



Best miljø gir best friidrett

Strategi 2021-2025

Først publisert: 16.12.2020

Revidert: 06.11.2021



Innhold

Innledning.....	3
Formål, visjon, motto og verdier	4
Sportslig mål og tiltak	6
Eliteidrett.....	6
Breddeidrett	7
Rekruttering	8
Trenere	9
Organisatoriske mål og tiltak	10
Organisasjonsstørrelse	10
Frivillige ressurser.....	11
Økonomi	12
Kommunikasjon.....	13
Arrangement	14
Sosialt og miljø.....	15
Sosialt	15
Samfunnsansvar	16





Innledning

Denne strategien er vedtatt av styret i Tyrving friidrett i november 2020, og er gyldig i perioden 2021-2025. Strategien skal gjennomgås, vurderes og evt. justeres minst en gang per år i perioden 2021-2025. Styret i Tyrving friidrett er ansvarlig for prosessen.

Strategien består av en Overordnet retning med Formål (hvorfor Tyrving friidrett er til), Visjon (hva vi ønsker å oppnå), Motto og Verdier. Videre består strategien av Mål innenfor områdene Idrett (herunder Elite, Bredde, Rekruttering og Trenere), Organisasjon (herunder Størrelse, Ressurser/frivillighet, Økonomi, Kommunikasjon og Arrangement) og Sosialt og Miljø. For alle målene er det identifisert Tiltak for hvordan målene skal oppnås.





Formål:

Tyrving IL – Friidrett skal skape idrettsglede og fremme sportslige resultater

Visjon:

Beste friidrettsklubb i Norge – for utøvere, trenere, tillitsvalgte og foreldre

Motto:

Best miljø gir best friidrett

Verdier:

Kvalitetsorientert – Nytenkende – Inkluderende

Verdier

Slik skal Tyrving være **kvalitetsorientert**:

- Vi jobber iherdig for å utvikle og styrke miljøet i klubben
- Vi søker alltid de beste trenerne
- Vi arrangerer Norges største og beste stevner med kvalitet i alle ledd
- Vi jobber kontinuerlig med at alle skal føle seg hjemme i Tyrving friidrett
- Vi tar tak når/dersom uønskede situasjoner dukker opp
- Vi skal fremme ærlighet og integritet i alle situasjoner

Slik skal Tyrving være **nytenkende**:

- Vi jobber kontinuerlig med å videreutvikle våre arrangementer
- Vi jobber kontinuerlig med å utvikle trenere/treningsprinsipper
- Vi jobber kontinuerlig med å se nye muligheter – både innen idrett og finansiering av den
- Vi jobber kontinuerlig med å finne best mulig veier for kommunikasjon
- Vi jobber kontinuerlig med å tenke nytt i forhold til anlegg

Slik skal Tyrving være **inkluderende**:

- Alle er like viktige
- Alle skal bli hørt og tatt hensyn til
- Alle skal ha de samme mulighetene
- Vi gjør tilpasninger for at alle faktisk skal ha like muligheter
- Vi tar tak i problemstillinger dersom vi oppdager situasjoner som er i strid med våre inkluderingsverdier
- Vi tar samfunnsansvar – og vil derfor yte ekstra for at alle føler seg velkommen til Tyrving

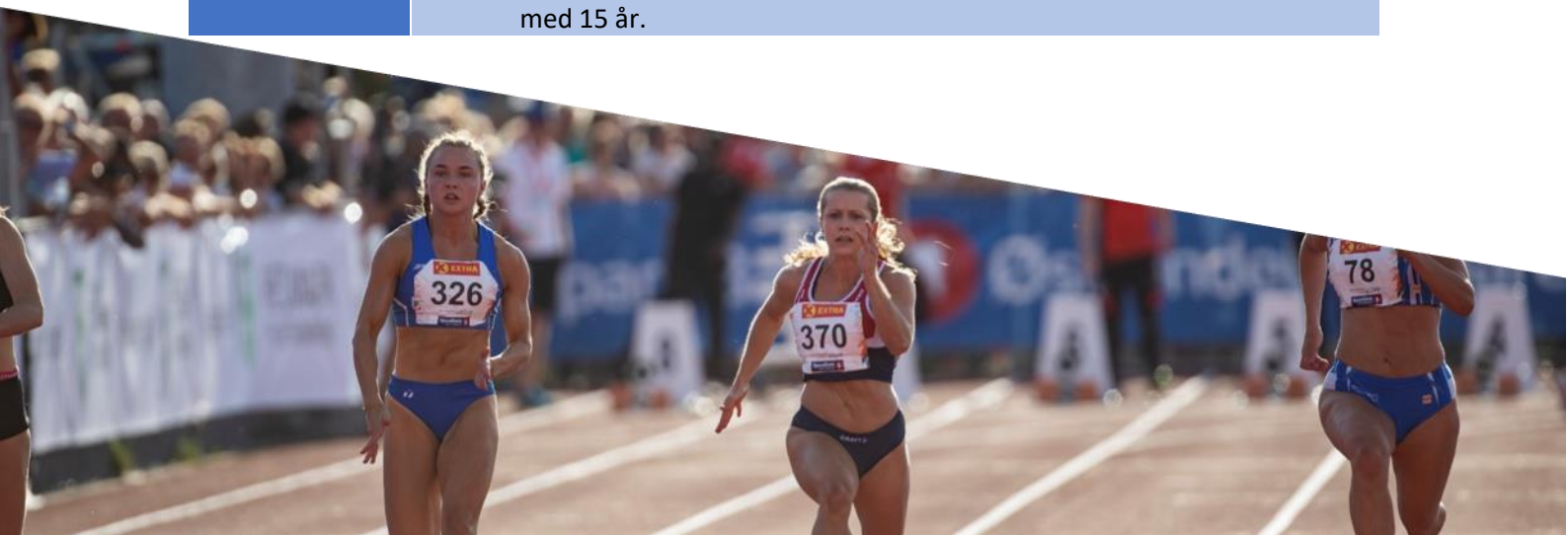




Sportslig mål og tiltak

Eliteidrett

Mål:	Flest deltakere i alle aldersmesterskap. Være blant de tre beste klubbene i antall medaljer på bane inne og ute.
Tiltak:	Flest deltagere på aldersbestemte mesterskap: - Ha en solid økonomi i bunnen som legger grunnlag for de øvrige punktene - Ha et tilbud om kvalifiserte trene på alle alderstrinn og i alle øvelser - o Primært bygge opp egne miljøer - o Benytte kretsprosjekter o.l. der egne miljøer blir for tynne - Utvikle prestasjonskultur og konkurranseiver - Utvikle gode holdninger og verdier - Vektlegge gode rutiner rundt trening, restitusjon og kosthold - Skape gode sosiale miljøer – på trening i konkurranse og i sosiale sammenhenger som klubbkvelder, turer etc. Være blant de tre beste klubbene i antall medaljer i mesterskapene på bane – ute og inne. - Ha en solid økonomi i bunnen som legger grunnlag for de øvrige punktene - Ha høyt kvalifiserte trene som utvikler våre egne talenter og tiltrekker seg eksterne utøvere og gjennom dette bygge robuste, ambisiøse treningsgrupper - Opprettholde og videreutvikle de gode treningsforholdene vi har sommer og vinter - Ha en helhetlig konkurranseplan for våre beste utøvere – som individer og som grupper - For å beholde våre egne beste og tiltrekke oss gode eksterne utøvere, må vi kunne by på konkurransedyktige økonomiske betingelser - Utvikle et strukturert medisinsk støtteapparat - Strukturert samtale med alle utøvere det året de går siste året på videregående, og eller med alle som flytter fra området. - Trenerne skal ha en utviklingsplan for samtlige av sine utøvere fra og med 15 år.



Breddeidrett

Mål: Øke antall egne stevnestarter til 2800 utendørs og 1800 innendørs innen 2023, og holde dette nivået til 2025.

Redusere frafallet i alle aldersgrupper.

Tiltak:

Definer tydelige anbefalte stevner for å få fokus på stevne deltagelse.

- Massemønstring på noen fokuserte stevner er viktig for rekruttering, miljøbygging og motivering.
- Lykkes man med massemønstring på noen hovedstevner motiverer dette til deltagelse på andre stevner også.

Få på plass oppmannsapparat for motivering til stevnedeltagelse og miljøskapning.

- Utarbeid oppmannsinstruks med arbeidsoppgaver
- Oppmenn/ Sosialt miljøkomite må sørge for Tyrvingstands og aktivitet på hvert stevne. Stevnene må fordeles på alle.

Trenere må være til stede på utvalgte stevner. Disse må kommuniseres ut til utøverne.

- Trenere må aktivt rekruttere til stevnedeltagelse.
- Trenere har en nøkkelfunksjon på stevner for å følge opp utøverne.

Foreldreinfo til samtlige nye og yngre grupper om «Første gang på friidrettsstevne»

- Skap trafikk til hjemmesiden gjennom sosiale medier. Heller en gang for mye enn en gang for lite.

Personlig beste/Tyrvingpoeng fokus. Alle kan bli «enere» ved å slå sin egen beste notering.

- Fremelsk dette ved ekstra oppmerksomhet/premiering og fokus til de som perser.
- Fokuser på «Pers er pers!!!» Det å perse er tross alt tidenes personlige prestasjon, uansett.
- Klubb-/Krets-/Norges-/Verdensrekorder bør også hauses opp litt mere enn det vi gjør i dag.
- «Nyttårsfest for ALLE utøvere samtidig» med utdeling av Plaketter for fjoråret, gjerne ved en landslagsutøver. Foredrag, Info om året som kommer.

Allsidighetspris

- Få flere til å delta på flere øvelser, gjennom internt å premiere dette. Både på enkeltstevner og gjennom sesongen.
- Dette bredder ut mulighetene for mange utøvere. Viktig for å «motvirke» dyrking av tidlig spesialisering.

Rekruttering

Mål: Øke antall deltakere på allidretten til 200 (ute) og 120 (inne) innen 2023.

Øke antall deltakere i 10-14 års gruppene til 240 (ute) og 160 (inne) innen 2023.

Tiltak:

Kvalitet på egne trenere

- De som møter opp må oppleve at det vi tilbyr er bra.

Aktivitetsskole første uke etter skoleslutt, siste uke før skolestart.

- Kvalifiserte trenere for topp kvalitet.
- Trekkplaster. Vi konkurrerer med MUFA og LFCA.... Det vi tilbyr må være attraktivt.

Fornebuløpet

- Både Barneløpet og 3 km er fin rekruteringsarena.

Barneleker skal arrangeres fire ganger årlig for eksisterende Tyrving medlemmer og eventuelt andre som ønsker å prøve friidrett

- Det skal dokumenteres hvor mange deltagere som ikke er eksisterende Tyrving IL medlemmer og hvor mange av disse som blir medlem av Tyrving IL i etterkant av arrangementet.

Gjøre en vurdering av om Tyrving ønsker å etablere et SFO tilbud

- Spesielt lokalt ifbm ny stadion

Samarbeid med både langrenn og fotballklubber.

- Både langrennsløpere og fotballspillere trenger å lære å løpe. Vi kan tilby dette. For eksempel 1-2 dager i uken.



Trenere

Mål:	Godt kvalifiserte trenere i alle ledd, med et treningsopplegg som er kvalitetssikret. Sørge for at alle trenere har formell kompetanse. Minimum en trener per tiende utøver fra 10 årsalder og oppover.
Tiltak:	Etablere et register over dagens trenere med kvalifikasjonsnivå. Deltakelse på NFIFs trenerseminar. - Motivere og oppfordre trenere til å delta. Etablere en utviklingstrapp for trenere. - Kvalifikasjoner og kursnivå. - Utdanningsløp. Øke antall trenere med trener 1, trener 2, trener 3 og trener 4 kurs. Aktiv rekruttering av trenere fra NIH og lærerutdannings institusjoner. - Besøk skoler i august hvert år og informer om Tyrving IL - Friidrett og jobbmuligheter. Identifisere «egne» ungdommer med trenerpotensial og rekruttere disse til trenerkurs. - Oppfordre dagens trenere til å identifisere og motivere utøvere til trenerutdanning og jobb. Etablere kvalifikasjonskrav for trenere. Identifisere og etabler en trenerressurs som kvalitets sikrer treningsplanen og opplegget til ungdomstrenerne. Gjennomfør en kontrakts- og fremdriftssamtale med trenerne hvert år (Januar). Sørge for at alle trenere har politiattester.



Organisatoriske mål og tiltak

Organisasjonsstørrelse

Mål:	Øke antall ansatte i friidrettsgruppa til 2 årsverk innen utgangen av 2022.
Tiltak:	Øke inntektsstrømmer fra forskjellige budsjettposter (arrangement, sponsing/gaver ...). Tiltrekke oss flere frivillige, særlig innen arrangement, slik at kapasiteten til å arrangere og organisere øker. Ta et strategisk valg med å budsjettere med et underskudd første 1-2 år med 2 årsverk. Diskutere med Fornebuløpet muligheten for å overta mer av løpets administrasjon inn i Tyrving IL.



Frivillige ressurser

Mål: Øke antall tillitsvalgte til 50 personer innen 2023.

Få på plass en oppmannsfunksjon.

Få bemannet sportslig utvalg, arrangementsutvalg, materiellutvalg, marked- og kommunikasjonsutvalg og barneutvalg.

Tiltak:

Kommunisere/repeterer/innprente budskapet om at Tyrving er en foreldredrevet klubb.

Lage tydelige lister med alle oppgaver som skal fylles i utvalgene og ellers, og holde denne oppdatert med status.

Holde god oversikt på nettsiden over hvilke oppgaver vi har som må fylles, og kommunisere dette med jevne mellomrom.

Aktivt oppsøke foreldre/ressurspersoner som kan tenkes å fylle rollene.

Identifiser og spør egnede personer om å ta oppmannrollen.

Kommunisere våre "frivillighelter" jevnlig på nettsiden, f.eks. etter arrangement.

Bruke momentet som oppstår Post-corona, med ny stadion og 100-års jubileum til å skape en optimisme og ny giv som grunnlag for rekruttering og engasjement.



Økonomi

Mål:	Klubben skal drive økonomisk forsvarlig. Kostnader til sportslig aktivitet skal normalt utgjøre minst 65% av klubbens samlede kostnader.
Tiltak:	Vi skal følge god regnskapsskikk, og ikke ta unødvendig risiko. Vi skal beholde en økonomisk buffer på minst 1 million kroner. Vi skal søke å øke klubbens inntekter for å sikre et inntektsgrunnlag som muliggjør ønsket visjon, mål og sportslig satsing. Ansettelse i administrasjonen skal først og fremst brukes til å styrke klubbens idrettslige tilbud. Styret og administrasjon skal årlig vurdere klubbens behov til administrasjon og trenerressurser.



Kommunikasjon

Mål:	Kommunisere effektivt med nettsted som hovedplattform.
Tiltak:	Vi må bruke sosiale medier i hovedsak for distribusjon med kun korte budskap og med lenke til nettstedet hvor helheten prioriteres. Vi må bruke e-poster i hovedsak for distribusjon med kun korte budskap og med lenke til nettstedet hvor helheten prioriteres. Vi bør ukentlig ha 3-6 nye artikler på nettstedet til Tyrving – i hovedsak korte meldinger. Budskap med små målgrupper, type treningsgrupper, kan kommunisere utenfor nettstedet, type Spond med mer. All kommunikasjon som utgjør forholdsvis store målgrupper, type foreldre, utøvere, trenere med mer, skal i hovedsak kommuniseres via nettstedet. Vi skal måle trafikkutviklingen på nettstedet – både fordi det er viktig for klubben og dens utøvere og foresatte, men også fordi det er viktig i sponsorsammenheng.



Arrangement

Mål: Beholde Tyrvinglekene ute og inne som Norges største og beste stevner.

Ta ansvar for et mesterskap minst hvert 3 år.

Etablere breddeløp med start i 2022.

Tiltak:

Styrke el-tid team.

Styrke starter team..

Vi trenger flere som kan ta administrativ stevneledelse

- Rekruttere på foreldremøte

Kurs i nytt resultatsystem (OpenTrack).

Opplæring av stevneledere skjer ved at de deltar tett i planlegging/gjennomføring av Tyrvinglekene.



Sosialt og miljø

Sosialt

Mål:	Øke samhold og felleskap på tvers av alder og treningsgrupper. Knytte foreldregruppene tettere til klubben.
Tiltak:	Arrangere klubbmesterskap på slutten av sesongen med tilhørende sosialt arrangement. Arrangere sosiale aktiviteter i treningsgruppene (minimum en oppstarts og avslutningsaktivitet per sesong). Arrangere fellesturer til utvalgte stevner (på tvers av treningsgrupper). Sikre god informasjon til foreldre om aktiviteter i klubben og aktuell treningsgruppe. Gjennomføre foreldremøter med kommunikasjon av overordnet strategi og plan for klubben, samt konkret trenings/periodeplan for den aktuelle treningsgruppe. Utpeke oppmenn for hver gruppe som kommunikasjonsledd mellom klubb, trener, utøvere og foreldre.



Samfunnsansvar

Mål:	Tyrving skal utmerke seg blant de aller beste friidrettsklubbene i Norge hva samfunnsansvar – bredt definert – angår.
Tiltak:	Vi sørger for at det er ryddig og ordentlig etter alle våre treninger og stevner. Vi arrangerer minst en aksjon i året der vi gjennomfører søppelrydding e.l. rundt området der vi trener på Rud. Vi skal ha bærekraft på dagsorden der det lar seg gjøre – både innen styret, på trening og på konkurranser. Vi skal hele tiden forsøke å være blant de fremste innen vår sektor innen miljø – både på kort og lang sikt. Vi skal sørge for at vårt hjemmeområde, Bærum Idrettspark, fremstår som et godt eksempel innen miljø og miljøforebygging.

