



Årsberetning

Tyrving IL - Friidrett

2023

Oppsummering av 2023

Normalen etter pandemien er tilbake og Tyrving friidrett er nå vel etablert på Rud både sommer og vinter. På arrangementssiden var det mest spennende i 2023 å arrangere Tyrvingleker for første gang på nye Bærum Idrettspark på Rud, og ellers har de største endringene for Tyrving vært på ansattssiden.

Den nye stadion på Rud, er nå helt ferdigstilt og enkelte feil fra første byggeår ble også rettet opp i 2023. Det mest spennende var å arrangere Tyrvinglekene på stadion for første gang, etter 60 år på Nadderud. Det ble et flott arrangement i nesten 30 graders varme. Selv om vi som arrangør ser enkelte forbedringspunkter, hadde både utøver og publikum en flott opplevelse i sommervarmen. For første gang fikk de aller yngste (6-9 år) delta på Tyrvinglekene junior, og med denne erfaringen tenker vi å ta med de yngste på hovedstevnet i 2024.

Tyrvinglekene inne ble også et bra arrangement, med deltakelse som var nesten tilbake på toppnivået fra 2019 og 2020. Vi er i ferd med å nå maksimum deltakelse for et todagers stevne, og vil i 2024 gjennomføre stevnet over tre dager da vi også skal arrangere Nordenkampen på søndagen.

Deltakelsen på treninger er god, dog har vi ikke fått gjort en analyse av om bostedet til utøverne er i ferd med å flytte seg med mer overvekt på Bærum Vest.

Resultatene fra sesongen er oppsummert senere i årsmeldingen. Selv om vi fortsatt har mange medajer og gode resultater, er det klart at elitestallen i klubben er tynn, og tydelig at for tiden hevder Tyrving seg godt som ungdomsklubb og mindre godt som eliteklubb. Med Osloklubbenes elitesatsing er det utfordrende å se hvordan vi skal snu denne trenden.

Først og fremst er imidlertid Tyrving en av Norges største friidrettsklubber for barn og unge (sammen med Sandnes topper vi de fleste statistikker). Stevnedeltakelsen er imidlertid lavere enn ønsket, særlig bland de yngre, og vi jobber med å snu trenden.

Frivilligarbeidet i Tyrving er svært viktig. Vi jobber alltid hardt med å få nok foreldre til de store arrangementene våre, og det klarer vi å få til, så tusen takk til alle dere som stiller opp. Vi minner om at deltakelse som funksjonær (eller dommer) på arrangementene våre er en del av det å være med i Tyrving. Videre håper vi å få på plass flere som kan være med å organisere dette, arrangementene krever også forarbeid.

I administrasjonen er det mye nytt. Marius Igesund sa opp stillingen, og i september startet Charlotte Lund Antonijevic opp som ny administrativ leder. Her har vi fått en svært positiv ansatt med solid friidrettsbakgrunn, som de fleste nå sikkert har møtt. Morten Jensen var i pappapermisjon i sommer og høst og er nå tilbake som sportslig leder. Kirsten Larsen gikk av med pensjon etter 36 år i Tyrving som daglig leder for Tyrving IL, og Emil Ahlbeck har tatt over. Vi vil i den forbindelse rette en stor takk til Kirsten for hennes uvurderlige innsats for Tyrving i mange år. Og vi klarer oss ikke helt uten henne nå heller, hun stiller stadig opp med råd og hjelp.

Økonomisk gikk 2023 ganske greit, vi hadde et underskudd på omtrent 270,000, som var bedre enn budsjettet. Avviket skyldes delvis at vi hadde færre ansatte i noen måneder, så i 2024 jobber vi med å øke inntektene. Arrangementer og antall medlemmer er viktigste inntektskilde.

Avslutningsvis vil jeg rette en stor takk til utøvere, foreldre, tillitsvalge, trenere, ansatte og alle andre som har stilt opp for Tyrving i 2023!

Sverre Alvik, styreleder Tyrvings Friidrettsgruppe

Styrets sammensetning

Styret	Leder	Sverre Alvik
	Nestleder	Jo Nesse
	Styremedlem	Espen Ødegård
	Styremedlem	Siv Merethe Skorpen
	Styremedlem	Øyvind Fjeld

Øvrige tillitsvalgte

Administrasjon		Charlotte Lund Antonijevic Morten Jensen (Emil Ahlbeck)
Arrangementsutvalget	El-tid	Benedikte Kallåk, Borger Warlo, Anders Levorsen, Snorre Grimsby, Petter Bjerkaas
	Sekretariatsansvarlig	(Kirsten Larsen)
	Funksjonæransvarlig Tyrvinglekene	Lene Johansen
	Dommeransvarlig	
	Riggansvarlig	Øyvind Fjeld
	Utstyersansvarlig	Svenn Are Svarlien
	Kiosk	Marita Ådland
Markeds og kommunikasjonsutvalg		Lasse Gimnes, Skjalg Engebø, Lars Sigurd Sandvik
Andre verv	Varamedlem Hovedstyret	Øystein Kværner
	Fornebuløpet	Espen Ødegård, Øyvind Fjeld
	Tyrving-statistikk	Audun B. Petersen
	NFIF/Statistikk- og rekordutvalget	Jo Nesse
	AFIK – Varamedlem styret	Espen Ødegård
	AFIK – Varamedlem styret	Benedikte Kallåk
	AFIK – Revisjon	Kirsten Larsen

Medlemstall

Pr. 31.12.2023 er det registrerte antall medlemmer i Tyrving IL's friidrettsgruppe, med følgende alders- og kjønnsfordeling:

Medlemsutvikling

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Jenter t.o.m 16 år	174	211	184	192	196	158	134	173	151
Kvinner 17 år og eldre	136	104	114	108	105	109	118	101	101
Gutter t.o.m 16 år	161	186	210	196	201	174	153	209	182
Menn 17 år og eldre	168	149	154	143	145	147	148	134	122
SUM	639	650	662	639	647	588	553	617	556

Strategi

Tyrving friidrett har en strategi for 2024-2028 ([Link](#)), med visjon om å være beste friidrettsklubb i Norge for utøvere, trenere, tillitsvalgte og foreldre, der vi framhever verdiene kvalitetsorientert, nytenkende og inkluderende.

Videre har vi etablert mål og tiltak innenfor blant annet idrett (bredde og elite), rekruttering, trenere, arrangement, økonomi og sosialt. Hvert høst går styret gjennom status og gjør nødvendige oppdateringer. Nytt fra 2023 er at vi har blitt enige om å lage en løpende 5-års strategi for de neste fem årene, ikke faste 5-års perioder.

Oppdateringen i 2023 har tydlige mål om å øke aktivitetsnivået, både for antall utøvere på treningene og stevndeltakelsen. Allikevel har vi tatt ambisjonsnivået noe ned fra tidligere mål, som vi anså som urealistisk høye. Videre har vi mål om å drive økonomisk sunt, og komme tilbake på nullresultat i 2025.

Hensikten med å ha en strategi er at den skal gi alle i Tyrving en overordnet retning for det vi driver med og hjelpe oss med å gjøre de riktige prioriteringer i daglig drift. Det er også en viktig motivasjon som viser oss alle hvordan de små gjøremål fra hver enkelt bidrar til en stor og viktig helhet. Vi oppfordrer alle i Tyrving til å sette seg inn i strategien og komme med innspill til gjennomføring og forbedring.

Økonomi

Regnskapet for 2023 viser et underskudd på kr 268.000 mot et budsjettert underskudd på kr 400.000 og underskudd på kr 878.000 foregående år (2022).

Hovedgrunnen til avviket fra budsjett er mindre utgifter til administrasjon (lønn) da vi hadde en periode uten heltidsansatt administrativ leder. Både treningsavgifter og trenerutgifter er også mindre enn budsjett, men disse postene nuller hverandre omtrent ut.

Egenkapitalen er på 1,6 millioner kr og anses som tilfredsstillende. Det vises forøvrig til regnskap som eget vedlegg.

Det må bemerkes at regnskapet ikke er godkjent av revisor; det gjøres først i det konsoliderte regnskapet for Tyrving IL.

Treningsavgift

	Pr. Halvår
Allidrett 4-6 år	Kr 1550
Allidrett 7-9 år	Kr 1650
Allidrett 10-12 år	Kr 1750
Generell Friidrett f.2012-2013	Kr 3150
Generell Friidrett f.2010-2011	Kr 3350
Øvrige grupper	Kr 3700

Allidrett 4-12 år

Første hele året på Rud både inne og ute (BIP). Komiteen har blitt redusert med 2 medlemmer siden 2022. Komiteen består av 1 styremedlem i tillegg til daglig leder og hovedtrener (allidretten). Viktig å få rekruttert minimum 1 forelder til denne komiteen.

Vi har utvidet tilbudet til barn ned i 4 år samt til 12 år. Vi ser at frafallet er mindre for de som er 10+ etter å ha innført Allidrett for 10-12 år. Flere blir med over i Generell friidrett (historisk så er det få som er med i Allidrett som begynner med Generell friidrett). Vi har ikke klart å få til den veksten i antall barn som vi håpet.

Konseptet med «lekene» har vært gjennomført vår, sommer, høst samt nisseleker. Konseptet består av flere elementer; gøy med friidrett, inviter en venn, merkevarebygging via bla logo, flotte premier med premieball og salg av Tyrving effekter. Dette konseptet vil bli bygget videre på i 2024. Mål; alle barn i vårt nærområde skal ha lyst til å delta på disse lekene. Kolsåscenteret har vært med som partner for 2023 og med et spesielt fokus på nisselekene (Kolsåscenterets Nisseleker). Vi ser en vekst fra 2022.

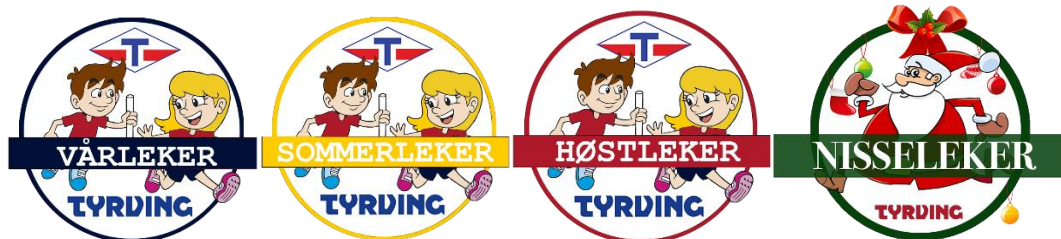
I tillegg til leker for egne og inviterte barn arrangerte vi Landslagets Friidrettskole for barn 6-12 år (sommerskolen). Sommerskolen er planlagt videreført i 2024. Vi har sammen med forbundet etablert et SFO opplegg i samarbeid med Levre skole.

Vi er medarrangør i barnelekene på Fornebu. I 2023 ble dette gjennomført igjen i Middelalderparken med en kort og lang løype. Dette var en fantastisk opplevelse for barna (en grønn oase for oss selv). Vi har stor tro på å videreutvikle dette konseptet og i stedet for noen hundre barn kunne få med noen tusen. Et enormt potensial for rekruttering og inntekt til klubben. Vi ser en vekst fra 2022.

Følgende status fra 2023 (tall i parentes fra 2022):

- 1 trener pr 10 barn
- Allidrett ute, 135 barn (171)
- Allidrett inne, 141 barn (126)
- Barneleker 550 barn (383)
- Sommerskolen (2 uker): 130 barn (128)
- Fornebuløpet: 200 barn (123)
- SFO: 45 barn (45)

Antall barn i Allidrett ute gikk en del ned i 2023 mens inne hadde vi en liten økning. Ute 2024 vil vise om vi har klart å rekruttere barn i vært nye nærområde. Vi ser store muligheter til å ytterligere å rekruttere barn til Tyrving. Dette arbeidet vil fortsette i 2024.



Idrett

TRENINGSGRUPPER OG TRENERE

Tyrving IL – Friidrett arrangerer friidrettstrening for 10 åringer til og med senior. I tillegg får de som ønsker å hospitere eller bytte fra allidretten til friidrett lov til dette.

Tyrving IL – Friidrett har som mål at samtlige utøvere i sine Generell Friidrettsgrupper (10 til 13 år) i løpet av hvert semester skal få en innføring i samtlige friidrettsøvelser. Dette er en utfordrende målsetning, da det er få trenere som har dybde kompetanse innenfor samtlige øvelser. Vi jobber derfor for at våre trenere skal søke kunnskap og gi våre utøvere den innføringen som er nødvendig for å få en generell kompetanse innenfor alle øvelser. Fra og med 14 år ønsker vi fortsatt å gi et tilbud om generell friidrettstrening, samtidig som vi åpner for spesialisering gjennom vår Rekruttgruppe. Utøverne kan selv velge om de ønsker en generell friidrettstrening eller å spesialisere seg inn mot enten distanse, sprint, hopp og/eller kast.

For utøvere fra 15 år og eldre har vi spesialisering innenfor, sprint, hopp, mellomdistanse og kast. Vi har også i 2023 hatt en generell friidrettsgruppe i denne årsklassen som utgjør 8 utøvere som per 2023 ikke ønsker å delta i en spesialiseringsgruppe.

TRENINGSGRUPPER:

Gruppe	Trenere	Antall trenere i uken
Generell Friidrett f. 2013	2 trenere	2 treninger i uken
Generell Friidrett f. 2012	2 trenere	2 treninger i uken
Generell Friidrett f. 2011	2 trenere	2 treninger i uken
Generell Friidrett f. 2010	2 trenere	2 treninger i uken
Rekrutt f. 2009	3 trenere	3 treninger i uken
SLTH f. 2007-2008	2 trener	3 treninger i uken
SLTH f. 2006-2007	1 trener	2 treninger i uken
Distanse Yngre	1 trener	3 treninger i uken
SLTH Yngre Elite	2 trenere	5 treninger i uken
Elite (Sprint/Hopp/Distanse/Kast)	1 trener pr. gruppe	5 + treninger i uken

TRENINGSTEDER:

Både utetreningen og innendørstrening har foregått på Bærum Idrettspark, hhv utendørs på den nye friidrettsstadion og innendørstreningen i friidrettshallen. Også Bislett og friidrettsbanen på Norges Idrettshøgskole har vært benyttet i noen av elitegruppene.

TRENINGSLERER/TURER:

Det ble arrangert fellesturer til UM innendørs i Ulsteinvik, UM i Bergen, Jr. NM i Sandnes, Bamselekene samt treningsleir i påsken til Spania.

FRIIDRETTSHALLEN BÆRUM IDRETTSPARK.

Vi har i 2023 hatt det 10. året med all innendørstrening i hallen. Forholdene i hallen er i det alt vesentlige meget tilfredsstillende. Klubbens trenere fortsetter å forbedre infrastrukturen og utstyrsnivået. Hallen utvikles stadig med smarte løsninger av arealet og innkjøp av skadeforebyggende utstyr. Her, som på alle områder knyttet til bruk av hallen, har vi hatt et utmerket samarbeid med hallbestyrer Mikkel Røsok og hans medarbeidere.

Oversikt over medaljevinnere i norske mesterskap 2023:

Utfyllende tekst blir oppdatert til møtet 26.2

NM SENIOR, JESSHEIM

GULL	SØLV	BRONSE
Ida Nesse, Kule	Helene Rønningen, 100m	1000m stafett - Miranda Lauvstad, Helene Rønningen, Alice Ulla Berg, Ingvild Meinseth
Michael Sebastian Setsaas, 100m	Ann Selda Deliler, 100m	

JUNIOR NM, SANDNES

GULL	SØLV	BRONSE
Sigmund Le Fjeld, tresteg	Simen Gimnes, tresteg	Kristine Moland Leiknes, lengde
Kristine Moland Leiknes, høyde	Lina Svarlien, høyde	Sigurd Clementsen, 400m hekk

Jonathan Hertwig-Ødegaard, 60m hk		Jørgen Brenna Loennechen, Kule
Camilla Dahl Kristiansen, 400m		Miranda Lauvstad, 200m
Jonathan Hertwig-Ødegaard, Stav		Kaja Carlsen-Brown, Lengde
Markus Le Fjeld, 60m		Camilla Dahl Kristiansen, 200m
Markus Le Fjeld, Lengde		Kjemhus, Rye, Svarva, Kamanzi, 4x200m
Markus Le Fjeld, 200m		Kristiansen, Berg, Carlsen-Brown, Lauvstad, 4x200m
Jonathan Hertwig-Ødegaard, Kule		
Christian Nicolas Wright, 200m		

Sigurd Clementsen, Sigmund Le Fjeld, Christian Wright, Kristian Drabløs, 4x400m MJ		Samuel Gyedu, Einar Johannes Rye, Even Pettersen og Kim Kamanzi, 4x100m MS
------------------------------------------------------------------------------------	--	----------------------------------------------------------------------------

UNGDOMSMESTERSKAPET, FANA - BERGEN

GULL	SØLV	BRONSE
Sigmund Le Fjeld, tresteg	Sigmund Le Fjeld, lengde	Franz Philip Pap Holmen, 100m
Camilla Dahl Kristiansen, 200m	Camilla Dahl Kristiansen, 400m	Eirik Alvik, 2000m hinder
	Markus Le Fjeld, 100m hekk	Linnea Hove Låhne, 3000m
	Hanna Fiva Øiestad, høyde	Mille Baastad Berg, 200m
	Martin Wemersom Hoff Gjörvad, lengde	
	1000m stafett - Hanna Fiva Øiestad, Arnica Shabani, Mille Baastad Berg, Camilla Dahl Kristiansen	

NM INNENDØRS, BÆRUM

GULL	SØLV	BRONSE
Sigrd Alvik, 1500m	Helene Rønningen, 200m	Thomas Skalstad-Aaker, HUT U20
Helene Rønningen, 100m	Sigmund Le Fjeld, LUT U20	Hedvig Kallåk, høyde
Ann Selda Deliler, 60m		
Ida Nesse, kule		

UM INNENDØRS, ULSTEINVIK

GULL	SØLV	BRONSE
------	------	--------

Lina Svarlien, tresteg	Lina Svarlien, 60m hekk	Martin Wemersom Hoff Gjørvad, lengde
Markus Le Fjeld, 60m hekk	Kaja Carlsen-Brown, lengde	Eirik Alvik, 1500m
Jonathan Hertwig-Ødegaard, 60m hekk	Lina Svarlien, høyde	4*200m stafett, Sigmund Le Fjeld, Sigurd Clementsen, Kristian Drabløs og Kim Kamanzi
Hedvig Kallåk, høyde	Markus Le Fjeld, 200m	
Linnea Hove Låhne, 800m		
Markus Le Fjeld, 60m		
Markus Le Fjeld, lengde		
Lina Svarlien, lengde		
Linnea Hove Låhne, 1500m		
Sigmund Le Fjeld, lengde		

LERØYLEKENE, RJUKAN

GULL	SØLV	BRONSE
Alvilde Dalan, spyd	Elise Sandvik Tornberg, tresteg	Sebastian Brunsdon, 600m
Sebastian Brunsdon, 1500m	Alvilde Dalan, diskos	Pilo Thiis-Messel, lengde
Mia Mathilda Andersen, 600m		Gabriel Ratikainen Jensen, 60m hekk
Elise Sandvik Tornberg, 200m		

NM STAFETTER, STJØRDAL

Deltok ikke

UM MANGEKAMP INNENDØRS, SANDNES

GULL	SØLV	BRONSE

Ingen medaljer

NM MANGEKAMP, MOSS

GULL	SØLV	BRONSE
	Miranda Lauvstad, 7-kamp	

NM TERRENG, GRIMSTAD

GULL	SØLV	BRONSE
		Sigrid Alvik

NFIF-SERIEN

REPRESENTASJONSOPPGAVER

VM PARA, PARIS	
Ann Selda Deliler	Nr. 7/100M

U20 EM, Jerusalem	
Camilla Dahl Kristiansen	Nr. 6/4*400m stafett

EM U23, ESPOO	Resultat
Sigrid Alvik	Nr. 15/3000m hinder

NORDISK MESTERSKAP, KØBENHAVN	
Helene Rønningen	Nr. 3/100m

NORDENKAMPEN, KARLSTAD	
Helene Rønningen	Nr.2/60m
Hedvig Kallåk	Nr.7/Høyde
Sigrid Alvik	Nr.4/1500m

NORDISK MESTERSKAP U20, OSLO	
Sigmund Le Fjeld	Nr. 7/tresteg
Hedvig Kallåk	Nr. 6/høyde
Camilla Dahl Kristiansen	Nr. 1/4*400m stafett

NORDISK MESTERSKAP PARA, LILLESTRØM	
Ida Nesse	Nr. 1/spyd
Ida Nesse	Nr. 1/diskos
Michael Setsaas	Nr. 1/800m
Michael Setsaas	Nr. 2/400m

ARRANGEMENT

Følgende stevner ble gjennomført i 2023:

1/13/2023	Løpstevne	68 starter
1/30/2023	Hoppstevne	5 starter
2/1/2023	Kaststevne	
2/11/2023	Tyrvinglekene Inne 2023	
2/20/2023	Klubbstevne	
3/9/2023	Hoppstevne	2 starter
3/16/2023	Kaststevne	17 starter
3/23/2023	Hoppstevne	
3/27/2023	Kaststevne	11 starter
3/29/2023	Vårleker	
4/23/2023	Craft Tyrvingstafetten	29 lag startet
5/4/2023	Løpstevne	142 starter
5/15/2023	Hoppstevne	9 starter
5/24/2023	Fornebuløpet	
6/1/2023	Hoppstevne	23 starter
6/14/2023	Tyrvinglekene jr.	
6/16/2023	Tyrvinglekene	
9/9/2023	Kaststevne	
9/12/2023	Løpstevne	65 starter
9/13/2023	Hoppstevne	25 starter
9/19/2023	Kaststevne	74 starter
9/24/2023	Kaststevne	5 starter
9/26/2023	Kaststevne	8 starter
10/11/2023	Hoppstevne	60 starter
10/14/2023	Kaststevne	37 starter
10/21/2023	Kaststevne	15 starter
10/22/2023	Kaststevne	21 starter
12/6/2023	Nisseleker	