

# VINNERE 2009 - JENTER OG KVINNER

10 år	Ingen rangering, alfabetiske resultatlister.				
11 år	60m	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø T og IF	8,94	-2,1
	200m	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø T og IF	29,53	-1,8
	600m	Mathilde Myrvold	Raufoss IL	1,50,91	
	60mhk 68	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø T og IF	10,42	0,6
	Lengde	Kristi Strømmen Kjerpeset	Florø T og IF	4,28	1,1
	Høyde	Mathilde Myrvold	Raufoss IL	1,25	
	Kule 2kg	Maria Sandvik	Askim IF	8,32	
	Ball 80gr.	Hanna Seljegard Gåsemyr	Ski IL	49,26	
10-12 år	4x60m		Urædd	34,26	
12 år	60m	Grace Ogoti	Nesbyen IL	8,41	1,6
	200m	Kaja Johansen Sellæg	Minerva IS	30,06	-3,3
	600m	Marthe Klausen	Eiker-Kvik IF	1,45,10	
	60mhk 68	Kaja Johansen Sellæg	Minerva IS	10,02	1,5
	Lengde	Marte Pettersen	Urædd	4,77	0,9
	Høyde	Agnes Bengtsson	Sävedalens AIK, SVE	1,42	
	Kule 2kg	Beatrice Llano	Laksevåg IL	10,99	
	Ball 150gr.	Maia Rokne	Nittedal IL	47,32	
13 år	60m	Mari Forbord Anderssen	Kristiansand IF	8,20	2,2
	200m	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist IL	27,81	-1,9
	600m	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	1,42,39	
	1500m	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	5,01,34	
	60mhk 68	Mari Forbord Anderssen	Kristiansand IF	9,47	-0,3
	200mhk 68	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist IL	30,29	-0,7
	Lengde	Vilde Lund Bjørnsen	Gneist IL	5,09	-1,4
	Tresteg	Monika Bensrud	Gneist IL	10,23	0,5
	Høyde	Ingvild Drabløs	IL Tyrving	1,45	
	Stav	Monika Bensrud	Gneist IL	2,70	
	Kule 2kg	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus IL	13,06	
	Slegge 2kg	Helene Sofie Ingvaldsen	Norna-Salhus IL	44,47	
	Ball 150gr.	Marie-Therese Obst	Moss IL	61,34	
13-14 år	4x60m		Sandnes IL	31,17	
14 år	60m	Nadia Assa	buL	8,11	0,9
	200m	Paula Nedberg Llano	Laksevåg IL	27,13	-3,3
	600m	Helena Wille Gramstad	Sandnes IL	1,42,56	
	1500m	Anja Tryti	Asker SK	5,03,10	
	60mhk 76	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	9,66	1,2
	200mhk 76	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	30,56	-1,6
	Lengde	Andrea Bressand	Asker SK	4,96	-1,9
	Tresteg	Karoline Klemp Petersen	buL	10,89	1,8
	Høyde	Anne Engen Andersen	Frol IL	1,55	
	Stav	Marianne Benserud	Gneist IL	3,10	
	Diskos 0,75kg	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	42,54	
	Kule 3kg	Camilla Rønning	Nittedal IL	13,03	
	Slegge 3kg	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	44,12	
	Ball 150gr.	Mona Ekroll Jaidi	Norna-Salhus IL	59,00	
15 år	100m	Astri Manger Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	12,45	0,5
	200m	Astri Manger Cederkvist	Aurskog-Høland FIL	25,30	1,8
	800m	Frida Thorsås	Urædd	2,14,87	
	2000m	Linn Eriksen	Tjalve IK	6,56,66	
	80mhk 76	Line Gjerde	Urædd	12,00	0,5
	300mhk 76	Vilde Svortevik	Laksevåg IL	44,18	
	Lengde	Guro Anderssen	Kristiansand IF	5,39	-1,7
	Tresteg	Marte Wilsson	Kristiansand IF	11,03	2,8
	Høyde	Marianne Husby	Nesodden IF	1,60	
	Stav	Marianne Husby	Nesodden IF	2,85	
	Kule 3kg	Silje Sagvik	Overhalla IL	11,31	
	Diskos 0,75kg	Clara Hellan	IL Tyrving	34,26	
	Spyd 0,4kg	Camilla Rønning	Nittedal IL	46,57	
	Slegge 3kg	Silje Stenersrød	Halden IL	44,25	
15-16 år	1000m stafett		Kristiansand IF	2,24,92	
16 år	100m	Eline Breilid	Kristiansand IF	12,59	0,0

	200m	Ida Bakke Hansen	Runar IL	25,14	1,3
	800m	Ida Margrethe Neverdahl	Skjalg IL	2,17,57	
	3000m	Ann Kristin Strøm	Orion	10,49,54	
	80mhk 76	Ida Hansen	KFUM Arvika, SVE	12,04	-1,9
	300mhk 76	Synne Sørensen	Urædd	47,34	
	Lengde	Eline Breilid	Kristiansand IF	5,40	-0,6
	Tresteg	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	10,96	0,9
	Høyde	Annika Tollefsen	Aurskog-Høland FIL	1,60	
	Stav	Guro Trolldalen Ninive	Orion	2,40	
	Diskos 1kg	Kristine Berge	Iveland IL	33,93	
	Kule 3kg	Anne Margrethe Håland	Kristiansand IF	12,78	
	Spyd 0,6kg	Monica Larssen	Urædd	38,67	
	Slegge 4kg	Ina Beate Fjellheim	Oppegård IL	32,89	
17 år	100m	Ingrid Ravnsborg	Hellas IF	12,62	1,2
	200m	Jenny Gudmundsen	Urædd	26,42	-0,9
	400m	Jenny Gudmundsen	Urædd	58,52	
	800m	Thekla Brun-Lie	Tjalve IK	2,24,27	
	3000m	Thekla Brun-Lie	Tjalve IK	11,01,20	
	100mhk 76	Renate Grimstad	Dimna IL	15,21	-1,1
	300mhk76	Marte-Kari de Presno	FIL Borg	46,46	
	Lengde	Hedda Utsi Onstad	Fagernes IL	5,49	1,9
	Tresteg	Chiamaka Okparaebo	buL	11,68	0,6
	Høyde	Silje Laupstad	Egersunds Ik	1,65	
	Stav	Ingen deltakere			
	Kule 4kg	Gyda Gundersen Sogn	Orion	9,85	
	Diskos 1kg	Kirvil Schau Odden	Snøgg	33,50	
	Spyd 0,6kg	Andrea Enerstad Bolle	Vestby IL	40,24	
	Slegge 4kg	Marte Rygg Årdal	Brodd IL	52,91	
18/19 år	100m	Marte Wang Engen	Ski IL	12,36	1,7
	200m	Marte Wang Engen	Ski IL	25,49	-0,7
	400m	Ingvild Kåshagen	Moelven IL	60,21	
	800m	Tonje Høgli Andersen	Sturla IF	2,18,12	
	3000m	Veronica Brennhovd Blom	Modum FIK	9,59,45	
	100mhk 84	Åslaug Asgeirdotter Ullerud	Vaaler IF	19,30	-2,6
	400mhk 76	Ingen deltakere			
	Lengde	Helene Hoven	IL Sandvin	5,66	2,8
	Tresteg	Helene Hoven	IL Sandvin	12,50	3,7
	Høyde	Emilie Becker	Tønsberg FIK	1,65	
	Stav	Ingvild Kåshagen	Moelven IL	2,50	
	Kule 4kg	Mari Strange Øya	Urædd	9,27	
	Diskos 1kg	Idunn Strøm Myklebust	IL Sandvin	28,61	
	Spyd 0,6kg	Adriana Haga Thomassen	Giv-Akt	48,54	
	Slegge 4kg	Trude Raad	Gloppen IL	58,96	
17-19år	1000m stafett		Sturla IF	2,21,15	
KS	100m	Siri Eritsland	SK Vidar	12,01	1,5
	200m	Benedicte Hauge	Kristiansand IF	25,50	-1,5
	400m	Benedicte Hauge	Kristiansand IF	55,38	
	800m	Ida Fillingsnes	Herkules	2,13,18	
	3000m	Hanne Lyngstad	Tjalve IK	9,51,83	
	100mhk 84	Hege Vold	Gjesdal IL	14,40	-2,6
	400mhk 76	Benedicte Hauge	Kristiansand IF	59,73	
	Lengde	Inger Anne Frøysedal	Tjalve IK	6,03	2,7
	Tresteg	Inger Anne Frøysedal	Tjalve IK	13,14	1,1
	Høyde	Stine Kufaa	BUL	1,85	
	Stav	Anne Storslett	Moelven IL	3,01	
	Kule 4kg	Elin Isane	Gloppen IL	11,18	
	Diskos 1kg	Elin Isane	Gloppen IL	44,86	
	Spyd 0,6kg	Tove Beate Dahle	Tjalve IK	43,31	
	Slegge 4kg	Mona Christine Holm	Tjalve IK	66,83	
	1000m stafett	Ingen deltakere			

# VINNERE 2009 - GUTTER OG MENN

10 år	Ingen rangering, alfabetiske resultatlistor.				
11 år	60m	Ulrik Lie Ulvness	IL Tyrving	8,71	1,7
	200m	Ulrik Lie Ulvness	IL Tyrving	30,27	
	600m	Eirik S. Anderssen	Lørenskog FIL	1,48,21	
	60mhk 68	Andreas Hoven	IL Sandvin	10,15	0,0
	Lengde	Andreas Hoven	IL Sandvin	4,53	0,4
	Høyde	Andreas Hoven	IL Sandvin	1,36	
	Kule 2kg	Mikael Andelic	Sarpsborg IL	9,60	
	Ball 80gr.	Helge Helø Klemetsdal	Ås IL	54,34	
10-12 år	4x60m		Bækkelaget SK	33,68	
12 år	60m	Marius Emil Salvanes	Åkra IL	8,41	-1,0
	200m	Marius Emil Salvanes	Åkra IL	26,92	-1,2
	600m	Marius Emil Salvanes	Åkra IL	1,36,19	
	60mhk 76	Øystein Hatlestad Hovland	Asker SK	10,20	2,1
	Lengde	Even Bruskeland	Mandal og Halse IL	4,69	1,3
	Høyde	Daniel Lindestad	Express IL	1,40	
	Kule 3kg	Magnus Thom	Asker SK	8,82	
	Ball 150gr.	Marius Emil Salvanes	Åkra IL	56,43	
13 år	60m	Even Meinseth	Express IL	8,00	2,4
	200m	Simen Johannes Havstein	Askim IF	26,85	-1,1
	600m	Anders Sørensen	Bjørndal IF	1,35,68	
	1500m	Erik Bøe	Ready	4,48,91	
	60mhk 76	Adrian Hovland	Nesodden IF	9,50	1,6
	200mhk 68	Adrian Hovland	Nesodden IF	30,45	-2,0
	Lengde	Kristoffer Hoven	IL Sandvin	5,24	1,0
	Tresteg	Kristoffer Hoven	IL Sandvin	11,55	2,1
	Høyde	Karsten Warholm	Dimna IL	1,55	
	Stav	Jonas Bequist Melå	Moelven IL	2,50	
	Kule 3kg	Sigurd Luksengård	IL Sandvin	10,09	
	Slegge 3kg	Joachim Heier	Laksevåg TIL	38,48	
	Ball 150gr.	John Amundsson	Sävedalens AIK, SVE	72,47	
13-14 år	4x60m		Haugesund IL	29,95	
14 år	60m	Pavlik Wang	Sarpsborg IL	7,40	3,1
	200m	Torgeir Andersen	Haugesund IL	25,12	-2,8
	600m	Magnus Pettersen	Eiker-Kvikk IF	1,31,03	
	1500m	Andreas Iden	Gneist IL	4,24,00	
	80mhk 84	Simen Kjensli	Nesodden IF	12,19	3,8
	200mhk 76	Hallbjørn Hasund Thorseth	Dimna IL	29,20	-1,9
	Lengde	Torgeir Andersen	Haugesund IL	5,56	-0,7
	Tresteg	Torgeir Andersen	Haugesund IL	11,63	0,1
	Høyde	Martin Fagelund	Sturla IF	1,70	
	Stav	Eirik Dolve	Fri IL	3,70	
	Kule4kg	Eric Alexander Lysberg	Overhalla IL	12,09	
	Diskos 1kg	Ola Stuenes Isene	Sturla IF	41,23	
	Slegge 4kg	Sondre Kolbjørnsen	Norna-Salhus IL	41,23	
	Ball 150gr.	Vebjørn Kaldahl Bottenvik	Bryne FIK	64,85	
15 år	100m	Eirik Solvi	Urædd	11,37	0,6
	200m	Henrik Overvåg	Dimna IL	22,89	1,5
	800m	Hauk Are Fjeld	Skarphedin IL	2,05,68	
	2000m	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund IL	6,05,91	
	100mhk91	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	15,05	-0,4
	300mhk76	Øystein Larsen	Urædd	41,24	
	Lengde	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	6,19	0,6
	Tresteg	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	12,95	1,2
	Høyde	Thorvald Brudvik	Fredrikstad IF	1,87	
	Stav	Magnus Gjone Nordhus	Horten FIK	3,01	
	Kule 4kg	Øystein Larsen	Urædd	12,71	
	Spyd0,6kg	Gardar Johann Fridriksson	Fredrikstad IF	56,56	
	Diskos 1kg	Gardar Johann Fridriksson	Fredrikstad IF	47,55	
	Slegge 4kg	Marius Ihle Arnesen	IL Tyrving	40,46	
15-16 år	1000m stafett		Sandnes IL	2,07,08	
16 år	100m	John Huse Olsen	Skjalg IL	11,43	1,1

	200m	John Huse Olsen	Skjalg IL	23,09	-0,4
	800m	Espen Halvorsen Verpe	Haugesund IL	1,58,59	
	3000m	Sindre Løchting	Orion	8,55,68	
	100mhk 91	Per Magne Florvaag	Sandnes IL	14,32	-3,8
	300mhk84	Per Magne Florvaag	Sandnes IL	39,19	
	Lengde	Andreas H. Christiansen	Fredrikstad IF	5,92	2,3
	Tresteg	Viktor Wang	KFUM Arvika, SVE	12,84	2,1
	Høyde	Håkon Mushom	Lyngdal IL	1,80	
	Stav	Per Magne Florvaag	Sandnes IL	4,20	
	Kule 5kg	Mathias K. Hillestad	Asker SK	12,13	
	Spyd 0,7kg	Truls Piiksi Røraas	Moss IL	54,13	
	Diskos 1,5kg	Thomas Hansen	Grane	37,85	
	Slegge 5kg	Thomas Hansen	Grane	39,67	
17 år	100m	Andreas Henriksen	BUL	11,47	1,2
	200m	Andres Stokka Andersen	Sandnes IL	23,33	-2,0
	400m	Martin Sæther	Dimna IL	51,67	
	800m	Håvard Hildeskor	BUL	1,58,53	
	3000m	Vegard Ølstad	Ren-Eng	8,56,98	
	110mhk 91	John Hoffmann	BUL	15,82	-2,0
	300mhk84	Åsmund Torsvik Rein	Sandnes IL	42,83	
	Lengde	Sondre Gillebo	Brandbu IL	6,25	3,1
	Tresteg	Jesper Vestbø	Oppstad IL	13,41	2,7
	Høyde	Jesper Vestbø	Oppstad IL	1,85	
	Stav	Marius Fauskrud	Moelven IL	3,80	
	Kule 5kg	Fredrik Simensen	IL Sandvin	16,96	
	Spyd 0,7kg	Daniel Tveitan	Urædd	48,61	
	Diskos 1,5kg	Fredrik Simensen	IL Sandvin	46,70	
	Slegge 5kg	Ingen deltakere			
18/19 år	100m	Martin Forbergskog	Moelven IL	11,01	2,0
	200m	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	22,86	-1,1
	400m	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	49,12	
	800m	Anders Odden Pedersen	Dimna IL	2,01,42	
	3000m	Erling Engh	Skjalg IL	9,01,28	
	110mhk 100	Øyvind Strømme Kjerpeset	Florø Turn & IF	15,84	-2,0
	400mhk 91	Øyvind Strømme Kjerpeset	Florø Turn & IF	54,28	
	Lengde	Jonas Mögenburg	IL Tyrving	6,99	4,2
	Tresteg	Jonathan Varela Byrkjenes	Norna-Salhus IL	14,52	1,9
	Høyde	Erlend Rønningen	BUL	1,95	
	Stav	Stein Eirik Sollien	Mogutten IL	4,32	
	Kule 6kg	Jan Erik Bjorvatn	Lillesand IL	12,08	
	Spyd 0,8kg	Petter Ormsettrø	Tingvoll IL	62,22	
	Diskos 1,75kg	Eivind Henriksen	Tjalve IK	53,84	
	Slegge 6kg	Rene Olsen	Moss IL	55,01	
17-19år MS	1000m stafett		BUL	2,03,16	
	100m	Christian Settemkli Mogstad	Snøgg Friidrett	10,60	0,4
	200m	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	22,23	-1,6
	400m	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	48,13	
	800m	Eivind Jenssen	Steinkjer FIK	1,49,06	
	3000m	Lars Erik Malde	Skjalg IL	8,30,68	
	110mhk 106	Eivind Stavang	Florø Turn & IF	14,99	-2,0
	400mhk	Alexander Dahlstrøm Winger	Moelven IL	54,33	
	Lengde	Vetle Utsi Onstad	Tjalve IK	7,32	0,9
	Tresteg	Sindre Almsengen	Norna-Salhus IL	15,36	1,8
	Høyde	Kjølv Egeland	BUL	2,00	
	Stav	Henning Dahl Holti	Moelven IL	4,86	
	Kule 7,26kg	Yngve Grøneng Havn	Florø Turn & IF	16,17	
	Spyd 0,8kg	Teemu Juhani Pasanen	Halden IL	66,75	
	Diskos 2kg	Fredrik Amundgård	IL Tyrving	59,18	
	Slegge 7,26kg	Eivind Henriksen	Tjalve IK	67,56	
	1000m stafett		BUL	2,00,82	