

OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE 2019					
TIDSSKJEMA FREDAG 14. JUNI					
LØP:					OPPROPS- FRIST
Kl. 1400	400m hk	G18/19	91,4/35,0		Kl. 1300
Kl. 1405	400m hk	MS	91,4/35,0		Kl. 1305
Kl. 1415	400m hk	KS	76,2/35,0		Kl. 1315
Kl. 1420	400m hk	J18/19	76,2/35,0		Kl. 1320
Kl. 1430	300m hk	J16	76,2/35,0		Kl. 1330
Kl. 1435	300m hk	J17	76,2/35,0		Kl. 1335
Kl. 1440	300m hk	J15	76,2/35,0		Kl. 1340
Kl. 1445	300m hk	G15	76,2/35,0		Kl. 1345
Kl. 1455	300m hk	G16,G17	84,0/35,0		Kl. 1355
Kl. 1505	1500m	J12			Kl. 1405
Kl. 1520	1500m	G12			Kl. 1420
Kl. 1545	1500m	J13			Kl. 1445
Kl. 1610	1500m	G13			Kl. 1510
Kl. 1640	200m	G11			Kl. 1540
Kl. 1700	200m	G14			Kl. 1600
Kl. 1716	200m	MS			Kl. 1616
Kl. 1732	200m	J18-19			Kl. 1632
Kl. 1744	200m	KS			Kl. 1644
Kl. 1756	200m	J17			Kl. 1656
Kl. 1812	200m	J14			Kl. 1712
Kl. 1836	200m	G18/19			Kl. 1736
Kl. 1848	200m	G17			Kl. 1748
Kl. 1900	200m	J11			Kl. 1800
Kl. 1912	600m	J14			Kl. 1812
Kl. 1927	600m	G14			Kl. 1827
Kl. 1945	2000m	G15			Kl. 1845
Kl. 2000	2000m	J15			Kl. 1900
Kl. 2015	3000m	J16,J17,J18/19,KS			Kl. 1915
Kl. 2030	3000m	G16,G17,G18/19			Kl. 1930
Kl. 2045	3000m	MS			Kl. 1945
KAST/STADION:					
Kl. 1530	Kule	G11	2kg		
Kl. 1615	Kule	J12	2kg		
Kl. 1630	Spyd	G15	600gr.		
Kl. 1710	Kule	G12	3kg		
Kl. 1730	Spyd	G16,G17	700gr.		
Kl. 1750	Kule	J11	2kg		
Kl. 1830	Kule	J14	3kg		
Kl. 2000	Kule	J17	3kg		
Kl. 2030	Kule	G14	4kg		

KAST/KASTBANEN:					
Kl. 1730	Diskos	G13	750gr.		
Kl. 1845	Diskos	G14	1kg		
Kl. 2015	Diskos	J13,J15	600gr/750gr.		
HOPP:					
Kl. 1430	Høyde	G17,G18/19,MS			
Kl. 1500	Lengde	J14	Grop 1		
Kl. 1530	Lengde	G14	Grop 2		
Kl. 1600	Høyde	J17,J18/19,KS			
Kl. 1700	Lengde	J15	Grop 2		
Kl. 1800	Stav	J15,J16,J17,J18/19,KS			
Kl. 1800	Lengde	G11	Grop 3		
Kl. 1815	Lengde	G15	Grop 1		
Kl. 1900	Lengde	J16	Grop 2		
Kl. 1930	Stav	J13,J14			
Kl. 1930	Lengde	J11	Grop 3		
Kl. 1945	Lengde	G16	Grop 1		