

IL Tyrvings klubbrekorder utendørs for gutter 10-19 år

Oppdatert 31.12.21

40m (10-14 år)					
10år	6,71	-0,8	Johan Le Fjeld	Hønefoss	18.07.2021
11år	6,3		Christer af Geijerstam	Bislett	06.10.1985
	6,3		Kjartan Blumensaadt	Bislett	06.10.1985
	6,3	0,0	Hallvard Boland Haugen	Ski	10.08.2005
	7,08		Snorre Gylterud	Bislett	28.09.1985
12år	5,9		Stein Erik Lund	Bislett	30.09.1993
13år	6,65		Peder Apall-Olsen	Bislett	28.09.1996
60m (10-19 år)					
10år	8,80		Håkon Skogseid	Nadderud	20.06.1998
11år	8,57	1,3	Ulrik Lie Ulvness	Bislett	23.08.2009
12år	8,22	1,1	Sondre Audahl Vik	Lillestrøm	28.05.2016
13år	7,77	0,8	Christian Wright	Hamar	01.09.2019
14år	7,50	1,7	Sondre Audahl Vik	Nadderud	18.09.2018
15år	7,35	1,6	Jonas Halonen	Nadderud	07.09.2010
16år	7,40	-0,3	Jonas Halonen	Asker	12.06.2011
17år	7,2		Hans Åsnes Holter	Nadderud	16.07.1997
	7,40		Magne Skovli	Drammen	12.09.1996
18år	7,1		Sindre Sollien	Nadderud	16.07.1997
	7,36	1,4	Kathan Yohanathan	Føyka	03.06.2012
80m (10-14 år)					
10år	13,01	-1,0	Johan Le Fjeld	Hønefoss	18.07.2021
11år	11,4		Rolf Storstrøm	Kadettangen	14.05.1962
12år	10,9	0,8	Sondre Audahl Vik	Asker	12.09.2016
	11,37		Henrik Gateman	Strømstad, SWE	12.07.2003
13år	10,6		Frode Johnsen	Jordal	10.06.1988
	10,92	-1,1	Markus Le Fjeld	Rjukan	20.06.2020
14år	9,78	1,1	Sondre Audahl Vik	Göteborg, SWE	30.06.2018
100m (12-19 år)					
12år	13,3		Toralf Bølgen	Nadderud	15.09.1968
	13,65	0,1	Sondre Audahl Vik	Nesøya	17.09.2016
13år	12,44		Hans Åsnes Holter	Kongsvinger	18.09.1993
14år	11,9		Trond Espen Detlie	Bislett	09.09.1989
	12,05	0,5	Markus Le Fjeld	Nadderud	07.06.2021
15år	11,23	1,1	Christian Wright	Trondheim	03.09.2021
16år	11,28	1,2	Tobias Windjusveen	Göteborg, SWE	30.06.2018
17år	10,89	1,4	Jonas Halonen	Nadderud	17.06.2012
18år	10,64	1,6	Jonas Halonen	Rieti, ITA	18.07.2013
19år	10,97	0,8	Jonatan Greni Bjerkaas	Trondheim	26.05.2018
200m (10-19 år)					
10år	29,75	0,4	Johan Le Fjeld	Stovner	15.08.2021
11år	29,02	0,8	Sondre Audahl Vik	Stovner	30.08.2015
12år	27,00	0,6	Sondre Audahl Vik	Göteborg, SWE	03.07.2016
13år	25,65	0,6	Sondre Audahl Vik	Nadderud	18.06.2017
14år	24,36	0,7	Markus Le Fjeld	Stovner	25.09.2021
15år	22,94	1,0	Christian Wright	Stovner	25.09.2021
16år	22,60	0,0	Kristian Drabløs	Jessheim	06.08.2021
17år	21,89	-0,6	Jonas Halonen	Sigdal	29.07.2012
18år	21,85	0,3	Jonas Halonen	Göteborg, SWE	30.06.2013
19år	21,43	2,0	Jonatan Greni Bjerkaas	Hvidovre, DEN	12.08.2018

300m (13-19 år)				
12år	44,9	Sondre Audahl Vik	Asker	12.09.2016
13år	42,9	Toralf Bølgen	Kadettangen	15.09.1969
	43,24	Sondre Audahl Vik	Nadderud	04.05.2017
14år	39,11	Sondre Audahl Vik	Gøteborg, SWE	01.07.2018
15år	37,53	Henrik Gateman	Gøteborg, SWE	09.07.2006
16år	36,62	Jonas Mögenburg	Kjølnes	23.09.2016
17år	36,42	Haavard O. Herness Lien	Nadderud	07.05.2013
18år	35,23	Jonatan Greni Bjerkaas	Nadderud	04.05.2017
19år	34,37	Jonatan Greni Bjerkaas	Lambertseter	30.05.2018
400m (13-19 år)				
13år	58,89	Halvard Grape Fladeby	Bækkelaget	22.09.2018
14år	54,64	Henrik Gateman	Drammen	20.08.2005
15år	52,39	Henrik Gateman	Bislett	20.08.2006
16år	50,7	Jan Skaarud	Bislett	13.07.1969
	51,51	Syver Røinaas	Nadderud	14.06.2015
17år	49,9	Jan Skaarud	Jordal	29.09.1970
	50,35	Jonatan Greni Bjerkaas	Lillehammer	18.06.2016
18år	48,8	Jan Skaarud	Larvik	05.07.1971
	49,32	Haavard O. Herness Lien	Lillestrøm	25.05.2014
19år	47,39	Jonatan Greni Bjerkaas	Overhalla	31.08.2018
600m (10-19 år)				
10år	1,50,75	Johan Le Fjeld	Stovner	25.09.2021
11år	1,39,51	Andreas Fjeld Halvorsen	Stovner	25.09.2016
12år	1,35,36	Andreas Fjeld Halvorsen	Halden	24.09.2017
13år	1,32,19	Halvard Grape Fladby	Nadderud	11.09.2018
14år	1,28,42	Henrik Gateman	Nadderud	10.09.2005
15år	1,28,1	Per Kumle	Bislett	02.10.1974
16år	1,24,05	Haavard O. Herness Lien	Bislett	20.09.2012
17år	1,23,49	Didrik Hexeberg Warlo	Nadderud	03.05.2016
18år	1,23,34	Sander Berrefjord	Nadderud	03.05.2016
19år	1,26,56	Robert Schwencke	Bislett	19.05.2010
800m (10-19 år)				
10år	2,36,54	Håkon Skogseid	Nadderud	19.06.1998
11år	2,16,92	Andreas Fjeld Halvorsen	Nadderud	13.09.2016
12år	2,15,38	Andreas Fjeld Halvorsen	Ås	18.09.2017
13år	2,09,67	Halvard Grape Fladby	Modum	15.09.2018
14år	2,03,62	Halvard Grape Fladby	Tønsberg	25.05.2019
15år	1,58,85	Halvard Grape Fladby	Bislett	04.06.2020
16år	1,56,67	Didrik Hexeberg Warlo	København	30.08.2015
17år	1,53,05	Didrik Hexeberg Warlo	Nadderud	11.06.2016
18år	1,51,26	Didrik Hexeberg Warlo	Bislett	15.06.2017
19år	1,50,88	Didrik Hexeberg Warlo	Bislett	07.06.2018
1000m (10-19 år)				
10år	3,56,7	Øyvind Taksdal Stubhaug	Nadderud	25.04.2006
11år	3,09,7	Børre Fjeld Halvorsen	Stovner	05.10.1981
12år	2,58,83	Børre Fjeld Halvorsen	Kjølnes	22.07.1982
13år	2,54,1	Dagfinn Schikora	Bislett	03.10.1977
14år	2,48,89	Thomas Bucher-Johannessen	Porsgrunn	21.09.2011
15år	2,41,0	Tom Bagstevold	Bislett	29.09.1986
16år	2,31,25	Didrik Hexeberg Warlo	Göteborg	05.09.2015
17år	2,31,1	Einar Stokke	Kadettangen	16.09.1966
18år	2,27,5	Morten Timme Hansen	Lambertseter	04.10.1984
19år	2,36,0	Einar Stokke	Kadettangen	26.04.1968
1500m (11-19 år)				

11år	4,46,22		Andreas Fjeld Halvorsen	Hønefoss	31.08.2016
12år	4,33,63		Andreas Fjeld Halvorsen	Drammen	27.08.2017
13år	4,23,35		Andreas Fjeld Halvorsen	Göteborg, SWE	30.06.2018
14år	4,13,57		Jonas Legernes	Eskilstuna, SWE	19.06.2005
15år	4,08,02		Jonas Legernes	Helsingborg, SWE	02.07.2006
16år	4,01,45		Halvard Grape Fladby	Bislett	09.06.2021
17år	3,58,51		Didrik Hexeberg Warlo	Bislett	12.08.2016
18år	3,54,95		Jonas Legernes	Karlskrona, SWE	06.07.2009
19år	3,53,7		Sjur Agdestein	Bislett	18.09.1975
2000m (13-19 år)					
13år	6,06,01		Andreas Fjeld Halvorsen	Kongsvinger	05.09.2018
14år	5,52,85		Jonas Legernes	Bislett	28.08.2005
15år	5,43,33		Halvard Grape Fladby	Jessheim	30.08.2020
16år	5,55,8		Kjetil Berg	Jordal	22.05.1971
18år	6,07,9		Truls Bergersen	Nadderud	31.05.1995
3000m (15-19 år)					
14år	9,22,74		Halvard Grape Fladby	Asker	09.09.2019
15år	8,52,05		Albert Sperstad	Bislett	17.08.2014
16år	8,45,08		Halvard Grape Fladby	Trondheim	05.09.2021
17år	8,44,59		Harald Østberg Amundsen	Nadderud	12.06.2015
18år	8,31,90		Jonas Legernes	Bislett	19.05.2009
19år	8,35,0		Arne Svensøy	Bislett	08.06.1972
5000m (15-19 år)					
15år	15,29,17		Albert Sperstad	Fredrikstad	08.08.2014
16år	15,42,89		Harald Østberg Amundsen	Fredrikstad	08.08.2014
17år	15,11,2		Kjetil Berg	Lerkendal	14.07.1972
18år	15,30,2		Arne Svensøy	Nadderud	11.06.1971
19år	14,50,83		Einar Johan Melsom	Bislett	05.07.2018
10 000m (15-19 år)					
19år	34,40,5		Espen Dietrichs	Bislett	25.10.1976
1000m kappgang					
10år	5,54,61		Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	14.06.2015
11år	5,57,11		Endre Buseth	Nadderud	14.06.2015
12år	6,03,56		Sebastian Helgheim	Nadderud	15.06.2014
13 år	5,28,84		Hampus Åstrand	Jessheim	16.09.2017
14 år	5,33,34		Martinius Lie Petterson	Nadderud	12.06.2016
1500m hinder (13-19 år)					
13år	5,05,60		Jonas Legernes	Lambertseter	21.09.2004
14år	4,28,51		Jonas Legernes	Göteborg, SWE	03.07.2005
15år	4,27,33		Jonas Legernes	Göteborg, SWE	07.07.2006
16år	4,36,36		Abdiaziz Abdirahman	Fagernes	13.08.2004
17år	4,17,48		Jonas Legernes	Helsingfors, FIN	30.08.2008
18år	4,58,8		Steinar Nervold	Nadderud	25.08.1969
19år	4,37,5		Finn Haug	Nadderud	20.08.1965
2000m hinder (15-19 år)					
16år	6,09,18		Jonas Legernes	Tønsberg	03.08.2007
17år	5,58,50		Jonas Legernes	Göteborg, SWE	27.06.2008
18år	5,49,80		Jonas Legernes	Karlskrona, SWE	16.08.2009
19år	5,54,8		Arne Svensøy	Kuortane, FIN	30.07.1972
3000m hinder (15-19 år)					
17år	9,27,68		Jonas Legernes	Karlstad, SWE	28.07.2008
18år	8,56,30		Jonas Legernes	Vasa, FIN	23.08.2009
19år	9,11,43		Jonas Legernes	Valbonne, FRA	05.06.2010
60m hekk 60 cm (10-12 år)					
10 år	15,36	0,2	Truls Bache	Lambertseter	23.09.2004

60m hekk 68cm (10-13 år)					
10år	10,95	0,7	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	14.06.2015
11år	10,0	1,9	Jonathan Hertwig Ødegaard	Asker	04.06.2016
	10,51	-1,6	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	12.06.2016
12år	10,1		Stein Erik Lund	Bjørkelangen	11.09.1993
	10,66		Håkon Skogseid	Asker	09.09.2000
60m hekk 76,2cm (12-14 år)					
12år	9,98	-1,1	Jonathan Hertwig Ødegaard	Hønefoss	09.09.2017
13år	9,38	0,2	Jonathan Hertwig Ødegaard	Lillehammer	17.06.2018
14år	9,3		Christian Dalstø	Bislett	29.08.1988
	9,59		Håkon Skogseid	Nadderud	21.09.2002
80m hekk 76,2cm (13 år)					
13år	12,05		Hans Åsnes Holter	Sofiemyr	25.09.1993
80m hekk 84cm (13-16 år)					
13år	13,4		Thomas Egtvedt	Bislett	07.10.1985
14år	11,52		Hans Åsnes Holter	Lillehammer	24.06.1994
15år	11,9		Thomas Egtvedt	Bislett	26.09.1987
16år	12,0		Bjørn Harald Hamang	Lambertseter	08.10.1985
100m hekk 91,4cm (14-17 år)					
15år	14,23	1,9	Jonas Halonen	Molde	04.09.2010
16år	13,58	-0,2	Jonathan Hertwig Ødegaard	Bislett	14.07.2021
17år	14,73		Alexander Borg	Overhalla	29.08.2003
110m hekk 91,4cm (15-17 år)					
15år	16,8		Tore Sandven	Nadderud	23.09.1970
16år	14,68	0,4	Jonathan Hertwig Ødegaard	Gøteborg/SWE	10.07.2021
17år	15,76	0,3	Markus Nikolai Berner	Bislett	17.08.2014
110m hekk 100cm (15-19 år)					
17år	15,37		Stein Erik Lund	Lillehammer	27.06.1998
18år	15,57	1,1	Eivind Folland	Kristiansand	24.08.2007
19år	15,26	1,5	Markus Nikolai Berner	Sandnes	02.09.2016
110m hekk 106cm (15-19 år)					
16år	16,8		Arne Os	Kadettangen	26.05.1962
17år	16,6		Arne Os	Nadderud	30.06.1963
	16,94		Lars Endre Kjølstad	Nadderud	24.08.1987
18år	15,9		Henning Solem	Bislett	03.09.1956
	16,50		Sigurd Nilsen Ribu	Drammen	08.06.1997
19år	15,6		Lars Endre Kjølstad	Bjørkelangen	10.09.1989
	16,28		Sigurd Nilsen Ribu	Lillehammer	08.06.1998
200m hekk 68cm (10-13 år)					
11år	37,56	0,3	Nicolai Tefre Lunder	Nadderud	16.08.2005
12år	31,74	-1,3	Jonathan Hertwig Ødegaard	Ås	12.09.2017
13år	30,47	1,3	Henrik Gateman	Nadderud	05.09.2004
200m hekk 76,2cm (13-19 år)					
13år	30,6		Hans Åsnes Holter	Bislett	28.09.1993
	30,88		Sindre Sollien	Sofiemyr	27.09.1992
14år	28,66		Stein Erik Lund	Bislett	27.09.1995
15år	28,96		Stein Erik Lund	Bislett	26.09.1996
16år	28,0		Christer af Geijerstam	Bislett	28.09.1990
	28,31		Stein Erik Lund	Bislett	25.09.1997
17år	27,3		Christer af Geijerstam	Lambertseter	24.09.1991
	27,74		Stein Erik Lund	Bislett	29.09.1998
18år	27,6		Henning Solem	Wien, AUT	31.07.1956
19år	27,6		Svein-Erik Pedersen	Kadettangen	13.10.1962
300m hekk 76,2cm (13-15 år)					
13år	49,1		Knut Midttun	Bislett	08.10.1981

14år	46,10		Tarjei L. Nesheim	Lillestrøm	29.05.2016
15år	40,76		Carl Blydt	Moss	03.09.2005
300m hekk 84cm (15-17 år)					
15år	41,62		Stein Erik Lund	Bislett	29.06.1996
16år	41,02		Christian Dalstø	Bergen	18.08.1990
17år	38,92		Markus Nikolai Berner	Haugesund	06.09.2014
300m hekk 91,4cm (18-19 år)					
18år	39,61		Stein Erik Lund	Bislett	12.06.1999
400m hekk 91,4cm (15-19 år)					
15år	65,2		Nils Erik Hannisdal	Kadettangen	24.09.1973
16år	61,1		Geir Diesen	Kadettangen	19.09.1973
17år	56,75		Christian Linnerud	Bislett	26.09.2007
18år	55,66		Markus Nikolai Berner	Nadderud	12.06.2015
19år	53,46		Markus Nikolai Berner	Brandbu	06.08.2016
Høyde (10-19 år)					
10år	1,30		Håkon Skogseid	Bjørkelangen	23.08.1998
	1,30		Jonathan Hertwig Ødegaard	Asker	07.06.2015
11år	1,35		Jon Marius Flovik	Kadettangen	02.09.1966
12år	1,48		Sebastian Aspelund Nilsen	Nadderud	29.08.2017
13år	1,60		Torbjørn Espelien	Bislett	29.08.1988
	1,60		Jonas Halonen	Nadderud	06.06.2008
14år	1,72		Dagfinn Schikora	Bislett	08.10.1978
15år	1,80		Bjørn Harald Hamang	Stovner	12.06.1984
16år	1,87		Åsmund Midttun	Årendal	10.07.1983
17år	1,95		Lars Endre Kjølstad	Nadderud	15.08.1987
18år	2,00		Lars Endre Kjølstad	Norrtälje, SWE	02.07.1988
19år	2,03		Lars Endre Kjølstad	Lisleby	23.07.1989
Høyde u.t. 10-19 år					
10år	0,99		Martin Festøy	Kadettangen	20.10.2004
11år	1,06		Christian H. Gundersen	Bækkelaget	05.02.1982
12år	1,20		Dagfinn Schikora	Høvik	07.04.1976
13år	1,31		Carl Blydt	Sandvika	29.10.2003
14år	1,48		Anders Emil Edwinston	Kadettangen	27.10.2004
15år	1,49		Anders Emil Edwinston	Kadettangen	19.01.2005
16år	1,49		Knut Midttun	Bjertnes	25.02.1984
17år	1,55		Erik Finborud	Bjertnes	06.12.1985
18år	1,58		Erik Finborud	Nittedal	20.12.1986
19år	1,65		Morten Haave	Stange	12.02.2005
Stav (10-19 år)					
10år	1,30		Brage Buseth Hammerstad	Nadderud	18.09.2012
12år	2,05		Egil Frøystad	Tanum	22.08.1926
13år	2,82		Torbjørn Espelien	Lambertseter	20.09.1988
14år	3,17		Thomas Egtvedt	Bislett	26.09.1986
15år	3,90		Johannes Strømhaug	Byrkjelo	14.08.2015
16år	4,34		Johannes Strømhaug	Horseheads, USA	26.04.2016
17år	4,77		Johannes Strømhaug	Worcester, USA	29.07.2017
18år	4,75		Johannes Strømhaug	Hopkinton, USA	23.05.2018
19år	4,82		Johannes Strømhaug	Charlottesville, USA	19.04.2019
Lengde planke (12-19 år)					
11år	4,95		Haakon Alfstad	Bislett	05.10.1968
12år	5,11		Toralf Bølgen	Bislett	05.10.1968
13år	5,40		Sindre Sollien	Kongsberg	29.08.1992
14år	6,08		Sindre Sollien	Kongsberg	28.08.1993
15år	6,17		Stein Erik Lund	Overhalla	02.08.1996
16år	6,84	1,7	Jonas Mögenburg	Kjølnes	23.09.2006

17år	6,99		Lars Os	Bislett	31.08.1971
18år	7,27	0,0	Jonas Mögenburg	Trondheim	19.07.2008
19år	7,28	1,6	Jonas Mögenburg	Vestfold Idrettspark	12.07.2009
Lengde sone (10-14 år)					
10år	4,30	0,0	Johan Le Fjeld	Stovner	26.09.2021
11år	4,49		Jonathan Hertwig Ødegaard	Nesøya	17.09.2016
12år	5,00		Håkon Skogseid	Lillehammer	02.07.2000
13år	5,49	0,0	Sigmund Le Fjeld	Gøteborg, SWE	01.07.2018
14år	5,74		Håkon Skogseid	Bislett	21.06.2002
Lengde u.t. 10-19 år					
10år	1,88		Marius Ihle Arnesen	Kadettangen	27.10.2004
11år	2,33		Thomas Egtvedt	Bjertnes	08.12.1983
12år	2,44		Thomas Egtvedt	Bjertnes	06.12.1984
13år	2,61		Geir Fjellhøy	Bjertnes	08.12.1983
14år	2,79		Arne Os		06.10.1960
15år	3,07		Trond Kittelsen	Høvik	21.04.1969
16år	3,05		Arne Os	Ris	05.03.1962
17år	3,11		Knut Midttun	Bjertnes	06.12.1985
18år	3,18		Knut Midttun	Sandnessjøen	09.03.1986
19år	3,21		Knut Henriksen	Valler	31.01.1964
	3,21		Morten Haave	Stange	13.02.2005
Tresteg planke (13-19 år)					
13år	10,92		Haakon Alfstad	Kadettangen	18.09.1970
14år	12,06	0,0	Markus Le Fjeld	Stovner	24.09.2021
15år	13,08	0,0	Sigmund Le Fjeld	Jessheim	28.08.2020
16år	13,60	0,0	Sigmund Le Fjeld	Trondheim	04.09.2021
17år	13,69		Lars Os	Bislett	25.09.1971
18år	14,24		Svein Lauritzen	Hamar	05.08.1962
19år	14,79		Svein Lauritzen	Vasa, FIN	24.08.1963
Tresteg sone (10-14 år)					
10år	8,84	0,0	Johan Le Fjeld	Stovner	24.09.2021
11år	9,60	0,0	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	25.08.2016
12år	10,24	0,0	Lucas Avestruz	Nittedal	15.09.2018
13år	11,61	-0,2	Sigmund Le Fjeld	Nittedal	15.09.2018
14år	12,05		Christian Dalstø		'1989
Kule 2kg (10-11 år)					
10år	9,06		Kasper Engeset	Oppegård	28.08.2012
11år	11,19		Thomas Egtvedt	Bislett	07.10.1983
Kule 3kg (11-14 år)					
11år	8,82		Thomas Egtvedt	Nadderud	05.10.1983
12år	11,10		Thomas Egtvedt	Lambertseter	14.09.1984
13år	12,29		Bjørn Harald Hamang	Bislett	21.09.1983
	12,29		Torbjørn Espelien	Bislett	29.08.1988
14år	14,47		Kjetil Heiland	Kadettangen	27.09.1971
	14,47		Bjørn Harald Hamang	Bislett	21.09.1983
Kule 4kg (13-16 år)					
13år	11,18		Lars Os	Bislett	01.10.1967
14år	14,35		Arne Os	Jordal	04.09.1960
15år	16,63		Arne Os	Trondheim	17.06.1961
16år	17,63		Arne Os	Hässleholm, SWE	04.08.1962
Kule 5kg (15-17år)					
16år	14,95		Martin Kornerud	Haugesund	06.09.2014
17år	15,76		Jørgen Brenna Loennechen	Jessheim	28.08.2020
Kule 5,5kg (15-18 år)					
15år	13,46		Arne Os	Furuset	30.08.1961

16år	15,24	Arne Os	Jordal	12.06.1962
17år	15,32	Arne Os	Jordal	17.06.1963
18år	16,47	Arne Os	Kadettangen	28.09.1964
Kule 6kg (17-19år)				
16år	12,25	Jørgen Brenna Loennechen	Asker	08.06.2019
17år	12,94	Jørgen Brenna Loennechen	Jessheim	06.09.2020
18år	14,18	Jørgen Brenna Loennechen	Nadderud	04.06.2021
19år	17,97	Fredrik Amundgård	Stavanger	10.08.2008
Kule 6,25kg (17-18 år)				
18år	13,07	Hans Chr. Egtvedt	Bislett	31.05.1997
Kule 7,26kg (15-19 år)				
15år	11,51	Arne Os	Bislett	09.09.1961
16år	12,82	Arne Os	Sandvika	03.10.1962
17år	13,08	Arne Os	Bislett	07.06.1963
18år	13,99	Arne Os	Krohnsminde	02.08.1964
19år	15,38	Fredrik Amundgard	Sogn	26.08.2008
Diskos 0,6kg (10-13 år)				
10år	21,34	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	15.09.2015
11år	26,55	Jonathan Hertwig Ødegaard	Sofiemyr	10.09.2016
12år	28,40	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	05.09.2017
13år	21,66	Jonas Legernes	Arvika, SWE	24.07.2004
Diskos 0,75 (11-13år)				
12år	28,44	Jonathan Hertwig Ødegaard	Bislett	04.08.2017
13år	37,46	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	04.09.2018
Diskos 1kg (13-16 år)				
13år	32,08	Thomas Egtvedt	Bislett	17.09.1985
14år	41,20	Jonathan Hertwig Ødegaard	Hamar	31.08.2019
15år	48,78	Jonathan Hertwig Ødegaard	Stovner	12.09.2020
16år	47,34	Thomas Egtvedt	Bislett	25.08.1988
Diskos 1,5kg (15-18 år)				
15år	37,20	Sigurd Nilsen Ribu	Larvik	21.08.1994
16år	44,70	Bjørn Harald Hamang	Bislett	23.09.1985
17år	42,22	Dagfinn Reium	Hassleholm	08.08.1964
18år	43,98	Dagfinn Reium	Hassleholm	15.08.1965
Diskos 1,75kg (16-19 år)				
17år	38,90	Sigurd Nilsen Ribu	Bislett	25.09.1996
18år	41,10	Sigurd Nilsen Ribu	Nadderud	21.06.1997
19år	59,16	Fredrik Amundgård	Sogn	26.08.2008
Diskos 2kg (15-19 år)				
16år	35,68	Arne Os	Frogner	30.07.1962
17år	37,52	Dagfinn Reium	Jordal	06.09.1964
18år	39,10	Dagfinn Reium	Nadderud	10.10.1965
19år	56,53	Fredrik Amundgård	Helsingborg, SWE	13.07.2008
Slegge 2kg (10-12 år)				
10år	19,04	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	15.09.2015
11år	32,04	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	05.09.2016
Slegge 3kg (11-14 år)				
12år	24,27	Sondre Høyland	Greverud	29.12.2010
13år	31,43	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	16.06.2018
Slegge 4kg (13-15 år)				
13år	15,24	Torbjørn Espelien	Frogner	13.06.1988
14år	35,80	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	03.09.2019
15år	42,54	Marius Ihle Arnesen	Oppegård	13.09.2009
16år	28,06	Thomas Egtvedt	Lambertseter	10.09.1988
Slegge 5kg (15-17 år)				
16år	55,30	Martin Kornerud	Drammen	20.09.2014

17år	54,38		Marius Ihle Arnesen	Nadderud	23.09.2011
Slegge 6kg (15-19 år)					
15år	25,24		Tore Sandven	Jordal	10.09.1970
16år	45,83		Martin Kornerud	Tønsberg	04.10.2014
17år	48,03		Marius Ihle Arnesen	Nadderud	16.10.2011
18år	24,92		Roar Lund	Kadettangen	28.05.1971
Slegge 7,26kg (15-19 år)					
16år	35,95		Marius Ihle Arnesen	Greverud	30.10.2010
17år	42,94		Marius Ihle Arnesen	Greverud	30.10.2011
18år	35,52		Gunnar Hansen	Kadettangen	19.09.1953
19år	39,16		Fredrik Amundgård	Sogn	26.08.2008
Spyd 0,4kg (10-13 år)					
10år	26,10		Olav Boland Haugen	Nadderud	22.10.2006
11år	29,92		Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	29.10.2016
12år	35,94		Jonathan Hertwig Ødegaard	Gøteborg, SWE	01.07.2017
13år	43,05		Sondre Høyland	Bislett	20.08.2011
Spyd 0,6kg gml.type (13-16 år)					
13år	37,44		Thomas Egtvedt	Lambertseter	10.10.1985
14år	47,72		Lars Os	Kadettangen	04.09.1968
15år	55,40		Bjørn Harald Hamang	Bislett	30.08.1984
16år	67,20		Arne Os	Jordal	15.09.1962
Spyd 0,6kg ny type (14-16 år)					
14år	43,34		Sondre Høyland	Gøteborg, SWE	07.07.2012
15år	49,43		Sondre Høyland	Ski	05.10.2013
16år	41,89		Jonas Mögenburg	Kjølnes	23.09.2006
Spyd 0,7kg (15-17 år)					
16år	56,56		Jonas Laskemoen	Bislett	14.08.2010
17år	65,68		Sondre A. Høyland	Lillestrøm	12.06.2015
Spyd 0,8kg gml. type (15-19 år)					
15år	51,40		Arne Os	Furuset	31.08.1961
16år	59,85		Arne Os	Kadettangen	08.09.1962
17år	69,34		Arne Os	Sarpsborg	15.06.1963
18år	79,23		Arne Os	Roma	15.09.1964
19år	74,38		Arne Os	Bislett	02.06.1965
Spyd 0,8kg ny type (15-19 år)					
15år	42,64		Thomas Egtvedt	Bislett	29.09.1987
16år	49,84		Jonas Laskemoen	Nadderud	18.08.2010
17år	58,92		Sondre A. Høyland	Nittedal	02.08.2015
18år	69,10		Sondre A. Høyland	Notodden	08.10.2016
19år	75,26		Sondre A. Høyland	Umeå, SWE	20.08.2017
Ball 80gr. (10-12 år)					
10år	51,60		Henrik Legernes	Nadderud	27.05.2003
11år	62,55		Per Arne Svendsen	Kadettangen	05.09.1956
12år	63,06		Haakon Alfstad	Kadettangen	01.10.1969
Ball 150gr. (11-14 år)					
10år	38,57		Jonathan Hertwig Ødegaard	Lillestrøm	30.05.2015
11år	53,58		Per Arne Helland	Kadettangen	05.06.1959
12år	63,38		Per Arne Helland	Kadettangen	21.08.1960
13år	66,01		Emil Aune	Nadderud	13.06.2004
14år	74,58		Eirik Reehorst	Nadderud	17.06.2006
Slengball 1kg (10-13 år)					
10år	23,31		Olav Boland Haugen	Nadderud	23.09.2006
11år	26,20		Hallvard Boland Haugen	Nadderud	25.09.2005
12år	30,10		Hallvard Boland Haugen	Nadderud	23.09.2006
13år	29,03		Sondre Høyland	Sofiemyr	17.08.2011

Vektkast 9,08 kg					
16år	15,49		Jonathan Hertwig Ødegaard	Asker	26.09.2021
Vektkast 11,34 kg					
Vektkast 15,88 kg					
16år	10,35		Martin Kornerud	Asker	28.09.2014