



Best miljø gir best friidrett

Strategi 2021-2025

Revidert: November 2022



Innhold

Innledning.....	3
Formål, visjon, motto og verdier	4
Sportslig mål og tiltak.....	6
Eliteidrett – UM, Jr. NM og NM	6
Breddeidrett	7
Rekruttering.....	8
Trenere	9
Organisatoriske mål og tiltak	10
Frivillige ressurser	10
Økonomi	11
Kommunikasjon	12
Arrangement	13
Sosialt og miljø.....	14
Sosialt	14
Samfunnsansvar.....	15





Innledning

Denne strategien er vedtatt av styret i Tyrving friidrett i november 2020, og er gyldig i perioden 2021-2025. Strategien skal gjennomgås, vurderes og evt. justeres minst en gang per år i perioden 2021-2025. Styret i Tyrving friidrett er ansvarlig for prosessen.

Strategien består av en Overordnet retning med Formål (hvorfor Tyrving friidrett er til), Visjon (hva vi ønsker å oppnå), Motto og Verdier. Videre består strategien av Mål innenfor områdene Idrett (herunder Elite, Bredde, Rekruttering og Trenere), Organisasjon (herunder Størrrelse, Ressurser/frivillighet, Økonomi, Kommunikasjon og Arrangment) og Sosialt og Miljø. For alle målene er det identifisert Tiltak for hvordan målene skal oppnås.





Formål:

Tyrving IL – friidrett skal skape idrettsglede og fremme sportslige resultater

Visjon:

Beste friidrettsklubb i Norge – for utøvere, trenere, ansatte, tillitsvalgte og foreldre

Motto:

Beste miljø gir best friidrett

Verdier:

Kvalitetsorientert – Nytenkende – Inkluderende

Verdier

Slik skal Tyrving være **kvalitetsorientert:**

- Vi jobber iherdig for å utvikle og styrke miljøet i klubben
 - Vi søker alltid de beste trenerne
 - Vi arrangerer Norges største og beste stevner med kvalitet i alle ledd
 - Vi jobber kontinuerlig med at alle skal føle seg hjemme i Tyrving friidrett
 - Vi tar tak når/dersom uønskede situasjoner dukker opp
-

Slik skal Tyrving være **nytenkende:**

- Vi jobber kontinuerlig med å videreutvikle våre arrangementer
 - Vi jobber kontinuerlig med å utvikle trenere/treningsprinsipper
 - Vi jobber kontinuerlig med å se nye muligheter – både innen idrett og finansiering av den
 - Vi jobber kontinuerlig med å finne best mulig veier for kommunikasjon
 - Vi jobber kontinuerlig med å tenke nytt i forhold til anlegg
-

Slik skal Tyrving være **inkluderende:**

- Alle er like viktige
- Alle skal bli hørt og tatt hensyn til
- Alle skal ha de samme mulighetene
- Vi gjør tilpasninger for at alle faktisk skal ha like muligheter
- Vi tar tak i problemstillinger dersom vi oppdager situasjoner som er i strid med våre inkluderingsverdier

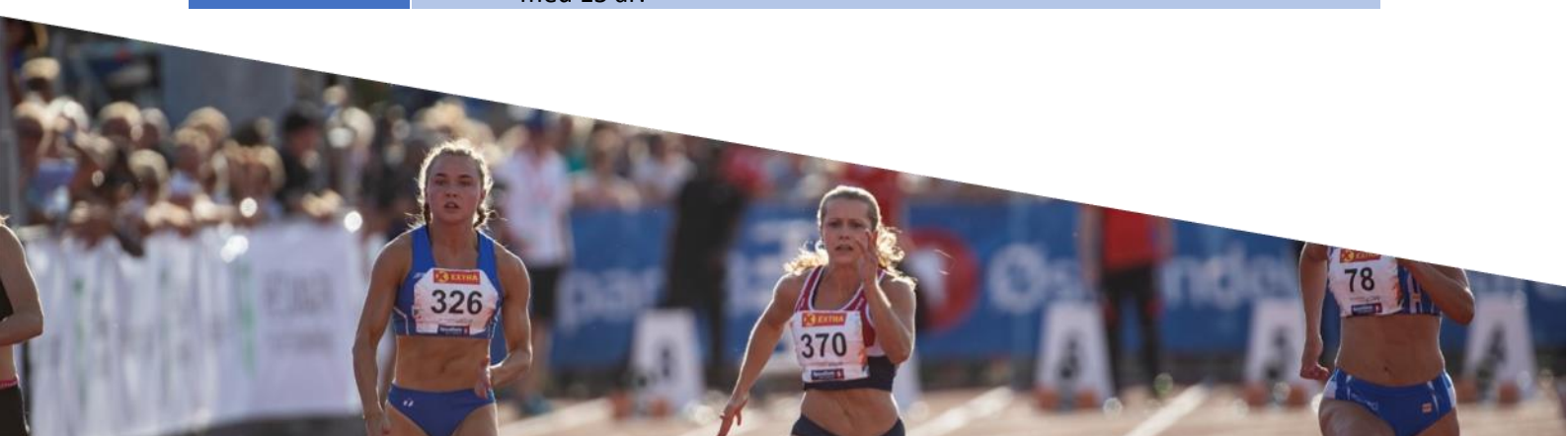




Sportslig mål og tiltak

Eliteidrett – UM, Jr. NM og NM

Mål:	- Flest deltakere i alle aldersmesterskap - Være blant de tre beste klubbene i antall medaljer på bane inne og ute
Tiltak:	Flest deltagere på aldersbestemte mesterskap: - Ha en solid økonomi i bunnen som legger grunnlag for de øvrige punktene - Ha et tilbud om kvalifiserte trenere på alle alderstrinn og i alle øvelser - o Primært bygge opp egne miljøer - o Benytte kretsprosjekter o.l. der egne miljøer blir for tynne - Utvikle prestasjonskultur og konkurranseiver, og forvente deltakelse i mesterskap for alle kvalifiserte - Utvikle gode holdninger og verdier - Vektlegge gode rutiner rundt trening, restitusjon og kosthold Være blant de tre beste klubbene i antall medaljer i mesterskapene på bane – ute og inne. - Ha en solid økonomi i bunnen som legger grunnlag for de øvrige punktene - Ha høyt kvalifiserte trenere som utvikler våre egne talenter og tiltrekker seg eksterne utøvere og gjennom dette bygge robuste, ambisiøse treningsgrupper - Videreutvikle treningsfasiliteter ute og inne - Ha en helhetlig konkurranseplan for våre beste utøvere – som individer og som grupper - For å beholde våre egne beste og tiltrekke oss gode eksterne utøvere, må vi kunne by på konkurransedyktige økonomiske betingelser - Utvikle et strukturert medisinsk støtteapparat - Strukturert samtale med alle utøvere det året de går siste året på videregående, og/eller med alle som flytter fra området. - Trenerne skal ha en utviklingsplan for samtlige av sine utøvere fra og med 15 år.



Breddeidrett

Mål: Øke antall egne stevnestarter til 2400 utendørs og 1600 innendørs innen 2025

Redusere frafallet i alle aldersgrupper.

Tiltak:

Arranger små egne stevner for å ufarliggjøre konkurranser

- Både offisielle stevner og treningsstevner
- Identifisere ressurspersoner som kan være med på å arrangere stevner

Definer tydelige anbefalte stevner for å få fokus på stevne deltagelse.

- Kommunisere tidlig hvilke stevner/konkurranser som skal prioriteres
- Trenere må være til stede på anbefalte stevner, og utøvere/foreldre må vite dette

Få på plass oppmannsapparat for motivering til stevnedeltagelse og miljøskapning.

- Utarbeid oppmannsinstruks med arbeidsoppgaver
- Oppmenn/ Sosialt miljøkomite må sørge for Tyrvingstands og aktivitet på hvert stevne. Stevnene må fordeles på alle.

Foreldreinfo til samtlige nye og yngre grupper om «Første gang på friidrettsstevne for utøvere» og «Første gang på friidrettsstevne for foreldre»

Personlig beste/Tyrvingpoeng fokus. Alle kan bli «enere» ved å slå sin egen beste notering.

- Fremelsk dette ved ekstra oppmerksomhet/premiering og fokus til de som perser.
- Klubb-/Krets-/Norges-/Verdensrekorder bør også hauses opp litt mere enn det vi gjør i dag - skal ALLTID lages en artikkel på hjemmesiden
- «Nyttårsfest for ALLE utøvere samtidig» med utdeling av Plaketter for fjoråret, gjerne ved en landslagsutøver. Foredrag, Info om året som kommer.

Allsidighetspris

- Få flere til å delta på flere øvelser, gjennom internt å premiere dette. Både på enkeltstevner og gjennom sesongen.
- Klubbmester for allsidighet i hver årsklasse



Rekruttering

Mål:	Øke antall deltakere på allidretten til 220 (ute) og 140 (inne) innen 2023 – og øke til 260 (ute) og 180 (inne) i 2025. Øke antall deltakere i Generell friidrett 10-14 års gruppene til 240 (ute) og 200 (inne) innen 2025.
Tiltak:	Kvalitet på egne trenere - De som møter opp må oppleve at det vi tilbyr er bra. Aktivitetsskole i skoleferiene. - Kvalifiserte trenere for topp kvalitet. - Kvalitet i opplegget som tilbys - Trekkplaster. Vi konkurrerer med MUFA og LFCA.... Det vi tilbyr må være attraktivt. - Sjekk samarbeid med skoleansvarlig i Bærum Fornebuløpet - Både Barneløpet og 3 km er fin rekruteringsarena. Barneleker skal arrangeres fire ganger årlig for eksisterende Tyrving medlemmer og eventuelt andre som ønsker å prøve friidrett - Jobb med rekruttering til disse stevnene - Det skal dokumenteres hvor mange deltagere som ikke er eksisterende Tyrving IL medlemmer og hvor mange av disse som blir medlem av Tyrving IL i etterkant av arrangementet. Gjøre en vurdering av om Tyrving ønsker å etablere et SFO tilbud - Spesielt lokalt ifbm ny stadion Samarbeid med både langrenn og fotballklubber. - Både langrennsløpere og fotballspillere trenger å lære å løpe. Vi kan tilby dette. For eksempel 1-2 dager i uken. Rekrutteringskampanje på strategiske steder i Bærum før sesongstart • Bruk utøverne våre • Ta med et konkurranseelement, lengde, sprint e.l. Jobb mot kommunen for å få tilbake Tinstafetten eller andre tilsvarende arrangement Engasjer og motiver foreldre • Hjelp og informer foreldre med påmelding til stevner • Første gang på stevne – for foreldre



Trenere

Mål:	Godt kvalifiserte trenere i alle ledd, med et treningsopplegg som er kvalitetssikret. Minimum en trener per tiende utøver fra 10 årsalder og oppover.
Tiltak:	Sørge for at alle trenere har formell kompetanse (erfaring kan kompensere for formell kompetanse) Holde oppdatert register over dagens trenere og kvalifikasjonsnivå. Deltakelse på NFIFs trenerseminar. - Motivere og oppfordre trenere til å delta. Implementere utviklingstrapp for trenere. - Kvalifikasjoner og kursnivå. - Utdanningsløp. Øke antall trenere med trener 1, trener 2, trener 3 og trener 4 kurs. Aktiv rekruttering av trenere fra NIH og lærerutdannings institusjoner. - Besøk skoler i august hvert år og informer om Tyrving IL - Friidrett og jobbmuligheter. Identifisere «egne» ungdommer med trenerpotensial og rekruttere disse til trenerkurs. - Oppfordre dagens trenere til å identifisere og motivere utøvere til trenerutdanning og jobb. Gjennomfør en kontrakts- og fremdriftssamtale med trenerne hvert år (Sept/Okt). Sørge for at alle trenere har politiattester.



Organisatoriske mål og tiltak

Frivillige ressurser

Mål:	- Få bemannet sportslig utvalg, kompetanseutvalg, arrangementsutvalg, mosjonsutvalg, marked- og kommunikasjonsutvalg og barneutvalg - Få på plass en oppmannsfunksjon
Tiltak:	Kommunisere/repeterer/innprente budskapet om at Tyrving er en foreldredrevet klubb. Lage tydelige lister med alle oppgaver som skal fylles i utvalgene og ellers, og holde denne oppdatert med status. Holde god oversikt på nettsiden over frivilligroller og hvem som innehar (eller evt. ikke innehar) disse, og kommunisere dette med jevne mellomrom. Aktivt oppsøke foreldre/ressurspersoner som kan tenkes å fylle rollene. Identifiser og spør egnede personer om å ta oppmann-rollen. Kommunisere våre "frivillighelter" jevnlig på nettsiden, f.eks. etter arrangement. Bruke momentet som oppstår med ny stadion og samlokalisering ute/inne til å skape en optimisme og ny giv som grunnlag for rekruttering, engasjement og sponsorer.



Økonomi

Mål: Klubben skal drive økonomisk forsvarlig.

Kostnader til sportslig aktivitet skal normalt utgjøre minst 65% av klubbens samlede kostnader.

Tiltak:

Vi skal følge god regnskapsskikk, og ikke ta unødvendig risiko.

Vi skal beholde en økonomisk buffer på minst 1 million kroner.

Vi skal søke å øke klubbens inntekter for å sikre et inntektsgrunnlag som muliggjør ønsket visjon, mål og sportslig satsing.

Ansettelse i administrasjonen skal først og fremst brukes til å styrke klubbens idrettslige tilbud.

Styret og administrasjon skal årlig vurdere klubbens behov for administrasjon og trenerressurser.



Kommunikasjon

Mål:	Kommunisere effektivt med nettsted og sosiale medier som hovedplattformer
Tiltak:	Vi må bruke sosiale medier i hovedsak for distribusjon med kun korte budskap og med lenke til nettstedet hvor helheten prioriteres. Utøvere oppmuntres til å bruke sosiale medier og dele informasjon. Lag en kommunikasjonsplan for hvordan dette ansvaret kan gå på rundgang. Vi må bruke e-poster i hovedsak for distribusjon med kun korte budskap og med lenke til nettstedet hvor helheten prioriteres. Nettsiden og informasjonen der må være oppdatert Vi bør ukentlig ha 1-2 nye artikler på nettstedet til Tyrving – i hovedsak korte meldinger. Budskap med små målgrupper, type treningsgrupper, kan kommunisere utenfor nettstedet, type Spond med mer. All kommunikasjon som utgjør forholdsvis store målgrupper, type foreldre, utøvere, trenere med mer, skal i hovedsak kommuniseres via nettstedet. Vi skal måle trafikkutviklingen på nettstedet – både fordi det er viktig for klubben og dens utøvere og foresatte, men også fordi det er viktig i sponsorsammenheng.



Arrangement

Mål:	Beholde Tyrvinglekene ute og inne som Norges største og beste stevner. Ta ansvar for et mesterskap minst hvert 3 år. Etablere breddeløp med start i 2023.
Tiltak:	Styrke el-tid team. Styrke starter team.. Etablere mosjonsutvalg Kurs i nytt resultatsystem (OpenTrack). Opplæring av stevneledere skjer ved at de deltar tett i planlegging/gjennomføring av Tyrvinglekene. Vi ønsker å arrangere hovedmesterskapet 2026 (evt. 2025 om mulig) Stille økonomiske krav til forbundet i forbindelse med arrangement av mesterskap og landskamper



Sosialt og miljø

Sosialt

Mål:	Øke samhold og felleskap på tvers av alder og treningsgrupper. Knytte foreldregruppene tettere til klubben.
Tiltak:	Arrangere klubbmesterskap på slutten av sesongen med tilhørende sosialt arrangement. Arrangere sosiale aktiviteter i treningsgruppene (minimum en oppstarts og avslutningsaktivitet per sesong). Oppmann har ansvar. Arrangere fellesturer til utvalgte stevner (på tvers av treningsgrupper). Sikre god informasjon til foreldre om aktiviteter i klubben og aktuell treningsgruppe. Gjennomføre foreldremøter med kommunikasjon av overordnet strategi og plan for klubben Utpeke oppmenn for hver gruppe som kommunikasjonsledd mellom klubb, trener, utøvere og foreldre.



Samfunnsansvar

Mål:	Tyrving skal utmerke seg blant de aller beste friidrettsklubbene i Norge hva samfunnsansvar – bredt definert – angår.
Tiltak:	Vi sørger for at det er ryddig og ordentlig etter alle våre treninger og stevner. Vi arrangerer minst en aksjon i året der vi gjennomfører søppelrydding e.l. rundt området der vi trener på Rud. Vi skal ha bærekraft på dagsorden der det lar seg gjøre – både innen styret, på trening og på konkurranser. Vi skal hele tiden forsøke å være blant de fremste innen vår sektor innen miljø – både på kort og lang sikt. Vi skal sørge for at vårt hjemmeområde, Bærum Idrettspark, fremstår som et godt eksempel innen miljø og miljøforebygging.

