

<b>OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE 2018</b>				
<b>TIDSSKJEMA FOR SØNDAG 17. JUNI</b>				
<b>LØP:</b>				<b>OPPROPS- FRIST</b>
Kl. 0815	3km kappgang	MS		Kl. 0745
Kl. 0815	5km kappgang	MS		Kl. 0745
Kl. 0845	3km kappgang	KS		Kl. 0815
Kl. 0845	5km kappgang	KS		Kl. 0815
Kl. 0955	100m	G16	Bane 1	Kl. 0855
Kl. 1010	100m	G17	Bane 1	Kl. 0910
Kl. 1030	100m	G18-19	Bane 1	Kl. 0930
Kl. 1045	100m	J16	Bane 1	Kl. 0945
Kl. 1110	100m	J17	Bane 1	Kl. 1010
Kl. 1130	100m	J18-19	Bane 1	Kl. 1030
Kl. 1150	100m	KS	Bane 1	Kl. 1050
Kl. 1205	100m	MS	Bane 1	Kl. 1105
Kl. 1230	100m finale	G16	Bane 1	
Kl. 1235	100m finale	G17	Bane 1	
Kl. 1240	100m finale	G18-19	Bane 1	
Kl. 1245	100m finale	J16	Bane 1	
Kl. 1250	100m finale	J17	Bane 1	
Kl. 1255	100m finale	J18-19	Bane 1	
Kl. 1300	100m finale	KS	Bane 1	
Kl. 1305	100m Parafriidrett	KS/MS	Bane 1	Kl. 1205
Kl. 1310	100m finale	J15	Bane 1	
Kl. 1315	100m finale	G15	Bane 1	
Kl. 1315	100m finale	MS	Bane 1	
Kl. 0930	80m hk	G14	Bane 2	84,0/8,0m Kl. 0830
Kl. 0940	60m hekk	J13	Bane 2	76,2/7,5m Kl. 0840
Kl. 1000	60m hekk	G13	Bane 2	76,2/7,5m Kl. 0900
Kl. 1015	60m hekk	J14	Bane 2	76,2/7,5m Kl. 0915
Kl. 1030	60m hekk	G12	Bane 2	76,2/7,0m Kl. 0930
Kl. 1040	60m hekk	J12	Bane 2	76,2/7,0m Kl. 0940
Kl. 1055	60m hekk	G11	Bane 2	68,0/6,5m Kl. 0955
Kl. 1110	60m hekk	J11	Bane 2	68,0/6,5m Kl. 1010
Kl. 1130	100m	J15	Bane 2	Kl. 1030
Kl. 1205	100m	G15	Bane 2	Kl. 1105
Kl. 1320	1000m kappgang	G11, G12, G13, G14		Kl. 1220
Kl. 1335	1000m kappgang	J11, J12, J13, J14		Kl. 1235
Kl. 1350	1500m	G14		Kl. 1250
Kl. 1405	1500m	J14		Kl. 1305
Kl. 1420	200m	G12		Kl. 1320
Kl. 1440	200m	J12		Kl. 1340
Kl. 1500	200m	G13		Kl. 1400
Kl. 1520	600m	G10		Kl. 1420
Kl. 1535	600m	G11		Kl. 1435
Kl. 1545	600m	J10		Kl. 1445
Kl. 1555	600m	J11		Kl. 1455
Kl. 1610	200m	J13		Kl. 1510
Kl. 1640	400m	J17		Kl. 1540
Kl. 1655	400m	G17		Kl. 1555
Kl. 1715	400m	G18-19		Kl. 1615
Kl. 1725	400m	J18-19		Kl. 1625
Kl. 1730	400m	KS		Kl. 1630
Kl. 1745	400m	MS		Kl. 1645

<b>KAST/KASTBANEN:</b>				
Kl. 1000	Slegge	J16, J17		3kg
Kl. 1130	Slegge	J18-19, KS		4kg
Kl. 1300	Slegge	J15		3kg
Kl. 1500	Diskos	G15		1kg
<b>KAST/STADION:</b>				
Kl. 1015	Kule	G15		4kg
Kl. 1110	Kule	G16, G17		5kg
Kl. 1230	Kule	J16		3kg
Kl. 1330	Kule	G10		2kg
Kl. 1430	Kule	G18-19, MS		6kg/7,26kg
Kl. 1550	Kule	J15		3kg
Kl. 1700	Kule	J10		2kg
Kl. 0930	Liten Ball	G11		150gr.
Kl. 1145	Spyd	J13		400g.
Kl. 1330	Spyd	G13		400g.
Kl. 1445	Spyd	G14		600g.
Kl. 1600	Spyd	J14		400g.
Kl. 1700	Liten Ball	G12		150gr.
<b>KAST/KLOKKEVINGEN:</b>				
Kl. 1030	Liten Ball	G10	Klokkesvingen	150gr.
Kl. 1215	Liten Ball	J11	Klokkesvingen	150gr.
Kl. 1330	Liten Ball	J10	Klokkesvingen	150gr.
Kl. 1600	Liten Ball	J12	Klokkesvingen	150gr.
<b>HOPP/HØYDE:</b>				
Kl. 0930	Høyde	J15	Stativ 1	
Kl. 1115	Høyde	G12	Stativ 1	
Kl. 1245	Høyde	J12	Stativ 1	
Kl. 1400	Høyde	J13	Stativ 1	
Kl. 1130	Høyde	G13	Stativ 2	
Kl. 1330	Høyde	G15, G16	Stativ 2	
Kl. 1500	Høyde	J16	Stativ 2	
Kl. 1600	Høyde	G14	Stativ 2	
Kl. 1015	Tresteg	J13	Grop 1	Satssone 50cm
Kl. 1115	Tresteg	G14	Grop 2	
Kl. 1145	Tresteg	J14	Grop 1	
Kl. 1315	Tresteg	G18-19, MS		
Kl. 1400	Tresteg	J18-19, KS		
Kl. 1530	Lengde	G17		
Kl. 1630	Tresteg	G13		Satssone 50cm
Kl. 1730	Lengde	J17		