



Årsberetning

Tyrving IL - Friidrett

2024

Oppsummering av 2024

2024 ble et bra år for Tyrving, preget av arrangementer og vekst i treningsgruppene. Økonomisk ble det også et bra resultat. Vi kunne ønske oss høyere stevnedeltakelse, og elitegruppene er også mindre enn vi håper på, men det ble allikevel både NM gull inne og ute, deltagelse i internasjonale ungdomsmesterskap og para-VM og paralympics. Det gror så godt at vi regner med det bare er et spørsmål om tid før elitegruppa også vokser!

Tyrvinglekene inne og ute var de største siden før pandemien, det ble folkefest både inne i hallen og ute på den nye stadion. Inne var det en hektisk helg; vi arrangerte Nordenkampen for Nordens beste utøvere samme helg og fikk da sett både topp og bredde. Med to arrangementer samme dag utfordrer vi kapasiteten i hallen, men det er jo også moro med mange timer direkte på NRK.

Tyrvinglekene ute hadde i år for første gang egne klasser for 6-9 år. Det er selvfølgelig en utfordring å ha ungene løpene rundt på banen, og vi må begrense andre aktiviteter samtidig, men gleden disse små har er utrolig moro å se på. Glede er det også blant de eldre, og selv om tribunene var bedre på Nadderud, er det flott med ny og egen stadion. Sammenlignet med de fleste andre stevner oppfattes Tyrvinglekene som godt og profesjonelt arrangert. På arrangementssiden trekker vi også fram Fornebuløpet som hadde god økning i fjor.

Det er vekst i de fleste treningsgruppene, og spesielt allidretten har fått seg et skikkelig oppsving med Cathrine Larsåsen som ny hovedtrener. Vi har også flere andre gode nye trenere; dette er forøvrig noe vi jobber mye med – gode trenere gir gode utøvere som trives på trening.

Resultatene fra sesongen er oppsummert senere i årsmeldingen. Selv om vi fortsatt har mange medaljer og gode resultater, er det klart at elitestallen i klubben er tynn, og tydelig at for tiden hevder Tyrving seg godt som ungdomsklubb og mindre godt som eliteklubb. Med Osloklubbenes elitesatsing er det utfordrende å se hvordan vi skal snu denne trenden. Vi har forøvrig gode parautøvere, og spennende er det at vi for første gang har fått opp en solid gruppe med veteraner/masters. Stevnedeltakelsen er lav i flere av treningsgruppene, særlig blant de yngre, og vi jobber med å snu trenden.

Frivilligarbeidet i Tyrving er svært viktig. Vi jobber alltid hardt med å få nok foreldre til de store arrangementene våre, og det klarer vi å få til, så tusen takk til alle dere som stiller opp. Vi minner om at deltagelse som funksjonær (eller dommer) på arrangementene våre er en del av det å være med i Tyrving. Videre håper vi å få på plass flere som kan være med å organisere dette, arrangementene krever også forarbeid.

I administrasjonen har både Charlotte og Emil fått mer erfaring (begge var nyansatt i 2023), og sportslig leder Morten har endret litt på stillingen for å få mer tid i hallen og på banen.

Økonomisk gikk 2024 bra, med et overskudd på et par hundre tusen. Se mer under økonomi.

Avslutningsvis vil jeg rette en stor takk til utøvere, foreldre, tillitsvalgte, trenere, ansatte og alle andre som har stilt opp for Tyrving i 2024!

Sverre Alvik, styreleder Tyrvings Friidrettsgruppe

Styrets sammensetning

Leder	Sverre Alvik
Styremedlem	Jo Nesse
Styremedlem	Jennie Almén
Styremedlem	Morten Follestad
Styremedlem	Øyvind Fjeld
Styremedlem - utøverrepresentant	Sigrud Clementsen

Øvrige tillitsvalgte / Charlotte

Administrasjon		Charlotte Lund Antonijevic Morten Jensen (Emil Ahlbäck)
Arrangementsutvalget	El-tid	Benedikte Harstad Kallåk Borger Warlo Petter Blydt Bjerkaas Mathias Schult, Ingvar Sperstad
	Sekretariatsansvarlig	Charlotte, Bente Carlsen, Kinga Horvati
	Funksjonæransvarlig	Tara Stornes
	Dommeransvarlig	Helene Tørvold Guldbrandsen
	Riggansvarlig	Øyvind Fjeld
	Utstyrsansvarlig	Svenn Are Svarlien
	Kiosk	Heidi Setsaas, Jens Børsum
Markeds og kommunikasjonsutvalg		Skjalg Engebø , Lars Sigurd Sandvik
Andre verv	Varamedlem Hovedstyret	Camilla Stridselv
	Fornebuløpet	Espen Ødegård, Øyvind Fjeld(barneløpet), Ole Kristian Martinsen
	Tyrving-statistikk	Audun B. Petersen
	NFIF/Statistikk- og rekordutvalget	Jo Nesse
	Revisjon	Stiansen & Co

Medlemstall

Pr. 31.12.2024 er det registrerte antall medlemmer i Tyrving IL's friidrettsgruppe, med følgende

alders- og kjønnsfordeling. Se vedlegg for ulike aldersgrupper for 2024. *Det er endringer i registreringene siden i fjor, og vi jobber fortsatt med å forstå dette*

Medlemsutvikling

	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023	2024
Jenter t.o.m 16 år	174	211	184	192	196	158	134	173	<u>151</u>	147
Kvinner 17 år og eldre	136	104	114	108	105	109	118	101	<u>101</u>	53
Gutter t.o.m 16 år	161	186	210	196	201	174	153	209	<u>182</u>	274
Menn 17 år og eldre	168	149	154	143	145	147	148	134	<u>122</u>	73
SUM	639	650	662	639	647	588	553	617	556	453

Strategi

Tyrving friidrett har en strategi for 2025-2029 ([Dette styrer vi etter - Tyrving - Friidrett](#)), med visjon om å være beste friidrettsklubb i Norge for utøvere, trenere, tillitsvalgte og foreldre, der vi framhever verdiene kvalitetsorientert, nytenkende og inkluderende.

Videre har vi etablert mål og tiltak innenfor blant annet idrett (bredde og elite), rekruttering, trenere, arrangement, økonomi og sosialt. Hver høst går styret gjennom status og gjør nødvendige oppdateringer.

Strategien er løpende for de kommende 5 år, og styret og administrasjonen har en årlig gjennomgang og oppdatering på høsten. Oppdateringen som ble gjort 2024 har tydelige mål om å øke aktivitetsnivået og stevnedeltakelsen, samt sikre forsvarlig økonomisk drift. Dessuten er det svært viktig å opprettholde Tyrvinglekene som Norges største og beste friidrettsarrangement, og å fornye oss for å få til dette. Andre arrangementer slik som Fornebuløpet er også viktig.

Hensikten med å ha en strategi er at den skal gi alle i Tyrving en overordnet retning for det vi driver med og hjelpe oss med å gjøre de riktige prioriteringer i daglig drift. Det er også en viktig motivasjon som viser oss alle hvordan de små gjøremål fra hver enkelt bidrar til en stor og viktig helhet. Vi oppfordrer alle i Tyrving til å sette seg inn i strategien og komme med innspill til gjennomføring og forbedring.

Økonomi (Sverre)

Regnskapet for 2024 viser et overskudd på kr 287.000 mot et budsjettert underskudd på kr 240.000 og et underskudd i 2023 på 268.000

Hovedgrunnen til avviket fra budsjett er flere deltakere på treningene, samt noe mindre utgifter til trenerlønninger.

Egenkapitalen er på 1,8 millioner kr og anses som tilfredsstillende. Det vises forøvrig til regnskap som eget vedlegg.

Det må bemerkes at regnskapet ikke er godkjent av revisor; det gjøres først i det konsoliderte regnskapet for Tyrving IL.

I 2025 arrangerer Tyrving ingen mesterskap, og får derfor litt mindre arrangementsinntekter. Samtidig går halleie og stadionleie opp etter at Bærum kommune har besluttet å øke helgeleien og begynne å ta betalt for å bruke hallen i ukedagene. Vi budsjetterer med et underskudd på ca 100.000 for 2025.

Treningsavgift .

Treningsavgiften er kr.3700 fra 12 år og eldre.

	Pr. Halvår
Allidrett 4-6 år	Kr -1550
Allidrett 7-9 år	Kr 1650
Allidrett 10-12 år	Kr 1750
Generell Friidrett	Kr 3150-3700
Øvrige grupper	Kr 3700

Allidrett 4-12 år

Utvalget består av 1 foreldre i tillegg til daglig leder og ny hovedtrener, Cathrine Larsåsen.

Cathrine Larsåsen (ny hovedtrener) har vært en umiddelbar suksess. Antall deltakende barn er økende både på trening samt våre arrangement (både sommer og høst).

Konseptet med «lekene» har vært videreført vår, sommer, høst samt nisseleker med ekte nisse. Konseptet består av flere elementer; gøy med friidrett, inviter en venn, merkevarebygging via bla logo, flotte premier med premieball og salg av Tyrving effekter. Dette konseptet vil bli bygget videre på i 2025. Mål; alle barn i vårt nærområde skal ha lyst til å delta på disse lekene. Kolsåssenteret har vært med som partner siden 2023 og med et spesielt fokus på nisselekene (Kolsåssenterets Nisseleker).

I tillegg til leker for egne og inviterte barn arrangerte vi Landslagets Friidrettskole for barn 6-12 år (sommerskolen). Sommerskolen er planlagt videreført i 2025. Vi har sammen med forbundet etablert et SFO opplegg i samarbeid med Levre skole.

Vi er medarrangør i barnelekene på Fornebu. Barneløpet arrangeres i Middelalderparken med en kort og lang løype. Dette var en fantastisk opplevelse for barna (en grønn oase for oss selv). Vi har stor tro på å videreutvikle dette konseptet og i stedet for noen hundre barn kunne få med noen tusen. Et enormt potensial for rekruttering og inntekt til klubben. Vi ser en liten vekst fra 2023.

Følgende status fra 2024 (tall i parentes fra 2023):

- 1 trener pr 10 barn
- Allidrett ute, 120 barn (135)
- Allidrett inne, 150 barn (141)
- Barneleker, 490barn (550) (sommerleker ble avlyst)
- Sommerskolen (3 uker): 108 barn (130)
- Fornebuløpet: 130 barn (200)

Vi ser en økning på Allidretten mot slutten av 2024. Vi ser store muligheter til å ytterligere å rekruttere barn til Tyrving. Dette arbeidet vil fortsette i 2025.



Idrett

TRENINGSGRUPPER OG TRENERE

Tyrving IL – Friidrett arrangerer friidrettstrening for 10 åringer til og med senior. I tillegg kan de som ønsker å hospitere eller bytte fra allidretten til friidrett få lov til dette.

I 2024 har master miljøet blomstret, og voksende ila 2024 til en treningsgruppe på imponerende 32 masters utøvere.

Tyrving IL – Friidrett har som mål at samtlige utøvere i sine Generell Friidrettsgrupper (10 til 13 år) i løpet av hvert semester skal få en innføring i samtlige friidrettsøvelser. Dette er en utfordrende målsetning, da det er få trenere som har dybde kompetanse innenfor samtlige øvelser. Vi jobber derfor for at våre trenere skal søke kunnskap og gi våre utøvere den innføringen som er nødvendig for å få en generell kompetanse innenfor alle øvelser. Fra og med 14 år ønsker vi fortsatt å gi et tilbud om generell friidrettstrening, samtidig som vi åpner for spesialisering gjennom vår Rekruttgruppe. Utøverne kan selv velge om de ønsker en generell friidrettstrening eller å spesialisere seg inn mot enten distanse, sprint, hopp og/eller kast.

For utøvere fra 15 år og eldre har vi spesialisering innenfor, sprint, hopp, mellomdistanse og kast.

Som tiltak for å tilby trening innenfor alle øvelser, har vi i 2024 ansatt en stavtrener. Dette prosjektet er i sin spede start, men lover stav resultater for Tyrving IL fremover.

TRENINGSGRUPPER:

Gruppe	Trenere	Antall treninger i uken	Utøvere (31.12.24)
Generell Friidrett f. 2014	3 trenere	2 treninger i uken	29 utøvere
Generell Friidrett f. 2013	3 trenere	2 treninger i uken	31 utøvere
Generell Friidrett f. 2012	2 trenere	2 treninger i uken	54 utøvere
Generell Friidrett f. 2011	2 trenere	2 treninger i uken	26 utøvere
Rekrutt f. 2010	3 trenere	3 treninger i uken	24 utøvere
Junior SLTH f. 2007-2009	2 trener	3 treninger i uken	41 utøvere
Distanse ungdom	1 trener	2 treninger i uken	29 utøvere
SLTH Yngre Elite	2 trenere	5 treninger i uken	28 utøvere
Elite (Sprint/Hopp/Distanse/Kast)	1/2 trener pr. gruppe	5 + treninger i uken	36 utøvere

TRENERE:

Følgende trenere har vært engasjert:

Allidrett:	Cathrine Larsåsen, Eline Folvik, Axel Mjør, Vilde Grønhaug, Lina Svarlien, Sophia Borgen, Anna Svarlien, Hannah Bergh, Hedda Helgheim, Øyvind Staver, Hanna Daniel De Younge, Thomas Svendsen, Maria Damhaug, Helena Bostad, Elise Rud Kongsgaard.
10 år – f. 2014	Sebastian Selbek, Herman Bjørke Ådland, Clara Blaasvær
11 år – f. 2013	Sebastian Selbek, Herman Bjørke Ådland, Clara Blaasvær
12 år – f. 2012	Lars Schnell, Helena Bostad, Clara Blaasværd
13 år – f. 2011	Christian Lervik, Martin Johansen, Nadia Butina, Henrik Strøm Andersen, Frederik Jahr.
14 år – f. 2010	Christian Lervik, Ivars Cakurs, Lina Svarlien, Trond Steinar Gjønnes.
15-17 år – f. 2007/09	Ivars Cakurs, Christian Lervik, Jon Fiva, Lewis Kjemhus, Cathrine Larsåsen
17år+ år – f. 2007+	Petra Stepankova, Jakub Opočenský, Ivars Cakurs, Przemek Kram
Elite Sprint/hekk:	Hans Rune Rønningen, Roy Windjusveen
Elite Hopp:	Dietmar Mögenburg
Elite Kast:	Jo Nesse
Elite Mellomdistanse;	Christoph Graf, Jakub Opočenský

TRENINGSSTEDER:

Innendørstreningen har hovedsakelig gått i Friidrettshallen i Bærum Idrettspark. Enkelte grupper har hatt noen treninger på Bislett grunnet lengre innendørs løpebane. Utendørstreningen går på stadionet på Bærum Idrettspark.

TRENINGSLEIRE/TURER:

Det ble arrangert fellesturer til UM innendørs i Sandnes, Jr. NM i Bodø, NM i Sandnes. Treningsleir i påsken – her gikk turen til Albir i Spania for 24 utøvere/trenere.

FRIIDRETTSHALLEN BÆRUM IDRETTSPARK

Vi har i 2024 hatt det 11. året med all innendørstrening i hallen. Forholdene i hallen er i det alt vesentlige meget tilfredsstillende. Klubbens trenere fortsetter å forbedre infrastrukturen og utstyrsnivået. Hallen utvikles stadig med smarte løsninger av arealet og innkjøp av skadeforebyggende utstyr. Her, som på alle områder knyttet til bruk av hallen, har vi hatt et utmerket samarbeid med hallbestyrer Mikkel Røsok og hans medarbeidere

Oversikt over medaljevinnere i norske mesterskap 2024:

Dette var et år der vi slet litt i mesterskapene sammenlignet med glansdagene. Vi har mistet de aller fleste seniorutøverne og i den andre enden har syltynne konkurransegrupper i yngre klasse medført tilsvarende reduserte grupper av UM- og JNM-deltagere. Forhåpentligvis vil det styrkede trenerapparatet for de yngste på sikt bringe oss nærmere fordums nivå.

NM SENIOR, SANDNES

I likhet med foregående år, ser tabellen flatterende ut siden vi er en solid faktor i norsk paraidrett. Med to VM-deltagere og en norsk rekordholder tok vi tre gull og en sølv i para. I funksjonsfrisk klasse var vi tynt besatt, men gledet oss over at Sigrid var tilbake i praktslag og vant 3000 meter hinder på

flott ny pers og tok ekstrapoeng med å bryte 10-minuttersgrensen! Totalt sett falt vi imidlertid langt ned på listen over de beste klubbene – ikke blant de 13 beste på medaljestatistikken og en beskjeden 12. plass i poeng.

GULL	SØLV	BRONSE
Ida Nesse, Kule	Ann Selda Deliler, 100m	
Ida Nesse, Diskos		
Michael Setsaas, 100m		
Sigrid Alvik, 3000m hinder		

JUNIOR NM, BODØ

Nokså beskjeden innsats var det dessverre også i junior-NM. Det ble ingen gull denne gangen og vi var ikke blant de 18 beste klubben på medaljestatistikken. Vi har på den annen side fortsatt en viss bredde, og dette ga oss en mer hederlig 5. plass på poengstatistikken.

Lina Svarlien var vår ener i mesterskapet enda hun er ung nok til ytterligere tre år i yngste klasse. Tre sølv lar seg høre! Ellers var vi uheldige med skader på de to eneste deltagerne våre i U23 – Sigrid og Simen - som begge hadde slått fra seg frisk tilstand.

GULL	SØLV	BRONSE
	Sigmund Le Fjeld, tresteg	Camilla Dahl Kristiansen, 400 m
	Lina Svarlien, høyde	
	Lina Svarlien, tresteg	
	Axel Mjør, Markus Le Fjeld, Franz Philip Pap Holmen, Henrik Vineshaugen – 1000m stafett. Hanna Fiva, Lina Svarlien, Sigrid Alvik, Camilla Dahl Kristiansen – 1000m stafett.	

UNGDOMSMESTERSKAPET, BISLETT

De fleste klubber ville vært godt fornøyd med medalje- og poengfangst på nivå med hva vi oppnådde på Bislett. Men vi er så bortskjemt her at en 8. plass på medaljestatistikken og delt tredjeplass i poeng, ikke fører til flaggheising og jubelscener. Morsomt med to medaljer på jentestafett i 15/16 og fem medaljer på vår forgrunnsfigur, Line. En ekstra hyllest også til noen av dem som ikke har dominert listene før UM, men som kom hjem med medaljer – Brage og Elise, og ikke minst Thomas som nok er den som har forbedret seg mest i året som gikk.

GULL	SØLV	BRONSE
Michael Setsaas 100m	Sindre Veggan Klausen tresteg	Franz Philip Pap Holmen 100m
Elise Tornberg Lengde	Sindre Veggan Klausen 100m	Brage Bjaaland 300m hekk
Lina Svarlien Tresteg	Sindre Veggan Klausen Lengde	Lina Svarlien Høyde

Lina Svarlien Lengde	Markus Le Fjeld 110m hekk	Elise Rud Kongsgaard 300m hekk
1000m stafett: Hanna Fiva, Lina Svarlien, Elise Tornberg, Maria Damhaug.	Thomas Svendsen Spyd	Markus Le Fjeld 200m
	Lina Svarlien 80m hekk	1000m stafett: Alvilde Dalan, Arnica Shabani, Elise Rud Kongsgaard, Mia Andersen.
	1000m stafett: Axel Mjør, Markus Le Fjeld, Franz Philip Pap Holmen, Henrik Vineshaugen.	

NM INNENDØRS, STEINKJER

Vi hevdet oss bra i dette mesterskapet med sjetteplasser på både medaljestatistikken og poenglisten. Dersom man hadde hatt med paraklassene i regnskapet ville det jo avgjort sett enda bedre ut – tre paragull og to sølv var jo supert! Sterke løp av Helene og Camilla var også blant mesterskapets høydepunkter, uansett klubbtilhørighet.

GULL	SØLV	BRONSE
Ann Selda Deliler, 60m	Michael Setsaas 60m	
Helene Rønningen 60m	Michael Setsaas 400m	
Helene Rønningen 200m	Camilla Dahl Kristiansen 400m	
Ida Nesse kule		
Michael Setsaas 200m		

UM INNENDØRS, SANDNES

Som vanlig var dette sesongens festhelg. 20 medaljer var klart flest av alle klubber og vi toppet dessuten poengstatistikken! Line Svarlien klinket til med fire gull og en stafettbronse, og fikk premie som mesterskapet beste jente, mens både Markus Le Fjeld og Camilla Dahl Kristiansen ble dobbeltvinnere i Sandnes.

GULL	SØLV	BRONSE
Markus Le Fjeld 200m	Markus Le Fjeld 60m	4*200m stafett: Elise Tornberg, Elena White, Elina Refvik, Lina Svarlien
Lina Svarlien høyde	Sindre Klausen Veggan tresteg	Sophia Borgen lengde
Kaja Carlsen-Brown lengde	Thomas Kaggerud Helland 1500m kappgang	Martin Gjørvad lengde
Camilla Dahl Kristiansen 200m		Hanna Fiva høyde
Lina Svarlien lengde		Elise Sandvik Tornberg lengde
Camilla Dahl Kristiansen 400m		Sebastian Brunsdon 800m
Lina Svarlien 60m hekk		Sebastian Brunsdon 1500m
Lina Svarlien tresteg		
Markus Le Fjeld 60m hekk		
Simen Gimnes tresteg		

NM TERRENG – KORT LØYPE, BJERKE

GULL	SØLV	BRONSE
	Sigrid Alvik	

Sigrid Alvik som alltid stiller til start, kjempet seg til en fornem sølvmedalje i årets Terreng NM i Bjerke. Eirik Alvik gjorde også fin figur med en 4. plass i U20 klassen.

LERØYLEKENE, RJUKAN

Etter noen år med tynn deltagelse fra vår side, noterer vi med glede at det var flere uttatte i år. Medaljefangsten var god med fire gull til Johan Le Fjeld som også har satt fem norske aldersrekorder på 60 – 400 m. Alle våre tre bronsemedaljevinnere løftet seg også flott i årets viktigste stevne.

GULL	SØLV	BRONSE
Johan Le Fjeld 60m		Edvard Raade Asplund 80m hekk
Johan Le Fjeld 200m		Gabriel Ratikainen Jensen kule
Johan Le Fjeld lengde		Håkon Kraggerud Bjørke spyd
Johan Le Fjeld tresteg		

NM STAFETTER, MOELVEN

Vi var heldigvis tilbake i stafettmesterskapet etter et års fravær. Vi har slitt med å få opp mellomdistansegruppen til gammelt nivå, og derfor var det ekstra gledelig at vi tok gull i J15/167 på 600! Vi har også en bra stall av raske unge menn, og sølvmedalje i juniorklassen på 4 x 100 er et bevis på dét.

GULL	SØLV	BRONSE
<i>J 15/16 - 4*600m:</i> <i>Elise Kongsgaard</i> <i>Mia Andersen</i> <i>Celine Henningsen</i> <i>Maria Damhaug</i>	<i>G 18/19 - 4*100m:</i> <i>Axel Mjør</i> <i>Markus Le Fjeld</i> <i>Benjamin Carlsen-Brown</i> <i>Franz Philip Pap Holmen</i>	

UM MANGEKAMP INNENDØRS, BÆRUM

Vi burde hatt med flere her, men heldigvis hadde vi i hvert fall Lina som var totalt dominerende i J16.

GULL	SØLV	BRONSE
Lina Svarlien 5-kamp		

NFIF-SERIEN

Som vanlig er det altfor få av våre utøvere som er oppmerksom på denne serien og/eller villige til å ta tak i odde øvelser for å få litt mer trykk i vår poengsanking. Vi har tidligere hevdet oss iblant de beste i klassen for menn, og i kvinneklassen har vi nok flest seire av alle klubber. Men i 2024 falt vi ned til 4. plass for kvinner og 8. plass for menn og annetlaget for kvinner raste rett ned i annendivisjon etter bare ett år i toppdivisjonen. På plussiden noterer vi annetlag for menn rykket opp annendivisjon. Et forslag har vært å bruke et eventuelt klubbmesterskap til litt seriemobilisering – la oss prøve å få til dette nå!

REPRESENTASJONSOPPGAVER

I 2024 må vi ha satt klubbrekord i antall utøvere som har deltatt i internasjonale mesterskap. Dette skyldes ikke minst vår stadig større veterangruppe i regi av Maylem Lauvstad, men også på andre fronter var det flere av våre utøvere å se. Helene Rønningen er vår desidert beste utøver og viste sin klasse ved å løpe 60 m på 7.26 under VM i Glasgow. Dermed er hun raskeste kvinne født i Norge noensinne! Ellers var Ida Nesse en frontfigur med deltagelse i Paralympics der hun også var norsk flaggbærer. Vi gledet oss også over Lene Bergers gull i 7-kamp under VM for veteraner i Göteborg.

U18 EM, BANSKÅ BYSTIKA	
Markus Le Fjeld	Nr. 33/110mhk

VM U20, CALI	Resultat
Camilla Dahl Kristiansen	Nr.6/4*400m stafett
Camilla Dahl Kristiansen	Nr.8/4*400m Mixed stafett

NORDENKAMPEN, BÆRUM IDRETTSPARK	
Helene Rønningen	Nr.2/60m
Helene Rønningen	Nr.3/200m

NORDISKMESTERSKAP PARA, BOLLNÄS	
Michael Setsaas	Nr.4/100m
Michael Setsaas	Nr.2/stafett
Michael Setsaas	Nr.3/200m
Michael Setsaas	Nr.2/400m
Michael Setsaas	Nr.3/800m
Ann Selda Deliler	Nr.1/100m

Ida Nesse	Nr.1/Spyd
Ida Nesse	Nr.2/kule
Ida Nesse	Nr.1/diskos
Ida Nesse	Nr.9/stafett

VM INNENDØRS, GLASGOW	
Helene Rønningen	Nr.23/60m

VM PARA, KOBE	
Ann Selda Deliler	Nr.5/100m
Ida Nesse	Nr.6/kule
Ida Nesse	Nr.4/Diskos

OL PARA, PARIS	
Ida Nesse	Nr.9/Kule
Ida Nesse	Nr.9/Diskos

NORDISK MESTERSKAP JUNIOR, TÅRNBY	
Sigmund Le Fjeld	Nr.7/tresteg
Camilla Dahl Kristiansen	Nr.4/400m
Lina Svarlien	Nr.2/høyde
Lina Svarlien	Nr.3/tresteg

MASTERS VM, GØTEBORG	
Geir Kaasen MV60-64	Nr.14/100m Nr.14/200m
Fredrik Dyring Skau MV45-49	Nr.51/800m
Ann Helen Frivold, KV65-69	Nr.13/100m Nr.7/4*100m
Bente Marie Minker, KV55-59	Nr.7/Diskos Nr.17/Kule
Maylem Meneses KV50-54	Nr.7/400m Nr.5/800m
Heidi Kopperud KV40-44	Nr.24/100m Nr.12/4*100m
Maria B Nerdrum KV55-59	Nr.11/kule Nr.7/4*100m
Berit Johanne Kjøde KV55-59	Nr.7/4*100m
Lene Berger KV40-44	Nr.1/7-kamp Nr.9/lengde Nr.12/4*100m
May-Britt Eikemo KV50-54	Nr.34/100m Nr.35/200m Nr.12/4*100m

ARRANGEMENT

Følgende stevner ble gjennomført i regi av Tyrving IL i 2024. Nevner også at Tyrving IL arrangerte flest, og de to største friidrettsstevnene i Norge . Alle stevner bortsett fra Tyrvinglekene ute, er eks.etteranmeldinger.

Dato	Stevne	Antall deltagere
11.1	Sprintstevne	88
9-11.2	Tyrvinglekene	940
11.2	Nordenkampen	-
18.3	Kule	12
19.3	Hoppstevne	28
7.4	Slegge, diskos, spyd	20
14.4	Slegge, diskos, spyd	40
20.4	Diskos, kule – para approbert	12
21.4	Slegge, spyd	13
2.5	Løpsstevne, 60m, 100m,300m,600m,1500m	92
5.5	Kule, diskos, para approbert	10
14.5	5000m på bane	10
15.5	Høyde	20
27.5	Kule	5
29.5	Tyrvingstafetten	21 lag
3.6	Spyd	15
6.6	Lengde	16
13-15.6	Oslo Sportslager Tyrvinglekene	1413 (ink.etteranm.)
21.8	BIP-løpet	72
10.9	Høstserien løp;60m,60m hk,100m,600m,800m	58
12.9	Høstserien hopp; lengde og høyde	26
16.9	Høstserien kast;spyd og kule	4
19.9	Slegge og spyd	28
20.10	Diskos og kule	15
7.11	Lengde	21