



Craft Tyrvingstafetten 2023

Søndag 23. april kl. 1300

Tradisjonsrike stafett med ny løype på Bærum Idrettspark på Rud

Klasser og etappefordeling:

	Jenter 10-14 år Gutter 10-14 år	Jenter 15-19 år Gutter 15-19 år	Kvinner (15 år og eldre) Menn (15 år og eldre)
1. Etappe	310 m	600 m	600 m
2. Etappe	400 m	270 m	270 m
3. Etappe	270 m	780 m	780 m
4. Etappe	390 m	650 m	650 m
5. Etappe	500 m	500 m	500 m
Max. Alder	63 år	85 år	Ingen

- Start/mål:** Start og mål på friidrettstadion på Bærum Idrettspark.
- Løype:** Løypa ellers går på asfalt på rulleskibanen på Rud med utsikt fra stadion. Ny løype 2023 med god mulighet for løyperekord!
- Påmelding:** Innen 18.april til: friidrett@tyrving.no
- Startkontingent:** Kr 700 pr. lag betales til 9235.17.25747
- Premiering:** Lagpremie til nr 1,2 og 3 i hver klasse, deltakerpremie til alle 10-14år
- Kiosk:** Enkel kiosk på stadion
- Parkering:** Bærum Idrettspark
- Kollektiv:** Hauger T-bane (700m) eller Hauger busstopp (400m)
- Hjemmeside:** <https://tyrving.idrett.no/10/f/craft-tyrvingstafetten/>



Eget barneløp for barn t.o.m.
9 år med medalje til alle.
Se hjemmesiden

