

## IL Tyrvings klubbrekorder utendørs for kvinner senior

I løp opp til og med 400m (både flatt og hekk) registreres både manuell og elektronisk tid, når den manuelle tiden er bedre enn den elektroniske. Når den elektroniske tiden er bedre, sløyfes manuell tid. (Ved sammenligning gis den manuelle tiden et tillegg.100m, 110m og 200m påplusses 0,24s; 60m, 80m og 300m påplusses 0,20s; 400m påplusses 0,14s.).Premiering for klubbrekord gis når den elektroniske tiden er bedre enn den manuelle.

Ajournført pr 31.12.2020

Øvelse	Resultat	Vind	Navn	Født	Sted	Dato
100m	11,46	0,0	Helene Rønningen	98	Weinheim, GER	26.05.2018
<b>150m</b>	<b>17,42</b>	<b>0,2</b>	<b>Helene Rønningen</b>	<b>98</b>	<b>Bislett</b>	<b>07.06.2020</b>
200m	23,27	1,2	Helene Rønningen	98	Bislett	07.06.2018
400m	51,81		Amalie Hammild luel	94	Los Angeles, USA	18.03.2017
600m	1,32,20		Mina Anglero	97	Bislett	15.05.2018
800m	2,05,7		Randi Langøygjelten	57		
1000m	2,41,0		Aud Sugar	58		
1500m	4,19,22		Aurora Selstad Dydedokken	95	Stanford, USA	01.05.2016
2000m	6,26,26		Sigrid Alvik	03	Overhalla	02.09.2018
3000m	9,32,80		Karoline Egeland Skatteboe	93	Bislett	25.06.2012
5000m	16,00,81		Aurora Selstad Dydedokken	95	Eugene, USA	11.06.2016
10 000m	34,53,50		Karoline Egeland Skatteboe	93	Askøy	31.07.2016
Halvmaraton	1,20,42		Anita Haakenstad	68	Fredrikstad	05.04.2004
Maraton	3,04,13		Åslaug Golf Kaardal	80	Oslo	27.09.2009
100mhk 84	13,07	0,2	Christina Vukicevic	87	Osaka, JPN	27.08.2007
200mhk 76	27,7		Berit Marstein	65	Nadderud	18.08.1985
	28,91	1,1	Marie Skjæggestad	99	Nadderud	11.09.2018
300mhk 76	39,35		Amalie Hammild luel	94	Lillestrøm	27.05.2018
400mhk 76	54,72		Amalie Hammild luel	94	Doha, QAT	01.10.2019
1500m hinder	4,56,42		Sigrid Alvik	03	Jessheim	06.09.2019
<b>2000m hinder</b>	<b>6,41,67</b>		<b>Sigrid Alvik</b>	<b>03</b>	<b>Jessheim</b>	<b>29.08.2020</b>
<b>3000m hinder</b>	<b>10,21,47</b>		<b>Sigrid Alvik</b>	<b>03</b>	<b>Fana</b>	<b>19.09.2020</b>
Høyde	1,90		Katarina Mögenburg	91	Bühl, GER	28.06.2015
Stav	3,85		Kari Strømhaug	97	Geneva, USA	25.05.2017
Lengde	6,56		Berit Berthelsen	44	Bislett	10.09.1968
Tresteg	13,36	1,8	Mia Haave	90	Malaga, ESP	10.05.2008
Kule 4kg	15,41		Kristin Sundsteigen	88	Kristiansand	24.08.2013
Diskos 1kg	43,97		Kristin Sundsteigen	88	Byrkjelo	12.08.2011
<b>Spyd ny type 0,6kg</b>	<b>55,93</b>		<b>Ane Dahlen</b>	<b>94</b>	<b>Hamar</b>	<b>30.06.2020</b>
Slegge 4kg	46,86		Kristin Sundsteigen	88	Fana	31.08.2013
Vektkast 9,08kg	11,75		Malin Pettersen	92	Lillestrøm	19.05.2008