

OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE 2018					
TIDSSKJEMA LØRDAG 16. JUNI					
LØP:					OPPROPS- FRIST
Kl. 0945	80mhk	J15	Bane 1	76,2/8,00	KI. 0845
Kl. 0955	80mhk	J16	Bane 1	76,2/8,00	KI. 0855
Kl. 1005	100mhk	J17	Bane 1	76,2/8,50	KI. 0905
Kl. 1020	100mhk	G15	Bane 1	84,0/8,50	KI. 0920
Kl. 1025	100mhk	J18/19	Bane 1	84,0/8,50	KI. 0925
Kl. 1030	100mhk	KS	Bane 1	84,0/8,50	KI. 0930
Kl. 1040	100mhk	G16	Bane 1	91,4/8,50	KI. 0940
Kl. 1050	110mhk	G17	Bane 1	91,4/9,14	KI. 0950
Kl. 1100	110mhk	G18/19	Bane 1	100,0/9,14	KI. 1000
Kl. 1110	60m finale	J13	Bane 1		
Kl. 1115	60m	G10	Bane 1		KI. 1015
Kl. 1135	60m	J11	Bane 1		KI. 1035
Kl. 1200	60m	J10	Bane 1		KI. 1100
Kl. 1230	60m finale	G13	Bane 1		
Kl. 1235	60m finale	J14	Bane 1		
Kl. 1240	60m finale	G14	Bane 1		
Kl. 0930	60m	J13	Bane 2		KI. 0830
Kl. 1005	60m	J14	Bane 2		KI.0905
Kl. 1040	60m	G12	Bane 2		KI. 0940
Kl. 1100	60m	G13	Bane 2		KI. 1000
Kl. 1130	60m	G14	Bane 2		KI. 1030
Kl. 1150	60m	J12	Bane 2		KI. 1050
Kl. 1215	60m	G11	Bane 2		KI. 1115
Kl. 1250	600m	J12			KI. 1150
Kl. 1305	600m	G13			KI. 1205
Kl. 1320	600m	G12			KI. 1220
Kl. 1335	600m	J13			KI. 1235
Kl. 1350	200m	J15			KI. 1250
Kl. 1420	200m	G16			KI. 1320
Kl. 1435	200m	G15			KI. 1335
Kl. 1455	200m	J16			KI. 1355
Kl. 1520	4x60m stafett	G13-14			KI. 1320
Kl. 1535	4x60m stafett	J13-14			KI. 1335
Kl. 1550	4x60m stafett	J10-12			KI. 1350
Kl. 1605	4x60m stafett	G10-12			KI. 1405
Kl. 1620	200mhk	G13		68,0/18,29	KI. 1520
Kl. 1635	200mhk	G14		76,2/18,29	KI. 1535
Kl. 1645	200mhk	J14		76,2/19,0	KI. 1445
Kl. 1700	200mhk	J13		68,0/19,0	KI. 1600
Kl. 1720	800m	G15			KI. 1620
Kl. 1735	800m	G16			KI. 1635
Kl. 1745	800m	J15			KI. 1645
Kl. 1800	800m	J16			KI. 1700
Kl. 1805	800m	G17			KI. 1705
Kl. 1815	800m	J17, J18/19			KI. 1715
Kl. 1820	800m	G18/19			KI. 1720
Kl. 1825	800m	KS			KI. 1725
Kl. 1835	800m	MS			KI. 1735

KAST/KASTBANEN:				
Kl. 0945	Slegge	G15		4kg
Kl. 1045	Slegge	G16, G17		5kg
Kl. 1045	Slegge	G18/19, MS		6kg/7,26kg
Kl. 1230	Slegge	J14		3kg
Kl. 1400	Slegge	G13		3kg
Kl. 1445	Slegge	J13		2kg
Kl. 1545	Diskos	J14		
Kl. 1700	Slegge	G14		4kg
KAST/STADION:				
Kl. 1300	Kule	J18/19, KS		4kg
Kl. 1630	Kule	G13		3kg
Kl. 1730	Kule	J13		2kg
Kl. 1100	Spyd	J15		500gr.
Kl. 1230	Spyd	J16		500gr.
Kl. 1345	Spyd	J17		500gr.
Kl. 1500	Spyd	KS		600gr.
Kl. 1615	Spyd	G18/19, MS		800gr.
Kl. 1745	Spyd	J18-19		600gr.
HOPP/HØYDE OG STAV:				
Kl. 1000	Høyde	J11	Stativ 1	
Kl. 1045	Høyde	G11	Stativ 2	
Kl. 1730	Høyde	J14	Stativ 1	
Kl. 1300	Stav	G13, G14, G15		
Kl. 1500	Stav	G16, G17, G18/19, MS		
HOPP/LENGDE OG TRESTEG:				
Kl. 0930	Lengde	G13	Grop 1	Satssone 50cm
Kl. 1030	Lengde pulje 1	J13	Grop 1	Satssone 50cm
Kl. 1130	Tresteg	G15	Grop 1	
Kl. 1200	Lengde pulje 2	J13	Grop 1	Satssone 50cm
Kl. 1230	Tresteg	G16, G17	Grop 1	
Kl. 1330	Tresteg	J16, J17	Grop 1	
Kl. 1400	Lengde finale	J13	Grop 1	Satssone 50cm
Kl. 1445	Lengde	G12	Grop 1	Satssone 50cm
Kl. 1445	Tresteg	J15	Grop 2	
Kl. 1615	Lengde	J18/19		
Kl. 1615	Lengde	KS		
Kl. 1745	Lengde	G18/19, MS		
Kl. 1015	Lengde	J12	Grop 3	Satssone 50cm
Kl. 1200	Lengde	G10	Grop 3	Satssone 50cm
Kl. 1400	Lengde	J10	Grop 3	Satssone 50cm