

Startliste: 1500 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
7	Johannes Sture	Ask Friidrett
12	Markus Enes Heggøy	Ask Friidrett
38	Adrian Stene Olsen	BUL, IL i
73	Audun Mathias Børstad Simon	BUL-Tromsø, Friidrett
165	Herman Årebrot	Fredrikstad IF
194	Heine Steinar Sandvold	Gausdal Friidrettsklubb
198	Syver Rusten Dalen	Gausdal Friidrettsklubb
297	Ole Daniel Prigge	IL Nybrott
305	Kristoffer Sandal	Jølster IL
313	Bastian F.Bøgh-Tobiassen	Kristiansands IF
345	Truls Horten	Lillehammer IF
379	Tormod Pålstrud Aune	Moss IL
457	Mathias Hoelsveen	Raufoss Friidrett
536	Christian Bredesen	Snøgg Friidrett
581	Yoom Eebbissa Nagaraa	Sturla IF
634	Halvard Grape Fladby	Tyrving IL
697	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb
698	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar, Sportsklubben
706	Mikkel Bakken	Vidar, Sportsklubben

Startliste: 1500 m kappgang - G-15

Startnr	Navn	Klubb
305	Kristoffer Sandal	Jølster IL
342	Magnus Græsli	Leinstrand IL

Startliste: 200 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
20	Vilmer Fossum Beyer	Asker Sk. Friidrett
57	Nicolas Alexander Baranyi Eri	BUL, IL i
65	Thai Drager	BUL, IL i
84	Erlend Halmøy	Bækkelagets SK
194	Heine Steinar Sandvold	Gausdal Friidrettsklubb
229	Johannes Jemer Mjelde	Hamar IL
242	Alexander Zahl Røksund	Haugesund Idrettslag I
275	Sondre Norberg	IL Bjørn
294	Simen Fritsvold	IL Koll
304	Jakob Slåtten	Jølster IL
351	Henrik Nordlie Karlsen	Lørenskog Friidrettslag
407	Emil Johann Helgesen	Norna-Salhus IL
434	Emil Vestre	Ranheim IL
445	Oliver Charles Walvåg	Ranheim IL
463	Valentin Jensen	Ringerike Friidrettsklut
477	Alexander Skrede	Sandnes IL
491	Jonas Fjordholm	Sandnes IL
494	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes IL
502	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin, IL
538	Odin Dahlberg Johnsen	Sola Friidrett
546	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklubb
572	Casper Granheim Åkvik	Sturla IF
647	Kristian Brede Drabløs	Tyrving IL
662	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
682	Sebastian Berntsen	Tønsberg Friidrettsklut
709	Teodor Miller	Vidar, Sportsklubben
712	Linus August Rygh	Viking, TIF
713	Sindre Strønstad-Løseth	Viking, TIF
715	Øyvind Øie Johansen	Viking, TIF

Startliste: 60 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
20	Vilmer Fossum Beyer	Asker Sk. Friidrett
49	Ariand Shegani	BUL, IL i
65	Thai Drager	BUL, IL i
70	Trygve Ilseng	BUL, IL i
84	Erlend Halmøy	Bækkelagets SK
103	Håvard Dimmen	Dimna IL
105	Johannes Sæter Gurskevik	Dimna IL
142	Nikolai Amandussen Nitter	Fana IL
242	Alexander Zahl Røksund	Haugesund Idrettslag I
275	Sondre Norberg	IL Bjørn
279	Andreas Wiesener Haga	IL Koll
294	Simen Fritsvold	IL Koll
304	Jakob Slåtten	Jølster IL
308	Thomas Skalstad-aaker	Kongsberg IF
351	Henrik Nordlie Karlsen	Lørenskog Friidrettslag
407	Emil Johann Helgesen	Norna-Salhus IL
434	Emil Vestre	Ranheim IL
445	Oliver Charles Walvåg	Ranheim IL
461	Joseph-Justus Jonas Monteiro	Ringerike Friidrettsklut
463	Valentin Jensen	Ringerike Friidrettsklut
477	Alexander Skrede	Sandnes IL
491	Jonas Fjordholm	Sandnes IL
494	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes IL
502	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin, IL
546	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklubb
592	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land IL, Friidre
647	Kristian Brede Drabløs	Tyrving IL
662	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
682	Sebastian Berntsen	Tønsberg Friidrettsklut
709	Teodor Miller	Vidar, Sportsklubben
712	Linus August Rygh	Viking, TIF
715	Øyvind Øie Johansen	Viking, TIF

Startliste: 60 m hekk - G-15

Startnr	Navn	Klubb
57	Nicolas Alexander Baranyi Eri	BUL, IL i
70	Trygve Ilseng	BUL, IL i
103	Håvard Dimmen	Dimna IL
291	Lucas Fernandes Thomaz Gje	IL Koll
304	Jakob Slåtten	Jølster IL
459	Michael Reklev	Raumnes & Årnes IL
494	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes IL
510	Simen Johan Teigstad	Sandvin, IL
546	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklubb
662	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL

Startliste: 800 m - G-15

Startnr	Navn	Klubb
7	Johannes Sture	Ask Friidrett
12	Markus Enes Heggøy	Ask Friidrett
38	Adrian Stene Olsen	BUL, IL i
65	Thai Drager	BUL, IL i
73	Audun Mathias Børstad Simon	BUL-Tromsø, Friidrett
84	Erlend Halmøy	Bækkelagets SK
154	Johannes Hopland	FIL AKS-77
165	Herman Årebrot	Fredrikstad IF
194	Heine Steinar Sandvold	Gausdal Friidrettsklubb
198	Syver Rusten Dalen	Gausdal Friidrettsklubb

279	Andreas Wiesener Haga	IL Koll
289	Lars Wold Møller	IL Koll
297	Ole Daniel Prigge	IL Nybrott
305	Kristoffer Sandal	Jølster IL
313	Bastian F.Bøgh-Tobiassen	Kristiansands IF
342	Magnus Græsli	Leinstrand IL
359	Ivar Plukkerud	Løten Friidrett
457	Mathias Hoelsveen	Raufoss Friidrett
473	Simen Modin Engesæth	Runar, IL
536	Christian Bredesen	Snøgg Friidrett
572	Casper Granheim Åkvik	Sturla IF
581	Yoom Eebbissa Nagaraa	Sturla IF
634	Halvard Grape Fladby	Tyrving IL
697	Sigurd Egeland Valseth	Verdal Friidrettsklubb
698	Andreas Fjeld Halvorsen	Vidar, Sportsklubben
706	Mikkel Bakken	Vidar, Sportsklubben
707	Nikolai Solum	Vidar, Sportsklubben
713	Sindre Strønstad-Løseth	Viking, TIF

Startliste: Høyde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
502 (1)	Alexander Tadeusz Tomala	Sandvin, IL
494 (2)	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes IL
279 (3)	Andreas Wiesener Haga	IL Koll
525 (4)	Jakob Aker-Svendsen	Sem IF
418 (5)	Martin Hjertaker	Os Turnforening
143 (6)	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL
592 (7)	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land IL, Friidre
661 (8)	Sebastian Aspelund Nilsen	Tyrving IL
644 (9)	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL
459 (10)	Michael Reklev	Raumnes & Årnes IL
458 (11)	Joachim del Rosario Lauritsen	Raumnes & Årnes IL

Startliste: Kule - G-15

Startnr	Navn	Klubb
409 (1)	Halvard Martin Melsås	Norna-Salhus IL
510 (2)	Simen Johan Teigstad	Sandvin, IL
105 (3)	Johannes Sæter Gurskevik	Dimna IL
644 (4)	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL
277 (5)	Leif Magnus Grov Husevåg	IL Brodd
592 (6)	Nikolai Stavik Moshagen	Søndre Land IL, Friidre

Startliste: Lengde - G-15

Startnr	Navn	Klubb
308 (1)	Thomas Skalstad-aaker	Kongsberg IF
477 (2)	Alexander Skrede	Sandnes IL
137 (3)	Magnus Magnussen Andersla	Fana IL
491 (4)	Jonas Fjordholm	Sandnes IL
418 (5)	Martin Hjertaker	Os Turnforening
712 (6)	Linus August Rygh	Viking, TIF
143 (7)	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL
235 (8)	Gabriel Lande-Norheim	Hattfjelldal IL
546 (9)	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklub
494 (10)	Lucas Grimstad Nilsen	Sandnes IL
682 (11)	Sebastian Berntsen	Tønsberg Friidrettsklub
84 (12)	Erlend Halmøy	Bækkelaget SK
142 (13)	Nikolai Amandussen Nitter	Fana IL
229 (14)	Johannes Jemer Mjelde	Hamar IL
662 (15)	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL

Startliste: Stav - G-15

Startnr	Navn	Klubb
310 (1)	Sindre Nergaard	Kongsvinger IL Friidret
644 (2)	Jonathan Hertwig-Ødegaard	Tyrving IL
291 (3)	Lucas Fernandes Thomaz Gje	IL Koll
534 (4)	Tobias Rian	Ski IL Friidrett
530 (5)	Elias Aaslid	Ski IL Friidrett
510 (6)	Simen Johan Teigstad	Sandvin, IL
235 (7)	Gabriel Lande-Norheim	Hattfjelldal IL

Startliste: Tresteg - G-15

Startnr	Navn	Klubb
143 (1)	Oscar Barikmo Stuhr	Fana IL
445 (2)	Oliver Charles Walvåg	Ranheim IL
418 (3)	Martin Hjertaker	Os Turnforening
662 (4)	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL
137 (5)	Magnus Magnussen Andersla	Fana IL
546 (6)	Bastian Elnan Aurstad	Steinkjer Friidrettsklub
229 (7)	Johannes Jemer Mjelde	Hamar IL

Startliste: 1500 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
41	Anass Safiani	BUL, IL i
79	Sindre Swan Moland	BUL-Tromsø, Friidrett
155	Phillip Morken	FIL AKS-77
173	Noah Lars Lindén	Fredrikstad IF
182	Tobias Svendheim	FRI IL
193	Edvard Fossum Olstad	Gausdal Friidrettsklub
200	Even Aaberg Fougner	Gjøvik Friidrettsklubb
255	Hermon Angesom Araya	Herkules Friidrett
299	Casper Rønning	Ivrig IL
328	Oliver Plassen-Brandvol	Lalm IL
460	Andreas Ullern Tonning	Ringerike Friidrettsklub
482	Einar Nese Johnsen	Sandnes IL
512	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL
553	Mathias Vanem Aas	Steinkjer Friidrettsklub
699	Carl August Jensehaugen	Vidar, Sportsklubben
708	Petter Andreas Schrøder Bren	Vidar, Sportsklubben
714	Vincent Samuel Gjerde	Viking, TIF

Startliste: 1500 m kappgang - G-16

Startnr	Navn	Klubb
79	Sindre Swan Moland	BUL-Tromsø, Friidrett

Startliste: 200 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
10	Lasse Johnsen	Ask Friidrett
18	Lukas Casey Øiseth	Asker Sk. Friidrett
29	Aksel Maute Torjesen	Botne SK
39	Aksel Moen-Kristiansen	BUL, IL i
43	Benjamin Kwadjo Owusu	BUL, IL i
62	Simon Stornes	BUL, IL i
89	Lauritz Larsen	Bækkelaget SK
101	Gabriel Overvåg	Dimna IL
124	Gudmund André Garvik	Fagernes IL
144	Sebastian Røed Hovland	Fana IL
179	Lars Magnus Birketveit	FRI IL
180	Nikolai André Navdal Marøy	FRI IL

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

185	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)	497	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes IL
191	Tomas Daniel Chernov	Fyllingen IL (Allianse)	504	Igor Skoczylas	Sandvin, IL
197	Osazee Parkson	Gausdal Friidrettsklubb	519	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord Idrettslag
200	Even Aaberg Fougner	Gjøvik Friidrettsklubb	558	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklubb
209	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettskl	583	Haakon Eieland	Søgne IL
210	André Cruz Da Silva	Groruddalen Friidrettskl	594	Andreas Solheim Sollid	Sørild FIK
214	Nivethan Rajan	Groruddalen Friidrettskl	606	Albin Lydersen Botez	Tjalve, IK
237	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal IL	635	Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving IL
264	Andreas Nedrebø Nesse	Idrettslaget Skjalg	667	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL
303	Deividas Burkauskas	Jølster IL	688	Julian René Bastesen	Ullensaker/Kisa IL Frii
363	Moritz Miltz	Midsund IL	711	Abdirashid Hassan Mohamou	Viking, TIF
377	Oliver Tollefsen	Moss IL			
386	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	Narvik IL			
439	Magnus Klüver Ulseth	Ranheim IL			
440	Martin Haugen Skårild	Ranheim IL			
465	Håvard Funderud	Romerike Friidrett			
485	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes IL			
497	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes IL			
558	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklubb			
583	Haakon Eieland	Søgne IL			
594	Andreas Solheim Sollid	Sørild FIK			
606	Albin Lydersen Botez	Tjalve, IK			
635	Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving IL			
667	Sondre Audahl Vik	Tyrving IL			
688	Julian René Bastesen	Ullensaker/Kisa IL Frii			
711	Abdirashid Hassan Mohamou	Viking, TIF			

Startliste: 60 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
10	Lasse Johnsen	Ask Friidrett
16	August Østbø Johansen	Asker Sk. Friidrett
18	Lukas Casey Øiseth	Asker Sk. Friidrett
19	Sondre Jahren	Asker Sk. Friidrett
43	Benjamin Kwadjo Owusu	BUL, IL i
62	Simon Stornes	BUL, IL i
89	Lauritz Larsen	Bækkelaget SK
101	Gabriel Overvåg	Dimna IL
120	Arian Gjersdal Johansen	Drøbak-Frogno IL
124	Gudmund André Garvik	Fagernes IL
179	Lars Magnus Birketveit	FRI IL
180	Nikolai André Navdal Marøy	FRI IL
184	Benjamin Taule Lindgren	Fyllingen IL (Allianse)
185	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)
191	Tomas Daniel Chernov	Fyllingen IL (Allianse)
197	Osazee Parkson	Gausdal Friidrettsklubb
209	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettskl
210	André Cruz Da Silva	Groruddalen Friidrettskl
214	Nivethan Rajan	Groruddalen Friidrettskl
218	Tage Horn	Gui Sportsklubb
230	Jørgen Asmundvaag	Hamar IL
237	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal IL
264	Andreas Nedrebø Nesse	Idrettslaget Skjalg
303	Deividas Burkauskas	Jølster IL
363	Moritz Miltz	Midsund IL
375	Matheo Bakke Delgado	Moss IL
377	Oliver Tollefsen	Moss IL
396	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden IF
428	Nuttaphong Somyunpon	Overhalla IL
439	Magnus Klüver Ulseth	Ranheim IL
440	Martin Haugen Skårild	Ranheim IL
465	Håvard Funderud	Romerike Friidrett
485	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes IL

Startliste: 60 m hekk - G-16

Startnr	Navn	Klubb
29	Aksel Maute Torjesen	Botne SK
185	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)
191	Tomas Daniel Chernov	Fyllingen IL (Allianse)
209	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettskl
210	André Cruz Da Silva	Groruddalen Friidrettskl
254	William Aleksander Kollberg	Hellas, IF
485	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes IL
497	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes IL

Startliste: 800 m - G-16

Startnr	Navn	Klubb
39	Aksel Moen-Kristiansen	BUL, IL i
96	Torjus Ingdal	Børsa IL
155	Phillip Morken	FIL AKS-77
182	Tobias Svendheim	FRI IL
193	Edvard Fossum Olstad	Gausdal Friidrettsklubb
200	Even Aaberg Fougner	Gjøvik Friidrettsklubb
217	Luka Snorrason	Gui Sportsklubb
255	Hermon Angesom Araya	Herkules Friidrett
299	Casper Rønning	Ivrig IL
440	Martin Haugen Skårild	Ranheim IL
482	Einar Nese Johnsen	Sandnes IL
512	Benjamin Olsen	Sarpsborg IL
553	Mathias Vanem Aas	Steinkjer Friidrettsklubb
558	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklubb
635	Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving IL
651	Lewis Alexander Kjemhus	Tyrving IL
654	Marcus Sebastian Andersen S	Tyrving IL
687	Henrik Schultze Toverød	Ullensaker/Kisa IL Frii
691	Markus Finskud	Ullensaker/Kisa IL Frii
708	Petter Andreas Schrøder Bren	Vidar, Sportsklubben
714	Vincent Samuel Gjerde	Viking, TIF

Startliste: Høyde - G-16

Startnr	Navn	Klubb
228 (1)	Tommi Aslaksrud Pasanen	Halden IL
671 (2)	Torgim Frøystein	Tyrving IL
497 (3)	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes IL
413 (4)	Sveinar Nygård Daasvatn	Norna-Salhus IL
485 (5)	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes IL
3 (6)	Håkon Wiig	Aremark IF
579 (7)	Oskar Baklid	Sturla IF
146 (8)	Teodor Heldal	Fana IL
254 (9)	William Aleksander Kollberg	Hellas, IF

Startliste: Kule - G-16

Startnr	Navn	Klubb
237 (1)	Henrik From Vesterlid	Hattfjelldal IL
209 (2)	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsl
396 (3)	Eirik Halfdansen-Aspen	Nesodden IF
19 (4)	Sondre Jahren	Asker Sk. Friidrett
689 (5)	Jørgen Stuve Dahl	Ullensaker/Kisa IL Frii
683 (6)	Øystein Solheim Hytten	Tønsberg Friidrettsklut
233 (7)	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL
615 (8)	Ådne Bertin Stuland Olsen	Trio, IL
552 (9)	Kristinn Rafn Bjarnason	Steinkjer Friidrettsklub
124 (10)	Gudmund André Garvik	Fagernes IL
386 (11)	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	Narvik IL
3 (12)	Håkon Wiig	Aremark IF
721 (13)	Henning Jørgensen Berge	Ålesund FIK

Startliste: Lengde - G-16

Startnr	Navn	Klubb
254 (1)	William Aleksander Kollberg	Hellas, IF
214 (2)	Nivethan Rajan	Groruddalen Friidrettsl
635 (3)	Hampus Ludvig Åstrand	Tyrving IL
558 (4)	Sivert Moen	Steinkjer Friidrettsklub
721 (5)	Henning Jørgensen Berge	Ålesund FIK
180 (6)	Nikolai André Navdal Marøy	FRI IL
29 (7)	Aksel Maute Torjesen	Botne SK
583 (8)	Haakon Eieland	Søgne IL
185 (9)	Emil Gundersen	Fyllingen IL (Allianse)
519 (10)	Herman Hogstad Sveinsson	Seljord Idrettslag
210 (11)	André Cruz Da Silva	Groruddalen Friidrettsl
497 (12)	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes IL
385 (13)	Henrik Utheim Borgen	Narvik IL
209 (14)	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsl
363 (15)	Moritz Miltz	Midsund IL
184 (16)	Benjamin Taule Lindgren	Fyllingen IL (Allianse)
485 (17)	Gaute Humstad Aasmo	Sandnes IL
144 (18)	Sebastian Røed Hovland	Fana IL

Startliste: Stav - G-16

Startnr	Navn	Klubb
497 (1)	Sondre Humstad Aasmo	Sandnes IL
144 (2)	Sebastian Røed Hovland	Fana IL
26 (3)	Philip Andreas Kubon	Bergens TF
210 (4)	André Cruz Da Silva	Groruddalen Friidrettsl
580 (5)	Sander Oppen	Sturla IF
386 (6)	Ludvik Iver Bredvold Johnsen	Narvik IL

Startliste: Tresteg - G-16

Startnr	Navn	Klubb
233 (1)	Arne Olav Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL
214 (2)	Nivethan Rajan	Groruddalen Friidrettsl
385 (3)	Henrik Utheim Borgen	Narvik IL
209 (4)	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsl
228 (5)	Tommi Aslaksrud Pasanen	Halden IL
146 (6)	Teodor Heldal	Fana IL
721 (7)	Henning Jørgensen Berge	Ålesund FIK
144 (8)	Sebastian Røed Hovland	Fana IL
210 (9)	André Cruz Da Silva	Groruddalen Friidrettsl

Startliste: 1500 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
75	Hans Gjermundsson Urset	BUL-Tromsø, Friidrett
227	Milan Frenay	Halden IL
296	Mohamed Hussein Ali	IL Nybrott
321	Tobias Uttakleiv Frantzen	Kvæfjord Idrettslag
344	Mikkel Blikstad Thomassen	Lillehammer IF
392	Sivert Juven	Nesbyen IL Friidrett
399	Sondre Martinsen	Nesodden IF
480	Benjamin Storm Rettore	Sandnes IL
518	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL
520	Tord Franke Ulset	Selsbakk IF
703	Jonas Kveen	Vidar, Sportsklubben

Startliste: 1500 m kappgang - G-17

Startnr	Navn	Klubb
243	Andreas Døske	Haugesund Idrettslag I
573	Daniel Oppen	Sturla IF

Startliste: 200 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
28	Herman Sandor Baranyi-Berg	Borg, FIL
40	Akshathan Nadarajah	BUL, IL i
50	Gustav Haavel Skarpen Moe	BUL, IL i
115	Sondre Johannes Espelid	Dimna IL
176	Aaron Johannes Augensen-Kri	Fredrikstad IF
181	Thord Flatebø Iversen	FRI IL
189	Mats Rossland Hjørnevik	Fyllingen IL (Allianse)
201	Jørgen Evensen Lund	Gjøvik Friidrettsklubb
207	Thomas Strønstad-Løseth	Gneist,IL
239	Sander Konradsen	Hattfjelldal IL
273	Tobias Johansen	IK Hind
288	Kenny Emi Tijani-Ajayi	IL Koll
302	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	Jotun IL
316	Johannes Steinsland Gulbran	Kristiansands IF
320	Sindre Fidje Andersen	Kristiansands IF
381	Fredrik Stiansson Pedersen	Måndalen IL
395	Birk Staven	Nesodden IF
397	Mads Gravrák Hjort-Larsen	Nesodden IF
408	Gaute Øymo Mælen	Norna-Salhus IL
411	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus IL
412	Simon Cruz Fjeldstad	Norna-Salhus IL
420	Magnus Reigstad	Osterøy IL
423	Mathias Michelet Bredesen	Otra IL
425	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL
468	Max Seeberg	Romerike Friidrett
471	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett
507	Martin Røland Jensen	Sandvin, IL
571	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF
620	Timofei Porjajev	Trondheim Friidrett - F
673	Henrik Duncan	Tønsberg Friidrettsklut
677	Kristoffer Solberg	Tønsberg Friidrettsklut
685	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Frii
719	Johannes Eiksund	Ørsta IL
725	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL

Startliste: 400 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
28	Herman Sandor Baranyi-Berg	Borg, FIL

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

50	Gustav Haavel Skarpen Moe	BUL, IL i
201	Jørgen Evensen Lund	Gjøvik Friidrettsklubb
273	Tobias Johansen	IK Hind
366	Andreas Grimerud	Moelven IL
381	Fredrik Stiansson Pedersen	Måndalen IL
393	Torbjørn Andersen	Nesbyen IL Friidrett
397	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden IF
411	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus IL
468	Max Seeberg	Romerike Friidrett
507	Martin Røland Jensen	Sandvin, IL
620	Timofei Porjajev	Trondheim Friidrett - F
685	Emil Nordal	Ullensaker/Kisa IL Frii
725	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL

397	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden IF
399	Sondre Martinsen	Nesodden IF
444	Ole Sivert Røyrhus	Ranheim IL
480	Benjamin Storm Rettore	Sandnes IL
518	Sindre Fredriksen	Sarpsborg IL
520	Tord Franke Ulset	Selsbakk IF
522	Brage Henden Nybakk	Sem IF
571	Benjamin Bjørnstad	Sturla IF
595	Eivind Tobiassen	Sørild FIK
725	Ole Jakob Høstelend Solbu	Ås IL

Startliste: 60 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
28	Herman Sandor Baranyi-Berg	Borg, FIL
30	Håkon Aasen	Botne SK
40	Akshathan Nadarajah	BUL, IL i
60	Sander Werge Nilsen	BUL, IL i
91	Mikael Addo Rekkedal	Bækkelagets SK
115	Sondre Johannes Espelid	Dimna IL
181	Thord Flatebø Iversen	FRI IL
189	Mats Rosslund Hjørnevik	Fyllingen IL (Allianse)
239	Sander Konradsen	Hattfjelldal IL
288	Kenny Emi Tijani-Ajayi	IL Koll
302	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	Jotun IL
316	Johannes Steinsland Gulbran	Kristiansands IF
320	Sindre Fidje Andersen	Kristiansands IF
381	Fredrik Stiansson Pedersen	Måndalen IL
406	Clement Ishimwe Niyokindi	Norna-Salhus IL
408	Gaute Øymo Mælen	Norna-Salhus IL
412	Simon Cruz Fjeldstad	Norna-Salhus IL
423	Mathias Michelet Bredesen	Otra IL
471	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett
597	Jonathan Askeland	Sørild FIK
673	Henrik Duncan	Tønsberg Friidrettsklub
677	Kristoffer Solberg	Tønsberg Friidrettsklub
719	Johannes Eiksund	Ørsta IL

Startliste: 60 m hekk - G-17

Startnr	Navn	Klubb
189	Mats Rosslund Hjørnevik	Fyllingen IL (Allianse)
253	Scott Ygård	Hellas, IF
278	Abraham Sandvin Vogelsang	IL Koll
411	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus IL
507	Martin Røland Jensen	Sandvin, IL
694	Adrian Kojen	Urædd Friidrett

Startliste: 800 m - G-17

Startnr	Navn	Klubb
50	Gustav Haavel Skarpen Moe	BUL, IL i
176	Aaron Johannes Augensen-Kri	Fredrikstad IF
227	Milan Frenay	Halden IL
243	Andreas Døske	Haugesund Idrettslag I
273	Tobias Johansen	IK Hind
296	Mohamed Hussein Ali	IL Nybrott
312	Tore Marius Engebretsen Tøft	Kristiansand Løpeklub
321	Tobias Uttakleiv Frantzen	Kvæfjord Idrettslag
366	Andreas Grimerud	Moelven IL
392	Sivert Juven	Nesbyen IL Friidrett

Startliste: Høyde - G-17

Startnr	Navn	Klubb
412 (1)	Simon Cruz Fjeldstad	Norna-Salhus IL
597 (2)	Jonathan Askeland	Sørild FIK
664 (3)	Simen Gimnes	Tyrving IL
653 (4)	Magnus Holt Holgersen	Tyrving IL
94 (5)	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK
550 (6)	Gustav Belbo Lagestad	Steinkjer Friidrettsklub
1 (7)	Christian André Thomassen	Aremark IF
414 (8)	Trym Lea Bakke	Norna-Salhus IL
278 (9)	Abraham Sandvin Vogelsang	IL Koll

Startliste: Kule - G-17

Startnr	Navn	Klubb
416 (1)	Nikolai Røeggen Ulvund	Norodd, IL
466 (2)	Håvard Syrstad	Romerike Friidrett
36 (3)	Mathias Andreas Reksten Dal	Breimsbygda IL
400 (4)	Thomas Kvam	Nesøya IL
561 (5)	Oscar Sebastian Sederholm H	Stjørdal Friidrettsklubb
645 (6)	Jørgen Brenna Loennechen	Tyrving IL
361 (7)	Truls Engen Olsen	Løten Friidrett

Startliste: Lengde - G-17

Startnr	Navn	Klubb
420 (1)	Magnus Reigstad	Osterøy IL
664 (2)	Simen Gimnes	Tyrving IL
573 (3)	Daniel Oppen	Sturla IF
60 (4)	Sander Werge Nilsen	BUL, IL i
425 (5)	Aanund Olavson Tveitå	Otra IL
316 (6)	Johannes Steinsland Gulbran	Kristiansands IF
411 (7)	Kasper Fjeldstad	Norna-Salhus IL
278 (8)	Abraham Sandvin Vogelsang	IL Koll
139 (9)	Markus Kaland Kongsrud	Fana IL
268 (10)	Magnus Storfjord	Ik Grane Arendal Friid
1 (11)	Christian André Thomassen	Aremark IF

Startliste: Stav - G-17

Startnr	Navn	Klubb
694 (1)	Adrian Kojen	Urædd Friidrett
140 (2)	Mathias Myrmel Herdlevær	Fana IL
325 (3)	Fabian August Furnes Warpe	Laksevåg TIL

Startliste: Tresteg - G-17

Startnr	Navn	Klubb
139 (1)	Markus Kaland Kongsrud	Fana IL
1 (2)	Christian André Thomassen	Aremark IF
60 (3)	Sander Werge Nilsen	BUL, IL i
94 (4)	Sondre Røkenes	Bækkelagets SK

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

664 (5)	Simen Gimnes	Tyrving IL
316 (6)	Johannes Steinsland Gulbran	Kristiansands IF
268 (7)	Magnus Storfjord	Ik Grane Arendal Friid

556	Sigve Brandtzæg Hårberg	Steinkjer Friidrettsklub
590	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
618	Petter Paulsen Dalsplass	Trondheim Friidrett - F
630	David Kumwenda	Tyrving IL
641	Haakon Petersen Amble	Tyrving IL
659	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL
674	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklub

Startliste: 1500 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
13	Ole Lyngbø	Ask Friidrett
22	Mathias Lillehagen	Aure IL - Friidrett
45	Christian André Falkum Olsen	BUL, IL i
51	Henrik Fjeld	BUL, IL i
68	Tobias Grønstad	BUL, IL i
72	Aleksander Børstad Simonsen	BUL-Tromsø, Friidrett
76	Haakon Andreas Hangstad	BUL-Tromsø, Friidrett
112	Mats Fredriksen	Dimna IL
186	Fredrik Thomassen	Fyllingen IL (Allianse)
231	Markus Kristoffer Jacobsen	Hamar IL
260	Marius Liljeberg Wang	Herkules Friidrett
265	Erik Tangen Gundersen	Idrettslaget Skjalg
307	Anders Nyhus Røsbjørgen	Klæbu Løpeklubb
343	Elias Tesfamichael Negassi	Lillehammer IF
398	Mekonen Tekle Abraha	Nesodden IF
462	Mads Orø Olsen	Ringerike Friidrettsklub
557	Simen Holen	Steinkjer Friidrettsklub
710	Theodor Berre Jacobsen	Vidar, Sportsklubben
723	Ludvik Markussen Ytterdal	Ålesund FIK

Startliste: 400 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
8	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett
68	Tobias Grønstad	BUL, IL i
199	Eirik Seegaard	Gjøvik Friidrettsklubb
204	Herman Ellingsen	Gneist,IL
337	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF
357	Younes Abdellaue	Lørenskog Friidrettslag
367	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL
403	Sebastian Casper Plows	Nittedal IL
429	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla IL
542	Sindre Tøllefsen	Sortland Friidrettsklub
544	Vegard Solheim	Sortland Friidrettsklub
556	Sigve Brandtzæg Hårberg	Steinkjer Friidrettsklub
569	Snorre Sliper Bonesmo	Strindheim il
659	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL

Startliste: 200 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
6	Jesper Jensen	Ask Friidrett
8	Jon-Henning Gullbrå Hilleren	Ask Friidrett
48	Felix Christensen	BUL, IL i
53	Jonathan Holen	BUL, IL i
66	Theodore Einar Fremstad-Wal	BUL, IL i
106	Jonas André Ose	Dimna IL
147	Aleksander Haug	FIK Orion
148	Anders Kvesetberget	FIK Orion
150	Marcus Henriksen	FIK Orion
151	Martin Pettersen	FIK Orion
160	Didrik Grøm	Fredrikstad IF
163	Fredrik Persen	Fredrikstad IF
164	Hans Olav Escora Alfheim	Fredrikstad IF
169	Joachim Teleb	Fredrikstad IF
172	Ludvig Elias Engen	Fredrikstad IF
204	Herman Ellingsen	Gneist,IL
219	Andreas Haara Bakketun	Gular, IL
256	Kim Baliruno Kamanzi	Herkules Friidrett
261	Tobias Dybos Larsson	Herkules Friidrett
272	Robert David Sheath	IK Hind
324	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL
333	Alfred Hauane	Larvik Turn & IF
334	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF
337	Kristian Trigueno Steen	Larvik Turn & IF
357	Younes Abdellaue	Lørenskog Friidrettslag
367	Håvard Bentsdal Ingvaldsen	Moelven IL
403	Sebastian Casper Plows	Nittedal IL
427	Jørgen Homstad	Overhalla IL
429	Sebastian Kristensen Selnes	Overhalla IL
451	Didrik Christoffer Bråten	Raufoss Friidrett
452	Erik Olof Artelius	Raufoss Friidrett
456	Markus Kristiansen	Raufoss Friidrett
539	Espen Shields	Sortland Friidrettsklub
541	Runar Steinsvik Evjen	Sortland Friidrettsklub
555	Sander Dalbu	Steinkjer Friidrettsklub
590	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
518	Petter Paulsen Dalsplass	Trondheim Friidrett - F

Startliste: 60 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
6	Jesper Jensen	Ask Friidrett
48	Felix Christensen	BUL, IL i
53	Jonathan Holen	BUL, IL i
59	Philip Jason Omollo	BUL, IL i
66	Theodore Einar Fremstad-Wal	BUL, IL i
67	Thomas Graftås	BUL, IL i
80	Tobias Bergvik	BUL-Tromsø, Friidrett
106	Jonas André Ose	Dimna IL
147	Aleksander Haug	FIK Orion
148	Anders Kvesetberget	FIK Orion
150	Marcus Henriksen	FIK Orion
151	Martin Pettersen	FIK Orion
160	Didrik Grøm	Fredrikstad IF
163	Fredrik Persen	Fredrikstad IF
164	Hans Olav Escora Alfheim	Fredrikstad IF
169	Joachim Teleb	Fredrikstad IF
172	Ludvig Elias Engen	Fredrikstad IF
204	Herman Ellingsen	Gneist,IL
241	Sondre Mjølkarlid	Hattfjellidal IL
261	Tobias Dybos Larsson	Herkules Friidrett
272	Robert David Sheath	IK Hind
324	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL
333	Alfred Hauane	Larvik Turn & IF
334	Andreas Ofstad Kulseng	Larvik Turn & IF
336	Håkon Sand	Larvik Turn & IF
427	Jørgen Homstad	Overhalla IL
451	Didrik Christoffer Bråten	Raufoss Friidrett
452	Erik Olof Artelius	Raufoss Friidrett
456	Markus Kristiansen	Raufoss Friidrett
539	Espen Shields	Sortland Friidrettsklub
541	Runar Steinsvik Evjen	Sortland Friidrettsklub
555	Sander Dalbu	Steinkjer Friidrettsklub
590	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
518	Petter Paulsen Dalsplass	Trondheim Friidrett - F

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

630	David Kumwenda	Tyrving IL
659	Peter Horvati Svoren	Tyrving IL
670	Tobias Windjusveen	Tyrving IL

172 (2)	Ludvig Elias Engen	Fredrikstad IF
674 (3)	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklut
537 (4)	Sondre Mork Kasin	Snøgg Friidrett
25 (5)	Eskil Reier Njerve	Bergens TF
132 (6)	Åsmund Frøyen	Fagernes IL
589 (7)	Even Rudsengen	Søndre Land IL, Friidre

Startliste: 60 m hekk - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
25	Eskil Reier Njerve	Bergens TF
204	Herman Ellingsen	Gneist,IL
241	Sondre Mjølkarlid	Hattfjellidal IL
324	Christian Frich Mæhlum	Laksevåg TIL
333	Alfred Hauane	Larvik Turn & IF
509	Oliver Engen	Sandvin, IL
539	Espen Shields	Sortland Friidrettsklubb
674	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklut

Startliste: 800 m - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
13	Ole Lyngbø	Ask Friidrett
22	Mathias Lillehagen	Aure IL - Friidrett
51	Henrik Fjeld	BUL, IL i
58	Nils Christian Christensen	BUL, IL i
68	Tobias Grønstad	BUL, IL i
72	Aleksander Børstad Simonsen	BUL-Tromsø, Friidrett
76	Haakon Andreas Hangstad	BUL-Tromsø, Friidrett
112	Mats Fredriksen	Dimna IL
186	Fredrik Thomassen	Fyllingen IL (Allianse)
199	Eirik Seegaard	Gjøvik Friidrettsklubb
267	Marius Ingebrigtsen	Idrettslaget Skjalg
307	Anders Nyhus Røsbjerg	Klæbu Løpeklubb
311	Sander Svensson Lindevik	Kristiansand Løpeklub
357	Younes Abdellaue	Lørenskog Friidrettslag
403	Sebastian Casper Plows	Nittedal IL
486	Hans Magne Tjosevik Asheim	Sandnes IL
513	Elias Røyneberg	Sarpsborg IL
542	Sindre Tøllefsen	Sortland Friidrettsklubb
544	Vegard Solheim	Sortland Friidrettsklubb
557	Simen Holen	Steinkjer Friidrettsklubb
675	Håvard Fluge Petterson	Tønsberg Friidrettsklut
692	Nani Kula	Ullensaker/Kisa IL Friid
710	Theodor Berre Jacobsen	Vidar, Sportsklubben

Startliste: Høyde - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
674 (1)	Henrik Flåtnes	Tønsberg Friidrettsklut
589 (2)	Even Rudsengen	Søndre Land IL, Friidre
509 (3)	Oliver Engen	Sandvin, IL
560 (4)	Mads Weiseth	Stjørdal Friidrettsklubb

Startliste: Kule - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
590 (1)	Ilunga Josue Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
168 (2)	Jan Teodor Tvette Grønberg	Fredrikstad IF
509 (3)	Oliver Engen	Sandvin, IL
132 (4)	Åsmund Frøyen	Fagernes IL
5 (5)	Erlend Bergfjord Næss	Ask Friidrett

Startliste: Lengde - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
248 (1)	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund Idrettslag I

Startliste: Stav - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
509 (1)	Oliver Engen	Sandvin, IL
25 (2)	Eskil Reier Njerve	Bergens TF

Startliste: Tresteg - G-18/19

Startnr	Navn	Klubb
248 (1)	Jonas Nuland Ræstad	Haugesund Idrettslag I
589 (2)	Even Rudsengen	Søndre Land IL, Friidre
537 (3)	Sondre Mork Kasin	Snøgg Friidrett

Startliste: 1500 m - G-20-22

Startnr	Navn	Klubb
32	Magnus Tuv Myhre	Brandbu IF
61	Simen Seeberg-Rommetveit	BUL, IL i
107	Kamal Bashir Tahlil	Dimna IL
177	Andreas Vågen	FRI IL
225	Amaru Raighendler Jeasar Wij	Halden IL
650	Leonhard Åserud Spidsø	Tyrving IL
676	Jonatan Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklut
681	Oliver Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklut

Startliste: 1500 m kappgang - G-20-22

Startnr	Navn	Klubb
613	Tobias Lømo	Tjalve, IK

Startliste: 200 m - G-20-22

Startnr	Navn	Klubb
114	Simon Holstad Grimstad	Dimna IL
116	Sture Måseide	Dimna IL
203	Gjert Høie Sjursen	Gneist,IL
220	Daniel Alejandro Johnsen	Gular, IL
222	Sivert Fløgstad Sellevold	Gular, IL
223	Sondre Faugstad Amundsen	Gular, IL
224	Sondre Lindaas Gjesdal	Gular, IL
323	Andreas Frich Mæhlum	Laksevåg TIL
356	Patrick Bjørkhaug Johannesse	Lørenskog Friidrettslag
415	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus IL
443	Olav Kvåle Gissingen	Ranheim IL
450	Øystein Steinsvik Evjen	Ranheim IL
498	Tomasz Siemieniuch	Sandnes IL
554	Obaidullah Obaidi	Steinkjer Friidrettsklubb
643	Iver Lars Håvard Koppen	Tyrving IL

Startliste: 400 m - G-20-22

Startnr	Navn	Klubb
56	Luca Thompson	BUL, IL i
114	Simon Holstad Grimstad	Dimna IL
116	Sture Måseide	Dimna IL
222	Sivert Fløgstad Sellevold	Gular, IL
415	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus IL
450	Øystein Steinsvik Evjen	Ranheim IL

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

559 Elias Bjørnevik Stjørddal Friidrettsklubb

Startliste: 60 m - G-20-22

Startnr	Navn	Klubb
116	Sture Måseide	Dimna IL
203	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
220	Daniel Alejandro Johnsen	Gular, IL
221	Erlend Hognestad Nilsen	Gular, IL
223	Sondre Faugstad Amundsen	Gular, IL
224	Sondre Lindaas Gjesdal	Gular, IL
234	Erik Tanawat Mikkelfjord	Hattfjelldal IL
323	Andreas Frich Mæhlum	Laksevåg TIL
356	Patrick Bjørkhaug Johannesse	Lørenskog Friidrettslag
369	Lavrants Kongssund	Moelven IL
373	Sondre Matias Kui Rudi	Moelven IL
415	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus IL
438	Kristoffer Hage Warholm	Ranheim IL
443	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim IL
498	Tomasz Siemieniuch	Sandnes IL
554	Obaidullah Obaidi	Steinkjer Friidrettsklubb
591	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
612	Sindre Olsvik	Tjalve, IK
616	Anders Gaarud	Trondheim Friidrett - F
617	Celestin Pacificador Alfonso	Trondheim Friidrett - F
643	Iver Lars Håvard Koppen	Tyrving IL
726	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL

Startliste: 60 m hekk - G-20-22

Startnr	Navn	Klubb
203	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
616	Anders Gaarud	Trondheim Friidrett - F

Startliste: 800 m - G-20-22

Startnr	Navn	Klubb
107	Kamal Bashir Tahlil	Dimna IL
177	Andreas Vågen	FRI IL
216	Nii Mensah Narh	GTI Friidrettsklubb - gr
225	Amaru Raighendler Jeasar Wij	Halden IL
650	Leonhard Åserud Spidsø	Tyrving IL

Startliste: Høyde - G-20-22

Startnr	Navn	Klubb
203 (1)	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
118 (2)	Toralv Opsal	Dimna IL
588 (3)	Are Hwan Bergum Nilsen	Søndre Land IL, Friidre

Startliste: Kule - G-20-22

Startnr	Navn	Klubb
591 (1)	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
666 (2)	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL
203 (3)	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
612 (4)	Sindre Olsvik	Tjalve, IK
631 (5)	Donavan Miloss	Tyrving IL
118 (6)	Toralv Opsal	Dimna IL
608 (7)	Elias Sanden Søvik	Tjalve, IK
726 (8)	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL

Startliste: Lengde - G-20-22

Startnr	Navn	Klubb
---------	------	-------

498 (1)	Tomasz Siemieniuch	Sandnes IL
612 (2)	Sindre Olsvik	Tjalve, IK
631 (3)	Donavan Miloss	Tyrving IL
426 (4)	Iver Strand Øvereng	Overhalla IL
591 (5)	Muamba Caleb Kongolo	Søndre Land IL, Friidre
726 (6)	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL
432 (7)	Aroran Antony Philip	Ranheim IL
443 (8)	Olav Kvåle Gissinger	Ranheim IL
203 (9)	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
415 (10)	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus IL
666 (11)	Sondre Alexander Høyland	Tyrving IL

Startliste: Stav - G-20-22

Startnr	Navn	Klubb
203 (1)	Gjert Høie Sjørnsen	Gneist,IL
369 (2)	Lavrants Kongssund	Moelven IL
118 (3)	Toralv Opsal	Dimna IL

Startliste: Tresteg - G-20-22

Startnr	Navn	Klubb
726 (1)	Per Ellef Ryen Aalerud	Ås IL
578 (2)	Marius Kristoffer Tronslien	Sturla IF
426 (3)	Iver Strand Øvereng	Overhalla IL
631 (4)	Donavan Miloss	Tyrving IL

Startliste: 1500 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
4	Amalie Melby Arnesen	Ask Friidrett
9	Julia Varsi	Ask Friidrett
322	Mie Hageskal	Kyrksæterøra IL
455	Malin Hoelsveen	Raufoss Friidrett
481	Björg Risa	Sandnes IL
514	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg IL
717	Cathrine Johanne Fosser	Ørje IL

Startliste: 1500 m kappgang - J-15

Startnr	Navn	Klubb
531	Ellevine Kathleen Artesia Octa	Ski IL Friidrett

Startliste: 200 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
4	Amalie Melby Arnesen	Ask Friidrett
71	Tuva Salvesen Marcussen	BUL, IL i
95	Synne Eline Skånø Willmann	Børsa IL
123	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag
131	Sunniva Fjeld	Fagernes IL
152	Thale Wenger Svenningsen	FIK Orion
167	Jamila Isman	Fredrikstad IF
171	Leah Nygaard Strand	Fredrikstad IF
259	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidrett
276	Emilie Sandal Engelbrektsen	IL Brodd
281	Anna Sande	IL Koll
300	June Marie Rønning	Jardar IL
352	Julie Andrine Stang	Lørenskog Friidrettslag
368	Johanne Bentdal Ingvaldsen	Moelven IL
370	Live Bakken Amundsen	Moelven IL
380	Stine Stora	Målselv Idrettslag
384	Veslemøy Eidshaug Pedersen	Namsen Friidrettsforer
402	Nora Kvervavik Bakkom	Nittedal IL

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

447	Sophie Sund	Ranheim IL	259	Louise Skovgaard Fjalestad	Herkules Friidrett
472	Vilja West Evensen	Romerike Friidrett	271	Kaia Langvand Moe	IK Hind
475	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & Idre	298	Marie Marvik Hølland	IL Sand
479	Andrea Igeltjörn Lyngholm	Sandnes IL	300	June Marie Rønning	Jardar IL
483	Elise Eikeland	Sandnes IL	301	Thea Eek-floten	Jardar IL
490	Ingrid Heiberg-Andersen Enge	Sandnes IL	309	Pernille Eun Haug	Kongsvinger IL Friidret
622	Aislin Féliot	Tyrving IL	447	Sophie Sund	Ranheim IL
623	Alma Iben Graver Kolseth	Tyrving IL	474	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
627	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL	475	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & Idre
660	Sara Bergh Ankarstrand	Tyrving IL	479	Andrea Igeltjörn Lyngholm	Sandnes IL
672	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg Friidrettsklut	483	Elise Eikeland	Sandnes IL
680	Mathea Wego Karlsen	Tønsberg Friidrettsklut	495	Selma Ims	Sandnes IL
705	Mia Prøsch Johnsen	Vidar, Sportsklubben	508	Mina Weberg Gravdahl	Sandvin, IL
			619	Pil Henriksen	Trondheim Friidrett - F

Startliste: 60 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
34	Malene Clausdatter Kleppenes	Breimsbygda IL
95	Synne Eline Skånø Willmann	Børsa IL
97	Andrea Skaar Berg	Dimna IL
117	Synnøve Verås Grimstad	Dimna IL
123	Tora Bøgeberg Lilleaas	Eidanger Idrettslag
125	Ingrid Johanne Solheim	Fagernes IL
128	Marit Ingeborg Garvik	Fagernes IL
141	Mathilde Handeland	Fana IL
152	Thale Wenger Svenningsen	FIK Orion
170	Karine Magnussen	Fredrikstad IF
245	Emilie Høyland Schou	Haugesund Idrettslag I
276	Emilie Sandal Engelbrektsen	IL Brodd
281	Anna Sande	IL Koll
293	Mina Mikkelsen Sørensen	IL Koll
298	Marie Marvik Hølland	IL Sand
352	Julie Andrine Stang	Lørenskog Friidrettslag
370	Live Bakken Amundsen	Moelven IL
380	Stine Storaas	Målselv Idrettslag
384	Veslemøy Eidshaug Pedersen	Namsen Friidrettsforer
402	Nora Kvervavik Bakkom	Nittedal IL
447	Sophie Sund	Ranheim IL
464	Helene Sofie Elvik	Romerike Friidrett
472	Vilja West Evensen	Romerike Friidrett
475	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & Idre
490	Ingrid Heiberg-Andersen Enge	Sandnes IL
495	Selma Ims	Sandnes IL
524	Helene Kjær	Sem IF
622	Aislin Féliot	Tyrving IL
627	Camilla Dahl Kristiansen	Tyrving IL
672	Claudia Maria Hastie Foss	Tønsberg Friidrettsklut
680	Mathea Wego Karlsen	Tønsberg Friidrettsklut
705	Mia Prøsch Johnsen	Vidar, Sportsklubben

Startliste: 60 m hekk - J-15

Startnr	Navn	Klubb
34	Malene Clausdatter Kleppenes	Breimsbygda IL
55	Kisha Ugland	BUL, IL i
97	Andrea Skaar Berg	Dimna IL
117	Synnøve Verås Grimstad	Dimna IL
128	Marit Ingeborg Garvik	Fagernes IL
162	Esther Olivia Pedersen	Fredrikstad IF
167	Jamila Isman	Fredrikstad IF
170	Karine Magnussen	Fredrikstad IF
171	Leah Nygaard Strand	Fredrikstad IF
175	Viktoria Magnussen	Fredrikstad IF

Startliste: 800 m - J-15

Startnr	Navn	Klubb
4	Amalie Melby Arnesen	Ask Friidrett
9	Julia Varsi	Ask Friidrett
69	Tora Grieg-Cappelen	BUL, IL i
95	Synne Eline Skånø Willmann	Børsa IL
131	Sunniva Fjeld	Fagernes IL
162	Esther Olivia Pedersen	Fredrikstad IF
171	Leah Nygaard Strand	Fredrikstad IF
283	Ebba Jakobine Bell	IL Koll
295	Telma Björk Rostoft Kristjanss	IL Koll
319	Malea Hammer	Kristiansands IF
322	Mie Hageskal	Kyrksæterøra IL
455	Malin Hoelsveen	Raufoss Friidrett
474	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
481	Björg Risa	Sandnes IL
514	Ingrid Elise Kullerud	Sarpsborg IL
660	Sara Bergh Ankarstrand	Tyrving IL
717	Cathrine Johanne Fosser	Ørje IL

Startliste: Høyde - J-15

Startnr	Navn	Klubb
117 (1)	Synnøve Verås Grimstad	Dimna IL
152 (2)	Thale Wenger Svenningsen	FIK Orion
479 (3)	Andrea Igeltjörn Lyngholm	Sandnes IL
130 (4)	Sunniva Bakkene Myhre	Fagernes IL
619 (5)	Pil Henriksen	Trondheim Friidrett - F
472 (6)	Vilja West Evensen	Romerike Friidrett
402 (7)	Nora Kvervavik Bakkom	Nittedal IL
474 (8)	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
97 (9)	Andrea Skaar Berg	Dimna IL
95 (10)	Synne Eline Skånø Willmann	Børsa IL
167 (11)	Jamila Isman	Fredrikstad IF
295 (12)	Telma Björk Rostoft Kristjanss	IL Koll

Startliste: Kule - J-15

Startnr	Navn	Klubb
531 (1)	Ellevine Kathleen Artesia Octa	Ski IL Friidrett
246 (2)	Hanna Haugsvær	Haugesund Idrettslag I
283 (3)	Ebba Jakobine Bell	IL Koll
364 (4)	Linnea-Kristine Austad Nielsen	Modum Friidrettsklubb
474 (5)	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
680 (6)	Mathea Wego Karlsen	Tønsberg Friidrettsklut
524 (7)	Helene Kjær	Sem IF
696 (8)	Sunniva Valvik	Urædd Friidrett
389 (9)	Bertine Halland Simensen	Nesbyen IL Friidrett

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

488 (10) Inga Rabben Reimers Sandnes IL

Startliste: Lengde - J-15

Startnr	Navn	Klubb
55 (1)	Kisha Ugland	BUL, IL i
128 (2)	Marit Ingeborg Garvik	Fagernes IL
623 (3)	Alma Iben Graver Kolseth	Tyrving IL
475 (4)	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & Idre
152 (5)	Thale Wenger Svenningsen	FIK Orion
271 (6)	Kaia Langvand Moe	IK Hind
95 (7)	Synne Eline Skånø Willmann	Børsa IL
226 (8)	Helle Marie Kvalheim	Halden IL
380 (9)	Stine Storaas	Målselv Idrettslag
483 (10)	Elise Eikeland	Sandnes IL
245 (11)	Emilie Høyland Schou	Haugesund Idrettslag I
133 (12)	Andrea Hjortland	Fana IL
281 (13)	Anna Sande	IL Koll
266 (14)	Malin Toppe Johansen	Idrettslaget Skjalg
298 (15)	Marie Marvik Hølland	IL Sand
495 (16)	Selma Ims	Sandnes IL
141 (17)	Mathilde Handeland	Fana IL
474 (18)	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
130 (19)	Sunniva Bakkene Myhre	Fagernes IL
135 (20)	Frida Sætrum	Fana IL
301 (21)	Thea Eek-floten	Jardar IL
34 (22)	Malene Clausdatter Kleppenes	Breimsbygda IL
97 (23)	Andrea Skaar Berg	Dimna IL
402 (24)	Nora Kvervavik Bakkom	Nittedal IL

Startliste: Stav - J-15

Startnr	Navn	Klubb
483 (1)	Elise Eikeland	Sandnes IL
300 (2)	June Marie Rønning	Jardar IL
309 (3)	Pernille Eun Haug	Kongsvinger IL Friidrett
226 (4)	Helle Marie Kvalheim	Halden IL
364 (5)	Linnea-Kristine Austad Nilsen	Modum Friidrettsklubb
533 (6)	Sara Benedikte Guttormsen	Ski IL Friidrett

Startliste: Tresteg - J-15

Startnr	Navn	Klubb
271 (1)	Kaia Langvand Moe	IK Hind
281 (2)	Anna Sande	IL Koll
483 (3)	Elise Eikeland	Sandnes IL
380 (4)	Stine Storaas	Målselv Idrettslag
475 (5)	Julie Bjørge Madsen	Sandefjord Turn & Idre
95 (6)	Synne Eline Skånø Willmann	Børsa IL
474 (7)	Anne-Grete Løwe Stillerud	Sandefjord Turn & Idre
245 (8)	Emilie Høyland Schou	Haugesund Idrettslag I
226 (9)	Helle Marie Kvalheim	Halden IL
135 (10)	Frida Sætrum	Fana IL
495 (11)	Selma Ims	Sandnes IL
152 (12)	Thale Wenger Svenningsen	FIK Orion
133 (13)	Andrea Hjortland	Fana IL
141 (14)	Mathilde Handeland	Fana IL
266 (15)	Malin Toppe Johansen	Idrettslaget Skjalg

Startliste: 1500 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
44	Cathrine Grønbech	BUL, IL i
159	Astrid Stigen	Fredrikstad IF

192	Andrine Slettum Ruud	Gausdal Friidrettsklubb
394	Aud Irene Nygård	Nesodden IF
417	Hedda Høntorp	Oppegård IL
437	Kristine Myklegard Kristiansen	Ranheim IL
517	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg IL
633	Emilie Hauge Krogh	Tyrving IL
638	Hedda Helgheim	Tyrving IL
678	Leona Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb

Startliste: 1500 m kappgang - J-16

Startnr	Navn	Klubb
111	Marie Teige Grov	Dimna IL

Startliste: 200 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
27	Milla Thorshaug	Bodø Friidrettsklubb
77	Ingeborg Romsaas	BUL-Tromsø, Friidrett
81	Amalie Lerøen Kallevik	Bækkelagets SK
149	Hermine Hansen	FIK Orion
161	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF
166	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
190	Nicoline Pallesen Coulson	Fyllingen IL (Allianse)
195	Malene Hagen Lie	Gausdal Friidrettsklubb
196	Miriam Pedersen	Gausdal Friidrettsklubb
211	Eliinila Chelliah	Goruddalen Friidrettsl
215	Saveetha Satkunanathan	Goruddalen Friidrettsl
244	Anna Kolstø Jensen	Haugesund Idrettslag I
258	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett
286	Isabella Alida Indrebø	IL Koll
318	Linn Andrea Svensson Lindevi	Kristiansands IF
433	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL
442	Nora Aune	Ranheim IL
453	Hannah Cobola Cole	Raufoss Friidrett
469	Oda Linnea Ng	Romerike Friidrett
470	Oda Schatvet	Romerike Friidrett
487	Helle Ween	Sandnes IL
532	Martine Bjugan Aam	Ski IL Friidrett
547	Ella Luktvasslimo	Steinkjer Friidrettsklubb
568	Nora Berg Fiske	Strindheim il
584	Julie Ekeland Ose	Søgne IL
586	Iselin Evensen	Sømna IL
636	Hannah Emilie Qvenild Bergh	Tyrving IL
646	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL
657	Mille Baastad Berg	Tyrving IL
722	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK

Startliste: 60 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
14	Pernille Hvamsal Sagevik	Ask Friidrett
27	Milla Thorshaug	Bodø Friidrettsklubb
81	Amalie Lerøen Kallevik	Bækkelagets SK
85	Hanna Holmeide	Bækkelagets SK
104	Jakoba Solvang	Dimna IL
113	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL
119	Anniken Norstrøm	Drøbak-Frog IL
121	Kassandra Schønberg	Eidanger Idrettslag
149	Hermine Hansen	FIK Orion
166	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
174	Sanne Luneng Antonsen	Fredrikstad IF
187	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL (Allianse)
190	Nicoline Pallesen Coulson	Fyllingen IL (Allianse)

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

196	Miriam Pedersen	Gausdal Friidrettsklubb	585	Mathea Ekberg Bringedal	Søgne IL
211	Eilnila Chelliah	Goruddalen Friidrettskl	633	Emilie Hauge Krogh	Tyrving IL
215	Saveetha Satkunanathan	Goruddalen Friidrettskl	638	Hedda Helgheim	Tyrving IL
236	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL	657	Mille Baastad Berg	Tyrving IL
240	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL	678	Leona Andersen Vedvik	Tønsberg Friidrettsklubb
244	Anna Kolstø Jensen	Haugesund Idrettslag I			
258	Lisa Maylen Stensøy	Herkules Friidrett			
282	Celia Schmidt-Cisternas	IL Koll			
286	Isabella Alida Indrebø	IL Koll			
317	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansands IF			
453	Hannah Cobola Cole	Raufoss Friidrett			
469	Oda Linnea Ng	Romerike Friidrett			
470	Oda Schatvet	Romerike Friidrett			
487	Helle Ween	Sandnes IL			
547	Ella Luktvaslimo	Steinkjer Friidrettsklubb			
570	Anouk de Haas	Sturla IF			
582	Elisabet Stemshaug Gilje	Søgne IL			
584	Julie Ekeland Ose	Søgne IL			
585	Mathea Ekberg Bringedal	Søgne IL			
586	Iselin Evensen	Sømna IL			
632	Emilia Stø Bjørgen	Tyrving IL			
636	Hannah Emilie Qvenild Bergh	Tyrving IL			
639	Hedvig Kallåk	Tyrving IL			
646	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL			
648	Kristina Vatnar Lie	Tyrving IL			
652	Madeleine Large	Tyrving IL			
668	Sophia Oliva Borgen	Tyrving IL			
722	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK			

Startliste: 60 m hekk - J-16

Startnr	Navn	Klubb
157	Nikoline Thunem	Fiskå IL
286	Isabella Alida Indrebø	IL Koll
317	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansands IF
332	Iris Noelle Mellum Wesenberg	Lambertseter IF
421	Anette Tveitå	Otra IL
442	Nora Aune	Ranheim IL
470	Oda Schatvet	Romerike Friidrett
499	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen IL
532	Martine Bjugan Aam	Ski IL Friidrett
564	Anna Solheim	Stord IL (Allianseidrett)
565	Sofie Skard	Stord IL (Allianseidrett)
570	Anouk de Haas	Sturla IF
648	Kristina Vatnar Lie	Tyrving IL
722	Lovise Skarbøvik Andresen	Ålesund FIK

Startliste: 800 m - J-16

Startnr	Navn	Klubb
44	Cathrine Grønbech	BUL, IL i
192	Andrine Slettum Ruud	Gausdal Friidrettsklubb
262	Ylva Synnevaag Stamland	Herkules Friidrett
318	Linn Andrea Svensson Lindevi	Kristiansands IF
338	Linnea Kristine Rummelhoff L	Larvik Turn & IF
383	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforer
387	Mie Bjørgan	Narvik IL
417	Hedda Høntorp	Oppegård IL
433	Ella Njaastad Skjesol	Ranheim IL
437	Kristine Myklegard Kristiansen	Ranheim IL
454	Jessica Birgit Silber	Raufoss Friidrett
517	Maiken Homlung Prøitz	Sarpsborg IL
568	Nora Berg Fiske	Strindheim il

Startliste: Høyde - J-16

Startnr	Navn	Klubb
565 (1)	Sofie Skard	Stord IL (Allianseidrett)
467 (2)	Kjersti Nicoline Lilleby	Romerike Friidrett
584 (3)	Julie Ekeland Ose	Søgne IL
576 (4)	Henriette Collett-Østensen	Sturla IF
240 (5)	Sigrid Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL
564 (6)	Anna Solheim	Stord IL (Allianseidrett)
499 (7)	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen IL
113 (8)	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL
285 (9)	Ingrid Hamsund	IL Koll
484 (10)	Elsie Hjartholm Seger	Sandnes IL
639 (11)	Hedvig Kallåk	Tyrving IL

Startliste: Kule - J-16

Startnr	Navn	Klubb
211 (1)	Eilnila Chelliah	Goruddalen Friidrettskl
603 (2)	Anja Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
582 (3)	Elisabet Stemshaug Gilje	Søgne IL
652 (4)	Madeleine Large	Tyrving IL
157 (5)	Nikoline Thunem	Fiskå IL
282 (6)	Celia Schmidt-Cisternas	IL Koll
215 (7)	Saveetha Satkunanathan	Goruddalen Friidrettskl
236 (8)	Guro Martine Brøndbo Dahl	Hattfjelldal IL
564 (9)	Anna Solheim	Stord IL (Allianseidrett)
484 (10)	Elsie Hjartholm Seger	Sandnes IL
421 (11)	Anette Tveitå	Otra IL
686 (12)	Hanna Emilie Hjeltnes	Ullensaker/Kisa IL Frii
33 (13)	Anne Lovise Krogh Indrebø	Breimsbygda IL

Startliste: Lengde - J-16

Startnr	Navn	Klubb
469 (1)	Oda Linnea Ng	Romerike Friidrett
317 (2)	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansands IF
77 (3)	Ingeborg Romsaas	BUL-Tromsø, Friidrett
119 (4)	Anniken Norstrøm	Drøbak-Frogn IL
215 (5)	Saveetha Satkunanathan	Goruddalen Friidrettskl
576 (6)	Henriette Collett-Østensen	Sturla IF
14 (7)	Pernille Hvamsal Sagevik	Ask Friidrett
484 (8)	Elsie Hjartholm Seger	Sandnes IL
187 (9)	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL (Allianse)
157 (10)	Nikoline Thunem	Fiskå IL
467 (11)	Kjersti Nicoline Lilleby	Romerike Friidrett
632 (12)	Emilia Stø Bjørgen	Tyrving IL
421 (13)	Anette Tveitå	Otra IL
86 (14)	Hannah Nicole Kynningsrud D	Bækkelaget SK
493 (15)	Kristine Aksland	Sandnes IL
282 (16)	Celia Schmidt-Cisternas	IL Koll
27 (17)	Milla Thorshaug	Bodø Friidrettsklubb
648 (18)	Kristina Vatnar Lie	Tyrving IL
499 (19)	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen IL
149 (20)	Hermine Hansen	FIK Orion
174 (21)	Sanne Luneng Antonsen	Fredrikstad IF
646 (22)	Kaja Carlsen-Brown	Tyrving IL
487 (23)	Helle Ween	Sandnes IL

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

668 (24)	Sophia Oliva Borgen	Tyrving IL
190 (25)	Nicoline Pallesen Coulson	Fyllingen IL (Allianse)
570 (26)	Anouk de Haas	Sturla IF
582 (27)	Elisabet Stemshaug Gilje	Søgne IL
639 (28)	Hedvig Kallåk	Tyrving IL
286 (29)	Isabella Alida Indrebø	IL Koll
113 (30)	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL
240 (31)	Sigrud Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL
211 (32)	Eilnila Chelliah	Groruddalen Friidrettskl
85 (33)	Hanna Holmeide	Bækkelagets SK
33 (34)	Anne Lovise Krogh Indrebø	Breimsbygda IL
166 (35)	Ida Andrea Breigan	Fredrikstad IF
362 (36)	Rakel Færevaa Bekken	Mandal og Halse IL-Fri

257	Linnea Birkelid Lekman	Herkules Friidrett
270	Ida-Louise Øverland	IK Hind
287	Johanna Ågesen Tofte	IL Koll
314	Elise Aasland	Kristiansands IF
330	Emily Fjellvang Guldvog	Lambertseter IF
331	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter IF
371	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL
404	Tracie Appiadjei Duodu	Nittedal IL
431	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL
441	Mia Guldteig Lien	Ranheim IL
446	Sigrud Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL
478	Amalie Lauvvik	Sandnes IL
501	Nora Brandsnes Pedersen	Sandnessjøen IL
535	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL
598	Kaia Morland	Sørild FIK
604	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
610	Kajsa Rooth	Tjalve, IK
642	Ida Sophie Leir	Tyrving IL
658	Miranda Lauvstad	Tyrving IL
690	Kari Ingelin Sjöström Johnsen	Ullensaker/Kisa IL Friid

Startliste: Stav - J-16

Startnr	Navn	Klubb
529 (1)	Celine Aschehoug Hesthagen	Ski IL Friidrett
378 (2)	Sunniva Oline Klokseth	Moss IL
528 (3)	Amelia Underland	Ski IL Friidrett
493 (4)	Kristine Aksland	Sandnes IL
602 (5)	Rebecka Haaland	Sørild FIK
113 (6)	Sarah Saunes Moldskred	Dimna IL

Startliste: Tresteg - J-16

Startnr	Navn	Klubb
576 (1)	Henriette Collett-Østensen	Sturla IF
362 (2)	Rakel Færevaa Bekken	Mandal og Halse IL-Fri
215 (3)	Saveetha Satkunanathan	Groruddalen Friidrettskl
648 (4)	Kristina Vatnar Lie	Tyrving IL
499 (5)	Emilija Lorina Kibalcica	Sandnessjøen IL
134 (6)	Celine Hjorth Ingebrigtsen	Fana IL
187 (7)	Guro Navelsaker Hjeltnes	Fyllingen IL (Allianse)
383 (8)	Inger Bergslid	Namsen Friidrettsforer
317 (9)	Kajsa Victoria Liene Borning	Kristiansands IF
83 (10)	Elizaveta Bazhenova	Bækkelagets SK
240 (11)	Sigrud Forsmo Kapskarmo	Hattfjelldal IL
14 (12)	Pernille Hvamsal Sagevik	Ask Friidrett
161 (13)	Emma Skibstad Bekkevik	Fredrikstad IF

Startliste: 1500 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
23	Emilie Lysaker Høgne	Aurskog - Høland Friid
663	Sigrud Alvik	Tyrving IL
724	Hanne Svanemyr Kjos	Åndalsnes IF

Startliste: 1500 m kappgang - J-17

Startnr	Navn	Klubb
24	Malin Opdahl	Beitstad IL
535	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL
577	Maren Karlsen Bekkestad	Sturla IF

Startliste: 200 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
2	Henriette Jæger	Aremark IF
64	Solveig Emilie Johansen	BUL, IL i
126	Laura Tietje Johanna van der	Fagernes IL
202	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL
205	Hilda-Lovise Riisnes Riise	Gneist,IL
250	Thelma Aase	Haugesund Idrettslag I

Startliste: 400 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
2	Henriette Jæger	Aremark IF
232	Mille Eide Nyhus	Hamar IL
263	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL
280	Anna Mathilde Blegen	IL Koll
287	Johanna Ågesen Tofte	IL Koll
292	Maya Rostoft	IL Koll
315	Ingrid Tveit	Kristiansands IF
446	Sigrud Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL
535	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL
621	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL
642	Ida Sophie Leir	Tyrving IL
690	Kari Ingelin Sjöström Johnsen	Ullensaker/Kisa IL Friid

Startliste: 60 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
2	Henriette Jæger	Aremark IF
54	Josefina Maria Biernacki	BUL, IL i
90	Maren Sofie Rafaelsen	Bækkelagets SK
122	Thea Emilie Selstø Haugersve	Eidanger Idrettslag
126	Laura Tietje Johanna van der	Fagernes IL
127	Malin Rundbråten Ludvigsen	Fagernes IL
202	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL
205	Hilda-Lovise Riisnes Riise	Gneist,IL
208	Una Haukanes	Gneist,IL
238	Mina Madeleine Hofstad	Hattfjelldal IL
250	Thelma Aase	Haugesund Idrettslag I
270	Ida-Louise Øverland	IK Hind
314	Elise Aasland	Kristiansands IF
330	Emily Fjellvang Guldvog	Lambertseter IF
331	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter IF
354	Maiken Kallhovd	Lørenskog Friidrettslag
355	Nora Røkkum-Olsen	Lørenskog Friidrettslag
360	Karen Toven Murud	Løten Friidrett
371	Maren Bakke Amundsen	Moelven IL
390	Frida Halland Simensen	Nesbyen IL Friidrett
401	Dina Sofie Borg Tahri	Nittedal IL
404	Tracie Appiadjei Duodu	Nittedal IL
431	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

441	Mia Guldeig Lien	Ranheim IL	37 (8)	Marit Berge	Bryne Friidrettsklubb
478	Amalie Lauvvik	Sandnes IL	100 (9)	Elin Skavnes Våge	Dimna IL
535	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL	382 (10)	Frida Elise Havik	Namsdal Friidrettsforer
575	Hedda Ekrem Johansen	Sturla IF	280 (11)	Anna Mathilde Blegen	IL Koll
604	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.	401 (12)	Dina Sofie Borg Tahri	Nittedal IL
605	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL	587 (13)	Solveig Bjøru	Sømna IL
610	Kajsa Rooth	Tjalve, IK	122 (14)	Thea Emilie Selstø Haugersve	Eidanger Idrettslag
658	Miranda Lauvstad	Tyrving IL	74 (15)	Frida Aasmoe	BUL-Tromsø, Friidrett

Startliste: 60 m hekk - J-17

Startnr	Navn	Klubb
2	Henriette Jæger	Aremark IF
37	Marit Berge	Bryne Friidrettsklubb
54	Josefina Maria Biernacki	BUL, IL i
74	Frida Aasmoe	BUL-Tromsø, Friidrett
208	Una Haukanes	Gneist,IL
331	Emma Sophie Gjerland	Lambertseter IF
441	Mia Guldeig Lien	Ranheim IL
535	Vibeke Ovidie Gussiås	Skåla IL
575	Hedda Ekrem Johansen	Sturla IF
604	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
610	Kajsa Rooth	Tjalve, IK

Startliste: 800 m - J-17

Startnr	Navn	Klubb
183	Ingeborg Østgård	Friidrettsklubben Ren-
232	Mille Eide Nyhus	Hamar IL
263	Ingrid Kilvær Nilssen	Herøy IL
287	Johanna Ågesen Tofte	IL Koll
315	Ingrid Tveit	Kristiansands IF
341	Vilde Terjesdatter Gulvik	Larvik Turn & IF
446	Sigrud Bjørnsdatter Wahlberg	Ranheim IL
501	Nora Brandsnes Pedersen	Sandnessjøen IL
621	Hanna Hagevik Bakke	Trysilgutten IL
663	Sigrud Alvik	Tyrving IL

Startliste: Høyde - J-17

Startnr	Navn	Klubb
727 (-1)	Tiril Moan Grøtan	Beitstad IL
360 (1)	Karen Toven Murud	Løten Friidrett
376 (2)	Mathilde Sofie Karlsen Klokset	Moss IL
441 (3)	Mia Guldeig Lien	Ranheim IL
599 (4)	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
625 (5)	Aurora Erlandsen Opland	Tyrving IL
74 (6)	Frida Aasmoe	BUL-Tromsø, Friidrett
122 (7)	Thea Emilie Selstø Haugersve	Eidanger Idrettslag
596 (8)	Elizabeth Elina Cakure	Sørild FIK
21 (9)	Michelle Marie Nyberget	Askim IF
251 (10)	Lillian Amponsah Washington	Hellas, IF
405 (11)	Ingvild Ladehaug	Nordre Land IL

Startliste: Kule - J-17

Startnr	Navn	Klubb
604 (1)	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
102 (2)	Henrikke Antonsen	Dimna IL
716 (3)	Mariell Hetlesæter Morken	Voss IL
238 (4)	Mina Madeleine Hofstad	Hattfjelldal IL
93 (5)	Silje Eide Nygård	Bækkelaget SK
679 (6)	Mari Hytten Skyvang	Tønsberg Friidrettsklut
360 (7)	Karen Toven Murud	Løten Friidrett

Startliste: Lengde - J-17

Startnr	Navn	Klubb
314 (1)	Elise Aasland	Kristiansands IF
360 (2)	Karen Toven Murud	Løten Friidrett
21 (3)	Michelle Marie Nyberget	Askim IF
2 (4)	Henriette Jæger	Aremark IF
376 (5)	Mathilde Sofie Karlsen Klokset	Moss IL
658 (6)	Miranda Lauvstad	Tyrving IL
604 (7)	Lisa Wilker	Tingvoll Friidrettskl.
599 (8)	Kristine Moland Leiknes	Sørild FIK
605 (9)	Mali Bjerke Meisingset	Tingvoll IL
208 (10)	Una Haukanes	Gneist,IL
642 (11)	Ida Sophie Leir	Tyrving IL
205 (12)	Hilda-Lovise Riisnes Riise	Gneist,IL
330 (13)	Emily Fjellvang Guldvog	Lambertseter IF
202 (14)	Emma Dahl Sørbo	Gneist,IL

Startliste: Stav - J-17

Startnr	Navn	Klubb
431 (1)	Agnes Elisabeth Morud	Ranheim IL

Startliste: Tresteg - J-17

Startnr	Navn	Klubb
587 (1)	Solveig Bjøru	Sømna IL
376 (2)	Mathilde Sofie Karlsen Klokset	Moss IL
257 (3)	Linnea Birkelid Lekman	Herkules Friidrett
314 (4)	Elise Aasland	Kristiansands IF
138 (5)	Maria Vie Ytreaarne	Fana IL
24 (6)	Malin Opdahl	Beitstad IL
2 (7)	Henriette Jæger	Aremark IF
251 (8)	Lillian Amponsah Washington	Hellas, IF

Startliste: 1500 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
353	Kristin Svendby Ottervik	Lørenskog Friidrettslag
549	Grethe Tyldum	Steinkjer Friidrettsklub
551	Johanne Møllelevik Rødsjø	Steinkjer Friidrettsklub
628	Caroline Estefania Kvamme	Tyrving IL
700	Emilie Mo	Vidar, Sportsklubben

Startliste: 1500 m kappgang - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
327	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg TIL

Startliste: 200 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
11	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

46	Daniella Akua Boateema	BUL, IL i	129	Sigrid Andrine Garvik	Fagernes IL
63	Solveig Bustgård Gran	BUL, IL i	188	Maria Svendsen Skår	Fyllingen IL (Allianse)
98	Anna Garnes Kleven	Dimna IL	212	Gaaviga Sureskaran	Grouddalen Friidrettslag
108	Kornelia Roppen	Dimna IL	247	Inger Constanse Eidhammer L	Haugesund Idrettslag I
109	Leonita Sofi Brandal	Dimna IL	284	Hedda Kronstrand Kvalvåg	IL Koll
129	Sigrid Andrine Garvik	Fagernes IL	290	Lea Taraldsrud Dormalagen	IL Koll
188	Maria Svendsen Skår	Fyllingen IL (Allianse)	329	Andrea Rooth	Lambertseter IF
247	Inger Constanse Eidhammer L	Haugesund Idrettslag I	340	Saranda Krueziu	Larvik Turn & IF
269	Ane Drønen	IK Hind	347	Andrea Stig Kristiansen	Lørenskog Friidrettslag
274	Ylva Töttermann	IK Hind	349	Celine Bjørkhaug Johannesse	Lørenskog Friidrettslag
326	Fride Vågen	Laksevåg TIL	350	Frida Anthonsen Rafi	Lørenskog Friidrettslag
329	Andrea Rooth	Lambertseter IF	372	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL
335	Eline Hellen Johannessen	Larvik Turn & IF	388	Abigail Ogoti	Nesbyen IL Friidrett
340	Saranda Krueziu	Larvik Turn & IF	391	Gro Marcela Tvedt	Nesbyen IL Friidrett
372	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL	436	Ingvild Hognestad Nilsen	Ranheim IL
388	Abigail Ogoti	Nesbyen IL Friidrett	515	Josefine Bjørnstad	Sarpsborg IL
391	Gro Marcela Tvedt	Nesbyen IL Friidrett	527	Selma Berg Folkedal	Sem IF
435	Hedda Hoff Hagen	Ranheim IL	540	Kristine Marie Pettersen	Sortland Friidrettsklubb
436	Ingvild Hognestad Nilsen	Ranheim IL	566	Maria Helene Fagerli	Storfjord IL
506	Mari Øverby	Sandvin, IL	574	Ester Holt	Sturla IF
540	Kristine Marie Pettersen	Sortland Friidrettsklubb	614	Vilde Marstein	Vidar, Sportsklubben
543	Tirill Emilie Bjørneberg	Sortland Friidrettsklubb	637	Hanne Solberg Løtveit	Tyrving IL
566	Maria Helene Fagerli	Storfjord IL	669	Susanne Nisansela Bye	Tyrving IL
574	Ester Holt	Sturla IF	693	Summer Thalya Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett
611	Line Maltun Helland	Tjalve, IK	695	Hedda Landro Johansen	Urædd Friidrett
649	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL	701	Helene Oulie	Vidar, Sportsklubben
669	Susanne Nisansela Bye	Tyrving IL	702	Ingrid Pernille Rismark	Vidar, Sportsklubben
693	Summer Thalya Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	704	Maria Aaberg	Vidar, Sportsklubben
702	Ingrid Pernille Rismark	Vidar, Sportsklubben			
704	Maria Aaberg	Vidar, Sportsklubben			

Startliste: 400 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
15	Sarah Feyifoluwa Adekoya	Ask Friidrett
63	Solveig Bustgård Gran	BUL, IL i
109	Leonita Sofi Brandal	Dimna IL
158	Anniken Årebrot	Fredrikstad IF
269	Ane Drønen	IK Hind
274	Ylva Töttermann	IK Hind
335	Eline Hellen Johannessen	Larvik Turn & IF
372	Sigrid Kongssund Amlie	Moelven IL
430	Lisa Bøe	Rana Friidrettsklubb
435	Hedda Hoff Hagen	Ranheim IL
489	Ingrid Haga	Sandnes IL
500	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen IL
506	Mari Øverby	Sandvin, IL
543	Tirill Emilie Bjørneberg	Sortland Friidrettsklubb
611	Line Maltun Helland	Tjalve, IK
649	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL
693	Summer Thalya Steinsrud	Ullensaker/Kisa IL Friidrett
702	Ingrid Pernille Rismark	Vidar, Sportsklubben

Startliste: 60 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
11	Leah Marie Henriksen Indrebø	Ask Friidrett
35	Malin Riise Gran	Breimsbygda IL
46	Daniella Akua Boateema	BUL, IL i
47	Elea Jørstad Bock	BUL, IL i
87	Iben Carnhed	Bækkelaget SK
108	Kornelia Roppen	Dimna IL
110	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL

Startliste: 60 m hekk - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
99	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL
326	Fride Vågen	Laksevåg TIL
329	Andrea Rooth	Lambertseter IF
340	Saranda Krueziu	Larvik Turn & IF
422	Emelia Tveitå	Otra IL
476	Kristine Løwe Stillerdud	Sandefjord Turn & Idre
496	Siri Lindanger	Sandnes IL
521	Ada Medea Westerlund	Sem IF
701	Helene Oulie	Vidar, Sportsklubben
702	Ingrid Pernille Rismark	Vidar, Sportsklubben
704	Maria Aaberg	Vidar, Sportsklubben

Startliste: 800 m - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
15	Sarah Feyifoluwa Adekoya	Ask Friidrett
158	Anniken Årebrot	Fredrikstad IF
327	Siri Gamst Glittenberg	Laksevåg TIL
353	Kristin Svendby Ottervik	Lørenskog Friidrettslag
430	Lisa Bøe	Rana Friidrettsklubb
649	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL
718	Amalie Tomasgard	Ørsta IL

Startliste: Høyde - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
329 (1)	Andrea Rooth	Lambertseter IF
306 (2)	Tonje Sundal	Jøster IL
108 (3)	Kornelia Roppen	Dimna IL
521 (4)	Ada Medea Westerlund	Sem IF
624 (5)	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving IL
601 (6)	Madelen Haaheim Sveinungse	Sørild FIK

UM innendørs

06.03.20 - 08.03.20

607 (7) Astri Ayo Lakeri Ertzgaard Tjalve, IK

448 Synnøve Antonsen Torp Ranheim IL

449 Vilde Eid Ranheim IL

523 Emma Sofie Andenes Blaauw Sem IF

Startliste: Kule - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
624 (1)	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving IL
607 (2)	Astri Ayo Lakeri Ertzgaard	Tjalve, IK
284 (3)	Hedda Kronstrand Kvalvåg	IL Koll
424 (4)	Unni Olavsdotter Tveitå	Otra IL
110 (5)	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL
31 (6)	Lotta Flatum Fallinggen	Brandbu IF
329 (7)	Andrea Rooth	Lambertseter IF
87 (8)	Iben Carnhed	Bækkelagets SK
422 (9)	Emelia Tveitå	Otra IL
720 (10)	Birthe Franck-petersen	Ålesund FIK
306 (11)	Tonje Sundal	Jølster IL
99 (12)	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL
17 (13)	Elisabeth Thon Rosvold	Asker Sk. Friidrett

Startliste: Lengde - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
290 (1)	Lea Taraldsrud Dormagen	IL Koll
515 (2)	Josefine Bjørnstad	Sarpsborg IL
574 (3)	Ester Holt	Sturla IF
388 (4)	Abigail Ogoti	Nesbyen IL Friidrett
649 (5)	Lea Mathilde Trong-Johansen	Tyrving IL
110 (6)	Lill-Joelle Miltz	Dimna IL
284 (7)	Hedda Kronstrand Kvalvåg	IL Koll
98 (8)	Anna Garnes Kleven	Dimna IL
624 (9)	Anastasia Charlotte Schnell	Tyrving IL
108 (10)	Kornelia Roppen	Dimna IL
326 (11)	Fride Vågen	Laksevåg TIL
500 (12)	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen IL
99 (13)	Caroline Amalie Sætre	Dimna IL
329 (14)	Andrea Rooth	Lambertseter IF
527 (15)	Selma Berg Folkedal	Sem IF
249 (16)	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund Idrettslag I
424 (17)	Unni Olavsdotter Tveitå	Otra IL
521 (18)	Ada Medea Westerlund	Sem IF
506 (19)	Mari Øverby	Sandvin, IL

Startliste: Stav - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
492 (1)	Karianne Lindanger	Sandnes IL
136 (2)	Kitty Augusta Friele Faye	Fana IL
655 (3)	Maren Rønnevig	Tyrving IL
145 (4)	Synne Marie Engebretsen	Fana IL

Startliste: Tresteg - J-18/19

Startnr	Navn	Klubb
249 (1)	Kaja Kleppe Salemonsens	Haugesund Idrettslag I
500 (2)	Emma Sofie Eriksen	Sandnessjøen IL
98 (3)	Anna Garnes Kleven	Dimna IL
284 (4)	Hedda Kronstrand Kvalvåg	IL Koll
521 (5)	Ada Medea Westerlund	Sem IF
496 (6)	Siri Lindanger	Sandnes IL

Startliste: 1500 m - J-20-22

Startnr	Navn	Klubb
206	Maïke Verhofstad	Gneist,IL

Startliste: 200 m - J-20-22

Startnr	Navn	Klubb
88	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK
153	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion
339	Maria Helene Kinn Olsen	Larvik Turn & IF
346	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL
348	Cassandra Baptiste Bache	Lørenskog Friidrettslag
374	Linn Oppegaard	Moss IL
410	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus IL
526	Josefine Tomine Eriksen	Sem IF
545	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb
562	Thale Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb
567	Monica Kristine Fagerli	Storfjord IL
629	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL
640	Helene Rønningen	Tyrving IL
656	Marie Skjæggestad	Tyrving IL

Startliste: 400 m - J-20-22

Startnr	Navn	Klubb
410	June Sæbøe Tveit	Norna-Salhus IL
656	Marie Skjæggestad	Tyrving IL
665	Sofie Wilmann	Tyrving IL
684	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett

Startliste: 60 m - J-20-22

Startnr	Navn	Klubb
88	Karine Jacobsen	Bækkelagets SK
153	Tonje Fjellet Kristiansen	FIK Orion
339	Maria Helene Kinn Olsen	Larvik Turn & IF
346	Elin Serine Vik Johannessen	Lyngdal IL
348	Cassandra Baptiste Bache	Lørenskog Friidrettslag
419	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turnforening
545	Amalie Grande Bjørnstad	Steinkjer Friidrettsklubb
548	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklubb
567	Monica Kristine Fagerli	Storfjord IL
609	Haddy Jailan Njie	Tjalve, IK
629	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL
640	Helene Rønningen	Tyrving IL

Startliste: 60 m hekk - J-20-22

Startnr	Navn	Klubb
252	Malene Kollberg	Hellas, IF
516	Magdeli Støten	Sarpsborg IL
593	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidrett
629	Celina Nilsen Lundevik	Tyrving IL
656	Marie Skjæggestad	Tyrving IL

Startliste: 800 m - J-20-22

Startnr	Navn	Klubb
206	Maïke Verhofstad	Gneist,IL
358	Ingunn Nilsen Hagen	Løten Friidrett
448	Synnøve Antonsen Torp	Ranheim IL
600	Line Myrestøl Johansson	Sørild FIK
665	Sofie Wilmann	Tyrving IL
684	Caroline Foss Høistad	Ullensaker/Kisa IL Friidrett

Startliste: Høyde - J-20-22

Startnr	Navn	Klubb
593 (1)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidre
252 (2)	Malene Kollberg	Hellas, IF

Startliste: Kule - J-20-22

Startnr	Navn	Klubb
178 (1)	Helene Olsen Austnes	FRI IL
156 (2)	Kristina Thunem	Fiskå IL

Startliste: Lengde - J-20-22

Startnr	Navn	Klubb
548 (1)	Emily Nyborg	Steinkjer Friidrettsklub
419 (2)	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turnforening
563 (3)	Thea Leirfall Bremset	Stjørdal Friidrettsklubb
252 (4)	Malene Kollberg	Hellas, IF
593 (5)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidre

Startliste: Tresteg - J-20-22

Startnr	Navn	Klubb
593 (1)	Telma Eid	Søndre Land IL, Friidre
419 (2)	Sofie Olsvold Hausberg	Os Turnforening
82 (3)	Andrea Smedsrud Gammelgård	Bækkelaget SK
92 (4)	Regine Josefine Vatland Joha	Bækkelaget SK