

## IL Tyrvings klubbrekorder innendørs for menn senior

Klubbrekordene følger kalenderåret.

I løp opp til og med 400m (både flatt og hekk) registreres både manuell og elektronisk tid, når de manuelle tiden er bedre enn den elektroniske. Når den elektroniske tiden er bedre, sløyfes manntid (Ved sammenligning gis den manuelle tiden et tillegg.100m, 110m og 200m påplusses 0,24s; 60m 80m og 300m påplusses 0,20s; 400m påplusses 0,14s.).

Ajournert pr 31.12.2022

Øvelse	Resultat	Navn	Født	Sted	Dato
60m	6,79	i Jonas Halonen	95	Rud	03.02.2018
100m	10,97	i Hallgeir Martinsen	89	Florø	06.02.2016
200m	21,94	i Jonatan Greni Bjerkaas	99	Steinkjer	11.03.2018
400m	49,02	i Haavard O. Herness Lien	96	Göteborg, SWE	31.01.2015
600m	1,21,21	i Stig Vervik Ellingsen	81	Stange	05.03.2005
800m	1,49,64	i Didrik Hexeberg Warlo	99	Helsinki, FIN	09.02.2020
1000m	2,23,11	i Didrik Hexeberg Warlo	99	Rud	13.02.2021
1500m	3,58,55	i Didrik Hexeberg Warlo	99	Rud	03.02.2018
3000m	8,18,20	i Jonas Legernes	91	Seattle, USA	23.02.2013
60m hekk 106,7cm	8,67	i Vidar Stenshall	81	Stange	15.02.2004
Høyde	2,06	i Lars Endre Kjølstad	70	Oslo/Ek	05.03.1988
	2,06	i Frederik Jahr	91	Rud	04.02.2018
Høyde uten tilløp	1,78	i Morten Haave	86	Nittedal	30.01.2011
Stav	5,07	i Johannes Strømhaug	00	Ithaca, USA	25.01.2020
Lengde	7,55	i Jonas Mögenburg	90	Leipzig, GER	26.02.2011
Lengde uten tilløp	3,35	i Erik Finborud	68	Stange	04.02.1996
Tresteg	14,52	i Atle Frøysland	61	Oslo/Ek	07.02.1988
Tresteg uten tilløp	9,55	i Morten Haave	86	Gjøannes	08.03.2010
Kule 7,26kg	14,96	i Torgeir Heiland	49	Fredrikstad/Ko	07.02.1972

in  
jell tid.  
n,