

## Tyrving IL klubbrekorder innendørs for jenter 10-19 år

### Klubbrekorder for IL Tyrving registreres i:

- øvelser som gir poeng etter den til enhver tid gjeldende Tyrvingtabell

- øvelser hvor det noteres norske bestenoteringer for aldersbestemte klasser

I løp opp til og med 400m (både flatt og hekk) registreres både manuell og elektronisk tid, når den manuelle tiden er bedre enn den elektroniske. Når den elektroniske tiden er bedre, sløyfes manuell tid.

#REF!

#REF!

#REF!

Ajournført pr 31.12.2023

40m (10-14år)					
11 år	6,2	i	Siri Kristofferesen	Jessheim	30.05.1989
60m (10-19år)					
10 år	9,02	i	Sophia Belstad	Nes	02.12.2023
11 år	8,2	i	Siri Kristoffersen	Skedsmo	02.12.1989
	8,95	i	Eilan K. Aas	Rud	05.12.2015
12 år	8,37	i	Helene Rønningen	Ekeberg	11.12.2010
13 år	8,16	i	Helene Rønningen	Stange	19.03.2011
14 år	7,88	i	Helene Rønningen	Stange	3/17/2012
15 år	7,76	i	Helene Rønningen	Haugesund	02.02.2013
16 år	7,61	i	Helene Rønningen	Bærum Idrettspark	08.03.2014
17 år	7,72	i	Helene Rønningen	Stange	21.03.2015
18 år	7,39	i	Helene Rønningen	Rud	05.03.2016
19 år	7,4	i	Helene Rønningen	Beograd, SER	04.03.2017
100m (12-19år)					
11 år	16,64		Maiken Skoie Brustad	Drammen	11.01.2004
12 år	15,44	i	Emilie Førland	Drammen	10.01.2004
13 år	14,32	i	Sara Meling	Drammen	19.01.2003

14 år	13,48	i	Catharina Wahl	Drammen	11.12.2005
15 år	12,21	i	Helene Rønningen	Florø	16.02.2013
16 år	12,55	i	Helene Rønningen	Drammen	12.01.2014
17 år	12,83	i	Heidi Hessian Næss	Drammen	12.02.2006
18 år	12,7	i	Inger Blikra	Drammen	28.01.1979
	13,04	i	Tonje Berglund	Drammen	26.01.1986
19 år	12,53	i	Camilla Ulvøy Johansen	Drammen	10.02.2002
<b>200m (10-19år)</b>					
<b>10 år</b>	<b>30,25</b>	<b>i</b>	<b>Sophia Belstad</b>	<b>Nes</b>	<b>02.12.2023</b>
11 år	31,5	i	Silia Stang	Rud	06.02.2016
12 år	28,49	i	Helene Rønningen	Stange	21.03.2010
13 år	26,87	i	Hedvig Kallåk	Rud	02.12.2017
14 år	25,87	i	Helene Rønningen	Stange	18.03.2012
15 år	25,18	i	Helene Rønningen	Steinkjer	10.03.2013
16 år	24,68	i	Helene Rønningen	Rud	09.03.2014
17 år	24,79	i	Helene Rønningen	Stange	22.03.2015
18 år	23,63	i	Helene Rønningen	Rud	05.03.2016
19 år	23,57	i	Helene Rønningen	Rud	07.01.2017
<b>400m (13-19år)</b>					
13 år	70,2	i	Monica Tokerud	Skien	07.02.1970
14 år	67,6	i	Jannecke Hemsén	Skien	07.02.1970
15 år	59,82	i	Mari Drabløs	Rud	03.03.2013
16 år	58,23	i	Mari Drabløs	Stange	01.02.2014
17 år	56,89	i	Mari Drabløs	Steinkjer	07.02.2015
18 år	56,86	i	Mari Drabløs	Rud	13.02.2016

19 år	55,64	i	Marie Skjæggesta d	Rud	03.02.2018
<b>600m (10-19år)</b>					
10 år	1,58,11	i	Mille Haneberg	Rud	03.12.2016
11 år	1,51,58	i	Maiken Fjeld Halvorsen	Rud	25.11.2023
12 år	1,46,95	i	Mari Drabløs	Stange	20.03.2010
13 år	1,43,7	i	Ingvild Drabløs	Ekeberg	05.12.2009
14 år	1,40,66	i	Marie Skjæggesta d	Stange	02.02.2013
15 år	1,38,19	i	Mari Drabløs	Stange	16.03.2013
16 år	1,39,08	i	Leah Røste	Stange	19.03.2011
17 år	1,37,31	i	Ingvild Drabløs	Bærum Idrettspark	25.04.2013
18 år	1,35,58	i	Aurora Selstad Dybedokken	Bærum Idrettspark	25.04.2013
19 år	1,46,08	i	Katinka Randberg	Lillestrøm	13.03.2010
<b>800m (10-19år)</b>					
11 år	2,46,44	i	Johanna Gateman	Göteborg, SWE	04.12.2004
12 år	2,38,5	i	Ann Britt Almberg	Oslo/So	21.02.1981
13 år	2,26,68	i	Marie Skjæggesta d	Uddevalla, SWE	14.01.2012
14 år	2,20,60	i	Sigrid Alvik	Nes	09.12.2017
15 år	2,19,78	i	Marie Skjæggesta d	Bærum Idrettspark	09.02.2014
16 år	2,16,21	i	Mari Drabløs	Bærum Idrettspark	08.03.2014
17 år	2,12,74	i	Mari Drabløs	Ulsteinvik	08.03.2015
18 år	2,10,23	i	Sigrid Alvik	Rud	13.02.2021
19 år	2,12,92	i	Aurora Selstad Dybedokken	Bærum Idrettspark	08.03.2014
<b>1000m (10-19år)</b>					
14 år	3,13,82	i	Mia Mathilde Andersen	Rud	14.01.2023

15 år	3,02,91	i	Sigrid Alvik	Uddevalla,S WE	13.01.2018
16 år	3,08,85	i	Line Tveter	Stange	06.03.1999
<b>1500m (11-19år)</b>					
12 år	5,33,57	i	Mille Baastad Berg	Rud	18.01.2016
13 år	5,40,15	i	Annika Grenan	Rud	07.01.2017
14 år	5,11,58	i	Sigrid Alvik	Rud	07.01.2017
15 år	4,47,74	i	Sigrid Alvik	Steinkjer	11.03.2018
<b>16 år</b>	<b>4,43,23</b>	<b>i</b>	<b>Linnea Hove Låhne</b>	<b>Nes</b>	<b>04.02.2023</b>
17 år	4,40,03	i	Sigrid Alvik	Rud	02.02.2020
18 år	4,21,16	i	Sigrid Alvik	Rud	20.02.2021
19 år	4,27,58	i	Aurora Selstad Dybedokken	Stange	01.02.2014
<b>3000m (15-19år)</b>					
18 år	10,34,06	i	Karoline Egeland Skatteboe	Ranheim	13.02.2011
19 år	9,49,71	i	Sigrid Alvik	Rud	12.02.2022
<b>60 m hekk 68cm (10-13år)</b>					
<b>10 år</b>	<b>11,26</b>	<b>i</b>	<b>Sophia Belstad</b>	<b>Nes</b>	<b>02.12.2023</b>
11 år	11,16	i	Amalie luel	Skedsmo	29.01.2005
12 år	10,37	i	Mari Drabløs	Lillestrøm	13.03.2010
13 år	9,98	i	Ida Planke Berg	Skedsmo	31.01.2009
<b>60 m hekk 76,2cm (12-17år)</b>					
12 år	10,98	i	Lina Svarlien	Rud	09.02.2020
13 år	9,67	i	Anastasia Schnell	Gøteborg/S WE	06.12.2014
	9,67	i	Hedvig Kallåk	Nes	09.12.2017
14 år	9,24	i	Hedvig Kallåk	Rud	03.02.2018
15 år	9,12	i	Mia Haave	Skedsmo	09.04.2005
16 år	8,88	i	Mia Haave	Drammen	10.02.2006
17 år	8,61	i	Tine Teigene Dahlen	Stange	26.01.2007

<b>60 m hekk 84cm (15- 19år)</b>					
15 år	9,6	i	Tone Reistad	Oslo/Ek	05.03.1988
16 år	9,4	i	Benedikte Eskeland	Oslo/Ek	17.02.1974
17 år	8,56	i	Christine Lia	Bergen/Fa	06.02.2005
18 år	8,44	i	Christina Vukicevic	Bergen/Hø	05.02.2005
19 år	8,46	i	Christina Vukicevic	Skedsmo	12.02.2006
<b>100m hekk 76,2cm (15- 18år)</b>					
15 år					
16 år	15,5	i	Maren Skaset	Drammen	22.01.1984
17 år	15,39	i	Maren Skaset	Drammen	12.01.1985
<b>100m hekk 84cm (15- 19år)</b>					
17 år	15,6	i	Maren Skaset	Drammen	09.02.1985
19 år	14,8	i	Berit Marstein	Drammen	12.02.1984
<b>Høyde (10- 19år)</b>					
10 år	1,3	i	Mirian Gjertsen Barkbu	Rud	03.12.2016
11 år	1,45	i	Lina Svarlien	Rud	30.11.2019
12 år	1,5	i	Hedvig Kallåk	Rud	03.12.2016
13 år	1,63	i	Hedvig Kallåk	Rud	02.12.2017
14 år	1,71	i	Hedvig Kallåk	Karlstad, SWE	15.12.2018
15 år	1,75	i	Mia Haave	Oslo/Ek	03.12.2005
16 år	1,8	i	Mia Haave	Oslo/Ek	21.01.2006
17 år	1,74	i	Hedvig Kallåk	Leikvanghall en	06.02.2021
18 år	1,79	i	Katarina Mögenburg	Stange	01.02.2009
19 år	1,8	i	Katarina Mögenburg	Drammen	14.02.2010
<b>Høyde u.t (10-19år)</b>					
10 år	1,07	i	Amalie luel	Kadettangen	29.12.2004

11 år	1,11	i	Ester Kate Janson	Kadettangen	20.10.2004
12 år	1,3	i	Hedvig Kallåk	Rud	14.03.2016
13 år	1,38	i	Hedvig Kallåk	Rud	30.10.2017
14 år	1,4	i	Hedvig Kallåk	Rud	30.10.2018
15 år	1,4	i	Hedvig Kallåk	Rud	17.10.2019
16 år	1,41	i	Mia Haave	Stange	18.02.2006
	1,41	i	Hedvig Kallåk	Rud	28.10.2020
17 år	1,38	i	Mia Haave	Stange	10.02.2007
18 år	1,35	i	Hedvig Kallåk	Ulsteinvik	05.02.2022
19 år	1,35	i	Kamilla Brandt	Heggedal	18.03.1990
<b>Stav (10-19år)</b>					
14 år	1,65	i	Alvide Dalan	Rud	28.04.2023
15 år	3,35	i	Kari Strømhaug	Ithaca, USA	07.12.2012
16 år	3,37	i	Kari Strømhaug	Ithaca, USA	12.01.2013
17 år	3,66	i	Kari Strømhaug	Ithaca, USA	08.02.2014
18 år	3,73	i	Kari Strømhaug	Ithaca, USA	17.01.2015
19 år	3,3	i	Kari Strømhaug	Cambridge, USA	21.10.2016
<b>Lengde sone (10-14år)</b>					
10 år	4,01	i	Amalie Iuel	Ekeberg	04.12.2004
11 år	4,71	i	Siri Kristoffersen	Drammen	26.11.1989
12 år	5,1	i	Siri Kristoffersen	Skedsmo	15.12.1990
13 år	5,13	i	Siri Kristoffersen	Jevnaker	17.03.1991
14 år	5,2	i	Elisabeth Skaset	Drammen	07.12.1986
<b>Lengde planke (13-19år)</b>					
13 år	4,59	i	Silje Helmersen	Skedsmo	22.02.1992

14 år	5,35	i	Mia Haave	Skedsmo	07.02.2004
15 år	5,76	i	Mia Haave	Drammen	11.12.2005
16 år	5,65	i	Mia Haave	Drammen	11.02.2006
17 år	5,68	i	Mia Haave	Stange	17.03.2007
18 år	5,57	i	Katarina Mögenburg	Stange	31.01.2009
19 år	5,7	i	Lene Berger	Drammen	22.01.2000
<b>Lengde u.t (10-19år)</b>					
10 år	2,06	i	Amalie luel	Nittedal	24.10.2004
11 år	2,3	i	Ebba Sophie Reimers	Asker	09.12.2009
12 år	2,36	i	Ebba Sophie Reimers	Asker	08.12.2010
13 år	2,49	i	Siri Kristoffersen	Skedsmo	22.11.1991
	2,49	i	Hedvig Kallåk	Rud	08.11.2017
14 år	2,62	i	Mia Haave	Nittedal/Bj	12.12.2004
15 år	2,71	i	Mia Haave	Nittedal	13.03.2005
16 år	2,67	i	Mia Haave	Nittedal/Bj	26.03.2006
17 år	2,67	i	Mia Haave	Stange	11.02.2007
18 år	2,73	i	Mia Haave	Stange	17.02.2008
	2,73	i	Marie Skjæggesta d	Rud	30.10.2017
19 år	2,66	i	Sissel Bogsti	Høvik	21.03.1984
<b>Tresteg sone (10- 14år)</b>					
11 år	7,61	i	Tiril Simonsen Tallaksrud	Rud	21.02.2016
12 år	9,43	i	Marie Skjæggesta d	Gjønnnes	07.03.2011
13 år	10,08	i	Eilan K. Aas	Rud	12.02.2017
14 år	11,35	i	Mia Haave	Oslo/Ek	17.01.2004
<b>Tresteg planke (13- 19år)</b>					
14 år	10,47	i	Lina Svarlien	Rud	13.02.2022
15 år	12,09	i	Mia Haave	Stange	12.02.2005
16 år	13,14	i	Mia Haave	Bratislava/S LO	29.01.2006
17 år	12,69	i	Mia Haave	Stange	10.02.2007

18 år	13,09	i	Mia Haave	Stange	16.02.2008
19 år	13,05	i	Mia Haave	Stange	01.02.2009
<b>Tresteg u.t.(10-19år)</b>					
10 år	5,17	i	Helene Rønningen	Gjønnnes	12.03.2008
11 år	6,21	i	Lina Svarlien	Rud	14.10.2019
12 år	6,21	i	Ebba Sophie Reimers	Gjønnnes	08.03.2010
13.år	6,52	i	Hedvig Kallåk	Rud	08.11.2017
14 år	7,06	i	Ida Planke Berg	Gjønnnes	08.03.2010
15 år	7,15	i	Maria Aaberg	Nadderud	27.10.2016
16 år	7,33	i	Astrid Råd Valderhaug	Gjønnnes	21.03.2011
17 år	6,99	i	Helene Rønningen	Bærum Idrettspark	29.10.2015
18 år	8,13	i	Mia Haave	Gjønnnes	12.03.2008
<b>Kule 2 kg (10-14år)</b>					
10 år	6,57	i	Ida Petersen Amble	Nes	10.12.2016
11 år	8,47	i	Siri Kristoffersen	Skedsmo	01.12.1989
12 år	11,26	i	Siri Kristoffersen	Skedsmo	15.12.1990
13 år	11,59	i	Clara Hellan	Ekeberg	01.12.2007
<b>Kule 3kg (13-16år)</b>					
13 år	8,88	i	Lill-Ann Kvalø	Sandvika/Ka	15.01.1973
14 år	10,71	i	Lene Marie Pedersen	Drammen	07.12.1986
15 år	10,72	i	Madeleine Løge	Rud	13.11.2019
16 år	12	i	Lene Marie Pedersen	Oslo/EKI	05.03.2005
17 år	9,31	i	Ida Petersen Amble	Rud	27.03.2023
<b>Kule 4kg (15-19år)</b>					
15 år	8,58	i	Mia Haave	Drammen	11.12.2005
16 år	10,77	i	Torunn Lauritzen	Trasop	24.09.1972



