

IL Tyrving's klubbrekorder utendørs for jenter 10-19 år

Klubbrekorder for IL Tyrving registreres i:

- øvelser som gir poeng etter den til enhver tid gjeldende Tyrvingtabell
- øvelser hvor det noteres norske bestenoteringer for aldersbestemte klasser

Ajourført pr 31.12.2024

40m (10-14 år)					
11år	6,2		Siri Kristoffersen	Jessheim	5/30/1989
12år	5,9		Siri Kristoffersen	Nadderud	9/24/1990
14år	6,4		Mari Paulsen	Lillestrøm	9/14/1990
60m (10-19 år)					
10år	9,04		Tone Jersin Ansnes	Nadderud	6/18/1995
11år	8,3		Siri Kristoffersen	Bjørkelangen	9/9/1989
	8,59		Siri Kristoffersen	Nadderud	6/18/1989
12år	7,98	1,3	Helene Rønningen	Nadderud	6/12/2010
13år	8,02	1,5	Helene Rønningen	Nadderud	9/24/2011
14år	7,74	0,9	Helene Rønningen	Nadderud	6/16/2012
15år	7,89	1,2	Catharina Wahl	Asker	5/2/2006
16år	7,93	1,2	Sara Meling	Asker	5/20/2006
17år	7,77	0,2	Tine Teigene Dalen	Asker	6/2/2007
18år	7,96	0,4	Christina Vukicevic	Asker	5/28/2005
19år	8,26	0,7	Mille Baastad Berg	Lillehammer	8/19/2023
80m (10-14 år)					
10år	12,7	-0,1	Ingvild Drabløs	Halden	10/28/2006
10år	12,98	-0,6	Ingvild Drabløs	Asker	5/10/2006
11år	11,6		Sissel Eriksen	Nadderud	6/28/1970
11år	12,47	1,6	Ingrid Nicolaisen	Asker	5/23/2007
12år	10,87	0,0	Helene Rønningen	Lillestrøm	8/11/2010
13år	10,51	-0,2	Helene Rønningen	Gøteborg, SWE	7/9/2011
14år	10,6		Anne-Lise Toresen	Kadettangen	9/5/1948
14år	10,6		Wanja Hauan	Elverum	6/21/1959
14år	10,78	-0,8	Hedvig Kallåk	Gøteborg, SWE	6/30/2018
100m (12-19 år)					
12år	13,21		Siri Kristoffersen	Tønsberg	8/7/1990
13år	12,61	1,6	Helene Rønningen	Lillehammer	6/26/2011
14år	12,34	1,2	Helene Rønningen	Lillehammer	6/24/2012
15år	12,03	1,6	Helene Rønningen	Lillehammer	9/6/2013
16år	11,87	1,9	Helene Rønningen	Nadderud	6/15/2014
17år	11,72	0,7	Helene Rønningen	Lillestrøm	9/11/2015
18år	11,60	1,2	Helene Rønningen	Skara, SWE	6/6/2016
19år	11,65	-0,1	Helene Rønningen	Bislett	6/15/2017
200m (10-19 år)					
10år	30,77	0,1	Sophia Belstad	Rud	6/16/2023
11år	28,44	0,3	Sophia Belstad	Nittedal	9/21/2024
12år	27,65	-2,2	Helene Rønningen	Nadderud	6/13/2010
13år	26,16	0,3	Helene Rønningen	Nadderud	6/19/2011
14år	25,45	0,4	Helene Rønningen	Lillehammer	6/21/2012
15år	24,87	0,0	Helene Rønningen	Lillehammer	9/8/2013
16år	24,78	0,6	Helene Rønningen	Bislett	8/2/2014

17år	24,50	0,0	Helene Rønningen	Byrkjelo	8/16/2015
18år	23,83	0,4	Helene Rønningen	Hamar	5/18/2016
19år	23,81	-0,8	Helene Rønningen	Sandnes	8/27/2017
300m (12-19 år)					
12år	52,22		Clara Viola Louise Almèn-Moe	Rud	5/4/2023
13år	43,4		Benedicte Eskeland	Fana	7/22/1971
	45,59		Hedvig Kallåk	Nadderud	5/4/2017
14år	42,34		Elise Sandvik Tornberg	Göteborg, SWE	7/2/2023
15år	40,58		Mari Drabløs	Bislett	9/19/2013
16år	41,4		Wenche Schikora	Bislett	10/10/1981
	41,4		Inger-Cecilie Østensen	Bislett	9/26/1987
	41,71		Mari Drabløs	Nadderud	5/6/2014
17år	40,91		Mari Drabløs	Nadderud	5/4/2015
18år	40,17		Camilla Dahl Kristiansen	Lambertseter	5/12/2023
19år	40,94		Camilla Dahl Kristiansen	Lambertseter	5/3/2024
400m (13-19 år)					
13år	61,2		Anita Skorgan	Ås	9/12/1971
14år	59,8		Hanne Jacobsen	Bislett	10/9/1977
	60,31		Anastasia Schnell	Lillehammer	6/20/2015
15år	57,40		Mari Drabløs	Tønsberg	8/23/2013
16år	56,52		Mari Drabløs	Göteborg, SWE	6/28/2014
17år	55,89		Mari Drabløs	Cali/COL	7/15/2015
18år	55,70		Catherine Berg	Moss	7/22/1984
19år	55,26		Camilla Dahl Kristiansen	Mannheim,GER	6/22/2024
600m (10-19 år)					
10år	1,54,91		Sophia Belstad	Rud	6/18/2023
11år	1,47,76		Mille Baastad Berg	Nadderud	6/14/2015
12år	1,43,25		Juni Gjertsen Barkbu	Lillehammer	6/23/2013
13år	1,40,84		Ingvild Drabløs	Lillestrøm	5/30/2009
14år	1,37,87		Ingvild Drabløs	Nadderud	6/11/2010
15år	1,35,3		Marianne Skorgan	Sandefjord	9/12/1971
16år	1,36,5		Siri Hemstad	Nesodden	8/23/1970
17år	1,40,8		Marte Holter	Nadderud	4/26/2007
18år	1,38,45		Ida Landgraff	Trasop	9/22/2004
800m (10-19 år)					
10år	2,33,34		Tone Jersin Ansnes	Nadderud	6/16/1995
11år	2,33,13		Tone Jersin Ansnes	Bislett	6/28/1996
12år	2,28,3		Line Tveter	Nadderud	5/31/1995
13år	2,20,70		Line Tveter	Stord	8/16/1996
14år	2,15,2		Lene Hestdal	Bislett	6/20/1977
15år	2,12,1		Marianne Skorgan	Bislett	8/3/1971
16år	2,12,88		Mari Drabløs	Jessheim	8/24/2014
17år	2,07,7		Aud Sugar	Bislett	7/3/1975
18år	2,08,0		Aud Sugar	Bislett	9/10/1976
19år	2,06,4		Heidi Vien	Bislett	9/26/1974
1000m (10-19 år)					
10år	3,54,78		Mari Drabløs	Tønsberg	10/4/2008
11år	3,28,99		Lydia Weydahl	Lillehammer	6/23/1994
12år	3,13,98		Lydia Weydahl	Lillehammer	6/22/1995
13år	3,05,6		Ann Britt Almberg	Nadderud	8/15/1982
14år	3,07,30		Tone Merete Hoel	Nadderud	8/11/1985

15år	3,14,49		Hedda Helgheim	Nadderud	9/10/2019
16år	2,56,88		Sigrid Alvik	Nadderud	9/10/2019
18år	3,14,5		Runhild Selvåg	Nadderud	4/26/2007
1500m (11-19 år)					
11år	5,21,88		Maja Weber Eriksen	Nadderud	9/17/2021
12år	4,51,23		Mai Strøm-Andersen	Stovner	9/14/2024
13år	4,56,0		Tone Merete Hoel	Bislett	8/29/1984
14år	4,46,6		Tone Merete Hoel		6/7/1985
15år	4,39,34		Sigrid Alvik	Bislett	8/25/2018
16år	4,35,83		Sigrid Alvik	Göteborg, SWE	6/29/2019
17år	4,27,34		Aurora Selstad Dybedokken	Lausanne, SUI	8/23/2012
18år	4,21,27		Aurora Selstad Dybedokken	Rieti, ITA	7/21/2013
19år	4,25,97		Sigrid Alvik	Nadderud	6/11/2022
2000m (14-19 år)					
14år	6,58,23		Sigrid Alvik	Nittedal	8/19/2017
15år	6,26,26		Sigrid Alvik	Overhalla	9/2/2018
3000m (15-19 år)					
14år	11,06,87		Maren Brännare-Gran	Nadderud	8/20/2018
15år	10,22,69		Lucie M. Lunde Bang	Bislett	9/16/2015
16år	10,01,77		Sigrid Alvik	Nadderud	6/14/2019
17år	9,40,4		Anne Jahren	Bodø	7/4/1980
18år	9,33,45		Sigrid Alvik	Tønsberg	5/22/2021
19år	9,31,32		Sigrid Alvik	Tønsberg	5/21/2022
5000m (15-19 år)					
15år	21,15,6		Ingunn Lytomt	Nadderud	10/13/1979
17år	19,16,17		Julie Aarvak Bakklund	Nadderud	9/11/2018
18år	17,28,24		Karoline Egeland Skatteboe	Byrkjelo	8/14/2011
19år	17,26,11		Karoline Egeland Skatteboe	Jessheim	7/21/2012
10 000m (15-19 år)					
18år	38,55,38		Synnøve Mo	Ravnanger	7/31/2016
1000m kappgang					
11år	6,40,75		Anna Svarlien	Nadderud	6/12/2016
12år	5,48,69		Solveig Elger Wiik	Nadderud	6/12/2016
13år	5,45,71		Anna Svarlien	Os	10/20/2018
14år	5,09,13		Anna Svarlien	Nadderud	6/16/2019
60m hekk 60cm (10-11år)					
10år	14,72		Solveig Benum Vestre	Ski	9/18/2004
60m hekk 68cm (10-13år)					
10år	11,43	1,3	Juni Gjertsen Barkbu	Nadderud	6/19/2011
11år	10,48	-1,5	Sophia Belstad	Asker	6/8/2024
12år	10,19	1,3	Mari Drabløs	Asker	6/5/2010
13år	9,71	-0,2	Hedvig Kallåk	Göteborg, SWE	6/30/2017
60m hekk 76,2cm (12-17år)					
12år	9,9		Nina Halle	Larvik	8/30/1986
	10,19		Susanne Devor	Lillehammer	6/24/1994
13år	9,5		Inger-Cecilie Østensen	Hønefoss	9/15/1984
	9,77		Nina Halle	Larvik	8/29/1987
14år	8,9		Nina Halle		6/10/1988
	9,28		Nina Halle	Larvik	8/28/1988
80m hekk 76,2cm (14-17 år)					
14år	12,0		Inger-Cecilie Østensen	Bislett	10/5/1985
	12,0		Nina Halle	Drammen	9/17/1988

	12,14	-1,2	Hedvig Kallåk	Arvika	7/28/2018
15år	11,92	1,4	Sara Meling	Bjørkelangen	6/4/2005
16år	11,71	0,5	Tine Teigene Dalen	Nadderud	6/17/2006
17år	11,9		Wanja Hauan	Drammen	8/17/1962
100m hekk 76,2cm (15-18år)					
15år	15,2		Benedicte Eskeland	Gjøvik	8/26/1973
16år	14,22	1,3	Tine Teigene Dalen	Lillehammer	6/23/2006
17år	13,85	1,8	Maria Aaberg	Győr, HUN	7/7/2018
18år	14,82		Inger-Cecilie Østensen	Raufoss	9/24/1989
100m hekk 84cm (15-19år)					
15år	15,3		Benedicte Eskeland	Beitstad	6/24/1973
	16,36	-0,4	Anastasia Schnell	Nadderud	9/13/2016
16år	15,01	-0,4	Marie Skjæggestad	Byrkjelo	8/15/2015
17år	14,04	0,0	Tine Teigene Dalen	Mannheim, GER	6/22/2007
18år	13,56	-1,5	Christina Vukicevic	Kaunas, LIT	7/23/2005
19år	13,34	0,0	Christina Vukicevic	Beijing, CHN	8/18/2006
200m hekk 68cm (10-13 år)					
10år	40,02	-0,4	Mari Drabløs	Bislett	9/22/2008
11år	34,43	1,2	Mari Drabløs	Bislett	9/21/2009
12år	32,43	-0,5	Juni Gjertsen Barkbu	Hønefoss	8/25/2013
13år	31,47	-0,8	Juni Gjertsen Barkbu	Jessheim	9/14/2014
200m hekk 76,2cm (13-19 år)					
14år	30,68	1,8	Emilie Mehre Førland	Nadderud	9/10/2006
15år	30,27	0,4	Tine Teigene Dalen	Lambertseter	9/27/2005
16år	30,52	-0,8	Miranda Lauvstad	Nadderud	9/10/2019
17år	30,55	-0,8	Lea Trong-Johansen	Nadderud	9/10/2019
18år	28,9		Inger-Cecilie Østensen	Nadderud	9/11/1989
	29,99		Lene Berger	Bislett	9/28/1999
19år	28,4		Berit Marstein	Nadderud	10/6/1984
	28,91	1,1	Marie Skjæggestad	Nadderud	9/11/2018
300mhk 76 (13-19 år)					
14år	46,13		Anastasia Schnell	Nadderud	6/12/2015
15år	44,38		Marie Skjæggestad	Haugesund	9/5/2014
16år	43,64		Tine Teigene Dalen	Byrkjelo	8/25/2006
17år	43,81		Tine Teigene Dalen	Bjørkelangen	6/10/2007
18år	42,45		Marie Skjæggestad	Asker	6/10/2017
19år	41,48		Marie Skjæggestad	Lillestrøm	5/27/2018
400m hekk 76,2cm (15-19 år)					
15år	63,59		Marie Skjæggestad	Jessheim	8/23/2014
16år	60,68		Marie Skjæggestad	Espoo, FIN	8/29/2015
17år	62,37		Inger-Cecilie Østensen	Byrkjelo	8/13/1988
18år	59,78		Marie Skjæggestad	Grosseto, ITA	7/21/2017
19år	58,68		Marie Skjæggestad	Mannheim, GER	6/24/2018
1500m hinder (13-19 år)					
13år	6,35,20		Elisabeth Delcy Nesse	Lambertseter	9/21/2004
14år	5,39,07		Ingrid Vonheim Muri	Lillestrøm	5/30/2010
15år	4,57,03		Sigrid Alvik	Overhalla	8/31/2018
16år	4,56,42		Sigrid Alvik	Jessheim	9/6/2019
17år	4,57,63	mx	Sigrid Alvik	Nittedal	8/23/2020
2000m hinder (15-19år)					
16år	6,47,44		Sigrid Alvik	Baku, AZE	7/25/2019
17år	6,41,67		Sigrid Alvik	Jessheim	8/29/2020
18år	6,39,42		Sigrid Alvik	Bislett	5/29/2021

3000m hinder (15-19år)					
16år	10,55,83		Sigrid Alvik	Kristiansand	8/18/2019
17år	10,21,47		Sigrid Alvik	Fana	9/19/2020
18år	10,20,97		Sigrid Alvik	Bislett	6/22/2021
19år	10,22,92		Sigrid Alvik	Gøteborg, SWE	6/17/2022
Høyde (10-19 år)					
10år	1,25		Ingvild Drabløs	Asker,	9/18/2006
	1,25		Mirian Gjertsen Barkbu	Lillestrøm	5/29/2016
	1,25		Lina Svarlien	Nadderud	6/16/2018
	1,25		Alvilde Dalan	Nadderud	9/12/2018
11år	1,47		Lina Svarlien	Stovner	9/14/2019
12år	1,57		Lina Svarlien	Stovner	8/15/2020
13år	1,63		Lina Svarlien	Heggedal	6/26/2021
14år	1,68		Hedvig Kallåk	Stovner	8/19/2018
15år	1,76		Mia Haave	Nadderud	9/20/2005
16år	1,78		Mia Haave	Gøteborg, SWE	7/8/2006
17år	1,78		Hedvig Kallåk	Askøy	7/30/2021
18år	1,79		Hedvig Kallåk	Mannheim, GER	7/3/2022
19år	1,80		Katarina Mögenburg	Molde	9/5/2010
Stav (10-19 år)					
11år	1,80		Juni Gjertsen Barkbu	Berger	9/15/2012
12år	1,92		Kristine Tønnessen	Bislett	9/21/2009
13år	2,17		Kristine Tønnessen	Lillestrøm	8/28/2010
14år	2,42		Kristine Tønnessen	Lillestrøm	9/3/2011
15år	3,21		Kari Strømhaug	Ravnanger	8/31/2012
16år	3,68		Kari Strømhaug	Endicott, USA	5/11/2013
17år	3,68		Kari Strømhaug	Ithaca, USA	5/3/2014
18år	3,58		Kari Strømhaug	Albany, USA	6/12/2015
19år	3,35		Maren Rønnevig	Bækkelaget	6/6/2021
Lengde planke (13-19 år)					
13år	4,92		Benedicte Eskeland	Fana	6/27/1971
14år	5,42	1,3	Helene Rønningen	Nadderud	6/16/2012
15år	5,58	-0,2	Elise Sandvik Tornberg	Bislett	5/21/2024
16år	5,61		Lene Marie Pedersen	Nadderud	6/19/1988
17år	5,73	0,6	Helene Rønningen	Lillestrøm	9/12/2015
18år	5,79		Lene Berger	Sandefjord	7/17/1999
	5,79	1,0	Helene Rønningen	Sandnes	9/1/2016
19år	6,02	1,7	Miranda Lauvstad	Malmö, SWE	7/17/2022
Lengde sone (10-14 år)					
10år	4,18		Tone Jersin Ansnes	Fagernes	9/16/1995
11år	4,66		Line Dybing	Bislett	9/15/1980
12år	4,94		Siri Kristoffersen	Hønefoss	9/9/1990
13år	5,35		Siri Kristoffersen	Lillehammer	6/29/1991
14år	5,41		Maren Skaset	Bislett	8/1/1982
Tresteg planke (13-19 år)					
13år	9,66	1,1	Ebba Sophie Reimers	Bislett	8/20/2011
14år	11,53	1,4	Mia Haave	Gøteborg, SWE	7/2/2004
15år	12,95	1,1	Mia Haave	Kristiansand	8/27/2005
16år	12,72	0,6	Mia Haave	Fana	7/23/2006
17år	12,98	-0,7	Mia Haave	Nadderud	6/15/2007
18år	13,36	1,8	Mia Haave	Malaga, ESP	5/10/2008

19år	12,99	1,1	Mia Haave	Sande	7/12/2009
Tresteg sone (10-14 år)					
10år	8,17	0,5	Marthe Haugli Røe	Nadderud	9/23/2008
11år	9,02	0,0	Ebba Sophie Reimers	Lambertseter	10/4/2009
12år	10,29	1,2	Eilan K. Aas	Nadderud	6/12/2016
13år	10,79		Mia Haave	Lørenskog	10/2/2003
14år	11,77	1,2	Mia Haave	Nadderud	9/5/2004
Kule 2kg (10-13 år)					
10år	8,08		Tone Jersin Ansnes	Bislett	7/1/1985
11år	8,71		Ingrid Nicolaisen	Bjørkelangen	5/9/2007
12år	11,04		Siri Kristoffersen	Sofiemyr	9/20/1990
13år	11,17		Jenny Ihlen Hunvik	Nadderud	5/25/2011
Kule 3kg (13-17 år)					
13år	10,13		Yngvild Murer	Bislett	10/2/1978
14år	11,27		Anita Skorgan	Kil, SWE	10/7/1972
15år	11,62		Lene Marie Pedersen	Hakadal	9/19/1987
16år	11,88		Anne Marte Bakken	Bislett	6/10/1988
17år	9,31		Ida Petersen Amble	Fana	9/8/2023
Kule 4kg (15-19 år)					
15år	10,53		Yngvild Murer	Fana	9/27/1980
16år	10,77		Torunn Lauritzen	Trasop	9/24/1972
17år	11,49		Anastasia Schnell	Asker	6/9/2018
18år	11,17		Anne Marte Bakken	Hokksund	6/4/1990
19år	11,04		Yngvild Murer	Nesbyen	8/5/1984
Diskos 0,6kg (10-14 år)					
10år	15,57		Ingvild Drabløs	Østre Greverud	10/15/2006
11år	20,41		Ida Petersen Amble	Heggedal	9/17/2017
12år	24,82		Ida Petersen Amble	Heggedal	9/27/2018
13år	30,40		Clara Hellan Larsen	Bislett	9/27/2007
14år	26,46		Silje Helmersen	Bislett	9/28/1993
Diskos 0,75kg (13-16 år)					
13år	24,53		Malin Pettersen	Oppegård	9/2/2005
14år	31,97		Clara Hellan Larsen	Nadderud	6/8/2008
15år	36,50		Clara Hellan Larsen	Nadderud	8/28/2009
16år	22,50		Lisa Svarva	Lambertseter	6/8/1996
Diskos 1kg (15-19 år)					
15år	36,70		Yngvild Murer	Bislett	8/26/1980
16år	38,34		Yngvild Murer	Stovner	10/5/1981
17år	43,10		Yngvild Murer	Bislett	7/14/1982
18år	41,78		Yngvild Murer	Byrkjelo	7/17/1983
19år	43,30		Yngvild Murer	Sollentuna, SWE	8/12/1984
Slegge 2kg (10-13 år)					
10år	20,14		Ingrid Nicolaisen	Østre Greverud	10/29/2006
11år	26,66		Ingrid Nicolaisen	Nadderud	10/13/2007
12år	32,17		Ingrid Nicolaisen	Lillestrøm	8/23/2008
13år	37,82		Ingrid Nicolaisen	Lillestrøm	9/6/2009
Slegge 3kg (13-17 år)					
13år	29,63		Malin Pettersen	Østre Greverud	10/16/2005
14år	35,05		Malin Pettersen	Østre Greverud	9/3/2006
15år	40,84		Malin Pettersen	Furumo	8/2/2007
16år	34,91		Ida Petersen Amble	Rud	6/11/2022

17år	37,04		Ida Petersen Amble	Rud	10/14/2023
Slegge 4kg (13-19 år)					
13år	23,60		Malin Pettersen	Østre Greverud	10/30/2005
14år	26,16		Malin Pettersen	Østre Greverud	8/22/2006
15år	35,68		Malin Pettersen	Tønsberg	8/3/2007
16år	40,58		Malin Pettersen	Trondheim	7/19/2008
17år	41,16		Malin Pettersen	Lillehammer	8/1/2009
18år	41,39		Malin Pettersen	Heggedal	5/20/2010
19år	32,49		Malin Pettersen	Nadderud	10/16/2011
Spyd 0,4kg (10-15 år)					
10år	17,17		Juni Gjertsen Barkbu	Nadderud	9/24/2011
11år	24,33		Tuva Hjelman Ugland	Bislett	9/20/2012
12år	31,44		Clara Hellan Larsen	Halden	10/28/2006
13år	38,77		Clara Hellan Larsen	Halden	10/20/2007
14år	42,36		Clara Hellan Larsen	Göteborg, SWE	6/28/2008
15år	45,88		Ane Dahlen	Bislett	5/24/2009
Spyd 0,5kg (15-17 år)					
15år	33,51		Alvilde Dalan	Rud	6/3/2024
16år	40,90		Vilde Marsteinstredet	Nadderud	9/19/2017
17år	41,40		Vilde Marsteinstredet	Nadderud	6/16/2018
Spyd 0,6kg gml type (13-19 år)					
13år	33,60		Kristin Damsgaard	Bislett	8/4/1976
14år	38,52		Yngvild Mürer	Bislett	10/3/1979
15år	40,96		Kristin Damsgaard	Fana	9/9/1978
16år	45,60		Kristin Damsgaard	Fana	7/28/1979
17år	44,54		Yngvild Mürer	Bislett	6/29/1982
18år	44,50		Yngvild Mürer	Nesbyen	7/24/1983
19år	39,88		Yngvild Mürer	Larvik	6/23/1984
Spyd 0,6kg ny type (13-19 år)					
14år	33,35		Clara Hellan Larsen	Lillestrøm	7/27/2008
15år	38,99		Ane Dahlen	Lillestrøm	7/4/2009
16år	41,74		Clara Hellan Larsen	Sandnes	8/20/2010
17år	50,21		Ane Dahlen	Lillehammer	6/26/2011
18år	47,11		Ane Dahlen	Sigdal	7/28/2012
19år	46,92		Ane Dahlen	Nadderud	6/15/2013
Ball 80gr. (10-12 år)					
10år	36,69		Henny Ella Reistad	Nadderud	6/14/2009
11år	45,76		Malin Persson	Drammen	9/27/1997
12år	50,20		Jannicke Silseth Eide	Nadderud	6/14/2003
Ball 150gr. (12-14 år)					
10år	45,62		Yngvild Mürer	Kadettangen	9/13/1975
11år	45,80		Ane Aslesen	Sørkedalen	8/18/1988
12år	51,86		Hege Wang	Sørkedalen	8/20/1979
13år	55,89		Clara Hellan	Sofiemyr	10/4/2007
14år	66,38		Ane Dahlen	Nadderud	6/7/2008
Slengball 1kg (10-14 år)					
10år	18,48		Ingrid Nicolaisen	Nadderud	9/23/2006
11år	23,31		Ingrid Nicolaisen	Sofiemyr	10/4/2007
12år	27,40		Unn-Christel Østensen	Bislett	9/4/1985
13år	31,80		Mia Haave	Asker	9/28/2003
14år	41,20		Wanja Hauan	Furuset	6/15/1959

Vektkast 5,45kg					
14år	13,87		Malin Pettersen	Lillestrøm	9/18/2006
Vektkast 7,26kg					
15år	10,97		Malin Pettersen	Lillestrøm	6/7/2007
16år	10,32		Ida Petersen Amble	Asker	9/25/2022
17år	10,59		Ida Petersen Amble	Asker	9/24/2023
Vektkast 9,08kg (15-19år)					
15år	7,86		Clara Hellan	Asker	9/27/2009
16år	11,75		Malin Pettersen	Lillestrøm	5/19/2008
17år	11,67		Malin Pettersen	Lillestrøm	6/8/2009
18år	9,90		Ida Petersen Amble	Asker	9/29/2024