

OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE 2017					
TIDSSKJEMA LØRDAG 17. JUNI					
LØP:					Opprops- listene tas ned:
Kl. 0915	80mhk	J15	76,2/8,00	Bane 1	Kl. 0815
Kl. 0915	60m	J13		Bane 2	Kl. 0815
Kl. 0925	80mhk	J16	76,2/8,00	Bane 1	Kl. 0825
Kl. 0940	100mhk	J17	76,2/8,50	Bane 1	Kl. 0840
Kl. 0955	60m	J14		Bane 2	Kl. 0855
Kl. 1000	100mhk	G15	84,0/8,50	Bane 1	Kl. 0900
Kl. 1005	100mhk	J18/19	84,0/8,50	Bane 1	Kl. 0905
Kl. 1010	100mhk	KS	84,0/8,50	Bane 1	Kl. 0910
Kl. 1015	100mhk	G16	91,4/8,50	Bane 1	Kl. 0915
Kl. 1020	110mhk	G17	91,4/9,14	Bane 1	Kl. 0920
Kl. 1025	110mhk	G18/19	100,0/9,14	Bane 1	Kl. 0925
Kl. 1035	60m	G11		Bane 1	Kl. 0935
Kl. 1035	60m	G14		Bane 2	Kl. 0935
Kl. 1055	60m	J10		Bane 1	Kl. 0955
Kl. 1055	60m	G13		Bane 2	Kl. 0955
Kl. 1115	60m	G12		Bane 2	Kl. 1015
Kl. 1120	60m	G10		Bane 1	Kl. 1020
Kl. 1140	60m	J11		Bane 1	Kl. 1040
Kl. 1140	60m	J12		Bane 2	Kl. 1040
Kl. 1200	60m finale	G14		Bane 1	
Kl. 1205	60m finale	G13		Bane 1	
Kl. 1210	60m finale	J14		Bane 1	
Kl. 1215	60m finale	J13		Bane 1	
Kl. 1230	600m	J13			Kl. 1130
Kl. 1250	600m	G13			Kl. 1150
Kl. 1300	600m	G12			Kl. 1200
Kl. 1315	600m	J12			Kl. 1215
Kl. 1330	200m	J16			Kl. 1230
Kl. 1345	200m	J15			Kl. 1245
Kl. 1415	200m	G16			Kl. 1315
Kl. 1425	200m	G15			Kl. 1325
Kl. 1445	4x60m stafett	J10/12			Kl. 1245
Kl. 1500	4x60m stafett	G13/14			Kl. 1300
Kl. 1515	4x60m stafett	J13/14			Kl. 1315
Kl. 1530	4x60m stafett	G10/12			Kl. 1330
Kl. 1550	200mhk	J13	68,0/19,0		Kl. 1450
Kl. 1600	200mhk	G13	68,0/18,29		Kl. 1500
Kl. 1605	200mhk	G14	76,2/18,29		Kl. 1505
Kl. 1610	200mhk	J14	76,2/19,0		Kl. 1510
Kl. 1625	800m	G15			Kl. 1525
Kl. 1640	800m	G16			Kl. 1540
Kl. 1650	800m	J15			Kl. 1550
Kl. 1700	800m	J16			Kl. 1600
Kl. 1705	400m	G17			Kl. 1605
Kl. 1715	400m	G18/19			Kl. 1615
Kl. 1730	400m	J17			Kl. 1630
Kl. 1740	400m	J18/19			Kl. 1640
Kl. 1750	400m	KS			Kl. 1650

Kl. 1805	400m	MS			Kl. 1705
Kl. 1845	110 meter hekk	MS/Norwegian Grand Prix	106,7/9,14		Kl. 1745
Kl. 1855	400 meter hekk	KS/Norwegian Grand Prix	76,2/35,0		Kl. 1755
Kl. 1910	400 meter hekk	MS/Norwegian Grand Prix	91,4/35,0		Kl. 1810
Kl. 1920	100 meter	KS/Norwegian Grand Prix			Kl. 1830
Kl. 1935	100 meter	MS/Norwegian Grand Prix			Kl. 1835
Kl. 1955	800 meter	KS/Norwegian Grand Prix			Kl. 1855
Kl. 2005	800 meter	MS/Norwegian Grand Prix			Kl. 1905
Kl. 2020	200 meter	KS/Norwegian Grand Prix			Kl. 1920
Kl. 2035	200 meter	MS/Norwegian Grand Prix			Kl. 1935
<b>KAST:</b>					
<b>Kastbanen</b>					
Kl. 1115	Slegge	G16, G17	5kg		
Kl. 1115	Slegge	G18/19	6kg		
Kl. 1230	Slegge	J14	3kg		
Kl. 1345	Slegge	G13	3kg		
Kl. 1600	Slegge	J13	2kg		
Kl. 1700	Slegge	G14, G15	4kg		
Kl. 1830	Slegge	KS/Norwegian Grand Prix	4kg		
Kl. 1930	Slegge	MS/Norwegian Grand Prix	7,26kg		
<b>Stadion</b>					
Kl. 1100	Spyd	J15	500gr.		
Kl. 1230	Spyd	J16	500gr.		
Kl. 1300	Kule	J13	2kg		
Kl. 1315	Spyd	J17	500gr.		
Kl. 1315	Spyd	J18-19	600gr.		
Kl. 1600	Spyd	G18/19, MS	800gr.		
Kl. 1615	Kule	G13	3kg		
Kl. 1715	Kule	J18/19, KS	4kg		
Kl. 1830	Spyd	KS/Norwegian Grand Prix	600gr.		
Kl. 1945	Spyd	MS/Norwegian Grand Prix	800gr.		
<b>HOPP:</b>					
Kl. 0915	Lengde	G13	Satssone 50cm		Grop 2
Kl. 0915	Lengde	J12	Satssone 50cm		Grop 3
Kl. 0930	Lengde	J13	Satssone 50cm		Grop 1
Kl. 0945	Høyde	J11			Stativ 2
Kl. 1030	Høyde	J14			Stativ 1
Kl. 1045	Lengde	J18/19			Grop 2
Kl. 1130	Høyde	G11			Stativ 2
Kl. 1145	Lengde	G18/19			Grop 2
Kl. 1215	Lengde	J10	Satssone 50cm		Grop 3
Kl. 1230	Tresteg	G15			Grop 2
Kl. 1300	Stav	G13, G14			
Kl. 1330	Tresteg	G16, G17			Grop 2
Kl. 1400	Lengde	G10	Satssone 50cm		Grop 3
Kl. 1445	Lengde finale	J13	Satssone 50cm		Grop 1
Kl. 1500	Stav	G15, G16, G17			
Kl. 1500	Tresteg	J15			Grop 2
Kl. 1600	Lengde	G12	Satssone 50cm		Grop 3
Kl. 1600	Tresteg	J16, J17			Grop 2
Kl. 1700	Stav	MS/Norwegian Grand Prix			
Kl. 1730	Tresteg	KS/Norwegian Grand Prix			
Kl. 1845	Lengde	MS/Norwegian Grand Prix			
Kl. 1900	Høyde	KS/Norwegian Grand Prix			
Kl. 1930	Lengde	KS/Norwegian Grand Prix			