

## IL Tyrvings klubbrekorder utendørs for kvinner junior 19

I løp opp til og med 400m (både flatt og hekk) registreres både manuell og elektronisk tid, når den manuelle tiden er bedre enn den elektroniske. Når den elektroniske tiden er bedre, sløyfes manuell tid. (Ved sammenligning gis den manuelle tiden et tillegg.100m, 110m og 200m påplusses 0,24s; 60m, 80m og 300m påplusses 0,20s; 400m påplusses 0,14s.).Premiering for klubbrekord gis når den elektroniske tiden er bedre enn den manuelle.

Ajournført pr 31.12.2022

Øvelse	Resultat	Vind	Navn	Født	Sted	Dato
100m	11,60	1,2	Helene Rønningen	98	Skara, SWE	06.06.2016
200m	23,81	-0,8	Helene Rønningen	98	Sandnes	27.08.2017
300m	40,58		Mari Drabløs	98	Bislett	19.09.2013
400m	55,33		Marie Skjæggestad	99	Lillestrøm	27.05.2018
600m	1,35,3		Marianne Skorgan	56	Sandefjord	12.09.1971
800m	2,06,4		Heidi Vien	56	Bislett	26.09.1975
1000m	2,56,88		Sigrid Alvik	03	Nadderud	10.09.2019
1500m	4,21,27		Aurora Selstad Dydedokken	95	Rieti, ITA	21.07.2013
2000m	6,26,26		Sigrid Alvik	03	Overhalla	02.09.2018
3000m	9,31,32		Sigrid Alvik	03	Tønsberg	21.05.2022
5000m	17,26,11		Karoline Egeland Skatteboe	93	Jessheim	21.07.2012
10000m	38.55.38		Synnøve Moe	98	Askøy	31.07.2016
Halvmaraton	1,21,44		Karoline Egeland Skatteboe	93	Oslo	24.09.2011
100mhk 84	13,34	0,0	Christina Vukicevic	87	Beijing, CHN	18.08.2006
200mhk 76	28,4		Berit Marstein	65	Nadderud	06.10.1984
	28,91	1,1	Marie Skjæggestad	99	Nadderud	11.09.2018
300mhk 76	41,48		Marie Skjæggestad	99	Lillestrøm	27.05.2018
400mhk 76	58,68		Marie Skjæggestad	99	Wanniem, GER	24.06.2018
1500m hinder	4,56,42		Sigrid Alvik	03	Jessheim	06.09.2019
2000m hinder	6,39,42		Sigrid Alvik	03	Bislett	29.05.2021
3000m hinder	10,20,97		Sigrid Alvik	03	Bislett	22.06.2021
Høyde	1,80		Katarina Mögenburg	91	Molde	05.09.2010
Stav	3,68		Kari Strømhaug	97	Endicott, USA	11.05.2013
Lengde	6,02	1,7	Miranda Lauvstad	03	Malmö, SWE	17.07.2022
Tresteg	13,36	1,8	Mia Haave	90	Malaga, ESP	10.05.2008
Kule 4kg	11,49		Anastasia Schnell	01	Asker	09.06.2018
Diskos 1kg	43,30		Yngvild Mürer	65	Sollentuna	12.08.1984
Spyd ny type 0,6kg	50,21		Ane Dahlen	94	Lillehammer	26.06.2011
Slegge 4kg	41,39		Malin Pettersen	92	Heggedal	20.05.2010
Vektkast 9,08kg	11,75		Malin Pettersen	92	Lillestrøm	19.05.2008