

## Tyrving IL klubbrekorder innendørs for gutter 10-19

|                        |      |   |                        |               |            |
|------------------------|------|---|------------------------|---------------|------------|
| #REF!                  |      |   |                        |               |            |
| #REF!                  |      |   |                        |               |            |
| #REF!                  |      |   |                        |               |            |
| #REF!                  |      |   |                        |               |            |
| #REF!                  |      |   |                        |               |            |
| #REF!                  |      |   |                        |               |            |
| #REF!                  |      |   |                        |               |            |
| #REF!                  |      |   |                        |               |            |
| Ajournført<br>31.12.23 |      |   |                        |               |            |
| <b>40m (10-14år)</b>   |      |   |                        |               |            |
| 11 år                  | 6,3  | i | Christer af Geijerstam | Bislett       | 06.10.1985 |
|                        | 7,08 | i | Snorre Gylterud        | Bislett       | 28.09.1985 |
| 12 år                  | 5,9  | i | Stein Erik Lund        | Bislett       | 30.09.1993 |
| <b>60m (10-19år)</b>   |      |   |                        |               |            |
| 10 år                  | 8,89 | i | Lucas Avestruz         | Rud           | 03.12.2016 |
| 11 år                  | 8,49 | i | Sondre Audahl Vik      | Rud           | 05.12.2015 |
| 12 år                  | 8,05 | i | Johan Le Fjeld         | Gøteborg, SWE | 12.02.2023 |
| 13 år                  | 7,7  | i | Hans Åsnes Holter      | Askim         | 12.04.1993 |
|                        | 7,8  | i | Sondre Audahl Vik      | Nes           | 12.09.2017 |
|                        | 7,8  | i | Christian Wright       | Rud           | 11/30/2019 |
| 14 år                  | 7,37 | i | Markus Le Fjeld        | Gøteborg, SWE | 12.04.2021 |
| 15 år                  | 7,2  | i | Markus Le Fjeld        | Gøteborg, SWE | 12.03.2022 |
| 16 år                  | 7,07 | i | Markus Le Fjeld        | Rud           | 2/18/2023  |
| 17 år                  | 7,04 | i | Jonas Halonen          | Sandnes       | 03.10.2012 |
| 18 år                  | 7,01 | i | Jonas Halonen          | Steinkjer     | 03.09.2013 |
| 19 år                  | 6,9  | i | Jonas Halonen          | Rud           | 03.08.2014 |
| <b>100m (12-19år)</b>  |      |   |                        |               |            |

|                       |       |   |                        |               |            |
|-----------------------|-------|---|------------------------|---------------|------------|
| 12 år                 | 14,48 | i | Henrik Gateman         | Drammen       | 1/19/2003  |
| 13 år                 | 13,67 | i | Sigmund Le Fjeld       | Drammen       | 01.07.2018 |
| 14 år                 | 12,62 | i | Sondre Audahl Vik      | Drammen       | 01.07.2018 |
| 15 år                 | 12,28 | i | Alexander Borg         | Drammen       | 1/27/2001  |
| 16 år                 | 11,89 | i | Magne Skovli           | Drammen       | 2/15/1998  |
| 17 år                 | 11,66 | i | Magne Skovli           | Drammen       | 1/23/1999  |
| 18 år                 | 11,49 | i | Magne Skovli           | Drammen       | 01.08.2000 |
| 19 år                 | 11,37 | i | Rune Berger            | Drammen       | 1/22/2000  |
| <b>200m (10-19år)</b> |       |   |                        |               |            |
| 10 år                 | 30,15 | i | Johan Le Fjeld         | Ørebro, SWE   | 20.11.2021 |
| 11 år                 | 27,35 | i | Johan Le Fjeld         | Rud           | 26.11.2022 |
| 12 år                 | 26,1  | i | Johan Le Fjeld         | Rud           | 02.12.2023 |
| 13 år                 | 25,07 | i | Christian Wright       | Rud           | 11/30/2019 |
| 14 år                 | 23,96 | i | Sigurd Clementsen      | Rud           | 12.02.2017 |
| 15 år                 | 23,27 | i | Markus Le Fjeld        | Steinkjer     | 03.06.2022 |
| 16 år                 | 22,71 | i | Christian Wright       | Steinkjer     | 03.06.2022 |
| 17 år                 | 22,25 | i | Kristian Drabløs       | Rud           | 2/13/2022  |
| 18 år                 | 22,09 | i | Jonatan Greni Bjerkaas | Rud           | 05.03.2017 |
| 19 år                 | 21,94 | i | Jonatan Greni Bjerkaas | Steinkjer     | 03.11.2018 |
| <b>400m (13-19år)</b> |       |   |                        |               |            |
| 13 år                 | 63,7  | i | Geir Diesen            | Skien         | 02.07.1970 |
| 14 år                 | 63,6  | i | Toralf Bølgen          | Skien         | 02.07.1970 |
| 15 år                 | 53,22 | i | Henrik Gateman         | Gøteborg, SWE | 12.10.2006 |
| 16 år                 | 54,58 | i | Sigurd Clementsen      | Rud           | 1/19/2019  |
| 17 år                 | 51,17 | i | Syver Røinaas          | Rud           | 2/13/2016  |
| 18 år                 | 50    | i | Syver Røinaas          | Rud           | 03.03.2017 |

|                       |         |   |                         |                |            |
|-----------------------|---------|---|-------------------------|----------------|------------|
| 19 år                 | 49,02   | i | Haavard O. Herness Lien | Gøteborg, SWE  | 1/31/2015  |
| <b>600m (10-19år)</b> |         |   |                         |                |            |
| 10 år                 | 1.51,55 | i | Johan Le Fjeld          | Ørebro, SWE    | 20.11.2021 |
| 11 år                 | 1,40.46 | i | Andreas Fjeld Halvorsen | Nes            | 10.12.2016 |
| 12 år                 | 1,35,33 | i | Andreas Fjeld Halvorsen | Rud            | 12.02.2017 |
| 13 år                 | 1,32,46 | i | Halvard Grape Fladby    | Rud            | 12.01.2018 |
| 14 år                 | 1,29,57 | i | Halvard Grape Fladby    | Nes            | 12.07.2019 |
| 15 år                 | 1,27,23 | i | Sander Berrefjord       | Rud            | 11/16/2013 |
| 16 år                 | 1,23,91 | i | Haavard O. Herness Lien | Ekeberg        | 01.12.2012 |
| 17 år                 | 1,22,23 | i | Haavard O. Herness Lien | Stange         | 3/16/2013  |
| 18 år                 | 1,24,48 | i | Sander Berrefjord       | Rud            | 03.12.2016 |
| 19 år                 | 1,29,90 | i | Sebastian Selbekk       | Stange         | 17.03.2012 |
| <b>800m (10-19år)</b> |         |   |                         |                |            |
| 11 år                 | 2,29,5  | i | Børre Fjeld Halvorsen   | Oslo           | 21.01.1981 |
| 12 år                 | 2,16,44 | i | Andreas Fjeld Halvorsen | Nes            | 3/25/2017  |
| 13 år                 | 2,15,14 | i | Andreas Fjeld Halvorsen | Uddevalla, SWE | 1/13/2018  |
| 14 år                 | 2,07,22 | i | Halvard Grape Fladby    | Rud            | 02.08.2019 |
| 15 år                 | 2,03,54 | i | Halvard Grape Fladby    | Rud            | 03.07.2020 |
| 16 år                 | 1,57,01 | i | Haavard O. Herness Lien | Trondheim      | 12/14/2012 |
| 17 år                 | 1,56.59 | i | Haavard O. Herness Lien | Haugesund      | 03.02.2013 |

|                        |         |   |                           |                |            |
|------------------------|---------|---|---------------------------|----------------|------------|
| 18 år                  | 1,56,12 | i | Haavard O. Herness Lien   | Stange         | 02.02.2014 |
| 19 år                  | 1,51,20 | i | Didrik Hexeberg Warlo     | Uppsala, SWE   | 02.11.2018 |
| <b>1000m (10-19år)</b> |         |   |                           |                |            |
| 13 år                  | 2,51,33 | i | Andreas Fjeld Halvorsen   | Karlstad, SWE  | 12/15/2018 |
| 14 år                  | 2,43,45 | i | Jonas Legernes            | Gøteborg, SWE  | 12.10.2005 |
| 15 år                  | 2,40,35 | i | Jonas Legernes            | Karlstad, SWE  | 2/18/2006  |
| 16 år                  | 2,57,18 | i | Gaute Gundersen           | Stange         | 03.04.2000 |
| 17 år                  | 2,52,61 | i | Thomas Bruusgaard Høgseth | Stange         | 03.06.1999 |
| <b>1500m (11-19år)</b> |         |   |                           |                |            |
| 11 år                  | 5,31,96 | i | Andreas Fjeld Halvorsen   | Rud            | 18.01.2016 |
| 12 år                  | 4,47,28 | i | Andreas Fjeld Halvorsen   | Rud            | 07.01.2017 |
| 13 år                  | 4,35,49 | i | Andreas Fjeld Halvorsen   | Rud            | 06.01.2018 |
| 14 år                  | 4,30,75 | i | Andreas Fjeld Halvorsen   | Leikvang       | 16.02.2019 |
| 15 år                  | 4,17,99 | i | Jonas Legernes            | Drammen        | 02.12.2006 |
| 16 år                  | 4,10,03 | i | Jonas Legernes            | Stange         | 28.01.2007 |
| 17 år                  | 4,04,67 | i | Jonas Legernes            | Gøteborg, SWE  | 09.02.2008 |
| 18 år                  | 3,59,38 | i | Jonas Legernes            | Stockholm, SWE | 1/31/2009  |
| 19 år                  | 3,58,55 | i | Didrik Hexeberg Warlo     | Rud            | 02.03.2018 |
| <b>2000m (13-19år)</b> |         |   |                           |                |            |
| 13 år                  | 6,13,94 | i | Andreas Fjeld Halvorsen   | Rud            | 02.11.2018 |
| 14 år                  | 6,13,88 | i | Andreas Fjeld Halvorsen   | Rud            | 02.10.2019 |

|                                   |         |   |                          |               |            |
|-----------------------------------|---------|---|--------------------------|---------------|------------|
| <b>3000m (15-19år)</b>            |         |   |                          |               |            |
| 17 år                             | 8,50,07 | i | Eirik Alvik              | Rud           | 11.02.2023 |
| 18 år                             | 8,31,02 | i | Jonas Legernes           | Bosøn, SWE    | 1/25/2009  |
| 19 år                             | 8,43,47 | i | Einar Johan Melsom       | Rud           | 02.04.2018 |
| <b>60 m hekk 60cm (10-12år)</b>   |         |   |                          |               |            |
| 10 år                             | 13,22   | i | Jon Tveit Rønning        | Skedsmo       | 26.01.2008 |
| <b>60 m hekk 68cm (10-13år)</b>   |         |   |                          |               |            |
| 10 år                             | 12,01   | i | Jonathan Hertwig Ødegård | Skedsmo       | 31.01.2015 |
| 11 år                             | 10,16   | i | Jonathan Hertwig Ødegård | Nes           | 10.12.2016 |
| 12 år                             | 11,06   | i | Henrik Gateman           | Lillestrøm    | 3/29/2003  |
| <b>60 m hekk 76,2cm (12-14år)</b> |         |   |                          |               |            |
| 12 år                             | 9,95    | i | Jonathan Hertwig Ødegård | Nes           | 12.09.2017 |
| 13 år                             | 9,23    | i | Sigmund Le Fjeld         | Nes           | 12.08.2018 |
| <b>60 m hekk 84cm (13-16år)</b>   |         |   |                          |               |            |
| 13 år                             | 13,4    | i | Thomas Egtvedt           | Drammen       | 1/20/1985  |
| 14 år                             | 8,63    | i | Markus Le Fjeld          | Gøteborg, SWE | 12.05.2021 |
| 15 år                             | 8,49    | i | Markus Le Fjeld          | Rud           | 13.02.2022 |
| <b>60m hekk 91,4cm (14-17år)</b>  |         |   |                          |               |            |
| 15 år                             | 8,95    | i | Hans Åsnes Holter        | Askim         | 02.04.1995 |
| 16 år                             | 8,34    | i | Markus Le Fjeld          | Rud           | 1/14/2023  |
| 17 år                             | 8,14    | i | Jonathan Hertwig Ødegård | Rud           | 2/13/2022  |
| <b>60m hekk 100cm (15-19år)</b>   |         |   |                          |               |            |

|                                       |      |   |                                 |                |            |
|---------------------------------------|------|---|---------------------------------|----------------|------------|
| 18 år                                 | 8,03 | i | Jonathan Hertwig Ødegård        | Rud            | 02.12.2023 |
| 19 år                                 | 8,91 | i | Syver Røinaas                   | Steinkjer      | 03.09.2018 |
| <b>60m hekk<br/>106,7cm (15-19år)</b> |      |   |                                 |                |            |
| 18 år                                 | 8,42 | i | Jonathan Hertwig Ødegård        | Rud            | 2/19/2023  |
| 19 år                                 | 9,03 | i | Sigurd Nilsen Ribu              | Stange         | 03.01.1998 |
| <b>80m hekk<br/>84cm (13-16år)</b>    |      |   |                                 |                |            |
| 14 år                                 | 13   | i | Thomas Egtvedt                  | Drammen        | 01.05.1986 |
| <b>100m hekk<br/>91,4cm (14-17år)</b> |      |   |                                 |                |            |
| 15 år                                 | 15,3 | i | Morten Sagen                    | Drammen        | 3/24/1984  |
| 16 år                                 | 14,3 | i | Knut Midtun                     | Drammen        | 3/24/1984  |
| <b>Høyde (10-19år)</b>                |      |   |                                 |                |            |
| 10 år                                 | 1,25 | i | Jonathan Hertwig Ødegård        | Rud            | 05.12.2015 |
|                                       | 1,25 | i | Sander Tørvold Guldbrandse<br>n | Nes            | 03.12.2022 |
| 11 år                                 | 1,45 | i | Sander Tørvold Guldbrandse<br>n | Nes            | 02.12.2023 |
| 12 år                                 | 1,45 | i | Sebastian Aspelund Nilsen       | Rud            | 10/30/2017 |
| 13 år                                 | 1,53 | i | Jonas Halonen                   | Ekeberg        | 01.03.2008 |
|                                       | 1,53 | i | Sebastian Aspelund Nilsen       | Uddevalla, SWE | 13.01.2018 |
| 14 år                                 | 1,7  | i | Erik Lønskog                    | Oslo/Ek        | 12.07.2013 |
| 15 år                                 | 1,8  | i | Erik Lønskog                    | Rud            | 12.06.2014 |
| 16 år                                 | 1,85 | i | Andreas Borg                    | Oslo/Ek        | 11/29/1997 |
| 17 år                                 | 1,86 | i | Torgrim Frøystein               | Rud            | 2/26/2021  |

|                              |      |   |                          |               |            |
|------------------------------|------|---|--------------------------|---------------|------------|
| 18 år                        | 2,06 | i | Lars Endre Kjølstad      | Oslo/Ek       | 03.05.1988 |
| 19 år                        | 1,96 | i | Frederik Jahr            | Drammen       | 13.02.2010 |
| <b>Høyde u.t (10-19år)</b>   |      |   |                          |               |            |
| 10 år                        | 1,02 | i | Jonathan Hertwig Ødegård | Rud           | 19.11.2015 |
| 11 år                        | 1,06 | i | Christian H. Gundersen   | Bækkelaget    | 05.02.1982 |
| 12 år                        | 1,2  | i | Dagfinn Schikora         | Høvik         | 07.04.1976 |
|                              | 1,2  | i | Amund Haukøy             | Rud           | 30.10.2018 |
| 13 år                        | 1,31 | i | Carl Blydt               | Sandvika      | 29.10.2003 |
| 14 år                        | 1,48 | i | Anders Emil Edwinson     | Kadettangen   | 27.10.2004 |
| 15 år                        | 1,49 | i | Anders Emil Edwinson     | Kadettangen   | 19.01.2005 |
| 16 år                        | 1,5  | i | Christer af Geijerstam   | Sandvika/Ka   | 12/29/1980 |
| 17 år                        | 1,55 | i | Erik Finborud            | Bjertnes      | 12.06.1985 |
| 18 år                        | 1,64 | i | Jens Werenskiold         | Oslo/Tu       | 2/28/1959  |
| 19 år                        | 1,68 | i | Morten Haave             | Sandvika/Ka   | 12/14/2005 |
| <b>Stav (10-19år)</b>        |      |   |                          |               |            |
| 12 år                        | 2,2  | i | Jonathan Hertwig Ødegård | Rud           | 02.12.2017 |
| 13 år                        | 2,2  | i | Jonathan Hertwig Ødegård | Rud           | 10.02.2018 |
| 14 år                        | 2,7  | i | Jonathan Hertwig Ødegård | Rud           | 30.11.2019 |
| 15 år                        | 4,12 | i | Johannes Strømhaug       | Cortland, USA | 12/29/2015 |
| 16 år                        | 4,35 | i | Johannes Strømhaug       | New York, USA | 2/18/2016  |
| 17 år                        | 4,7  | i | Johannes Strømhaug       | Cortland, USA | 11/25/2017 |
| 18 år                        | 4,7  | i | Johannes Strømhaug       | Hanover, USA  | 01.07.2018 |
| 19 år                        | 5,05 | i | Johannes Strømhaug       | Allston, USA  | 2/23/2019  |
| <b>Lengde sone (10-14år)</b> |      |   |                          |               |            |
| 10 år                        | 4,24 | i | Johan Le Fjeld           | Ørebro, SWE   | 20.11.2021 |

|                                |      |   |                     |               |            |
|--------------------------------|------|---|---------------------|---------------|------------|
| 11 år                          | 4,64 | i | Johan Le Fjeld      | Gøteborg, SWE | 03.12.2022 |
| 12 år                          | 5,36 | i | Johan Le Fjeld      | Gøteborg, SWE | 12.02.2023 |
| 13 år                          | 5,47 | i | Sigmund Le Fjeld    | Nes           | 08.12.2018 |
| 14 år                          | 5,75 | i | Eirik Reehorst      | Drammen       | 12/17/2006 |
| <b>Lengde planke (13-19år)</b> |      |   |                     |               |            |
| 13 år                          | 5,66 | i | Sigmund Le Fjeld    | Karlstad, SWE | 15.12.2018 |
| 14 år                          | 6,16 | i | Markus Le Fjeld     | Gøteborg, SWE | 12.04.2021 |
| 15 år                          | 6,23 | i | Markus Le Fjeld     | Rud           | 11/26/2022 |
| 16 år                          | 6,52 | i | Sigmund Le Fjeld    | Rud           | 11/27/2021 |
| 17 år                          | 6,85 | i | Jonas Møgenburg     | Karlstad      | 03.03.2007 |
| 18 år                          | 6,9  | i | Jonas Møgenburg     | Stange        | 17.02.2008 |
| 19 år                          | 6,67 | i | Lars Os             | Moss          | 3/17/1973  |
| <b>Lengde u.t (10-19år)</b>    |      |   |                     |               |            |
| 10 år                          | 2,06 | i | Niklas Solli Reiman | Kadettangen   | 27.10.2008 |
| 11 år                          | 2,33 | i | Thomas Egtvedt      | Bjertnes      | 08.12.1983 |
| 12 år                          | 2,44 | i | Thomas Egtvedt      | Bjertnes      | 06.12.1984 |
| 13 år                          | 2,73 | i | Markus Le Fjeld     | Rud           | 28.10.2020 |
| 14 år                          | 2,91 | i | Markus Le Fjeld     | Rud           | 25.10.2021 |
| 15 år                          | 3,07 | i | Trond Kittelsen     | Høvik         | 4/21/1969  |
|                                | 3,07 | i | Markus Le Fjeld     | Ås            | 11.06.2022 |
| 16 år                          | 3,05 | i | Arne Os             | Ris           | 03.05.1962 |
| 17 år                          | 3,11 | i | Knut Midttun        | Bjertnes      | 12.06.1985 |
| 18 år                          | 3,18 | i | Jens Werenskiold    | Stabekk       | 05.05.1959 |
|                                | 3,18 | i | Knut Midttun        | Sandnessjøen  | 03.09.1986 |
| 19 år                          | 3,21 | i | Knut Henriksen      | Valler        | 1/31/1964  |
|                                | 3,21 | i | Morten Haave        | Stange        | 13.02.2005 |
| <b>Trestegsone (10-14år)</b>   |      |   |                     |               |            |



|                                 |       |   |                          |               |            |
|---------------------------------|-------|---|--------------------------|---------------|------------|
| 10 år                           | 9,34  | i | Johan Le Fjeld           | Gøteborg, SWE | 05.12.2021 |
| 11 år                           | 9,58  | i | Johan Le Fjeld           | Rud           | 04.12.2022 |
| 12 år                           | 10,88 | i | Johan Le Fjeld           | Gøteborg, SWE | 03.12.2023 |
| 13 år                           | 10,46 | i | Sigmund Le Fjeld         | Rud           | 25.02.2018 |
| <b>Tresteg planke (13-19år)</b> |       |   |                          |               |            |
| 14 år                           | 12,65 | i | Sigmund Le Fjeld         | Gøteborg, SWE | 01.12.2019 |
| 15 år                           | 12,83 | i | Sigmund Le Fjeld         | Rud           | 06.03.2020 |
| 16 år                           | 12,92 | i | Aroran Philip            | Rud           | 02.06.2016 |
| 17 år                           | 13,23 | i | Simen Gimnes             | Rud           | 03.06.2020 |
| 18 år                           | 13,78 | i | Sigmund Le Fjeld         | Karlstad/SWE  | 1/28/2023  |
| 19 år                           | 13,86 | i | Simen Gimnes             | Steinkjer     | 03.04.2022 |
| <b>Tresteg u.t.(10-19år)</b>    |       |   |                          |               |            |
| 11 år                           | 6,29  | i | Markus Le Fjeld          | Rud           | 16.10.2018 |
| 12 år                           | 6,36  | i | Markus Le Fjeld          | Rud           | 17.10.2019 |
| 13.år                           | 7,32  | i | Sigmund Le Fjeld         | Rud           | 16.10.2018 |
| 14 år                           | 7,78  | i | Sigmund Le Fjeld         | Rud           | 17.10.2019 |
| 15 år                           | 8,49  | i | Markus Le Fjeld          | Ås            | 06.11.2022 |
| 16 år                           | 8,34  | i | Markus Le Fjeld          | Rud           | 11.10.2023 |
| 17 år                           | 8,58  | i | Jonas Halonen            | Gjøannes      | 20.03.2012 |
| 18 år                           | 8,94  | i | Frederik Jahr            | Gjøannes      | 10.02.2009 |
| 19 år                           | 9,05  | i | Morten Haave             | Nittedal      | 17.04.2005 |
| <b>Kule 2 kg (10-11år)</b>      |       |   |                          |               |            |
| 10 år                           | 7,82  | i | Jonathan Hertwig Ødegård | Rud           | 05.12.2015 |
| 11 år                           | 10,8  | i | Finn Magnus Hansen       | Lillestrøm    | 02.12.1989 |
| <b>Kule 3kg (11-13år)</b>       |       |   |                          |               |            |

|                              |       |   |                          |             |            |
|------------------------------|-------|---|--------------------------|-------------|------------|
| 12 år                        | 10,08 | i | Peter Petersen-Øverleir  | Oslo/Ek     | 12.07.2013 |
| 13 år                        | 11,57 | i | Jonathan Hertwig Ødegård | Rud         | 12.01.2018 |
| <b>Kule 4kg (14-15år)</b>    |       |   |                          |             |            |
| 14 år                        | 12,34 | i | Jonathan Hertwig Ødegård | Nes         | 12.07.2019 |
| 15 år                        | 13,86 | i | Reza Mardanghoom         | Ekeberg     | 12.11.2010 |
| <b>Kule 5kg (16-17år)</b>    |       |   |                          |             |            |
| 16 år                        | 14,47 | i | Anders E. Edwinson       | Oslo/Ek     | 03.05.2006 |
| 17 år                        | 15,41 | i | Jørgen Brenna Loennechen | Rud         | 11.01.2020 |
| <b>Kule 6kg (17-19år)</b>    |       |   |                          |             |            |
| 18 år                        | 14,4  | i | Jonathan Hertwig Ødegård | Rud         | 01.02.2023 |
| 19 år                        | 15,24 | i | Fredrik Amundsgård       | Drammen     | 03.02.2008 |
| <b>Kule 7,26kg (15-19år)</b> |       |   |                          |             |            |
| 17 år                        | 9,5   | i | Jan Kristian Hynne       | Rud         | 05.03.2016 |
| 18 år                        | 11,24 | i | Bengt Arne Sæther        | Sandvika/Be | 02.08.1971 |
| 19 år                        | 13,6  | i | Arne Os                  | Oslo/Hu     | 3/13/1965  |