

Aremark IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:25:00	60 m hekk / J-17	Henriette Jæger	76,2 cm/8 m
19:40:00	400 m / J-17	Henriette Jæger	
Antall Starter: 2			

Teknisk			06.03.2020
17:00:00	Tresteg / G-17	Christian André Thomassen	Grop 1
Antall Starter: 1			

Aremark IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
11:32:00	60 m / J-17	Henriette Jæger	
Antall Starter: 1			
Teknisk			07.03.2020
14:25:00	Lengde / J-17	Henriette Jæger	Grop 2
15:30:00	Lengde / G-17	Christian André Thomassen	Grop 2
Antall Starter: 2			

Aremark IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020

11:45:00 200 m / J-17 Henriette Jæger

Antall Starter: 1

Teknisk			08.03.2020
----------------	--	--	-------------------

10:30:00 Høyde / G-17 Christian André Thomassen Stativ 2

11:15:00 Kule / G-16 Håkon Wiig 5,0kg

12:15:00 Tresteg / J-17 Henriette Jæger Grop 2

13:30:00 Høyde / G-16 Håkon Wiig Stativ 2

Antall Starter: 4

Ask Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
17:25:00	1500 m / J-15	Amalie Melby Arnesen	
17:25:00	1500 m / J-15	Julia Varsi	
18:30:00	1500 m / G-15	Johannes Sture	
18:30:00	1500 m / G-15	Markus Enes Heggøy	
18:50:00	1500 m / G-18/19	Ole Lyngbø	
19:55:00	400 m / G-18/19	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	
20:10:00	400 m / J-18/19	Sarah Feyifoluwa Adekoya	

Antall Starter: 7

Ask Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Lasse Johnsen	
10:02:00	60 m / J-16	Pernille Hvamsal Sagevik	
12:15:00	60 m / G-18/19	Jesper Jensen	
12:35:00	60 m / J-18/19	Leah Marie Henriksen Indrebø	
15:00:00	800 m / G-18/19	Ole Lyngbø	
15:30:00	800 m / J-18/19	Sarah Feyifoluwa Adekoya	
16:20:00	800 m / J-15	Amalie Melby Arnesen	
16:20:00	800 m / J-15	Julia Varsi	
16:55:00	800 m / G-15	Johannes Sture	
16:55:00	800 m / G-15	Markus Enes Heggøy	
Antall Starter: 10			

Teknisk **07.03.2020**

13:00:00	Lengde / J-16	Pernille Hvamsal Sagevik	Grop 1/grop 2
Antall Starter: 1			

Ask Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Amalie Melby Arnesen	
10:50:00	200 m / G-16	Lasse Johnsen	
12:05:00	200 m / J-18/19	Leah Marie Henriksen Indrebø	
13:00:00	200 m / G-18/19	Jesper Jensen	
13:00:00	200 m / G-18/19	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	
Antall Starter: 5			

Teknisk			08.03.2020
12:40:00	Kule / G-18/19	Erlend Bergfjord Næss	6,0kg
13:30:00	Tresteg / J-16	Pernille Hvamsal Sagevik	Grop 2
Antall Starter: 2			

Asker Sk. Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	August Østbø Johansen	
09:46:00	60 m / G-16	Lukas Casey Øiseth	
09:46:00	60 m / G-16	Sondre Jahren	
10:22:00	60 m / G-15	Vilmer Fossum Beyer	
Antall Starter: 4			
Teknisk			07.03.2020
11:00:00	Kule / J-18/19	Elisabeth Thon Rosvold	4,0kg
Antall Starter: 1			

Asker Sk. Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:25:00	200 m / G-15	Vilmer Fossum Beyer	
10:50:00	200 m / G-16	Lukas Casey Øiseth	
Antall Starter: 2			
Teknisk			08.03.2020
11:15:00	Kule / G-16	Sondre Jahren	5,0kg
Antall Starter: 1			

Askim IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			07.03.2020
14:25:00	Lengde / J-17	Michelle Marie Nyberget	Grop 2
Antall Starter: 1			

Askim IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			08.03.2020
10:00:00	Høyde / J-17	Michelle Marie Nyberget	Stativ 1
Antall Starter: 1			

Aure IL - Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
18:50:00	1500 m / G-18/19	Mathias Lillehagen	
Antall Starter: 1			

Aure IL - Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
15:00:00	800 m / G-18/19	Mathias Lillehagen	
Antall Starter: 1			

Aurskog - Høland Friidrettslag - Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
17:35:00	1500 m / J-17	Emilie Lysaker Høgne	
Antall Starter: 1			

Beitstad IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020

17:05:00 1500 m kappgang / J-17 Malin Opdahl

Antall Starter: 1

Beitstad IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			08.03.2020
10:00:00	Høyde / J-17	Tiril Moan Grøtan	Stativ 1
12:15:00	Tresteg / J-17	Malin Opdahl	Grop 2

Antall Starter: 2

Bergens TF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
16:05:00	60 m hekk / G-18/19	Eskil Reier Njerne	100 cm/9,14 m
Antall Starter: 1			

Bergens TF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			07.03.2020
12:00:00	Stav / G-18/19	Eskil Reier Njerve	
15:20:00	Stav / G-16	Philip Andreas Kubon	

Antall Starter: 2

Bergens TF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			08.03.2020
10:45:00	Lengde / G-18/19	Eskil Reier Njerne	Grop 1
Antall Starter: 1			

Bodø Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
10:02:00	60 m / J-16	Milla Thorshaug	
Antall Starter: 1			
Teknisk			07.03.2020
13:00:00	Lengde / J-16	Milla Thorshaug	Grop 1/grop 2
Antall Starter: 1			

Bodø Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
11:20:00	200 m / J-16	Milla Thorshaug	
Antall Starter: 1			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Borg, FIL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
19:25:00	400 m / G-17	Herman Sandor Baranyi-Berge	
Antall Starter: 1			

Borg, FIL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
11:20:00	60 m / G-17	Herman Sandor Baranyi-Berge	
Antall Starter: 1			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Borg, FIL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
12:30:00	200 m / G-17	Herman Sandor Baranyi-Berge	
Antall Starter: 1			

Botne SK

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
16:20:00	60 m hekk / G-16	Aksel Maute Torjesen	91,4 cm cm/8,5 m
Antall Starter: 1			

Botne SK

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
11:20:00	60 m / G-17	Håkon Aasen	
Antall Starter: 1			
Teknisk			07.03.2020
14:10:00	Lengde / G-16	Aksel Maute Torjesen	Grop 1
Antall Starter: 1			

Botne SK

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:50:00	200 m / G-16	Aksel Maute Torjesen	
Antall Starter: 1			

Brandbu IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
19:10:00	1500 m / G-20-22	Magnus Tuv Myhre	
Antall Starter: 1			

Brandbu IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			07.03.2020
11:00:00	Kule / J-18/19	Lotta Flatum Fallingen	4,0kg
Antall Starter: 1			

Breimsbygda IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:00:00	60 m hekk / J-15	Malene Clausdatter Kleppenes	76,2 cm/8 m
Antall Starter: 1			

Breimsbygda IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020

09:30:00 60 m / J-15 Malene Clausdatter Kleppenes

12:35:00 60 m / J-18/19 Malin Riise Gran

Antall Starter: 2

Teknisk			07.03.2020
----------------	--	--	-------------------

12:10:00 Lengde / J-15 Malene Clausdatter Kleppenes Grop 1/grop 2

13:00:00 Lengde / J-16 Anne Lovise Krogh Indrebø Grop 1/grop 2

14:50:00 Kule / J-16 Anne Lovise Krogh Indrebø 3,0kg

Antall Starter: 3

Breimsbygda IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			08.03.2020
13:20:00	Kule / G-17	Mathias Andreas Reksten Dale	5,0kg
Antall Starter: 1			

Bryne Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:25:00	60 m hekk / J-17	Marit Berge	76,2 cm/8 m
Antall Starter: 1			

Bryne Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			07.03.2020
09:45:00	Kule / J-17	Marit Berge	3,0kg
Antall Starter: 1			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

BUL, IL i

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:00:00	60 m hekk / J-15	Kisha Ugland	76,2 cm/8 m
15:25:00	60 m hekk / J-17	Josefina Maria Biernacki	76,2 cm/8 m
15:35:00	60 m hekk / G-15	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	84,0 cm/8,5 m
15:35:00	60 m hekk / G-15	Trygve IIseng	84,0 cm/8,5 m
17:45:00	1500 m / J-16	Cathrine Grønbech	
17:55:00	1500 m / G-16	Anass Safiani	
18:30:00	1500 m / G-15	Adrian Stene Olsen	
18:50:00	1500 m / G-18/19	Christian André Falkum Olsen	
18:50:00	1500 m / G-18/19	Henrik Fjeld	
18:50:00	1500 m / G-18/19	Tobias Grønstad	
19:10:00	1500 m / G-20-22	Simen Seeberg-Rommetveit	
19:25:00	400 m / G-17	Gustav Haavel Skarpen Moe	
19:55:00	400 m / G-18/19	Tobias Grønstad	
20:10:00	400 m / J-18/19	Solveig Bustgård Gran	
20:35:00	400 m / G-20-22	Luca Thompson	

Antall Starter: 15

Teknisk

06.03.2020

17:00:00	Tresteg / G-17	Sander Werge Nilsen	Grop 1
----------	----------------	---------------------	--------

Antall Starter: 1

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

BUL, IL i

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Benjamin Kwadjo Owusu	
09:46:00	60 m / G-16	Simon Stornes	
10:22:00	60 m / G-15	Ariand Shegani	
10:22:00	60 m / G-15	Thai Drager	
10:22:00	60 m / G-15	Trygve Ilseng	
11:20:00	60 m / G-17	Akshathan Nadarajah	
11:20:00	60 m / G-17	Sander Werge Nilsen	
11:32:00	60 m / J-17	Josefina Maria Biernacki	
12:15:00	60 m / G-18/19	Felix Christensen	
12:15:00	60 m / G-18/19	Jonathan Holen	
12:15:00	60 m / G-18/19	Philip Jason Omollo	
12:15:00	60 m / G-18/19	Theodore Einar Fremstad-Waldron	
12:15:00	60 m / G-18/19	Thomas Graftås	
12:35:00	60 m / J-18/19	Daniella Akua Boateema	
12:35:00	60 m / J-18/19	Elea Jørstad Bock	
15:00:00	800 m / G-18/19	Henrik Fjeld	
15:00:00	800 m / G-18/19	Nils Christian Christensen	
15:00:00	800 m / G-18/19	Tobias Grønstad	
15:15:00	800 m / G-17	Gustav Haavel Skarpen Moe	
15:40:00	800 m / J-16	Cathrine Grønbech	
15:55:00	800 m / G-16	Aksel Moen-Kristiansen	
16:20:00	800 m / J-15	Tora Grieg-Cappelen	
16:55:00	800 m / G-15	Adrian Stene Olsen	
16:55:00	800 m / G-15	Thai Drager	

Antall Starter: 24

Teknisk

07.03.2020

12:10:00	Lengde / J-15	Kisha Ugland	Grop 1/grop 2
15:30:00	Lengde / G-17	Sander Werge Nilsen	Grop 2

Antall Starter: 2

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

BUL, IL i

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Tuva Salvesen Marcussen	
10:25:00	200 m / G-15	Nicolas Alexander Baranyi Eriksen	
10:25:00	200 m / G-15	Thai Drager	
10:50:00	200 m / G-16	Aksel Moen-Kristiansen	
10:50:00	200 m / G-16	Benjamin Kwadjo Owusu	
10:50:00	200 m / G-16	Simon Stornes	
11:45:00	200 m / J-17	Solveig Emilie Johansen	
12:05:00	200 m / J-18/19	Daniella Akua Boateema	
12:05:00	200 m / J-18/19	Solveig Bustgård Gran	
12:30:00	200 m / G-17	Akshathan Nadarajah	
12:30:00	200 m / G-17	Gustav Haavel Skarpen Moe	
13:00:00	200 m / G-18/19	Felix Christensen	
13:00:00	200 m / G-18/19	Jonathan Holen	
13:00:00	200 m / G-18/19	Theodore Einar Fremstad-Waldron	

Antall Starter: 14

BUL-Tromsø, Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:25:00	60 m hekk / J-17	Frida Aasmoe	76,2 cm/8 m
17:05:00	1500 m kappgang / G-1	Sindre Swan Moland	
17:55:00	1500 m / G-16	Sindre Swan Moland	
18:20:00	1500 m / G-17	Hans Gjermundsson Urset	
18:30:00	1500 m / G-15	Audun Mathias Børstad Simonsen	
18:50:00	1500 m / G-18/19	Aleksander Børstad Simonsen	
18:50:00	1500 m / G-18/19	Haakon Andreas Hangstad	

Antall Starter: 7

BUL-Tromsø, Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
12:15:00	60 m / G-18/19	Tobias Bergvik	
15:00:00	800 m / G-18/19	Aleksander Børstad Simonsen	
15:00:00	800 m / G-18/19	Haakon Andreas Hangstad	
16:55:00	800 m / G-15	Audun Mathias Børstad Simonsen	
Antall Starter: 4			

Teknisk			07.03.2020
09:45:00	Kule / J-17	Frida Aasmoe	3,0kg
09:45:00	Kule / J-17	Maiken Rose Bjerknesli	3,0kg
13:00:00	Lengde / J-16	Ingeborg Romsaas	Grop 1/grop 2
Antall Starter: 3			

BUL-Tromsø, Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
11:20:00	200 m / J-16	Ingeborg Romsaas	
Antall Starter: 1			
Teknisk			08.03.2020
10:00:00	Høyde / J-17	Frida Aasmoe	Stativ 1
Antall Starter: 1			

Bækkelagets SK

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			06.03.2020
17:00:00	Tresteg / G-17	Sondre Røkenes	Grop 1
19:00:00	Tresteg / J-20-22	Andrea Smedsrud Gammelgård	Grop 2
19:00:00	Tresteg / J-20-22	Regine Josefine Vatland Johansen	Grop 2

Antall Starter: 3

Bækkelagets SK

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Lauritz Larsen	
10:02:00	60 m / J-16	Amalie Lerøen Kallevik	
10:02:00	60 m / J-16	Hanna Holmeide	
10:22:00	60 m / G-15	Erlend Halmøy	
11:20:00	60 m / G-17	Mikael Addo Rekkedal	
11:32:00	60 m / J-17	Maren Sofie Rafaelsen	
12:35:00	60 m / J-18/19	Iben Carnhed	
12:50:00	60 m / J-20-22	Karine Jacobsen	
16:55:00	800 m / G-15	Erlend Halmøy	
Antall Starter: 9			

Teknisk			07.03.2020
09:45:00	Kule / J-17	Silje Eide Nygård	3,0kg
11:00:00	Kule / J-18/19	Iben Carnhed	4,0kg
13:00:00	Lengde / J-16	Hanna Holmeide	Grop 1/grop 2
13:00:00	Lengde / J-16	Hannah Nicole Kynningsrud Dobbin	Grop 1/grop 2
16:30:00	Lengde / G-15	Erlend Halmøy	Grop 2
Antall Starter: 5			

Bækkelagets SK

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:25:00	200 m / G-15	Erlend Halmøy	
10:50:00	200 m / G-16	Lauritz Larsen	
11:20:00	200 m / J-16	Amalie Lerøen Kallevik	
13:50:00	200 m / J-20-22	Karine Jacobsen	
Antall Starter: 4			
Teknisk			08.03.2020
10:30:00	Høyde / G-17	Sondre Røkenes	Stativ 2
13:30:00	Tresteg / J-16	Elizaveta Bazhenova	Grop 2
Antall Starter: 2			

Børsla IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Synne Eline Skånø Willmann	
15:55:00	800 m / G-16	Torjus Ingdal	
16:20:00	800 m / J-15	Synne Eline Skånø Willmann	
Antall Starter: 3			
Teknisk			07.03.2020
12:10:00	Lengde / J-15	Synne Eline Skånø Willmann	Grop 1/grop 2
Antall Starter: 1			

Børsa IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Synne Eline Skånø Willmann	
Antall Starter: 1			
Teknisk			08.03.2020
10:45:00	Tresteg / J-15	Synne Eline Skånø Willmann	Grop 2
13:00:00	Høyde / J-15	Synne Eline Skånø Willmann	Stativ 1
Antall Starter: 2			

Dimna IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:00:00	60 m hekk / J-15	Andrea Skaar Berg	76,2 cm/8 m
15:00:00	60 m hekk / J-15	Synnøve Verås Grimstad	76,2 cm/8 m
15:35:00	60 m hekk / G-15	Håvard Dimmen	84,0 cm/8,5 m
15:45:00	60 m hekk / J-18/19	Caroline Amalie Sætre	84,0 cm/8,5 m
17:05:00	1500 m kappgang / J-16	Marie Teige Grov	
18:50:00	1500 m / G-18/19	Mats Fredriksen	
19:10:00	1500 m / G-20-22	Kamal Bashiir Tahlil	
20:10:00	400 m / J-18/19	Leonita Sofi Brandal	
20:35:00	400 m / G-20-22	Simon Holstad Grimstad	
20:35:00	400 m / G-20-22	Sture Måseide	
Antall Starter: 10			

Teknisk **06.03.2020**

18:30:00	Stav / J-16	Sarah Saunes Moldskred	
19:00:00	Tresteg / J-18/19	Anna Garnes Kleven	Grop 2
Antall Starter: 2			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Dimna IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Andrea Skaar Berg	
09:30:00	60 m / J-15	Synnøve Verås Grimstad	
09:46:00	60 m / G-16	Gabriel Overvåg	
10:02:00	60 m / J-16	Jakoba Solvang	
10:02:00	60 m / J-16	Sarah Saunes Moldskred	
10:22:00	60 m / G-15	Håvard Dimmen	
10:22:00	60 m / G-15	Johannes Sæter Gurskevik	
11:20:00	60 m / G-17	Sondre Johannes Espelid	
12:15:00	60 m / G-18/19	Jonas André Ose	
12:35:00	60 m / J-18/19	Kornelia Roppen	
12:35:00	60 m / J-18/19	Lill-Joelle Miltz	
13:00:00	60 m / G-20-22	Sture Måseide	
15:00:00	800 m / G-18/19	Mats Fredriksen	
16:45:00	800 m / G-20-22	Kamal Bashiir Tahlil	
Antall Starter: 14			

Teknisk			07.03.2020
09:45:00	Kule / J-17	Elin Skavnes Våge	3,0kg
09:45:00	Kule / J-17	Henrikke Antonsen	3,0kg
11:00:00	Kule / J-18/19	Caroline Amalie Sætre	4,0kg
11:00:00	Kule / J-18/19	Lill-Joelle Miltz	4,0kg
12:00:00	Stav / G-20-22	Toralv Opsal	
12:10:00	Lengde / J-15	Andrea Skaar Berg	Grop 1/grop 2
13:00:00	Lengde / J-16	Sarah Saunes Moldskred	Grop 1/grop 2
15:00:00	Høyde / G-20-22	Toralv Opsal	Stativ 1
15:00:00	Høyde / J-18/19	Kornelia Roppen	Stativ 2
Antall Starter: 9			

Dimna IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:50:00	200 m / G-16	Gabriel Overvåg	
12:05:00	200 m / J-18/19	Anna Garnes Kleven	
12:05:00	200 m / J-18/19	Kornelia Roppen	
12:05:00	200 m / J-18/19	Leonita Sofi Brandal	
12:30:00	200 m / G-17	Sondre Johannes Espelid	
13:00:00	200 m / G-18/19	Jonas André Ose	
13:35:00	200 m / G-20-22	Simon Holstad Grimstad	
13:35:00	200 m / G-20-22	Sture Måseide	
Antall Starter: 8			

Teknisk			08.03.2020
09:45:00	Lengde / J-18/19	Anna Garnes Kleven	Grop 1/Grop 2
09:45:00	Lengde / J-18/19	Caroline Amalie Sætre	Grop 1/Grop 2
09:45:00	Lengde / J-18/19	Kornelia Roppen	Grop 1/Grop 2
09:45:00	Lengde / J-18/19	Lill-Joelle Miltz	Grop 1/Grop 2
10:30:00	Kule / G-15	Johannes Sæter Gurskevik	4,0kg
11:30:00	Høyde / J-16	Sarah Saunes Moldskred	Stativ 1
13:00:00	Høyde / J-15	Andrea Skaar Berg	Stativ 1
13:00:00	Høyde / J-15	Synnøve Verås Grimstad	Stativ 1
14:10:00	Kule / G-20-22	Toralv Opsal	7,26 kg
Antall Starter: 9			

Drøbak-Frogn IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Arian Gjersdal Johansen	
10:02:00	60 m / J-16	Anniken Norstrøm	
Antall Starter: 2			
Teknisk			07.03.2020
13:00:00	Lengde / J-16	Anniken Norstrøm	Grop 1/grop 2
Antall Starter: 1			

Eidanger Idrettslag

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Tora Bøgeberg Lilleaas	
10:02:00	60 m / J-16	Kassandra Schønberg	
11:32:00	60 m / J-17	Thea Emilie Selstø Haugersveen	
Antall Starter: 3			
Teknisk			07.03.2020
09:45:00	Kule / J-17	Thea Emilie Selstø Haugersveen	3,0kg
Antall Starter: 1			

Eidanger Idrettslag

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Tora Bøgeberg Lilleaas	
Antall Starter: 1			
Teknisk			08.03.2020
10:00:00	Høyde / J-17	Thea Emilie Selstø Haugersveen	Stativ 1
Antall Starter: 1			

Fagernes IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:00:00	60 m hekk / J-15	Marit Ingeborg Garvik	76,2 cm/8 m
Antall Starter: 1			

Fagernes IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Ingrid Johanne Solheim	
09:30:00	60 m / J-15	Marit Ingeborg Garvik	
09:46:00	60 m / G-16	Gudmund André Garvik	
11:32:00	60 m / J-17	Laura Tietje Johanna van der Veen	
11:32:00	60 m / J-17	Malin Rundbråten Ludvigsen	
12:35:00	60 m / J-18/19	Sigrid Andrine Garvik	
16:20:00	800 m / J-15	Sunniva Fjeld	
Antall Starter: 7			

Teknisk			07.03.2020
12:10:00	Lengde / J-15	Marit Ingeborg Garvik	Grop 1/grop 2
12:10:00	Lengde / J-15	Sunniva Bakkene Myhre	Grop 1/grop 2
Antall Starter: 2			

Fagernes IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Sunniva Fjeld	
10:50:00	200 m / G-16	Gudmund André Garvik	
11:45:00	200 m / J-17	Laura Tietje Johanna van der Veen	
12:05:00	200 m / J-18/19	Sigrid Andrine Garvik	
Antall Starter: 4			

Teknisk			08.03.2020
10:45:00	Lengde / G-18/19	Åsmund Frøyen	Grop 1
11:15:00	Kule / G-16	Gudmund André Garvik	5,0kg
12:40:00	Kule / G-18/19	Åsmund Frøyen	6,0kg
13:00:00	Høyde / J-15	Sunniva Bakkene Myhre	Stativ 1
Antall Starter: 4			

Fana IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			06.03.2020
16:30:00	Stav / J-18/19	Kitty Augusta Friele Faye	
16:30:00	Stav / J-18/19	Synne Marie Engebretsen	
17:00:00	Tresteg / G-17	Markus Kaland Kongsrud	Grop 1
17:45:00	Tresteg / G-15	Magnus Magnussen Andersland	Grop 2
17:45:00	Tresteg / G-15	Oscar Barikmo Stuhr	Grop 2
18:00:00	Tresteg / G-16	Sebastian Røed Hovland	Grop 1
18:00:00	Tresteg / G-16	Teodor Heldal	Grop 1
Antall Starter: 7			

Fana IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Mathilde Handeland	
10:22:00	60 m / G-15	Nikolai Amandussen Nitter	
Antall Starter: 2			

Teknisk			07.03.2020
12:00:00	Stav / G-17	Mathias Myrmel Herdlevær	
12:10:00	Lengde / J-15	Andrea Hjortland	Grop 1/grop 2
12:10:00	Lengde / J-15	Frida Sætrum	Grop 1/grop 2
12:10:00	Lengde / J-15	Mathilde Handeland	Grop 1/grop 2
14:10:00	Lengde / G-16	Sebastian Røed Hovland	Grop 1
15:20:00	Stav / G-16	Sebastian Røed Hovland	
15:30:00	Lengde / G-17	Markus Kaland Kongsrud	Grop 2
16:30:00	Lengde / G-15	Magnus Magnussen Andersland	Grop 2
16:30:00	Lengde / G-15	Nikolai Amandussen Nitter	Grop 2
16:30:00	Lengde / G-15	Oscar Barikmo Stuhr	Grop 2
Antall Starter: 10			

Fana IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:50:00	200 m / G-16	Sebastian Røed Hovland	
Antall Starter: 1			
Teknisk			08.03.2020
10:45:00	Tresteg / J-15	Andrea Hjortland	Grop 2
10:45:00	Tresteg / J-15	Frida Sætrum	Grop 2
10:45:00	Tresteg / J-15	Mathilde Handeland	Grop 2
11:45:00	Høyde / G-15	Oscar Barikmo Stuhr	Stativ 2
12:15:00	Tresteg / J-17	Maria Vie Ytrearne	Grop 2
13:30:00	Høyde / G-16	Teodor Heldal	Stativ 2
13:30:00	Tresteg / J-16	Celine Hjorth Ingebrigtsen	Grop 2
Antall Starter: 7			

FIK Orion

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Thale Wenger Svenningsen	
10:02:00	60 m / J-16	Hermine Hansen	
12:15:00	60 m / G-18/19	Aleksander Haug	
12:15:00	60 m / G-18/19	Anders Kvesetberget	
12:15:00	60 m / G-18/19	Marcus Henriksen	
12:15:00	60 m / G-18/19	Martin Pettersen	
12:50:00	60 m / J-20-22	Tonje Fjellet Kristiansen	
Antall Starter: 7			

Teknisk			07.03.2020
12:10:00	Lengde / J-15	Thale Wenger Svenningsen	Grop 1/grop 2
13:00:00	Lengde / J-16	Hermine Hansen	Grop 1/grop 2
Antall Starter: 2			

FIK Orion

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Thale Wenger Svenningsen	
11:20:00	200 m / J-16	Hermine Hansen	
13:00:00	200 m / G-18/19	Aleksander Haug	
13:00:00	200 m / G-18/19	Anders Kvesetberget	
13:00:00	200 m / G-18/19	Marcus Henriksen	
13:00:00	200 m / G-18/19	Martin Pettersen	
13:50:00	200 m / J-20-22	Tonje Fjellet Kristiansen	
Antall Starter: 7			

Teknisk			08.03.2020
10:45:00	Tresteg / J-15	Thale Wenger Svenningsen	Grop 2
13:00:00	Høyde / J-15	Thale Wenger Svenningsen	Stativ 1
Antall Starter: 2			

FIL AKS-77

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
17:55:00	1500 m / G-16	Phillip Morken	
Antall Starter: 1			

FIL AKS-77

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
15:55:00	800 m / G-16	Phillip Morken	
16:55:00	800 m / G-15	Johannes Hopland	

Antall Starter: 2

Fiskå IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:15:00	60 m hekk / J-16	Nikoline Thunem	76,2 cm/8 m
Antall Starter: 1			

Fiskå IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			07.03.2020
11:00:00	Kule / J-20-22	Kristina Thunem	4,0kg
13:00:00	Lengde / J-16	Nikoline Thunem	Grop 1/grop 2
14:50:00	Kule / J-16	Nikoline Thunem	3,0kg

Antall Starter: 3

Fredrikstad IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:00:00	60 m hekk / J-15	Esther Olivia Pedersen	76,2 cm/8 m
15:00:00	60 m hekk / J-15	Jamila Isman	76,2 cm/8 m
15:00:00	60 m hekk / J-15	Karine Magnussen	76,2 cm/8 m
15:00:00	60 m hekk / J-15	Leah Nygaard Strand	76,2 cm/8 m
15:00:00	60 m hekk / J-15	Viktoria Magnussen	76,2 cm/8 m
17:45:00	1500 m / J-16	Astrid Stigen	
17:55:00	1500 m / G-16	Noah Lars Lindén	
18:30:00	1500 m / G-15	Herman Årebrot	
20:10:00	400 m / J-18/19	Anniken Årebrot	
Antall Starter: 9			

Fredrikstad IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Karine Magnussen	
10:02:00	60 m / J-16	Ida Andrea Breigan	
10:02:00	60 m / J-16	Sanne Luneng Antonsen	
12:15:00	60 m / G-18/19	Didrik Grøm	
12:15:00	60 m / G-18/19	Fredrik Persen	
12:15:00	60 m / G-18/19	Hans Olav Escora Alfheim	
12:15:00	60 m / G-18/19	Joachim Teleb	
12:15:00	60 m / G-18/19	Ludvig Elias Engen	
15:15:00	800 m / G-17	Aaron Johannes Augensen-Kristian	
15:30:00	800 m / J-18/19	Anniken Årebrot	
16:20:00	800 m / J-15	Esther Olivia Pedersen	
16:20:00	800 m / J-15	Leah Nygaard Strand	
16:55:00	800 m / G-15	Herman Årebrot	
Antall Starter: 13			

Teknisk			07.03.2020
13:00:00	Lengde / J-16	Ida Andrea Breigan	Grop 1/grop 2
13:00:00	Lengde / J-16	Sanne Luneng Antonsen	Grop 1/grop 2
Antall Starter: 2			

Fredrikstad IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Jamila Isman	
10:00:00	200 m / J-15	Leah Nygaard Strand	
11:20:00	200 m / J-16	Emma Skibstad Bekkevik	
11:20:00	200 m / J-16	Ida Andrea Breigan	
12:30:00	200 m / G-17	Aaron Johannes Augensen-Kristian	
13:00:00	200 m / G-18/19	Didrik Grøm	
13:00:00	200 m / G-18/19	Fredrik Persen	
13:00:00	200 m / G-18/19	Hans Olav Escora Alfheim	
13:00:00	200 m / G-18/19	Joachim Teleb	
13:00:00	200 m / G-18/19	Ludvig Elias Engen	
Antall Starter: 10			

Teknisk			08.03.2020
10:45:00	Lengde / G-18/19	Ludvig Elias Engen	Grop 1
12:40:00	Kule / G-18/19	Jan Teodor Tvette Grønberg	6,0kg
13:00:00	Høyde / J-15	Jamila Isman	Stativ 1
13:30:00	Tresteg / J-16	Emma Skibstad Bekkevik	Grop 2
Antall Starter: 4			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

FRI IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
17:55:00	1500 m / G-16	Tobias Svendheim	
19:10:00	1500 m / G-20-22	Andreas Vågen	

Antall Starter: 2

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

FRI IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Lars Magnus Birketveit	
09:46:00	60 m / G-16	Nikolai André Navdal Marøy	
11:20:00	60 m / G-17	Thord Flatebø Iversen	
15:55:00	800 m / G-16	Tobias Svendheim	
16:45:00	800 m / G-20-22	Andreas Vågen	
Antall Starter: 5			

Teknisk			07.03.2020
11:00:00	Kule / J-20-22	Helene Olsen Austnes	4,0kg
14:10:00	Lengde / G-16	Nikolai André Navdal Marøy	Grop 1
Antall Starter: 2			

FRI IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:50:00	200 m / G-16	Lars Magnus Birketveit	
10:50:00	200 m / G-16	Nikolai André Navdal Marøy	
12:30:00	200 m / G-17	Thord Flatebø Iversen	

Antall Starter: 3

Friidrettsklubben Ren-Eng

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
16:10:00	800 m / J-17	Ingeborg Østgård	
Antall Starter: 1			

Fyllingen IL (Allianse)

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
16:10:00	60 m hekk / G-17	Mats Rosslund Hjørnevik	91,4 cm cm/9,14
16:20:00	60 m hekk / G-16	Emil Gundersen	91,4 cm cm/8,5 m
16:20:00	60 m hekk / G-16	Tomas Daniel Chernov	91,4 cm cm/8,5 m
18:50:00	1500 m / G-18/19	Fredrik Thomassen	

Antall Starter: 4

Fyllingen IL (Allianse)

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Benjamin Taule Lindgren	
09:46:00	60 m / G-16	Emil Gundersen	
09:46:00	60 m / G-16	Tomas Daniel Chernov	
10:02:00	60 m / J-16	Guro Navelsaker Hjeltnes	
10:02:00	60 m / J-16	Nicoline Pallesen Coulson	
11:20:00	60 m / G-17	Mats Rosslund Hjørnevik	
12:35:00	60 m / J-18/19	Maria Svendsen Skår	
15:00:00	800 m / G-18/19	Fredrik Thomassen	
Antall Starter: 8			

Teknisk			07.03.2020
13:00:00	Lengde / J-16	Guro Navelsaker Hjeltnes	Grop 1/grop 2
13:00:00	Lengde / J-16	Nicoline Pallesen Coulson	Grop 1/grop 2
14:10:00	Lengde / G-16	Benjamin Taule Lindgren	Grop 1
14:10:00	Lengde / G-16	Emil Gundersen	Grop 1
Antall Starter: 4			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Fyllingen IL (Allianse)

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:50:00	200 m / G-16	Emil Gundersen	
10:50:00	200 m / G-16	Tomas Daniel Chernov	
11:20:00	200 m / J-16	Nicoline Pallesen Coulson	
12:05:00	200 m / J-18/19	Maria Svendsen Skår	
12:30:00	200 m / G-17	Mats Rosslund Hjørnevik	
Antall Starter: 5			

Teknisk 08.03.2020

13:30:00	Tresteg / J-16	Guro Navelsaker Hjeltnes	Grop 2
Antall Starter: 1			

Gausdal Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
17:45:00	1500 m / J-16	Andrine Slettum Ruud	
17:55:00	1500 m / G-16	Edvard Fossum Olstad	
18:30:00	1500 m / G-15	Heine Steinar Sandvold	
18:30:00	1500 m / G-15	Syver Rusten Dalen	

Antall Starter: 4

Gausdal Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Osazee Parkson	
10:02:00	60 m / J-16	Miriam Pedersen	
15:40:00	800 m / J-16	Andrine Slettum Ruud	
15:55:00	800 m / G-16	Edvard Fossum Olstad	
16:55:00	800 m / G-15	Heine Steinar Sandvold	
16:55:00	800 m / G-15	Syver Rusten Dalen	

Antall Starter: 6

Gausdal Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:25:00	200 m / G-15	Heine Steinar Sandvold	
10:50:00	200 m / G-16	Osazee Parkson	
11:20:00	200 m / J-16	Malene Hagen Lie	
11:20:00	200 m / J-16	Miriam Pedersen	

Antall Starter: 4

Gjøvik Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
17:55:00	1500 m / G-16	Even Aaberg Fougner	
19:25:00	400 m / G-17	Jørgen Evensen Lund	
19:55:00	400 m / G-18/19	Eirik Seegaard	
Antall Starter: 3			

Gjøvik Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
15:00:00	800 m / G-18/19	Eirik Seegaard	
15:55:00	800 m / G-16	Even Aaberg Fougner	

Antall Starter: 2

Gjøvik Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:50:00	200 m / G-16	Even Aaberg Fougner	
12:30:00	200 m / G-17	Jørgen Evensen Lund	

Antall Starter: 2

Gneist,IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:25:00	60 m hekk / J-17	Una Haukanes	76,2 cm/8 m
16:00:00	60 m hekk / G-20-22	Gjert Høie Sjursen	106 cm/9,14 m
16:05:00	60 m hekk / G-18/19	Herman Ellingsen	100 cm/9,14 m
17:35:00	1500 m / J-20-22	Maike Verhofstad	
19:55:00	400 m / G-18/19	Herman Ellingsen	

Antall Starter: 5

Gneist,IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
11:32:00	60 m / J-17	Emma Dahl Sørbo	
11:32:00	60 m / J-17	Hilda-Lovise Riisnes Riise	
11:32:00	60 m / J-17	Una Haukanes	
12:15:00	60 m / G-18/19	Herman Ellingsen	
13:00:00	60 m / G-20-22	Gjert Høie Sjursen	
16:35:00	800 m / J-20-22	Maike Verhofstad	
Antall Starter: 6			

Teknisk			07.03.2020
12:00:00	Stav / G-20-22	Gjert Høie Sjursen	
14:25:00	Lengde / J-17	Emma Dahl Sørbo	Grop 2
14:25:00	Lengde / J-17	Hilda-Lovise Riisnes Riise	Grop 2
14:25:00	Lengde / J-17	Una Haukanes	Grop 2
15:00:00	Høyde / G-20-22	Gjert Høie Sjursen	Stativ 1
Antall Starter: 5			

Gneist,IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
11:45:00	200 m / J-17	Emma Dahl Sørbo	
11:45:00	200 m / J-17	Hilda-Lovise Riisnes Riise	
12:30:00	200 m / G-17	Thomas Strønstad-Løseth	
13:00:00	200 m / G-18/19	Herman Ellingsen	
13:35:00	200 m / G-20-22	Gjert Høie Sjursen	
Antall Starter: 5			

Teknisk			08.03.2020
11:40:00	Lengde / G-20-22	Gjert Høie Sjursen	Grop 1
14:10:00	Kule / G-20-22	Gjert Høie Sjursen	7,26 kg
Antall Starter: 2			

Groruddalen Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
16:20:00	60 m hekk / G-16	Aiden Floyd Vincent	91,4 cm cm/8,5 m
16:20:00	60 m hekk / G-16	André Cruz Da Silva	91,4 cm cm/8,5 m

Antall Starter: 2

Teknisk			06.03.2020
18:00:00	Tresteg / G-16	Aiden Floyd Vincent	Grop 1
18:00:00	Tresteg / G-16	André Cruz Da Silva	Grop 1
18:00:00	Tresteg / G-16	Nivethan Rajan	Grop 1

Antall Starter: 3

Groruddalen Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Aiden Floyd Vincent	
09:46:00	60 m / G-16	André Cruz Da Silva	
09:46:00	60 m / G-16	Nivethan Rajan	
10:02:00	60 m / J-16	Eliinila Chelliah	
10:02:00	60 m / J-16	Saveetha Satkunananthan	
12:35:00	60 m / J-18/19	Gaaviga Sureskaran	
Antall Starter: 6			

Teknisk			07.03.2020
13:00:00	Lengde / J-16	Eliinila Chelliah	Grop 1/grop 2
13:00:00	Lengde / J-16	Saveetha Satkunananthan	Grop 1/grop 2
14:10:00	Lengde / G-16	Aiden Floyd Vincent	Grop 1
14:10:00	Lengde / G-16	André Cruz Da Silva	Grop 1
14:10:00	Lengde / G-16	Nivethan Rajan	Grop 1
14:50:00	Kule / J-16	Eliinila Chelliah	3,0kg
14:50:00	Kule / J-16	Saveetha Satkunananthan	3,0kg
15:20:00	Stav / G-16	André Cruz Da Silva	
Antall Starter: 8			

Groruddalen Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:50:00	200 m / G-16	Aiden Floyd Vincent	
10:50:00	200 m / G-16	André Cruz Da Silva	
10:50:00	200 m / G-16	Nivethan Rajan	
11:20:00	200 m / J-16	Eliinila Chelliah	
11:20:00	200 m / J-16	Saveetha Satkunanathan	
Antall Starter: 5			

Teknisk			08.03.2020
11:15:00	Kule / G-16	Aiden Floyd Vincent	5,0kg
13:30:00	Tresteg / J-16	Saveetha Satkunanathan	Grop 2
Antall Starter: 2			

GTI Friidrettsklubb - gr.

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
16:45:00	800 m / G-20-22	Nii Mensah Narh	
Antall Starter: 1			

Gui Sportsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Tage Horn	
15:55:00	800 m / G-16	Luka Snorrason	

Antall Starter: 2

Gular, IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
20:35:00	400 m / G-20-22	Sivert Fløgstad Sellevold	
Antall Starter: 1			

Gular, IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
13:00:00	60 m / G-20-22	Daniel Alejandro Johnsen	
13:00:00	60 m / G-20-22	Erlend Hognestad Nilsen	
13:00:00	60 m / G-20-22	Sondre Faugstad Amundsen	
13:00:00	60 m / G-20-22	Sondre Lindaas Gjesdal	

Antall Starter: 4

Gular, IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
13:00:00	200 m / G-18/19	Andreas Haara Bakketun	
13:35:00	200 m / G-20-22	Daniel Alejandro Johnsen	
13:35:00	200 m / G-20-22	Sivert Fløgstad Sellevold	
13:35:00	200 m / G-20-22	Sondre Faugstad Amundsen	
13:35:00	200 m / G-20-22	Sondre Lindaas Gjesdal	

Antall Starter: 5

Halden IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020

18:20:00 1500 m / G-17

Milan Frenay

19:10:00 1500 m / G-20-22

Amaru Raighendler Jeasar Wijman

Antall Starter: 2

Teknisk 06.03.2020

18:00:00 Tresteg / G-16

Tommi Aslaksrud Pasanen

Grop 1

18:30:00 Stav / J-15

Helle Marie Kvalheim

Antall Starter: 2

Halden IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
15:15:00	800 m / G-17	Milan Frenay	
16:45:00	800 m / G-20-22	Amaru Raighendler Jeasar Wijman	
Antall Starter: 2			

Teknisk			07.03.2020
12:10:00	Lengde / J-15	Helle Marie Kvalheim	Grop 1/grop 2
Antall Starter: 1			

Halden IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			08.03.2020
10:45:00	Tresteg / J-15	Helle Marie Kvalheim	Grop 2
13:30:00	Høyde / G-16	Tommi Aslaksrud Pasanen	Stativ 2

Antall Starter: 2

Hamar IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
18:50:00	1500 m / G-18/19	Markus Kristoffer Jacobsen	
19:40:00	400 m / J-17	Mille Eide Nyhus	
Antall Starter: 2			
Teknisk			06.03.2020
17:45:00	Tresteg / G-15	Johannes Jemer Mjelde	Grop 2
Antall Starter: 1			

Hamar IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Jørgen Asmundvaag	
16:10:00	800 m / J-17	Mille Eide Nyhus	
Antall Starter: 2			
Teknisk			07.03.2020
16:30:00	Lengde / G-15	Johannes Jemer Mjelde	Grop 2
Antall Starter: 1			

Hamar IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:25:00	200 m / G-15	Johannes Jemer Mjelde	
Antall Starter: 1			

Hattfjelldal IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
16:05:00	60 m hekk / G-18/19	Sondre Mjølkarlid	100 cm/9,14 m
Antall Starter: 1			
Teknisk			06.03.2020
18:00:00	Tresteg / G-16	Arne Olav Brøndbo Dahl	Grop 1
Antall Starter: 1			

Hattfjelldal IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Henrik From Vesterlid	
10:02:00	60 m / J-16	Guro Martine Brøndbo Dahl	
10:02:00	60 m / J-16	Sigrid Forsmo Kapskarmo	
11:20:00	60 m / G-17	Sander Konradsen	
11:32:00	60 m / J-17	Mina Madeleine Hofstad	
12:15:00	60 m / G-18/19	Sondre Mjølkarlid	
13:00:00	60 m / G-20-22	Erik Tanawat Mikkelfjord	
Antall Starter: 7			

Teknisk			07.03.2020
09:45:00	Kule / J-17	Mina Madeleine Hofstad	3,0kg
13:00:00	Lengde / J-16	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Grop 1/grop 2
14:50:00	Kule / J-16	Guro Martine Brøndbo Dahl	3,0kg
15:20:00	Stav / G-15	Gabriel Lande-Norheim	
16:30:00	Lengde / G-15	Gabriel Lande-Norheim	Grop 2
Antall Starter: 5			

Hattfjelldal IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:50:00	200 m / G-16	Henrik From Vesterlid	
12:30:00	200 m / G-17	Sander Konradsen	
Antall Starter: 2			

Teknisk			08.03.2020
11:15:00	Kule / G-16	Arne Olav Brøndbo Dahl	5,0kg
11:15:00	Kule / G-16	Henrik From Vesterlid	5,0kg
11:30:00	Høyde / J-16	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Stativ 1
13:30:00	Tresteg / J-16	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Grop 2
Antall Starter: 4			

Haugesund Idrettslag Friidrett - gr

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020

17:05:00 1500 m kappgang / G-1 Andreas Døske

Antall Starter: 1

Teknisk			06.03.2020
---------	--	--	------------

19:00:00 Tresteg / J-18/19 Kaja Kleppe Salemonsens Grop 2

19:20:00 Tresteg / G-18/19 Jonas Nuland Ræstad Grop 1

Antall Starter: 2

Haugesund Idrettslag Friidrett - gr

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Emilie Høyland Schou	
10:02:00	60 m / J-16	Anna Kolstø Jensen	
10:22:00	60 m / G-15	Alexander Zahl Røksund	
11:32:00	60 m / J-17	Thelma Aase	
12:35:00	60 m / J-18/19	Inger Constanse Eidhammer Lunde	
15:15:00	800 m / G-17	Andreas Døske	
Antall Starter: 6			

Teknisk			07.03.2020
12:10:00	Lengde / J-15	Emilie Høyland Schou	Grop 1/grop 2
13:40:00	Kule / J-15	Hanna Haugsvær	3,0kg
Antall Starter: 2			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Haugesund Idrettslag Friidrett - gr

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:25:00	200 m / G-15	Alexander Zahl Røksund	
11:20:00	200 m / J-16	Anna Kolstø Jensen	
11:45:00	200 m / J-17	Thelma Aase	
12:05:00	200 m / J-18/19	Inger Constanse Eidhammer Lunde	
Antall Starter: 4			

Teknisk			08.03.2020
09:45:00	Lengde / J-18/19	Kaja Kleppe Salemonsens	Grop 1/Grop 2
10:45:00	Lengde / G-18/19	Jonas Nuland Ræstad	Grop 1
10:45:00	Tresteg / J-15	Emilie Høyland Schou	Grop 2
Antall Starter: 3			

Hellas, IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
16:10:00	60 m hekk / G-17	Scott Ygård	91,4 cm cm/9,14
16:20:00	60 m hekk / G-16	William Aleksander Kollberg	91,4 cm cm/8,5 m
16:25:00	60 m hekk / J-20-22	Malene Kollberg	84,0 cm/8,5 m

Antall Starter: 3

Hellas, IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			07.03.2020
14:10:00	Lengde / G-16	William Aleksander Kollberg	Grop 1
15:00:00	Høyde / J-20-22	Malene Kollberg	Stativ 2

Antall Starter: 2

Hellas, IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			08.03.2020
10:00:00	Høyde / J-17	Lillian Amponsah Washington	Stativ 1
12:15:00	Tresteg / J-17	Lillian Amponsah Washington	Grop 2
13:30:00	Høyde / G-16	William Aleksander Kollberg	Stativ 2
14:00:00	Lengde / J-20-22	Malene Kollberg	Grop 1

Antall Starter: 4

Herkules Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:00:00	60 m hekk / J-15	Louise Skovgaard Fjalestad	76,2 cm/8 m
17:55:00	1500 m / G-16	Hermon Angesom Araya	
18:50:00	1500 m / G-18/19	Marius Liljeberg Wang	

Antall Starter: 3

Herkules Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
10:02:00	60 m / J-16	Lisa Maylen Stensøy	
12:15:00	60 m / G-18/19	Tobias Dybos Larsson	
15:40:00	800 m / J-16	Ylva Synnevaag Stamland	
15:55:00	800 m / G-16	Hermon Angesom Araya	
Antall Starter: 4			

Herkules Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Louise Skovgaard Fjalestad	
11:20:00	200 m / J-16	Lisa Maylen Stensøy	
11:45:00	200 m / J-17	Linnea Birkelid Lekman	
13:00:00	200 m / G-18/19	Kim Baliruno Kamanzi	
13:00:00	200 m / G-18/19	Tobias Dybos Larsson	
Antall Starter: 5			
Teknisk			08.03.2020
12:15:00	Tresteg / J-17	Linnea Birkelid Lekman	Grop 2
Antall Starter: 1			

Herøy IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
19:40:00	400 m / J-17	Ingrid Kilvær Nilssen	
Antall Starter: 1			

Herøy IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
16:10:00	800 m / J-17	Ingrid Kilvær Nilssen	
Antall Starter: 1			

Idrettslaget Skjalg

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
18:50:00	1500 m / G-18/19	Erik Tangen Gundersen	
Antall Starter: 1			

Idrettslaget Skjalg

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Andreas Nedrebø Nesse	
15:00:00	800 m / G-18/19	Marius Ingebrigtsen	
Antall Starter: 2			
Teknisk			07.03.2020
12:10:00	Lengde / J-15	Malin Toppe Johansen	Grop 1/grop 2
Antall Starter: 1			

Idrettslaget Skjalg

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:50:00	200 m / G-16	Andreas Nedrebø Nesse	
Antall Starter: 1			
Teknisk			08.03.2020
10:45:00	Tresteg / J-15	Malin Toppe Johansen	Grop 2
Antall Starter: 1			

Ik Grane Arendal Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			06.03.2020
17:00:00	Tresteg / G-17	Magnus Storfjord	Grop 1
Antall Starter: 1			

Ik Grane Arendal Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			07.03.2020
15:30:00	Lengde / G-17	Magnus Storfjord	Grop 2
Antall Starter: 1			

IK Hind

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:00:00	60 m hekk / J-15	Kaia Langvand Moe	76,2 cm/8 m
19:25:00	400 m / G-17	Tobias Johansen	
20:10:00	400 m / J-18/19	Ane Drønen	
20:10:00	400 m / J-18/19	Ylva Töttermann	

Antall Starter: 4

IK Hind

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
11:32:00	60 m / J-17	Ida-Louise Øverland	
12:15:00	60 m / G-18/19	Robert David Sheath	
15:15:00	800 m / G-17	Tobias Johansen	
Antall Starter: 3			
Teknisk			07.03.2020
12:10:00	Lengde / J-15	Kaia Langvand Moe	Grop 1/grop 2
Antall Starter: 1			

IK Hind

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
11:45:00	200 m / J-17	Ida-Louise Øverland	
12:05:00	200 m / J-18/19	Ane Drønen	
12:05:00	200 m / J-18/19	Ylva Töttermann	
12:30:00	200 m / G-17	Tobias Johansen	
13:00:00	200 m / G-18/19	Robert David Sheath	
Antall Starter: 5			

Teknisk **08.03.2020**

10:45:00	Tresteg / J-15	Kaia Langvand Moe	Grop 2
Antall Starter: 1			

IL Bjørn

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
10:22:00	60 m / G-15	Sondre Norberg	
Antall Starter: 1			

IL Bjørn

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:25:00	200 m / G-15	Sondre Norberg	
Antall Starter: 1			

IL Brodd

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Emilie Sandal Engelbrektsen	
Antall Starter: 1			

IL Brodd

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Emilie Sandal Engelbrektson	
Antall Starter: 1			
Teknisk			08.03.2020
10:30:00	Kule / G-15	Leif Magnus Grov Husevåg	4,0kg
Antall Starter: 1			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

IL Koll

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:15:00	60 m hekk / J-16	Isabella Alida Indrebø	76,2 cm/8 m
15:35:00	60 m hekk / G-15	Lucas Fernandes Thomaz Gjesdal	84,0 cm/8,5 m
16:10:00	60 m hekk / G-17	Abraham Sandvin Vogelsang	91,4 cm cm/9,14
19:40:00	400 m / J-17	Anna Mathilde Blegen	
19:40:00	400 m / J-17	Johanna Ågesen Tofte	
19:40:00	400 m / J-17	Maya Rostoft	
Antall Starter: 6			

Teknisk

06.03.2020

19:00:00	Tresteg / J-18/19	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Grop 2
Antall Starter: 1			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

IL Koll

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Anna Sande	
09:30:00	60 m / J-15	Mina Mikkelsen Sørensen	
10:02:00	60 m / J-16	Celia Schmidt-Cisternas	
10:02:00	60 m / J-16	Isabella Alida Indrebø	
10:22:00	60 m / G-15	Andreas Wiesener Haga	
10:22:00	60 m / G-15	Simen Fritsvold	
11:20:00	60 m / G-17	Kenny Emi Tijani-Ajayi	
12:35:00	60 m / J-18/19	Hedda Kronstrand Kvalvåg	
12:35:00	60 m / J-18/19	Lea Taraldsrud Dormagen	
16:10:00	800 m / J-17	Johanna Ågesen Tofte	
16:20:00	800 m / J-15	Ebba Jakobine Bell	
16:20:00	800 m / J-15	Telma Björk Rostoft Kristjansson	
16:55:00	800 m / G-15	Andreas Wiesener Haga	
16:55:00	800 m / G-15	Lars Wold Møller	
Antall Starter: 14			

Teknisk			07.03.2020
09:45:00	Kule / J-17	Anna Mathilde Blegen	3,0kg
11:00:00	Kule / J-18/19	Hedda Kronstrand Kvalvåg	4,0kg
12:10:00	Lengde / J-15	Anna Sande	Grop 1/grop 2
13:00:00	Lengde / J-16	Celia Schmidt-Cisternas	Grop 1/grop 2
13:00:00	Lengde / J-16	Isabella Alida Indrebø	Grop 1/grop 2
13:40:00	Kule / J-15	Ebba Jakobine Bell	3,0kg
14:50:00	Kule / J-16	Celia Schmidt-Cisternas	3,0kg
15:20:00	Stav / G-15	Lucas Fernandes Thomaz Gjesdal	
15:30:00	Lengde / G-17	Abraham Sandvin Vogelsang	Grop 2
Antall Starter: 9			

IL Koll

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Anna Sande	
10:25:00	200 m / G-15	Simen Fritsvold	
11:20:00	200 m / J-16	Isabella Alida Indrebø	
11:45:00	200 m / J-17	Johanna Ågesen Tofte	
12:30:00	200 m / G-17	Kenny Emi Tijani-Ajayi	
Antall Starter: 5			

Teknisk			08.03.2020
09:45:00	Lengde / J-18/19	Hedda Kronstrand Kvalvåg	Grop 1/Grop 2
09:45:00	Lengde / J-18/19	Lea Taraldsrud Dormagen	Grop 1/Grop 2
10:30:00	Høyde / G-17	Abraham Sandvin Vogelsang	Stativ 2
10:45:00	Tresteg / J-15	Anna Sande	Grop 2
11:30:00	Høyde / J-16	Ingrid Hamsund	Stativ 1
11:45:00	Høyde / G-15	Andreas Wiesener Haga	Stativ 2
13:00:00	Høyde / J-15	Telma Björk Rostoft Kristjansson	Stativ 1
Antall Starter: 7			

IL Nybrott

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
18:20:00	1500 m / G-17	Mohamed Hussein Ali	
18:30:00	1500 m / G-15	Ole Daniel Prigge	

Antall Starter: 2

IL Nybrott

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
15:15:00	800 m / G-17	Mohamed Hussein Ali	
16:55:00	800 m / G-15	Ole Daniel Prigge	

Antall Starter: 2

IL Sand

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:00:00	60 m hekk / J-15	Marie Marvik Hølland	76,2 cm/8 m
Antall Starter: 1			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

IL Sand

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Marie Marvik Hølland	
Antall Starter: 1			
Teknisk			07.03.2020
12:10:00	Lengde / J-15	Marie Marvik Hølland	Grop 1/grop 2
Antall Starter: 1			

Ivrig IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
17:55:00	1500 m / G-16	Casper Rønning	
Antall Starter: 1			

Ivrig IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
15:55:00	800 m / G-16	Casper Rønning	
Antall Starter: 1			

Jardar IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:00:00	60 m hekk / J-15	June Marie Rønning	76,2 cm/8 m
15:00:00	60 m hekk / J-15	Thea Eek-floten	76,2 cm/8 m

Antall Starter: 2

Teknisk 06.03.2020

18:30:00 Stav / J-15 June Marie Rønning

Antall Starter: 1

Jardar IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			07.03.2020
12:10:00	Lengde / J-15	Thea Eek-floten	Grop 1/grop 2
Antall Starter: 1			

Jardar IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	June Marie Rønning	
Antall Starter: 1			

Jotun IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
11:20:00	60 m / G-17	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	
Antall Starter: 1			

Jotun IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
12:30:00	200 m / G-17	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	
Antall Starter: 1			

Jølster IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:35:00	60 m hekk / G-15	Jakob Slåtten	84,0 cm/8,5 m
17:05:00	1500 m kappgang / G-1	Kristoffer Sandal	
18:30:00	1500 m / G-15	Kristoffer Sandal	

Antall Starter: 3

Jølster IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Deividas Burkauskas	
10:22:00	60 m / G-15	Jakob Slåtten	
16:55:00	800 m / G-15	Kristoffer Sandal	
Antall Starter: 3			
Teknisk			07.03.2020
11:00:00	Kule / J-18/19	Tonje Sundal	4,0kg
15:00:00	Høyde / J-18/19	Tonje Sundal	Stativ 2
Antall Starter: 2			

Jølster IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:25:00	200 m / G-15	Jakob Slåtten	
10:50:00	200 m / G-16	Deividas Burkauskas	

Antall Starter: 2

Klæbu Løpeklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
18:50:00	1500 m / G-18/19	Anders Nyhus Røsbjørgen	
Antall Starter: 1			

Klæbu Løpeklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
15:00:00	800 m / G-18/19	Anders Nyhus Røsbjørgen	
Antall Starter: 1			

Kongsberg IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
10:22:00	60 m / G-15	Thomas Skalstad-aaker	
Antall Starter: 1			
Teknisk			07.03.2020
16:30:00	Lengde / G-15	Thomas Skalstad-aaker	Grop 2
Antall Starter: 1			

Kongsvinger IL Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:00:00	60 m hekk / J-15	Pernille Eun Haug	76,2 cm/8 m
Antall Starter: 1			
Teknisk			06.03.2020
18:30:00	Stav / J-15	Pernille Eun Haug	
Antall Starter: 1			

Kongsvinger IL Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
	Teknisk		07.03.2020
15:20:00	Stav / G-15	Sindre Nergaard	
Antall Starter: 1			

Kristiansand Løpeklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
15:00:00	800 m / G-18/19	Sander Svensson Lindevik	
15:15:00	800 m / G-17	Tore Marius Engebretsen Tøfte	

Antall Starter: 2

Kristiansands IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:15:00	60 m hekk / J-16	Kajsa Victoria Liene Borning	76,2 cm/8 m
18:30:00	1500 m / G-15	Bastian F.Bøgh-Tobiassen	
19:40:00	400 m / J-17	Ingrid Tveit	
Antall Starter: 3			
Teknisk			06.03.2020
17:00:00	Tresteg / G-17	Johannes Steinsland Gulbrandsen	Grop 1
Antall Starter: 1			

Kristiansands IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
10:02:00	60 m / J-16	Kajsa Victoria Liene Borning	
11:20:00	60 m / G-17	Johannes Steinsland Gulbrandsen	
11:20:00	60 m / G-17	Sindre Fidje Andersen	
11:32:00	60 m / J-17	Elise Aasland	
15:40:00	800 m / J-16	Linn Andrea Svensson Lindevik	
16:10:00	800 m / J-17	Ingrid Tveit	
16:20:00	800 m / J-15	Malea Hammer	
16:55:00	800 m / G-15	Bastian F.Bøgh-Tobiassen	
Antall Starter: 8			

Teknisk			07.03.2020
13:00:00	Lengde / J-16	Kajsa Victoria Liene Borning	Grop 1/grop 2
14:25:00	Lengde / J-17	Elise Aasland	Grop 2
15:30:00	Lengde / G-17	Johannes Steinsland Gulbrandsen	Grop 2
Antall Starter: 3			

Kristiansands IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
11:20:00	200 m / J-16	Linn Andrea Svensson Lindevik	
11:45:00	200 m / J-17	Elise Aasland	
12:30:00	200 m / G-17	Johannes Steinsland Gulbrandsen	
12:30:00	200 m / G-17	Sindre Fidje Andersen	
Antall Starter: 4			
Teknisk			08.03.2020
12:15:00	Tresteg / J-17	Elise Aasland	Grop 2
13:30:00	Tresteg / J-16	Kajsa Victoria Liene Borning	Grop 2
Antall Starter: 2			

Kvæfjord Idrettslag

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
18:20:00	1500 m / G-17	Tobias Uttakleiv Frantzen	
Antall Starter: 1			

Kvæfjord Idrettslag

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
15:15:00	800 m / G-17	Tobias Uttakleiv Frantzen	
Antall Starter: 1			

Kyrksæterøra IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
17:25:00	1500 m / J-15	Mie Hageskal	
Antall Starter: 1			

Kyrksæterøra IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
16:20:00	800 m / J-15	Mie Hageskal	
Antall Starter: 1			

Laksevåg TIL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:45:00	60 m hekk / J-18/19	Fride Vågen	84,0 cm/8,5 m
16:05:00	60 m hekk / G-18/19	Christian Frich Mæhlum	100 cm/9,14 m
17:05:00	1500 m kappgang / J-18	Siri Gamst Glittenberg	

Antall Starter: 3

Laksevåg TIL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
12:15:00	60 m / G-18/19	Christian Frich Mæhlum	
13:00:00	60 m / G-20-22	Andreas Frich Mæhlum	
15:30:00	800 m / J-18/19	Siri Gamst Glittenberg	
Antall Starter: 3			
Teknisk			07.03.2020
12:00:00	Stav / G-17	Fabian August Furnes Warpe	
Antall Starter: 1			

Laksevåg TIL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
12:05:00	200 m / J-18/19	Fride Vågen	
13:00:00	200 m / G-18/19	Christian Frich Mæhlum	
13:35:00	200 m / G-20-22	Andreas Frich Mæhlum	
Antall Starter: 3			
Teknisk			08.03.2020
09:45:00	Lengde / J-18/19	Fride Vågen	Grop 1/Grop 2
Antall Starter: 1			

Lalm IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
17:55:00	1500 m / G-16	Oliver Plassen-Brandvol	
Antall Starter: 1			

Lambertseter IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:15:00	60 m hekk / J-16	Iris Noelle Mellum Wesenberg	76,2 cm/8 m
15:25:00	60 m hekk / J-17	Emma Sophie Gjerland	76,2 cm/8 m
15:45:00	60 m hekk / J-18/19	Andrea Rooth	84,0 cm/8,5 m

Antall Starter: 3

Lambertseter IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
11:32:00	60 m / J-17	Emily Fjellvang Guldvog	
11:32:00	60 m / J-17	Emma Sophie Gjerland	
12:35:00	60 m / J-18/19	Andrea Rooth	
Antall Starter: 3			
Teknisk			07.03.2020
11:00:00	Kule / J-18/19	Andrea Rooth	4,0kg
14:25:00	Lengde / J-17	Emily Fjellvang Guldvog	Grop 2
15:00:00	Høyde / J-18/19	Andrea Rooth	Stativ 2
Antall Starter: 3			

Lambertseter IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
11:45:00	200 m / J-17	Emily Fjellvang Guldvog	
11:45:00	200 m / J-17	Emma Sophie Gjerland	
12:05:00	200 m / J-18/19	Andrea Rooth	
Antall Starter: 3			
Teknisk			08.03.2020
09:45:00	Lengde / J-18/19	Andrea Rooth	Grop 1/Grop 2
Antall Starter: 1			

Larvik Turn & IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:45:00	60 m hekk / J-18/19	Saranda Krueziu	84,0 cm/8,5 m
16:05:00	60 m hekk / G-18/19	Alfred Hauane	100 cm/9,14 m
19:55:00	400 m / G-18/19	Kristian Trigueno Steen	
20:10:00	400 m / J-18/19	Eline Hellen Johannessen	

Antall Starter: 4

Larvik Turn & IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
12:15:00	60 m / G-18/19	Alfred Hauane	
12:15:00	60 m / G-18/19	Andreas Ofstad Kulseng	
12:15:00	60 m / G-18/19	Håkon Sand	
12:35:00	60 m / J-18/19	Saranda Krueziu	
12:50:00	60 m / J-20-22	Maria Helene Kinn Olsen	
15:40:00	800 m / J-16	Linnea Kristine Rummelhoff Larsen	
16:10:00	800 m / J-17	Vilde Terjesdatter Gulvik	
Antall Starter: 7			

Larvik Turn & IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
12:05:00	200 m / J-18/19	Eline Hellen Johannessen	
12:05:00	200 m / J-18/19	Saranda Krueziu	
13:00:00	200 m / G-18/19	Alfred Hauane	
13:00:00	200 m / G-18/19	Andreas Ofstad Kulseng	
13:00:00	200 m / G-18/19	Kristian Trigueno Steen	
13:50:00	200 m / J-20-22	Maria Helene Kinn Olsen	

Antall Starter: 6

Leinstrand IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020

17:05:00 1500 m kappgang / G-1 Magnus Græsli

Antall Starter: 1

Leinstrand IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
16:55:00	800 m / G-15	Magnus Græsli	
Antall Starter: 1			

Lillehammer IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
18:20:00	1500 m / G-17	Mikkel Blikstad Thomassen	
18:30:00	1500 m / G-15	Truls Horten	
18:50:00	1500 m / G-18/19	Elias Tesfamichael Negassi	
Antall Starter: 3			

Lyngdal IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
12:50:00	60 m / J-20-22	Elin Serine Vik Johannessen	
Antall Starter: 1			

Lyngdal IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
13:50:00	200 m / J-20-22	Elin Serine Vik Johannessen	
Antall Starter: 1			

Lørenskog Friidrettslag

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
17:35:00	1500 m / J-18/19	Kristin Svendby Ottervik	
19:55:00	400 m / G-18/19	Younes Abdellaue	

Antall Starter: 2

Lørenskog Friidrettslag

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Julie Andrine Stang	
10:22:00	60 m / G-15	Henrik Nordlie Karlsen	
11:32:00	60 m / J-17	Maiken Kallhovd	
11:32:00	60 m / J-17	Nora Røkkum-Olsen	
12:35:00	60 m / J-18/19	Andrea Stig Kristiansen	
12:35:00	60 m / J-18/19	Celine Bjørkhaug Johannessen	
12:35:00	60 m / J-18/19	Frida Anthonsen Rafi	
12:50:00	60 m / J-20-22	Cassandra Baptiste Bache	
13:00:00	60 m / G-20-22	Patrick Bjørkhaug Johannessen	
15:00:00	800 m / G-18/19	Younes Abdellaue	
15:30:00	800 m / J-18/19	Kristin Svendby Otervik	
Antall Starter: 11			

Lørenskog Friidrettslag

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Julie Andrine Stang	
10:25:00	200 m / G-15	Henrik Nordlie Karlsen	
13:00:00	200 m / G-18/19	Younes Abdellaue	
13:35:00	200 m / G-20-22	Patrick Bjørkhaug Johannessen	
13:50:00	200 m / J-20-22	Cassandra Baptiste Bache	
Antall Starter: 5			

Løten Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
11:32:00	60 m / J-17	Karen Toven Murud	
16:35:00	800 m / J-20-22	Ingunn Nilsen Hagen	
16:55:00	800 m / G-15	Ivar Plukkerud	
Antall Starter: 3			
Teknisk			07.03.2020
09:45:00	Kule / J-17	Karen Toven Murud	3,0kg
14:25:00	Lengde / J-17	Karen Toven Murud	Grop 2
Antall Starter: 2			

Løten Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			08.03.2020
10:00:00	Høyde / J-17	Karen Toven Murud	Stativ 1
13:20:00	Kule / G-17	Truls Engen Olsen	5,0kg

Antall Starter: 2

Mandal og Halse IL-Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			07.03.2020
13:00:00	Lengde / J-16	Rakel Færeveag Bekken	Grop 1/grop 2
Antall Starter: 1			

Mandal og Halse IL-Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			08.03.2020
13:30:00	Tresteg / J-16	Rakel Færevaaag Bekken	Grop 2
Antall Starter: 1			

Midsund IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Moritz Miltz	
Antall Starter: 1			
Teknisk			07.03.2020
14:10:00	Lengde / G-16	Moritz Miltz	Grop 1
Antall Starter: 1			

Midsund IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:50:00	200 m / G-16	Moritz Miltz	
Antall Starter: 1			

Modum Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			07.03.2020
09:45:00	Kule / J-17	Ruth-Magrethe Austad Nilsen	3,0kg
13:40:00	Kule / J-15	Linnea-Kristine Austad Nilsen	3,0kg

Antall Starter: 2

Moelven IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
19:25:00	400 m / G-17	Andreas Grimerud	
19:55:00	400 m / G-18/19	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	
20:10:00	400 m / J-18/19	Sigrid Kongssund Amlie	
Antall Starter: 3			

Moelven IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Live Bakken Amundsen	
11:32:00	60 m / J-17	Maren Bakke Amundsen	
12:35:00	60 m / J-18/19	Sigrid Kongssund Amlie	
13:00:00	60 m / G-20-22	Lavrants Kongssund	
13:00:00	60 m / G-20-22	Sondre Matias Kui Rudi	
15:15:00	800 m / G-17	Andreas Grimerud	
Antall Starter: 6			

Teknisk **07.03.2020**

12:00:00 Stav / G-20-22 Lavrants Kongssund

Antall Starter: 1

Moelven IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Johanne Bentsdal Ingvaldsen	
10:00:00	200 m / J-15	Live Bakken Amundsen	
11:45:00	200 m / J-17	Maren Bakke Amundsen	
12:05:00	200 m / J-18/19	Sigrid Kongssund Amlie	
13:00:00	200 m / G-18/19	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	
Antall Starter: 5			

Moss IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
18:30:00	1500 m / G-15	Tormod Pålsrud Aune	
Antall Starter: 1			
Teknisk			06.03.2020
18:30:00	Stav / J-16	Sunniva Oline Klokseth	
Antall Starter: 1			

Moss IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Matheo Bakke Delgado	
09:46:00	60 m / G-16	Oliver Tollefsen	
Antall Starter: 2			

Teknisk			07.03.2020
14:25:00	Lengde / J-17	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Grop 2
Antall Starter: 1			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Moss IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:50:00	200 m / G-16	Oliver Tollefsen	
13:50:00	200 m / J-20-22	Linn Oppegaard	
Antall Starter: 2			
Teknisk			08.03.2020
10:00:00	Høyde / J-17	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Stativ 1
12:15:00	Tresteg / J-17	Mathilde Sofie Karlsen Klokseth	Grop 2
Antall Starter: 2			

Måselv Idrettslag

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Stine Storaa	
Antall Starter: 1			
Teknisk			07.03.2020
12:10:00	Lengde / J-15	Stine Storaa	Grop 1/grop 2
Antall Starter: 1			

Måselv Idrettslag

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Stine Storaa	
Antall Starter: 1			
Teknisk			08.03.2020
10:45:00	Tresteg / J-15	Stine Storaa	Grop 2
Antall Starter: 1			

Måndalen IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
19:25:00	400 m / G-17	Fredrik Stiansson Pedersen	
Antall Starter: 1			

Måndalen IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
11:20:00	60 m / G-17	Fredrik Stiansson Pedersen	
Antall Starter: 1			

Måndalen IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
12:30:00	200 m / G-17	Fredrik Stiansson Pedersen	
Antall Starter: 1			

Namsen Friidrettsforening

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Veslemøy Eidshaug Pedersen	
15:40:00	800 m / J-16	Inger Bergslid	
Antall Starter: 2			
Teknisk			07.03.2020
09:45:00	Kule / J-17	Frida Elise Havik	3,0kg
Antall Starter: 1			

Namsen Friidrettsforening

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Veslemøy Eidshaug Pedersen	
Antall Starter: 1			
Teknisk			08.03.2020
13:30:00	Tresteg / J-16	Inger Bergslid	Grop 2
Antall Starter: 1			

Narvik IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			06.03.2020
18:00:00	Tresteg / G-16	Henrik Utheim Borgen	Grop 1
Antall Starter: 1			

Narvik IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
15:40:00	800 m / J-16	Mie Bjørgan	
Antall Starter: 1			
Teknisk			07.03.2020
14:10:00	Lengde / G-16	Henrik Utheim Borgen	Grop 1
15:20:00	Stav / G-16	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	
Antall Starter: 2			

Narvik IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:50:00	200 m / G-16	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	
Antall Starter: 1			
Teknisk			08.03.2020
11:15:00	Kule / G-16	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	5,0kg
Antall Starter: 1			

Nesbyen IL Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
18:20:00	1500 m / G-17	Sivert Juven	
19:25:00	400 m / G-17	Torbjørn Andersen	

Antall Starter: 2

Nesbyen IL Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
11:32:00	60 m / J-17	Frida Halland Simensen	
12:35:00	60 m / J-18/19	Abigail Ogoti	
12:35:00	60 m / J-18/19	Gro Marcela Tvedt	
15:15:00	800 m / G-17	Sivert Juven	
Antall Starter: 4			
Teknisk			07.03.2020
13:40:00	Kule / J-15	Bertine Halland Simensen	3,0kg
Antall Starter: 1			

Nesbyen IL Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
12:05:00	200 m / J-18/19	Abigail Ogoti	
12:05:00	200 m / J-18/19	Gro Marcela Tvedt	
Antall Starter: 2			
Teknisk			08.03.2020
09:45:00	Lengde / J-18/19	Abigail Ogoti	Grop 1/Grop 2
Antall Starter: 1			

Nesodden IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
17:45:00	1500 m / J-16	Aud Irene Nygård	
18:20:00	1500 m / G-17	Sondre Martinsen	
18:50:00	1500 m / G-18/19	Mekonen Tekle Abraha	
19:25:00	400 m / G-17	Mads Gravråk Hjort-Larsen	

Antall Starter: 4

Nesodden IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Eirik Halfdansen-Aspen	
15:15:00	800 m / G-17	Mads Gravråk Hjort-Larsen	
15:15:00	800 m / G-17	Sondre Martinsen	
Antall Starter: 3			

Nesodden IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
12:30:00	200 m / G-17	Birk Staven	
12:30:00	200 m / G-17	Mads Gravråk Hjort-Larsen	
Antall Starter: 2			
Teknisk			08.03.2020
11:15:00	Kule / G-16	Eirik Halfdansen-Aspen	5,0kg
Antall Starter: 1			

Nesøya IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			08.03.2020
13:20:00	Kule / G-17	Thomas Kvam	5,0kg
Antall Starter: 1			

Nittedal IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
19:55:00	400 m / G-18/19	Sebastian Casper Plows	
Antall Starter: 1			

Nittedal IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Nora Kvervavik Bakkom	
11:32:00	60 m / J-17	Dina Sofie Borg Tahri	
11:32:00	60 m / J-17	Tracie Appiadjei Duodu	
15:00:00	800 m / G-18/19	Sebastian Casper Plows	
Antall Starter: 4			
Teknisk			07.03.2020
09:45:00	Kule / J-17	Dina Sofie Borg Tahri	3,0kg
12:10:00	Lengde / J-15	Nora Kvervavik Bakkom	Grop 1/grop 2
Antall Starter: 2			

Nittedal IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Nora Kvervavik Bakkom	
11:45:00	200 m / J-17	Tracie Appiadjei Duodu	
13:00:00	200 m / G-18/19	Sebastian Casper Plows	
Antall Starter: 3			
Teknisk			08.03.2020
13:00:00	Høyde / J-15	Nora Kvervavik Bakkom	Stativ 1
Antall Starter: 1			

Nordre Land IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			08.03.2020
10:00:00	Høyde / J-17	Ingvild Ladehaug	Stativ 1
Antall Starter: 1			

Norna-Salhus IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
16:10:00	60 m hekk / G-17	Kasper Fjeldstad	91,4 cm cm/9,14
19:25:00	400 m / G-17	Kasper Fjeldstad	
20:30:00	400 m / J-20-22	June Sæbøe Tveit	
20:35:00	400 m / G-20-22	Vegard Dragsund Sverd	

Antall Starter: 4

Norna-Salhus IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
10:22:00	60 m / G-15	Emil Johann Helgesen	
11:20:00	60 m / G-17	Clement Ishimwe Niyokindi	
11:20:00	60 m / G-17	Gaute Øymo Mælen	
11:20:00	60 m / G-17	Simon Cruz Fjeldstad	
13:00:00	60 m / G-20-22	Vegard Dragsund Sverd	
Antall Starter: 5			
Teknisk			07.03.2020
15:30:00	Lengde / G-17	Kasper Fjeldstad	Grop 2
Antall Starter: 1			

Norna-Salhus IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:25:00	200 m / G-15	Emil Johann Helgesen	
12:30:00	200 m / G-17	Gaute Øymo Mælen	
12:30:00	200 m / G-17	Kasper Fjeldstad	
12:30:00	200 m / G-17	Simon Cruz Fjeldstad	
13:35:00	200 m / G-20-22	Vegard Dragsund Sverd	
13:50:00	200 m / J-20-22	June Sæbøe Tveit	
Antall Starter: 6			

Teknisk			08.03.2020
10:30:00	Høyde / G-17	Simon Cruz Fjeldstad	Stativ 2
10:30:00	Høyde / G-17	Trym Lea Bakke	Stativ 2
10:30:00	Kule / G-15	Halvard Martin Melsås	4,0kg
11:40:00	Lengde / G-20-22	Vegard Dragsund Sverd	Grop 1
13:30:00	Høyde / G-16	Sveinar Nygård Daasvatn	Stativ 2
Antall Starter: 5			

Norodd, IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			08.03.2020
13:20:00	Kule / G-17	Nikolai Røeggen Ulvund	5,0kg
Antall Starter: 1			

Oppegård IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
17:45:00	1500 m / J-16	Hedda Høntorp	
Antall Starter: 1			

Oppegård IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
15:40:00	800 m / J-16	Hedda Høntorp	
Antall Starter: 1			

Os Turnforening

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			06.03.2020
17:45:00	Tresteg / G-15	Martin Hjertaker	Grop 2
19:00:00	Tresteg / J-20-22	Sofie Olsvold Hausberg	Grop 2

Antall Starter: 2

Os Turnforening

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
12:50:00	60 m / J-20-22	Sofie Olsvold Hausberg	
Antall Starter: 1			
Teknisk			07.03.2020
16:30:00	Lengde / G-15	Martin Hjertaker	Grop 2
Antall Starter: 1			

Os Turnforening

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			08.03.2020
11:45:00	Høyde / G-15	Martin Hjertaker	Stativ 2
14:00:00	Lengde / J-20-22	Sofie Olsvold Hausberg	Grop 1

Antall Starter: 2

Osterøy IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			07.03.2020
15:30:00	Lengde / G-17	Magnus Reigstad	Grop 2
Antall Starter: 1			

Osterøy IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
12:30:00	200 m / G-17	Magnus Reigstad	
Antall Starter: 1			

Otra IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:15:00	60 m hekk / J-16	Anette Tveitå	76,2 cm/8 m
15:45:00	60 m hekk / J-18/19	Emelia Tveitå	84,0 cm/8,5 m

Antall Starter: 2

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Otra IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
11:20:00	60 m / G-17	Mathias Michelet Bredeesen	
Antall Starter: 1			
Teknisk			07.03.2020
11:00:00	Kule / J-18/19	Emelia Tveitå	4,0kg
11:00:00	Kule / J-18/19	Unni Olavsdotter Tveitå	4,0kg
13:00:00	Lengde / J-16	Anette Tveitå	Grop 1/grop 2
14:50:00	Kule / J-16	Anette Tveitå	3,0kg
15:30:00	Lengde / G-17	Aanund Olavson Tveitå	Grop 2
Antall Starter: 5			

Otra IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
12:30:00	200 m / G-17	Mathias Michelet Bredesen	
12:30:00	200 m / G-17	Aanund Olavson Tveitå	
Antall Starter: 2			

Teknisk			08.03.2020
09:45:00	Lengde / J-18/19	Unni Olavsdotter Tveitå	Grop 1/Grop 2
Antall Starter: 1			

Overhalla IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
19:55:00	400 m / G-18/19	Sebastian Kristensen Selnes	
Antall Starter: 1			
Teknisk			06.03.2020
19:20:00	Tresteg / G-20-22	Iver Strand Øvereng	Grop 1
Antall Starter: 1			

Overhalla IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Nuttaphong Somyunpon	
12:15:00	60 m / G-18/19	Jørgen Homstad	

Antall Starter: 2

Overhalla IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
13:00:00	200 m / G-18/19	Jørgen Homstad	
13:00:00	200 m / G-18/19	Sebastian Kristensen Selnes	
Antall Starter: 2			

Teknisk			08.03.2020
11:40:00	Lengde / G-20-22	Iver Strand Øvereng	Grop 1
Antall Starter: 1			

Rana Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
20:10:00	400 m / J-18/19	Lisa Bøe	
Antall Starter: 1			

Rana Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
15:30:00	800 m / J-18/19	Lisa Bøe	
Antall Starter: 1			

Ranheim IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:00:00	60 m hekk / J-15	Sophie Sund	76,2 cm/8 m
15:15:00	60 m hekk / J-16	Nora Aune	76,2 cm/8 m
15:25:00	60 m hekk / J-17	Mia Guldteig Lien	76,2 cm/8 m
17:35:00	1500 m / J-20-22	Synnøve Antonsen Torp	
17:35:00	1500 m / J-20-22	Vilde Eid	
17:45:00	1500 m / J-16	Kristine Myklegard Kristiansen	
19:40:00	400 m / J-17	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	
20:10:00	400 m / J-18/19	Hedda Hoff Hagen	
20:35:00	400 m / G-20-22	Øystein Steinsvik Evjen	
Antall Starter: 9			

Teknisk			06.03.2020
16:30:00	Stav / J-17	Agnes Elisabeth Morud	
17:45:00	Tresteg / G-15	Oliver Charles Walvåg	Grop 2
Antall Starter: 2			

Ranheim IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Sophie Sund	
09:46:00	60 m / G-16	Magnus Klüver Ulseth	
09:46:00	60 m / G-16	Martin Haugen Skårild	
10:22:00	60 m / G-15	Emil Vestre	
10:22:00	60 m / G-15	Oliver Charles Walvåg	
11:32:00	60 m / J-17	Agnes Elisabeth Morud	
11:32:00	60 m / J-17	Mia Guldteig Lien	
12:35:00	60 m / J-18/19	Ingvild Hognestad Nilsen	
13:00:00	60 m / G-20-22	Kristoffer Hage Warholm	
13:00:00	60 m / G-20-22	Olav Kvåle Gissingen	
15:15:00	800 m / G-17	Ole Sivert Røyrhus	
15:40:00	800 m / J-16	Ella Njaastad Skjesol	
15:40:00	800 m / J-16	Kristine Myklegard Kristiansen	
15:55:00	800 m / G-16	Martin Haugen Skårild	
16:10:00	800 m / J-17	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	
16:35:00	800 m / J-20-22	Synnøve Antonsen Torp	

Antall Starter: 16

Ranheim IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Sophie Sund	
10:25:00	200 m / G-15	Emil Vestre	
10:25:00	200 m / G-15	Oliver Charles Walvåg	
10:50:00	200 m / G-16	Magnus Klüver Ulseth	
10:50:00	200 m / G-16	Martin Haugen Skårild	
11:20:00	200 m / J-16	Ella Njaastad Skjesol	
11:20:00	200 m / J-16	Nora Aune	
11:45:00	200 m / J-17	Agnes Elisabeth Morud	
11:45:00	200 m / J-17	Mia Guldteig Lien	
11:45:00	200 m / J-17	Sigrid Bjørnsdatter Wahlberg	
12:05:00	200 m / J-18/19	Hedda Hoff Hagen	
12:05:00	200 m / J-18/19	Ingvild Hognestad Nilsen	
13:35:00	200 m / G-20-22	Olav Kvåle Gissinger	
13:35:00	200 m / G-20-22	Øystein Steinsvik Evjen	
Antall Starter: 14			

Teknisk			08.03.2020
10:00:00	Høyde / J-17	Mia Guldteig Lien	Stativ 1
11:40:00	Lengde / G-20-22	Aroran Antony Philip	Grop 1
11:40:00	Lengde / G-20-22	Olav Kvåle Gissinger	Grop 1
Antall Starter: 3			

Raufoss Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
17:25:00	1500 m / J-15	Malin Hoelsveen	
18:30:00	1500 m / G-15	Mathias Hoelsveen	

Antall Starter: 2

Raufoss Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
10:02:00	60 m / J-16	Hannah Cobola Cole	
12:15:00	60 m / G-18/19	Didrik Christoffer Bråten	
12:15:00	60 m / G-18/19	Erik Olof Artelius	
12:15:00	60 m / G-18/19	Markus Kristiansen	
15:40:00	800 m / J-16	Jessica Birgit Silber	
16:20:00	800 m / J-15	Malin Hoelsveen	
16:55:00	800 m / G-15	Mathias Hoelsveen	

Antall Starter: 7

Raufoss Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
11:20:00	200 m / J-16	Hannah Cobola Cole	
13:00:00	200 m / G-18/19	Didrik Christoffer Bråten	
13:00:00	200 m / G-18/19	Erik Olof Artelius	
13:00:00	200 m / G-18/19	Markus Kristiansen	

Antall Starter: 4

Raumnes & Årnes IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:35:00	60 m hekk / G-15	Michael Reklev	84,0 cm/8,5 m
Antall Starter: 1			

Raumnes & Årnes IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			08.03.2020
11:45:00	Høyde / G-15	Joachim del Rosario Lauritsen	Stativ 2
11:45:00	Høyde / G-15	Michael Reklev	Stativ 2

Antall Starter: 2

Ringerike Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
17:55:00	1500 m / G-16	Andreas Ullern Tonning	
18:50:00	1500 m / G-18/19	Mads Orø Olsen	

Antall Starter: 2

Ringerike Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
10:22:00	60 m / G-15	Joseph-Justus Jonas Monteiro	
10:22:00	60 m / G-15	Valentin Jensen	

Antall Starter: 2

Ringerike Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:25:00	200 m / G-15	Valentin Jensen	
Antall Starter: 1			

Romerike Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:15:00	60 m hekk / J-16	Oda Schatvet	76,2 cm/8 m
19:25:00	400 m / G-17	Max Seeberg	

Antall Starter: 2

Romerike Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Helene Sofie Elvik	
09:30:00	60 m / J-15	Vilja West Evensen	
09:46:00	60 m / G-16	Håvard Funderud	
10:02:00	60 m / J-16	Oda Linnea Ng	
10:02:00	60 m / J-16	Oda Schatvet	
11:20:00	60 m / G-17	Simen Nordheim Berg	
Antall Starter: 6			

Teknisk			07.03.2020
13:00:00	Lengde / J-16	Kjersti Nicoline Lilleby	Grop 1/grop 2
13:00:00	Lengde / J-16	Oda Linnea Ng	Grop 1/grop 2
Antall Starter: 2			

Romerike Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Vilja West Evensen	
10:50:00	200 m / G-16	Håvard Funderud	
11:20:00	200 m / J-16	Oda Linnea Ng	
11:20:00	200 m / J-16	Oda Schatvet	
12:30:00	200 m / G-17	Max Seeberg	
12:30:00	200 m / G-17	Simen Nordheim Berg	
Antall Starter: 6			

Teknisk			08.03.2020
11:30:00	Høyde / J-16	Kjersti Nicoline Lilleby	Stativ 1
13:00:00	Høyde / J-15	Vilja West Evensen	Stativ 1
13:20:00	Kule / G-17	Håvard Syrstad	5,0kg
Antall Starter: 3			

Runar, IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
16:55:00	800 m / G-15	Simen Modin Engesæth	
Antall Starter: 1			

Sandefjord Turn & Idrettsforening

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:00:00	60 m hekk / J-15	Anne-Grete Løwe Stillerud	76,2 cm/8 m
15:00:00	60 m hekk / J-15	Julie Bjørge Madsen	76,2 cm/8 m
15:45:00	60 m hekk / J-18/19	Kristine Løwe Stillerud	84,0 cm/8,5 m

Antall Starter: 3

Sandefjord Turn & Idrettsforening

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020

09:30:00 60 m / J-15 Julie Bjørge Madsen

16:20:00 800 m / J-15 Anne-Grete Løwe Stillerud

Antall Starter: 2

Teknisk	07.03.2020
----------------	-------------------

12:10:00 Lengde / J-15 Anne-Grete Løwe Stillerud Grop 1/grop 2

12:10:00 Lengde / J-15 Julie Bjørge Madsen Grop 1/grop 2

13:40:00 Kule / J-15 Anne-Grete Løwe Stillerud 3,0kg

Antall Starter: 3

Sandefjord Turn & Idrettsforening

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Julie Bjørge Madsen	
Antall Starter: 1			
Teknisk			08.03.2020
10:45:00	Tresteg / J-15	Anne-Grete Løwe Stillerud	Grop 2
10:45:00	Tresteg / J-15	Julie Bjørge Madsen	Grop 2
13:00:00	Høyde / J-15	Anne-Grete Løwe Stillerud	Stativ 1
Antall Starter: 3			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Sandnes IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:00:00	60 m hekk / J-15	Andrea Igeltjørn Lyngholm	76,2 cm/8 m
15:00:00	60 m hekk / J-15	Elise Eikeland	76,2 cm/8 m
15:00:00	60 m hekk / J-15	Selma Ims	76,2 cm/8 m
15:35:00	60 m hekk / G-15	Lucas Grimstad Nilsen	84,0 cm/8,5 m
15:45:00	60 m hekk / J-18/19	Siri Lindanger	84,0 cm/8,5 m
16:20:00	60 m hekk / G-16	Gaute Humstad Aasmo	91,4 cm cm/8,5 m
16:20:00	60 m hekk / G-16	Sondre Humstad Aasmo	91,4 cm cm/8,5 m
17:25:00	1500 m / J-15	Bjørg Risa	
17:55:00	1500 m / G-16	Einar Nese Johnsen	
18:20:00	1500 m / G-17	Benjamin Storm Rettore	
20:10:00	400 m / J-18/19	Ingrid Haga	
Antall Starter: 11			

Teknisk			06.03.2020
16:30:00	Stav / J-18/19	Karianne Lindanger	
18:30:00	Stav / J-15	Elise Eikeland	
18:30:00	Stav / J-16	Kristine Aksland	
19:00:00	Tresteg / J-18/19	Siri Lindanger	Grop 2
Antall Starter: 4			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Sandnes IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Ingrid Heiberg-Andersen Engevik	
09:30:00	60 m / J-15	Selma Ims	
09:46:00	60 m / G-16	Gaute Humstad Aasmo	
09:46:00	60 m / G-16	Sondre Humstad Aasmo	
10:02:00	60 m / J-16	Helle Ween	
10:22:00	60 m / G-15	Alexander Skrede	
10:22:00	60 m / G-15	Jonas Fjordholm	
10:22:00	60 m / G-15	Lucas Grimstad Nilsen	
11:32:00	60 m / J-17	Amalie Lauvvik	
13:00:00	60 m / G-20-22	Tomasz Siemieniuch	
15:00:00	800 m / G-18/19	Hans Magne Tjosevik Asheim	
15:15:00	800 m / G-17	Benjamin Storm Rettore	
15:55:00	800 m / G-16	Einar Nese Johnsen	
16:20:00	800 m / J-15	Björg Risa	
Antall Starter: 14			

Teknisk			07.03.2020
12:10:00	Lengde / J-15	Elise Eikeland	Grop 1/grop 2
12:10:00	Lengde / J-15	Selma Ims	Grop 1/grop 2
13:00:00	Lengde / J-16	Elsie Hjartholm Seger	Grop 1/grop 2
13:00:00	Lengde / J-16	Helle Ween	Grop 1/grop 2
13:00:00	Lengde / J-16	Kristine Aksland	Grop 1/grop 2
13:40:00	Kule / J-15	Inga Rabben Reimers	3,0kg
14:10:00	Lengde / G-16	Gaute Humstad Aasmo	Grop 1
14:10:00	Lengde / G-16	Sondre Humstad Aasmo	Grop 1
14:50:00	Kule / J-16	Elsie Hjartholm Seger	3,0kg
15:20:00	Stav / G-16	Sondre Humstad Aasmo	
16:30:00	Lengde / G-15	Alexander Skrede	Grop 2
16:30:00	Lengde / G-15	Jonas Fjordholm	Grop 2
16:30:00	Lengde / G-15	Lucas Grimstad Nilsen	Grop 2
Antall Starter: 13			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Sandnes IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Andrea Igeltjørn Lyngholm	
10:00:00	200 m / J-15	Elise Eikeland	
10:00:00	200 m / J-15	Ingrid Heiberg-Andersen Engevik	
10:25:00	200 m / G-15	Alexander Skrede	
10:25:00	200 m / G-15	Jonas Fjordholm	
10:25:00	200 m / G-15	Lucas Grimstad Nilsen	
10:50:00	200 m / G-16	Gaute Humstad Aasmo	
10:50:00	200 m / G-16	Sondre Humstad Aasmo	
11:20:00	200 m / J-16	Helle Ween	
11:45:00	200 m / J-17	Amalie Lauvvik	
13:35:00	200 m / G-20-22	Tomasz Siemieniuch	
Antall Starter: 11			

Teknisk			08.03.2020
10:45:00	Tresteg / J-15	Elise Eikeland	Grop 2
10:45:00	Tresteg / J-15	Selma Ims	Grop 2
11:30:00	Høyde / J-16	Elsie Hjartholm Seger	Stativ 1
11:40:00	Lengde / G-20-22	Tomasz Siemieniuch	Grop 1
11:45:00	Høyde / G-15	Lucas Grimstad Nilsen	Stativ 2
13:00:00	Høyde / J-15	Andrea Igeltjørn Lyngholm	Stativ 1
13:30:00	Høyde / G-16	Gaute Humstad Aasmo	Stativ 2
13:30:00	Høyde / G-16	Sondre Humstad Aasmo	Stativ 2
Antall Starter: 8			

Sandnessjøen IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:15:00	60 m hekk / J-16	Emilija Lorina Kibalcica	76,2 cm/8 m
20:10:00	400 m / J-18/19	Emma Sofie Eriksen	
Antall Starter: 2			
Teknisk			06.03.2020
19:00:00	Tresteg / J-18/19	Emma Sofie Eriksen	Grop 2
Antall Starter: 1			

Sandnessjøen IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
16:10:00	800 m / J-17	Nora Brandsnes Pedersen	
Antall Starter: 1			
Teknisk			07.03.2020
13:00:00	Lengde / J-16	Emilija Lorina Kibalcica	Grop 1/grop 2
Antall Starter: 1			

Sandnessjøen IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
11:45:00	200 m / J-17	Nora Brandsnes Pedersen	
Antall Starter: 1			
Teknisk			08.03.2020
09:45:00	Lengde / J-18/19	Emma Sofie Eriksen	Grop 1/Grop 2
11:30:00	Høyde / J-16	Emilija Lorina Kibalcica	Stativ 1
13:30:00	Tresteg / J-16	Emilija Lorina Kibalcica	Grop 2
Antall Starter: 3			

Sandvin, IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:00:00	60 m hekk / J-15	Mina Weberg Gravdahl	76,2 cm/8 m
15:35:00	60 m hekk / G-15	Simen Johan Teigstad	84,0 cm/8,5 m
16:05:00	60 m hekk / G-18/19	Oliver Engen	100 cm/9,14 m
16:10:00	60 m hekk / G-17	Martin Røland Jensen	91,4 cm cm/9,14
19:25:00	400 m / G-17	Martin Røland Jensen	
20:10:00	400 m / J-18/19	Mari Øverby	

Antall Starter: 6

Sandvin, IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020

09:46:00 60 m / G-16

Igor Skoczylas

10:22:00 60 m / G-15

Alexander Tadeusz Tomala

Antall Starter: 2

Teknisk 07.03.2020

12:00:00 Stav / G-18/19

Oliver Engen

15:00:00 Høyde / G-18/19

Oliver Engen

Stativ 1

15:20:00 Stav / G-15

Simen Johan Teigstad

Antall Starter: 3

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Sandvin, IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:25:00	200 m / G-15	Alexander Tadeusz Tomala	
12:05:00	200 m / J-18/19	Mari Øverby	
12:30:00	200 m / G-17	Martin Røland Jensen	
Antall Starter: 3			
Teknisk			08.03.2020
09:45:00	Lengde / J-18/19	Mari Øverby	Grop 1/Grop 2
10:30:00	Kule / G-15	Simen Johan Teigstad	4,0kg
11:45:00	Høyde / G-15	Alexander Tadeusz Tomala	Stativ 2
12:40:00	Kule / G-18/19	Oliver Engen	6,0kg
Antall Starter: 4			

Sarpsborg IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
16:25:00	60 m hekk / J-20-22	Magdeli Støten	84,0 cm/8,5 m
17:25:00	1500 m / J-15	Ingrid Elise Kullerud	
17:45:00	1500 m / J-16	Maiken Homlung Prøitz	
17:55:00	1500 m / G-16	Benjamin Olsen	
18:20:00	1500 m / G-17	Sindre Fredriksen	

Antall Starter: 5

Sarpsborg IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
12:35:00	60 m / J-18/19	Josefine Bjørnstad	
15:00:00	800 m / G-18/19	Elias Røyneberg	
15:15:00	800 m / G-17	Sindre Fredriksen	
15:40:00	800 m / J-16	Maiken Homlung Prøitz	
15:55:00	800 m / G-16	Benjamin Olsen	
16:20:00	800 m / J-15	Ingrid Elise Kullerud	

Antall Starter: 6

Sarpsborg IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			08.03.2020
09:45:00	Lengde / J-18/19	Josefine Biørnstad	Grop 1/Grop 2
Antall Starter: 1			

Seljord Idrettslag

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Herman Hogstad Sveinsson	
Antall Starter: 1			
Teknisk			07.03.2020
14:10:00	Lengde / G-16	Herman Hogstad Sveinsson	Grop 1
Antall Starter: 1			

Selsbakk IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
18:20:00	1500 m / G-17	Tord Franke Ulset	
Antall Starter: 1			

Selsbakk IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
15:15:00	800 m / G-17	Tord Franke Ulset	
Antall Starter: 1			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Sem IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:45:00	60 m hekk / J-18/19	Ada Medea Westerlund	84,0 cm/8,5 m
17:35:00	1500 m / J-20-22	Emma Sofie Andenes Blaauw	
Antall Starter: 2			

Teknisk

06.03.2020

19:00:00	Tresteg / J-18/19	Ada Medea Westerlund	Grop 2
Antall Starter: 1			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Sem IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Helene Kjær	
12:35:00	60 m / J-18/19	Selma Berg Folkedal	
15:15:00	800 m / G-17	Brage Henden Nybakk	
Antall Starter: 3			
Teknisk			07.03.2020
13:40:00	Kule / J-15	Helene Kjær	3,0kg
15:00:00	Høyde / J-18/19	Ada Medea Westerlund	Stativ 2
Antall Starter: 2			

Sem IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
13:50:00	200 m / J-20-22	Josefine Tomine Eriksen	
Antall Starter: 1			
Teknisk			08.03.2020
09:45:00	Lengde / J-18/19	Ada Medea Westerlund	Grop 1/Grop 2
09:45:00	Lengde / J-18/19	Selma Berg Folkedal	Grop 1/Grop 2
11:45:00	Høyde / G-15	Jakob Aker-Svendsen	Stativ 2
Antall Starter: 3			

Ski IL Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:15:00	60 m hekk / J-16	Martine Bjugan Aam	76,2 cm/8 m
17:05:00	1500 m kappgang / J-15	Ellevine Kathleen Artesia Octavia S	
Antall Starter: 2			

Teknisk			06.03.2020
18:30:00	Stav / J-15	Sara Benedikte Guttormsen	
18:30:00	Stav / J-16	Amelia Underland	
18:30:00	Stav / J-16	Celine Aschehoug Hesthagen	
Antall Starter: 3			

Ski IL Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			07.03.2020
13:40:00	Kule / J-15	Ellevine Kathleen Artesia Octavia S	3,0kg
15:20:00	Stav / G-15	Elias Aaslid	
15:20:00	Stav / G-15	Tobias Rian	

Antall Starter: 3

Ski IL Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
11:20:00	200 m / J-16	Martine Bjugan Aam	
Antall Starter: 1			

Skåla IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:25:00	60 m hekk / J-17	Vibeke Ovidie Gussiås	76,2 cm/8 m
17:05:00	1500 m kappgang / J-17	Vibeke Ovidie Gussiås	
19:40:00	400 m / J-17	Vibeke Ovidie Gussiås	

Antall Starter: 3

Skåla IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
11:32:00	60 m / J-17	Vibeke Ovidie Gussiås	
Antall Starter: 1			

Skåla IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
11:45:00	200 m / J-17	Vibeke Ovidie Gussiås	
Antall Starter: 1			

Snøgg Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
18:30:00	1500 m / G-15	Christian Bredesen	
Antall Starter: 1			
Teknisk			06.03.2020
19:20:00	Tresteg / G-18/19	Sondre Mork Kasin	Grop 1
Antall Starter: 1			

Snøgg Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
16:55:00	800 m / G-15	Christian Bredesen	
Antall Starter: 1			

Snøgg Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			08.03.2020
10:45:00	Lengde / G-18/19	Sondre Mork Kasin	Grop 1
Antall Starter: 1			

Sola Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:25:00	200 m / G-15	Odin Dahlberg Johnsen	
Antall Starter: 1			

Sortland Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
16:05:00	60 m hekk / G-18/19	Espen Shields	100 cm/9,14 m
19:55:00	400 m / G-18/19	Sindre Tøllefsen	
19:55:00	400 m / G-18/19	Vegard Solheim	
20:10:00	400 m / J-18/19	Tirill Emilie Bjørneberg	

Antall Starter: 4

Sortland Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
12:15:00	60 m / G-18/19	Espen Shields	
12:15:00	60 m / G-18/19	Runar Steinsvik Evjen	
12:35:00	60 m / J-18/19	Kristine Marie Pettersen	
15:00:00	800 m / G-18/19	Sindre Tøllefsen	
15:00:00	800 m / G-18/19	Vegard Solheim	
Antall Starter: 5			

Sortland Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
12:05:00	200 m / J-18/19	Kristine Marie Pettersen	
12:05:00	200 m / J-18/19	Tirill Emilie Bjørneberg	

Antall Starter: 2

Steinkjer Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:35:00	60 m hekk / G-15	Bastian Elnan Aurstad	84,0 cm/8,5 m
17:35:00	1500 m / J-18/19	Grethe Tyldum	
17:35:00	1500 m / J-18/19	Johanne Møllevik Rødsjø	
17:55:00	1500 m / G-16	Mathias Vanem Aas	
18:50:00	1500 m / G-18/19	Simen Holen	
19:55:00	400 m / G-18/19	Sigve Brandtzæg Hårberg	
Antall Starter: 6			

Teknisk			06.03.2020
17:45:00	Tresteg / G-15	Bastian Elnan Aurstad	Grop 2
Antall Starter: 1			

Steinkjer Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Sivert Moen	
10:02:00	60 m / J-16	Ella Luktvaslimo	
10:22:00	60 m / G-15	Bastian Elnan Aurstad	
12:15:00	60 m / G-18/19	Sander Dalbu	
12:50:00	60 m / J-20-22	Amalie Grande Bjørnstad	
12:50:00	60 m / J-20-22	Emily Nyborg	
13:00:00	60 m / G-20-22	Obaidullah Obaidi	
15:00:00	800 m / G-18/19	Simen Holen	
15:55:00	800 m / G-16	Mathias Vanem Aas	
15:55:00	800 m / G-16	Sivert Moen	
Antall Starter: 10			

Teknisk			07.03.2020
14:10:00	Lengde / G-16	Sivert Moen	Grop 1
16:30:00	Lengde / G-15	Bastian Elnan Aurstad	Grop 2
Antall Starter: 2			

Steinkjer Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:25:00	200 m / G-15	Bastian Elnan Aurstad	
10:50:00	200 m / G-16	Sivert Moen	
11:20:00	200 m / J-16	Ella Luktvaslimo	
13:00:00	200 m / G-18/19	Sander Dalbu	
13:00:00	200 m / G-18/19	Sigve Brandtzæg Hårberg	
13:35:00	200 m / G-20-22	Obaidullah Obaidi	
13:50:00	200 m / J-20-22	Amalie Grande Bjørnstad	
Antall Starter: 7			

Teknisk			08.03.2020
10:30:00	Høyde / G-17	Gustav Belbo Lagestad	Stativ 2
11:15:00	Kule / G-16	Kristinn Rafn Bjarnason	5,0kg
14:00:00	Lengde / J-20-22	Emily Nyborg	Grop 1
Antall Starter: 3			

Stjørdal Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
20:35:00	400 m / G-20-22	Elias Bjørnevik	
Antall Starter: 1			

Stjørdal Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
	Teknisk		07.03.2020
15:00:00	Høyde / G-18/19	Mads Weiseth	Stativ 1
Antall Starter: 1			

Stjørdal Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
13:50:00	200 m / J-20-22	Thale Leirfall Bremset	
Antall Starter: 1			
Teknisk			08.03.2020
13:20:00	Kule / G-17	Oscar Sebastian Sederholm Hoff	5,0kg
14:00:00	Lengde / J-20-22	Thea Leirfall Bremset	Grop 1
Antall Starter: 2			

Stord IL (Allianseidrettslag)

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:15:00	60 m hekk / J-16	Anna Solheim	76,2 cm/8 m
15:15:00	60 m hekk / J-16	Sofie Skard	76,2 cm/8 m

Antall Starter: 2

Stord IL (Allianseidrettslag)

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			07.03.2020
14:50:00	Kule / J-16	Anna Solheim	3,0kg
Antall Starter: 1			

Stord IL (Allianseidrettslag)

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			08.03.2020
11:30:00	Høyde / J-16	Anna Solheim	Stativ 1
11:30:00	Høyde / J-16	Sofie Skard	Stativ 1

Antall Starter: 2

Storfjord IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
12:35:00	60 m / J-18/19	Maria Helene Fagerli	
12:50:00	60 m / J-20-22	Monica Kristine Fagerli	

Antall Starter: 2

Storfjord IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
12:05:00	200 m / J-18/19	Maria Helene Fagerli	
13:50:00	200 m / J-20-22	Monica Kristine Fagerli	

Antall Starter: 2

Strindheim il

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
19:55:00	400 m / G-18/19	Snorre Sliper Bonesmo	
Antall Starter: 1			

Strindheim il

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
15:40:00	800 m / J-16	Nora Berg Fiske	
Antall Starter: 1			

Strindheim il

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
11:20:00	200 m / J-16	Nora Berg Fiske	
Antall Starter: 1			

Sturla IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:15:00	60 m hekk / J-16	Anouk de Haas	76,2 cm/8 m
15:25:00	60 m hekk / J-17	Hedda Ekrem Johansen	76,2 cm/8 m
17:05:00	1500 m kappgang / G-1	Daniel Oppen	
17:05:00	1500 m kappgang / J-17	Maren Karlsen Bekkestad	
18:30:00	1500 m / G-15	Yoom Eebbissa Nagaraa	
Antall Starter: 5			

Teknisk			06.03.2020
19:20:00	Tresteg / G-20-22	Marius Kristoffer Tronslien	Grop 1
Antall Starter: 1			

Sturla IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
10:02:00	60 m / J-16	Anouk de Haas	
11:32:00	60 m / J-17	Hedda Ekrem Johansen	
12:35:00	60 m / J-18/19	Ester Holt	
15:15:00	800 m / G-17	Benjamin Bjørnstad	
16:55:00	800 m / G-15	Casper Granheim Åkvik	
16:55:00	800 m / G-15	Yoom Eebbissa Nagaraa	
Antall Starter: 6			

Teknisk			07.03.2020
13:00:00	Lengde / J-16	Anouk de Haas	Grop 1/grop 2
13:00:00	Lengde / J-16	Henriette Collett-Østensen	Grop 1/grop 2
15:20:00	Stav / G-16	Sander Oppen	
15:30:00	Lengde / G-17	Daniel Oppen	Grop 2
Antall Starter: 4			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Sturla IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:25:00	200 m / G-15	Casper Granheim Åkvik	
12:05:00	200 m / J-18/19	Ester Holt	
12:30:00	200 m / G-17	Benjamin Bjørnstad	
Antall Starter: 3			
Teknisk			08.03.2020
09:45:00	Lengde / J-18/19	Ester Holt	Grop 1/Grop 2
11:30:00	Høyde / J-16	Henriette Collett-Østensen	Stativ 1
13:30:00	Høyde / G-16	Oskar Baklid	Stativ 2
13:30:00	Tresteg / J-16	Henriette Collett-Østensen	Grop 2
Antall Starter: 4			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Søgne IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Haakon Eieland	
10:02:00	60 m / J-16	Elisabet Stemshaug Gilje	
10:02:00	60 m / J-16	Julie Ekeland Ose	
10:02:00	60 m / J-16	Mathea Ekberg Bringedal	
15:40:00	800 m / J-16	Mathea Ekberg Bringedal	
Antall Starter: 5			

Teknisk			07.03.2020
13:00:00	Lengde / J-16	Elisabet Stemshaug Gilje	Grop 1/grop 2
14:10:00	Lengde / G-16	Haakon Eieland	Grop 1
14:50:00	Kule / J-16	Elisabet Stemshaug Gilje	3,0kg
Antall Starter: 3			

Søgne IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:50:00	200 m / G-16	Haakon Eieland	
11:20:00	200 m / J-16	Julie Ekeland Ose	
Antall Starter: 2			
Teknisk			08.03.2020
11:30:00	Høyde / J-16	Julie Ekeland Ose	Stativ 1
Antall Starter: 1			

Sømna IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
10:02:00	60 m / J-16	Iselin Evensen	
Antall Starter: 1			
Teknisk			07.03.2020
09:45:00	Kule / J-17	Solveig Bjøru	3,0kg
Antall Starter: 1			

Sømna IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
11:20:00	200 m / J-16	Iselin Evensen	
Antall Starter: 1			
Teknisk			08.03.2020
12:15:00	Tresteg / J-17	Solveig Bjøru	Grop 2
Antall Starter: 1			

Søndre Land IL, Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
16:25:00	60 m hekk / J-20-22	Telma Eid	84,0 cm/8,5 m
Antall Starter: 1			
Teknisk			06.03.2020
19:00:00	Tresteg / J-20-22	Telma Eid	Grop 2
19:20:00	Tresteg / G-18/19	Even Rudsengen	Grop 1
Antall Starter: 2			

Søndre Land IL, Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
10:22:00	60 m / G-15	Nikolai Stavik Moshagen	
12:15:00	60 m / G-18/19	Ilunga Josue Kongolo	
13:00:00	60 m / G-20-22	Muamba Caleb Kongolo	
Antall Starter: 3			
Teknisk			07.03.2020
15:00:00	Høyde / G-18/19	Even Rudsengen	Stativ 1
15:00:00	Høyde / G-20-22	Are Hwan Bergum Nilsen	Stativ 1
15:00:00	Høyde / J-20-22	Telma Eid	Stativ 2
Antall Starter: 3			

Søndre Land IL, Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
13:00:00	200 m / G-18/19	Ilunga Josue Kongolo	
Antall Starter: 1			
Teknisk			08.03.2020
10:30:00	Kule / G-15	Nikolai Stavik Moshagen	4,0kg
10:45:00	Lengde / G-18/19	Even Rudsengen	Grop 1
11:40:00	Lengde / G-20-22	Muamba Caleb Kongolo	Grop 1
11:45:00	Høyde / G-15	Nikolai Stavik Moshagen	Stativ 2
12:40:00	Kule / G-18/19	Ilunga Josue Kongolo	6,0kg
14:00:00	Lengde / J-20-22	Telma Eid	Grop 1
14:10:00	Kule / G-20-22	Muamba Caleb Kongolo	7,26 kg
Antall Starter: 7			

Sørild FIK

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			06.03.2020
18:30:00	Stav / J-16	Rebecka Haaland	
Antall Starter: 1			

Sørild FIK

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Andreas Solheim Sollid	
11:20:00	60 m / G-17	Jonathan Askeland	
15:15:00	800 m / G-17	Eivind Tobiassen	
16:35:00	800 m / J-20-22	Line Myrestøl Johansson	
Antall Starter: 4			

Teknisk			07.03.2020
14:25:00	Lengde / J-17	Kristine Moland Leiknes	Grop 2
15:00:00	Høyde / J-18/19	Madelen Haaheim Sveinungsen	Stativ 2
Antall Starter: 2			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Sørild FIK

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:50:00	200 m / G-16	Andreas Solheim Sollid	
11:45:00	200 m / J-17	Kaia Morland	
Antall Starter: 2			

Teknisk			08.03.2020
10:00:00	Høyde / J-17	Elizabete Elina Cakure	Stativ 1
10:00:00	Høyde / J-17	Kristine Moland Leiknes	Stativ 1
10:30:00	Høyde / G-17	Jonathan Askeland	Stativ 2
Antall Starter: 3			

Tingvoll Friidrettskl.

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:25:00	60 m hekk / J-17	Lisa Wilker	76,2 cm/8 m
Antall Starter: 1			

Tingvoll Friidrettskl.

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
11:32:00	60 m / J-17	Lisa Wilker	
Antall Starter: 1			
Teknisk			07.03.2020
09:45:00	Kule / J-17	Lisa Wilker	3,0kg
14:25:00	Lengde / J-17	Lisa Wilker	Grop 2
14:50:00	Kule / J-16	Anja Wilker	3,0kg
Antall Starter: 3			

Tingvoll Friidrettskl.

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
11:45:00	200 m / J-17	Lisa Wilker	
Antall Starter: 1			

Tingvoll IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
11:32:00	60 m / J-17	Mali Bjerke Meisingset	
Antall Starter: 1			
Teknisk			07.03.2020
14:25:00	Lengde / J-17	Mali Bjerke Meisingset	Grop 2
Antall Starter: 1			

Tjalve, IK

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:25:00	60 m hekk / J-17	Kajsa Rooth	76,2 cm/8 m
17:05:00	1500 m kappgang / G-2	Tobias Lømo	
20:10:00	400 m / J-18/19	Line Maltun Helland	

Antall Starter: 3

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Tjalve, IK

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Albin Lydersen Botez	
11:32:00	60 m / J-17	Kajsa Rooth	
12:50:00	60 m / J-20-22	Haddy Jailan Njie	
13:00:00	60 m / G-20-22	Sindre Olsvik	
Antall Starter: 4			

Teknisk			07.03.2020
11:00:00	Kule / J-18/19	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	4,0kg
15:00:00	Høyde / J-18/19	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Stativ 2
Antall Starter: 2			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Tjalve, IK

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:50:00	200 m / G-16	Albin Lydersen Botez	
11:45:00	200 m / J-17	Kajsa Rooth	
12:05:00	200 m / J-18/19	Line Maltun Helland	
Antall Starter: 3			
Teknisk			08.03.2020
11:40:00	Lengde / G-20-22	Sindre Olsvik	Grop 1
14:10:00	Kule / G-20-22	Elias Sanden Søvik	7,26 kg
14:10:00	Kule / G-20-22	Sindre Olsvik	7,26 kg
Antall Starter: 3			

Trio, IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			08.03.2020
11:15:00	Kule / G-16	Ådne Bertin Stuland Olsen	5,0kg
Antall Starter: 1			

Trondheim Friidrett - Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:00:00	60 m hekk / J-15	Pil Henriksen	76,2 cm/8 m
16:00:00	60 m hekk / G-20-22	Anders Gaarud	106 cm/9,14 m
19:25:00	400 m / G-17	Timofei Porjajev	

Antall Starter: 3

Trondheim Friidrett - Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
12:15:00	60 m / G-18/19	Petter Paulsen Dalsplass	
13:00:00	60 m / G-20-22	Anders Gaarud	
13:00:00	60 m / G-20-22	Celestin Pacificador Alfonso	

Antall Starter: 3

Trondheim Friidrett - Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
12:30:00	200 m / G-17	Timofei Porjajev	
13:00:00	200 m / G-18/19	Petter Paulsen Dalsplass	
Antall Starter: 2			
Teknisk			08.03.2020
13:00:00	Høyde / J-15	Pil Henriksen	Stativ 1
Antall Starter: 1			

Trysilgutten IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
19:40:00	400 m / J-17	Hanna Hagevik Bakke	
Antall Starter: 1			

Trysilgutten IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
16:10:00	800 m / J-17	Hanna Hagevik Bakke	
Antall Starter: 1			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Tyrving IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:15:00	60 m hekk / J-16	Kristina Vatnar Lie	76,2 cm/8 m
15:35:00	60 m hekk / G-15	Sigmund Le Fjeld	84,0 cm/8,5 m
16:25:00	60 m hekk / J-20-22	Celina Nilsen Lundevik	84,0 cm/8,5 m
16:25:00	60 m hekk / J-20-22	Marie Skjæggestad	84,0 cm/8,5 m
17:35:00	1500 m / J-17	Sigrid Alvik	
17:35:00	1500 m / J-18/19	Caroline Estefania Kvamme	
17:45:00	1500 m / J-16	Emilie Hauge Krogh	
17:45:00	1500 m / J-16	Hedda Helgheim	
18:30:00	1500 m / G-15	Halvard Grape Fladby	
19:10:00	1500 m / G-20-22	Leonhard Åserud Spidsø	
19:40:00	400 m / J-17	Ida Sophie Leir	
19:55:00	400 m / G-18/19	Peter Horvati Svoren	
20:10:00	400 m / J-18/19	Lea Mathilde Trong-Johansen	
20:30:00	400 m / J-20-22	Marie Skjæggestad	
20:30:00	400 m / J-20-22	Sofie Wilmann	

Antall Starter: 15

Teknisk 06.03.2020

16:30:00	Stav / J-18/19	Maren Rønnevig	
17:00:00	Tresteg / G-17	Simen Gimnes	Grop 1
17:45:00	Tresteg / G-15	Sigmund Le Fjeld	Grop 2
19:20:00	Tresteg / G-20-22	Donavan Miloss	Grop 1

Antall Starter: 4

Tyrving IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Aislin Féliot	
09:30:00	60 m / J-15	Camilla Dahl Kristiansen	
09:46:00	60 m / G-16	Hampus Ludvig Åstrand	
09:46:00	60 m / G-16	Sondre Audahl Vik	
10:02:00	60 m / J-16	Emilia Stø Bjørgen	
10:02:00	60 m / J-16	Hannah Emilie Qvenild Bergh	
10:02:00	60 m / J-16	Hedvig Kallåk	
10:02:00	60 m / J-16	Kaja Carlsen-Brown	
10:02:00	60 m / J-16	Kristina Vatnar Lie	
10:02:00	60 m / J-16	Madeleine Large	
10:02:00	60 m / J-16	Sophia Oliva Borgen	
10:22:00	60 m / G-15	Kristian Brede Drabløs	
10:22:00	60 m / G-15	Sigmund Le Fjeld	
11:32:00	60 m / J-17	Miranda Lauvstad	
12:15:00	60 m / G-18/19	David Kumwenda	
12:15:00	60 m / G-18/19	Peter Horvati Svoren	
12:15:00	60 m / G-18/19	Tobias Windjusveen	
12:35:00	60 m / J-18/19	Hanne Solberg Løtveit	
12:35:00	60 m / J-18/19	Susanne Nisansela Bye	
12:50:00	60 m / J-20-22	Celina Nilsen Lundevik	
12:50:00	60 m / J-20-22	Helene Rønningen	
13:00:00	60 m / G-20-22	Iver Lars Håvard Koppen	
15:30:00	800 m / J-18/19	Lea Mathilde Trong-Johansen	
15:40:00	800 m / J-16	Emilie Hauge Krogh	
15:40:00	800 m / J-16	Hedda Helgheim	
15:40:00	800 m / J-16	Mille Baastad Berg	
15:55:00	800 m / G-16	Hampus Ludvig Åstrand	
15:55:00	800 m / G-16	Lewis Alexander Kjemhus	
15:55:00	800 m / G-16	Marcus Sebastian Andersen Svarv	
16:10:00	800 m / J-17	Sigrid Alvik	
16:20:00	800 m / J-15	Sara Bergh Ankarstrand	
16:35:00	800 m / J-20-22	Sofie Wilmann	
16:45:00	800 m / G-20-22	Leonhard Åserud Spidsø	
16:55:00	800 m / G-15	Halvard Grape Fladby	

Tyrving IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020

Antall Starter: 34

Teknisk			07.03.2020
---------	--	--	------------

09:45:00	Kule / J-17	Benedikte Hana Kristoffersen	3,0kg
11:00:00	Kule / J-18/19	Anastasia Charlotte Schnell	4,0kg
12:10:00	Lengde / J-15	Alma Iben Graver Kolseth	Grop 1/grop 2
13:00:00	Lengde / J-16	Emilia Stø Bjørgen	Grop 1/grop 2
13:00:00	Lengde / J-16	Hedvig Kallåk	Grop 1/grop 2
13:00:00	Lengde / J-16	Kaja Carlsen-Brown	Grop 1/grop 2
13:00:00	Lengde / J-16	Kristina Vatnar Lie	Grop 1/grop 2
13:00:00	Lengde / J-16	Sophia Oliva Borgen	Grop 1/grop 2
14:10:00	Lengde / G-16	Hampus Ludvig Åstrand	Grop 1
14:25:00	Lengde / J-17	Ida Sophie Leir	Grop 2
14:25:00	Lengde / J-17	Miranda Lauvstad	Grop 2
14:50:00	Kule / J-16	Madeleine Large	3,0kg
15:00:00	Høyde / J-18/19	Anastasia Charlotte Schnell	Stativ 2
15:20:00	Stav / G-15	Jonathan Hertwig-Ødegaard	
15:30:00	Lengde / G-17	Simen Gimnes	Grop 2
16:30:00	Lengde / G-15	Sigmund Le Fjeld	Grop 2

Antall Starter: 16

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Tyrving IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Aislin Féliot	
10:00:00	200 m / J-15	Alma Iben Graver Kolseth	
10:00:00	200 m / J-15	Camilla Dahl Kristiansen	
10:00:00	200 m / J-15	Sara Bergh Ankarstrand	
10:25:00	200 m / G-15	Kristian Brede Drabløs	
10:25:00	200 m / G-15	Sigmund Le Fjeld	
10:50:00	200 m / G-16	Hampus Ludvig Åstrand	
10:50:00	200 m / G-16	Sondre Audahl Vik	
11:20:00	200 m / J-16	Hannah Emilie Qvenild Bergh	
11:20:00	200 m / J-16	Kaja Carlsen-Brown	
11:20:00	200 m / J-16	Mille Baastad Berg	
11:45:00	200 m / J-17	Ida Sophie Leir	
11:45:00	200 m / J-17	Miranda Lauvstad	
12:05:00	200 m / J-18/19	Lea Mathilde Trong-Johansen	
12:05:00	200 m / J-18/19	Susanne Nisansela Bye	
13:00:00	200 m / G-18/19	David Kumwenda	
13:00:00	200 m / G-18/19	Haakon Petersen Amble	
13:00:00	200 m / G-18/19	Peter Horvati Svoren	
13:35:00	200 m / G-20-22	Iver Lars Håvard Koppen	
13:50:00	200 m / J-20-22	Celina Nilsen Lundevik	
13:50:00	200 m / J-20-22	Helene Rønningen	
13:50:00	200 m / J-20-22	Marie Skjæggestad	
Antall Starter: 22			

Teknisk			08.03.2020
09:45:00	Lengde / J-18/19	Anastasia Charlotte Schnell	Grop 1/Grop 2
09:45:00	Lengde / J-18/19	Lea Mathilde Trong-Johansen	Grop 1/Grop 2
10:00:00	Høyde / J-17	Aurora Erlandsen Opland	Stativ 1
10:30:00	Høyde / G-17	Magnus Holt Holgersen	Stativ 2
10:30:00	Høyde / G-17	Simen Gimnes	Stativ 2
10:30:00	Kule / G-15	Jonathan Hertwig-Ødegaard	4,0kg
11:30:00	Høyde / J-16	Hedvig Kallåk	Stativ 1
11:40:00	Lengde / G-20-22	Donavan Miloss	Grop 1
11:40:00	Lengde / G-20-22	Sondre Alexander Høyland	Grop 1

Tyrving IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			08.03.2020
11:45:00	Høyde / G-15	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Stativ 2
11:45:00	Høyde / G-15	Sebastian Aspelund Nilsen	Stativ 2
13:20:00	Kule / G-17	Jørgen Brenna Loennechen	5,0kg
13:30:00	Høyde / G-16	Torgrim Frøystein	Stativ 2
13:30:00	Tresteg / J-16	Kristina Vatnar Lie	Grop 2
14:10:00	Kule / G-20-22	Donavan Miloss	7,26 kg
14:10:00	Kule / G-20-22	Sondre Alexander Høyland	7,26 kg

Antall Starter: 16

Tønsberg Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
16:05:00	60 m hekk / G-18/19	Henrik Flåtnes	100 cm/9,14 m
17:45:00	1500 m / J-16	Leona Andersen Vedvik	
19:10:00	1500 m / G-20-22	Jonatan Andersen Vedvik	
19:10:00	1500 m / G-20-22	Oliver Andersen Vedvik	

Antall Starter: 4

Tønsberg Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Claudia Maria Hastie Foss	
09:30:00	60 m / J-15	Mathea Wego Karlsen	
10:22:00	60 m / G-15	Sebastian Berntsen	
11:20:00	60 m / G-17	Henrik Duncan	
11:20:00	60 m / G-17	Kristoffer Solberg	
15:00:00	800 m / G-18/19	Håvard Fluge Petterson	
15:40:00	800 m / J-16	Leona Andersen Vedvik	
Antall Starter: 7			

Teknisk			07.03.2020
09:45:00	Kule / J-17	Mari Hytten Skyvang	3,0kg
13:40:00	Kule / J-15	Mathea Wego Karlsen	3,0kg
15:00:00	Høyde / G-18/19	Henrik Flåtnes	Stativ 1
16:30:00	Lengde / G-15	Sebastian Berntsen	Grop 2
Antall Starter: 4			

Tønsberg Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Claudia Maria Hastie Foss	
10:00:00	200 m / J-15	Mathea Wego Karlsen	
10:25:00	200 m / G-15	Sebastian Berntsen	
12:30:00	200 m / G-17	Henrik Duncan	
12:30:00	200 m / G-17	Kristoffer Solberg	
13:00:00	200 m / G-18/19	Henrik Flåtnes	
Antall Starter: 6			

Teknisk			08.03.2020
10:45:00	Lengde / G-18/19	Henrik Flåtnes	Grop 1
11:15:00	Kule / G-16	Øystein Solheim Hytten	5,0kg
Antall Starter: 2			

Ullensaker/Kisa IL Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
19:25:00	400 m / G-17	Emil Nordal	
19:40:00	400 m / J-17	Kari Ingelin Sjöström Johnsen	
20:10:00	400 m / J-18/19	Summer Thalya Steinsrud	
20:30:00	400 m / J-20-22	Caroline Foss Høistad	

Antall Starter: 4

Ullensaker/Kisa IL Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Julian René Bastesen	
12:35:00	60 m / J-18/19	Summer Thalya Steinsrud	
15:00:00	800 m / G-18/19	Nani Kula	
15:55:00	800 m / G-16	Henrik Schultze Toverød	
15:55:00	800 m / G-16	Markus Finskud	
16:35:00	800 m / J-20-22	Caroline Foss Høistad	
Antall Starter: 6			

Teknisk			07.03.2020
14:50:00	Kule / J-16	Hanna Emilie Hjeltnes	3,0kg
Antall Starter: 1			

Ullensaker/Kisa IL Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:50:00	200 m / G-16	Julian René Bastesen	
11:45:00	200 m / J-17	Kari Ingelin Sjöström Johnsen	
12:05:00	200 m / J-18/19	Summer Thalya Steinsrud	
12:30:00	200 m / G-17	Emil Nordal	
Antall Starter: 4			
Teknisk			08.03.2020
11:15:00	Kule / G-16	Jørgen Stuve Dahl	5,0kg
Antall Starter: 1			

Urædd Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
16:10:00	60 m hekk / G-17	Adrian Kojen	91,4 cm cm/9,14
Antall Starter: 1			

Urædd Friidrett

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
12:35:00	60 m / J-18/19	Hedda Landro Johansen	
Antall Starter: 1			
Teknisk			07.03.2020
12:00:00	Stav / G-17	Adrian Kojen	
13:40:00	Kule / J-15	Sunniva Valvik	3,0kg
Antall Starter: 2			

Verdal Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
18:30:00	1500 m / G-15	Sigurd Egeland Valseth	
Antall Starter: 1			

Verdal Friidrettsklubb

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
16:55:00	800 m / G-15	Sigurd Egeland Valseth	
Antall Starter: 1			

Vidar, Sportsklubben

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:45:00	60 m hekk / J-18/19	Helene Oulie	84,0 cm/8,5 m
15:45:00	60 m hekk / J-18/19	Ingrid Pernille Rismark	84,0 cm/8,5 m
15:45:00	60 m hekk / J-18/19	Maria Aaberg	84,0 cm/8,5 m
17:35:00	1500 m / J-18/19	Emilie Mo	
17:55:00	1500 m / G-16	Carl August Jensehaugen	
17:55:00	1500 m / G-16	Petter Andreas Schrøder Brennhov	
18:20:00	1500 m / G-17	Jonas Kveen	
18:30:00	1500 m / G-15	Andreas Fjeld Halvorsen	
18:30:00	1500 m / G-15	Mikkel Bakken	
18:50:00	1500 m / G-18/19	Theodor Berre Jacobsen	
20:10:00	400 m / J-18/19	Ingrid Pernille Rismark	
Antall Starter: 11			

Vidar, Sportsklubben

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:30:00	60 m / J-15	Mia Prøsch Johnsen	
10:22:00	60 m / G-15	Teodor Miller	
12:35:00	60 m / J-18/19	Helene Oulie	
12:35:00	60 m / J-18/19	Ingrid Pernille Rismark	
12:35:00	60 m / J-18/19	Maria Aaberg	
12:35:00	60 m / J-18/19	Vilde Marstein	
15:00:00	800 m / G-18/19	Theodor Berre Jacobsen	
15:55:00	800 m / G-16	Petter Andreas Schrøder Brennhov	
16:55:00	800 m / G-15	Andreas Fjeld Halvorsen	
16:55:00	800 m / G-15	Mikkel Bakken	
16:55:00	800 m / G-15	Nikolai Solum	
Antall Starter: 11			

Vidar, Sportsklubben

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:00:00	200 m / J-15	Mia Prøsch Johnsen	
10:25:00	200 m / G-15	Teodor Miller	
12:05:00	200 m / J-18/19	Ingrid Pernille Rismark	
12:05:00	200 m / J-18/19	Maria Aaberg	

Antall Starter: 4

Viking, TIF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
17:55:00	1500 m / G-16	Vincent Samuel Gjerde	
Antall Starter: 1			

Viking, TIF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
09:46:00	60 m / G-16	Abdirashid Hassan Mohamoud	
10:22:00	60 m / G-15	Linus August Rygh	
10:22:00	60 m / G-15	Øyvind Øie Johansen	
15:55:00	800 m / G-16	Vincent Samuel Gjerde	
16:55:00	800 m / G-15	Sindre Strønstad-Løseth	
Antall Starter: 5			

Teknisk **07.03.2020**

16:30:00	Lengde / G-15	Linus August Rygh	Grop 2
Antall Starter: 1			

Viking, TIF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
10:25:00	200 m / G-15	Linus August Rygh	
10:25:00	200 m / G-15	Sindre Strønstad-Løseth	
10:25:00	200 m / G-15	Øyvind Øie Johansen	
10:50:00	200 m / G-16	Abdirashid Hassan Mohamoud	

Antall Starter: 4

Voss IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Teknisk			07.03.2020
09:45:00	Kule / J-17	Mariell Hetlesæter Morken	3,0kg
Antall Starter: 1			

Ørje IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
17:25:00	1500 m / J-15	Cathrine Johanne Fosser	
Antall Starter: 1			

Ørje IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
16:20:00	800 m / J-15	Cathrine Johanne Fosser	
Antall Starter: 1			

Ørsta IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
11:20:00	60 m / G-17	Johannes Eiksund	
15:30:00	800 m / J-18/19	Amalie Tomasgard	

Antall Starter: 2

Ørsta IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
12:30:00	200 m / G-17	Johannes Eiksund	
Antall Starter: 1			

Ålesund FIK

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
15:15:00	60 m hekk / J-16	Lovise Skarbøvik Andresen	76,2 cm/8 m
18:50:00	1500 m / G-18/19	Ludvik Markussen Ytterdal	
Antall Starter: 2			
Teknisk			06.03.2020
18:00:00	Tresteg / G-16	Henning Jørgensen Berge	Grop 1
Antall Starter: 1			

Ålesund FIK

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
10:02:00	60 m / J-16	Lovise Skarbøvik Andresen	
Antall Starter: 1			
Teknisk			07.03.2020
11:00:00	Kule / J-18/19	Birthe Franck-petersen	4,0kg
14:10:00	Lengde / G-16	Henning Jørgensen Berge	Grop 1
Antall Starter: 2			

Ålesund FIK

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
11:20:00	200 m / J-16	Lovise Skarbøvik Andresen	
Antall Starter: 1			
Teknisk			08.03.2020
11:15:00	Kule / G-16	Henning Jørgensen Berge	5,0kg
Antall Starter: 1			

Åndalsnes IF

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
17:35:00	1500 m / J-17	Hanne Svanemyr Kjos	
Antall Starter: 1			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Ås IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			06.03.2020
19:25:00	400 m / G-17	Ole Jakob Høsteland Solbu	
Antall Starter: 1			
Teknisk			06.03.2020
19:20:00	Tresteg / G-20-22	Per Ellef Ryen Aalerud	Grop 1
Antall Starter: 1			

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Ås IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			07.03.2020
13:00:00	60 m / G-20-22	Per Ellef Ryen Aalerud	
15:15:00	800 m / G-17	Ole Jakob Høsteland Solbu	

Antall Starter: 2

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

Ås IL

Tid	Øvelse / Klasse	Navn	Info
Løp			08.03.2020
12:30:00	200 m / G-17	Ole Jakob Høsteland Solbu	
Antall Starter: 1			
Teknisk			08.03.2020
11:40:00	Lengde / G-20-22	Per Ellef Ryen Aalerud	Grop 1
14:10:00	Kule / G-20-22	Per Ellef Ryen Aalerud	7,26 kg
Antall Starter: 2			