

## TYRVINGUTØVERE KVALIFISERT FOR MESTERSKAPENE I 2023

Her kan du se hvilke Tyrvingutøvere som i øyeblikket er kvalifisert for årets norske og internasjonale senior-, junior- og ungdomsmesterskap i friidrett. Listen er basert på oppnådde kvalifiseringskrav og blir oppdatert kontinuerlig gjennom sesongen. En utøver er kvalifisert dersom vedkommende har klart kvalifiseringskravet inneværende eller foregående sesong.

Normalt skal man ha klart kvalifiseringskravet innen påmeldingsfristen (vanligvis 10 dager før stevnestart), men i praksis gis det dispensasjon til dem som klarer kravet mellom påmeldingsfristen og stevnestart. Men kravene er absolutte og bare de som har klart dem får være med - selv om det bare mangler en hundredel eller en centimeter, og uansett ugunstige vindforhold etc.

Innendørsresultater kan benyttes i øvelser der forholdene er identiske inne og ute. I NM for senior og junior kan man delta i alle øvelser dersom man er kvalifisert i én eller flere øvelser. I UM kan man delta kun i de øvelsene der man har klart kvalifiseringskravet, **men man kan delta i én øvelse i tillegg til dem man er kvalifisert i**. Til gjengjeld er man kvalifisert for deltagelse dersom man i foregående sesong klarte kravet som gjaldt for den aldersgruppen utøveren da var i (også der hvor kravene er skjerpet siden i fjor – da er det nok å ha tatt kravet som gjaldt i fjor under fjorårssesongen(e)). Dette gjelder også selv om vekten på kastredskaper økes fra det året man er kvalifisert til neste. Tilsvarende er man kvalifisert på korthekk og langhekk selv om distansen og eventuelt hekkhøyden øker (80-100-110 meter/300 – 400 meter).

**Det er i øyeblikket ikke kvalifiseringskrav til innendørsmesterskapene med unntak av på 200m og 400m. Utøvere kvalifisert til innendørsmesterskapet er ikke vist nedenfor.**

### Her finner du mesterskapskravene:

- Senior-NM: [nm-reglement-2023---vedlegg-a-hovedmesterskapet.pdf \(friidrett.no\)](#)
- Junior-NM: [nm-reglement-2023---vedlegg-c-juniormesterskapet.pdf \(friidrett.no\)](#)
- UM: [Reglement og retningslinjer ved norske mesterskap. \(friidrett.no\)](#)

Innspill om eventuelle feil og mangler sendes til [nessejo2022@outlook.com](mailto:nessejo2022@outlook.com) og mottas med takk!

## Listen over kvalifiserte Tyrvingutøvere - à jour pr 4.8.2023

(NB! Besteresultater oppdatert også der de er oppnådd etter det aktuelle mesterskapet)

### Nordisk innendørslandskamp, Karlstad, SWE 12.02.

Øvelser	Utøver
60 m	Helene Rønningen
1500 m	Sigrid Alvik
Høyde	Hedvig Kallåk

### EM innendørs Istanbul, TUR 18.-20.03

(0 kvalifisert)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
---------	------	--------	------------

### Nordisk mesterskap i København, DEN 27.-28.05

(0 kvalifisert)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 m		Helene Rønningen	
200m		Helene Rønningen	

### EM U18 i Jerusalem, ISR 07.-10.08

(0 kvalifisert)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
4 x 400	Intet krav	Camilla Dahl Kristiansen	

### Para-VM i Paris, FRA 08.-17.07

(2 kvalifiserte)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 m	19,20	Ann Selda Delier	17,11
Kule	7,00	Ida Nesse	9,72i
Diskos	19,00	Ida Nesse	31,67

### Nordisk juniorlandskamp på Bislett 22.-23.07

Kvinner:

(2 kvalifiserte)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
Høyde		Hedvig Kallåk	

4 x 400 meter		Camilla Dahl Kristiansen	
Tresteg		Sigmund Le Fjeld	

## VM i Budapest, HUN (0 kvalifisert)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
---------	------	--------	------------

## Seniormesterskapet på Jessheim 06.-08.07 (34 kvalifiserte)

### Kvinner (22 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	12.80	Helene Rønningen	11,38
		Miranda Lauvstad	12,08
		Camilla Dahl Kristiansen	12,61
		Mille Baastad Berg	12,77
Parautøver	Intet krav	Ann Selda Delier	17,11
Tyrvingkrav	22,00		
200 meter	26.20	Helene Rønningen	23,79i
		Ingvild Meinset	24,84
		Miranda Lauvstad	24,87
		Alice Ulla Berg	25,44
		Camilla Dahl Kristiansen	25,46i
		Mille Baastad Berg	25,82
		Kaja Carlsen Brown	25,87
400 meter	58.99	Marie Skjæggestad	56,61i
		Ingvild Meinseth	56,91
		Camilla Dahl Kristiansen	57,27
		Miranda Lauvstad	57,35
		Alice Ulla Berg	57,73
		Mina Anglero	58,08
800 meter	2:14.99	Mina Anglero	2:07.85
		Sigrid Alvik	2:13.13
1500 meter	4:44.99	Sigrid Alvik	4:21.16i
		Mina Anglero	4:36.85
		Linnea Lähne	4:43.23i
5000 meter	17:59.99	Astrid Sørset	17:10.56
		Sigrid Alvik	9:31.28i
		Christine Næss	9:54.50
100 meter hekk	15,49	Miranda Lauvstad	14,88

400m hekk	66.99	Miranda Lauvstad	65,20
		Ida Leir	66,59
3000m hinder	11:59.99	Sigrid Alvik	10:22.92
Høyde	1.65	Hedvig Kallåk	1,79
		Anastasia Schnell	1,67i
		Lina Svarlien	1,65i
Stav	3,20	Kari Strømhaug	3,85i
Lengde	5.35	Miranda Lauvstad	6,02
		Kaja Carlsen Brown	5,68
		Krisine Moland Leiknes	5,35
Tresteg	11,25	Marthe Haugli Røe	11,76
		Lina Svarlien	11,64
		Kristine Moland Leiknes	11,48i
Kule – para	Intet krav	Ida Nesse	9,72i
Tyrvingkrav	8,00		
Diskos – para	Intet krav	Ida Nesse	31,67
Tyrvingkrav	25,00		
Slegge	42,00	Elina Kjølberg	43,84
Spyd – para	Intet krav	Ida Nesse	31,67
Tyrvingkrav	25,00		

### Menn (12 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	11.30	Markus Le Fjeld	11,09
		Tobias Windjusveen	11,12
		Franz Holmen	11,24
		Sigmund Le Fjeld	11,27
		Kim Kamanzi	11,30
		Jonathan Hertwig-Ødegård	11,30
200 meter	22.80	Sigurd Clementsen	22,10
		Peter Svoren	22,16i
		Kristian Drabløs	22,25i
		Kim Kamanzi	22,53
		Markus Le Fjeld	22,70
400 meter	49,99	Sigurd Clementsen	49,42
		Kristian Drabløs	49,80

1500 meter	3:59.99	Eirik Alvik	3:58.20
400 meter hekk	56,99	Sigurd Clemetsen	55,32
Stav	4,20	Johannes Strømhaug	5,02i
		Jonathan Hertwig-Ødegård	4,20i
Lengde	6,60	Simen Gimnes	6,98
		Sigmund Le Fjeld	6,81
		Thomas Skalstad-Aaker	6,67
Tresteg	13,75	Simen Gimnes	14,70i
		Sigmund Le Fjeld	13,86
Spyd	58.00	Sondre Høyland	72,09

## Junior mesterskapet i Sandnes (35 kvalifiserte)

### Kvinner 22 (7 kvalifiserte):

\* - utøverens resultat kvalifiserte i fjorårets klasse 1

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	12,99	Miranda Lauvstad	12,08
200 meter	26,80	Miranda Lauvstad	24,87
		Ida Leir	26,70i
400 meter	59,99	Miranda Lauvstad	57,35
800 meter	2:21.99	Sigrid Alvik	2:13.13
1500 meter	5:04.99	Sigrid Alvik	4:21.16i
		Ragnhild Lindhjem-Godal	5:05.06*
3000 meter	10:59.99	Sigrid Alvik	9:31.28i
		Ragnhild Lindhjem-Godal	11:12.82*
100 m hekk	16,49	Miranda Lauvstad	14,88
		Ida Leir	16,04
400 m hekk	68,99	Miranda Lauvstad	65,20
		Ida Leir	66,59
3000 m hinder	Intet krav	Sigrid Alvik	10:22.92
Høyde	1,58	Anastasia Schnell	1,67i
		Miranda Lauvstad	1,58i

Lengde	5,15	Miranda Lauvstad	6,02
		Kristine Moland Leiknes	5,35
		Anastasia Schnell	5,17
Kule	10,00	Miranda Lauvstad	11,12
		Anastasia Schnell	10,19
Spyd	35,00	Vilde Marsteinstredet	38,64

### Kvinner 19 (9 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	13,20	Camilla Dahl Kristiansen	12,61
		Mille Båstad Berg	12,77
		Kaja Carlsen Brown	13,07
		Eline Folvik	13,17
200 meter	27,10	Camilla Dahl Kristiansen	25,46i
		Mille Båstad Berg	25,82
		Kaja Carlsen-Brown	25,87
		Eline Folvik	26,96
		Hannah Emilie Bergh	27,09
400 meter	61.99	Camilla Dahl Kristiansen	57,27
		Mille Baastad Berg	60,55
		Kaja Carlsen-Brown	61,72
800 meter	2:24.99	Linnea Lähne	2:16.93i
1500 m	5:04.99	Linnea Lähne	4:43.23i
100 meter hekk	16,49	Hedvig Kallåk	15,62
		Sophia Borgen	15,88
Høyde	1.58	Hedvig Kallåk	1,79
		Lina Svarlien	1,65i
Lengde	5.10	Kaja Carlsen Brown	5,68
		Lina Svarlien	5,35
		Sophia Borgen	5,29
Tresteg	10,40	Lina Svarlien	11,64
		Kaja Carlsen Brown	10,74i
		Henriette Collette Østensen	10,61

### Menn 22 (6 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	11,59	Tobias Windjusveen	11,12
		Kim Kamanzi	11,30
		Peter Svoren	11,32
		Sigurd Clementsen	11,44

200 meter	23,30	Sigurd Clementsen	22,10
		Peter Svoren	22,16i
		Kim Kamanzi	22,53
		Simen Gimnes	23,26
400 meter	51,50	Sigurd Clementsen	49,42
5000 meter	8:59.99	Brage Buseth Hammerstad	8:55.05
Lengde		Simen Gimnes	6,98
Tresteg		Simen Gimnes	14,70i
Kule	12,00	Jørgen Loennechen	14,94*

### Menn 19 (13 kvalifiserte):

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	11,75	Markus Le Fjeld	11,09
		Philip Holmen	11,24
		Sigmund Le Fjeld	11,27
		Jonathan Hertwig-Ødegård	11,30
		Axel Mjør	11,37
		Thomas Skalstad-Aaker	11,40
		Benjamin Carlsen-Brown	11,72
200 meter	23,75	Kristian Drabløs	22,25i
		Markus Le Fjeld	22,70
		Sigmund Le Fjeld	22,83
		Jonathan Hertwig Ødegård	22,88
		Axel Mjør	23,28
		Thomas Skalstad-Aaker	23,33
		Teodor Miller	23,43
		Benjamin Carlsen-Brown	23,55
		Hampus Åstrand	23,65i
400 meter	52,80	Kristian Drabløs	49,80
		Jonathan Hertwig-Ødegård	51,29i
800 meter	2:00.49	Eirik Alvik	1:58.82i
		Lewis Kjemhus	1:59.32i
		Marcus Svarva	2:00.31
1500 meter	4:14.99	Eirik Alvik	3:58.20
		Lewis Kjemhus	4:11.42i
3000 m	9:14.99	Eirik Alvik	8:50.07i
		Lewis Kjemhus	9:02.48
		Magnus Lindhjem-Godal	9:04,57

110 meter hekk	17,99	Jonathan Hertwig-Ødegård	14,43
Høyde	1,83	Torgrim Frøystein	1,88
Stav	3,50	Jonathan Hertwig-Ødegård	4,20i
Lengde	6,15	Sigmund Le Fjeld	6,81
		Thomas Skalstad-Aaker	6,67
		Jonathan Hertwig-Ødegård	6,39
		Markus Le Fjeld	6,32
Tresteg	12,70	Sigmund Le Fjeld	13,86
		Markus Le Fjeld	12,75i
Kule		Jonathan Hertwig-Ødegård	14,73
Diskos		Jonathan Hertwig-Ødegård	44,70
Spyd	46,00	Jonathan Hertwig-Ødegård	50,95

## Ungdomsmesterskapet i Trondheim 12.-14.08 (31 kvalifiserte)

\* - utøverens resultat kvalifiserte i fjorårets klasse

### Jenter 15 år (4 kvalifiserte)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
200 meter	28,20	Vilde Skorpen Brekke	27,87i
800 meter	2:33.00	Elise Rud Kongsgaard	2:28.52
		Maria Damhaug	2:32.25
80 meter hekk	13,75	Lina Svarlien	12,35
1500 m hinder	Tyrving 6.00.00	Vilde Grønhaug	5:34.89
Høyde	1,46	Lina Svarlien	1,65i
		Hanna Fiva Øiestad	1,50
Lengde	4,85	Lina Svarlien	5,35
Tresteg	9,90	Lina Svarlien	11,64
Kule		Lina Svarlien	9,71

### Jenter 16 år (2 kvalifiserte)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
---------	------	--------	------------

800 m	2:31.00	Linnea Låhne	2:16.93
3000 meter	Intet krav Tyrving 12.00.00	Maria Wergeland	7:16,68*

### Jenter 17 år (2 kvalifiserte)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 m	13,45	Eline Folvik	13,17
200 m	27,50	Eline Folvik	26,96
400 m	64,00	Eline Folvik	62,59
Lengde		Eline Folvik	5,00
Diskos	26,00	Ida Petersen Amble	28,41
Slegge	30,00	Ida Petersen Amble	35,37

### Jenter 18/19 (9 kvalifiserte)

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	13,35	Camilla Dahl Kristiansen	12,61
		Mille Baastad Berg	12,77
		Hannah Emilie Bergh	13,23
200 meter	27,50	Camilla Dahl Kristiansen	25,46i
		Kaja Carlsen Brown	25,87
		Mille Baastad Berg	25,91i
		Hannah Emilie Bergh	27,09
		Alma Kolseth	27,47
400 meter	63.00	Camilla Dahl Kristiansen	57,27
		Mille Baastad Berg	60,55
		Kaja Carlsen Brown	61,72
800 meter	2:30.00	Ida Brekke Meltzer	2:26.45
100 meter hekk	17,50	Hedvig Kallåk	15,62
		Sophia Borgen	15,88
		Hannah Emilie Bergh	17,17
Høyde	1,50	Hedvig Kallåk	1,79
Lengde	4.95	Kaja Carlsen Brown	5,68
		Sophia Borgen	5,29
Tresteg	10,10	Henriette Collette Østensen	10,61

**Gutter 15 (0 kvalifiserte)****Gutter 16 år (2 kvalifisert)**

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	12,15	Markus Le Fjeld	11,09
		Martin Gjørvad	12,07
200 meter	24,70	Markus Le Fjeld	22,70
		Martin Gjørvad	23,79
Lengde	5,65	Markus Le Fjeld	6,32
		Martin Gjørvad	6,05i
Tresteg	11,00	Markus Le Fjeld	12,75i

**Gutter 17 år (4 kvalifiserte)**

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	12,00	Philip Holmen	11,24
		Axel Mjør	11,37
		Benjamin Carlsen-Brown	11,72
200 meter	24,70	Axel Mjør	23,28
		Benjamin Carlsen-Brown	23,55
800 meter	2:05.00	Eirik Alvik	1:58.82i
3000 meter	9:38.00	Eirik Alvik	8:50.
2000 meter hinder	Intet krav	Eirik Alvik	6:02.

**Gutter 18/19 år (8 kvalifiserte)**

Øvelser	Krav	Utøver	Resultater
100 meter	11,80	Sigmund Le Fjeld	11,27
		Jonathan Hertwig-Ødegård	11,30
		Hampus Åstrand	11,61
		Teodor Miller	11,76
200 meter	23,80	Kristian Drabløs	22,25i
		Sigmund Le Fjeld	22,83i
		Jonathan Hertwig-Ødegård	22,88i
		Teodor Miller	23,43
		Hampus Åstrand	23,65i
400 meter	53,00	Kristian Drabløs	49,80

		Jonathan Hertwig-Ødegård	51,29i
		Hampus Åstrand	52,94
800 meter	2:03.00	Lewis Kjemhus	1:59.84
		Marcus Svarva	2:00.31
3000 m	9:30.00	Lewis Kjemhus	9:02.48
		Magnus Lindhjem-Godal	9:04.57
110 m hekk	18,00	Jonathan Hertwig-Ødegaard	14,03
Høyde	1,75	Torgrim Frøystein	1,88
Stav	3,00	Jonathan Hertwig-Ødegaard	4,20i
Lengde	5,85	Sigmund Le Fjeld	6,81
		Thomas Skalstad-Aaker	6,67
		Jonathan Hertwig-Ødegaard	6,39
Tresteg	11,75	Sigmund Le Fjeld	13,86
Kule	12,50	Jonathan Hertwig-Ødegård	14,73
Diskos	33,00	Jonathan Hertwig-Ødegård	44,70
Spyd	42,00	Jonathan Hertwig-Ødegaard	50,95