

## IL Tyrvings klubbrekorder utendørs for menn junior 19

I løp opp til og med 400m (både flatt og hekk) registreres både manuell og elektronisk tid, når den manuelle tiden er bedre enn den elektroniske. Når den elektroniske tiden er bedre, sløyfes manuell tid. (Ved sammenligning gis den manuelle tiden et tillegg. 100m, 110m og 200m påplusses 0,24s; 60m, 80m og 300m påplusses 0,20s; 400m påplusses 0,14s.).Premiering for klubbrekord gis når den elektroniske tiden er bedre enn den manuelle.

Ajournført pr 31.12.2020

Øvelse	Resultat	Vind	Navn	Født	Sted	Dato
100m	10,64	1,3	Jonas Halonen	95	Rieti, ITA	18.07.2013
200m	21,43	2,0	Jonatan Greni Bjerkaas	99	Hvidovre, DEN	12.08.2018
300m	34,37		Jonatan Greni Bjerkaas	99	Lambertseter	30.05.2018
400m	47,39		Jonatan Greni Bjerkaas	99	Overhalla	31.08.2018
600m	1,23,34		Sander Berrefjord	98	Nadderud	03.05.2016
800m	1,50,88		Didrik Hexeberg Warlo	99	Bislett	07.06.2018
1000m	2,27,5		Morten Timme Hansen	63	Lambertseter	04.10.1981
1500m	3,53,7		Sjur Agdestein	56	Bislett	18.09.1975
2000m	5,43,33		Halvard Grape Flateby	00	Jessheim	30.08.2020
3000m	8,31,90		Jonas Legernes	91	Bislett	19.05.2009
5000m	14,50,83		Einar Johan Melsom	99	Bislett	03.06.2018
10000m	34,40,5		Espen Dietrichs	57	Bislett	25.10.1976
Halvmaraton	1,19,02		Samsor Mehari	80	Drammen	30.09.1995
Maraton	2,45,29		Arne Svendsøy	53	Trondheim	28.10.1972
110m hekk 106,7cm	15,6		Lars Endre Kjølstad	70	Bjørkelangen	10.09.1989
	16,28		Sigurd Nilsen Ribu	79	Lillehammer	08.06.1998
200m hekk 76,2cm	27,3		Christer af Geijerstam	74	Bislett	28.09.1990
300m hekk 91,4cm	39,61		Stein Erik Lund	81	Bislett	12.06.1999
400m hekk 91,4cm	53,46		Markus Nikolai Berner	97	Brandbu	06.08.2016
1500m hinder	4,17,48		Jonas Legernes	91	Helsinki, FIN	30.08.2008
2000m hinder	5,49,80		Jonas Legernes	91	Karlskrona, SWE	16.08.2009
3000m hinder	8,56,30		Jonas Legernes	91	Vasa, FIN	23.08.2009
Høyde	2,03		Lars Endre Kjølstad	70	Lisleby	23.07.1989
Stav	4,82		Johannes Strømhaug	00	Charlottesville, USA	19.04.2019
Lengde	7,28	1,6	Jonas Møgenburg	90	Vestfold Idrettspark	12.07.2009
Tresteg	14,79		Svein Lauritzen	44	Vasa, FIN	24.07.1963
Kule 6kg	17,97		Fredrik Amundgård	89	Stavanger	10.08.2008
Kule 7,26kg	15,38		Fredrik Amundgård	89	Sogn	26.08.2008
Diskos 1,75kg	59,16		Fredrik Amundgård	89	Sogn	26.08.2008
Diskos 2kg	56,53		Fredrik Amundgård	89	Helsingborg, SWE	13.07.2008
Slegge 6kg	48,03		Marius Ihle Arnesen	94	Nadderud	16.10.2011
Slegge 7,26kg	42,94		Marius Ihle Arnesen	94	Greverud	30.10.2011
Spyd 800g gml. type	79,23		Arne Os	46	Roma, ITA	19.09.1964
Spyd 800g ny type	75,26		Sondre A. Høyland	98	Umeå, SWE	20.08.2017