



**ÅRSBERETNING**

**FOR**

**FRIIDRETTSGRUPPEN I**

**TYRVING IL**

**FOR**

**VIRKSOMHETSÅRET**

**01.01.2020 - 31.12.2020**

## Forord fra styrets leder

Også for Tyrving ble året 2020 annerledes enn alt vi har opplevd tidligere; pandemien satte stort preg på aktivitetsnivået fra mars og ut året, og når vi ser framover er vi bekymret for langstidskonsekvensene for aktivitetsnivået. Utenom pandemien er det verd å få med seg at vi har ansatt ny daglig leder i friidrettsgruppa.

Året startet bra, og Tyrvinglekene Inne 2020 var som vanlig Norges største innendørsstevne. Allerede en måned etter var vi arrangør for UM Inne; det ble gjennomført med et nødskrik og ikke uten nervøsitet – kun fire dager etter UM stengte Norge ned 12 mars. Lite ante vi da at resten av året skulle bli tynt på stevnefronten.

Den totale nedstengingen uten mulighet for organisert trening varte bare til over påske, og utover våren fikk vi startet opp igjen treninger for alle aldersgrupper. I denne forbindelse ønsker jeg å rette en stor takk til alle våre fantastiske trenere som gjennom hele 2020 har vist stor innsats, fleksibilitet, kreativitet og smidighet for å gjennomføre et mest mulig omfattende treningsopplegg under de til enhver tid rådende pålegg og anbefalinger. Tusen takk!

Tyrvinglekene i juni ble umulig å gjennomføre som et stort stevne, og vi måtte dessverre avlyse. Utover sommeren ble det mulighet til å gjennomføre småstevner, og de ivrigste hadde mye å velge i. Også NM, Junior-NM og UM ble gjennomført etter endel justeringer, og med svært god innsats og resultater – se utfyllende liste senere i årsberetningen. Alle internasjonale arrangementer ble avlyst. For de yngste utøverne var det imidlertid svært lav stevnedeltakelse. Fornebuløpet ble også først utsatt til september, deretter avlyst.

En ny smittebølge utover høsten gjorde trening og stevner igjen mer utfordrende, ikke minst fordi det er betydelig strengere innendørs enn utendørs. Vi er svært takknemlig for BIP-hallen og mulighetene der, og de ansatte der gjør virkelig en stor innsats for at vi skal kunne gjennomføre så mye som mulig, selv om hallen til tider har vært stengt etter myndighetspåbud.

Administrativt har året vært preget av at vi har byttet daglig leder i friidretten. Elin Marvik gav seg etter 5 år i jobben i vår, og Marius Igesund kom nyutdannet fra NIH inn som vår nye daglige leder i august. Det har vært en tøff start med stort behov for justering av trening og opplegg i henhold til stadige nye Corona-regler, men Marius har klart jobben glimrende. Stor takk rettes også til hovedstyrets daglige leder Kirsten Larsen, som fylte tomrommet mellom Elin og Marius og som alltid tar seg av både økonomi og alt mulig annet.

Etter et år med mye korttidsfokus gjennomførte friidrettsstyret i november en samling der vi etablerte [Strategi for Tyrving friidrett 2021-2025](#). Vi oppfordrer alle som har ambisjoner på egne, sine barns og klubbens vegne til å sette seg inn og og la seg inspirere av strategien, og vi gleder oss til å jobbe med det langsiktige så snart pandemien er over. Vi har betydelige ambisjoner, men må også selvfølgelig realitetsorientere oss – Tyrving er først og fremst en foreldredrevet klubb, og vi trenger at flere foreldre engasjerer seg i arbeidet for å gjennomføre vår visjon om å være *beste friidrettsklubb i Norge – for utøvere, trenere, tillitsvalgte og foreldre*.

Økonomisk viser året et betydelig overskudd, men dessverre av helt feil årsak. Utgifter i forbindelse med reiser, stevner og stevnedeltakelse har vært på et minimum i 2020. De statlige kompensasjonspakkene vi har mottatt for både Tyrvingleker, Fornebuløpet og andre arrangementer er gode, og vi har også fått annen privat støtte vi er svært takknemlig for. Den største bekymringen er derfor hva 1 år med «unntakstilstand» har gjort med rekruttering og motivasjonen for de yngre utøverne våre. Antall medlemmer og oppmøtet på treningene er lavere enn i fjor, men vi har ikke god oversikt enda.

Nå er nok frafall noe som de fleste andre klubber også har opplevd, og det er grunn til å satse stort på rekruttering framover. Utover i året har vi også mye å glede oss til; den nye friidrettsstadion på Rud er under bygging og er planlagt ferdig allerede høsten 2021. Og året etter vil vi ikke bare ha en ny flott stadion, men også et 100-års jubileum å se fram til. Vi har mye positivt foran oss!

Som avslutning ønsker jeg å rette en stor takk til utøvere i alle aldre, foreldre, tillitsvalgte, trenere og andre ansatte, sponsorer og alle andre for stor innsats i et svært utfordrende 2020.

Sverre Alvik, styreleder Tyrving's Friidrettsgruppe

## TILLITSVALGTE I FRIIDRETTSGRUPPEN

Styret	Leder	Sverre Alvik
	Nestleder	Jo Nesse
	Styremedlem/Sportslig leder	Espen Ødegård
	Styremedlem/arrangement	Benedikte Kallåk
	Styremedlem/kommunikasjon	Lasse Gimnes
	Styremedlem/samarbeidsavtaler	Knut Erlend Vik
Møterett	Administrasjonen	Marius L. Igesund Kirsten Larsen
Klessalget		Aud Frøystein
Nadderud stadion		Jacob Opočenský
Arrangementsutvalget	El-tid	Bjørn Gulliksen, Borger Warlo, Anders Levorsen, Snorre Grimsby, Petter Bjerkaas
	Administrasjon	Benedikte Kallåk, Kristen Larsen, Lene Johansen, Bent Kristiansen, Bente Carlson
	Kiosk	Marianne Aaberg, Marita Ådland
Kommunikasjon		Ståle Johansen
Andre verv	Varamedlem Hovedstyret	Øystein Kværner
	Fornebuløpet	Einar Drabløs, Ingvar Sperstad, Espen Ødegård
	Tyrving-statistikk	Audun B. Petersen
	NFIF/Dommerutvalget	Heidi Hvistendahl
	NFIF/Ungdomskomiteen	Lea Trong-Johansen
	NFIF/Statistikk- og rekordutvalget	Jo Nesse
	AFIK – Styremedlem	Espen Ødegård
	AFIK – Varamedlem styret	Benedikte Kallåk
	AFIK – Idrettslig utvalg	Fanny Åstrand
	AFIK - Revisjon	Kirsten Larsen

## MEDLEMMER

Pr. 31.12.2020 er det registrerte antall medlemmer i Tyrving IL's friidrettsgruppe, med følgende alders- og kjønnsfordeling:

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020
Jenter t.o.m 16 år	201	210	174	211	184	192	196	158
Kvinner 17 år og eldre	88	106	136	104	114	108	105	109
Gutter t.o.m 16 år	136	172	161	186	210	196	201	174
Menn 17 år og eldre	113	129	168	149	154	143	145	147
<b>SUM</b>	<b>538</b>	<b>617</b>	<b>639</b>	<b>650</b>	<b>662</b>	<b>639</b>	<b>647</b>	<b>588</b>

## ØKONOMI

Regnskapet for 2020 viser et overskudd på kr 283.420 mot et underskudd på kr 159.727 foregående år. Brutto driftsinntekter er kr 5.539.971 mot et budsjett på kr 5.875.000. Brutto driftskostnader er kr 5.267.984 mot et budsjett på kr 6.005.000. For å vise det reelle økonomiske omsetning er regnskapet satt opp etter bruttoprinsippet, slik at man kan se inntekter og kostnader. Likviditetsreserven anses som

tilfredsstillende. Det vises til utførlige økonomirapporter i årsberetningen. Det må bemerkes at regnskapet ikke er godkjent av revisor; det gjøres først i det konsoliderte regnskapet for Tyrving IL.

## **TRENINGSavgifter**

	<b>Pr. halvår</b>
5-9 år	Kr 1050
10-11 år	Kr 2950
12-13 år	Kr 3200
Fra 14 år	Kr 3500

## **ALLIDRETT 5-9 ÅR**

Det registreres et økende antall påmeldte til Tyrving's aktivitetstilbud for de yngste barna. I utendørs sesongen som foregår på Nadderud stadion var det registrert 139 deltakere. Utfordringen i 2020 har vært særlig tilknyttet korona. Dette har i liten grad påvirket utendørs sesongen, men innendørstreningen i Bærum Idrettspark har opplevd en betydelig nedgang og har i utgangen av 2020, 77 registrerte deltagere. Dette skyldes strenge koronarestriksjoner i Bærum Idrettspark.

Påmeldingen til allidretten har vært via deltager.no.

Grunnet korona har det ikke vært arrangert store sosiale arrangement, bortsett fra juleavslutning siste trening før ferien.

Trenerdekningen har vært tilfredsstillende gjennom året og vi jobber med å videreutvikle allidretten slik at vi kan levere et godt tilbud i takt med et økende antall deltakere i tiden fremover. Vi har vært uten en Barneansvarlig i styret gjennom 2020.

## **IDRETT**

2020 var et krevende år for norsk friidrett og for Tyrving var utslagene ekstreme. Aktiviteten måtte selvsagt reduseres, Tyrvinglekene – Norges største friidrettsstevne så godt som sammenhengende i 70 år ble avlyst og konsekvensene for våre utøvers konkurranseaktivitet var ødeleggende. Antall starter gikk ned med mer enn 50% i utendørs sesongen – for de yngste i 10-14 år dramatisk mye mer. Nedstengningen førte også til at vi for første gang måtte operere med ventelister.

Disse tilbakeslagene forsterket den noe bekymringsfulle tendensen vi har sett til konkurransevegning og ga seg store utslag i antall utøvere som kvalifiserte seg for Lerøylekene. De små kullene av konkurransedeltagere de siste årene har underminert tilsiget av utøvere fra 13/14 inn i UM-alder og vi ligger an til relativt markant nedgang i antall utøvere som vil kvalifisere seg mesterskap dersom vi ikke klarer å snu denne trenden. En stor utfordring for styret fremover vil derfor være å finne nye veier for å stimulere konkurranseaktiviteten blant utøverne.

I oppsummeringen nedenfor vil ovenstående være et stadig tilbakevendende tema som forsterkes av de sentrale vedtakene om reduksjon i deltagelsen på UM og junior-NM som ble omgjort til ikke-overlappende arrangementer med tanke på deltagelse – delt i 15-17 for UM og 18-22 for junior-NM.

Ingen av de planlagte internasjonale mesterskapet i sommer ble avholdt og dermed er det vesentlig mindre å berette om når det gjelder deltagelse i mesterskap og landskamper. Det ble med innendørs-landskampen i februar og selv der var vi litt uheldige med skade på vår beste utøver – Helene Rønningen som måtte melde forfall.

## **Oversikt over medaljevinnere i norske mesterskap i 2020:**

### **NM SENIOR, BERGEN**

Seks medaljer i senior-NM er et ganske vesentlig tilbakeslag fra det høye nivået vi har ligget på de siste årene. Vi mistet vår beste utøver før sesongen og hadde to av våre medaljevinnere fra de siste årene på skadelisten. I tillegg klarte vi ikke å stille stafettlag i kvinneklassen hvilket er på grensen til en skandale. Ane Dahlen og Helene Rønningen leverte imidlertid varene og det var flott av våre to utøvere som av

NFIF ble ansett for unge til å delta i junior-NM, tok medaljer i seniormesterskapet. Sjetteplass på medaljestatistikken og fjerdeplass på poeng er OK, men ikke mer.

<b>GULL</b>	<b>SØLV</b>	<b>BRONSE</b>
Ane Dahlen, spyd	Hedvig Kallåk, høyde	Didrik H. Warlo, 800m
Helene Rønningen, 100 m		Sigrid Alvik, 3000m hinder
		Sondre Høyland, spyd

## **JUNIOR NM, KRISTIANSAND**

Mesterskapet ble kraftig amputert gjennom vedtaket om at klassene 15-17 ikke fikk delta på grunn av koronasituasjonen og behovet for å begrense antall deltagere. Likevel klarte vi å øke medaljefangsten fra 9 til 11 medaljer. Helene med to gull og nyervervelsen Christine Næss med tre medaljer var våre fremste i mesterskapet. Tredjeplass på medaljestatistikken og annenplass på poeng er jo avgjort godkjent.

<b>GULL</b>	<b>SØLV</b>	<b>BRONSE</b>
Christine Næss U23/3000m	Christine Næss U23/1500m	Christine Næss U23/800m
Helene Rønningen U23/100m, 200m	Sondre Høyland U23/kule	Sondre Høyland U23/spyd
Marie Skjæggestad U23/400m hekk	Tyrving U23/1000m stafett/ Tobias Windjusveen, Peter Svoren, Jonatan G. Bjerås, Didrik H. Warlo	Maren Rønnevig U20/stav
Didrik Hexeberg Warlo U23, 1500m,		

## **UNGDOMSMESTERSKAPET (15-17 år) JESSHEIM**

Mesterskapet gikk i år uten eldste klasse – også dette på grunn av koronabegrensninger. Våre utøvere hevdet seg med bravur med to gull, fem sølv og ikke mindre enn ni bronse – faktisk flere medaljer enn fjorårets 15 totalt i et år med åtte klasser mot årets seks. Hedvig Kallåk og Sigrid Alvik holder begge internasjonalt juniornivå og var våre flaggskip her – på samme måte som de sto for fremtidshåpet under senior-NM senere på høsten.

<b>GULL</b>	<b>SØLV</b>	<b>BRONSE</b>
Hedvig Kallåk/J16/høyde	Halvard Grape Fladby/G15/2000m	Jonathan Hertwig-Ødegård/G15/100m hekk,diskos
Sigrid Alvik/J17/2000m hinder	Jørgen B.Loennechen/ G17/kule, spyd	Kristian Drabløs/G15/300m hekk
	Hedvig Kallåk-Kaja Carlsen- Brown-Miranda Lauvstad- Sigrid Alvik/J15-17/1000m stafett	Sigmund Le Fjeld-Hampus Åstrand- Kristian Drabløs-Sigurd Clementsens/G15-17/1000m stafett
	Simen Gimnes/G17/tresteg	Camilla Dahl Kristiansen/J15/200m
		Kaja Carlsen-Brown/J16/lengde
		Sigmund Le Fjeld/G15/tresteg
		Miranda Lauvstad/J17/100m
		Torggrim Frøystein/G16/høyde

## **NM INNENDØRS, BÆRUM**

Det ble åtte medaljer på oss i årets innendørsmesterskap – to færre enn året før. Mesterskapet representerte et gjennombrudd for vår beste mannlige mellomdistanseløper gjennom alle tider – Didrik Warlo som ved utgangen av 2020 står med klubbrekordene både på 800 og 1500. Ellers fortsatte Katarina Mögenburg å true norgesrekorden i høyde uten tilløp – dessverre den eneste øvelsen der hun fikk vist seg fra sin beste side før skadene torpederte sesongen. Vi tar også med at Sondre Høyland tok to medaljer, som i junior-NM senere i året, og at det var sterk løping av vårt unge stafettlag for kvinner som hadde en gjennomsnittsalder på 18 år. I sum var vi på tredjeplass på poengtabellen.

<b>GULL</b>	<b>SØLV</b>	<b>BRONSE</b>
-------------	-------------	---------------

Didrik Warlo/800m	Helene Rønningen/60m,200m	Miranda Lauvstad-Lea Trong-Johansen-Kaja Carlsen-Brown-Helene Rønningen/4x200m stafett
Katarina Mögenburg/h.u.t.	Sondre Høyland/kule	Sondre Høyland/h.u.t.
	Katarina Mögenburg/høyde	Hedvig Kallåk/KJ/h.u.t.

## UM INNENDØRS, BÆRUM

Dette mesterskapet var det siste som skjedde under tilnærmet ordinære omstendigheter før koronaen festet kvelertaket på samfunn og idrett. Våre utøvere gjorde en strålende innsats og tok hele 27 medaljer – 8 gull, 9 sølv og 10 bronse er jo en fenomenal fasit og like mange som de neste klubbene til sammen! At det var flere høydepunkter for Tyrving under mesterskapet, er lett å se av medaljeoversikten under. Ekstra morsomt var det jo med dobbeltseier på stafetten i yngste jenteklasse!

GULL	SØLV	BRONSE
Halvard Grape Fladby/G15/1500m	Halvard Grape Fladby/G15/800m	Sigmund Le Fjeld/G15/lengde
Hedvig Kallåk/J16/høyde	Sigmund Le Fjeld/G15/tresteg	Camilla Dahl Kristiansen/J15/200m
Simen Gimnes/G17/tresteg	Jonatan Hertwig-Ødegård/G15/kule	Torgrim Frøystein/G16/høyde
Sigrid Alvik/J17/1500m	Kaja Carlsen-Brown/J16/lengde	Hedvig Kallåk/J16/lengde
Sondre Høyland/G20-22/kule	Jørgen B.Loennechen/G17/kule	Sigrid Alvik/J17/800m
Helene Rønningen/J20-22/60m,200m	Miranda Lauvstad/J17/200m	Caroline Kvamme/J18-19/1500m
Hedvig Kallåk-Miranda Lauvstad-Kaja Carlsen-Brown-Camilla Dahl Kristiansen/J15-17/4x200m stafett	Aislin Feliot-Hannah Q.Bergh-Alma Kolseth-Ida Leir/J15-17/4x200m stafett	Anastasia Schnell/J18-19/kule
	Celina Lundevik/J20-22/60m hekk	Maren Rønnevig/J18-19/stav
	Anastasia Schnell/J18-19/høyde	Leonard Spidsø/G20-22/800m
		Kristian Drabløs/200m

## LERØYLEKENE, RJUKAN

Høy kvalitet, men skremmende mangel på kvantitet, får være overskriften her. Bare fire Tyrving-utøvere kom til start i årets mesterskap og to av dem har vel strengt tatt andre idretter som hovedaktivitet. Dette er et kraftig varsko til oss som klubb – vi er jo vant til å mer enn 20 flere deltagere enn dette! Faktisk var det kun Ida Petersen Amble som hadde et resultat i tekniske øvelser av alle våre utøvere i 14-årsklassene – gutter og jenter – i sommer. Dessverre er ikke koronaen den eneste forklaringen på dette og treningsarbeidet og innpiskingen til konkurransen må reflektere behovet for å få fart på disse årsklassene! Men for all del – ros til dem som faktisk var med her – tre medaljer for Ida og to til både Christian Wright og Markus Le Fjeld. Mille Haneberg var den fjerde deltageren og hun manglet bare noen hundredeler på å ta en medalje.

GULL	SØLV	BRONSE
Ida Petersen Amble/J13/diskos	Markus Le Fjeld/G13/60m hk, tresteg	Ida Petersen Amble/J13/kule, slegge
Christian Wright/G14/60m		Christian Wright/G14/200m
		Markus Le Fjeld/G13/200m hk, lengde

## UM MANGEKAMP, FAGERNES

En deltagee – en medalje – bra fasit! Jonathan har i flere år vist imponerende allsidighet og fikk her for første gang muligheten til å vise sitt potensial som mangekjemper. Suveren seier i G15!

GULL	SØLV	BRONSE
Jonatan Hertwig-Ødegård/G15/9-kamp		

## NM MANGEKAMP INNE, JESSHEIM

Fin start her for Anastasia som var tilbake etter lange skadeavbrekk. Dessverre ble det flere av dem utover i sesongen, men hun rakk å inntektsføre medaljer både inne og ute mellom slagene (les skadene).

GULL	SØLV	BRONSE
------	------	--------

	Anastasia Schnell/KJ/5-kamp	
--	-----------------------------	--

## NM VETERAN INNENDØRS, BERGEN

Litt redusert deltagelse i disse koronatider – ingen veterandamer var å se i sommer. Men gutta nedenfor var i vanlig slag og gamle, gamle (83!) Endre Nesheim var også høyt og lavt, men dessverre forhindret fra å delta i Bergen.

GULL	SØLV	BRONSE
Geir Kaasen/MV55-59/200m	Geir Kaasen/MV55-59/60m	Atle Nordli/MV55-59/200m

## NM HALVMARATON, JESSHEIM

Astrid Brathaug Sørset var et sterkt nytt tilskudd for Tyrving i året som gikk med sterke løp både på og utenfor bane. På Jessheim var hun helt oppe på bronseplass i det som var hennes første sesong på bane og annen sesong med sterke gateløp.

GULL	SØLV	BRONSE
		Astrid Brathaug Sørset/KS

## NM VETERAN INNENDØRS, BERGEN

Fin veteransesong for Geir og Atle som tok for seg av medaljer i 2020!

GULL	SØLV	BRONSE
Geir Kaasen/MV55-59/200m	Geir Kaasen/MV55-59/60m	Atle Nordli/MV55-59/200m

## NADDERUD STADION

2020 var det 14. året Tyrving driftet Nadderud stadion for Bærum Kommune. Ansvaret vårt besto i drift av friidrettsanlegget på stadion. Stabæk fotball hadde ansvaret for hovedtribunen, garderobe vest med tribuner og gressmatta. Kjetil Ekeli og Jon Tunold har vært kontaktpersoner fra Stabæk Fotball. Jacob Opočenský har hatt ansvar for vedlikehold og drift i tillegg til banebookinger sammen med administrasjonen.

Flytting til nytt friidrettsanlegg på Rud vil skje høsten 2021.

## NFIF-SERIEN

Dren amputerte sesongen satte sitt preg på årets serier med gjennomgående lavere poengsummer enn normalt. Det var færre muligheter til toppresultater for de beste og enda vanskeligere å få frem bredde i resultater for utøvere som skulle ta en dugnadsinnsats på banen. For Tyrving innebar sesongen ytterligere fall i klassen for menn hvor vi på to år er falt ned fra annenplass til årets åttendeplass. Dette skyldes i hovedsak at stjerner i tekniske øvelser har lagt opp, men også redusert bredde i løpsøvelsene. Dette smitter over på annetlaget som rykket ned i tredjedivisjon.

I klassen for kvinner var som vanlig med i toppen, men Tjalve hadde som vanlig huset fullt av nye utøvere og var i et godt stykke foran oss, men på en klart lavere poengsum enn den vi nådde i 2018. Annetlaget vårt led under sesongen manglende bredde i resultatene og klarte ikke å klatre tilbake til førstedivisjon.

## REPRESENTASJONSOPPGAVER

Som nevnt innledningsvis var det svært få muligheter for internasjonale representasjonsoppgaver i år, så dette kapittelet dreier seg kun om innendørslandskampen hvor vi igjen var på plass – denne gangen med tre deltagere. Helene Rønningen var også tatt ut, men selt med skade og deltok ikke.

Nordisk innendørslandskamp	
Didrik Warlo	Nr. 3/800m
Katarina Mögenburg	Nr. 6/høyde
Sondre Høyland	Nr. 8/kule

**TRENINGSGRUPPER:**

5-7 år Allidrett	8-10 år Allidrett	10 år Generell Friidrett	11 år Generell Friidrett
12 år Generell Friidrett	13 år Generell Friidrett	14 år Rekrutt SLTH og Distanse	15 år Jr. SLTH
15 år Jr. Distanse	16-17 år Yngre Elite SLTH	16-17 år Yngre Elite Distanse	18+ år Elite Sprint
18 + år Elite Distanse	18+ år Elite Kast	18+ år Elite Høyde	

**TRENERE:**

Følgende trenere har vært engasjert:

Allidrett:	Lea Trong-Johansen, Lars Ådland, Jørgen Loennechen, Synne Fiva, Sophia Borgen, Kristina Vatnar Lie
10 år:	Sebastian Selbekk, Amelia Mysiara, Jørgen Loennechen, Christian Andres Lervik
11 år	Sebastian Selbekk, Amelia Mysiara, Jørgen Loennechen, Christian Andres Lervik
12 år:	Jon Fiva, Einar Rye
13 år:	Sebastian Selbekk, Toralv Opsal
14 år:	Lars Schnell, Sigbjørn Bøtun
15 år:	Lars Schnell, Sigbjørn Bøtun
16-17 år:	Petter Gulliksen, Petra Stepankova, Morten Jensen, Dietmar Mögenburg
Sprint/hekk:	Stephan Johansson, Erik Pettersson, Hans Rune Rønningen, Roy Windjusveen, Dietmar Mögenburg
Hopp:	Dietmar Mögenburg,
Kast:	Jo Nesse
Mellomdistanse;	Eystein Enoksen

Tyrving har også i 2020 vært landets største friidrettsklubb og avgjort også en av de beste klubbene i Norge – i sum over alle aldersgrupper trolig den aller beste. Igjen har en av de viktigste suksessfaktorene vært investeringen i førsteklasses trenere. Vi har et trenerkorps de fleste andre klubber bare kan misunne oss med én olympisk mester, to andre trenere med internasjonale mesterskapsmedaljer og fire tidligere landslagstrenere i spissen for vårt trenerkorps. Vi mangler personer i trenerstaben for utøvere født 2011-2009. Det jobbes for å styrke trenergruppen for disse årskullene.

**TRENINGSTEDER:**

Utetreningen har foregått på Nadderud Stadion og kastbanen ved Nadderud Arena. Innendørstreningen har i det alt vesentlige foregått i hallen på Rud, men også Bislett og friidrettsbanen på Norges Idrettshøgskole har vært benyttet i noen av elitegruppene.

**TRENINGSLERE/TURER:**

Det ble arrangert fellesturer til jr. NM i Kristiansand og sr. NM i Bergen. På grunn av korona ble dessverre fellestur til Bamseløkene og treningsleir i Tyrkia avlyst.

**FREMTIDIG UTENDØRS-ARENA**

Tyrving IL har også i 2020 hatt et tett og konstruktivt samarbeid Bærum kommune for å få lagt til rette for et fullverdig friidrettsanlegg på Rud – vegg i vegg med Bærum Idrettspark. Anlegget vil være klart høsten 2021.

**FRIIDRETTSHALLEN BÆRUM IDRETTSPARK**



Vi har i 2020 hatt det 7. året med all innendørstrening i hallen. Forholdene i hallen er i det alt vesentlige meget tilfredsstillende. Klubbens trenere fortsetter å forbedre infrastrukturen og utstyrsnivået. Hallen utvikles stadig med smarte løsninger av arealet og innkjøp av skadeforebyggende utstyr. Her, som på alle områder knyttet til bruk av hallen, har vi hatt et utmerket samarbeid med hallbestyrer Mikkel Røsok og hans medarbeidere.

Grunnet korona har det vært utfordrende å skaffe nok treningstid for de forskjellige gruppene. Bærum Idrettspark har innført antall begrensninger i hallen noe som har medført mer arbeid med treningstid og koordinering av grupper for å møte deres krav. Vi har likevel vært heldige i motsetning til andre klubber, ved at vi har tilgang og første rett på kjernetiden i Bærum Idrettspark.

## ARRANGEMENT.

2020 ble anderledesåret – også for arrangement. Forbud og senere strenge smittevernstiltak gjorde arrangement vanskelig og krevende. Før korona fikk vi gjennomført et vellykket Thon Hotels Tyrvinglekene samt innendørs UM. Vi fikk dessverre ikke arrangert Tyrvinglekene, men gjennomførte en rekke småstevner sommer og høst.

Disse stevnene har blitt arrangert i løpet av året:

Stevnedato/sted	Type stevne	Antall deltagere 2019	Antall deltagere 2020	Ind.starter 2019	Ind.starter 2020
08-10.02 Bærum Idrettspark	Thon Hotels Tyrvinglekene	1060	1172	2686	2921
10.02 Bærum Idrettspark	UM	478 (Ulsteinvik)	728	1135 (Ulsteinvik)	1485
28.04. Kalvøya	Craft Tyrvingstafetten	50 lag	Avlyst		
07.05. Nadderud	Tinestafetten	270 lag	Avlyst		
14.-16.06 Nadderud	Oslo Sportslager Tyrvinglekene	1735	Avlyst	4541	--
25.05. Nadderud	Kaststevne				
30.05. Nadderud	Hoppstevne (høyde)				
08.06. Nadderud	Hoppstevne (høyde)				
15.06 Nadderud	Hoppstevne (lengde)				
17.06 Nadderud	Løpsstevne				
22.07 Nadderud	Kaststevne (diskos)				
14.08 Nadderud	Spyd				
02.09 Nadderud	Høststevne (10-14 år)		79		192
03.09 Nadderud	Høststevne, MS/KS		52		82
24.10 Nadderud	Diskos, Slegge				
25.10 Nadderud	Spyd, kule				
07.11 Nadderud	Diskos, Slegge				
08.11 Nadderud	Diskos, Slegge				
27.10 Bærum Idrettspark	Hopp u/tilløp				

## Tyrvings dommere og startere:

### Forbundsdommere

Heidi Hvistendahl	Elin Nicolaisen	Margot Haave
Lotta Legernes (+kretsstarter)	Arne Aas	Thore Erik Thoresen
Angela Pütch	Siri Hemstad Tørvold	

### Kretsdommere

Brit Alfheim	Sverre Alvik	Geir Ankarstrand
--------------	--------------	------------------

Kristin Andersen Bakke	Jean-Yves Bressand	Tove Tangerås Bressand
Bente Carlsen	Bjørn Magne Dybedokken	Jon Fiva
Jan Eriksen	Bente Festøy	Øyvind Fjeld
Per Inge Galaaen	Morten Haave	Jofrid Holter
Morten Hvistendahl	Tommy Johnsen	Benedikte H Kallåk
Tommy Falch Kristiansen	Kirsten Larsen	Gro Elisabeth Lundevik
Jo Nesse	Geir Reehorst	Endre Skolt
Thore-Erik Thoresen	Helen Karlberg	Ingvild Storås
Hans Magne Ådland		