

Tyrving IL klubbrekorder utendørs for gutter 10-19 år					
Oppdatert 31.12.23					
40m (10-14 år)					
10år	6,71	-0,8	Johan Le Fjeld	Hønefoss	7/18/2021
11år	6,3		Christer af Geijerstam	Bislett	10.06.1985
	6,3		Kjartan Blumensaadt	Bislett	10.06.1985
	6,3	0	Hallvard Boland Haugen	Ski	08.10.2005
	7,08		Snorre Gylterud	Bislett	9/28/1985
12år	5,9		Stein Erik Lund	Bislett	9/30/1993
	6,12	-1,1	Johan Le Fjeld	Hønefoss	7/30/2023
13år	6,65		Peder Apall-Olsen	Bislett	9/28/1996
60m (10-19 år)					
10år	8,8		Håkon Skogseid	Nadderud	6/20/1998
11år	8,57	1,3	Ulrik Lie Ulvness	Bislett	8/23/2009
12år	8,04	0,2	Johan Le Fjeld	Rud	6/17/2023
13år	7,77	0,8	Christian Wright	Hamar	09.01.2019
14år	7,5	1,7	Sondre Audahl Vik	Nadderud	9/18/2018
15år	7,35	1,6	Jonas Halonen	Nadderud	09.07.2010
16år	7,4	-0,3	Jonas Halonen	Asker	06.12.2011
17år	7,16	1,7	Axel Andreas Mjør	Asker	06.11.2023
18år	7,1		Sindre Sollien	Nadderud	7/16/1997
	7,36	1,4	Kathan Yohanathan	Føyka	06.03.2012
19år	7,66	-1,5	Simen Gimnes	Føyka	09.05.2022
80m (10-14 år)					
10år	13,01	-1,0	Johan Le Fjeld	Hønefoss	7/18/2021

11år	11,22	2	Johan Le Fjeld	Västerås, SWE	7/31/2022
12år	10,75	0	Johan Le Fjeld	Arvika, SWE	7/22/2023
13år	10,6		Frode Johnsen	Jordal	06.10.1988
	10,92	-1,1	Markus Le Fjeld	Rjukan	6/20/2020
14år	9,78	1,1	Sondre Audahl Vik	Gøteborg, SWE	6/30/2018
100m (12-19 år)					
12år	13,25	1,9	Johan Le Fjeld	Tønsberg	7/22/2023
13år	12,44		Hans Åsnes Holter	Kongsvinger	9/18/1993
14år	11,9		Trond Espen Detlie	Bislett	09.09.1989
	12,05	0,5	Markus Le Fjeld	Nadderud	06.07.2021
15år	11,14	1,2	Markus Le Fjeld	Rud	8/26/2022
16år	11,05	0,4	Christian Wright	Rud	8/26/2022
17år	10,89	1,4	Jonas Halonen	Nadderud	6/17/2012
18år	10,64	1,6	Jonas Halonen	Rieti, ITA	7/18/2013
19år	10,97	0,8	Jonatan Greni Bjerkaas	Trondheim	5/26/2018
200m (10-19 år)					
10år	29,75	0,4	Johan Le Fjeld	Stovner	8/15/2021
11år	28,28	0,2	Johan Le Fjeld	Nittedal	06.06.2022
12år	26,15	0	Johan Le Fjeld	Nittedal	8/20/2023
13år	25,65	0,6	Sondre Audahl Vik	Nadderud	6/18/2017
14år	24,36	0,7	Markus Le Fjeld	Stovner	9/25/2021
15år	22,7	-0,4	Markus Le Fjeld	Trondheim	8/14/2022
16år	22,6	0	Kristian Drabløs	Jessheim	08.06.2021
17år	21,89	-0,6	Jonas Halonen	Sigdal	7/29/2012
18år	21,85	0,3	Jonas Halonen	Göteborg, SWE	6/30/2013
19år	21,43	2	Jonatan Greni Bjerkaas	Hvidovre, DEN	08.12.2018
300m (12-19 år)					

12år	43,56		Johan Le Fjeld	Rud	05.04.2023
13år	42,9		Toralf Bølgen	Kadettangen	9/15/1969
	43,24		Sondre Audahl Vik	Nadderud	05.04.2017
14år	39,11		Sondre Audahl Vik	Gøteborg, SWE	07.01.2018
15år	37,53		Henrik Gateman	Gøteborg, SWE	07.09.2006
16år	36,62		Jonas Mögenburg	Kjølnes	9/23/2016
17år	36,42		Haavard O. Herness Lien	Nadderud	05.07.2013
18år	35,23		Jonatan Greni Bjerkaas	Nadderud	05.04.2017
19år	34,37		Jonatan Greni Bjerkaas	Lambertseter	5/30/2018
400m (13-19 år)					
13år	58,89		Halvard Grape Fladeby	Bækkelaget	9/22/2018
14år	54,64		Henrik Gateman	Drammen	8/20/2005
15år	52,39		Henrik Gateman	Bislett	8/20/2006
16år	50,7		Jan Skaarud	Bislett	7/13/1969
	51,51		Syver Røinaas	Nadderud	6/14/2015
17år	49,8		Kristian Drabløs	Bislett	5/28/2022
18år	48,8		Jan Skaarud	Larvik	07.05.1971
	49,32		Haavard O. Herness Lien	Lillestrøm	5/25/2014
19år	47,39		Jonatan Greni Bjerkaas	Overhalla	8/31/2018
600m (10-19 år)					
10år	1,50,75		Johan Le Fjeld	Stovner	9/25/2021
11år	1,39,51		Andreas Fjeld Halvorsen	Stovner	9/25/2016
12år	1,35,36		Andreas Fjeld Halvorsen	Halden	9/24/2017
13år	1,32,19		Halvard Grape Fladby	Nadderud	09.11.2018

14år	1,28,42		Henrik Gateman	Nadderud	09.10.2005
15år	1,28,1		Per Kumle	Bislett	10.02.1974
16år	1,24,05		Haavard O. Herness Lien	Bislett	9/20/2012
17år	1,23,49		Didrik Hexeberg Warlo	Nadderud	05.03.2016
18år	1,23,34		Sander Berrefjord	Nadderud	05.03.2016
19år	1,26,56		Robert Schwencke	Bislett	5/19/2010
800m (10-19 år)					
10år	2,36,54		Håkon Skogseid	Nadderud	6/19/1998
11år	2,16,92		Andreas Fjeld Halvorsen	Nadderud	9/13/2016
12år	2,15,38		Andreas Fjeld Halvorsen	Ås	9/18/2017
13år	2,09,67		Halvard Grape Fladby	Modum	9/15/2018
14år	2,03,62		Halvard Grape Fladby	Tønsberg	5/25/2019
15år	1,58,85		Halvard Grape Fladby	Bislett	06.04.2020
16år	1,56,67		Didrik Hexeberg Warlo	København	8/30/2015
17år	1,53,05		Didrik Hexeberg Warlo	Nadderud	06.11.2016
18år	1,51,26		Didrik Hexeberg Warlo	Bislett	6/15/2017
19år	1,50,88		Didrik Hexeberg Warlo	Bislett	06.07.2018
1000m (10-19 år)					
10år	3,56,7		Øyvind Taksdal Stubhaug	Nadderud	4/25/2006
11år	3,09,7		Børre Fjeld Halvorsen	Stovner	10.05.1981
12år	2,58,83		Børre Fjeld Halvorsen	Kjølnes	7/22/1982
13år	2,54,1		Dagfinn Schikora	Bislett	10.03.1977

14år	2,48,89		Thomas Bucher-Johannessen	Porsgrunn	9/21/2011
15år	2,41,0		Tom Bagstevold	Bislett	9/29/1986
16år	2,31,25		Didrik Hexeberg Warlo	Göteborg	09.05.2015
17år	2,31,18		Eirik Alvik	Rud	05.04.2023
18år	2,27,5		Morten Timme Hansen	Lambertseter	10.04.1984
19år	2,36,0		Einar Stokke	Kadettangen	4/26/1968
1500m (11-19 år)					
11år	4,46,22		Andreas Fjeld Halvorsen	Hønefoss	8/31/2016
12år	4,33,63		Andreas Fjeld Halvorsen	Drammen	8/27/2017
13år	4,23,35		Andreas Fjeld Halvorsen	Göteborg, SWE	6/30/2018
14år	4,13,57		Jonas Legernes	Eskilstuna, SWE	6/19/2005
15år	4,08,02		Jonas Legernes	Helsingborg, SWE	07.02.2006
16år	4,01,45		Halvard Grape Fladby	Bislett	06.09.2021
17år	3,58,20		Eirik Alvik	Jessheim	06.08.2023
18år	3,54,95		Jonas Legernes	Karlskrona, SWE	07.06.2009
19år	3,53,7		Sjur Agdestein	Bislett	9/18/1975
2000m (13-19 år)					
13år	6,06,01		Andreas Fjeld Halvorsen	Kongsvinger	09.05.2018
14år	5,52,85		Jonas Legernes	Bislett	8/28/2005
15år	5,43,33		Halvard Grape Fladby	Jessheim	8/30/2020
16år	5,55,8		Kjetil Berg	Jordal	5/22/1971
18år	6,07,9		Truls Bergersen	Nadderud	5/31/1995
3000m (15-19 år)					
14år	9,22,74		Halvard Grape Fladby	Asker	09.09.2019

15år	8,52,05		Albert Sperstad	Bislett	8/17/2014
16år	8,45,08		Halvard Grape Fladby	Trondheim	09.05.2021
17år	8,44,59		Harald Østberg Amundsen	Nadderud	06.12.2015
18år	8,31,90		Jonas Legernes	Bislett	5/19/2009
19år	8,35,0		Arne Svensøy	Bislett	06.08.1972
5000m (15-19 år)					
15år	15,29,17		Albert Sperstad	Fredrikstad	08.08.2014
16år	15,42,89		Harald Østberg Amundsen	Fredrikstad	08.08.2014
17år	15,11,2		Kjetil Berg	Lerkendal	7/14/1972
18år	15,30,2		Arne Svensøy	Nadderud	06.11.1971
19år	14,50,83		Einar Johan Melsom	Bislett	07.05.2018
10 000m (15-19 år)					
19år	34,40,5		Espen Dietrichs	Bislett	10/25/1976
1000m kappgang					
10år	5,54,61		Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	6/14/2015
11år	5,57,11		Endre Buseth	Nadderud	6/14/2015
12år	6,03,56		Sebastian Helgheim	Nadderud	6/15/2014
13 år	5,28,84		Hampus Åstrand	Jessheim	9/16/2017
14 år	5,33,34		Martinius Lie Petterson	Nadderud	06.12.2016
1500m hinder (13-19 år)					
13år	5,05,60		Jonas Legernes	Lambertseter	9/21/2004
14år	4,28,51		Jonas Legernes	Gøteborg, SWE	07.03.2005
15år	4,27,33		Jonas Legernes	Gøteborg, SWE	07.07.2006
16år	4,36,36		Abdiaziz Abdirahman	Fagernes	8/13/2004
17år	4,17,48		Jonas Legernes	Helsingfors, FIN	8/30/2008
18år	4,58,8		Steinar Nervold	Nadderud	8/25/1969
19år	4,37,5		Finn Haug	Nadderud	8/20/1965
2000m hinder (15-19 år)					

16år	6,09,18		Jonas Legernes	Tønsberg	08.03.2007
17år	5,58,50		Jonas Legernes	Gøteborg, SWE	6/27/2008
18år	5,49,80		Jonas Legernes	Karlskrona, SWE	8/16/2009
19år	5,54,8		Arne Svensøy	Kuortane, FIN	7/30/1972
3000m hinder (15-19 år)					
17år	9,27,68		Jonas Legernes	Karlstad, SWE	7/28/2008
18år	8,56,30		Jonas Legernes	Vasa, FIN	8/23/2009
19år	9,11,43		Jonas Legernes	Valbonne, FRA	06.05.2010
60m hekk 60 cm (10-12 år)					
10 år	15,36	0,2	Truls Bache	Lambertseter	9/23/2004
60m hekk 68cm (10-13 år)					
10år	10,95	0,7	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	6/14/2015
11år	10	1,9	Jonathan Hertwig Ødegaard	Asker	06.04.2016
	10,51	-1,6	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	06.12.2016
12år	10,1		Stein Erik Lund	Bjørkelangen	09.11.1993
	10,66		Håkon Skogseid	Asker	09.09.2000
60m hekk 76,2cm (12-14 år)					
12år	9,98	-1,1	Jonathan Hertwig Ødegaard	Hønefoss	09.09.2017
13år	9,38	0,2	Jonathan Hertwig Ødegaard	Lillehammer	6/17/2018
14år	9,3		Christian Dalstø	Bislett	8/29/1988
	9,59		Håkon Skogseid	Nadderud	9/21/2002
80m hekk 76,2cm (13 år)					
13år	12,05		Hans Åsnes Holter	Sofiemyr	9/25/1993
80m hekk 84cm (13-16 år)					
13år	13,4		Thomas Egtvedt	Bislett	10.07.1985
14år	11,52		Hans Åsnes Holter	Lillehammer	6/24/1994
15år	11,27	-0,4	Markus Le Fjeld	Västerås, SWE	7/30/2022

16år	12		Bjørn Harald Hamang	Lambertseter	10.08.1985
100m hekk 84,0cm (15 år)					
15år	13,69	0,4	Markus Le Fjeld	Trondheim	8/13/2022
100m hekk 91,4cm (14-17 år)					
15år	14,23	1,9	Jonas Halonen	Molde	09.04.2010
16år	13,58	-0,2	Jonathan Hertwig Ødegaard	Bislett	7/14/2021
17år	14,73		Alexander Borg	Overhalla	8/29/2003
110m hekk 91,4cm (15-17 år)					
15år	16,8		Tore Sandven	Nadderud	9/23/1970
16år	14,68	0,4	Jonathan Hertwig Ødegaard	Gøteborg, SWE	07.10.2021
17år	14,03	0,4	Jonathan Hertwig Ødegaard	Jerusalem, ISR	07.05.2022
110m hekk 100cm (15-19 år)					
17år	14,43	1,8	Jonathan Hertwig Ødegaard	Malmö, SWE	7/17/2022
18år	15,57	1,1	Eivind Folland	Kristiansand	8/24/2007
19år	15,26	1,5	Markus Nikolai Berner	Sandnes	09.02.2016
110m hekk 106cm (15-19 år)					
16år	16,8		Arne Os	Kadettangen	5/26/1962
17år	16,6		Arne Os	Nadderud	6/30/1963
	16,94		Lars Endre Kjølstad	Nadderud	8/24/1987
18år	15,9		Henning Solem	Bislett	09.03.1956
	16,5		Sigurd Nilsen Ribu	Drammen	06.08.1997
19år	15,6		Lars Endre Kjølstad	Bjørkelangen	09.10.1989
	16,28		Sigurd Nilsen Ribu	Lillehammer	06.08.1998
200m hekk 68cm (10-13 år)					
10år	37,23	1,3	Johan Le Fjeld	Stovner	8/14/2021
11år	36,41	0,4	Sander Tørvold Guldbrandsen	Stovner	9/17/2023

12år	31,74	-1,3	Jonathan Hertwig Ødegaard	Ås	09.12.2017
13år	30,47	1,3	Henrik Gateman	Nadderud	09.05.2004
200m hekk 76,2cm (13-19 år)					
13år	30,6		Hans Åsnes Holter	Bislett	9/28/1993
	30,88		Sindre Sollien	Sofiemyr	9/27/1992
14år	28,66		Stein Erik Lund	Bislett	9/27/1995
15år	28,96		Stein Erik Lund	Bislett	9/26/1996
16år	28		Christer af Geijerstam	Bislett	9/28/1990
	28,31		Stein Erik Lund	Bislett	9/25/1997
17år	27,3		Christer af Geijerstam	Lambertseter	9/24/1991
	27,74		Stein Erik Lund	Bislett	9/29/1998
18år	27,6		Henning Solem	Wien, AUT	7/31/1956
19år	27,6		Svein-Erik Pedersen	Kadettangen	10/13/1962
300m hekk 76,2cm (13-15 år)					
13år	49,1		Knut Midttun	Bislett	10.08.1981
14år	46,1		Tarjei L. Nesheim	Lillestrøm	5/29/2016
15år	40,76		Carl Blydt	Moss	09.03.2005
300m hekk 84cm (15-17 år)					
15år	41,62		Stein Erik Lund	Bislett	6/29/1996
16år	41,02		Christian Dalstø	Bergen	8/18/1990
17år	38,92		Markus Nikolai Berner	Haugesund	09.06.2014
300m hekk 91,4cm (18-19 år)					
18år	39,61		Stein Erik Lund	Bislett	06.12.1999
400m hekk 91,4cm (15-19 år)					
15år	65,2		Nils Erik Hannisdal	Kadettangen	9/24/1973
16år	61,1		Geir Diesen	Kadettangen	9/19/1973
17år	56,75		Christian Linnerud	Bislett	9/26/2007
18år	55,66		Markus Nikolai Berner	Nadderud	06.12.2015

19år	53,46		Markus Nikolai Berner	Brandbu	08.06.2016
Høyde (10-19 år)					
10år	1,3		Håkon Skogseid	Bjørkelangen	8/23/1998
	1,3		Jonathan Hertwig Ødegaard	Asker	06.07.2015
11år	1,41		Sander Tørvold Gulbrandseid	Rud	9/13/2023
12år	1,48		Sebastian Aspelund Nilsen	Nadderud	8/29/2017
13år	1,6		Torbjørn Espelien	Bislett	8/29/1988
	1,6		Jonas Halonen	Nadderud	06.06.2008
14år	1,72		Dagfinn Schikora	Bislett	10.08.1978
15år	1,8		Bjørn Harald Hamang	Stovner	06.12.1984
16år	1,87		Åsmund Midttun	Årendal	07.10.1983
17år	1,95		Lars Endre Kjølstad	Nadderud	8/15/1987
18år	2		Lars Endre Kjølstad	Norrtälje, SWE	07.02.1988
19år	2,03		Lars Endre Kjølstad	Lisleby	7/23/1989
Høyde u.t. 10-19 år					
10år	0,99		Martin Festøy	Kadettangen	10/20/2004
11år	1,06		Christian H. Gundersen	Bækkelaget	02.05.1982
12år	1,2		Dagfinn Schikora	Høvik	04.07.1976
13år	1,31		Carl Blydt	Sandvika	10/29/2003
14år	1,48		Anders Emil Edwinson	Kadettangen	10/27/2004
15år	1,49		Anders Emil Edwinson	Kadettangen	1/19/2005
16år	1,49		Knut Midttun	Bjertnes	2/25/1984
17år	1,55		Erik Finborud	Bjertnes	12.06.1985
18år	1,58		Erik Finborud	Nittedal	12/20/1986
19år	1,65		Morten Haave	Stange	02.12.2005
Stav (10-19 år)					

10år	1,3		Brage Buseth Hammerstad	Nadderud	9/18/2012
12år	2,05		Egil Frøystad	Tanum	8/22/1926
13år	2,82		Torbjørn Espelien	Lambertseter	9/20/1988
14år	3,17		Thomas Egtvedt	Bislett	9/26/1986
15år	3,9		Johannes Strømhaug	Byrkjelo	8/14/2015
16år	4,34		Johannes Strømhaug	Horseheads, USA	4/26/2016
17år	4,77		Johannes Strømhaug	Worcester, USA	7/29/2017
18år	4,75		Johannes Strømhaug	Hopkinton, USA	5/23/2018
19år	4,82		Johannes Strømhaug	Charlottesville, USA	4/19/2019
Lengde planke (12-19 år)					
11år	4,95		Haakon Alfstad	Bislett	10.05.1968
12år	5,11		Toralf Bølgen	Bislett	10.05.1968
13år	5,4		Sindre Sollien	Kongsberg	8/29/1992
14år	6,08		Sindre Sollien	Kongsberg	8/28/1993
15år	6,32	1,9	Markus Le Fjeld	Västerås, SWE	7/31/2022
16år	6,84	1,7	Jonas Mögenburg	Kjølnes	9/23/2006
17år	6,99		Lars Os	Bislett	8/31/1971
18år	7,27	0	Jonas Mögenburg	Trondheim	7/19/2008
19år	7,28	1,6	Jonas Mögenburg	Vestfold Idrettspark	07.12.2009
Lengde sone (10-14 år)					
10år	4,3	0	Johan Le Fjeld	Stovner	9/26/2021
11år	4,49		Jonathan Hertwig Ødegaard	Nesøya	9/17/2016
12år	5,21	0,7	Johan Le Fjeld	Göteborg, SWE	07.02.2023
13år	5,49	0	Sigmund Le Fjeld	Göteborg, SWE	07.01.2018
14år	5,74		Håkon Skogseid	Bislett	6/21/2002
Lengde u.t. 10-19 år					
10år	1,88		Marius Ihle Arnesen	Kadettangen	10/27/2004

11år	2,33		Thomas Egtvedt	Bjertnes	12.08.1983
12år	2,44		Thomas Egtvedt	Bjertnes	12.06.1984
13år	2,61		Geir Fjellhøy	Bjertnes	12.08.1983
14år	2,79		Arne Os		10.06.1960
15år	3,07		Trond Kittelsen	Høvik	4/21/1969
16år	3,05		Arne Os	Ris	03.05.1962
17år	3,11		Knut Midttun	Bjertnes	12.06.1985
18år	3,18		Knut Midttun	Sandnessjøen	03.09.1986
19år	3,21		Knut Henriksen	Valler	1/31/1964
	3,21		Morten Haave	Stange	2/13/2005
Tresteg planke (13-19 år)					
13år	10,92		Haakon Alfstad	Kadettangen	9/18/1970
14år	12,06	0	Markus Le Fjeld	Stovner	9/24/2021
15år	13,08	0	Sigmund Le Fjeld	Jessheim	8/28/2020
16år	13,6	0	Sigmund Le Fjeld	Trondheim	09.04.2021
17år	13,86	1,8	Sigmund Le Fjeld	Nadderud	06.11.2022
18år	14,24		Svein Lauritzen	Hamar	08.05.1962
19år	14,79		Svein Lauritzen	Vasa, FIN	8/24/1963
Tresteg sone (10-14 år)					
10år	8,84	0	Johan Le Fjeld	Stovner	9/24/2021
11år	9,6	0	Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	8/25/2016
12år	11,08	0	Johan Le Fjeld	Nittedal	8/20/2023
13år	11,61	-0,2	Sigmund Le Fjeld	Nittedal	9/15/2018
14år	12,05		Christian Dalstø		'1989
Kule 2kg (10-11 år)					
10år	9,06		Kasper Engeset	Oppegård	8/28/2012
11år	11,19		Thomas Egtvedt	Bislett	10.07.1983
Kule 3kg (11-14 år)					
11år	8,82		Thomas Egtvedt	Nadderud	10.05.1983
12år	11,1		Thomas Egtvedt	Lambertseter	9/14/1984

13år	12,29		Bjørn Harald Hamang	Bislett	9/21/1983
	12,29		Torbjørn Espelien	Bislett	8/29/1988
14år	14,47		Kjetil Heiland	Kadettangen	9/27/1971
	14,47		Bjørn Harald Hamang	Bislett	9/21/1983
Kule 4kg (13-16 år)					
13år	11,18		Lars Os	Bislett	10.01.1967
14år	14,35		Arne Os	Jordal	09.04.1960
15år	16,63		Arne Os	Trondheim	6/17/1961
16år	17,63		Arne Os	Hässleholm, SWE	08.04.1962
Kule 5kg (15-17år)					
16år	14,95		Martin Kornerud	Haugesund	09.06.2014
17år	15,76		Jørgen Brenna Loennechen	Jessheim	8/28/2020
Kule 5,5kg (15-18 år)					
15år	13,46		Arne Os	Furuset	8/30/1961
16år	15,24		Arne Os	Jordal	06.12.1962
17år	15,32		Arne Os	Jordal	6/17/1963
18år	16,47		Arne Os	Kadettangen	9/28/1964
Kule 6kg (17-19år)					
16år	12,25		Jørgen Brenna Loennechen	Asker	06.08.2019
17år	14,25		Jonathan Hertwig Ødegaard	Rud	8/28/2022
18år	14,73		Jonathan Hertwig Ødegaard	Rud	6/18/2023
19år	17,97		Fredrik Amundgård	Stavanger	08.10.2008
Kule 6,25kg (17-18 år)					
18år	13,07		Hans Chr. Egtvedt	Bislett	5/31/1997
Kule 7,26kg (15-19 år)					
15år	11,51		Arne Os	Bislett	09.09.1961
16år	12,82		Arne Os	Sandvika	10.03.1962
17år	13,08		Arne Os	Bislett	06.07.1963
18år	13,99		Arne Os	Krohnsmind e	08.02.1964
19år	15,38		Fredrik Amundgård	Sogn	8/26/2008
Diskos 0,6kg (10-13 år)					

10år	21,34		Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	9/15/2015
11år	26,55		Jonathan Hertwig Ødegaard	Sofiemyr	09.10.2016
12år	28,4		Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	09.05.2017
13år	21,66		Jonas Legernes	Arvika,SWE	7/24/2004
Diskos 0,75 (11-13år)					
12år	28,44		Jonathan Hertwig Ødegaard	Bislett	08.04.2017
13år	37,46		Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	09.04.2018
Diskos 1kg (13-16 år)					
13år	32,08		Thomas Egtvedt	Bislett	9/17/1985
14år	41,2		Jonathan Hertwig Ødegaard	Hamar	8/31/2019
15år	48,78		Jonathan Hertwig Ødegaard	Stovner	09.12.2020
16år	47,34		Thomas Egtvedt	Bislett	8/25/1988
Diskos 1,5kg (15-18 år)					
15år	37,2		Sigurd Nilsen Ribu	Larvik	8/21/1994
16år	44,7		Bjørn Harald Hamang	Bislett	9/23/1985
17år	46,49		Jonathan Hertwig Ødegaard	Brandbu	6/22/2022
18år	43,98		Dagfinn Reium	Hassleholm	8/15/1965
Diskos 1,75kg (16-19 år)					
17år	38,9		Sigurd Nilsen Ribu	Bislett	9/25/1996
18år	44,7		Jonathan Hertwig Ødegaard	Rud	6/18/2023
19år	59,16		Fredrik Amundgård	Sogn	8/26/2008
Diskos 2kg (15-19 år)					
16år	35,68		Arne Os	Frogner	7/30/1962
17år	37,52		Dagfinn Reium	Jordal	09.06.1964
18år	39,1		Dagfinn Reium	Nadderud	10.10.1965

19år	56,53		Fredrik Amundgård	Helsingborg, SWE	7/13/2008
Slegge 2kg (10-12 år)					
10år	19,04		Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	9/15/2015
11år	32,04		Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	09.05.2016
Slegge 3kg (11-14 år)					
12år	24,27		Sondre Høyland	Greverud	12/29/2010
13år	31,43		Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	6/16/2018
Slegge 4kg (13-15 år)					
13år	15,24		Torbjørn Espelien	Frogner	6/13/1988
14år	35,8		Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	09.03.2019
15år	42,54		Marius Ihle Arnesen	Oppegård	9/13/2009
16år	28,06		Thomas Egtvedt	Lambertseter	09.10.1988
Slegge 5kg (15-17 år)					
16år	55,3		Martin Kornerud	Drammen	9/20/2014
17år	54,38		Marius Ihle Arnesen	Nadderud	9/23/2011
Slegge 6kg (15-19 år)					
15år	25,24		Tore Sandven	Jordal	09.10.1970
16år	45,83		Martin Kornerud	Tønsberg	10.04.2014
17år	48,03		Marius Ihle Arnesen	Nadderud	10/16/2011
18år	24,92		Roar Lund	Kadettangen	5/28/1971
Slegge 7,26kg (15-19 år)					
16år	35,95		Marius Ihle Arnesen	Greverud	10/30/2010
17år	42,94		Marius Ihle Arnesen	Greverud	10/30/2011
18år	35,52		Gunnar Hansen	Kadettangen	9/19/1953
19år	39,16		Fredrik Amundgård	Sogn	8/26/2008
Spyd 0,4kg (10-13 år)					
10år	26,1		Olav Boland Haugen	Nadderud	10/22/2006

11år	29,92		Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	10/29/2016
12år	35,94		Jonathan Hertwig Ødegaard	Gøteborg, SWE	07.01.2017
13år	43,05		Sondre Høyland	Bislett	8/20/2011
Spyd 0,6kg gml.type (13-16 år)					
13år	37,44		Thomas Egtvedt	Lambertseter	10.10.1985
14år	47,72		Lars Os	Kadettangen	09.04.1968
15år	55,4		Bjørn Harald Hamang	Bislett	8/30/1984
16år	67,2		Arne Os	Jordal	9/15/1962
Spyd 0,6kg ny type (14-16 år)					
14år	43,34		Sondre Høyland	Gøteborg, SWE	07.07.2012
15år	49,43		Sondre Høyland	Ski	10.05.2013
16år	41,89		Jonas Mögenburg	Kjølnes	9/23/2006
Spyd 0,7kg (15-17 år)					
16år	56,56		Jonas Laskemoen	Bislett	8/14/2010
17år	65,68		Sondre A. Høyland	Lillestrøm	06.12.2015
Spyd 0,8kg gml. type (15-19 år)					
15år	51,4		Arne Os	Furuset	8/31/1961
16år	59,85		Arne Os	Kadettangen	09.08.1962
17år	69,34		Arne Os	Sarpsborg	6/15/1963
18år	79,23		Arne Os	Roma	9/15/1964
19år	74,38		Arne Os	Bislett	06.02.1965
Spyd 0,8kg ny type (15-19 år)					
15år	42,64		Thomas Egtvedt	Bislett	9/29/1987
16år	49,84		Jonas Laskemoen	Nadderud	8/18/2010
17år	58,92		Sondre A. Høyland	Nittedal	08.02.2015
18år	69,1		Sondre A. Høyland	Notodden	10.08.2016
19år	75,26		Sondre A. Høyland	Umeå, SWE	8/20/2017
Ball 80gr. (10-12 år)					
10år	51,6		Henrik Legernes	Nadderud	5/27/2003
11år	62,55		Per Arne Svendsen	Kadettangen	09.05.1956
12år	63,06		Haakon Alfstad	Kadettangen	10.01.1969

Ball 150gr. (11-14 år)					
10år	38,57		Jonathan Hertwig Ødegaard	Lillestrøm	5/30/2015
11år	53,58		Per Arne Helland	Kadettangen	06.05.1959
12år	63,38		Per Arne Helland	Kadettangen	8/21/1960
13år	66,01		Emil Aune	Nadderud	6/13/2004
14år	74,58		Eirik Reehorst	Nadderud	6/17/2006
Slengball 1kg (10-13 år)					
10år	23,31		Olav Boland Haugen	Nadderud	9/23/2006
11år	26,2		Hallvard Boland Haugen	Nadderud	9/25/2005
12år	30,1		Hallvard Boland Haugen	Nadderud	9/23/2006
13år	29,03		Sondre Høyland	Sofiemyr	8/17/2011
Vektkast 9,08 kg					
16år	15,49		Jonathan Hertwig Ødegaard	Asker	9/26/2021
Vektkast 11,34 kg					
Vektkast 15,88 kg					
16år	10,35		Martin Kornerud	Asker	9/28/2014