedvi IK,SWE
	Line Maltun Helland	Tjalve, IK
	Sara Dorthea Jensen	Tjalve, IK
	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten

Anna Linnea Malmquist Gatem	Tyrving IL
Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL
Sigrid Alvik	Tyrving IL
Sofie Wilmann	Tyrving IL
Ida Sophie Leir	Tyrving IL
Summer Thalya Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL
Kari Ingelin Sjöström Johnsen	Ullensaker/Kisa IL
Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL
Klara Frih	Åsbro GolF,SWE

Startliste: 60 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Angelica Okparaebo	BUL, IL i
	Udoka Chile Madu	BUL, IL i
	Pernille Sina Lund	Bækkelagets SK
	Andrea Smedsrud Gammelgård	Bækkelagets SK
	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK
	Alice Ulla Berg	Dimna IL
	Ann Selda Deliler	Eidanger IL
	Hanne Vehus Pedersen	Grane Arendal
	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL
	Randi Fredrikke Victoria Vik Jo	Lyngdal IL
	Martine Nilsen	Nittedal IL
	Tonje Fjellet Kristiansen	Orion FIK
	Marte Aasvang	Runar, IL
	Emilie Sandberg	Sandnes IL
	Sofie Østerbø Jansen	Sandnes IL
	Magdeli Støten	Sarpsborg IL
	Nathalie Ommundsen Johnsen	Skjalg IL
	Monica Kristine Fagerli	Storfjord IL
	Haddy Jailan Njie	Tjalve, IK
	Marte Pettersen	Trondheim Friidrett
	Mari Gilde Brubak	Trondheim Friidrett
	Helene Rønningen	Tyrving IL
	Summer Thalya Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL
	Ingrid Pernille Rismark	Vidar SK
	Helene Oulie	Vidar SK

Startliste: 60 m hekk - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Thea Eek-floten	Jardar IL
	Emilie Sandberg	Sandnes IL
	Magdeli Støten	Sarpsborg IL
	Ingrid Pernille Rismark	Vidar SK
	Helene Oulie	Vidar SK

Startliste: 800 m - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Mille Eide Nyhus	Hamar IL
	Thea Eek-floten	Jardar IL
	Ingunn Nilsen Hagen	Løten Friidrett
	Petronella Tordsdatter Halle	Runar, IL
	Elisabella Hjelpdahl	Runar, IL
	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten
	Sofie Wilmann	Tyrving IL
	Sigrid Alvik	Tyrving IL
	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL
	Emilie Mo	Vidar SK

Startliste: Kule - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Maia Tandberg-Johansen	Gui SK

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Marianne Rabbe Husby

Nesodden IF

Herman Årebrot

Fredrikstad IF

Startliste: Lengde - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Regine Josefine Vatland Johan	Bækkelagets SK
	Marte Mina Gravdal	Bækkelagets SK
	Andrea Smedsrud Gammelgård	Bækkelagets SK
	Hanne Vehus Pedersen	Grane Arendal
	Thea Eek-floten	Jardar IL
	Ella Holmen Legernes	Ready
	Nathalie Ommundsen Johnsen	Skjalg IL
	Gracia Thiama Kongolo	Søndre Land IL

Startliste: Stav - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Ebba Blomstrand	KFUM Örebro,SWE

Startliste: Tresteg - KS

Startnr	Navn	Klubb
	Julie Margrete Gaustad	BUL, IL i
	Andrea Smedsrud Gammelgård	Bækkelagets SK
	Marte Mina Gravdal	Bækkelagets SK
	Regine Josefine Vatland Johan	Bækkelagets SK
	Målfrid Pettersen Lunde	Fana IL
	Marianne Rabbe Husby	Nesodden IF

Startliste: 200 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Hamza Mohammad	BUL, IL i
	Nils Falster Ugland	BUL, IL i
	Asle Offerdal	BUL, IL i
	Andreas Askim Vatne	BUL, IL i
	Rune Bråten Liholt	BUL, IL i
	Nicolas Masters	Dimna IL
	Hallgeir Martinsen	Florø Tog IF
	Even Meinseth	Gular, IL
	Tor-Junor Kringstad Vedde	Gular, IL
	Kim Kamanzi	Herkules Friidrett
	Aleksander Fikru Amlie	Herkules Friidrett
	Tor Arne Furseth Kallevik	Hvam IL
	Jan Billy Aas	Kråkstad IL
	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF
	Patrick Bjørkhaug Johannessen	Lørenskog FIL
	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL
	Jonathan Adrian Tambago Jaco	Nittedal IL
	Sebastian Casper Plows	Nittedal IL
	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim IL
	Øystein Steinsvik Evjen	Ranheim IL
	Imran Mahmood	Sandnes IL
	Torleiv Hølland	Sandnes IL
	Adrian Patryk Malinowski	Sem IF
	Håvard Becker	Sem IF
	Rasmus Blomstrand	Stocksätters IF,SWE
	Patrick Bifuko	Tyrving IL
	Iver Lars Håvard Koppen	Tyrving IL
	Johan Glenderød Tovari	Ullensaker/Kisa IL

Startliste: 3000 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Magnus Halvorsrud Salberg	Aurskog - Høland FIL
	Christian André Falkum Olsen	BUL, IL i
	David Hillerström	Falu IK,SWE

Hermon Araya

Herkules Friidrett

Marius Liljeberg Wang

Herkules Friidrett

Jan Billy Aas

Kråkstad IL

Mekonen Tekle Abraha

Nesodden IF

Habtom Gebremeskel Negash

Nesodden IF

Sondre Martinsen

Nesodden IF

Rune Solli

Oslostudentenes IK

Eivind Heggelund Tørstad

Oslostudentenes IK

Henrik Velle

Ren-Eng FIK

Mads Orø Olsen

Ringerike FIK

Thomas Førland Asgautsen

Stavanger FIK

Iver Matias Linge Glomnes

Strindheim IL

Jørgen Johan Bjørtomt

Tyrving IL

Abdirahim Abdullahi Dahir

Ullensaker/Kisa IL

Mikkel Bakken

Vidar SK

Carl August Jensehaugen

Vidar SK

Ånung Viken

Vollan I.K.

Startliste: 400 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Rune Bråten Liholt	BUL, IL i
	Gustav Haavel Skarpen Moe	BUL, IL i
	Asle Offerdal	BUL, IL i
	Nils Christian Christensen	BUL, IL i
	Nils Falster Ugland	BUL, IL i
	Hamza Mohammad	BUL, IL i
	Aksel Moen-Kristiansen	BUL, IL i
	Olof Hedin	Eksjö Södra IK,SWE
	Viktor Hedlund	Falu IK,SWE
	Jørgen Evensen Lund	Gjøvik FIK
	Eirik Seegaard	Gjøvik FIK
	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen FIK
	Tor-Junor Kringstad Vedde	Gular, IL
	Albin Hedén	Göta Karlstad,SWE
	Tarjei Stavnes Olsen	Herkules Friidrett
	Kim Kamanzi	Herkules Friidrett
	Sander Svensson Lindevik	Kristiansand Løpeklub
	Jan Billy Aas	Kråkstad IL
	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF
	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL
	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden IF
	Sebastian Casper Plows	Nittedal IL
	Jonathan Adrian Tambago Jaco	Nittedal IL
	Olav Havn	Orion FIK
	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim IL
	Øystein Steinsvik Evjen	Ranheim IL
	Max Seeberg	Romerike Friidrett
	Martin Jensen Sandstaa	Sandefjord Turn & IF
	Martin Røland Jensen	Sandvin, IL
	Leonard-Johan Nesheim	Tjalve, IK
	Håkon Skaftun	Tjalve, IK
	Leonhard Åserud Spidsø	Tyrving IL
	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL
	Halvard Grape Fladby	Tyrving IL
	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL
	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL
	Marcus Krishna Homane	Urædd Friidrett
	Ole Jacob H.Solbu	Ås IL

Thon Hotels Tyrvinglekene

08.02.20 - 09.02.20

Startliste: 60 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Hamza Mohammad	BUL, IL i
	Andreas Askim Vatne	BUL, IL i
	Per Tinius Fremstad-Waldron	BUL, IL i
	Mikkel Aas	BUL, IL i
	Nicolas Masters	Dimna IL
	Hallgeir Martinsen	Florø Tog IF
	Even Meinseth	Gular, IL
	Aleksander Fikru Amlie	Herkules Friidrett
	Jan Billy Aas	Kråkstad IL
	Patrick Bjørkhaug Johannessen	Lørenskog FIL
	Paul-Louis O'Rock	Moelven IL
	Lavrants Kongssund	Moelven IL
	Samuel Gyedu	Norna-Salhus IL
	Øystein Klareng	Orion FIK
	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim IL
	Torleiv Hølland	Sandnes IL
	Imran Mahmood	Sandnes IL
	Adrian Patryk Malinowski	Sem IF
	Håvard Becker	Sem IF
	Rasmus Blomstrand	Stocksätters IF,SWE
	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL
	Sindre Olsvik	Tjalve, IK
	Håkon Skaftun	Tjalve, IK
	Patrick Bifuko	Tyrving IL
	David Kumwenda	Tyrving IL
	Frederik Jahr	Tyrving IL
	Iver Lars Håvard Koppen	Tyrving IL
	Filip Aas	Ullensaker/Kisa IL
	Johan Glenderød Tovari	Ullensaker/Kisa IL
	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL

Startliste: 60 m hekk - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Håvard Becker	Sem IF
	Donavan Miloss	Tyrving IL

Startliste: 800 m - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Bendik Schartum Thorbjørnsen	BUL, IL i
	Nils Christian Christensen	BUL, IL i
	Andreas Endalkachew Christian	BUL, IL i
	Nii Mensah Narh	GTI FIK
	Milan Frenay	Halden IL
	Amaru Raighendler Jeasar Wij	Halden IL
	Sander Svensson Lindevik	Kristiansand Løpeklub
	Jan Billy Aas	Kråkstad IL
	Tobias Uttakleiv Frantzen	Kvæfjord IL
	Habtom Gebremeskel Negash	Nesodden IF
	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL
	Elias Røyneberg	Sarpsborg IL
	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL
	Moa Abounnachat Bollerød	Sem IF
	Jørgen Johan Bjørtomt	Tyrving IL
	Didrik Hexeberg Warlo	Tyrving IL
	Leonhard Åserud Spidsø	Tyrving IL
	Halvard Grape Fladby	Tyrving IL
	Håvard Fluge Petterson	Tønsberg FIK
	Nikolai Solum	Vidar SK
	Theodor Berre Jacobsen	Vidar SK

Ole Jacob H.Solbu

Ås IL

Startliste: Høyde - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Alexander Nyberget	Askim IF
	Fredrik Gudheim Haraldstad	Sarpsborg IL
	Frederik Jahr	Tyrving IL

Startliste: Kule - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Richard Smitt-Ingebretsen	Bøler IF
	Roar Sigurd Uglem	Snøgg Friidrett
	Joakim Hermansen	Søgne IL
	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL
	Børje Nordin	Åsbro GoIF,SWE

Startliste: Lengde - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Mathias Bekkevold Jensen	Grane Arendal
	Imran Mahmood	Sandnes IL
	Adrian Patryk Malinowski	Sem IF
	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL
	Sindre Olsvik	Tjalve, IK
	David Kumwenda	Tyrving IL
	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL
	Donavan Miloss	Tyrving IL

Startliste: Stav - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Lavrants Kongssund	Moelven IL

Startliste: Tresteg - MS

Startnr	Navn	Klubb
	Mathias Bekkevold Jensen	Grane Arendal
	Fredrik Gudheim Haraldstad	Sarpsborg IL
	Frode Holt	Sturla IF
	Elias Sanden Søvik	Tjalve, IK
	Donavan Miloss	Tyrving IL