

## IL Tyrvings klubbrekorder utendørs for menn senior

I løp opp til og med 400m (både flatt og hekk) registreres både manuell og elektronisk tid, når den manuelle tiden er bedre enn den elektroniske. Når den elektroniske tiden er bedre, sløyfes manuell tid. (Ved sammenligning gis den manuelle tiden et tillegg.100m, 110m og 200m påplusses 0,24s; 60m, 80m og 300m påplusses 0,20s; 400m påplusses 0,14s.).Premiering for klubbrekord gis når den elektroniske tiden er bedre enn den manuelle.

Ajournført pr 31.12.2020

Øvelse	Resultat	Vind	Navn	Født	Sted	Dato
100m	10,50	0,9	Jonas Halonen	95	Bislett	05.07.2018
200m	21,26	1,9	Jonas Halonen	95	Leppävaara, FIN	21.08.2016
300m	34,37		Jonatan Greni Bjerkaas	99	Lambertseter	30.05.2018
400m	47,39		Jonatan Greni Bjerkaas	99	Overhalla	31.08.2018
600m	1,18,62		Didrik Hexeberg Warlo	99	Nesodden	16.05.2019
<b>800m</b>	<b>1,48,61</b>		<b>Didrik Hexeberg Warlo</b>	<b>99</b>	<b>Bislett</b>	<b>03.09.2020</b>
1000m	2,27,5		Morten Timme Hansen	63	Lambertseter	04.10.1981
1500m	3,46,99		Didrik Hexeberg Warlo	99	Bislett	13.06.2019
3000m	8,12,78		Arne Svensøy	53	Bislett	01.07.1980
5000m	14,23,0		Arne Svensøy	53	Bodø	04.07.1980
10000m	30,01,4		Thorbjørn A.Larsen	42	Berlin, BRD	28.05.1969
Halvmaraton	1,09,36		Runar Høiom	67	Gøteborg, SWE	12.05.2001
Maraton	2,19,32		Thorbjørn A.Larsen	42	Berlin	14.10.1973
110m hekk 106,7cm	15,2		Godtfred Holmvang	17	Bislett	20.08.1939
	15,37	2,0	Jonas Halonen	95	Vaasa, FIN	23.06.2017
200m hekk 76,2cm	26,1		Erik Finborud	68	Sofiemyr	12.09.1989
	26,94		Erik Finborud	68	Bislett	25.09.1996
400m hekk 91,4cm	53,46		Markus Nikolai Berner	97	Brandbu	06.08.2016
1500m hinder	4,13,4		Johnny Høgseth	41	Nadderud	14.06.1965
2000m hinder	5,49,80		Jonas Legernes	91	Karlskrona, SWE	16.08.2009
3000m hinder	8,56,30		Jonas Legernes	91	Vasa, FIN	23.08.2009
Høyde	2,09		Frederik Jahr	91	Halmstad	28.06.2015
Stav	4,82		Johannes Strømhaug	00	Charlottesville, USA	19.04.2019
Lengde	7,60	0,0	Jonas Mögenburg	90	Byrkjelo	13.08.2011
Tresteg	14,92		Svein Lauritzen	44	Tønsberg	05.07.1964
Kule 7,26kg	16,54		Fredrik Amundgård	89	Bodø	16.08.2009
Diskos 2kg	63,72		Fredrik Amundgård	89	Chula Vista (US)	29.04.2010
Spyd 800gr. gml.	80,30		Arne Os	46	Hønefoss	24.05.1969
Spyd 800g ny type	75,26		Sondre A. Høyland	98	Umeå, SWE	20.08.2017
Slegge 7,26kg	49,31		Fredrik Amundgård	89	Bodø	15.08.2011