

TIDSSKJEMA UM søndag 08.mars 2020

Øvelsesstart	Klasse	Øvelse	Øvelsesinfo	Call-room	Inn-marsj
Løp					
10:00	J15	200m (Forsøk)		09:40	09:50
10:25	G15	200m (Forsøk)		10:05	10:15
10:50	G16	200m (Forsøk)		10:30	10:40
11:20	J16	200m (Forsøk)		11:00	11:10
11:45	J17	200m (Forsøk)		11:25	11:35
12:05	J18/19	200m (Forsøk)		11:45	11:55
12:30	G17	200m (Forsøk)		12:10	12:20
13:00	G18/19	200m (Forsøk)		12:40	12:50
13:35	G20/22	200m (Forsøk)		13:15	13:25
13:50	J20/22	200m (Forsøk)		13:30	13:40
14:15	G15	200m (Finale)		13:55	14:05
14:20	J15	200m (Finale)		14:00	14:10
14:25	G17	200m (Finale)		14:05	14:15
14:30	J16	200m (Finale)		14:10	14:20
14:35	G16	200m (Finale)		14:15	14:25
14:40	J17	200m (Finale)		14:20	14:30
14:45	G18/19	200m (Finale)		14:25	14:35
14:50	J18/19	200m (Finale)		14:30	14:40
14:55	G20/22	200m (Finale)		14:35	14:45
15:00	J20/22	200m (Finale)		14:40	14:50
15:15	J15/17	4x200m stafett		14:55	15:05
15:30	G15/17	4x200m stafett		15:10	15:20
15:45	G18/22	4x200m stafett		15:25	15:35
16:00	J18/22	4x200m stafett		15:40	15:50
Kule					
10:30	G15	Kule	4kg	10:00	10:10
11:15	G16	Kule	5kg	10:45	10:55
12:40	G18/19	Kule	6kg	12:10	12:20
13:20	G17	Kule	5kg	12:50	13:00
14:10	G20/22	Kule	7,26kg	13:40	13:50
Høyde					
10:00	J17	Høyde	Stativ 1	09:20	09:30
10:30	G17	Høyde	Stativ 2	09:50	10:00
11:30	J16	Høyde	Stativ 1	10:50	11:00
11:45	G15	Høyde	Stativ 2	11:05	11:15
13:00	J15	Høyde	Stativ 1	12:20	12:30
13:30	G16	Høyde	Stativ 2	12:50	13:00
Lengde/tresteg					
09:45	J18/19	Lengde/kvalifisering	Grop 1	09:15	09:25
09:45	J18/19	Lengde/kvalifisering	Grop 2	09:15	09:25
10:45	G18/19	Lengde	Grop 1	10:15	10:25
10:45	J15	Tresteg	Grop 2	10:15	10:25
11:40	G20/22	Lengde	Grop 1	11:10	11:20
12:15	J17	Tresteg	Grop 2	11:45	11:55
12:55	J18/19	Lengde	Grop 1	12:25	12:35
13:30	J16	Tresteg	Grop 2	13:00	13:10
14:00	J20/22	Lengde	Grop 1	13:30	13:40