

Tyrving IL klubbrekorder utendørs for jenter 10-19 år

Klubbrekorder for IL Tyrving registreres i:

- øvelser som gir poeng etter den til enhver tid gjeldende Tyrvingtabell

-- øvelser hvor det noteres norske bestenoteringer for aldersbestemte klasser

#REF!

#REF!

#REF!

#REF!

#REF!

Klubbrekordene følger kalenderåret.

Ajourført pr
31.12.2023

Øvelse/ald r	Resultat	Vind	Navn	Sted	Dato
40m (10-14 år)					
11år	6,2		Siri Kristoffersen	Jessheim	5/30/1989
12år	5,9		Siri Kristoffersen	Nadderud	9/24/1990
14år	6,4		Mari Paulsen	Lillestrøm	9/14/1990
60m (10-19 år)					
10år	9,04		Tone Jersin Ansnes	Nadderud	6/18/1995
11år	8,3		Siri Kristoffersen	Bjørkelange n	09.09.1989
	8,59		Siri Kristoffersen	Nadderud	6/18/1989
12år	7,98	1,3	Helene Rønningen	Nadderud	06.12.2010
13år	8,02	1,5	Helene Rønningen	Nadderud	9/24/2011
14år	7,74	0,9	Helene Rønningen	Nadderud	6/16/2012
15år	7,89	1,2	Catharina Wahl	Asker	05.02.2006
16år	7,8		Unni Sæther	Bislett	9/19/1948
16år	7,8		Bente Jacobsen		5/27/1905
16år	7,8		Lene Marie Pedersen	Bislett	06.10.1988
16år	7,93	1,2	Sara Meling	Asker	5/20/2006

17år	7,77	0,2	Tine Teigene Dalen	Asker	06.02.2007
18år	7,96	0,4	Christina Vukicevic	Asker	5/28/2005
19år	8,26	0,7	Mille Baastad Berg	Lillehammer	8/19/2023
80m (10-14 år)					
10år	12,7	-0,1	Ingvild Drabløs	Halden	10/28/2006
10år	12,98	-0,6	Ingvild Drabløs	Asker	05.10.2006
11år	11,6		Sissel Eriksen	Nadderud	6/28/1970
11år	12,47	1,6	Ingrid Nicolaisen	Asker	5/23/2007
12år	10,87	0	Helene Rønningen	Lillestrøm	08.11.2010
13år	10,51	-0,2	Helene Rønningen	Gøteborg, SWE	07.09.2011
14år	10,6		Anne-Lise Toresen	Kadettangen	09.05.1948
14år	10,6		Wanja Hauan	Elverum	6/21/1959
14år	10,78	-0,8	Hedvig Kallåk	Gøteborg, SWE	6/30/2018
100m (12-19 år)					
12år	13,21		Siri Kristoffersen	Tønsberg	08.07.1990
13år	12,61	1,6	Helene Rønningen	Lillehammer	6/26/2011
14år	12,34	1,2	Helene Rønningen	Lillehammer	6/24/2012
15år	12,03	1,6	Helene Rønningen	Lillehammer	09.06.2013
16år	11,87	1,9	Helene Rønningen	Nadderud	6/15/2014
17år	11,72	0,7	Helene Rønningen	Lillestrøm	09.11.2015
18år	11,72		Helene Rønningen	Bislett	09.05.1989
18år	11,6	1,2	Helene Rønningen	Skara, SWE	06.06.2016
19år	11,65	-0,1	Helene Rønningen	Bislett	6/15/2017
200m (10-19 år)					
10år	30,77	0,1	Sophia Belstad	Rud	6/16/2023

11år	29		Line Dybing	Bislett	10.05.1980
	29,82	-1,8	Helene Rønningen	Nadderud	6/14/2009
12år	27,65	-2,2	Helene Rønningen	Nadderud	6/13/2010
13år	26,16	0,3	Helene Rønningen	Nadderud	6/19/2011
14år	25,45	0,4	Helene Rønningen	Lillehammer	6/21/2012
15år	24,87	0	Helene Rønningen	Lillehammer	09.08.2013
16år	24,78	0,6	Helene Rønningen	Bislett	08.02.2014
17år	24,5	0	Helene Rønningen	Byrkjelo	8/16/2015
18år	23,83	0,4	Helene Rønningen	Hamar	5/18/2016
19år	23,81	-0,8	Helene Rønningen	Sandnes	8/27/2017
300m (12-19 år)					
12år	52,22		Clara Viola Louise Almèn-Moe	Rud	05.04.2023
13år	43,4		Benedicte Eskeland	Fana	7/22/1971
	45,59		Hedvig Kallåk	Nadderud	05.04.2017
14år	42,34		Elise Sandvik Tornberg	Göteborg, SWE	07.02.2023
15år	40,58		Mari Drabløs	Bislett	9/19/2013
16år	41,4		Wenche Schikora	Bislett	10.10.1981
	41,4		Inger-Cecilie Østensen	Bislett	9/26/1987
	41,71		Mari Drabløs	Nadderud	05.06.2014
17år	40,91		Mari Drabløs	Nadderud	05.04.2015
18år	40,17		Camilla Dahl Kristiansen	Lambertseter	05.12.2023
19år	41,83		Mille Baastad Berg	Lambertseter	05.12.2023
400m (13-19 år)					
13år	61,2		Anita Skorgan	Ås	09.12.1971
14år	59,8		Hanne Jacobsen	Bislett	10.09.1977

	60,31		Anastasia Schnell	Lillehammer	6/20/2015
15år	57,4		Mari Drabløs	Tønsberg	8/23/2013
16år	56,52		Mari Drabløs	Göteborg, SWE	6/28/2014
17år	55,89		Mari Drabløs	Cali/COL	7/15/2015
18år	55,7		Catherine Berg	Moss	7/22/1984
19år	55,33		Marie Skjæggestad	Lillestrøm	5/27/2018
600m (10-19 år)					
10år	1,54,91		Sophia Belstad	Rud	6/18/2023
11år	1,47,76		Mille Baastad Berg	Nadderud	6/14/2015
12år	1,43,25		Juni Gjertsen Barkbu	Lillehammer	6/23/2013
13år	1,40,84		Ingvild Drabløs	Lillestrøm	5/30/2009
14år	1,37,87		Ingvild Drabløs	Nadderud	06.11.2010
15år	1,35,3		Marianne Skorgan	Sandefjord	09.12.1971
16år	1,36,5		Siri Hemstad	Nesodden	8/23/1970
17år	1,40,8		Marte Holter	Nadderud	4/26/2007
18år	1,38,45		Ida Landgraff	Trasop	9/22/2004
800m (10-19 år)					
10år	2,33,34		Tone Jersin Ansnes	Nadderud	6/16/1995
11år	2,33,13		Tone Jersin Ansnes	Bislett	6/28/1996
12år	2,28,3		Line Tveter	Nadderud	5/31/1995
13år	2,20,70		Line Tveter	Stord	8/16/1996
14år	2,15,2		Lene Hestdal	Bislett	6/20/1977
15år	2,12,1		Marianne Skorgan	Bislett	08.03.1971
16år	2,12,88		Mari Drabløs	Jessheim	8/24/2014
17år	2,07,7		Aud Sugar	Bislett	07.03.1975
18år	2,08,0		Aud Sugar	Bislett	09.10.1976
19år	2,06,4		Heidi Vien	Bislett	9/26/1974
1000m (10-19 år)					

10år	3,54,78		Mari Drabløs	Tønsberg	10.04.2008
11år	3,28,99		Lydia Weydahl	Lillehammer	6/23/1994
12år	3,13,98		Lydia Weydahl	Lillehammer	6/22/1995
13år	3,05,6		Ann Britt Almberg	Nadderud	8/15/1982
14år	3,07,30		Tone Merete Hoel	Nadderud	08.11.1985
15år	3,14,49		Hedda Helgheim	Nadderud	09.10.2019
16år	2,56,88		Sigrid Alvik	Nadderud	09.10.2019
18år	3,14,5		Runhild Selvåg	Nadderud	4/26/2007
1500m (11-19 år)					
11år	5,21,88		Maja Weber Eriksen	Nadderud	9/17/2021
12år	5,11,82		Mari Drabløs	Nadderud	06.12.2010
13år	4,56,0		Tone Merete Hoel	Bislett	8/29/1984
14år	4,46,6		Tone Merete Hoel		06.07.1985
15år	4,39,34		Sigrid Alvik	Bislett	8/25/2018
16år	4,35,83		Sigrid Alvik	Göteborg, SWE	6/29/2019
17år	4,27,34		Aurora Selstad Dybedokken	Lausanne, SUI	8/23/2012
18år	4,21,27		Aurora Selstad Dybedokken	Rieti, ITA	7/21/2013
19år	4,25,97		Sigrid Alvik	Nadderud	06.11.2022
2000m (14-19 år)					
14år	6,58,23		Sigrid Alvik	Nittedal	8/19/2017
15år	6,26,26		Sigrid Alvik	Overhalla	09.02.2018
3000m (15-19 år)					
14år	11,06,87		Maren Brännare-Gran	Nadderud	8/20/2018
15år	10,22,69		Lucie M. Lunde Bang	Bislett	9/16/2015
16år	10,01,77		Sigrid Alvik	Nadderud	6/14/2019
17år	9,40,4		Anne Jahren	Bodø	07.04.1980
18år	9,33,45		Sigrid Alvik	Tønsberg	5/22/2021
19år	9,31,32		Sigrid Alvik	Tønsberg	5/21/2022
5000m (15-19 år)					

15år	21,15,6		Ingunn Lytomt	Nadderud	10/13/1979
17år	19,16,17		Julie Aarvak Bakklund	Nadderud	09.11.2018
18år	17,28,24		Karoline Egeland Skatteboe	Byrkjelo	8/14/2011
19år	17,26,11		Karoline Egeland Skatteboe	Jessheim	7/21/2012
10 000m (15-19 år)					
18år	38,55,38		Synnøve Mo	Ravnanger	7/31/2016
1000m kappgang					
11år	6,40,75		Anna Svarlien	Nadderud	06.12.2016
12år	5,48,69		Solveig Elger Wiik	Nadderud	06.12.2016
13år	5,45,71		Anna Svarlien	Os	10/20/2018
14år	5,09,13		Anna Svarlien	Nadderud	6/16/2019
60m hekk 60cm (10-11år)					
10år	14,72		Solveig Benum Vestre	Ski	9/18/2004
60m hekk 68cm (10-13år)					
10år	11,43	1,3	Juni Gjertsen Barkbu	Nadderud	6/19/2011
11år	10,58	-0,8	Juni Gjertsen Barkbu	Bislett	9/24/2012
12år	10,19	1,3	Mari Drabløs	Asker	06.05.2010
13år	9,71	-0,2	Hedvig Kallåk	Gøteborg,S WE	6/30/2017
60m hekk 76,2cm (12-17år)					
12år	9,9		Nina Halle	Larvik	8/30/1986
	10,19		Susanne Devor	Lillehammer	6/24/1994
13år	9,5		Inger-Cecilie Østensen	Hønefoss	9/15/1984
	9,77		Nina Halle	Larvik	8/29/1987
14år	8,9		Nina Halle		06.10.1988
	9,28		Nina Halle	Larvik	8/28/1988

80m hekk 76,2cm (14-17 år)					
14år	12		Inger-Cecilie Østensen	Bislett	10.05.1985
	12		Nina Halle	Drammen	9/17/1988
	12,14	-1,2	Hedvig Kallåk	Arvika	7/28/2018
15år	11,92	1,4	Sara Meling	Bjørkelangen	06.04.2005
16år	11,71	0,5	Tine Teigene Dalen	Nadderud	6/17/2006
17år	11,9		Wanja Hauan	Drammen	8/17/1962
100m hekk 76,2cm (15-18år)					
15år	15,2		Benedicte Eskeland	Gjøvik	8/26/1973
16år	14,22	1,3	Tine Teigene Dalen	Lillehammer	6/23/2006
17år	13,85	1,8	Maria Aaberg	Győr, HUN	07.07.2018
18år	14,5		Berit Marstein	Bislett	6/14/1983
18år	14,82		Inger-Cecilie Østensen	Raufoss	9/24/1989
100m hekk 84cm (15-19år)					
15år	15,3		Benedicte Eskeland	Beitstad	6/24/1973
	16,36	-0,4	Anastasia Schnell	Nadderud	9/13/2016
16år	15,01	-0,4	Marie Skjæggestad	Byrkjelo	8/15/2015
17år	14,04	0	Tine Teigene Dalen	Mannheim, GER	6/22/2007
18år	13,56	-1,5	Christina Vukicevic	Kaunas, LIT	7/23/2005
19år	13,34	0	Christina Vukicevic	Beijing, CHN	8/18/2006
200m hekk 68cm (10-13 år)					
10år	40,02	-0,4	Mari Drabløs	Bislett	9/22/2008
11år	34,43	1,2	Mari Drabløs	Bislett	9/21/2009

12år	32,43	-0,5	Juni Gjertsen Barkbu	Hønefoss	8/25/2013
13år	31,47	-0,8	Juni Gjertsen Barkbu	Jessheim	9/14/2014
200m hekk 76,2cm (13-19 år)					
14år	30,68	1,8	Emilie Mehre Førland	Nadderud	09.10.2006
15år	30,27	0,4	Tine Teigene Dalen	Lambertseter	9/27/2005
16år	30,52	-0,8	Miranda Lauvstad	Nadderud	09.10.2019
17år	30,55	-0,8	Lea Trong-Johansen	Nadderud	09.10.2019
18år	28,9		Inger-Cecilie Østensen	Nadderud	09.11.1989
	29,99		Lene Berger	Bislett	9/28/1999
19år	28,4		Berit Marstein	Nadderud	10.06.1984
	28,91	1,1	Marie Skjæggestad	Nadderud	09.11.2018
300mhk 76 (13-19 år)					
14år	46,13		Anastasia Schnell	Nadderud	06.12.2015
15år	44,38		Marie Skjæggestad	Haugesund	09.05.2014
16år	43,64		Tine Teigene Dalen	Byrkjelo	8/25/2006
17år	43,81		Tine Teigene Dalen	Bjørkelangen	06.10.2007
18år	42,45		Marie Skjæggestad	Asker	06.10.2017
19år	41,48		Marie Skjæggestad	Lillestrøm	5/27/2018
400m hekk 76,2cm (15-19 år)					
15år	63,59		Marie Skjæggestad	Jessheim	8/23/2014
16år	60,68		Marie Skjæggestad	Espoo, FIN	8/29/2015
17år	62,37		Inger-Cecilie Østensen	Byrkjelo	8/13/1988

18år	59,78		Marie Skjæggestad	Grosseto, ITA	7/21/2017
19år	58,68		Marie Skjæggestad	Mannheim, GER	6/24/2018
1500m hinder (13-19 år)					
13år	6,35,20		Elisabeth Delcy Nesse	Lambertseter	9/21/2004
14år	5,39,07		Ingrid Vonheim Muri	Lillestrøm	5/30/2010
15år	4,57,03		Sigrid Alvik	Overhalla	8/31/2018
16år	4,56,42		Sigrid Alvik	Jessheim	09.06.2019
17år	4,57,63	mx	Sigrid Alvik	Nittedal	8/23/2020
2000m hinder (15-19år)					
16år	6,47,44		Sigrid Alvik	Baku, AZE	7/25/2019
17år	6,41,67		Sigrid Alvik	Jessheim	8/29/2020
18år	6,39,42		Sigrid Alvik	Bislett	5/29/2021
3000m hinder (15-19år)					
16år	10,55,83		Sigrid Alvik	Kristiansand	8/18/2019
17år	10,21,47		Sigrid Alvik	Fana	9/19/2020
18år	10,20,97		Sigrid Alvik	Bislett	6/22/2021
19år	10,22,92		Sigrid Alvik	Gøteborg, SWE	6/17/2022
Høyde (10-19 år)					
10år	1,25		Ingvild Drabløs	Asker,	9/18/2006
	1,25		Mirian Gjertsen Barkbu	Lillestrøm	5/29/2016
	1,25		Lina Svarlien	Nadderud	6/16/2018
	1,25		Alvilde Dalan	Nadderud	09.12.2018
11år	1,47		Lina Svarlien	Stovner	9/14/2019
12år	1,57		Lina Svarlien	Stovner	8/15/2020
13år	1,63		Lina Svarlien	Heggedal	6/26/2021
14år	1,68		Hedvig Kallåk	Stovner	8/19/2018
15år	1,76		Mia Haave	Nadderud	9/20/2005
16år	1,78		Mia Haave	Gøteborg, SWE	07.08.2006
17år	1,78		Hedvig Kallåk	Askøy	7/30/2021

18år	1,79		Hedvig Kallåk	Mannheim, GER	07.03.2022
19år	1,8		Katarina Mögenburg	Molde	09.05.2010
Høyde u.t. (10-19 år)					
10år					
11år					
12år					
13år					
14år					
15år					
16år					
17år					
18år					
19år					
Stav (10-19 år)					
11år	1,8		Juni Gjertsen Barkbu	Berger	9/15/2012
12år	1,92		Kristine Tønnessen	Bislett	9/21/2009
13år	2,17		Kristine Tønnessen	Lillestrøm	8/28/2010
14år	2,42		Kristine Tønnessen	Lillestrøm	09.03.2011
15år	3,21		Kari Strømhaug	Ravnanger	8/31/2012
16år	3,68		Kari Strømhaug	Endicott, USA	05.11.2013
17år	3,68		Kari Strømhaug	Ithaca, USA	05.03.2014
18år	3,58		Kari Strømhaug	Albany, USA	06.12.2015
19år	3,35		Maren Rønnevig	Bækkelaget	06.06.2021
Lengde planke (13-19 år)					
13år	4,92		Benedicte Eskeland	Fana	6/27/1971
14år	5,42	1,3	Helene Rønningen	Nadderud	6/16/2012
15år	5,57	0	Helene Rønningen	Lillehammer	09.07.2013
16år	5,61		Lene Marie Pedersen	Nadderud	6/19/1988
17år	5,73	0,6	Helene Rønningen	Lillestrøm	09.12.2015
18år	5,79		Lene Berger	Sandefjord	7/17/1999

	5,79	1	Helene Rønningen	Sandnes	09.01.2016
19år	6,02	1,7	Miranda Lauvstad	Malmö, SWE	7/17/2022
Lengde sone (10-14 år)					
10år	4,18		Tone Jersin Ansnes	Fagernes	9/16/1995
11år	4,66		Line Dybing	Bislett	9/15/1980
12år	4,94		Siri Kristoffersen	Hønefoss	09.09.1990
13år	5,35		Siri Kristoffersen	Lillehammer	6/29/1991
14år	5,41		Maren Skaset	Bislett	08.01.1982
Lengde u.t. (10-19 år)					
10år					
11år					
12år					
13år					
14år					
15år					
16år					
17år					
18år					
19år					
Tresteg planke (13-19 år)					
13år	9,66	1,1	Ebba Sophie Reimers	Bislett	8/20/2011
14år	11,53	1,4	Mia Haave	Gøteborg, SWE	07.02.2004
15år	12,95	1,1	Mia Haave	Kristiansand	8/27/2005
16år	12,72	0,6	Mia Haave	Fana	7/23/2006
17år	12,98	-0,7	Mia Haave	Nadderud	6/15/2007
18år	13,36	1,8	Mia Haave	Malaga, ESP	05.10.2008
19år	12,99	1,1	Mia Haave	Sande	07.12.2009
Tresteg sone (10-14 år)					
10år	8,17	0,5	Marthe Haugli Røe	Nadderud	9/23/2008

11år	9,02	0	Ebba Sophie Reimers	Lambertseter	10.04.2009
12år	10,29	1,2	Eilan K. Aas	Nadderud	06.12.2016
13år	10,79		Mia Haave	Lørenskog	10.02.2003
14år	11,77	1,2	Mia Haave	Nadderud	09.05.2004
Kule 2kg (10-13 år)					
10år	8,08		Tone Jersin Ansnes	Bislett	07.01.1985
11år	8,71		Ingrid Nicolaisen	Bjørkelangen	05.09.2007
12år	11,04		Siri Kristoffersen	Sofiemyr	9/20/1990
13år	11,17		Jenny Ihlen Hunvik	Nadderud	5/25/2011
Kule 3kg (13-17 år)					
13år	10,13		Yngvild Murer	Bislett	10.02.1978
14år	11,27		Anita Skorgan	Kil, SWE	10.07.1972
15år	11,62		Lene Marie Pedersen	Hakadal	9/19/1987
16år	11,88		Anne Marte Bakken	Bislett	06.10.1988
17år	9,31		Ida Petersen Amble	Fana	09.08.2023
Kule 4kg (15-19 år)					
15år	10,53		Yngvild Murer	Fana	9/27/1980
16år	10,77		Torunn Lauritzen	Trasop	9/24/1972
17år	11,49		Anastasia Schnell	Asker	06.09.2018
18år	11,17		Anne Marte Bakken	Hokksund	06.04.1990
19år	11,04		Yngvild Murer	Nesbyen	08.05.1984
Diskos 0,6kg (10-14 år)					
10år	15,57		Ingvild Drabløs	Østre Greverud	10/15/2006
11år	20,41		Ida Petersen Amble	Heggedal	9/17/2017
12år	24,82		Ida Petersen Amble	Heggedal	9/27/2018

13år	30,4		Clara Hellan Larsen	Bislett	9/27/2007
14år	26,46		Silje Helmersen	Bislett	9/28/1993
Diskos 0,75kg (13- 16 år)					
13år	24,53		Malin Pettersen	Oppegård	09.02.2005
14år	31,97		Clara Hellan Larsen	Nadderud	06.08.2008
15år	36,5		Clara Hellan Larsen	Nadderud	8/28/2009
16år	22,5		Lisa Svarva	Lambertsete r	06.08.1996
Diskos 1kg (15-19 år)					
15år	36,7		Yngvild Mürer	Bislett	8/26/1980
16år	38,34		Yngvild Mürer	Stovner	10.05.1981
17år	43,1		Yngvild Mürer	Bislett	7/14/1982
18år	41,78		Yngvild Mürer	Byrkjelo	7/17/1983
19år	43,3		Yngvild Mürer	Sollentuna, SWE	08.12.1984
Slegge 2kg (10-13 år)					
10år	20,14		Ingrid Nicolaisen	Østre Greverud	10/29/2006
11år	26,66		Ingrid Nicolaisen	Nadderud	10/13/2007
12år	32,17		Ingrid Nicolaisen	Lillestrøm	8/23/2008
13år	37,82		Ingrid Nicolaisen	Lillestrøm	09.06.2009
Slegge 3kg (13-17 år)					
13år	29,63		Malin Pettersen	Østre Greverud	10/16/2005
14år	35,05		Malin Pettersen	Østre Greverud	09.03.2006
15år	40,84		Malin Pettersen	Furumo	08.02.2007
16år	34,91		Ida Petersen Amble	Rud	06.11.2022
17år	37,04		Ida Petersen Amble	Rud	10/14/2023
Slegge 4kg (13-19 år)					

13år	23,6		Malin Pettersen	Østre Greverud	10/30/2005
14år	26,16		Malin Pettersen	Østre Greverud	8/22/2006
15år	35,68		Malin Pettersen	Tønsberg	08.03.2007
16år	40,58		Malin Pettersen	Trondheim	7/19/2008
17år	41,16		Malin Pettersen	Lillehammer	08.01.2009
18år	41,39		Malin Pettersen	Heggedal	5/20/2010
19år	32,49		Malin Pettersen	Nadderud	10/16/2011
Spyd 0,4kg (10-15 år)					
10år	17,17		Juni Gjertsen Barkbu	Nadderud	9/24/2011
11år	24,33		Tuva Hjelman Ugland	Bislett	9/20/2012
12år	31,44		Clara Hellan Larsen	Halden	10/28/2006
13år	38,77		Clara Hellan Larsen	Halden	10/20/2007
14år	42,36		Clara Hellan Larsen	Gøteborg, SWE	6/28/2008
15år	45,88		Ane Dahlen	Bislett	5/24/2009
Spyd 0,5kg (15-17 år)					
15år	25,6		Lina Svarlien	Rud	9/19/2023
16år	40,9		Vilde Marsteinstreet	Nadderud	9/19/2017
17år	41,4		Vilde Marsteinstreet	Nadderud	6/16/2018
Spyd 0,6kg gml type (13-19 år)					
13år	33,6		Kristin Damsgaard	Bislett	08.04.1976
14år	38,52		Yngvild Mürer	Bislett	10.03.1979
15år	40,96		Kristin Damsgaard	Fana	09.09.1978
16år	45,6		Kristin Damsgaard	Fana	7/28/1979
17år	44,54		Yngvild Mürer	Bislett	6/29/1982
18år	44,5		Yngvild Mürer	Nesbyen	7/24/1983
19år	39,88		Yngvild Mürer	Larvik	6/23/1984

Spyd 0,6kg ny type (13-19 år)					
14år	33,35		Clara Hellan Larsen	Lillestrøm	7/27/2008
15år	38,99		Ane Dahlen	Lillestrøm	07.04.2009
16år	41,74		Clara Hellan Larsen	Sandnes	8/20/2010
17år	50,21		Ane Dahlen	Lillehammer	6/26/2011
18år	47,11		Ane Dahlen	Sigdal	7/28/2012
19år	46,92		Ane Dahlen	Nadderud	6/15/2013
Ball 80gr. (10-12 år)					
10år	36,69		Henny Ella Reistad	Nadderud	6/14/2009
11år	45,76		Malin Persson	Drammen	9/27/1997
12år	50,2		Jannicke Silseth Eide	Nadderud	6/14/2003
Ball 150gr. (12-14 år)					
10år	45,62		Yngvild Mürer	Kadettangen	9/13/1975
11år	45,8		Ane Aslesen	Sørkedalen	8/18/1988
12år	51,86		Hege Wang	Sørkedalen	8/20/1979
13år	55,89		Clara Hellan	Sofiemyr	10.04.2007
14år	66,38		Ane Dahlen	Nadderud	06.07.2008
Slengball 1kg (10-14 år)					
10år	18,48		Ingrid Nicolaisen	Nadderud	9/23/2006
11år	23,31		Ingrid Nicolaisen	Sofiemyr	10.04.2007
12år	27,4		Unn-Christel Østensen	Bislett	09.04.1985
13år	31,8		Mia Haave	Asker	9/28/2003
14år	41,2		Wanja Hauan	Furuset	6/15/1959
Vektkast 5,45kg					
14år	13,87		Malin Pettersen	Lillestrøm	9/18/2006
Vektkast 7,26kg					
15år	10,97		Malin Pettersen	Lillestrøm	06.07.2007
16år	10,32		Ida Petersen Amble	Asker	9/25/2022
17år	10,59		Ida Petersen Amble	Asker	9/24/2023

Vektkast 9,08kg (15- 19år)					
15år	7,86		Clara Hellan	Asker	9/27/2009
16år	11,75		Malin Pettersen	Lillestrøm	5/19/2008
17år	11,67		Malin Pettersen	Lillestrøm	06.08.2009