



Årsberetning

Tyrving IL - Friidrett

2021

Forord fra styreleder

Som året før ble 2021 preget av korona, selv om det ble litt mindre utfordrende enn året før. Treningene har vi stort sett klart å gjennomføre, og andre halvdel av utendørssesongen ble tilnærmet som normalt. Vi avsluttet året med et nytt spennende tilskudd – ansettelse av Morten Jensen som sportslig leder.

Det unormale må ikke få bli normalt, og pandemien utfordrer mye av det vi syntes er kjekt med friidrett. Mest av alt ønsker vi jo bare å dra på treninger og stevner, være sosiale og ha det moro, og skape møteplasser for våre fantastiske utøvere og alle som er glade i friidrett. Heldigvis har vi fått til mye av dette.

Vår største frykt er at koronaen skal føre til frafall og at barna og ungdommene slutter med friidrett. Heldigvis har dette gått ganske bra, vi er flere utøvere enn i 2020, og nesten på nivå med 2019. De fleste treningsgruppene er store og fungerer bra, og vi får stadig mange nye barn og unge som vil drive friidrett. Gjennomtrekket er litt for stort, og vi håper å bli bedre til å holde på utøverne våre. Det er utfordrende å finne nok gode trenere, men også svært viktig, for trenerne våre holder klubben sammen og skaper glede og motivasjon.

Innendørssesongen 2021 ble det nesten ingenting av, og også forsøket ute ble amputert, der vi blant annet flyttet Tyrvinglekene fra juni til september. Gjennom og etter sommeren har det vært bedre, og vi gleder oss til et 2022 med store stevner på gamlemåten.

Resultatene er oppsummert senere i årsmeldingen, men vi har hatt mange gode resultater og internasjonal representasjon, toppet med 3 NM gull i Kristiansand. Stevnedeltakelsen for de yngste er derimot noe vi vil jobbe mer med, vi ønsker å se flest mulig barn og unge delta på stevner.

2022 blir et spennende år. Først og fremst fyller Tyrving 100 år, og det kommer til å bli markert gjennom året, blant annet med jubileumsfest 14 mai. Dessuten får vi ny flott stadion på Rud som vi gleder oss til å ta i bruk, mest sannsynlig er den klar til Tyrvinglekene i juni. I august skal vi arrangere junior NM sammen med Asker på den nye stadion.

For et år siden etablerte vi Tyrving-strategi for 2020-2025. I år har vi gått gjennom og revidert denne, og vi ser at vi har mange ambisjoner som også krever mer ressurser. Derfor har vitatt et valg og doblet staben, i tillegg til daglig leder har vi nå ansatt en sportslig leder i 100% stilling. Morten Jensen ble rekruttert fra egne trener-rekker og kjenner Tyrving godt, og har mye kompetanse fra egen toppidrettskarriere. Han startet i jobben 15 januar 2022.

Selv om vi nå har 2 ansatte, er Tyrving er først og fremst en foreldredrevet klubb, og vi trenger at flere foreldre engasjerer seg i arbeidet for å gjennomføre vår visjon om å være *beste friidrettsklubb i Norge – for utøvere, trenere, tillitsvalgte og foreldre*.

Økonomisk har det vært et godt år, vi må bare være takknemlig for statlige støtteordninger som hjelper oss der inntektene svikter pga pandemien. Men vi har ingen mål om å legge oss opp kapital, og ønsker at utgiftene øker i 2022, blant annet med mer stevnedeltakelse.

Avslutningsvis vil jeg rette en stor takk til utøvere, foreldre, tillitsvalgte, trenere, ansatte og alle andre som har stilt opp for Tyrving i 2021. Og vi gleder oss til å feire Tyrving i 100 sammen.

Sverre Alvik, styreleder Tyrvings Friidrettsgruppe

Styrets sammensetning

Styret	Leder	Sverre Alvik
	Nestleder	Jo Nesse
	Styremedlem/Sportslig leder	Espen Ødegård
	Styremedlem/Arrangement	Benedikte Kallåk
	Styremedlem/Marked- og kommunikasjon	Lasse Gimnes
	Styremedlem/Barneidrettansvarlig	Øyvind Fjeld
	Styremedlem/Materiellansvarlig	Svenn Are Svarlien

Øvrige tillitsvalgte

Administrasjon		Marius L. Igesund Kirsten Larsen
Kllessalget		Aud Frøystein
Nadderud stadion		Jacub Opočenský
Arrangementsutvalget	El-tid	Bjørn Gulliksen, Borger Warlo, Anders Levorsen, Snorre Grimsby, Petter Bjerkaas
	Administrasjon	Benedikte Kallåk, Kristen Larsen, Lene Johansen, Bent Kristiansen, Bente Carlson, Siv Merethe Skorpen
	Kiosk	Marita Ådland
	Instagram	Heidi Næss
Andre verv	Varamedlem Hovedstyret	Øystein Kværner
	Fornebuøpet	Ingvar Sperstad, Espen Ødegård
	Tyrving-statistikk	Audun B. Petersen
	NFIF/Statistikk- og rekordutvalget	Jo Nesse
	AFIK – Varamedlem styret	Espen Ødegård
	AFIK – Varamedlem styret	Benedikte Kallåk
	AFIK - Revisjon	Kirsten Larsen
Lagledere	Generell Friidrett f.2011	Jacob Dybwad
	Rekrutt F.2008	Karin Sønsteby

Medlemstall

Pr. 31.12.2021 er det registrerte antall medlemmer i Tyrving IL's friidrettsgruppe, med følgende alders- og kjønnsfordeling:

Medlemsutvikling

	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
Jenter t.o.m 16 år	210	174	211	184	192	196	158	134
Kvinner 17 år og eldre	106	136	104	114	108	105	109	118
Gutter t.o.m 16 år	172	161	186	210	196	201	174	153
Menn 17 år og eldre	129	168	149	154	143	145	147	148
SUM	617	639	650	662	639	647	588	553

Strategi

Tyrving friidrett har en strategi for 2020-2025 ([Link](#)), med visjon om å være beste friidrettsklubb i Norge for utøvere, trenere, tillitsvalgte og foreldre, der vi framhever verdiene kvalitetsorientert, nytenkende og inkluderende.

Videre har vi etablert mål og tiltak innenfor blant annet idrett (bredde og elite), rekruttering, trenere, arrangement, økonomi og sosialt. Hvert år vil styret gjennomgå status og gjøre nødvendige endringer.

Hensikten med å ha en strategi er at den skal gi alle i Tyrving en overordnet retning for det vi driver med og hjelpe oss med å gjøre de riktige prioriteringer i daglig drift. Det er også en viktig motivasjon som viser oss alle hvordan de små gjøremål fra hver enkelt bidrar til en stor og viktig helhet. Vi oppfordrer alle i Tyrving til å sette seg inn i strategien og komme med innspill til gjennomføring og forbedring.

Økonomi

Regnskapet for 2021 viser et overskudd på kr 468.137 mot et overskudd på kr 358.420 foregående år. Det må tilføyes at overskuddet for 2021 inneholder også nedskrivning av tidligere bokført gjeld på kr 203.122. Brutto driftsinntekter er kr 4.471.859 mot et budsjett på kr 4.680.000. Brutto driftskostnader er kr 4.201.241 mot et budsjett på kr 4.990.000.

For å vise det reelle økonomiske omsetning er regnskapet satt opp etter bruttoprinsippet, slik at man kan se inntekter og kostnader. Likviditetsreserven anses som tilfredsstillende. Det vises til utførlige økonomirapporter i årsberetningen. Det må bemerkes at regnskapet ikke er godkjent av revisor; det gjøres først i det konsoliderte regnskapet for Tyrving IL.

Treningsavgift

	Pr. Halvår
Allidrett 5-9 år	Kr 1050
Generell Friidrett f.2011-2012	Kr 2900
Generell Friidrett f.2009-2010	Kr 3200
Øvrige grupper	Kr 3500

Allidrett 5-9 år

Vi har fått på plass en barneidrettskomite som har jobbet godt med allidretten i 2021. Komiteen består av 2 foreldre, 1 styremedlem i tillegg til daglig leder og hovedtrener (Kristina Vatnar Lie tok over etter Lea Trong-Johansen høsten 2021).

Vi måtte grunnet korona avlyse påske og sommerlekene (for eksterne) men fikk arrangert høstlekene og nisselekene. Vi lærte mye av høstlekene og har jobbet videre med å skape et tydelig «produkt» knyttet til leker (påske, sommer, høst og nisseleker). Konseptet består av flere elementer, men noen er; gøy med friidrett, inviter en venn, merkevarebygging via bla logo, flotte premier med premieball og salg av Tyrving effekter. Merkevare, identitet, samhold og det å ha det gøy med friidrett. Dette konseptet vil enda tydeligere markedsført i 2022. Mål; alle barn i vårt nærrområde skal ha lyst til å delta på disse lekene.

I tillegg til leker for egne og inviterte barn arrangerte vi Landslagets Friidrettskole for barn 6-12 år (sommerskolen). Sommerskolen er planlagt skal utvides for 2022. Vi har også jobbet litt med et SFO tilbud i samarbeid med Snarøya barneskole. Vi vil ta opp igjen dette arbeidet i 2022.

Vi gjorde noen intervjuer (uformelle) på høststevnet ift. hvordan de kom i kontakt med Tyrving. Et klart funn er at den beste arenaen for å rekruttere er mellom barn og mellom foreldre. Vi må derfor legge til rette for at barn enkelt kan dele sine erfaringer om Tyrving med sine kamerater og det samme mellom foreldrene (vi skal oppsøke de arenaene de er på i større grad). Noen eksempler på hva vi har gjort er elektronisk flyer som enkelt kan deles samt «inviter enn venn».

Vi er medarrangør i barnelekene på Fornebu. I 2021 ble dette løpet flyttet til middelalderparken. Dette var en fantastisk opplevelse for barna (vi fikk en grønn oase for oss selv og de koste seg enormt). Vi har stor tro på å videreutvikle dette konseptet og i stedet for noen hundre barn kunne få med noen tusen. Et enormt potensial for rekruttering og inntekt til klubben.

Følgende status fra 2021:

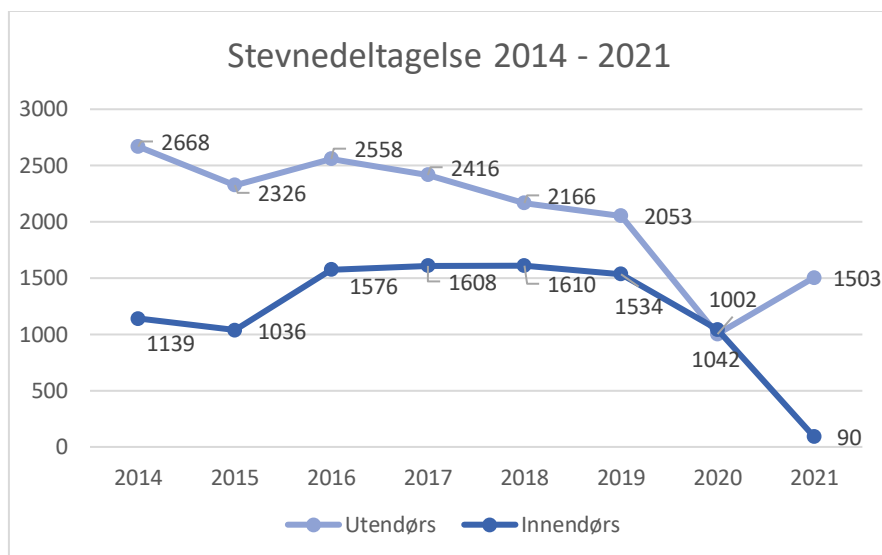
- 1 trener pr 10 barn
- Allidrett ute, 227 barn (mål 220 innen 2023)
- Allidrett inne, 112 barn (mål 120 innen 2023)
- Barneleker høst 187 barn (75 aldri deltatt på Tyrving aktivitet før)
- Sommerskolen (2 uker): 133 barn
- Fornebuløpet: 120 barn

Vi er allerede i 2021 nådd 2023 målene i strategiplanen. Vi ser store muligheter til å ytterligere å rekruttere barn til Tyrving. Dette arbeidet vil fortsette i 2022.

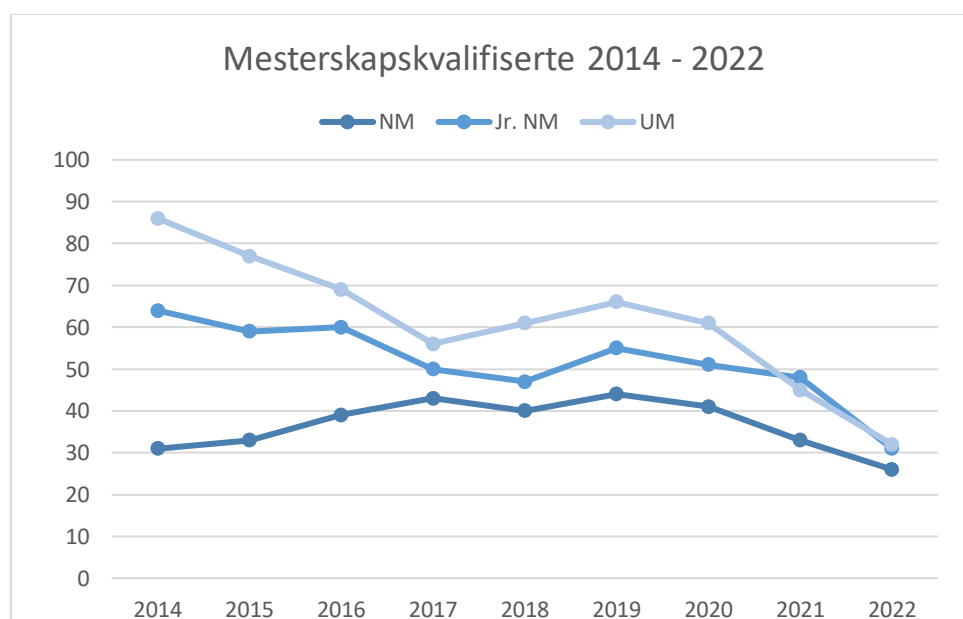


Idrett

2021 var et nytt annerledes år, som særlig påvirket innendørssesongen, men også første del av utendørssesongen. Antall stevnestarter ble særlig påvirket med en fraværende innendørssesong, mens det var en liten oppgang utendørs fra 2020. Likevel var antallet langt fra 2019-tallene. Totalt sett har det vært en markant nedgang i antall stevnestarter de siste årene.



Denne bekymringsfulle tendensen har gitt utslag på mesterskapskvalifiserte i samme periode. De små kullene og konkurransevegringen påvirker tilsiget av utøvere til UM-alder og vi ligger an til relativt markant nedgang i antall utøvere som vil kvalifisere seg mesterskap dersom vi ikke klarer å snu denne trenden. En stor utfordring for styret fremover vil derfor være å finne nye veier for å stimulere konkurranseaktiviteten blant utøverne.



Oversikt over medaljevinnere i norske mesterskap 2021:

NM SENIOR, KRISTIANSAND

Fire medaljer i senior-NM er et vesentlig tilbakeslag fra det høye nivået vi har ligget på de siste årene. Vi har ikke å stille stafettlag i hverken herre- eller kvinneklassen. Helene Rønningen, Sondre Høyland og Ida Nesse leverte imidlertid varene. Det er også svært gledelig at Hedvig Kallåk forsvarte sølvet fra NM 2020.

GULL	SØLV	BRONSE
Ingvild Meinseth, 100m	Hedvig Kallåk, høyde	
Sondre Alexander Høyland, Spyd		
Ida Nesse, Diskos		

JUNIOR NM, ASKØY

Det var en nedgang i antall medaljer fra 2020 fra 11 til 9 i 2021. Ingvild Meinseth kopierte Helene Rønningen fra 2020 og sikret seg og Tyrving gull på både 100m og 200m for kvinner. Christne Næss forsvarte sølvet på 1500m.

GULL	SØLV	BRONSE
Hedvig Kallåk/U20/Høyde	Christine Næss/U23/1500m	Maren Rønnevig/U20/Stav
Ingvild Meinseth/U23/100m, 200m	Sigrid Alvik/U20/3000m	Jonathan Hetwig-Ødegaard/U20/110m hekk
Sigrid Alvik/U20/3000m hinder		
Christine Næss/U23/3000m		

UNGDOMSMESTERSKAPET, TRONDHEIM

Våre utøvere hevdet seg med bravur med seks gull, seks sølv og fire bronse – totalt endte mesterskapet med 16 individuelle medaljer til Tyrving. Tyrving stilte med stafettlag i både herre og kvinneklassen som endte med medalje i begge klasser. Herrene løp inn til sølv, mens kvinne endte med bronse.

GULL	SØLV	BRONSE
Sigrid Alvik/J.18/19/2000m hinder	Jonathan Hetwig-Ødegaard/G-16/Diskos, Stav, 100m hekk, kule	Sigrid Alvik/J18/19/3000m, 800m
Sigrud Clementsen/G-18/19/400m hekk	Miranda Lauvstad/J-18-19/200m	Sophia Olivia Borgen/J-17/300m hekk
Hedvig Kallåk/J-17/Høyde	Sigmund Le Fjeld/G-15-16/lengde	Ida Sophie Lier/J-18-19/100m hekk
Sigmund Le Fjeld/G-16/Tresteg	Jonathan Hetwig-Ødegaard - Christian Wright - Halvard Fladby - Sigmund Le Fjeld/G15-17/1000m stafett	Kristina Vatnar Lie - Ida Sophie Lier - Mille Baastad Berg - Miranda Lauvstad /J-17-19/1000m stafett
Christian Wright/G-15/200m, 100m		

NM og UM INNENDØRS, AVLYST

Grunnet koronarestriksjoner ble både NM og UM innendørs avlyst i 2021.

LERØYLEKENE, RJUKAN

Bare ti Tyrving-utøvere ble tatt ut til Lerøylekene 2021 av disse var det syv som kom til start i årets mesterskap. Lekene endte med ni medaljer. Line Svarlien tok totalt fire medaljer med klar seier i høyde. Markus Le Fjeld tok tre medaljer med to gull i 80m hekk og lengde. Det var også gledelig å se at Hanne Fiva Øiestad tok sølv i stav og Vilde Skorpen Brekke ente med bronse på 200m.

GULL	SØLV	BRONSE
Markus Le Fjeld/G14/80m hekk, tresteg	Markus Le Fjeld/G14/lengde	Vilde Skorpen Brekke/J13/200m
Lina Svarlien/J13/høyde	Lina Svarlien/J13/kule, lengde, 200m hekk	
	Hanna Fiva Øiestad/J13/stav	

NM STAFETTER

Under NM i stafetter i Stavanger ble Tyrving beste klubb med tre gull og en bronse.

GULL	SØLV	BRONSE
4X100m/KS, Miranda Lauvstad, Helene Rønningen, Ingvild Meinseth, Alice Ulla Berg		4x100m/MS, Peter Horvati Svoren, Einar Rye, Even Pettersen, Patrick Monga Bifuko
Mix stafett, Helene Rønningen, Even Pettersen, Ingvild Meinseth, Patrick Monga Bifuko		
4x400m/KS, Marie Skjæggestad, Miranda Lauvstad, Ingvild Meinseth, Alice Ulla Berg		

UM MANGEKAMP, HAMAR

En deltager – en gullmedalje. Jonathan har i flere år vist imponerende allsidighet. Tyrvingutøveren forsvarte gullet i G15 klassen fra 2020.

GULL	SØLV	BRONSE
Jonatan Hertwig-Ødegård/G16/10-kamp		

NM VETERAN UTENDØRS, FØRDE

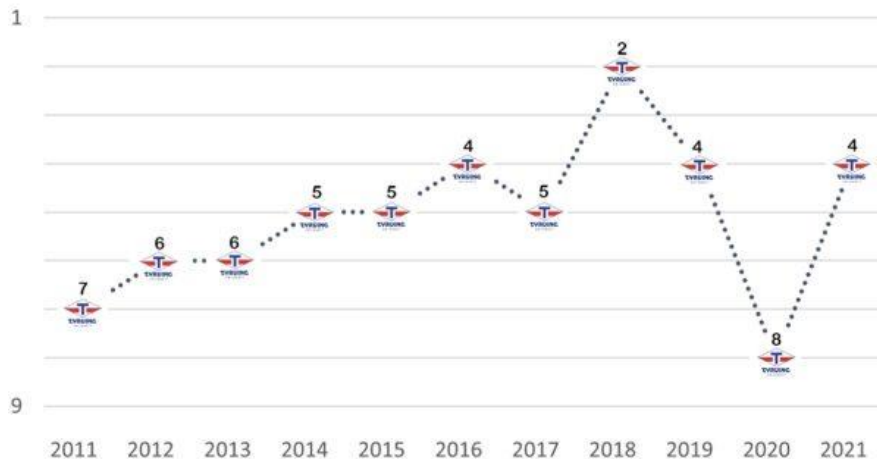
Litt redusert deltagelse i disse koronatider – ingen veterandamer var å se i sommer.

GULL	SØLV	BRONSE
	Geir Kaasen/MV55-59/400m	Geir Kaasen/MV55-59/100m

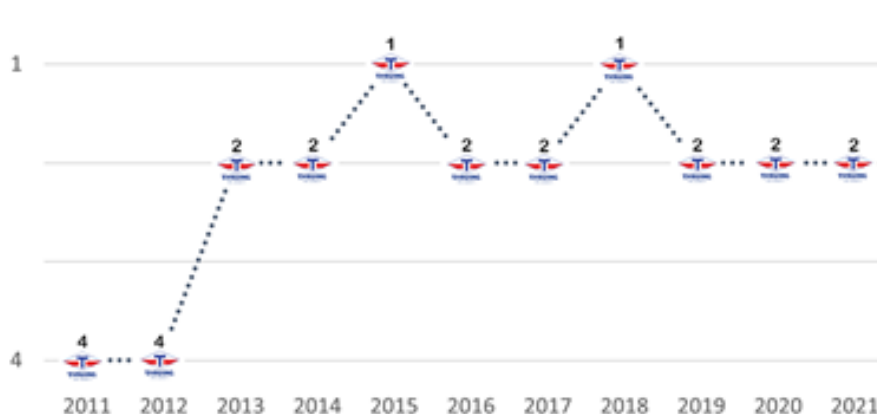
NFIF-SERIEN

Det var færre muligheter til toppresultater for de beste og vanskeligere å få frem bredde i resultater for utøvere som skulle ta en dugnadsinnsats på banen.

I førstedivisjon for menn, endte Tyrving IL sitt herrelag på en 4. plass, kun slått av IL Gneist, Sandnes IL og et suverent Tjalve. Plasseringen er et kraftig hopp fra fjorårets skuffende 8. plass. Tyrving IL blir også med sitt resultat beste klubb fra Akershus. Tyrvings andrelag endte på en 16. plass i tredjedivisjon. Figuren under viser Tyrving sitt herrelags plasser de siste 10 årene.



Etter enda et år preget av Covid-19, klarte Tyrving IL sitt kvinnelag å forsvare 2. plassen i førstedivisjon for kvinner. Tyrving IL har de siste 9 årene totalt 7 andre plasser og 2 første plasser. Tyrvings andrelag endte på 6. plass i andredivisjon sesongen 2021.



REPRESENTASJONSOPPGAVER

Det var flere muligheter for internasjonale representasjonsoppgaver i 2021. Totalt var 5 Tyrvingutøvere som deltok på internasjonale mesterskap. Helene Rønningen var tatt ut til innendørs EM i Polen, men deltok ikke.

Spesielt gledelig var det med sølv til Ida Nesse under Para EM i Polen. Ida presterte også veldig godt i Paralympics i Tokyo og var veldig nære medalje.

Paralympics, TOKYO	Resultat
Ida Nesse	Nr.4/Diskos F64

Para EM, POLEN	Resultat
Ida Nesse	Nr. 2/Diskos F44

EM innendørs, Polen	
Helene Rønningen	DNS

EM U20, TALLIN	Resultat
Sigrid Alvik	Nr.7/3000mh

EM U23,	Resultat
Marie Skjæggestad	Nr. forsøk/400m hekk
Ingvild Meinseth	Nr. semi og semi/100m og 200m
Christine Næss	Nr. forsøk/1500m

TRENINGSGRUPPER:

5-7 år Allidrett	8-10 år Allidrett	10 år Generell Friidrett	11 år Generell Friidrett
12 år Generell Friidrett	13 år Generell Friidrett	14 år Rekrutt SLTH og Distanse	15 år Jr. SLTH
15 år Jr. Distanse	16-17 år Yngre Elite SLTH	16-17 år Yngre Elite Distanse	18+ år Elite Sprint
18 + år Elite Distanse	18+ år Elite Kast	18+ år Elite Høyde	

TRENERE:

Følgende trenere har vært engasjert:

Allidrett:	Lea Trong-Johansen, Lars Ådland, Jørgen Loennechen, Synne Fiva, Sophia Borgen, Kristina Vatnar Lie, Hedda Helgheim, Hannah Emilie Bergh, Anna Svarlien, Miranda Lauvstad
10 år:	Sebastian Selbekk, Hampus Åstrand Jørgen Loennechen, Christian Andres Lervik
11 år:	Fanny Åstrand, Hilde Osnes, Ranghild Lindhjem-Godal, Oline Nupen
12 år:	Sebastian Selbekk, Jørgen Loennechen, Christian Andres Lervik, Åsta Brande
13 år:	Jon Fiva, Einar Rye, Lewis Kjemhus
14 år:	Sebastian Selbekk, Eli Brekken
15 år:	Lars Schnell
16-17 år:	Petter Gulliksen, Petra Stepankova, Morten Jensen, Dietmar Mögenburg, Sigbjørn Bøtun, Jørgen Bjørtomt
Elite Sprint/hekk:	Stephan Johansson, Erik Pettersson, Hans Rune Rønningen, Roy Windjusveen, Dietmar Mögenburg
Elite Hopp:	Dietmar Mögenburg,
Elite Kast:	Jo Nesse
Elite Mellomdistanse;	Eystein Enoksen

Tyrving har også i 2020 vært landets største friidrettsklubb og avgjort også en av de beste klubbene i Norge – i sum over alle aldersgrupper trolig den aller beste. Igjen har en av de viktigste suksessfaktorene vært investeringen i førsteklasses trenere. Vi har et trenerkorps de fleste andre klubber bare kan misunne oss med én olympisk mester, to andre trenere med internasjonale mesterskapsmedaljer og fire tidligere landslagstrenere i spissen for vårt trenerkorps.

TRENINGSSTEDER:

Utetreningen har foregått på Nadderud Stadion og kastbanen ved Nadderud Arena. Innendørstreningen har i det alt vesentlige foregått i hallen på Rud, men også Bislett og friidrettsbanen på Norges Idrettshøgskole har vært benyttet i noen av elitegruppene.

TRENINGSLEIRE/TURER:

Det ble arrangert fellesturer til jr. NM i Askøy, UM i Trondheim, Stafett-NM i Stavanger og sr. NM i Kristiansand. På grunn av korona ble dessverre fellestur til Bamsелеkene og treningsleir avlyst.

FREMTIDIG UTENDØRS-ARENA

Tyrving IL har også i 2021 hatt et tett og konstruktivt samarbeid Bærum kommune for å få lagt til rette for et fullverdig friidrettsanlegg på Rud – vegg i vegg med Bærums Idrettspark. Anlegget skulle være klart til innflytning høsten 2021, men dette er blitt endret. Kommunen har lovet ferdigstilling 28. mai 2022, i tide til Tyrvinglekene 10. – 12. juni.

FRIIDRETTSHALLEN BÆRUM IDRETTSPARK

Vi har i 2021 hatt det 8. året med all innendørstrening i hallen. Forholdene i hallen er i det alt vesentlige meget tilfredsstillende. Klubbens trenere fortsetter å forbedre infrastrukturen og utstyrsnivået. Hallen utvikles stadig med smarte løsninger av arealet og innkjøp av skadeforebyggende utstyr. Her, som på alle områder knyttet til bruk av hallen, har vi hatt et utmerket samarbeid med hallbestyrer Mikkel Røsok og hans medarbeidere.

ARRANGEMENT

Nok et år med strenge restriksjoner førte til både avlysninger og utsettelse. Både Tyrvinglekene Inne og Tyrvingstafetten på Kalvøya ble avlyst pga pandemien. På kort varsel arrangerte vi stevne første helgen i juni som plaster på såret da Askerlekene kun fikk lov å ha deltagere fra egen kommune. Vi er svært fornøyde med at vi gjennomførte Tyrvinglekene ute i september og fikk svært mange positive tilbakemeldinger på dette.

Følgende stevner ble gjennomført i 2021:

Dato	Stevne	
30.01.21	Sprint/hopp stevne elite	Tyrving internt
13.02.21	Løpsstevne: 800m, 1000m	
26.02.21	Hoppstevne elite utøvere	
15.03.21	Løpsstevne: 200m, 400m	Tyrving internt
04.06.21	Tyrving Popup stevne Kule, lengde	
06.06.21	Høyde, tresteg	
07.06.21	60m, 100m, 200m, 800m, 1500m	94 deltagere, 188 starter
20.06.21	Sommerstevne 10-12 år	55 deltagere, 182 starter
26.06.21	Hoppstevne Heggedal	
17.-19.09.21	Tyrvinglekene Ute	880 deltagere, 2298 starter
16.10.21	Kaststevne: Diskos, slegge	
17.10.21	Kaststevne: Kule, spyd	
25.10.21	Høyde og lengde uten tilløp.	Tyrving internt
01.11.21	Høyde og lengde uten tilløp.	Tyrving internt

Tyrvings dommere og startere:

Forbundsdommere

Heidi Hvistendahl	Elin Nicolaisen	Margot Haave
Lotta Legernes (+kretsstarter)	Arne Aas	Thore Erik Thoresen
Angela Pütch	Siri Hemstad Tørvold	Bente Festøy
Benedikte Kallåk		

Kretsdommere

Brit Alfheim	Sverre Alvik	Geir Ankarstrand
Kristin Andersen Bakke	Jean-Yves Bressand	Tove Tangerås Bressand
Bente Carlsen	Bjørn Magne Dybedokken	Jon Fiva
Jan Eriksen	Hans Magne Ådland	Øyvind Fjeld
Per Inge Galaaen	Morten Haave	Jofrid Holter
Morten Hvistendahl	Tommy Johnsen	Svenn Are Svarlien
Tommy Falch Kristiansen	Kirsten Larsen	Gro Elisabeth Lundevik
Jo Nesse	Geir Reehorst	Endre Skolt
Ingvild Storås	Helen Karlberg	