

OSLO SPORTSLAGER TYRVINGLEKENE 2019					
TIDSSKJEMA LØRDAG 15. JUNI					
LØP:					OPPROPS- FRIST
Kl. 0930	60m	J13	Bane 2		Kl. 0830
Kl. 0945	80mhk	J15	Bane 1	76,2/8,00	Kl. 0845
Kl. 0955	60m	J14	Bane 2		Kl. 0855
Kl. 0955	80mhk	J16	Bane 1	76,2/8,00	Kl. 0855
Kl. 1010	100mhk	J17	Bane 1	76,2/8,50	Kl. 0910
Kl. 1020	100mhk	G15	Bane 1	84,0/8,50	Kl. 0920
Kl. 1025	100mhk	J18/19	Bane 1	84,0/8,50	Kl. 0925
Kl. 1030	100mhk	KS	Bane 1	84,0/8,50	Kl. 0930
Kl. 1035	60m	G12	Bane 2		Kl. 0935
Kl. 1040	100mhk	G16	Bane 1	91,4/8,50	Kl. 0940
Kl. 1050	110mhk	G17	Bane 1	91,4/9,14	Kl. 0950
Kl. 1100	110mhk	G18/19	Bane 1	100,0/9,14	Kl. 1000
Kl. 1100	60m	G13	Bane 2		Kl. 1000
Kl. 1105	110 meter hekk	MS	Bane 1	106,7/9,14	Kl. 1005
Kl. 1115	60m	G10	Bane 1		Kl. 1015
Kl. 1125	60m	G14	Bane 2		Kl. 1025
Kl. 1135	60m	J11	Bane 1		Kl. 1035
Kl. 1145	60m	J12	Bane 2		Kl. 1045
Kl. 1155	60m	J10	Bane 1		Kl. 1055
Kl. 1210	60m	G11	Bane 2		Kl. 1110
Kl. 1225	60m finale	J13	Bane 1		
Kl. 1230	60m finale	G13	Bane 1		
Kl. 1235	60m finale	J14	Bane 1		
Kl. 1240	60m finale	G14	Bane 1		
Kl. 1250	600m	J12			Kl. 1150
Kl. 1305	600m	G13			Kl. 1205
Kl. 1320	600m	G12			Kl. 1220
Kl. 1335	600m	J13			Kl. 1235
Kl. 1355	200m	J15			Kl. 1255
Kl. 1425	200m	G16			Kl. 1325
Kl. 1445	200m	G15			Kl. 1345
Kl. 1505	200m	J16			Kl. 1405
Kl. 1530	4x60m stafett	G13-14			Kl. 1330
Kl. 1540	4x60m stafett	J13-14			Kl. 1340
Kl. 1550	4x60m stafett	J10-12			Kl. 1350
Kl. 1600	4x60m stafett	G10-12			Kl. 1400
Kl. 1620	200mhk	G13		68,0/18,29	Kl. 1520
Kl. 1635	200mhk	G14		76,2/18,29	Kl. 1535
Kl. 1650	200mhk	J14		76,2/19,0	Kl. 1550
Kl. 1710	200mhk	J13		68,0/19,0	Kl. 1610
Kl. 1725	800m	G15			Kl. 1625
Kl. 1740	800m	G16			Kl. 1640
Kl. 1755	800m	J15			Kl. 1655
Kl. 1810	800m	J16			Kl. 1710
Kl. 1815	800m	G17			Kl. 1715
Kl. 1820	800m	J17			Kl. 1720
Kl. 1825	800m	J18-19			Kl. 1725
Kl. 1830	800m	G18/19			Kl. 1730
Kl. 1835	800 meter	KS			Kl. 1735
Kl. 1850	800 meter	MS			Kl. 1750

KAST/STADION:					
Kl. 1100	Spyd	J15			500gr.
Kl. 1230	Spyd	J16,J17			500gr.
Kl. 1300	Kule	J18/19,KS			4kg
Kl. 1500	Spyd	J18-19,KS			600gr.
Kl. 1600	Kule	J13			2kg
Kl. 1630	Spyd	G18/19,MS			800gr.
Kl. 1700	Kule	G13			3kg
KAST/KASTBANEN:					
Kl. 0930	Slegge	G15			4kg
Kl. 1030	Slegge	G16,G17			5kg
Kl. 1115	Slegge	G18/19,MS			6kg/7,26kg
Kl. 1230	Slegge	J14			3kg
Kl. 1415	Slegge	G13,G14			3kg/4kg
Kl. 1415	Slegge	J13			2kg
Kl. 1600	Diskos	J14			
Kl. 1700	Diskos	J16,J17			1kg
HOPP:					
Kl. 0930	Lengde	G13	Grop 1		Satssone 50cm
Kl. 1000	Lengde	J12	Grop 3		Satssone 50cm
Kl. 1030	Lengde	J13	Grop 2		Satssone 50cm
Kl. 1100	Stav	G15,G16,G17,G18/19,MS			
Kl. 1115	Tresteg	G15	Grop 1		
Kl. 1200	Lengde	G10	Grop 3		Satssone 50cm
Kl. 1230	Stav	G13,G14			
Kl. 1230	Tresteg	G16,G17	Grop 1		
Kl. 1330	Tresteg	J16,J17	Grop 1		
Kl. 1330	Lengde	J10	Grop 3		Satssone 50cm
Kl. 1430	Høyde	J11	Stativ 1		
Kl. 1430	Lengde	G12	Grop 3		Satssone 50cm
Kl. 1450	Tresteg	J15	Grop 1		
Kl. 1615	Lengde	J18/19	Grop 1 el.2		
Kl. 1630	Høyde	G11	Stativ 1		
Kl. 1715	Lengde	KS	Grop 1 el.2		
Kl. 1715	Høyde	J14	Stativ 2		
Kl. 1815	Lengde	G18/19,MS	Grop 1 el.2		