

IL Tyrvings klubbrekorder innendørs for gutter 10-19 år

Ajourført 31.12.24

40m (10-14år)				
11 år	6,3	i	Christer af Geijerstam	Bislett 06/10/1985
	7,08	i	Snorre Gylterud	Bislett 28/09/1985
12 år	5,9	i	Stein Erik Lund	Bislett 30/09/1993
60m (10-19år)				
10 år	8,89	i	Lucas Avestruz	Rud 03/12/2016
11 år	8,49	i	Sondre Audahl Vik	Rud 05/12/2015
12 år	8,05	i	Johan Le Fjeld	Gøteborg, SWE 12/2/2023
13 år	7,52	i	Johan Le Fjeld	Rud 11/30/2024
14 år	7,37	i	Markus Le Fjeld	Gøteborg, SWE 12/4/2021
15 år	7,20	i	Markus Le Fjeld	Gøteborg, SWE 12/3/2022
16 år	7,07	i	Markus Le Fjeld	Rud 2/18/2023
17 år	7,04	i	Jonas Halonen	Sandnes 3/10/2012
18 år	7,01	i	Jonas Halonen	Steinkjer 3/9/2013
19 år	6,90	i	Jonas Halonen	Rud 3/8/2014
100m (12-19år)				
12 år	14,48	i	Henrik Gateman	Drammen 1/19/2003
13 år	13,67	i	Sigmund Le Fjeld	Drammen 1/7/2018
14 år	12,62	i	Sondre Audahl Vik	Drammen 1/7/2018
15 år	12,28	i	Alexander Borg	Drammen 1/27/2001
16 år	11,89	i	Magne Skovli	Drammen 2/15/1998
17 år	11,66	i	Magne Skovli	Drammen 1/23/1999
18 år	11,49	i	Magne Skovli	Drammen 1/8/2000
19 år	11,37	i	Rune Berger	Drammen 1/22/2000
200m (10-19år)				
10 år	30,15	i	Johan Le Fjeld	Ørebro, SWE 20/11/2021
11 år	27,35	i	Johan Le Fjeld	Rud 26/11/2022
12 år	26,10	i	Johan Le Fjeld	Rud 02/12/2023
13 år	24,83	i	Johan Le Fjeld	Karlstad, SWE 1/28/2024
14 år	23,96	i	Sigurd Clementsen	Rud 12/2/2017
15 år	23,27	i	Markus Le Fjeld	Steinkjer 3/6/2022
16 år	22,71	i	Christian Wright	Steinkjer 3/6/2022
17 år	22,25	i	Kristian Drabløs	Rud 2/13/2022
18 år	22,09	i	Jonatan Greni Bjerkaas	Rud 05/03/2017
19 år	21,94	i	Jonatan Greni Bjerkaas	Steinkjer 3/11/2018
400m (13-19år)				
13 år	63,7	i	Geir Diesen	Skien 2/7/1970
14 år	63,6	i	Toralf Bølgen	Skien 2/7/1970
15 år	53,22	i	Henrik Gateman	Gøteborg, SWE 12/10/2006
16 år	54,58	i	Sigurd Clementsen	Rud 1/19/2019
17 år	51,17	i	Syver Røinaas	Rud 2/13/2016
18 år	50,00	i	Syver Røinaas	Rud 3/3/2017
19 år	49,02	i	Haavard O. Herness Lien	Gøteborg, SWE 1/31/2015
600m (10-19år)				
10 år	1.50,48	i	Eirik Høiland-Kaupang	Rud 30/11/2024
11 år	1,40.46	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Nes 10/12/2016

12 år	1,35,33	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	12/2/2017
13 år	1,32,46	i	Halvard Grape Fladby	Rud	12/1/2018
14 år	1,29,57	i	Halvard Grape Fladby	Nes	12/7/2019
15 år	1,27,23	i	Sander Berrefjord	Rud	11/16/2013
16 år	1,23,91	i	Haavard O. Herness Lien	Ekeberg	01/12/2012
17 år	1,22,23	i	Haavard O. Herness Lien	Stange	3/16/2013
18 år	1,24,48	i	Sander Berrefjord	Rud	03/12/2016
19 år	1,29,90	i	Sebastian Selbekk	Stange	17/03/2012
800m (10-19år)					
11 år	2,29,5	i	Børre Fjeld Halvorsen	Oslo	21/01/1981
12 år	2,16,44	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Nes	3/25/2017
13 år	2,15,14	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Uddevalla, SWE	1/13/2018
14 år	2,07,22	i	Halvard Grape Fladby	Rud	2/8/2019
15 år	2,03,28	i	Sebastian Brunsdon	Sandnes	3/8/2024
16 år	1,57,01	i	Haavard O. Herness Lien	Trondheim	12/14/2012
17 år	1,56,59	i	Haavard O. Herness Lien	Haugesund	03/02/2013
18 år	1,56,12	i	Haavard O. Herness Lien	Stange	2/2/2014
19 år	1,51,20	i	Didrik Hexeberg Warlo	Uppsala, SWE	2/11/2018
1000m (10-19år)					
13 år	2,51,33	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Karlstad, SWE	12/15/2018
14 år	2,43,45	i	Jonas Legernes	Göteborg, SWE	12/10/2005
15 år	2,40,35	i	Jonas Legernes	Karlstad, SWE	2/18/2006
16 år	2,57,18	i	Gaute Gundersen	Stange	3/4/2000
17 år	2,52,61	i	Thomas Bruusgaard Høgseth	Stange	3/6/1999
1500m (11-19år)					
11 år	5,31,96	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	18/01/2016
12 år	4,47,28	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	07/01/2017
13 år	4,35,49	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	06/01/2018
14 år	4,30,75	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Leikvang	16/02/2019
15 år	4,16,07	i	Sebastian Brunsdon	Sandnes	3/7/2024
16 år	4,10,03	i	Jonas Legernes	Stange	28/01/2007
17 år	4,04,67	i	Jonas Legernes	Göteborg, SWE	09/02/2008
18 år	3,56,57	i	Eirik Alvik	Nes	2/3/2024
19 år	3,58,55	i	Didrik Hexeberg Warlo	Rud	2/3/2018
2000m (13-19år)					
13 år	6,13,94	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	2/11/2018
14 år	6,13,88	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	2/10/2019
15 år	6,02,44	i	Sebastian Brunsdon	Rud	2/11/2024
3000m (15-19år)					
17 år	8,50,07	i	Eirik Alvik	Rud	11/02/2023
18 år	8,31,02	i	Jonas Legernes	Bosøn, SWE	1/25/2009
19 år	8,43,47	i	Einar Johan Melsom	Rud	2/4/2018
60 m hekk 60cm (10-12år)					
10 år	13,22	i	Jon Tveit Rønning	Skedsmo	26/01/2008
60 m hekk 68cm (10-13år)					
10 år	12,01	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Skedsmo	31/01/2015
11 år	10,16	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Nes	10/12/2016
12 år	11,06	i	Henrik Gateman	Lillestrøm	3/29/2003
60 m hekk 76,2cm (12-14år)					
12 år	9,95	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Nes	12/9/2017
13 år	9,23	i	Sigmund Le Fjeld	Nes	12/8/2018

60 m hekk 84cm (13-16år)				
13 år	13,4	i	Thomas Egtvedt	Drammen 1/20/1985
14 år	8,63	i	Markus Le Fjeld	Gøteborg, SWE 12/5/2021
15 år	8,49	i	Markus Le Fjeld	Rud 13/02/2022
60m hekk 91,4cm (14-17år)				
15 år	8,95	i	Hans Åsnes Holter	Askim 2/4/1995
16 år	8,34	i	Markus Le Fjeld	Rud 1/14/2023
17 år	8,13	i	Markus Le Fjeld	Rud 2/9/2024
60m hekk 100cm (15-19år)				
18 år	8,03	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud 2/12/2023
19 år	8,91	i	Syver Røinaas	Steinkjer 3/9/2018
60m hekk 106,7cm (15-19år)				
18 år	8,42	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud 2/19/2023
19 år	9,03	i	Sigurd Nilsen Ribu	Stange 3/1/1998
80m hekk 84cm (13-16år)				
14 år	13,0	i	Thomas Egtvedt	Drammen 1/5/1986
100m hekk 91,4cm (14-17år)				
15 år	15,3	i	Morten Sagen	Drammen 3/24/1984
16 år	14,3	i	Knut Midtun	Drammen 3/24/1984
Høyde (10-19år)				
10 år	1,25	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud 05/12/2015
	1,25	i	Sander Tørvold Guldbrandsen	Nes 03/12/2022
11 år	1,45	i	Sander Tørvold Guldbrandsen	Nes 02/12/2023
12 år	1,46	i	Sander Tørvold Guldbrandsen	Nes 07/12/2024
13 år	1,53	i	Jonas Halonen	Ekeberg 01/03/2008
	1,53	i	Sebastian Aspelund Nilsen	Uddevalla, SWE 13/01/2018
14 år	1,70	i	Erik Lønskog	Oslo/Ek 12/7/2013
15 år	1,80	i	Erik Lønskog	Rud 12/6/2014
16 år	1,85	i	Andreas Borg	Oslo/Ek 11/29/1997
17 år	1,86	i	Torggrim Frøystein	Rud 2/26/2021
18 år	2,06	i	Lars Endre Kjølstad	Oslo/Ek 3/5/1988
19 år	1,96	i	Frederik Jahr	Drammen 13/02/2010
Høyde u.t (10-19år)				
10 år	1,02	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud 19/11/2015
11 år	1,06	i	Christian H. Gundersen	Bækkelaget 05/02/1982
12 år	1,20	i	Dagfinn Schikora	Høvik 07/04/1976
	1,20	i	Amund Haukøy	Rud 30/10/2018
13 år	1,31	i	Carl Blydt	Sandvika 29/10/2003
14 år	1,48	i	Anders Emil Edwinson	Kadettangen 27/10/2004
15 år	1,49	i	Anders Emil Edwinson	Kadettangen 19/01/2005
16 år	1,50	i	Christer af Geijerstam	Sandvika/Ka 12/29/1980
17 år	1,55	i	Erik Finborud	Bjertnes 12/6/1985
18 år	1,64	i	Jens Werenskiold	Oslo/Tu 2/28/1959
19 år	1,68	i	Morten Haave	Sandvika/Ka 12/14/2005
Stav (10-19år)				
12 år	2,20	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud 02/12/2017
13 år	2,20	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud 10/02/2018
14 år	2,70	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud 30/11/2019
15 år	4,12	i	Johannes Strømhaug	Cortland, USA 12/29/2015
16 år	4,35	i	Johannes Strømhaug	New York, USA 2/18/2016
17 år	4,70	i	Johannes Strømhaug	Cortland, USA 11/25/2017

18 år	4,70	i	Johannes Strømhaug	Hanover, USA	1/7/2018
19 år	5,05	i	Johannes Strømhaug	Allston, USA	2/23/2019
Lengde sone (10-14år)					
10 år	4,24	i	Johan Le Fjeld	Ørebro, SWE	20/11/2021
11 år	4,64	i	Johan Le Fjeld	Gøteborg, SWE	03/12/2022
12 år	5,36	i	Johan Le Fjeld	Gøteborg, SWE	12/2/2023
13 år	5,47	i	Sigmund Le Fjeld	Nes	08/12/2018
14 år	5,75	i	Eirik Reehorst	Drammen	12/17/2006
Lengde planke (13-19år)					
13 år	5,66	i	Sigmund Le Fjeld	Karlstad, SWE	15/12/2018
14 år	6,16	i	Markus Le Fjeld	Gøteborg, SWE	12/4/2021
15 år	6,23	i	Markus Le Fjeld	Rud	11/26/2022
16 år	6,52	i	Sigmund Le Fjeld	Rud	11/27/2021
17 år	6,85	i	Jonas Mögenburg	Karlstad	03/03/2007
18 år	6,90	i	Jonas Mögenburg	Stange	17/02/2008
19 år	6,67	i	Lars Os	Moss	3/17/1973
Lengde u.t (10-19år)					
10 år	2,06	i	Niklas Solli Reiman	Kadettangen	27/10/2008
11 år	2,33	i	Thomas Egtvedt	Bjertnes	08/12/1983
12 år	2,44	i	Thomas Egtvedt	Bjertnes	06/12/1984
13 år	2,73	i	Markus Le Fjeld	Rud	28/10/2020
14 år	2,91	i	Markus Le Fjeld	Rud	25/10/2021
15 år	3,07	i	Trond Kittelsen	Høvik	4/21/1969
	3,07	i	Markus Le Fjeld	Ås	11/6/2022
16 år	3,05	i	Arne Os	Ris	3/5/1962
17 år	3,11	i	Knut Midttun	Bjertnes	12/6/1985
18 år	3,18	i	Jens Werenskiold	Stabekk	5/5/1959
	3,18	i	Knut Midttun	Sandnessjøen	3/9/1986
19 år	3,21	i	Knut Henriksen	Valler	1/31/1964
	3,21	i	Morten Haave	Stange	13/02/2005
Tresteg sone (10-14år)					
10 år	9,34	i	Johan Le Fjeld	Gøteborg, SWE	05/12/2021
11 år	9,58	i	Johan Le Fjeld	Rud	04/12/2022
12 år	10,88	i	Johan Le Fjeld	Gøteborg, SWE	03/12/2023
13 år	10,46	i	Sigmund Le Fjeld	Rud	25/02/2018
Tresteg planke (13-19år)					
14 år	12,65	i	Sigmund Le Fjeld	Gøteborg, SWE	01/12/2019
15 år	12,83	i	Sigmund Le Fjeld	Rud	06/03/2020
16 år	12,92	i	Aroran Philip	Rud	2/6/2016
17 år	13,23	i	Simen Gimnes	Rud	3/6/2020
18 år	13,78	i	Sigmund Le Fjeld	Karlstad/SWE	1/28/2023
19 år	13,86	i	Simen Gimnes	Steinkjer	3/4/2022
Tresteg u.t.(10-19år)					
11 år	6,29	i	Markus Le Fjeld	Rud	16/10/2018
12 år	6,36	i	Markus Le Fjeld	Rud	17/10/2019
13.år	7,32	i	Sigmund Le Fjeld	Rud	16/10/2018
14 år	7,78	i	Sigmund Le Fjeld	Rud	17/10/2019
15 år	8,49	i	Markus Le Fjeld	Ås	06/11/2022
16 år	8,34	i	Markus Le Fjeld	Rud	11/10/2023
17 år	8,58	i	Jonas Halonen	Gjønnnes	20/03/2012
18 år	8,94	i	Frederik Jahr	Gjønnnes	10/02/2009

19 år	9,05	i	Morten Haave	Nittedal	17/04/2005
Kule 2 kg (10-11år)					
10 år	7,82	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	05/12/2015
11 år	10,80	i	Finn Magnus Hansen	Lillestrøm	02/12/1989
Kule 3kg (11-13år)					
12 år	10,08	i	Peter Petersen-Øverleir	Oslo/Ek	12/7/2013
13 år	11,57	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	12/1/2018
Kule 4kg (14-15år)					
14 år	12,34	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Nes	12/7/2019
15 år	13,86	i	Reza Mardanghom	Ekeberg	12/11/2010
Kule 5kg (16-17år)					
16 år	14,47	i	Anders E. Edwinson	Oslo/Ek	3/5/2006
17 år	15,41	i	Jørgen Brenna Loennechen	Rud	11/01/2020
Kule 6kg (17-19år)					
18 år	14,40	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	01/02/2023
19 år	15,24	i	Fredrik Amundsgård	Drammen	03/02/2008
Kule 7,26kg (15-19år)					
17 år	9,50	i	Jan Kristian Hynne	Rud	05/03/2016
18 år	11,24	i	Bengt Arne Sæther	Sandvika/Be	2/8/1971
19 år	13,60	i	Arne Os	Oslo/Hu	3/13/1965









1
2
3
4
5
6
7
8
9
10
11
12
13
14
15
16
17
18
19
20
21
22
23
24
25
26
27
28
29
30
31
32
33
34
35
36
37
38
39
40
41
42
43
44
45
46
47
48
49
50
51
52
53
54
55
56
57
58
59
60
61
62
63
64
65
66
67
68
69
70
71
72
73
74
75
76
77
78
79
80
81
82
83
84
85
86
87
88
89
90
91
92
93
94
95
96
97
98
99
100