



Instruks for lagledere/oppmenn

Lagledere: En viktig rolle i Tyrving IL – Friidrett

Som lagleder er du bindeleddet mellom utøvere, trenere, foreldre og administrasjon. Du har ansvar for alt praktisk rundt treningsgruppen, mens trenerne tar seg av det sportslige.

Oppgaver og ansvar

- **Planlegging og koordinering:**
 - Delta på foreldremøter og bidra med å arrangere sosiale aktiviteter.
 - Organisere fellesturer med sportslig leder, til stevner og være reiseleder ved behov.
- **Informasjonsdeling:**
 - Formidle viktig informasjon fra sportslig leder til foreldre og utøvere.
 - Følge opp treningsplaner og endringer.
- **Motivasjon:**
 - Oppmuntre til stevnedeltakelse.
 - Sørg for godt samhold i gruppen.
- **Engasjement i klubben:**
 - Gjør deg kjent med Tyrving IL – Friidretts visjon, verdier og sportslige plan.
 - Sikre at utøvere og foreldre har oversikt over medlemskap, lisens og forsikring.

Hvorfor er din rolle viktig?

Du bidrar til at treningsgruppen fungerer og skaper gode opplevelser for utøvere og familier, samtidig som du styrker klubbmiljøet.

Tips: Samarbeid tett med trenere og klubbens ledelse for å oppnå de beste resultatene.