

Øvelses- start	Klasse	Øvelse	Øvelsesinfo	Inn- marsj
Løp:				
Kl. 1600	J15	60m hekk (Forsøk)	76,2cm/8m	Kl. 1540
Kl. 1615	J16	60m hekk (Forsøk)	76,2cm/8m	Kl. 1555
Kl. 1630	J17	60m hekk (Forsøk)	76,2cm/8,5m	Kl. 1610
Kl. 1640	J18/19	60m hekk (Forsøk)	84,0cm/8,5m	Kl. 1620
Kl. 1655	G15	60m hekk (Forsøk)	84,0cm/8,5m	Kl. 1635
Kl. 1705	G16	60m hekk (Forsøk)	91,4cm/8,5m	Kl. 1645
Kl. 1715	G17	60m hekk (Forsøk)	91,4cm/9,14m	Kl. 1655
Kl. 1730		Åpning v/ representant for NFIF		
Kl. 1735	J15	60m hekk (Finale)	76,2cm/8m	Kl. 1715
Kl. 1740	J16	60m hekk (Finale)	76,2cm/8m	Kl. 1720
Kl. 1745	J17	60m hekk (Finale)	76,2cm/8,5m	Kl. 1725
Kl. 1750	J18/19	60m hekk (Finale)	84,0cm/8,5m	Kl. 1730
Kl. 1755	J20/22	60m hekk (Direkte finale)	84,0cm/8,5m	Kl. 1735
Kl. 1800	G15	60m hekk (Finale)	84,0cm/8,5m	Kl. 1740
Kl. 1805	G16	60m hekk (Finale)	91,4cm/8,5m	Kl. 1745
Kl. 1810	G17	60m hekk (Finale)	91,4cm/9,14m	Kl. 1750
Kl. 1815	G18/19	60m hekk (Direkte finale)	100cm/9,14m	Kl. 1755
Kl. 1820	G20/22	60m hekk (Direkte finale)	106cm/9,14m	Kl. 1800
Kl. 1830	J15,J16,J17,J18/19,J20/22	1500m kappgang		Kl. 1810
Kl. 1830	G15,G16,G17,G18/19	1500m kappgang		Kl. 1810
Kl. 1845	J15	1500m		Kl. 1825
Kl. 1853	J16	1500m		Kl. 1833
Kl. 1901	J17	1500m		Kl. 1841
Kl. 1909	J18/19, J20/22	1500m		Kl. 1849
Kl. 1917	G15	1500m		Kl. 1857
Kl. 1925	G16, G17	1500m		Kl. 1905
Kl. 1933	G18/19	1500m		Kl. 1913
Kl. 1941	G20/22	1500m		Kl. 1921
Kl. 1955	G17	400m		Kl. 1935
Kl. 2005	G18/19	400m		Kl. 1945
Kl. 2020	G20/22	400m		Kl. 2000
Kl. 2025	J17	400m		Kl. 2005
Kl. 2040	J18/19	400m		Kl. 2020
Kl. 2100	J20/22	400m		Kl. 2040
Tresteg:				
Kl. 1700	J17	Tresteg	Grop 2	Kl. 1635
Kl. 1820	J18/19, J20/22	Tresteg	Grop 2	Kl. 1755
Kl. 1845	G18/19, G20/22	Tresteg	Grop 1	Kl. 1820
Kl. 2000	G17	Tresteg	Grop 2	Kl. 1935

TIDSSKJEMA UM 2017

LØRDAG 4. MARS

Øvelses-start	Klasse	Øvelse	Øvelsesinfo	Inn-marsj
Løp:				
Kl. 0930	G15	60m (Forsøk)		Kl. 0910
Kl. 0950	J15	60m (Forsøk)		Kl. 0930
Kl. 1018	G16	60m (Forsøk)		Kl. 0958
Kl. 1034	J16	60m (Forsøk)		Kl. 1014
Kl. 1058	J17	60m (Forsøk)		Kl. 1038
Kl. 1118	G17	60m (Forsøk)		Kl. 1058
Kl. 1130	J16	60m (Semifinale)		Kl. 1110
Kl. 1138	G16	60m (Semifinale)		Kl. 1118
Kl. 1146	J15	60m (Semifinale)		Kl. 1126
Kl. 1158	G15	60m (Semifinale)		Kl. 1138
Kl. 1206	G18/19	60m (Forsøk)		Kl. 1146
Kl. 1226	J18/19	60m (Forsøk)		Kl. 1206
Kl. 1242	G20/22	60m (Forsøk)		Kl. 1222
Kl. 1254	J20/22	60m (Forsøk)		Kl. 1234
Kl. 1310		Åpning v/ Ordfører Lisbeth Hammer Krogh		
Kl. 1320	J17	60m (Semifinale)		Kl. 1300
Kl. 1328	G18/19	60m (Semifinale)		Kl. 1308
Kl. 1336	J18/19	60m (Semifinale)		Kl. 1316
Kl. 1345	J15	60m (Finale)		Kl. 1325
Kl. 1350	G15	60m (Finale)		Kl. 1330
Kl. 1355	J16	60m (Finale)		Kl. 1335
Kl. 1400	G16	60m (Finale)		Kl. 1340
Kl. 1405	J17	60m (Finale)		Kl. 1345
Kl. 1410	G17	60m (Finale)		Kl. 1350
Kl. 1415	G20/22	60m (Finale)		Kl. 1355
Kl. 1420	J20/22	60m (Finale)		Kl. 1400
Kl. 1425	G18/19	60m (Finale)		Kl. 1405
Kl. 1430	J18/19	60m (Finale)		Kl. 1410
Kl. 1445	G15	800m		Kl. 1425
Kl. 1455	G17	800m		Kl. 1435
Kl. 1505	J18/19	800m		Kl. 1445
Kl. 1515	J16	800m		Kl. 1455
Kl. 1525	G16	800m		Kl. 1505
Kl. 1535	J17	800m		Kl. 1515
Kl. 1545	G18/19	800m		Kl. 1525
Kl. 1600	J15	800m		Kl. 1540
Kl. 1610	J20/22	800m		Kl. 1550
Kl. 1615	G20/22	800m		Kl. 1555
Kule:				
Kl. 1000	J17	Kule	3kg	Kl. 0935
Kl. 1115	J18/19, J20/22	Kule	4kg	Kl. 1050
Kl. 1230	J15	Kule	3kg	Kl. 1205
Kl. 1430	J16	Kule	3kg	Kl. 1405

Høyde:				
Kl. 1445	G18/19, G20/22	Høyde	Stativ 1	Kl. 1420
Kl. 1445	J18/19, J20/22	Høyde	Stativ 2	Kl. 1420
Lengde:				
Kl. 1030	G15	Lengde	Grop 1	Kl. 1005
Kl. 1130	J17	Lengde	Grop 2	Kl. 1105
Kl. 1200	J16	Lengde	Grop 1	Kl. 1135
Kl. 1300	G17	Lengde	Grop 2	Kl. 1235
Kl. 1400	J15	Lengde	Grop 1	Kl. 1335
Kl. 1430	G16	Lengde	Grop 2	Kl. 1405
Stav:				
Kl. 1030	G17, G18/19, G20/22	Stav		Kl. 0930
Kl. 1300	G15, G16	Stav		Kl. 1200

Øvelses- start	Klasse	Øvelse	Øvelsesinfo	Inn- marsj
Løp:				
Kl. 1000	G15	200m (Forsøk)		Kl. 0940
Kl. 1025	J15	200m (Forsøk)		Kl. 1005
Kl. 1050	G16	200m (Forsøk)		Kl. 1030
Kl. 1115	J16	200m (Forsøk)		Kl. 1055
Kl. 1140	G17	200m (Forsøk)		Kl. 1120
Kl. 1200	G18/19	200m (Forsøk)		Kl. 1140
Kl. 1235	J17	200m (Forsøk)		Kl. 1215
Kl. 1300	J18/19	200m (Forsøk)		Kl. 1240
Kl. 1325	G20/22	200m (Forsøk)		Kl. 1305
Kl. 1335	J20/22	200m (Forsøk)		Kl. 1315
Kl. 1350	J17	200m (Finale)		Kl. 1330
Kl. 1355	J15	200m (Finale)		Kl. 1335
Kl. 1400	G17	200m (Finale)		Kl. 1340
Kl. 1405	J16	200m (Finale)		Kl. 1345
Kl. 1410	G16	200m (Finale)		Kl. 1350
Kl. 1415	G15	200m (Finale)		Kl. 1355
Kl. 1420	G18/19	200m (Finale)		Kl. 1400
Kl. 1425	J18/19	200m (Finale)		Kl. 1405
Kl. 1430	G20/22	200m (Finale)		Kl. 1410
Kl. 1435	J20/22	200m (Finale)		Kl. 1415
Kl. 1500	J15/17	4x200m stafett		Kl. 1440
Kl. 1520	G15/17	4x200m stafett		Kl. 1500
Kl. 1540	J18/22	4x200m stafett		Kl. 1520
Kl. 1555	G18/22	4x200m stafett		Kl. 1535
Kule:				
Kl. 1045	G15	Kule	4kg	Kl. 1020
Kl. 1145	G16	Kule	5kg	Kl. 1120
Kl. 1245	G17	Kule	5kg	Kl. 1220
Kl. 1400	G18/19, G20/22	Kule	6kg/7,26kg	Kl. 1335
Høyde:				
Kl. 1000	J16	Høyde	Stativ 1	Kl. 0935
Kl. 1130	J17	Høyde	Stativ 1	Kl. 1105
Kl. 1200	G15	Høyde	Stativ 2	Kl. 1135
Kl. 1330	J15	Høyde	Stativ 1	Kl. 1305
Kl. 1330	G16, G17	Høyde	Stativ 2	Kl. 1305
Lengde:				
Kl. 1015	J18/19	Lengde	Grop 2	Kl. 0950
Kl. 1215	J20/22	Lengde	Grop 2	Kl. 1150
Kl. 1315	G18/19	Lengde	Grop 2	Kl. 1250
Kl. 1445	G20/22	Lengde	Grop 2	Kl. 1420
Stav:				
Kl. 1045	J15	Stav		Kl. 0945
Kl. 1300	J16, J17, J18/19, J20/22	Stav		Kl. 1200