



*Best miljø gir best friidrett*

# Strategi 2025-2029

Rev. Oktober 2024

## Innhold

Innledning.....	3
Formål, Visjon, Motto, Verdier.....	4
Verdier.....	5
<b>Sportslig mål og tiltak</b> .....	6
Eliteidrett – UM, Jr.NM og NM.....	6
Breddeidrett.....	7
Rekruttering.....	8
Trenere.....	9
<b>Organisatoriske mål og tiltak</b> .....	10
Arrangement.....	10
Økonomi.....	11
Frivillige ressurser.....	11
Kommunikasjon.....	12
<b>Sosialt og miljø</b> .....	13
Sosialt.....	13
Samfunnsansvar.....	13

## Innledning

Denne strategien er vedtatt av styret i Tyrving friidrett i oktober 2023, og er gyldig i perioden 2024-2028.

Strategien skal gjennomgås, vurderes og evt. justeres minst en gang per år. Strategien skal være rullerende og dekke neste femårsperiode. Styret i Tyrving friidrett er ansvarlig for prosessen.

Strategien består av en overordnet retning med:

- Formål (hvorfor Tyrving friidrett er til)
- Visjon (hva vi ønsker å oppnå)
- Motto
- Verdier

Videre detaljerer strategien:

- Mål innenfor områdene
  - Idrett (herunder Elite, Bredde, Rekruttering og Trenere)
  - Organisasjon (herunder Størrelse, Ressurser/frivillighet, Økonomi, Kommunikasjon og Arrangement)
  - Sosialt og Miljø.
- Tiltak for hvordan målene skal oppnås.

Detaljerings av planer, herunder en årlig plan, som baserer seg på strategien, gjøres av administrasjonen. Den årlige planen godkjennes av styret, og kan justeres etter behov.

## Formål, Visjon, Motto, Verdier

### **Formål:**

Tyrving IL – Friidrett skal skape idrettsglede og fremme sportslige resultater

### **Visjon:**

Beste friidrettsklubb i Norge – for utøvere, trenere, tillitsvalgte og foreldre

### **Motto:**

Best miljø gir best friidrett

### **Verdier:**

Kvalitetsorientert – Nytenkende – Inkluderende

## Verdier

### Slik skal Tyrving være **kvalitetsorientert**:

- Vi jobber iherdig for å utvikle og styrke miljøet i klubben
  - Vi søker alltid de beste trenerne
  - Vi arrangerer Norges største og beste stevner med kvalitet i alle ledd
  - Vi jobber kontinuerlig med at alle skal føle seg hjemme i Tyrving friidrett
  - Vi tar tak når/dersom uønskede situasjoner dukker opp
- 

### Slik skal Tyrving være **nytenkende**:

- Vi jobber kontinuerlig med å videreutvikle våre arrangementer
  - Vi jobber kontinuerlig med å utvikle trenere/treningsprinsipper
  - Vi jobber kontinuerlig med å se nye muligheter – både innen idrett og finansiering av den
  - Vi jobber kontinuerlig med å finne best mulig veier for kommunikasjon
  - Vi jobber kontinuerlig med å tenke nytt i forhold til anlegg
- 

### Slik skal Tyrving være **inkluderende**:

- Alle er like viktige
- Alle skal bli hørt og tatt hensyn til
- Alle skal ha de samme mulighetene
- Vi gjør tilpasninger for at alle faktisk skal ha like muligheter
- Vi tar tak i problemstillinger dersom vi oppdager situasjoner som er i strid med våre inkluderingsverdier – og vil derfor yte ekstra for at alle føler seg velkommen til Tyrving
- Vi tar samfunnsansvar

# Sportslig mål og tiltak

## Eliteidrett – UM, Jr.NM og NM

<b>Mål:</b>	<b>- Flest kvalifiserte deltakere i alle aldersmesterskap</b> <b>- Være blant de tre beste klubbene i antall medaljer i UM og JrNM på bane ute og inne</b>
<b>Tiltak:</b>	Flest kvalifiserte deltagere i alle aldersmesterskap: <ul style="list-style-type: none"><li>- Ha en solid økonomi i bunnen som legger grunnlag for de øvrige punktene</li><li>- Ha et tilbud om kvalifiserte trenere på alle alderstrinn og i alle øvelser<ul style="list-style-type: none"><li>o Primært bygge opp egne miljøer</li><li>o Benytte kretsprosjekter o.l. der egne miljøer blir for tynne</li></ul></li><li>- Utvikle prestasjonskultur og konkurranseiver, og sikre deltakelse i mesterskap for alle kvalifiserte</li><li>- Utvikle gode holdninger og verdier</li><li>- Vektlegge gode rutiner rundt trening, restitusjon og kosthold</li></ul> <p>Være blant de tre beste klubbene i antall medaljer i UM og JrNM på bane ute og inne.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Ha en solid økonomi i bunnen som legger grunnlag for de øvrige punktene</li><li>- Ha høyt kvalifiserte trenere som utvikler våre egne talenter og tiltrekker seg eksterne utøvere og gjennom dette bygge robuste, ambisiøse treningsgrupper</li><li>- Videreutvikle allerede gode treningsfasiliteter ute og inne (utfordrende nå med Bærum kommunes prioriteringer)</li><li>- For å beholde våre egne beste og tiltrekke oss gode eksterne utøvere, må vi over tid kunne by på konkurransedyktige økonomiske betingelser</li><li>- Utvikle et strukturert medisinsk støtteapparat, inkludert å bruke forsikringer og idrettens skadetelefonen</li><li>- Utvikle samarbeidsavtaler med mindre naboklubber uten friidrettssatsing</li><li>- Ha en helhetlig konkurranseplan for våre beste utøvere – som individer og som grupper</li><li>- Trenerne skal ha en utviklingsplan for samtlige av sine utøvere fra og med 15 år, og diskutere denne med utøverne</li><li>- Strukturert samtale med alle utøvere det året de går siste året på videregående, og/eller med alle som flytter fra området</li></ul>

## Breddeidrett

<b>Mål:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Øke antall egne stevnestarter til 2200 utendørs og 1600 innendørs innen 2029 (delmål: 2025: 1800 utendørs og 1200 innendørs)</li><li>- Flest deltakere i UM</li><li>- Redusere frafallet i alle aldersgrupper</li></ul>
<b>Tiltak:</b>	<p><b>Arranger små egne stevner for å ufarliggjøre konkurranser</b></p> <p><b>Definer tydelige anbefalte stevner for å få fokus på stevnedeltagelse</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Kommunisere tidlig hvilke stevner/konkurranser som skal prioriteres</li><li>- Trenerne må være til stede på anbefalte stevner, og utøvrne/foreldre må vite dette</li></ul> <p><b>Få på plass oppmannsapparat for motivering til stevnedeltagelse og miljøskapning.</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Utarbeid oppmannsinstruks med arbeidsoppgaver</li><li>- Oppmenn/ Sosialt miljøkomite må sørge for Tyrvingstands og aktivitet på hvert stevne. Stevnene må fordeles på alle</li></ul> <p><b>Foreldreinfo til samtlige nye og yngre grupper om «Første gang på friidrettsstevne for utøvere» og «Første gang på friidrettsstevne for foreldre»</b></p> <p><b>Personlig beste/Tyrvingpoeng fokus. Alle kan bli «enere» ved å slå sin egen beste notering</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Fremelsk dette ved ekstra oppmerksomhet/premiering og fokus til de som perser</li><li>- Klubb-/Krets-/Norgesrekorder bør også hauses opp litt mere enn det vi gjør i dag – skal ALLTID lages en artikkel på hjemmesiden</li><li>- «Nyttårsfest for ALLE utøvere samtidig» med utdeling av Plaketter for fjoråret, gjerne ved en landslagsutøver. Foredrag, info om året som kommer</li></ul> <p><b>Allsidighetspris</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Få flere til å delta på flere øvelser, gjennom internt å premiere dette. Både på enkeltstevner og gjennom sesongen</li><li>- Klubbmester for allsidighet i hver årsklasse</li></ul>

## Rekruttering

- Mål:**
- Øke antall deltakere på allidretten til 200 ute og 180 inne innen 2029  
(Delmål 2025: 160 ute og 140 inne)
  - Øke antall deltakere i Generell friidrett 10-14 års gruppene til 180 ute og 180 inne innen 2029.  
(Delmål 2025: 150 ute og 150 inne)

**Tiltak:**

**Kvalitet på egne trenere**

- De som møter opp må oppleve at det vi tilbyr er bra

**Aktivitetsskole i skoleferiene.**

- Kvalifiserte trenere for topp kvalitet
- Kvalitet i opplegget som tilbys
- Trekkplaster. Vi konkurrerer med MUFCA og LFCA.... Det vi tilbyr må være attraktivt
- Sjekk samarbeid med skoleansvarlig i Bærum

**Fornebuløpet**

- Både Barneløpet og 3 km er fin rekrutteringsarena

**Barneleker skal arrangeres fire ganger årlig for eksisterende Tyrving medlemmer og eventuelt andre som ønsker å prøve friidrett**

- Jobb med rekruttering til disse stevnene
- Det skal dokumenteres hvor mange deltagere som ikke er eksisterende Tyrving IL medlemmer og hvor mange av disse som blir medlem av Tyrving IL i etterkant av arrangementet

**Samarbeid med både langrenn og fotballklubber.**

- Både langrennsløpere og fotballspillere trenger å lære å løpe. Vi kan tilby dette. For eksempel 1-2 dager i uken.

**Rekrutteringskampanje på strategiske steder i Bærum før sesongstart**

- Bruk utøverne våre
- Ta med et konkurranseelement, lengde, sprint e.l
- Rekruttering: «Friidrett er for alle» - dvs. alle kan finne en øvelse de passer til

**Jobb mot skolene (evt. kommunen) for å få på plass Tinestafetten, evt. eller andre tilsvarende arrangement**



## Trenere

<b>Mål:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- <b>Godt kvalifiserte trenere i alle ledd, med et treningsopplegg som er kvalitetssikret</b></li><li>- <b>Minimum en trener per tiende utøver fra 10 årsalder og oppover</b></li></ul>
<b>Tiltak:</b>	<p>Sørge for at alle trenere har formell kompetanse (erfaring kan kompensere for formell kompetanse). Øke antall trenere med trener 1, trener 2, trener 3 og trener 4 kurs</p> <p>Deltakelse på NFIFs trenerseminar</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Motivere og oppfordre trenere til å delta</li></ul> <p>Aktiv rekruttering av trenere fra NIH og lærerutdannings institusjoner</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Besøk læringsinstitusjoner i august hvert år og informer om Tyrving IL - Friidrett og jobbmuligheter</li></ul> <p>Identifisere «egne» ungdommer med trenerpotensial og rekruttere disse til trenerkurs</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Oppfordre dagens trenere til å identifisere og motivere utøvere til trenerutdanning og jobb.</li></ul> <p>Gjennomfør en kontrakts- og fremdriftssamtale med trenerne hvert år (Sept/Okt)</p> <p>Sørge for at alle trenere har politiattester</p>

# Organisatoriske mål og tiltak

## Arrangement

<b>Mål:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Beholde og videreutvikle Tyrvinglekene ute og inne som Norges største og beste stevner</li><li>- Jobbe for at Tyrvinglekene (TL Elite?) skal få D status, tidligst i 2025.</li><li>- Ta ansvar for et mesterskap minst hvert 3 år (utover Nordenkampen). Prioritere mesterskap med mulighet for overskudd</li><li>- Videreutvikle BIP-løpet som breddeløp, satse mot 500 deltakere i 2027, delmål: 200 deltakere i 2025</li></ul>
<b>Tiltak:</b>	<p><b>Beholde Tyrvinglekene ute og inne som Norges største og beste stevner</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Sikre at tidligere erfaringer fra å arrangere Tyrvinglekene er godt dokumentert og kjent for administrasjon og nye ansvarlige</li><li>- Fortsette med TL junior for 6-9 åringene, reservere lørdag eller søndag morgen for dette.</li><li>- Tidlig markedsføring av Tyrvinglekene ved flyer, nettside o.l.</li></ul> <p><b>Ta ansvar for et mesterskap minst hvert 3 år (utover Nordenkampen). Prioritere mesterskap med mulighet for overskudd</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Stille økonomiske krav til forbundet i forbindelse med arrangement av mesterskap og landskamper</li><li>- Mål å arrangere UM Inne 2026, sekundært UM ute 2026</li><li>- Vi ønsker å arrangere hovedmesterskapet i 2028</li></ul> <p>Arranger små egne stevner for å ufarliggjøre konkurranser</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Identifisere ressurspersoner som kan være med på å arrangere stevner</li><li>- Styrke starter team</li><li>- Fortsette å rekruttere dommere</li></ul>

## Økonomi

<b>Mål:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Klubben skal drive økonomisk forsvarlig</li><li>- Kostnader til sportslig aktivitet skal normalt utgjøre minst 65% av klubbens samlede kostnader</li></ul>
<b>Tiltak:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Vi skal følge god regnskapsskikk, og ikke ta unødvendig risiko</li><li>Vi skal beholde en økonomisk buffer på minst 10G kroner</li><li>Vi skal søke å øke klubbens inntekter for å sikre et inntektsgrunnlag som muliggjør ønsket visjon, mål og sportslig satsing</li><li>Styret og administrasjon skal årlig vurdere klubbens behov for administrasjon og trenerressurser</li></ul>

## Frivillige ressurser

<b>Mål:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Få bemannet sportslig utvalg, arrangementsutvalg, mosjonsutvalg, marked- og kommunikasjonsutvalg og barneutvalg</li><li>- Få på plass en oppmannsfunksjon</li></ul>
<b>Tiltak:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>Kommunisere/repetere/innprente budskapet om at Tyrving er en foreldredrevet klubb</li><li>Lage tydelige lister med alle oppgaver som skal fylles i utvalgene og ellers, og holde denne oppdatert med status</li><li>Holde god oversikt på nettsiden over frivilligroller og hvem som innehar (eller evt. ikke innehar) disse, og kommunisere dette med jevne mellomrom</li><li>Aktivt oppsøke foreldre/ressurspersoner som kan tenkes å fylle rollene.</li><li>Identifiser og spør egnede personer om å ta oppmannrollen</li><li>Kommunisere våre "frivillighelter" jevnlig på nettsiden, f.eks. etter arrangement</li></ul>

## Kommunikasjon

<b>Mål:</b>	<b>Kommunisere effektivt med nettsted og sosiale medier som hovedplattformer</b>
<b>Tiltak:</b>	<p>Vi må bruke sosiale medier i hovedsak for distribusjon med kun korte budskap og med lenke til nettstedet hvor helheten prioriteres</p> <p>Utøverne oppmuntres til å bruke sosiale medier og dele informasjon. Lag en kommunikasjonsplan for hvordan dette ansvaret kan gå på rundgang</p> <p>Vi må bruke e-poster for viktig informasjon som alle må få med seg</p> <p>Nettsiden og informasjonen der må være oppdatert</p> <p>Vi bør ukentlig ha 1-2 nye artikler på nettstedet til Tyrving – i hovedsak korte meldinger. Det er ønskelig at foreldre og tillitsvalgte produsere artikler</p> <p>Budskap med små målgrupper, type treningsgrupper, kan kommunisere utenfor nettstedet, type Spond med mer</p> <p>All kommunikasjon som utgjør forholdsvis store målgrupper, type foreldre, utøvere, trenere med mer, skal i hovedsak kommuniseres via nettstedet</p>

# Sosialt og miljø

## Sosialt

<b>Mål:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>- Øke samhold og felleskap på tvers av alder og treningsgrupper</li><li>- Knytte foreldregruppene tettere til klubben</li></ul>
<b>Tiltak:</b>	<p>Arrangere klubbmesterskap på starten av sesongen med tilhørende sosialt arrangement</p> <p>Arrangere sosiale aktiviteter i treningsgruppene (minimum en oppstarts og avslutningsaktivitet per sesong). Oppmann har ansvar</p> <p>Arrangere fellesturer til utvalgte stevner (på tvers av treningsgrupper)</p> <p>Sikre god informasjon til foreldre om aktiviteter i klubben og aktuell treningsgruppe</p> <p>Gjennomføre foreldremøter med kommunikasjon av overordnet strategi og plan for klubben</p> <p>Utpeke oppmenn for hver gruppe som kommunikasjonsledd mellom klubb, trener, utøvere og foreldre</p>

## Samfunnsansvar

<b>Mål:</b>	<b>Tyrving skal utmerke seg blant de aller beste friidrettsklubbene i Norge hva samfunnsansvar – bredt definert – angår</b>
<b>Tiltak:</b>	<p>Vi sørger for at det er ryddig og ordentlig etter alle våre treninger og stevner</p> <p>Vi arrangerer minst en aksjon i året der vi gjennomfører søppelrydding e.l. rundt området der vi trener på Rud</p> <p>Vi skal ha bærekraft på dagsorden der det lar seg gjøre – både innen styret, på trening og på konkurranser</p> <p>Vi skal hele tiden forsøke å være blant de fremste innen vår sektor innen miljø – både på kort og lang sikt</p> <p>Vi skal sørge for at vårt hjemmeområde, Bærum Idrettspark, fremstår som et godt eksempel innen miljø og miljøforebygging</p>