

**G-11****600 m****Heat: 1**

1	1537	Håvard Becker (99)	Tønsberg FIK	1,55,89
2	147	Marius Klemp Petersen (99)	BUL, IL i	2,01,91
3	770	Jørgen Alsaker (99)	Namsen FIF	2,02,28
4	827	Vetle Storvik (99)	Nittedal IL	2,02,49
5	165	Simen Klemp Petersen (99)	BUL, IL i	2,05,85
6	674	Knut Røhme (99)	Minerva IS	2,06,61
7	1363	Carl Valdemar Ebbesen (99)	Tyrving IL	2,06,87
8	1575	Sondre Liestøl (99)	Ullensaker/Kisa IL	2,08,25
9	1449	Karl Martin Biehl (99)	Tyrving IL	2,09,02
10	1696	Mikael Ripel Høgman (99)	Herkules	2,09,31
11	152	Nikolai Klemp Petersen (99)	BUL, IL i	2,14,83

**Heat: 2**

1	9	Didrik Hexeberg Warlo (99)	Asker SK	1,44,90
2	1023	Simen Halle Haugen (99)	Runar IL	1,46,40
3	1406	Henrik Bjørnstad Koppang (99)	Tyrving IL	1,55,38
4	1253	Håkon Filbert Opheim (99)	Sørild IL	1,57,08
5	1375	Elias V. Risung (99)	Tyrving IL	1,57,10
6	1192	Magnus Smith (99)	Sturla, IF	1,58,81
7	1691	Jørgen Baklid (99)	Sturla, IF	1,58,81
8	1121	Sondre Guttormsen (99)	Ski IL Friidrett	1,59,71
	793	Axel Calisch (99)	Nesøya IL	DNF
	341	Jonathan Nolet (99)	Halden IL	DNF

**G-11****600 m****Plassering Totalt**

1	9	Didrik Hexeberg Warlo	Asker SK	1,44,90
2	1023	Simen Halle Haugen	Runar IL	1,46,40
3	1406	Henrik Bjørnstad Koppang	Tyrving IL	1,55,38
4	1537	Håvard Becker	Tønsberg FIK	1,55,89
5	1253	Håkon Filbert Opheim	Sørild IL	1,57,08
6	1375	Elias V. Risung	Tyrving IL	1,57,10
7	1192	Magnus Smith	Sturla, IF	1,58,81
9	1691	Jørgen Baklid	Sturla, IF	1,58,81
9	1121	Sondre Guttormsen	Ski IL Friidrett	1,59,71
10	147	Marius Klemp Petersen	BUL, IL i	2,01,91
11	770	Jørgen Alsaker	Namsen FIF	2,02,28
12	827	Vetle Storvik	Nittedal IL	2,02,49
13	165	Simen Klemp Petersen	BUL, IL i	2,05,85
14	674	Knut Røhme	Minerva IS	2,06,61
15	1363	Carl Valdemar Ebbesen	Tyrving IL	2,06,87
16	1575	Sondre Liestøl	Ullensaker/Kisa IL	2,08,25
17	1449	Karl Martin Biehl	Tyrving IL	2,09,02
18	1696	Mikael Ripel Høgman	Herkules	2,09,31
19	152	Nikolai Klemp Petersen	BUL, IL i	2,14,83
	341	Jonathan Nolet	Halden IL	DNF
	793	Axel Calisch	Nesøya IL	DNF

**G-12****600 m****Heat: 1**

1	33	Sander Tveit (98)	Asker SK	1,54,33
2	1684	Thomas Helland Larsen (98)	Tyrving IL	1,55,12
3	1677	Peder Hesselberg (98)	Larvik Turn	1,59,89
4	1391	Fredrik Bucher-Johannessen (	Tyrving IL	2,00,21
5	107	Andreas Askim Vatne (98)	BUL, IL i	2,00,69
6	1396	Gard Dahlen (98)	Tyrving IL	2,02,58
7	237	Vegard Hope Bjørge (98)	Eiker-Kvikk, IF	2,13,34
8	1002	Wilhelm Løpsmark Bogen (98)	Ringerike FIK	2,16,94
9	987	Anders Gaarud (98)	Ringerike FIK	2,17,02
10	1001	Sander Vartdal Bråten (98)	Ringerike FIK	2,17,74

**Heat: 2**

1	993	Johannes Bjertnæs (98)	Ringerike FIK	1,48,26
2	1263	Thomas L. Ommundsen (98)	Sørild IL	1,49,08
3	554	Kristoffer Sylta (98)	Laksevåg TIL	1,53,01
4	31	Ola Tandberg Ryan (98)	Asker SK	1,53,83
5	1591	Jan Robert Nijmeijer (98)	Urædd Friidrett	1,56,46
6	992	Iver Gjestvang Olimb (98)	Ringerike FIK	1,57,09
7	542	Torstein Nordvik (98)	Kristiansands IF	1,57,28
8	1648	Toralv Opsal (98)	Ørsta IL	2,01,23

**G-12****600 m**

9	820	Njål Gunnar P. Nicolaysen (98)	Nittedal IL	2,04,55
10	1188	Håvard Landro Svingheim (98)	Sturla, IF	2,08,78

**Heat: 3**

1	301	Henrik Gravdal (98)	Gneist,IL	1,37,94
2	1308	Oscar Moe (98)	Tjalve, IK	1,39,08
3	297	Casper Stenersen (98)	Gneist,IL	1,40,15
4	1659	Helge Helø Klemetsdal (98)	Ås IL	1,43,84
5	500	Thomas J. Byrkjeland (98)	Koll IL	1,46,30
6	1649	Håkon Tallhaug Gulbrandsen (	Øystre Slidre IL	1,46,62
7	46	Fredrik Sandvik (98)	Askim IF	1,50,54
8	1264	Øyvind Wilmann Heia (98)	Sørild IL	1,52,44
9	488	Hans-Petter Tverfjell Madsen (	Koll IL	1,52,49
10	404	Jørgen Bakken Hodt (98)	Hellas, IF	1,53,04
11	893	Tore Andre Sørås (98)	Oppegård IL	1,53,68
12	497	Simen Myhre (98)	Koll IL	1,54,99

**Plassering Totalt**

1	301	Henrik Gravdal	Gneist,IL	1,37,94
2	1308	Oscar Moe	Tjalve, IK	1,39,08
3	297	Casper Stenersen	Gneist,IL	1,40,15
4	1659	Helge Helø Klemetsdal	Ås IL	1,43,84
5	500	Thomas J. Byrkjeland	Koll IL	1,46,30
6	1649	Håkon Tallhaug Gulbrandsen	Øystre Slidre IL	1,46,62
7	993	Johannes Bjertnæs	Ringerike FIK	1,48,26
8	1263	Thomas L. Ommundsen	Sørild IL	1,49,08
9	46	Fredrik Sandvik	Askim IF	1,50,54
10	1264	Øyvind Wilmann Heia	Sørild IL	1,52,44
11	488	Hans-Petter Tverfjell Madsen	Koll IL	1,52,49
12	554	Kristoffer Sylta	Laksevåg TIL	1,53,01
13	404	Jørgen Bakken Hodt	Hellas, IF	1,53,04
14	893	Tore Andre Sørås	Oppegård IL	1,53,68
15	31	Ola Tandberg Ryan	Asker SK	1,53,83
16	33	Sander Tveit	Asker SK	1,54,33
17	497	Simen Myhre	Koll IL	1,54,99
18	1684	Thomas Helland Larsen	Tyrving IL	1,55,12
19	1591	Jan Robert Nijmeijer	Urædd Friidrett	1,56,46
20	992	Iver Gjestvang Olimb	Ringerike FIK	1,57,09
21	542	Torstein Nordvik	Kristiansands IF	1,57,28
22	1677	Peder Hesselberg	Larvik Turn	1,59,89
23	1391	Fredrik Bucher-Johannessen	Tyrving IL	2,00,21
24	107	Andreas Askim Vatne	BUL, IL i	2,00,69
25	1648	Toralv Opsal	Ørsta IL	2,01,23
26	1396	Gard Dahlen	Tyrving IL	2,02,58
27	820	Njål Gunnar P. Nicolaysen	Nittedal IL	2,04,55
28	1188	Håvard Landro Svingheim	Sturla, IF	2,08,78
29	237	Vegard Hope Bjørge	Eiker-Kvikk, IF	2,13,34
30	1002	Wilhelm Løpsmark Bogen	Ringerike FIK	2,16,94
31	987	Anders Gaarud	Ringerike FIK	2,17,02
32	1001	Sander Vartdal Bråten	Ringerike FIK	2,17,74

## Resultatliste

11.06.2010

<b>G-12</b>		<b>Lengde</b>		<b>Grop3/sone 50cm</b>	
1	1058	Andreas Hoven (98)		Sandvin, IL	5,00
	+0,3	-0,1	+0,7		
	4,96	5,00	4,87		
2	875	Anders Huse (98)		Oppegård IL	4,86
	+0,6		+0,9		
	4,86	x	4,56		
3	1648	Toralv Opsal (98)		Ørsta IL	4,60
	-0,1	-0,1	-0,1		
	4,60	4,45	4,56		
4	1659	Helge Helø Klemetsdal (98)		Ås IL	4,59
		-0,2	+0,3		
	x	4,52	4,59		
5	301	Henrik Gravdal (98)		Gneist,IL	4,49
		+0,2	-0,1		
	x	4,49	4,38		
5	1484	Niklas Solli Reimann (98)		Tyrving IL	4,49
	-0,1	+0,2	+0,2		
	4,31	4,49	4,34		
7	617	Håvard Rosseland Johansen (		Lye IL	4,36
	+0,2	+0,2	+0,7		
	4,36	4,11	4,05		
8	1264	Øyvind Wilmann Heia (98)		Sørild IL	4,25
	+0,7	+0,2	+0,6		
	4,06	3,90	4,25		
9	1263	Thomas L. Ommundsen (98)		Sørild IL	4,18
	-0,3	-0,1	-0,1		
	4,18	4,09	3,85		
10	554	Kristoffer Sylta (98)		Laksevåg TIL	4,14
	-0,1	-0,1	-0,1		
	4,06	4,14	3,92		
11	237	Vegard Hope Bjørge (98)		Eiker-Kvikk, IF	4,12
			+0,3		
	x	x	4,12		
12	797	Herman Haug (98)		Nesøya IL	4,10
		+0,2			
	x	4,10	x		
13	1339	Alexander Olaf Martinsen (98)		Tyrving IL	4,09
	+0,2	-0,2	+0,6		
	4,09	3,97	3,77		
14	1475	Martin Dahl Myrberg (98)		Tyrving IL	4,00
	-0,2		-0,1		
	3,63	x	4,00		
15	987	Anders Gaarud (98)		Ringerike FIK	3,91
	-0,2	-0,3	+0,7		
	3,62	3,70	3,91		
16	1530	Eirik Lieth (98)		Tønsberg FIK	3,89
		-0,1	-0,1		
	x	3,89	3,12		

## Resultatliste

11.06.2010

<b>G-12</b>		<b>Lengde</b>	<b>Grop3/sonne 50cm</b>	
17	578	Philip Saga (98)	Lambertseter IF	3,85
	-0,1	+0,2	-0,2	
	3,85	3,66	3,69	
18	1501	Sondre A. Høyland (98)	Tyrving IL	3,80
	+0,3	+0,2	+0,7	
	3,67	3,58	3,80	
19	497	Simen Myhre (98)	Koll IL	3,73
			+0,5	
	x	x	3,73	
20	579	Quang-Nam Huynh (98)	Lambertseter IF	3,41
	-0,1	-0,1	-0,1	
	3,32	3,37	3,41	
21	33	Sander Tveit (98)	Asker SK	3,38
		-0,2	-0,1	
	x	3,04	3,38	
22	1396	Gard Dahlen (98)	Tyrving IL	3,37
	-0,3	+0,2		
	3,37	3,33	x	
23	420	Christoffer Undseth (98)	Herkules	3,29
	-0,1	+0,2	-0,1	
	3,29	2,85	3,25	
24	1001	Sander Vartdal Bråten (98)	Ringerike FIK	3,24
	-0,1	+0,6	+0,2	
	3,23	3,16	3,24	
25	1677	Peder Hesselberg (98)	Larvik Turn	3,17
	-0,3	+0,2		
	3,17	2,95	x	

**G-13**      **600 m****Heat: 1**

1	1687	Ekolai L. Bang Lunde (97)	Tyrving IL	1,46,82
2	1510	Thomas Blekastad Davis (97)	Tyrving IL	1,52,72
3	562	Sondre Strøm (97)	Laksevåg TIL	1,53,72
4	192	Mikael Borge (97)	Bækkelagets SK	1,55,80
5	1032	Mats Sollid Eide (97)	Sandane Turn og IL	1,57,43
6	1479	Mathias Ramm Haugland (97)	Tyrving IL	1,59,00
7	648	Håkon Tjomsland (97)	Mandal & Halse IL	1,59,66
8	1407	Håkon Bakke (97)	Tyrving IL	2,07,87
9	528	Håvard Fredriksen (97)	Kristiansands IF	2,08,38
10	1338	Alexander MacLeod (97)	Tyrving IL	2,09,63

**Heat: 2**

1	1697	Teodor Olving (97)	Bækkelagets SK	1,46,32
2	1494	Sander Voldset Risung (97)	Tyrving IL	1,46,35

## Resultatliste

11.06.2010

**G-13****600 m**

3	315	Stian Øvergaard Aarvik (97)	Gneist,IL	1,46,82
4	1571	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	1,47,88
5	14	Erling Tveter (97)	Asker SK	1,48,11
6	879	Erlend Hokholt (97)	Oppegård IL	1,49,89
7	882	Fredrik Tveter (97)	Oppegård IL	1,50,46
8	1470	Markus Nikolai Berner (97)	Tyrving IL	1,50,88
9	1499	Snorre Gjertsen Barkbu (97)	Tyrving IL	1,52,13
10	881	Filip Hiller (97)	Oppegård IL	1,54,55
11	1170	Jon Gunnar Alfsen (97)	Strømmen IF	1,55,25
12	861	Sondre Herland (97)	Norna-Salhus IL	1,58,40

**Heat: 3**

1	200	Sondre Aksel Qvale (97)	Bøler IF	1,36,49
2	1206	Andreas Kramer (97)	Sävedalens AIK, SWE	1,36,82
3	238	Øystein Ekrheim (97)	Etne IL	1,37,27
4	1511	Thomas Bucher-Johannessen	Tyrving IL	1,37,44
5	878	David Bleich (97)	Oppegård IL	1,39,49
6	1217	Isac Larsson (97)	Sävedalens AIK, SWE	1,40,35
7	914	Fredrik Myrvang (97)	Orion	1,41,21
8	894	Victor Hiller (97)	Oppegård IL	1,43,63
9	498	Sivert Eikrem (97)	Koll IL	1,44,01
10	1180	Brage Reier Groven (97)	Sturla, IF	1,45,67
11	428	Håkon Fossum Heldal (97)	Herkules	1,46,23
12	584	Bendik Plesner (97)	Larvik Turn	1,47,09
13	512	Andreas Lislevand (97)	Kristiansands IF	1,51,20
14	1626	Sigurd Log Røren (97)	Vidar SK	2,16,54

### G-13

**600 m**

#### Plassering Totalt

1	200	Sondre Aksel Qvale	Bøler IF	1,36,49
2	1206	Andreas Kramer	Sävedalens AIK, SWE	1,36,82
3	238	Øystein Ekrheim	Etne IL	1,37,27
4	1511	Thomas Bucher-Johannessen	Tyrving IL	1,37,44
5	878	David Bleich	Oppegård IL	1,39,49
6	1217	Isac Larsson	Sävedalens AIK, SWE	1,40,35
7	914	Fredrik Myrvang	Orion	1,41,21
8	894	Victor Hiller	Oppegård IL	1,43,63
9	498	Sivert Eikrem	Koll IL	1,44,01
10	1180	Brage Reier Groven	Sturla, IF	1,45,67
11	428	Håkon Fossum Heldal	Herkules	1,46,23
12	1697	Teodor Olving	Bækkelagets SK	1,46,32
13	1494	Sander Voldset Risung	Tyrving IL	1,46,35
14	315	Stian Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	1,46,82
14	1687	Ekolai L. Bang Lunde	Tyrving IL	1,46,82
16	584	Bendik Plesner	Larvik Turn	1,47,09
17	1571	Morten Halseth	Ullensaker/Kisa IL	1,47,88
18	14	Erling Tveter	Asker SK	1,48,11
19	879	Erlend Hokholt	Oppegård IL	1,49,89
20	882	Fredrik Tveter	Oppegård IL	1,50,46
21	1470	Markus Nikolai Berner	Tyrving IL	1,50,88
22	512	Andreas Lislevand	Kristiansands IF	1,51,20
23	1499	Snorre Gjertsen Barkbu	Tyrving IL	1,52,13
24	1510	Thomas Blekastad Davis	Tyrving IL	1,52,72
25	562	Sondre Strøm	Laksevåg TIL	1,53,72
26	881	Filip Hiller	Oppegård IL	1,54,55
27	1170	Jon Gunnar Alfsen	Strømmen IF	1,55,25
28	192	Mikael Borge	Bækkelagets SK	1,55,80
29	1032	Mats Sollid Eide	Sandane Turn og IL	1,57,43
30	861	Sondre Herland	Norna-Salhus IL	1,58,40
31	1479	Mathias Ramm Haugland	Tyrving IL	1,59,00
32	648	Håkon Tjomsland	Mandal & Halse IL	1,59,66
33	1407	Håkon Bakke	Tyrving IL	2,07,87
34	528	Håvard Fredriksen	Kristiansands IF	2,08,38
35	1338	Alexander MacLeod	Tyrving IL	2,09,63
36	1626	Sigurd Log Røren	Vidar SK	2,16,54

### G-13

**Kule**
**3,0kg**

1	23	Magnus Thom (97)	Asker SK	11.98			
	11.44	11.68	11.20	11.32	11.87	11.98	
2	85	Erik Lund (97)	Brandbu IF	10.92			
	10.83	10.92	10.60	10.47	10.43	x	
3	1571	Morten Halseth (97)	Ullensaker/Kisa IL	10.71			
	10.71	9.49	9.83	x	x	9.74	
4	802	Sindre Tinholt (97)	Nesøya IL	10.38			
	10.38	8.87	9.50	8.86	9.12	x	
5	238	Øystein Ekrheim (97)	Etne IL	9.90			
	x	9.31	x	9.90	9.10	x	
6	1185	Didrik Nyhus (97)	Sturla, IF	9.32			
	x	9.32	x	x	9.05	x	
7	653	Jonathan Christensen (97)	Mandal & Halse IL	8.58			
	8.58	8.15	8.11	8.51	8.46	8.22	

## Resultatliste

11.06.2010

<b>G-13</b>		<b>Kule</b>	<b>3,0kg</b>	
8	977	Phillip Lukas Rake Berggren (9)	Ready	8.55
	8.33	8.22	8.55	8.38
			7.94	8.15
9	1228	Martin Arvidsson (97)	Sävedalens AIK, SWE	7.39
	7.39	x	6.30	
10	648	Håkon Tjomsland (97)	Mandal & Halse IL	7.22
	6.22	7.22	6.79	
11	151	Nikolai Borgen Knudsen (97)	BUL, IL i	7.05
	7.05	6.35	6.71	
12	1523	Vincent Kyrre Gerard Toutain (	Tyrving IL	6.29
	6.29	6.14	5.12	
13	512	Andreas Lislevand (97)	Kristiansands IF	5.75
	5.75	5.40	x	

**G-14**                      **600 m****Heat: 1**

1	1041	Ingebret Oseland (96)	Sandnes IL	1,42,17
2	1248	Eirik Buflaten (96)	Sørild IL	1,43,52
3	716	Jon Simen Mangseth Hilstad (	Moelven IL	1,44,15
4	99	Tor Harald Sel (96)	Bryne IL	1,44,82
5	105	Anders Bakken Arneberg (96)	BUL, IL i	1,45,49
6	156	Ole Petter Askim Vatne (96)	BUL, IL i	1,46,09
7	375	Lasse Fredheim (96)	Haugesund IL	1,46,13
8	547	Bjarne Martinsen S. (96)	Laksevåg TIL	1,47,61
9	1038	Harald Folkvord Hetland (96)	Sandnes IL	1,47,85
10	303	Håvard Våge Opheim (96)	Gneist,IL	1,47,93
11	1640	Lars Einar Røise (96)	Våg, IK	1,56,36

**Heat: 2**

1	651	Joachim Afzal (96)	Mandal & Halse IL	1,37,68
2	912	Erik Lauritsen (96)	Orion	1,38,03
3	884	Jostein Scheffe Sætra (96)	Oppegård IL	1,38,10
4	199	Endre Wigaard (96)	Bøler IF	1,38,19
5	1630	William Lohrmann (96)	Vidar SK	1,39,24
6	1536	Henrik Semb (96)	Tønsberg FIK	1,39,36
7	388	Ole Henderson (96)	Haugesund IL	1,39,48
8	314	Stian Norheim (96)	Gneist,IL	1,40,10
9	1380	Emil Neby (96)	Tyrving IL	1,40,26
10	883	Halvor Becker Mortensen (96)	Oppegård IL	1,40,80

**G-14****600 m**

11	1261	Sindre Seland Hellesmark (96)	Sørild IL	1,42,41
12	779	Torgrim Vedde (96)	Nesbyen IL	1,43,88

**Heat: 3**

1	1655	Edvard Kamperud Nygaard (96)	Ås IL	1,25,99
2	74	Anders Sørensen (96)	Bjørndal IL	1,26,62
3	1610	Jonas Gjesdal (96)	Varegg IL	1,30,46
4	1068	Sigurd Blom Breivik (96)	Sandvin, IL	1,31,36
5	123	Henrik Grønbech (96)	BUL, IL i	1,31,65
6	1255	Johan Sebastian Steenfath Eve	Sørild IL	1,32,43
7	1214	Gustaf Stensjö (96)	Sävedalens AIK, SWE	1,32,89
8	291	Aleksander Lie (96)	Gneist,IL	1,33,10
9	658	Agwa Okout Obiech (96)	Midsund IL	1,33,16
10	471	Steinar Sollie Nicolaisen (96)	Horten FIK	1,33,44
11	1129	Markus Harbo (96)	Skjalg IL	1,34,30
12	818	Mathias Berntzen Engevik (96)	Nittedal IL	1,35,43

**Plassering Totalt**

1	1655	Edvard Kamperud Nygaard	Ås IL	1,25,99
2	74	Anders Sørensen	Bjørndal IL	1,26,62
3	1610	Jonas Gjesdal	Varegg IL	1,30,46
4	1068	Sigurd Blom Breivik	Sandvin, IL	1,31,36
5	123	Henrik Grønbech	BUL, IL i	1,31,65
6	1255	Johan Sebastian Steenfath Eve	Sørild IL	1,32,43
7	1214	Gustaf Stensjö	Sävedalens AIK, SWE	1,32,89
8	291	Aleksander Lie	Gneist,IL	1,33,10
9	658	Agwa Okout Obiech	Midsund IL	1,33,16
10	471	Steinar Sollie Nicolaisen	Horten FIK	1,33,44
11	1129	Markus Harbo	Skjalg IL	1,34,30
12	818	Mathias Berntzen Engevik	Nittedal IL	1,35,43
13	651	Joachim Afzal	Mandal & Halse IL	1,37,68
14	912	Erik Lauritsen	Orion	1,38,03
15	884	Jostein Scheffte Sætra	Oppegård IL	1,38,10
16	199	Endre Wigaard	Bøler IF	1,38,19
17	1630	William Lohrmann	Vidar SK	1,39,24
18	1536	Henrik Semb	Tønsberg FIK	1,39,36
19	388	Ole Henderson	Haugesund IL	1,39,48
20	314	Stian Norheim	Gneist,IL	1,40,10
21	1380	Emil Neby	Tyrving IL	1,40,26
22	883	Halvor Becker Mortensen	Oppegård IL	1,40,80
23	1041	Ingebret Oseland	Sandnes IL	1,42,17
24	1261	Sindre Seland Hellesmark	Sørild IL	1,42,41
25	1248	Eirik Buffaten	Sørild IL	1,43,52
26	779	Torgrim Vedde	Nesbyen IL	1,43,88
27	716	Jon Simen Mangseth Hilstad	Moelven IL	1,44,15
28	99	Tor Harald Sel	Bryne IL	1,44,82
29	105	Anders Bakken Arneberg	BUL, IL i	1,45,49
30	156	Ole Petter Askim Vatne	BUL, IL i	1,46,09
31	375	Lasse Fredheim	Haugesund IL	1,46,13
32	547	Bjarne Martinsen S.	Laksevåg TIL	1,47,61
33	1038	Harald Folkvord Hetland	Sandnes IL	1,47,85
34	303	Håvard Våge Opheim	Gneist,IL	1,47,93
35	1640	Lars Einar Røise	Våg, IK	1,56,36

## Resultatliste

11.06.2010

### G-14

#### Diskos

#### Kastbanen/1,0kg

1	41	Thor Olav Rosvold (96)	Asker SK	41,36
		41,36		
2	90	Erlend Ulvestad (96)	Brodd IL	38,48
		38,48		
3	1545	Markus Lermo Olsen (96)	Tønsberg FIK	30,80
		30,80		
4	837	Bernard Stensaker (96)	Norna-Salhus IL	28,95
		28,95		
5	1090	Daniel Skjauff (96)	Sem IF	28,50
		28,50		
6	1004	Arvid Skage (96)	Ros IL	27,84
		27,84		
7	1232	Teodor Back (96)	Sävedalens AIK, SWE	27,05
		27,05		
8	91	Hans Sande (96)	Brodd IL	26,07
		26,07		
9	1647	Håkon Opsal (96)	Ørsta IL	25,07
		25,07		
10	13	Erik Johannes Rosvold (98)	Asker SK	22,62
		22,62		
11	834	Alexander Emil Teigland (96)	Norna-Salhus IL	22,50
		22,50		
12	205	Kristian Dragsund Mork (96)	Dimna IL	22,49
		22,49		
13	769	Håkon H Alsaker (96)	Namsen FIF	22,00
		22,00		
14	1582	Berend Jan Nijmeijer (96)	Urædd Friidrett	21,28
		21,28		
15	1222	Jonatan Nordh (96)	Sävedalens AIK, SWE	21,23
		21,23		
16	550	Joachim Heier (96)	Laksevåg TIL	19,26
		19,26		
17	1151	Vegard Gamst (96)	Stein FIK	19,18
		19,18		
	1149	Håkon Næss (96)	Stein FIK	x
x	x	x		

### G-14

#### Kule

#### 4,0kg

1	90	Erlend Ulvestad (96)	Brodd IL	12.64
		12.64	12.62	11.84
		12.62	12.03	12.48
2	1356	August Petersen-Øverleir (96)	Tyrving IL	10.69
		10.69	10.53	10.21
		10.29	x	9.58

## Resultatliste

11.06.2010

**G-14****Kule****4,0kg**

3	1232	Teodor Back (96)		Sävedalens AIK, SWE	10.60
	10.60	10.47	10.15	9.67	10.11 10.14
4	1647	Håkon Opsal (96)		Ørsta IL	10.54
	10.15	10.54	10.31	10.03	10.47 10.41
5	91	Hans Sande (96)		Brodd IL	10.06
	10.05	9.70	9.36	X	10.00 10.06
6	52	Simen Johannes Havstein (96)		Askim IF	9.99
	9.99	X	9.56	x	x x
7	205	Kristian Dragsund Mork (96)		Dimna IL	9.98
	9.96	9.98	9.03	9.28	x 9.32
8	1374	Eivind Hvistendahl (96)		Tyrving IL	9.65
	9.65	8.78	9.32	8.97	x x
9	1545	Markus Lermo Olsen (96)		Tønsberg FIK	9.31
	X	X	9.31		
10	769	Håkon H Alsaker (96)		Namsen FIF	9.25
	9.25	9.24	X		
11	530	Magnus Bay Gundersen (96)		Kristiansands IF	9.01
	9.01	8.83	8.78		
12	1072	Sverre Blom Breivik (96)		Sandvin, IL	9.01
	9.01	X	8.63		
13	1149	Håkon Næss (96)		Stein FIK	8.89
	8.89	x	8.68		
14	471	Steinar Sollien Nicolaisen (96)		Horten FIK	8.25
	8.25	X	x		
15	1536	Henrik Semb (96)		Tønsberg FIK	8.15
	8.15	7.82	7.38		
16	1151	Vegard Gamst (96)		Stein FIK	8.08
	7.16	8.08	8.04		
17	1004	Arvid Skage (96)		Ros IL	7.99
	7.86	7.99	7.62		
18	1090	Daniel Skjauff (96)		Sem IF	7.88
	7.88	7.64	7.75		
19	1582	Berend Jan Nijmeijer (96)		Urædd Friidrett	7.47
	7.47	7.18	4.94		
20	350	Andreas Pettersen Solli (96)		Haugesund IL	5.99
	5.99	5.66	-		

**G-15****2000 m**

1	1191	Magnus Hannevig Pettersen (9)		Sturla, IF	5,51,39
2	921	Jørgen Elisenberg (95)		Orion	5,52,28
3	294	Andreas Iden (95)		Gneist,IL	5,53,24
4	857	Jørgen Tvedt (95)		Norna-Salhus IL	5,58,29

**G-15****2000 m**

5	1551	Ole Petter Fjeld (95)	Tønsberg FIK	5,58,90
6	309	Ole Martin Røssland (95)	Gneist,IL	6,01,35
7	1196	Martin Kristiansen (95)	Sturla, IF	6,04,90
8	1525	Aksel Rosenvinge (95)	Tønsberg FIK	6,10,53
9	474	Lars Halvdan Buraas (95)	Hurdal IL	6,17,49
10	963	Kristian Halten Jensen (95)	Overhalla IL	6,17,50
11	621	Lars Bergendahl (95)	Lyn	6,19,41
12	220	Magnus-Johan Færø (95)	Eikanger IL	6,21,12
13	201	Andreas Lillerovd (95)	Dimna IL	6,21,47
14	907	Aleksander Lysø (95)	Orion	6,21,80
15	1337	Aleksander Claussen (95)	Tyrving IL	6,22,44
16	1611	Tom Skjæråsen (95)	Varegg IL	6,22,86
17	22	Lars Kvalum (95)	Asker SK	6,23,82
18	503	Ådne Tverfjell Madsen (95)	Koll IL	6,24,17
19	1201	Torjus Viken Flaten (95)	Sturla, IF	6,25,00
20	32	Ole Marius Forbord (95)	Asker SK	6,31,24
21	1234	Tobias Karlsson (95)	Sävedalens AIK, SWE	6,33,14
22	866	Thomas Ryngøye (95)	Norna-Salhus IL	6,33,33
23	293	Anders Bjørndal (95)	Gneist,IL	6,33,99
24	352	Benjamin Liestøl (95)	Haugesund IL	6,36,86
25	1387	Fabian Skarboe Rønningen (9	Tyrving IL	6,37,64
26	1708	Ola Fjelltun Stensvand (95)	Ros IL	6,39,42
27	396	Tobias Våge Henriksen (95)	Haugesund IL	6,45,91
28	867	Vegard Herland (95)	Norna-Salhus IL	6,46,16
29	463	Eirik Andreas Johansen (95)	Horten FIK	7,06,62
	1218	Jacob Vikenadler (95)	Sävedalens AIK, SWE	DNF

**G-15****300 m hekk****76,2 35m****Heat: 1**

1	487	Erik Gundersen (95)	Koll IL	45,26
2	1400	Halvard Hauge Hornes (95)	Tyrving IL	45,82
3	183	Håkon Ringdal (95)	Bækkelagets SK	46,11
4	1187	Henrik Sunne Fjeld (95)	Sturla, IF	46,95

## Resultatliste

11.06.2010

### G-15

#### 300 m hekk

76,2 35m

5	548	Brede Sherling Kristensen (95)	Laksevåg TIL	47,77
6	484	Andreas F. T. Gjesdal (95)	Koll IL	48,77

### Heat: 2

1	1220	Joakim Rosenqvist (95)	Sävedalens AIK, SWE	41,42
2	282	Håvard Sommer Rosenlund (9)	Frol IL	42,62
3	1051	Martin Ingebrigtsen (95)	Sandnes IL	43,39
4	1143	Vebjørn Bredesen (95)	Snøgg Friidrett	44,33
5	376	Leonard-Johan Nesheim (95)	Haugesund IL	44,86
	1044	Joachim Sandberg (95)	Sandnes IL	DNF

### Plassering Totalt

1	1220	Joakim Rosenqvist	Sävedalens AIK, SWE	41,42
2	282	Håvard Sommer Rosenlund	Frol IL	42,62
3	1051	Martin Ingebrigtsen	Sandnes IL	43,39
4	1143	Vebjørn Bredesen	Snøgg Friidrett	44,33
5	376	Leonard-Johan Nesheim	Haugesund IL	44,86
6	487	Erik Gundersen	Koll IL	45,26
7	1400	Halvard Hauge Hornes	Tyrving IL	45,82
8	183	Håkon Ringdal	Bækkelaget SK	46,11
9	1187	Henrik Sunne Fjeld	Sturla, IF	46,95
10	548	Brede Sherling Kristensen	Laksevåg TIL	47,77
11	484	Andreas F. T. Gjesdal	Koll IL	48,77
	1044	Joachim Sandberg	Sandnes IL	DNF

### G-15

#### Lengde

Grop 2

1	397	Torgeir Andersen (95)	Haugesund IL	5,72		
	+0,8	+1,3	+0,3	+0,5	+0,3	0,7
	5,30	5,40	5,25	5,42	5,72	5,71
2	240	Bjørn Erik Strand (95)	Fagernes IL	5,39		
	+0,16	+0,0	+1,1	+0,5	+0,5	+0,9
	5,39	5,22	4,83	5,07	5,11	5,23
3	1197	Ola Stunes Isene (95)	Sturla, IF	5,32		
		+0,0				
	x	5,32	x	x	x	x
4	1195	Martin Fagelund (95)	Sturla, IF	5,18		
	+0,7		+1,2	+0,7	+1,2	+0,8
	4,79	x	4,98	5,05	4,99	5,18
5	917	Haakon Gaukerud Høye (95)	Orion	5,12		
	+1,0	+0,7	+0,7	+0,9		+0,8
	5,12	4,97	5,05	4,95	x	4,86
6	280	Eirik Dolve (95)	FRI IL	5,05		
	+0,37		+1,1	+1,0	+0,9	+0,2
	4,94	x	5,05	4,93	4,95	4,97
7	1045	Johannes Rudjord Volden (95)	Sandnes IL	5,05		
	+1,4	+0,0	+1,1		+0,7	+0,9
	5,05	4,77	4,13	x	4,04	4,68

# DnB NOR TYRVINGLEKENE 11.-13.06.10

## Resultatliste

11.06.2010

<b>G-15</b>		<b>Lengde</b>				<b>Grop 2</b>		
8	183	Håkon Ringdal (95)				Bækkelagets SK		4,86
	+0,4		+0,2		+0,5			
	4,81	x	4,58	x	4,86	x		
9	287	Ricardo Haga Thomassen (95)				Giv Akt		4,73
	+1,0	+0,8	+0,9					
	4,6	4,42	4,73					
10	115	Eirik Korslund Haukland (95)				BUL, IL i		4,58
	+1,6	+0,9						
	4,58	4,55	x					
11	1056	Thomas Breivik Riska (95)				Sandnes IL		4,26
	+0,6	+0,5	+0,4					
	4,25	4,26	4,15					

<b>G-15</b>		<b>Spyd</b>				<b>600gr</b>		
1	100	Vebjørn K. Bottenvik (95)				Bryne IL		52,39
	45,91	52,04	50,05	49,38	52,39	x		
2	862	Sondre Kolbjørnsen (95)				Norna-Salhus IL		50,50
	46,21	43,39	45,64	44,28	44,96	50,50		
3	287	Ricardo Haga Thomassen (95)				Giv Akt		46,86
	x	46,86	42,31	x	45,04	x		
4	1197	Ola Stunes Isene (95)				Sturla, IF		42,06
	x	x	34,46	39,26	40,74	42,06		
5	487	Erik Gundersen (95)				Koll IL		41,58
	35,65	36,51	41,58	38,62	35,83	37,96		
6	837	Bernard Stensaker (96)				Norna-Salhus IL		40,04
	x	37,19	40,04	39,15	37,16	-		
7	698	Fredrik Grønvold (95)				Modum FIK		39,38
	x	38,82	x	38,72	39,38	37,63		
8	283	Alexander Aarre (95)				Frøyland IL		38,61
	34,79	36,98	36,88	38,61	-	-		
9	376	Leonard-Johan Nesheim (95)				Haugesund IL		33,83
	x	33,83	30,03					
10	360	Fredrik Haave (95)				Haugesund IL		28,34
	28,34	25,69	x					
11	834	Alexander Emil Teigland (96)				Norna-Salhus IL		28,16
	27,93	25,81	28,16					
	441	Rikard E, Bøe (95)				Herkules		-

<b>G-16</b>		<b>300 m hekk</b>				<b>84,0 35m</b>		
1	959	Markus Loftås (94)				Osterøy IL		39,44
2	1717	Kristian Berg (94)				BUL, IL i		43,55

## Resultatliste

11.06.2010

### G-16

#### 300 m hekk

84,0 35m

3	741	Erik Røraas (94)	Moss IL	45,72
	1609	Øystein Larsen (94)	Urædd Friidrett	DNF

### G-16

#### 3000 m

1	379	Magnus Sirnes Hjellum (94)	Haugesund IL	9,04,16
2	592	Eirik Bråten Rickenberg (94)	Lillehammer IF	9,06,36
3	458	Erik Udø Pedersen (94)	Holum IL	9,13,33
4	93	Chris Andre K.Midttveit (94)	Bryne IL	9,22,62
5	603	Kristoffer Nordlunde (94)	Lillehammer IF	9,23,05
6	885	Jørgen Frost Bø (94)	Oppegård IL	9,27,73
7	1084	Eskild Abelseth Pütz (94)	Selsbakk IF	9,29,53
8	824	Sivert Vonen (94)	Nittedal IL	9,30,88
9	1281	Anders Bredesen Hatlelid (94)	Tjalve, IK	9,32,72
10	1513	Trond Steinar Gjønnes (94)	Tyrving IL	10,01,11
11	913	Even Brøndbo Dahl (94)	Orion	10,15,49

### G-16

#### Høyde

Stativ 2

1	785	Eirik Haugstad (94)	Nesodden IF	1,90
		1,70    1,75    1,80    1,85	1,90    1,92	
		o    o    o    xo	o    xxx	
2	274	Thorvald Brudvik (94)	Fredrikstad IF	1,80
		1,70    1,75    1,80    1,85		
		o    o    xo    xxx		
3	580	Rasmus Stene (94)	Lambertseter IF	1,75
		1,60    1,65    1,70    1,75	1,80	
		o    o    xxo    xo	xxx	
4	1717	Kristian Berg (94)	BUL, IL i	1,70
		1,65    1,70    1,75		
		o    o    xxx		
5	266	Erlend Magnussen Fleisje (94)	Fredrikstad IF	1,70
		1,60    1,65    1,70    1,75		
		o    xo    o    xxx		

### G-16

#### Lengde

Grop 1

## Resultatliste

11.06.2010

<b>G-16</b>		<b>Lengde</b>				<b>Grop 1</b>		
1	274	Thorvald Brudvik (94)				Fredrikstad IF		6,21
	+0,2	+0,4	+0,0			+0,5		
	6,07	6,00	6,21	x	-	6,09		
2	961	Stig Andreas Langeland (94)				Osterøy IL		6,03
		+0,3	+0,1	+0,1		+0,0		
	x	6,03	6,03	5,83	5,78	x		
3	580	Rasmus Stene (94)				Lambertseter IF		5,73
		+0,3	+0,2	+0,0		+0,0	+0,0	
	x	5,53	5,59	5,65	5,73	5,71		
4	1656	Eirik Hissingby Trandem (94)				Ås IL		5,67
		+0,3				+0,0		
	x	5,58	x	x	5,67	x		
5	772	Morten Sagnes (94)				Namsen FIF		5,64
	+0,7	+0,3	+0,3	+0,1		+0,0	+0,3	
	5,60	5,40	5,45	5,50	5,59	5,64		
6	264	Andre Wesley Enger (94)				Fredrikstad IF		5,55
	+0,8	+0,3	+0,0	+0,0		+0,0	+0,0	
	5,07	5,48	5,29	5,34	5,43	5,55		
7	266	Erlend Magnussen Fleisje (94)				Fredrikstad IF		5,48
	+0,4	+0,3	+0,2	+0,0		+0,0	+0,0	
	5,19	5,32	5,48	5,46	5,41	5,37		
8	1533	Even Flem Hagen (94)				Tønsberg FIK		5,22
	+0,3	+0,0	+0,2	+0,0		+0,0		
	5,16	5,22	5,22	5,18	x	5,13		
9	456	Anders Nordstrand (94)				Holum IL		4,86
		+0,0	+0,3					
	x	4,86	4,68					

<b>G-16</b>		<b>Spyd</b>				<b>700gr</b>		
1	268	Gardar Johann Fridriksson (94)				Fredrikstad IF		59,39
	x	53,94	59,39	x	x	x		
2	276	Tord Thoresen Dybhavn (94)				Fredrikstad IF		48,08
	43,89	45,05	45,24	44,59	x	48,08		
3	580	Rasmus Stene (94)				Lambertseter IF		44,22
	41,81	x	44,22	42,71	x	43,36		
4	864	Teigland Leonel Rene (94)				Norna-Salhus IL		37,48
	x	x	x	31,29	34,58	37,48		
5	419	Chris Robin Hansen (94)				Herkules		36,45
	36,45	x	x	35,50	33,50	x		
	1681	Aleksander Skarpeid (94)				Søgne IL		-
	1682	Vetle Brunvatne (94)				Søgne IL		-
	1469	Marius Ihle Arnesen (94)				Tyrving IL		-
	1436	Jonas Laskemoen (94)				Tyrving IL		-

## Resultatliste

11.06.2010

**G-16****Spyd****700gr**

773 Stig Ove Dahlen Selnes (94) Namsen FIF -

**G-17****200 m****Heat: 1**

Vind: -0.5

1	732	Vegard Kim Iversen (93)	Moelven IL	24,31
2	249	Adrian Manum Kvinge (93)	Fana IL	24,33
3	576	Nicolas Tonne (93)	Lambertseter IF	24,66
4	157	Peder Stave (93)	BUL, IL i	25,16
5	1148	Hans Martin Urdal (93)	Stein FIK	25,48
6	760	Niklas Aas Skovdahl (93)	Moss IL	25,67
7	1017	Kristian Moe (93)	Runar IL	26,43

**Heat: 2**

Vind: -0.5

1	1318	Torjus Halden (93)	Tjalve, IK	23,62
2	868	Vegard Skaar Havelang (93)	Norna-Salhus IL	23,63
3	636	Nivethan Panchalingam (93)	Lørenskog FIL	23,69
4	863	Tapio Stensletten (93)	Norna-Salhus IL	24,51
5	938	Simen Rismyhr Engelund (93)	Orion	24,86

**Heat: 3**

Vind: -0.3

1	444	Simen Sigurdson (93)	Herkules	22,77
2	812	Håkon Solli Henriksen (93)	Nittedal IL	23,02
3	595	Håkon Morken (93)	Lillehammer IF	23,22
4	1561	Andreas Roth (93)	Ullensaker/Kisa IL	23,27
5	1651	Roald H.Frøskeland (94)	Åmøy & Grønøy IL	23,43
6	143	Magnus Sælensminde (93)	BUL, IL i	23,83

**G-17****200 m****Plassering Totalt**

1	444	Simen Sigurdson	Herkules	22,77
2	812	Håkon Solli Henriksen	Nittedal IL	23,02
3	595	Håkon Morken	Lillehammer IF	23,22
4	1561	Andreas Roth	Ullensaker/Kisa IL	23,27
5	1651	Roald H.Frøskeland	Åmøy & Grønøy IL	23,43
6	1318	Torjus Halden	Tjalve, IK	23,62
7	868	Vegard Skaar Havelang	Norna-Salhus IL	23,63
8	636	Nivethan Panchalingam	Lørenskog FIL	23,69
9	143	Magnus Sælensminde	BUL, IL i	23,83
10	732	Vegard Kim Iversen	Moelven IL	24,31
11	249	Adrian Manum Kvinge	Fana IL	24,33
12	863	Tapio Stensletten	Norna-Salhus IL	24,51
13	576	Nicolas Tønne	Lambertseter IF	24,66
14	938	Simen Rismyhr Englund	Orion	24,86
15	157	Peder Stave	BUL, IL i	25,16
16	1148	Hans Martin Urdal	Stein FIK	25,48
17	760	Niklas Aas Skovdahl	Moss IL	25,67
18	1017	Kristian Moe	Runar IL	26,43

**G-17****300 m hekk****84,0 35m**

1	1050	Marius Bakken Støle (93)	Sandnes IL	37,80
2	208	Martin Haddal Sæther (93)	Dimna IL	42,89

**G-17****3000 m**

1	939	Sindre Løchting (93)	Orion	8,58,75
2	56	Sander Sekkingstad Terum (9	Aurland IL	9,06,57
3	1342	Anders Martin Knoph-Televeik	Tyrving IL	9,11,88
4	943	Vebjørn Gilde (93)	Orion	9,35,09
5	935	Nonas Nergård (93)	Orion	9,40,18

**G-17****Høyde****Stativ 2**

1	622	Håkon Mushom (93)	Lyngdal IL	1,80
	1,75	1,80	1,90	
	o	xo	xxx	
2	611	Henrik Næss (93)	Lillesand IL	1,75
	1,60	1,70	1,75	1,80
	o	xo	o	xxx
3	254	Thomas Langhelle Trefall (93)	Fana IL	1,75
	1,70	1,75	1,80	
	xo	xo	xxx	

## Resultatliste

11.06.2010

**G-17****Høyde****Stativ 2**

4	555	Martin Vikse (93)		Laksevåg TIL	1,65
	1,55	1,60	1,65	1,70	
	o	o	xo	xxx	
4	1148	Hans Martin Urdal (93)		Stein FIK	1,65
	1,60	1,65	1,70		
	o	xo	xxx		
6	214	Kent Jonny Klungland (93)		Egersunds IK	1,60
	1,55	1,60	1,65		
	o	o	xxx		

**G-17****Spyd****700gr**

1	767	Truls Piiksi Røraas (93)		Moss IL	55,78
	x	55,78	x	x	53,64
2	1137	Kim Daniel Berget (93)		Snøgg Friidrett	52,59
	51,23	52,59	x	x	49,50 46,08
3	431	Jonas Halvorsen (93)		Herkules	49,84
	49,84	46,50	x	x	- -
4	210	Abidulhaq Safi (93)		Egersunds IK	41,95
	x	36,35	40,15	35,20	41,95 x
5	1721	Carl Fredrik Vemmestad (93)		Tyrving IL	26,12
	x	26,12	x	20,31	20,42 22,19
	1465	Magnus Korsvold (93)		Tyrving IL	-

**G-18/19****200 m****Heat: 1**

Vind: +0,2

1	408	Morten Lunnan (91)		Hellas, IF	23,97
2	1124	Øystein Sikora Ingstad (92)		Ski IL Friidrett	23,99
3	1722	Bendik Verlo Nes (92)		Sturla, IF	24,17
4	108	Andreas Meuche Henriksen (9)		BUL, IL i	24,41
5	1573	Peder Holm		Ullensaker/Kisa IL	24,47
6	1312	Rasmus Ulven (92)		Tjalve, IK	24,66
7	102	Aleksander Cornejo (91)		BUL, IL i	25,75
8	1567	Jo-Oddmund Vaagaasar (92)		Ullensaker/Kisa IL	26,77

**Heat: 2**

Vind: +0.8

1	983	Per Jose Klemmet Skancke		Ren-Eng FIK	23,09
2	439	Ola G. Grendal (91)		Herkules	23,49
3	124	Haakon Askim Vatne (92)		BUL, IL i	23,50
4	1328	Kristoffer Buhagen		Trondheim Friidrett	23,53

## Resultatliste

11.06.2010

## G-18/19

200 m

5	89	Sondre Gillebo (92)	Brandbu IF	23,96
6	1021	Olav Eidsten Bjørnå (92)	Runar IL	24,02
7	623	John Harald Stølen (92)	Lyngdal IL	24,36
8	4	Ole Christian Uglebakken	Alta IF	24,70

## Heat: 3

Vind: +0.8

1	777	Per Magnus Arjun Solli (91)	Nesbyen IL	21,55
2	735	Simon Rønsholm Sandvik (91)	Molde-Olymp IL	21,71
3	711	Carl Emil Kåshagen (91)	Moelven IL	22,07
4	1046	Kjartan Løvoll (92)	Sandnes IL	22,44
5	726	Martin Forbergskog (91)	Moelven IL	22,51
6	1126	Espen Meling Sele (92)	Skjalg IL	22,60
7	924	Knut Embret Gaukerud Høye (	Orion	23,07
8	776	Lars Øivind Torp Haakenstad (	Nesbyen IL	23,22

## Heat: 4

Vind: +0.7

1	168	Tando Sigcau (92)	BUL, IL i	24,86
---	-----	-------------------	-----------	-------

## Plassering Totalt

1	777	Per Magnus Arjun Solli	Nesbyen IL	21,55
2	735	Simon Rønsholm Sandvik	Molde-Olymp IL	21,71
3	711	Carl Emil Kåshagen	Moelven IL	22,07
4	1046	Kjartan Løvoll	Sandnes IL	22,44
5	726	Martin Forbergskog	Moelven IL	22,51
6	1126	Espen Meling Sele	Skjalg IL	22,60
7	924	Knut Embret Gaukerud Høye	Orion	23,07
8	983	Per Jose Klemmet Skancke	Ren-Eng FIK	23,09
9	776	Lars Øivind Torp Haakenstad	Nesbyen IL	23,22
10	439	Ola G. Grendal	Herkules	23,49
11	124	Haakon Askim Vatne	BUL, IL i	23,50
12	1328	Kristoffer Buhagen	Trondheim Friidrett	23,53
13	89	Sondre Gillebo	Brandbu IF	23,96
14	408	Morten Lunnan	Hellas, IF	23,97
15	1124	Øystein Sikora Ingstad	Ski IL Friidrett	23,99
16	1021	Olav Eidsten Bjørnå	Runar IL	24,02
17	1722	Bendik Verlo Nes	Sturla, IF	24,17
18	623	John Harald Stølen	Lyngdal IL	24,36
19	108	Andreas Meuche Henriksen	BUL, IL i	24,41
20	1573	Peder Holm	Ullensaker/Kisa IL	24,47
21	1312	Rasmus Ulven	Tjalve, IK	24,66
22	4	Ole Christian Uglebakken	Alta IF	24,70
23	168	Tando Sigcau	BUL, IL i	24,86
24	102	Aleksander Cornejo	BUL, IL i	25,75
25	1567	Jo-Oddmund Vaagaasar	Ullensaker/Kisa IL	26,77

## G-18/19

3000 m

1	482	Knut Olav Øygard (92)	Jølster IL	9,00,18
2	1161	Bjørnar Sandnes Lillefosse (92)	Strandebarm IL	9,08,47

## Resultatliste

11.06.2010

### G-18/19

#### 3000 m

3	1526	Alexander Hoel (92)	Tønsberg FIK	9,09,66
4	906	Abduwali Adan (91)	Orion	9,21,00
5	1563	Fredrik Anthi Svinø (92)	Ullensaker/Kisa IL	9,21,21
6	389	Ole Mikal Tørsdal (91)	Haugesund IL	9,23,05
7	1631	Dag Einar Bøtun (92)	Vik IL	9,23,25
9	1633	Sigbjørn Bøtun (92)	Vik IL	9,36,42
10	941	Thor Emil Kvernevik (92)	Orion	9,37,37
11	652	Jon Henrik Eskeland (92)	Mandal & Halse IL	9,42,07

### G-18/19

#### 400 m hekk

91,4/35,0

1	262	Øyvind S. Kjerpeset (91)	Florø Tog IF	53,86
2	258	Jonas Andre Brandsøy (91)	Florø Tog IF	58,12
3	1204	Ole Petter Loftesnes (92)	Syriil IL	1,00,80
4	654	Kenneth Andersen (92)	Mandal & Halse IL	1,04,07
	856	Jørgen Stien (91)	Norna-Salhus IL	DNF

### G-18/19

#### Diskos

Stadion/1,75kg

1	1672	Erik Fluge	Ask Friidrett	49,00
		49,00 45,66 x 45,35	48,88 47,11	
2	1060	Fredrik Simensen (92)	Sandvin, IL	44,19
		x 44,19 x x	x x	
3	563	Torbjørn Bergfjord (92)	Laksevåg TIL	32,61
		23,15 x x 32,61	x 29,34	
4	958	Kjetil Stokke (91)	Osterøy IL	28,70
		x 27,70 26,42 28,70	28,31 x	

### G-18/19

#### Høyde

Stativ 1

1	1390	Frederik Jahr (91)	Tyrving IL	1,90
		1,80 1,85 1,90 1,95		
		o o xxo xxx		
2	1024	Sondre Hansen (92)	Runar IL	1,85
		1,75 1,80 1,85 1,90		
		o o o xxx		

## Resultatliste

11.06.2010

### G-18/19

#### Høyde

#### Stativ 1

3	920	Jesper Vestbø (92)		Orion	1,85
	1,80	1,85	1,90		
	xo	o	xxx		
4	89	Sondre Gillebo (92)		Brandbu IF	1,80
	1,75	1,80	1,85		
	xo	o	xxx		

### G-18/19

#### Spyd

#### 800gr.

1	1595	Jørgen Steffensen (91)		Urædd Friidrett	48,84
	45,62	45,53	46,34	45,54	46,74
					48,84
2	537	Ole-Andre Lien (92)		Kristiansands IF	47,88
	47,88	x	45,32	x	44,95
					45,18
3	421	Daniel Tveitan (92)		Herkules	45,73
	x	45,73	x	44,91	x
					44,77
4	958	Kjetil Stokke (91)		Osterøy IL	44,57
	42,98	43,02	44,57	x	41,21
					42,74
5	925	Lasse Røseth (91)		Orion	40,90
	37,82	40,90	x	35,97	38,43
					-
6	1386	Fabian Ottho (92)		Tyrving IL	39,66
	x	39,66	38,64	36,74	38,61
					36,27
7	563	Torbjørn Bergfjord (92)		Laksevåg TIL	38,09
	37,30	36,90	38,09	35,29	x
					35,49
	339	Christer Stenersrød (91)		Halden IL	-
	-				

### J-11

#### 600 m

#### Heat: 1

1	1703	Marie Skjæggestad (99)		Tyrving IL	1,56,99
2	308	Nora Øvergaard Aarvik (99)		Gneist,IL	2,01,57
3	1246	Alexandra Haver (99)		Sørild IL	2,04,55
4	1481	Mina Claussen (99)		Tyrving IL	2,06,12
5	796	Emma Grindal Bryne (99)		Nesøya IL	2,07,74
6	1706	Guro Rolstad (99)		Tønsberg FIK	2,08,26
7	449	Synne Nordberg (99)		Herkules	2,14,32
8	66	Pauline Tørnby (99)		Aurskog-Høland FIL	2,15,42
9	40	Thea Feiring Haltia (99)		Asker SK	2,19,60
10	1600	Mariet Anna Nijmeijer (99)		Urædd Friidrett	2,26,01
11	20	Johanne Tveter (99)		Asker SK	2,31,80

**J-11****600 m**

12	556	Nina Kovac (99)	Laksevåg TIL	2,33,38
----	-----	-----------------	--------------	---------

**Heat: 2**

1	1257	Karoline Daland (99)	Sørild IL	1,52,28
2	184	Ingrid Cecilie Brakstad (99)	Bækkelagets SK	1,56,43
3	448	Stine Bjørbæk (99)	Herkules	1,56,72
4	740	Ellen Nordqvist Sjøblom (99)	Moss IL	1,58,13
5	790	Victoria Øvretvedt (99)	Nesodden IF	1,58,58
6	1200	Solveig Hernandez Vråle (99)	Sturla, IF	2,00,04
7	1364	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	2,00,08
8	247	Silje Sneve (99)	Fagernes IL	2,00,16
9	16	Hanna Simone Köping Hoftun (	Asker SK	2,02,77
10	919	Ingrid Myrvang (99)	Orion	2,05,66
11	535	Marte Lislevand (99)	Kristiansands IF	2,06,36
	551	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	DNF

**Plassering Totalt**

1	1257	Karoline Daland	Sørild IL	1,52,28
2	184	Ingrid Cecilie Brakstad	Bækkelagets SK	1,56,43
3	448	Stine Bjørbæk	Herkules	1,56,72
4	1703	Marie Skjæggestad	Tyrving IL	1,56,99
5	740	Ellen Nordqvist Sjøblom	Moss IL	1,58,13
6	790	Victoria Øvretvedt	Nesodden IF	1,58,58
7	1200	Solveig Hernandez Vråle	Sturla, IF	2,00,04
8	1364	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL	2,00,08
9	247	Silje Sneve	Fagernes IL	2,00,16
10	308	Nora Øvergaard Aarvik	Gneist,IL	2,01,57
11	16	Hanna Simone Köping Hoftun	Asker SK	2,02,77
12	1246	Alexandra Haver	Sørild IL	2,04,55
13	919	Ingrid Myrvang	Orion	2,05,66
14	1481	Mina Claussen	Tyrving IL	2,06,12
15	535	Marte Lislevand	Kristiansands IF	2,06,36
16	796	Emma Grindal Bryne	Nesøya IL	2,07,74
17	1706	Guro Rolstad	Tønsberg FIK	2,08,26
18	449	Synne Nordberg	Herkules	2,14,32
19	66	Pauline Tørnby	Aurskog-Høland FIL	2,15,42
20	40	Thea Feiring Haltia	Asker SK	2,19,60
21	1600	Mariet Anna Nijmeijer	Urædd Friidrett	2,26,01
22	20	Johanne Tveter	Asker SK	2,31,80
23	556	Nina Kovac	Laksevåg TIL	2,33,38
	551	Jorunn Martinsen	Laksevåg TIL	DNF

**J-11****Kule****2,0kg**

1	551	Jorunn Martinsen (99)	Laksevåg TIL	7.47
	7.19	x	7.47	
2	870	Vilde Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	7.29
	7.29	7.09	x	

## Resultatliste

11.06.2010

<b>J-11</b>		<b>Kule</b>	<b>2,0kg</b>	
3	1706	Guro Rolstad (99)	Tønsberg FIK	7.10
	6.89	6.60	7.10	
4	799	Oda, Hatlestad Hovland (99)	Nesøya IL	6.99
	6.46	6.96	6.99	
5	1233	Tilda Oldberg (99)	Sävedalens AIK, SWE	6.67
	x	6.43	6.67	
6	740	Ellen Nordqvist Sjøblom (99)	Moss IL	6.20
	6.20	5.54	4.78	
7	1227	Maria Runneberger (99)	Sävedalens AIK, SWE	6.16
	5.91	6.05	6.16	
8	1354	Arabi Suntharalingam (99)	Tyrving IL	5.55
	5.55	5.07	5.49	
9	848	Guri Sellevåg Aarø (99)	Norna-Salhus IL	5.45
	5.26	5.08	5.45	
10	1364	Celina Nilsen Lundevik (99)	Tyrving IL	5.07
	4.24	5.07	x	
11	1067	Nora Strøm Myklebust (99)	Sandvin, IL	4.44
	4.44	4.22	4.17	
12	1246	Alexandra Haver (99)	Sørild IL	4.17
	4.17	3.38	4.09	
13	535	Marte Lislevand (99)	Kristiansands IF	3.81
	3.73	3.43	3.81	

**J-12**                      **600 m****Heat: 1**

1	1207	Anna Bengtsson (98)	Sävedalens AIK, SWE	1,59,43
2	1258	Line Myrestøl Johansson (98)	Sørild IL	2,02,57
3	586	Ingvild Saga Omsland (98)	Larvik Turn	2,04,16
4	541	Tonje Caspersen Olsen (98)	Kristiansands IF	2,04,67
5	1324	Ragnhild Løyning (98)	Torvastad IL	2,05,36
6	712	Cornelia Fallsen (98)	Moelven IL	2,08,36
7	1358	Aurora Stavem (98)	Tyrving IL	2,08,92
8	656	Stella Weinberg (98)	Mandal & Halse IL	2,09,70
9	625	Aimy Helena Brunstad (98)	Lørenskog FIL	2,10,44
10	305	Maria Tyssebotn Berg (98)	Gneist,IL	2,10,64
11	532	Malin Holte (98)	Kristiansands IF	2,10,87
12	1353	anniken helland-hansen (98)	Tyrving IL	2,11,23

**Heat: 2**

1	694	Victoria Børresen (98)	Minerva IS	1,56,69
---	-----	------------------------	------------	---------

## Resultatliste

11.06.2010

**J-12****600 m**

2	668	Frida Kolstad Erdal (98)	Minerva IS	1,58,03
3	424	Emma Valen (98)	Herkules	1,58,45
4	697	Cathrine Kaldager Holtmoen (9)	Modum FIK	1,58,79
5	1505	Tale Lindefjeld (98)	Tyrving IL	1,59,15
6	1092	Josefin Greiff (98)	Sem IF	2,02,55
7	1414	Ilja Engeset (98)	Tyrving IL	2,02,87
8	583	Astrid Styrvold (98)	Larvik Turn	2,03,28
9	1093	Linnea Greiff (98)	Sem IF	2,03,81
10	51	Maria Sandvik (98)	Askim IF	2,04,20
11	489	Hedda Hulbaklien Bakke (98)	Koll IL	2,06,46
12	1094	Madeleine Tverberg (98)	Sem IF	2,07,73
13	1474	Marthe Haugli Røe (98)	Tyrving IL	2,09,27
14	819	Mathilde Sofie Kjellsbøl Hole (	Nittedal IL	2,11,14

**Heat: 3**

1	310	Renate Lie (98)	Gneist,IL	1,42,32
2	973	Mathilde Skjærdalen Myhrvold	Raufoss IL	1,45,20
3	1231	Moa Carlsson (98)	Sävedalens AIK, SWE	1,45,58
4	1468	Mari Drabløs (98)	Tyrving IL	1,46,85
5	1087	Amanda Marie Frøynes (98)	Sem IF	1,49,13
6	221	Amalie Honerud Olsen (98)	Eiker-Kvikk, IF	1,50,64
7	605	Mari Nordlunde (98)	Lillehammer IF	1,52,27
8	304	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL	1,54,03
9	1165	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF	1,58,64
10	1055	Solveig Hetland (98)	Sandnes IL	2,01,78
11	402	Emlia Brox (98)	Hellas, IF	2,07,61

## J-12

600 m

## Plassering Totalt

1	310	Renate Lie	Gneist,IL	1,42,32
2	973	Mathilde Skjærdalen Myhrvold	Raufoss IL	1,45,20
3	1231	Moa Carlsson	Sävedalens AIK, SWE	1,45,58
4	1468	Mari Drabløs	Tyrving IL	1,46,85
5	1087	Amanda Marie Frøyenes	Sem IF	1,49,13
6	221	Amalie Honerud Olsen	Eiker-Kvik, IF	1,50,64
7	605	Mari Nordlunde	Lillehammer IF	1,52,27
8	304	Maren Haugen Lillefosse	Gneist,IL	1,54,03
9	694	Victoria Børresen	Minerva IS	1,56,69
10	668	Frida Kolstad Erdal	Minerva IS	1,58,03
11	424	Emma Valen	Herkules	1,58,45
12	1165	Dorthea Olsen	Strømmen IF	1,58,64
13	697	Cathrine Kaldager Holtmoen	Modum FIK	1,58,79
14	1505	Tale Lindefjeld	Tyrving IL	1,59,15
15	1207	Anna Bengtsson	Sävedalens AIK, SWE	1,59,43
16	1055	Solveig Hetland	Sandnes IL	2,01,78
17	1092	Josefin Greiff	Sem IF	2,02,55
18	1258	Line Myrestøl Johansson	Sørild IL	2,02,57
19	1414	Ilja Engeset	Tyrving IL	2,02,87
20	583	Astrid Styrvold	Larvik Turn	2,03,28
21	1093	Linnea Greiff	Sem IF	2,03,81
22	586	Ingvild Saga Omsland	Larvik Turn	2,04,16
23	51	Maria Sandvik	Askim IF	2,04,20
24	541	Tonje Caspersen Olsen	Kristiansands IF	2,04,67
25	1324	Ragnhild Løyning	Torvastad IL	2,05,36
26	489	Hedda Hulbaklien Bakke	Koll IL	2,06,46
27	402	Emlia Brox	Hellas, IF	2,07,61
28	1094	Madeleine Tverberg	Sem IF	2,07,73
29	712	Cornelia Fallsen	Moelven IL	2,08,36
30	1358	Aurora Stavem	Tyrving IL	2,08,92
31	1474	Marthe Haugli Røe	Tyrving IL	2,09,27
32	656	Stella Weinberg	Mandal & Halse IL	2,09,70
33	625	Aimy Helena Brunstad	Lørenskog FIL	2,10,44
34	305	Maria Tyssebotn Berg	Gneist,IL	2,10,64
35	532	Malin Holte	Kristiansands IF	2,10,87
36	819	Mathilde Sofie Kjellsbøl Hole	Nittedal IL	2,11,14
37	1353	anniken helland-hansen	Tyrving IL	2,11,23

## J-12

Lengde

Grop3/sone 50cm

1	259	Kristi Strømmen Kjerpeset (98)	Florø Tog IF	4,95
	-0,1	-0,1	-0,3	
	4,90	4,90	4,95	
2	1405	Helene Rønningen (98)	Tyrving IL	4,71
	+0,3		+0,3	
	4,50	x	4,71	
3	1080	Nora Evensen (98)	Sarpsborg IL	4,62
	-0,4	-0,3	+0,2	
	4,57	4,52	4,62	
4	310	Renate Lie (98)	Gneist,IL	4,47
	-0,3	-0,1		
	4,47	4,13	-	
5	1557	Tonje Mørken (98)	Tønsberg FIK	4,40
	-0,1	-0,2		
	4,40	4,15	x	

## Resultatliste

11.06.2010

<b>J-12</b>		<b>Lengde</b>		<b>Grop3/sone 50cm</b>	
6	304	Maren Haugen Lillefosse (98)	Gneist,IL		4,39
	-0,1	-0,1	-0,5		
	4,20	4,25	4,39		
7	1371	Ebba Sophie Reimers (98)	Tyrving IL		4,20
	+0,2	+0,6			
	4,20	3,96	x		
8	1553	Synneva Sørensen (98)	Tønsberg FIK		4,16
	-0,3	+0,2	-0,1		
	4,09	4,16	4,04		
9	902	Marte Sand (98)	Oppstad IL		4,09
	+0,3	-0,1	-0,4		
	4,05	3,59	4,09		
10	1496	Shurabi Suntharalingam (98)	Tyrving IL		4,09
	-0,2	+0,9	-0,1		
	3,92	4,09	3,81		
11	77	Ingrid Flobak (98)	Borg, FIL		4,08
	+0,3	-0,1	+0,5		
	4,08	4,02	4,01		
12	1087	Amanda Marie Frøynes (98)	Sem IF		4,05
	-0,5	+0,4	-0,1		
	3,52	3,58	4,05		
13	298	Cathrine Harris (98)	Gneist,IL		4,04
	-0,3	-0,3			
	4,04	3,79	-		
14	1258	Line Myrestøl Johansson (98)	Sørild IL		4,00
	-0,8	+1,1	-0,1		
	3,98	4,00	3,80		
15	1093	Linnea Greiff (98)	Sem IF		3,97
	+0,2	-0,1	+0,6		
	2,89	3,29	3,97		
16	1165	Dorthea Olsen (98)	Strømmen IF		3,93
	-0,6	-0,1	-0,3		
	3,93	3,81	3,88		
17	1414	Ilja Engeset (98)	Tyrving IL		3,93
	-0,4	-0,6	-0,2		
	3,93	3,41	3,68		
18	1175	Nora Bratlie (98)	Strømmen IF		3,91
		+0,3	+0,5		
	x	3,87	3,91		
19	1207	Anna Bengtsson (98)	Sävedalens AIK, SWE		3,89
	-0,3	+0,3			
	3,68	3,89	x		
20	446	Sofie Marlen Mathisen (98)	Herkules		3,88
	-0,2	-0,2	-0,5		
	3,88	3,67	3,77		
21	533	Mari Breilid (98)	Kristiansands IF		3,85
	+0,2	-0,3	+0,4		
	3,62	3,63	3,85		
22	712	Cornelia Fallsen (98)	Moelven IL		3,84
	-0,1	-0,1	+0,2		
	3,67	3,70	3,84		

<b>J-12</b>		<b>Lengde</b>		<b>Grop3/sone 50cm</b>	
23	599	Karen Høystad (98)		Lillehammer IF	3,83
		+0,5			
	x	3,83	x		
24	112	Celine Aquino (98)		BUL, IL i	3,81
		-0,1	-0,2	-0,1	
		3,69	3,77	3,81	
25	244	Kristine Berger Akervold (98)		Fagernes IL	3,81
		-0,3			
	x	3,81	x		
26	1505	Tale Lindefjeld (98)		Tyrving IL	3,80
		-0,2	-0,7	-0,2	
		3,80	3,11	3,68	
27	1322	Bjørge Elise Lillesund (98)		Torvastad IL	3,76
		-0,3		-0,1	
		3,56	x	3,76	
28	583	Astrid Styrvold (98)		Larvik Turn	3,70
		-0,1	-0,1	-0,1	
		3,23	3,64	3,70	
29	640	Thaniya Panchalingam (98)		Lørenskog FIL	3,70
		-0,1			
	x	3,70	x		
30	1372	Eirin Alfheim (98)		Tyrving IL	3,68
		+0,2	-0,1	-0,2	
		3,63	3,61	3,68	
31	1277	Ane Asp Gjøvik (98)		Tingvoll FIK	3,68
			-0,1		
	x	x	3,68		
32	656	Stella Weinberg (98)		Mandal & Halse IL	3,63
		+0,2		-0,1	
		3,63	x	3,62	
33	1055	Solveig Hetland (98)		Sandnes IL	3,63
		-0,4	+0,3		
		3,58	3,63	-	
34	1532	Eline Rolstad (98)		Tønsberg FIK	3,60
			+0,3	+0,3	
	x	3,60	3,33		
35	538	Silje Aarrestad Vang (98)		Kristiansands IF	3,56
		+0,3	-0,3	-0,4	
		3,56	3,33	3,08	
36	582	Anna Eide Anundsen (98)		Larvik Turn	3,53
		-0,1	-0,1	-0,1	
		3,53	3,52	3,52	
37	532	Malin Holte (98)		Kristiansands IF	3,51
		-0,3	-0,1	-0,1	
		3,51	3,38	3,13	
38	519	Benedikte Mortensen (98)		Kristiansands IF	3,49
		-0,4	-0,2	-0,3	
		3,47	3,49	3,18	
39	1094	Madeleine Tverberg (98)		Sem IF	3,43
		-0,1	+0,2		
		3,43	3,38	-	

## Resultatliste

11.06.2010

<b>J-12</b>		<b>Lengde</b>		<b>Grop3/sone 50cm</b>	
40	1522	Vilde Salicath Urang (98)		Tyrving IL	3,40
	+0,2	-0,1	-0,4		
	3,40	3,35	3,24		
41	1474	Marthe Haugli Røe (98)		Tyrving IL	3,38
		-0,3	-0,3		
	x	3,38	3,17		
42	1440	Josefine Janson (98)		Tyrving IL	3,35
		-0,1	-0,1		
	x	3,35	3,23		
43	1324	Ragnhild Løyning (98)		Torvastad IL	3,34
	-0,1	-0,3	-0,1		
	3,33	3,27	3,34		
44	541	Tonje Caspersen Olsen (98)		Kristiansands IF	3,28
	+0,2		+0,2		
	3,19	x	3,28		
45	586	Ingvild Saga Omsland (98)		Larvik Turn	3,27
	-0,4		-0,1		
	3,27	x	2,99		
46	305	Maria Tyssebotn Berg (98)		Gneist,IL	3,23
	+0,5	-0,2			
	3,23	3,12	x		
47	1358	Aurora Stavem (98)		Tyrving IL	3,20
	-0,1	-0,1			
	3,01	3,20	-		
48	819	Mathilde Sofie Kjellsbøl Hole (		Nittedal IL	3,15
	-0,2				
	3,15	-	-		
49	295	Anita Norheim (98)		Gneist,IL	3,13
		-0,1			
	x	3,13	x		
50	60	Ellinor Louise Jansson (98)		Aurskog-Høland FIL	3,02
	-0,3	-0,1	-0,2		
	2,95	2,72	3,02		
51	1194	Marthe Kristine Fjeld (98)		Sturla, IF	2,51
	+0,2				
	2,51	-	-		

**J-13****600 m****Heat: 1**

1	786	Elisabeth Øvretvedt (97)		Nesodden IF	1,56,86
2	1452	Katarina Prytz (97)		Tyrving IL	1,57,27
3	682	Mina Røhme (97)		Minerva IS	1,59,11
4	1641	Miriam Fjose (97)		Våg, IK	1,59,57
5	781	Anna Kristine Opheim (97)		Nesodden IF	2,01,94
6	1637	Gina Lindstad (97)		Våg, IK	2,02,84

**J-13****600 m**

7	1463	Liv Augusta Staff (97)	Tyrving IL	2,03,95
8	363	Gunnhild Søndena (97)	Haugesund IL	2,05,49
9	1003	Anne Helene Thorvaldsen (97)	Ros IL	2,06,81
10	1215	Hanna Eriksson (97)	Sävedalens AIK, SWE	2,08,11

**Heat: 2**

1	1245	Elise Moland Hansen (97)	Sørfjell IL	1,51,08
2	373	Karoline W. Egge (97)	Haugesund IL	1,52,94
3	1193	Maja Skalska (97)	Sturla, IF	1,53,59
4	1268	Heidi Kristine Halling (97)	Sørum IL	1,55,06
5	118	Hannah Rimmereid (97)	BUL, IL i	1,55,25
6	83	Borghild Hvesser Farsund (97)	Brandbu IF	1,55,65
7	756	Marie Sandvik (97)	Moss IL	1,56,43
8	1172	Mari Gaupset (97)	Strømmen IF	1,56,65
9	216	Pauline Mørch Jonassen (98)	Eidanger	1,58,69
10	1457	Kristin Helland-Hansen (97)	Tyrving IL	1,58,85
11	1588	Hanne Wiersdalen (97)	Urædd Friidrett	1,59,25

**Heat: 3**

1	232	Marthe Klausen (97)	Eiker-Kvikk, IF	1,43,56
2	1223	Klara Mellqvist (97)	Sävedalens AIK, SWE	1,44,60
3	945	Målfrid Pettersen Lunde (97)	Os Turn	1,45,72
4	1122	Tina Emami (97)	Ski IL Friidrett	1,46,87
5	1211	Emelia Jacobs (97)	Sävedalens AIK, SWE	1,47,56
6	11	Ella Stenersen Øksby (97)	Asker SK	1,48,06
7	1088	Benedicte Myhre (97)	Sem IF	1,49,34
8	296	Anna Serine Røssland (97)	Gneist,IL	1,51,25
9	1477	Martine Svendsen (97)	Tyrving IL	1,51,45
10	1040	Helene Tønnessen Pettersen (	Sandnes IL	1,55,45
11	719	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	1,56,92

### J-13

### 600 m

#### Plassering Totalt

1	232	Marthe Klausen	Eiker-Kvikk, IF	1,43,56
2	1223	Klara Mellqvist	Sävedalens AIK, SWE	1,44,60
3	945	Målfrid Pettersen Lunde	Os Turn	1,45,72
4	1122	Tina Emami	Ski IL Friidrett	1,46,87
5	1211	Emelia Jacobs	Sävedalens AIK, SWE	1,47,56
6	11	Ella Stenersen Øksby	Asker SK	1,48,06
7	1088	Benedicte Myhre	Sem IF	1,49,34
8	1245	Elise Moland Hansen	Sørfjell IL	1,51,08
9	296	Anna Serine Røssland	Gneist,IL	1,51,25
10	1477	Martine Svendsen	Tyrving IL	1,51,45
11	373	Karoline W. Egge	Haugesund IL	1,52,94
12	1193	Maja Skalska	Sturla, IF	1,53,59
13	1268	Heidi Kristine Halling	Sørum IL	1,55,06
14	118	Hannah Rimmereid	BUL, IL i	1,55,25
15	1040	Helene Tønnessen Pettersen	Sandnes IL	1,55,45
16	83	Borghild Hvesser Farsund	Brandbu IF	1,55,65
17	756	Marie Sandvik	Moss IL	1,56,43
18	1172	Mari Gaupset	Strømmen IF	1,56,65
19	786	Elisabeth Øvretvedt	Nesodden IF	1,56,86
20	719	Karoline Weea Johansen	Moelven IL	1,56,92
21	1452	Katarina Prytz	Tyrving IL	1,57,27
22	216	Pauline Mørch Jonassen	Eidanger	1,58,69
23	1457	Kristin Helland-Hansen	Tyrving IL	1,58,85
24	682	Mina Røhme	Minerva IS	1,59,11
25	1588	Hanne Wiersdalen	Urædd Friidrett	1,59,25
26	1641	Miriam Fjose	Våg, IK	1,59,57
27	781	Anna Kristine Opheim	Nesodden IF	2,01,94
28	1637	Gina Lindstad	Våg, IK	2,02,84
29	1463	Liv Augusta Staff	Tyrving IL	2,03,95
30	363	Gunnhild Søndena	Haugesund IL	2,05,49
31	1003	Anne Helene Thorvaldsen	Ros IL	2,06,81
32	1215	Hanna Eriksson	Sävedalens AIK, SWE	2,08,11

### J-13

### Kule

### 2,0kg

1	546	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	13,16		
	12,31	13,16	x	12,39	12,21	12,17
2	1102	Helena Åhlen (97)	SK Bore, SWE	11,57		
	11,44	10,94	11,57	10,76	9,99	11,41
3	457	Elisabeth Storsveen (97)	Holum IL	10,32		
	10,09	9,98	10,32	9,45	10,32	10,22
4	48	Isabelle Marie Jensen (97)	Askim IF	9,98		
	9,51	9,96	9,10	9,42	9,98	8,92
5	615	Ane Rosseland Johansen (97)	Lye IL	9,67		
	9,35	9,64	9,48	9,60	9,29	9,67
6	462	Anette Sollien Nicolaisen (97)	Horten FIK	9,65		
	9,57	9,21	8,43	9,65	8,90	8,68
7	901	Maren Lindberg (97)	Oppstad IL	9,19		
	9,19	9,12	8,42	9,05	8,48	7,96
8	88	Sara Rognlid (97)	Brandbu IF	9,12		
	8,88	8,63	9,12	8,98	8,99	8,63
9	719	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	9,06		
	9,05	9,06	9,02			

# DnB NOR TYRVINGLEKENE 11.-13.06.10

## Resultatliste

11.06.2010

### J-13

#### Kule

2,0kg

10	1166	Elise Myhre Siljuberger (97)	Strømmen IF	8,98
	8.26	8,43	8,98	
11	1516	Tuva Marthinsen Eidsten (97)	Tyrving IL	8,94
	8.94	7,44	x	
12	869	Victoria Brurås (97)	Norna-Salhus IL	8,79
	8.79	8,52	x	
13	1008	Desirée Jacobsen (97)	Runar IL	8,68
	8.12	8,68	8,43	
14	1049	Malin Nyfors (97)	Sandnes IL	8,17
	6.14	6,99	8,17	
15	364	Hanne Desire Dahlstrøm Jøns	Haugesund IL	8,03
	7.76	7,86	8,03	
16	1460	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	7,18
	7.16	7,18	x	
17	1495	Sara Linnèa Finnema (97)	Tyrving IL	7,15
	6.79	7,15	6,98	
18	349	Amalie Våge Grannes (97)	Haugesund IL	7,13
	6.43	7,13	6,27	
19	1409	Ida Dokken (97)	Tyrving IL	6,93
	6.93	6,53	6,51	
20	1040	Helene Tønnessen Pettersen (	Sandnes IL	6,42
	6.42	5,75	5,59	

### J-13

#### Stav

1	869	Victoria Brurås (97)	Norna-Salhus IL	2,70
	1,60	1,80	2,00	2,10
	o	o	o	o
	o	o	o	o
	2,80			
	x-			
2	731	Tiril Malm Sunde (97)	Moelven IL	2,60
	2,20	2,30	2,40	2,50
	o	o	o	o
	o	o	o	xxx
3	719	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	2,50
	2,20	2,30	2,40	2,50
	xo	o	o	o
	o	o	o	xxx
4	870	Vilde Ingvaldsen (99)	Norna-Salhus IL	2,00
	1,60	1,80	2,00	2,10
	o	xxo	o	xxx
5	730	Thea Karoline M. Hilstad (98)	Moelven IL	2,00
	1,60	1,80	2,00	2,10
	o	o	xo	xxx
6	1588	Hanne Wiersdalen (97)	Urædd Friidrett	2,00
	1,80	2,00	2,10	
	o	xxo	xxx	

**J-13****Stav**

7	1460	Kristine Tønnessen (97)	Tyrving IL	1,80
	1,60	1,80	2,00	
	o	xxo	xxx	

**J-14****600 m****Heat: 1**

1	877	Caroline Fleischer (96)	Oppegård IL	1,50,03
2	809	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	1,54,20
3	465	Ingvild Idås (96)	Horten FIK	1,55,32
4	101	Vilde R. Jonassen (96)	Bryne IL	1,59,09
5	1417	Ingeborg Ulevåg (96)	Tyrving IL	1,59,18
6	6	Aurora Hennie Krogh (96)	Asker SK	2,02,32
7	1345	Andrea Storås (96)	Tyrving IL	2,02,41
8	372	Kamilla Bjørndal (96)	Haugesund IL	2,03,62
9	1404	Helene Huglen (96)	Tyrving IL	2,06,01
10	378	Louise Flatås (96)	Haugesund IL	2,11,99

**Heat: 2**

1	354	Elisabeth Angell Bergh (96)	Haugesund IL	1,45,74
2	223	Aurora Brox (96)	Eiker-Kvikk, IF	1,47,33
3	355	Elisabeth Harris-Christensen (	Haugesund IL	1,47,38
4	97	Sara Dorteia Jensen (96)	Bryne IL	1,48,82
5	155	Oda Steinvåg Dalen (96)	BUL, IL i	1,49,37
6	37	Sofie Holmenes (96)	Asker SK	1,50,26
7	476	Marte Sofie Buraas (96)	Hurdal IL	1,50,60
8	1352	Anne-Marit Moe Aarø (96)	Tyrving IL	1,53,04
9	1168	Hedda N. Alfarrustad (96)	Strømmen IF	1,53,86
10	436	Mathilde Løvaas Ellingsen (96)	Herkules	1,55,99
11	644	Amanda Seland (96)	Mandal & Halse IL	1,57,49

**Heat: 3**

1	1422	Ingvild Drabløs (96)	Tyrving IL	1,37,87
2	1269	Irene Johansen (96)	Sørum IL	1,39,31
3	1225	Linn Söderholm (96)	Sävedalens AIK, SWE	1,40,66
4	381	Maren Pernille Ydstebø (96)	Haugesund IL	1,42,34
5	1419	Ingrid Muri (96)	Tyrving IL	1,43,25
6	10	Eline Felicia Köping Hoftun (96)	Asker SK	1,43,52

## Resultatliste

11.06.2010

**J-14****600 m**

7	724	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	1,44,44
8	1178	Vilde Noraker Alfarrustad (96)	Strømmen IF	1,45,48
9	442	Rikke Bjørbæk (96)	Herkules	1,45,70
10	1177	Therese Tærud (96)	Strømmen IF	1,47,18
11	1229	Matilda Andersson (96)	Sävedalens AIK, SWE	1,49,20

**Plassering Totalt**

1	1422	Ingvild Drabløs	Tyrving IL	1,37,87
2	1269	Irene Johansen	Sørum IL	1,39,31
3	1225	Linn Söderholm	Sävedalens AIK, SWE	1,40,66
4	381	Maren Pernille Ydstebø	Haugesund IL	1,42,34
5	1419	Ingrid Muri	Tyrving IL	1,43,25
6	10	Eline Felicia Köping Hoftun	Asker SK	1,43,52
7	724	Maja Myrhaugen Derås	Moelven IL	1,44,44
8	1178	Vilde Noraker Alfarrustad	Strømmen IF	1,45,48
9	442	Rikke Bjørbæk	Herkules	1,45,70
10	354	Elisabeth Angell Bergh	Haugesund IL	1,45,74
11	1177	Therese Tærud	Strømmen IF	1,47,18
12	223	Aurora Brox	Eiker-Kvik, IF	1,47,33
13	355	Elisabeth Harris-Christensen	Haugesund IL	1,47,38
14	97	Sara Dorthea Jensen	Bryne IL	1,48,82
15	1229	Matilda Andersson	Sävedalens AIK, SWE	1,49,20
16	155	Oda Steinvåg Dalen	BUL, IL i	1,49,37
17	877	Caroline Fleischer	Oppegård IL	1,50,03
18	37	Sofie Holmenes	Asker SK	1,50,26
19	476	Marte Sofie Buraas	Hurdal IL	1,50,60
20	1352	Anne-Marit Moe Aarø	Tyrving IL	1,53,04
21	1168	Hedda N. Alfarrustad	Strømmen IF	1,53,86
22	809	Dina Storvik	Nittedal IL	1,54,20
23	465	Ingvild Idås	Horten FIK	1,55,32
24	436	Mathilde Løvaas Ellingsen	Herkules	1,55,99
25	644	Amanda Seland	Mandal & Halse IL	1,57,49
26	101	Vilde R. Jonassen	Bryne IL	1,59,09
27	1417	Ingeborg Ulevåg	Tyrving IL	1,59,18
28	6	Aurora Hennie Krogh	Asker SK	2,02,32
29	1345	Andrea Storås	Tyrving IL	2,02,41
30	372	Kamilla Bjørndal	Haugesund IL	2,03,62
31	1404	Helene Huglen	Tyrving IL	2,06,01
32	378	Louise Flatås	Haugesund IL	2,11,99

**J-14****Diskos****Kastbanen/0,75kg**

1	849	Helene Sofie Ingvaldsen (96)	Norna-Salhus IL	40,24
2	843	Elise Kvisgaard (96)	Norna-Salhus IL	35,77
3	281	Matilde Roe (96)	FRI IL	35,56
4	1005	Siri-Lise Hole (96)	Ros IL	33,29
5	757	Marie-Therese Obst (96)	Moss IL	30,92
6	1102	Helena Åhlen (97)	SK Bore, SWE	30,21
7	546	Beatrice LLano (97)	Laksevåg TIL	29,75
8	1139	Lene Juul Frømyhr (96)	Snøgg Friidrett	28,96

## Resultatliste

11.06.2010

**J-14****Diskos****Kastbanen/0,75kg**

9	809	Dina Storvik (96)	Nittedal IL	27,84
10	719	Karoline Weea Johansen (97)	Moelven IL	26,87
11	891	Rebekka Engen (96)	Oppegård IL	24,88
12	1658	Guro A. Rogstad Sørheim (96)	Ås IL	22,42
13	342	Josefine Elders (98)	Halden IL	20,61
14	1213	Emma Wernung (96)	Sävedalens AIK, SWE	20,08
15	755	Marie Nordqvist Sjøblom (96)	Moss IL	18,42
16	995	Lovise Gjerdingen (96)	Ringerike FIK	11,77

**J-14****Stav**

1	721	Lene Retzius (96)	Moelven IL	3,11
		2,70 2,90 3,11 3,20		
		o o xo xx-		
2	307	Monika Benserud (96)	Gneist,IL	2,80
		2,50 2,60 2,70 2,80	2,90	
		o o o o	xxx	
3	720	Katarina Fallsen (96)	Moelven IL	2,60
		2,20 2,30 2,40 2,50	2,60 2,70	
		xo o o xo	o xxx	
4	1594	Johanne Eline Larsen (96)	Urædd Friidrett	2,30
		2,30 2,40		
		o xxx		
5	724	Maja Myrhaugen Derås (96)	Moelven IL	2,20
		2,20 2,30		
		xxo xxx		
5	843	Elise Kvisgaard (96)	Norna-Salhus IL	2,20
		1,80 2,00 2,10 2,20	2,30	
		o o o o	xxx	
7	877	Caroline Fleischer (96)	Oppegård IL	1,80
		1,60 1,80 2,00		
		xo xo xxx		

**J-15****2000 m**

1	1031	Mari Sollid Eide (95)	Sandane Turn og IL	6,47,02
2	1357	Aurora Selstad Dybedokken (9)	Tyrving IL	6,47,71
3	507	Trine Vevle Westerheim (95)	Korlevoll-Odda, IL	6,53,18
4	1296	Kaja Morken (95)	Tjalve, IK	6,55,94
5	607	Marte Nordlunde (96)	Lillehammer IF	6,56,32

## Resultatliste

11.06.2010

**J-15****2000 m**

6	705	Susanne Grønliid Engen (95)	Modum FIK	6,57,04
7	5	Anja Tryti (95)	Asker SK	7,06,43
8	980	Ida Meli Narbuvoll (95)	Ren-Eng FIK	7,13,21
9	1219	Jessica Bengtsson (95)	Sävedalens AIK, SWE	7,20,72
10	1063	Inger Bonden (95)	Sandvin, IL	7,31,00
11	999	Oda Nerdrum (95)	Ringerike FIK	7,36,38
12	1654	Claudia Marlene Dybwik (95)	Ås IL	7,44,71
13	1224	Kristina Sundström (95)	Sävedalens AIK, SWE	7,46,07
14	1441	Julie Apeland (95)	Tyrving IL	8,01,91

**J-15****300 m hekk****76,2 35m****Heat: 1**

1	480	Mai Brit Berge (95)	Iveland IL	48,95
2	1604	Siri Elise Borgen (95)	Urædd Friidrett	50,23
3	552	Julie Strøm (95)	Laksevåg TIL	50,94
4	1164	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	51,46
5	1395	Frida Solli (95)	Tyrving IL	51,55
6	1082	Rikke Gressløs (95)	Sarpsborg IL	51,99
7	502	Tiril Fjell (95)	Koll IL	52,53
8	1224	Kristina Sundström (95)	Sävedalens AIK, SWE	52,71

**Heat: 2**

1	1036	Eline Netland (95)	Sandnes IL	45,90
2	1581	Andrea Sætersdal (95)	Urædd Friidrett	47,49
3	1350	Anna Synøve Haldar Holen (95)	Tyrving IL	49,26
4	559	Ragnhild Seim (95)	Laksevåg TIL	49,39
	1039	Helena Wille Gramstad (95)	Sandnes IL	DNF
	1047	Lisa Celine Willassen (95)	Sandnes IL	DNF
	558	Paula Nedberge Llano (95)	Laksevåg TIL	DQ:

## Resultatliste

11.06.2010

## J-15

## 300 m hekk

76,2 35m

## Plassering Totalt

1	1036	Eline Netland	Sandnes IL	45,90
2	1581	Andrea Sætersdal	Urædd Friidrett	47,49
3	480	Mai Brit Berge	Iveland IL	48,95
4	1350	Anna Synøve Haldar Holen	Tyrving IL	49,26
5	559	Ragnhild Seim	Laksevåg TIL	49,39
6	1604	Siri Elise Borgen	Urædd Friidrett	50,23
7	552	Julie Strøm	Laksevåg TIL	50,94
8	1164	Camilla Olsen	Strømmen IF	51,46
9	1395	Frida Solli	Tyrving IL	51,55
10	1082	Rikke Gressløs	Sarpsborg IL	51,99
11	502	Tiril Fjell	Koll IL	52,53
12	1224	Kristina Sundström	Sävedalens AIK, SWE	52,71
	1039	Helena Wille Gramstad	Sandnes IL	DNF
	1047	Lisa Celine Willassen	Sandnes IL	DNF
	558	Paula Nedberge Llano	Laksevåg TIL	DQ:

## J-15

## Diskos

## Kastbanen/0,75kg

1	807	Camilla Rønning (95)	Nittedal IL	37,30
2	347	Solveig Barstad Thoresen (95)	Halden IL	36,09
3	806	Camilla Johnsen (95)	Nittedal IL	29,34
4	80	Kaia Flobak (95)	Borg, FIL	28,30
5	1164	Camilla Olsen (95)	Strømmen IF	27,26
6	1583	Caroline Brekke Karlsen (95)	Urædd Friidrett	27,18
7	839	Camilla Hetland Visted (95)	Norna-Salhus IL	26,76
8	65	Marianne Skjeggenes (95)	Aurskog-Høland FIL	25,90
9	999	Oda Nerdrum (95)	Ringerike FIK	16,95

## J-15

## Lengde

## Grop 1

1	515	Anna Kvam (95)	Kristiansands IF	5,28		
	-0,0	-0,0	-0,0	+0,0	+1,0	+0,4
	x	4,79	5,02	4,92	5,28	5,18
2	1355	Astrid Råd Valderhaug (95)	Tyrving IL	5,22		
	-0,7	-0,0	+0,3	+0,0	+0,4	+0,0
	4,79	x	x	5,06	4,91	5,22
3	1036	Eline Netland (95)	Sandnes IL	5,11		
	+0,3	-0,6	-0,0	+0,0	+0,0	+0,4
	4,82	4,59	3,82	4,90	5,11	4,98
4	150	Nadia Akpana Assa (95)	BUL, IL i	4,97		
	-0,0	-0,0	+1,2	+0,3		+0,0
	4,97	4,48	x	4,68	x	4,96

## Resultatliste

11.06.2010

<b>J-15</b>		<b>Lengde</b>				<b>Grop 1</b>		
5	246	Sidsel Bjørge Adam (95)				Fagernes IL	4,81	
	+0,2	-1,0	-0,0	+0,9	+0,0	+0,8		
	4,77	4,47	4,81	4,80	4,66	4,72		
6	734	Astrid Marie Gussiås (95)				Molde-Olymp IL	4,75	
	-0,1	-0,0	-0,0			+0,3		
	4,73	4,69	4,62	x	x	4,75		
7	1661	Maren Elise Rognerud (95)				Ås IL	4,72	
	-0,0	-1,0	-0,0	+1,3	+0,5	+0,2		
	4,65	4,72	4,52	4,54	4,55	4,57		
8	306	Marianne Benserud (95)				Gneist,IL	4,67	
	-0,0	-0,0	+1,2	+1,3				
	4,67	4,41	4,64	4,34				
9	1662	Mari Cecilie Hansen (95)				Ås IL	4,62	
	-0,3	-0,0	+1,0					
	4,62	4,25	x					
10	138	Karoline Klemp Petersen (95)				BUL, IL i	4,61	
	-0,0	-0,0	+1,1					
	4,61	4,55	4,40					
11	543	Ulrikke Haraldstad (95)				Kristiansands IF	4,55	
	-0,0	-0,4	-0,0					
	4,55	4,26	4,26					
12	514	Anette Høyland (95)				Kristiansands IF	4,53	
	-0,0	-0,8	+0,0					
	4,53	4,29	4,32					
13	1424	Iselin Maria Martinsen (95)				Tyrving IL	4,50	
	-0,0	-0,7	-0,0					
	4,41	4,25	4,50					
14	317	Tina Therese H. Jenssen (95)				Gneist,IL	4,40	
	+0,2	-0,8	-0,0					
	4,35	4,17	4,40					
15	480	Mai Brit Berge (95)				Iveland IL	4,37	
	-0,1	-0,4	-0,0					
	4,37	4,00	4,04					
16	1394	Frida Finnema (95)				Tyrving IL	4,36	
	-0,0	-0,4	-0,0					
	4,29	4,27	4,36					
17	1181	Camilla Øhren Danielsen (95)				Sturla, IF	4,35	
	-0,0	-0,2	-0,0					
	4,34	4,32	4,35					
18	257	Hanna Hessevik (95)				Florø Tog IF	4,35	
	-0,1	-0,0	+0,3					
	4,29	4,35	x					
19	65	Marianne Skjeggenes (95)				Aurskog-Høland FIL	4,21	
	-1,0	-0,0	+0,9					
	4,01	4,21	4,21					
20	1026	Stine Rotnes (95)				Runar IL	4,12	
	-0,0	+0,0	-0,0					
	x	3,90	4,12					
21	1027	Trine Anfinnsen Nilsen (95)				Runar IL	4,10	
	+0,0	-0,5	+1,0					
	4,10	4,04	3,99					

## Resultatliste

11.06.2010

### J-15

#### Lengde

#### Grop 1

22	999	Oda Nerdrum (95)		Ringerike FIK	4,06
	-0,0	-0,0	-0,0		
	3,97	3,93	4,06		
23	559	Ragnhild Seim (95)		Laksevåg TIL	4,05
	-0,0	-0,0	+1,2		
	3,92	3,95	4,05		
24	1443	Julie Sandnes Galaaen (95)		Tyrving IL	3,96
	-0,0	-1,0	-0,0		
	3,96	3,80	3,61		
25	366	Ina Støle-Hansen (95)		Haugesund IL	3,83
	-0,0	-0,0	+0,1		
	3,65	x	3,83		
26	1604	Siri Elise Borgen (95)		Urædd Friidrett	3,78
	-0,2	-0,0	+0,3		
	3,27	3,78	x		

### J-15

#### Stav

1	306	Marianne Benserud (95)		Gneist,IL	2,90
	2,50	2,60	2,70	2,80	2,90
	3,06				
	xo	xo	o	xxo	o
					xxx
2	688	Susanne Pernille J. Johnsen (		Minerva IS	2,70
	2,00	2,20	2,30	2,40	2,50
	2,60	2,70	2,80		
	xo	o	xxo	o	o
					o
					xxx
3	927	Malin Vik Gregor (95)		Orion	2,70
	2,70	2,90			
	xxo	xxx			
4	1597	Karoline Maria Aas (95)		Urædd Friidrett	2,50
	2,30	2,40	2,50	2,60	
	o	o	xo	xxx	
5	317	Tina Therese H. Jenssen (95)		Gneist,IL	2,40
	2,00	2,20	2,30	2,40	2,50
	xxx				
	xxo	o	o	xo	xxx
6	709	Anne Solveig Mangset Hilstad		Moelven IL	2,00
	1,80	2,00	2,20		
	o	o	xxx		
6	1063	Inger Bonden (95)		Sandvin, IL	2,00
	1,80	2,00	2,20		
	o	o	xxx		
6	839	Camilla Hetland Visted (95)		Norna-Salhus IL	2,00
	1,80	2,00	2,20		
	o	o	xxx		
	558	Paula Nedberge Llano (95)		Laksevåg TIL	x
	2,50				
	xxx				

### J-16

#### 300 m hekk

#### 76,2 35m

## Resultatliste

11.06.2010

**J-16****300 m hekk****76,2 35m****Heat: 1**

1	940	Siri Catrin Nybakk (94)	Orion	51,32
2	702	Lisa Maria Thomassen (94)	Modum FIK	52,39
3	624	Stine Sundnes (94)	Lyngdal IL	55,20

**Heat: 2**

1	1171	Lise Gaupset (94)	Strømmen IF	47,49
2	1000	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike FIK	47,76
3	496	Marte Helle Schia (94)	Koll IL	47,99
4	751	Karen Emilie Sjølie (94)	Moss IL	48,97
5	1458	Kristin Skolt (94)	Tyrving IL	49,91
6	529	Ida Ernstdotter Hammerstrøm	Kristiansands IF	50,74

**Plassering Totalt**

1	1171	Lise Gaupset	Strømmen IF	47,49
2	1000	Rebekka K. Norvik	Ringerike FIK	47,76
3	496	Marte Helle Schia	Koll IL	47,99
4	751	Karen Emilie Sjølie	Moss IL	48,97
5	1458	Kristin Skolt	Tyrving IL	49,91
6	529	Ida Ernstdotter Hammerstrøm	Kristiansands IF	50,74
7	940	Siri Catrin Nybakk	Orion	51,32
8	702	Lisa Maria Thomassen	Modum FIK	52,39
9	624	Stine Sundnes	Lyngdal IL	55,20

**J-16****3000 m**

1	1300	Linn Eriksen (94)	Tjalve, IK	10,30,31
2	1286	Heidi Egeland (94)	Tjalve, IK	10,49,76
3	1360	Camilla Hengebøl (94)	Tyrving IL	10,53,50

**J-16****Diskos****Kastbanen/1,0kg**

1	1369	Clara Hellan (94)	Tyrving IL	36,23
2	853	Jeanett Therese Brurås (94)	Norna-Salhus IL	29,22
3	343	Julie Elders (94)	Halden IL	28,28
4	284	Ingrid Marie Aarre (94)	Frøyland IL	26,52
5	81	Anne Marte Morka (94)	Brandbu IF	26,16
6	964	Silje Margrethe Sagvik (94)	Overhalla IL	25,77
7	1000	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike FIK	24,23
8	213	Katrine Laupstad (94)	Egersunds IK	15,42

## Resultatliste

11.06.2010

## J-16

## Diskos

## Kastbanen/1,0kg

## J-16

## Lengde

## Grop2

1	526	Guro Forbord Anderssen (94)	Kristiansands IF	5,41
		-0,6 -0,1	0,0 -0,3	
	x	x	4,96 5,31	5,13 5,41
2	1111	Ingeborg Sverdrup Rønningen	Ski IL Friidrett	5,05
		0,0 0,0	-0,1 -1,1	-0,8
		4,97 4,89	4,74 4,82	5,05 x
3	536	Marte Wilsson (94)	Kristiansands IF	4,87
		-0,6 -0,4	-0,4 -0,3	
	x	4,85 4,80	4,87	4,85 4,72
4	762	Sara Rolfsøn (94)	Moss IL	4,87
		0,0 0,0	-0,8 -0,6	
	x	x	4,69 4,85	4,77 4,87
5	520	Camilla Martine Lien (94)	Kristiansands IF	4,81
		+0,6 -0,1	-1,1	0,0 -0,5
		4,81 4,74	x	4,40 4,56 4,57
6	513	Ane Bakke Øvrevik (94)	Kristiansands IF	4,81
		0,0 -0,4	0,0 -0,7	-1,4 -0,6
		4,5 4,61	4,33 3,49	4,63 4,81
7	272	Nora Økstad Gjeldnes (94)	Fredrikstad IF	4,70
		+0,9 -0,3	-1,0	-0,1 -0,1
		2,37 4,70	x	4,48 4,25 4,27
8	1276	Andrea Asp Gjøvik (94)	Tingvoll FIK	4,61
		-0,2 -0,7	-0,1	
	x	x	4,61 4,58	4,32 x
9	24	Malene Tveit (94)	Asker SK	4,59
		-0,8 -0,5	-0,4	
		4,59 4,41	4,42	
10	1000	Rebekka K. Norvik (94)	Ringerike FIK	4,50
		-0,6 0,0	-0,3	
		2,81 4,48	4,50	
11	618	Renate R. Johansen (94)	Lye IL	4,45
		-0,5 -0,9	+0,6	
		4,37 4,37	4,45	
12	96	Kirsti Selle Ulvang (94)	Bryne IL	4,42
		-0,5 0,0		
		4,42 x	4,28	
13	356	Emile Brinchmann (94)	Haugesund IL	4,31
		-1,0 0,0		
		4,31 4,41	x	
14	1057	Tonje Florvaag (94)	Sandnes IL	4,14
		0,0 -0,49		
	x	3,63 4,14		
15	624	Stine Sundnes (94)	Lyngdal IL	4,03
		-0,5 -0,6	-0,6	
		4,03 3,90	3,93	

## Resultatliste

11.06.2010

**J-16****Lengde****Grop2**

16	1035	Cornelia Ramse (94)	Sandnes IL	3,54
		0,0		
	x	x	3,54	

**Plassering Totalt**

7	513	Ane Bakke Øvrevik	Kristiansands IF	4,81
---	-----	-------------------	------------------	------

**J-16****Stav**

1	637	Rebecca Snekkenes (94)	Lørenskog FIL	2,40
		2,20 2,40 2,50		
		o xxo xx-		
	787	Marianne Husby (94)	Nesodden IF	x
		2,40		
		xxx		

**J-17****200 m****Heat: 1**

Vind: -0.7

1	1105	Anja Ruud (93)	Ski IL Friidrett	26,94
2	561	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	27,63
3	635	Michelle Aloyseus (93)	Lørenskog FIL	27,95
4	211	Anna Tolås Omdal (93)	Egersunds IK	28,18
5	418	Caroline Lunde (93)	Herkules	28,19
6	1019	Marit Liebe Harneshaug (93)	Runar IL	28,31
7	895	Elise Sand (93)	Oppstad IL	28,38
8	235	Stine Dombu (93)	Eiker-Kvikk, IF	28,82

**Heat: 2**

Vind: -0.8

1	1015	Ida Bakke Hansen (93)	Runar IL	24,81
2	1327	Julie Andrea Håskjold (93)	Trondheim Friidrett	25,45
3	929	Maria Cecilie Teigland (93)	Orion	26,08
4	523	Eline Breilid (93)	Kristiansands IF	26,19
5	666	Emilie Orning (93)	Minerva IS	26,72
6	479	Kristine Berge (93)	Iveland IL	26,88
7	195	Pernille Sina Lund (93)	Bækkelagets SK	26,91
8	1645	Aina Opsal Bakke (93)	Ørsta IL	27,37

## Resultatliste

11.06.2010

**J-17****200 m****Plassering Totalt**

1	1015	Ida Bakke Hansen	Runar IL	24,81
2	1327	Julie Andrea Håskjold	Trondheim Friidrett	25,45
3	929	Maria Cecilie Teigland	Orion	26,08
4	523	Eline Breilid	Kristiansands IF	26,19
5	666	Emilie Orning	Minerva IS	26,72
6	479	Kristine Berge	Iveland IL	26,88
7	195	Pernille Sina Lund	Bækkelaget SK	26,91
8	1105	Anja Ruud	Ski IL Friidrett	26,94
9	1645	Aina Opsal Bakke	Ørsta IL	27,37
10	561	Solveig Onstad	Laksevåg TIL	27,63
11	635	Michelle Aloyseus	Lørenskog FIL	27,95
12	211	Anna Tolås Omdal	Egersunds IK	28,18
13	418	Caroline Lunde	Herkules	28,19
14	1019	Marit Liebe Harneshaug	Runar IL	28,31
15	895	Elise Sand	Oppstad IL	28,38
16	235	Stine Dombu	Eiker-Kvik, IF	28,82

**J-17****300 m hekk****76,2 35m**

1	561	Solveig Onstad (93)	Laksevåg TIL	44,90
2	207	Marthe Mjøen Berg (93)	Dimna IL	46,62
3	1607	Synne Sørensen (93)	Urædd Friidrett	47,31
4	588	Marie Styrvold (93)	Larvik Turn	50,56
5	235	Stine Dombu (93)	Eiker-Kvik, IF	51,96
6	1290	Ida Hulbaklien Bakke (93)	Tjalve, IK	52,64

**J-17****3000 m**

1	50	Julie Mathisen (93)	Askim IF	10,41,54
2	1450	Karoline E. Skatteboe (93)	Tyrving IL	10,41,91
3	1416	Ingeborg Treu Røe (93)	Tyrving IL	11,19,48
4	120	Helene Mejdell (93)	BUL, IL i	12,01,03

**J-17****Diskos****Kastbanen/1,0kg**

1	251	Evelinn Hovi Eeg (93)	Fana IL	34,41
2	479	Kristine Berge (93)	Iveland IL	32,64
3	815	Lena Marie Hansen (93)	Nittedal IL	30,50
4	438	Monica Larssen (93)	Herkules	30,07

## Resultatliste

11.06.2010

**J-17****Diskos****Kastbanen/1,0kg**

5	321	Kaia K. Bjornes Larsen (93)	Grane IK	29,46
6	187	Kristina Kristianslund (93)	Bækkelagets SK	27,87

**J-17****Stav**

1	321	Kaia K. Bjornes Larsen (93)	Grane IK	2,60
		2,10 2,30 2,40 2,50	2,60 2,70	
		o o o o	o xxx	
2	1278	Julie Rånes (93)	Tingvoll FIK	2,60
		2,10 2,30 2,40 2,50	2,60 2,70	
		o o o xo	xo xxx	

**J-18/19****200 m****Heat: 1**

Vind: -0.2

1	1587	Hanna Skaraas Johnsen (91)	Urædd Friidrett	27,46
2	991	Ingrid Berntsen (91)	Ringerike FIK	28,18
3	630	Elisabeth Petersen (91)	Lørenskog FIL	28,35
4	1190	Kristine Morsund Karlsen (92)	Sturla, IF	28,69
5	922	Kaja Risbakken (92)	Orion	28,81
6	908	Anne-Marthe Kristiansen (92)	Orion	29,22
7	933	Natasha Lillyana Hagen (92)	Orion	29,72

**Heat: 2**

Vind: +0.6

1	256	Gunvor Leikanger Feidje (92)	Florø Tog IF	27,11
2	598	Ingvild Hjortnæs Larsen (92)	Lillehammer IF	27,46
3	1311	Pia Blomdal (92)	Tjalve, IK	27,62
4	383	Mari Skiftestad (92)	Haugesund IL	27,66
5	1009	Ellen Johanne Gleditsch (92)	Runar IL	27,92
6	1011	Emilie Larsen Ørneseidet (91)	Runar IL	28,40

**Heat: 3**

Vind: -0.8

1	997	Maren Vigerust Graff (92)	Ringerike FIK	26,84
2	669	Iselin Pedersen Trejos (92)	Minerva IS	27,18
3	71	Anne Bjelland Jensen (91)	Bjarg IL	27,19
4	385	Marte Jensen (91)	Haugesund IL	27,28
5	687	Solveig Emilie Olsen (91)	Minerva IS	27,47
6	128	Ingvild Tvare (91)	BUL, IL i	27,56

**J-18/19****200 m****Heat: 4**

Vind: -0.6

1	1114	Marte Wang Engen (91)	Ski IL Friidrett	25,75
2	218	Siv Krakeli Sneen (92)	Eide IL	26,35
3	367	Ingrid Haga (92)	Haugesund IL	26,75
4	1198	Petra Gjermestad (92)	Sturla, IF	26,90
5	915	Gerd Lahlum Lystad (92)	Orion	27,26
6	634	Karoline Blix-Nilsen Hansen (9)	Lørenskog FIL	27,33

**Plassering Totalt**

1	1114	Marte Wang Engen	Ski IL Friidrett	25,75
2	218	Siv Krakeli Sneen	Eide IL	26,35
3	367	Ingrid Haga	Haugesund IL	26,75
4	997	Maren Vigerust Graff	Ringerike FIK	26,84
5	1198	Petra Gjermestad	Sturla, IF	26,90
6	256	Gunvor Leikanger Feidje	Florø Tog IF	27,11
7	669	Iselin Pedersen Trejos	Minerva IS	27,18
8	71	Anne Bjelland Jensen	Bjarg IL	27,19
9	915	Gerd Lahlum Lystad	Orion	27,26
10	385	Marte Jensen	Haugesund IL	27,28
11	634	Karoline Blix-Nilsen Hansen	Lørenskog FIL	27,33
12	598	Ingvild Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	27,46
12	1587	Hanna Skaraas Johnsen	Urædd Friidrett	27,46
14	687	Solveig Emilie Olsen	Minerva IS	27,47
15	128	Ingvild Tvare	BUL, IL i	27,56
16	1311	Pia Blomdal	Tjalve, IK	27,62
17	383	Mari Skiftestad	Haugesund IL	27,66
18	1009	Ellen Johanne Gleditsch	Runar IL	27,92
19	991	Ingrid Berntsen	Ringerike FIK	28,18
20	630	Elisabeth Petersen	Lørenskog FIL	28,35
21	1011	Emilie Larsen Ørneseidet	Runar IL	28,40
22	1190	Kristine Morsund Karlsen	Sturla, IF	28,69
23	922	Kaja Risbakken	Orion	28,81
24	908	Anne-Marthe Kristiansen	Orion	29,22
25	933	Natasha Lillyana Hagen	Orion	29,72

**J-18/19****3000 m**

1	775	Ingvild Vedde (92)	Nesbyen IL	10,27,77
2	1688	Thekla Brun-Lie	Tjalve, IK	10,47,03
3	1670	Ragnhild H. Karset	Orion	11,03,56
4	206	Maria Ringstad (92)	Dimna IL	11,06,11
5	76	Anniken Amos Ruud (91)	Borg, FIL	11,23,70

**J-18/19****400 m hekk**

1	215	Silje Laupstad (92)	Egersunds IK	1,09,16
2	1592	Jannike Borge (92)	Urædd Friidrett	1,09,71

## Resultatliste

11.06.2010

## J-18/19

## 400 m hekk

3	573	Julie Kitel (92)	Lambertseter IF	1,17,41
---	-----	------------------	-----------------	---------

## J-18/19

## Diskos

## Stadion/1kg

1	1138	Kirvil Schau Odden (92)	Snøgg Friidrett	34,06
	32,73	x	32,33	x
2	290	Marit Årdalsbakke (92)	Gloppen FIL	32,27
	30,38	x	32,27	31,77
			31,99	31,75
3	212	Anne May Laupstad (92)	Egersunds IK	29,75
	29,75	29,74	x	26,97
			29,43	x
4	1467	Malin Pettersen (92)	Tyrving IL	26,01
	x	x	x	26,01
			x	x
	706	Victoria Nilsen Røste (92)	Modum FIK	-

## KS

## 200 m

## Heat: 1

Vind: -0.7

1	430	Ida Fillingsnes (90)	Herkules	26,56
2	600	Kari Sørby (90)	Lillehammer IF	26,57
3	1106	Benedicte Holum (90)	Ski IL Friidrett	26,79
4	733	Åsta Nordsveen Sulen (90)	Moelven IL	28,80

## Heat: 2

Vind: -0.6

1	1621	Line Kloster (90)	Vidar SK	24,75
2	1157	Nina Brandt	Steinkjer FIK	24,90
3	643	Mari Gilde Brubak (90)	Malvik IL	25,15
4	1629	Tine Teigene Dalen (90)	Vidar SK	25,57
5	161	Randi Kjerstad (88)	BUL, IL i	26,09
6	1158	Tara Marie Norum (91)	Steinkjer FIK	26,14
7	1403	Heidi Hessian Næss (89)	Tyrving IL	26,35

## Plassering Totalt

1	1621	Line Kloster	Vidar SK	24,75
2	1157	Nina Brandt	Steinkjer FIK	24,90
3	643	Mari Gilde Brubak	Malvik IL	25,15
4	1629	Tine Teigene Dalen	Vidar SK	25,57
5	161	Randi Kjerstad	BUL, IL i	26,09
6	1158	Tara Marie Norum	Steinkjer FIK	26,14
7	1403	Heidi Hessian Næss	Tyrving IL	26,35
8	430	Ida Fillingsnes	Herkules	26,56
9	600	Kari Sørby	Lillehammer IF	26,57
10	1106	Benedicte Holum	Ski IL Friidrett	26,79
11	733	Åsta Nordsveen Sulen	Moelven IL	28,80

## Resultatliste

11.06.2010

**KS****3000 m**

1	1283	Annie Bersagel (83)	Tjalve, IK	9,35,77
2	1295	Julie Marie Haabeth (88)	Tjalve, IK	10,03,93
3	69	Helene Strømblad Hansen (92)	BFG Fana	10,28,31
4	328	Frida Berge	Gular IL	10,28,78
5	1627	Solfrid Bråthen	Vidar SK	10,42,66
6	1316	Tonje Helle (87)	Tjalve, IK	10,47,09
7	1663	Maria Stensland (81)	Ås IL	10,47,64
8	1323	Hanne Steinstrøm (89)	Torvastad IL	10,52,02
9	269	Janne Kjellberg Johansen (71)	Fredrikstad IF	10,52,10
10	952	Mari J. Brox	OSI	10,55,49
11	998	Maria Aure (90)	Ringerike FIK	10,58,16
12	334	Mari Skar Manger (80)	Gular IL	11,01,52
13	175	Trude Hansen	BUL, IL i	11,09,20
14	953	Marte Skogen Evje (85)	OSI	11,10,33
15	1709	Marte Monrad-Hansen (87)	Heming, IL	11,12,58
16	664	Camilla Grøndahl (90)	Minerva IS	12,01,37

**KS****400 m hekk**

1	518	Benedicte Hauge (89)	Kristiansands IF	1,00,16
2	566	Vilde Svortevik (94)	Laksevåg TIL	1,01,72
3	473	Anne Hansen	Hovding IL	1,04,89

**KS****Diskos****Kastbanen/1kg**

1	455	Anne Marie Gausel (79)	Hinna IL	37,99		
	35,60	37,70	37,99	x	37,20	37,26
2	1150	Lisa Bratland (89)	Stein FIK	23,08		
	x	22,37	23,08	x	x	22,22

**KS****Stav**

## Resultatliste

11.06.2010

**KS****Stav**

1	710	Anne Storslett (87)	Moelven IL	2,50
	2,50	2,60		
	xxo	xxx		

**MS****200 m**

<b>Heat: 1</b>		Vind: +0.7		
1	728	Pål Jostad (84)	Moelven IL	23,13
2	70	Håvard Torsteinson Hasås (87)	BFG Fana	24,16
3	452	Vegard Berg (90)	Herkules	24,25
4	564	Torbjørn Lie Onstad (88)	Laksevåg TIL	24,45
5	1006	Asle Offerdal (66)	Rosendal TL	24,68
6	553	Krister Drivenes (86)	Laksevåg TIL	25,49
	589	Anders Løkken (86)	Lillehammer IF	DQ:
<b>Heat: 2</b>		Vind: +0.5		
1	1053	Ove Lindekleiv (76)	Sandnes IL	22,42
2	703	Riquelvis Rafael Santiago (87)	Modum FIK	22,47
3	727	Mauritz Kåshagen (89)	Moelven IL	22,64
4	1128	Lars Jøran Storhaug (89)	Skjalg IL	22,66
5	1527	Anders Flem Hagen	Tønsberg FIK	22,95
6	110	Bjørn Hanholm (89)	BUL, IL i	23,35
7	749	Jørgen Skovli Utne (88)	Moss IL	23,70
<b>Heat: 3</b>		Vind: +0.2		
1	609	Tormod Hjortnæs Larsen (86)	Lillehammer IF	21,71
2	1099	Eirik Tanberg (87)	Sigdal FIK	22,07
3	1136	Christian Settemslie Mogstad (8)	Snøgg Friidrett	22,19
4	1298	Lars Jahr Røine (84)	Tjalve, IK	22,34
5	158	Peter Efe Osazuwa (89)	BUL, IL i	22,36
6	1244	Einar-Andre Bydal Jakobsen (8)	Sørbråten IL	22,46

## Resultatliste

11.06.2010

**MS****200 m****Plassering Totalt**

1	609	Tormod Hjortnæs Larsen	Lillehammer IF	21,71
2	1099	Eirik Tanberg	Sigdal FIK	22,07
3	1136	Christian Settemslie Møgstad	Snøgg Friidrett	22,19
4	1298	Lars Jahr Røine	Tjalve, IK	22,34
5	158	Peter Efe Osazuwa	BUL, IL i	22,36
6	1053	Ove Lindekleiv	Sandnes IL	22,42
7	1244	Einar-Andre Bydal Jakobsen	Sørbråten IL	22,46
8	703	Riquelvis Rafael Santiago	Modum FIK	22,47
9	727	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	22,64
10	1128	Lars Jøran Storhaug	Skjalg IL	22,66
11	1527	Anders Flem Hagen	Tønsberg FIK	22,95
12	728	Pål Jostad	Moelven IL	23,13
13	110	Bjørn Hanholm	BUL, IL i	23,35
14	749	Jørgen Skovli Utne	Moss IL	23,70
15	70	Håvard Torsteinson Hasås	BFG Fana	24,16
16	452	Vegard Berg	Herkules	24,25
17	564	Torbjørn Lie Onstad	Laksevåg TIL	24,45
18	1006	Asle Offerdal	Rosendal TL	24,68
19	553	Krister Drivenes	Laksevåg TIL	25,49
	589	Anders Løkken	Lillehammer IF	DQ:

**MS****3000 m**

1	1680	Kjetil Måkestad (85)	Gular IL	8,22,61
2	1086	Ola Sakshaug (84)	Selsbakk IF	8,27,89
3	239	Afework Amelo Genale	Fagernes IL	8,28,04
4	371	Jonny Kibsgaard (78)	Haugesund IL	8,29,02
5	979	Einar Gauslaa Bergem (84)	Ren-Eng FIK	8,29,66
6	510	Andre Hammerø	Kristiansands IF	8,30,78
7	949	Eirik Gramstad (84)	OSI	8,32,39
8	1707	Petter Eggan	Tjalve, IK	8,32,98
9	1292	Jan Christian Kaltenborn	Tjalve, IK	8,33,97
10	1186	Ferdinand Kvan Edman (93)	Sturla, IF	8,36,84
11	335	Martin Hefre Johnsen (88)	Gular IL	8,37,32
12	632	Jonas Lurås Hammer (91)	Lørenskog FIL	8,37,88
13	329	Hallvard Nilsen (78)	Gular IL	8,39,89
14	336	Sigbjørn Groven (87)	Gular IL	8,45,19
15	701	Lasse Blom (83)	Modum FIK	8,47,83
16	1506	Tareke Hagos (74)	Tyrving IL	8,49,53
17	1134	Torstein Tengsareid (89)	Skjalg IL	8,50,84
18	1085	Mahad Abdirahman Yusuf (92)	Selsbakk IF	8,52,06
19	1665	Stian Stensland (74)	Ås IL	8,53,39

## Resultatliste

11.06.2010

### MS

#### 3000 m

20	1202	Robert Bergstå (91)	Svarstad IL	8,53,92
21	1307	Nicolas Brun-Lie Knudtzon (89)	Tjalve, IK	8,54,22
22	79	Jørgen Amos Ruud (88)	Borg, FIL	8,55,08
23	986	Thomas Holm (87)	Rindals-Troll, IK	8,57,86
24	707	Øyvind Wiger (77)	Modum FIK	8,59,40
25	1133	Tom Albertsen (78)	Skjalg IL	9,01,03
26	2	Halfdan-Emil Færø (91)	Aks-77	9,02,07
27	978	Einar Furulund	Ren-Eng FIK	9,10,78
28	1203	Stian Bergstå (89)	Svarstad IL	9,14,93
29	1700	Hallvard Moian Nydal	Tyrving IL	9,16,75
30	954	Per Christian Stokke (79)	OSI	9,19,00
31	1679	Andreas Wold Høye	Heming, IL	9,41,42
32	905	Torbjørn Sørli (90)	Oppstad IL	9,46,90
33	1683	Stein K. Andersen (72)	BUL, IL i	9,53,16
34	1725	Henning Spjelkavik (76)	Tyrving IL	10,15,21

### MS

#### 400 m hekk

91,4/35,0

1	172	Thomas Arthur B. Jakobsen (8)	BUL, IL i	57,14
2	289	Jon R. Hauge (74)	Gloppen FIL	1,01,03

### MS

#### Diskos

Stadion/2kg

1	64	Magnus Røsholm Berntsen (89)	Aurskog-Høland FIL	53,64		
	53,42	53,64	50,74	52,96	x	
2	1605	Stian Andersen (88)	Urædd Friidrett	48,22		
	x	43,56	45,45	48,06	x	48,22
3	1285	Eivind Prestegård Henriksen (9)	Tjalve, IK	47,13		
	x	x	x	x	x	47,13
4	1249	Eivind Rudjord Hillesund (90)	Sørild IL	33,96		
	x	33,96	x	x	x	x
5	525	Espen Olsen (72)	Kristiansands IF	33,60		
	32,02	33,05	33,60	31,80	x	x
6	822	Paul Redford (90)	Nittedal IL	32,69		
	32,02	x	32,69	x	x	-

## Resultatliste

11.06.2010

### MS

#### Diskos

#### Stadion/2kg

319 Hans Olav Uldal (82) Grane IK -

### MS

#### Spyd

#### 800gr.

1	332	Inge Tansø (88)			Gular IL		54,14
	x	x	51,09	52,17	50,14	54,14	
2	909	Birger Søyland (61)			Orion		51,12
	48,37	49,38	51,12	x	x	x	
3	82	Bjørn Arne Kristiansen (68)			Brandbu IF		48,40
	x	48,40	x	-	-	-	
4	1343	Anders Skoie Brustad (90)			Tyrving IL		46,57
	42,88	46,57	42,78	44,66	x	x	
5	1249	Eivind Rudjord Hillesund (90)			Sørild IL		43,22
	41,42	43,22	x	x	-	-	
	715	Jo Henning Prøven			Moelven IL		-