

Bonussatser para 2025:

Internasjonale seniormesterskaper:								
EM	*Gull-sølv-bronse	*Kr 10000-kr7500-kr 5000	Finale	kr 3 000	Avansement fra forsøk	Kr 1000	Uttak	Kr 2500
VM	*Gull-sølv-bronse	*Kr 15000-kr10000-kr 7500	Finale	kr 5 000	Avansement fra forsøk	Kr 2000	Uttak	Kr 3000
OL	*Gull-sølv-bronse	*Kr 20000-kr15000-kr 10000	Finale	kr 5 000	Avansement fra forsøk	Kr 2000	Uttak	Kr 4000

Nordisk mesterskap	Gull-sølv-bronse	Kr 3000-kr2000-kr 1000	**Kr 5000-kr3000-kr2000			
--------------------	------------------	------------------------	-------------------------	--	--	--

Hoved-NM	Gull-sølv-bronse	Kr 3000-kr 2000-kr 1000	**Kr 5000-kr3000-kr2000
NM inne	Gull-sølv-bronse	Kr 1500-kr 1000-kr750	**Kr 2500-kr 1500-kr 1000

Norsk rekord sr./en utbetaling pr. øvelse*	kr 5 000
Norsk rekord jr./en utbetaling pr. øvelse***	kr 2 500
Europa rekord sr./en utbeling pr. øvelse	kr 10 000
Verdens rekord sr./en utbetaling pr. øvelse	kr 15 000

Regler og krav for bonusser:	
*Minimum resultat som må oppnås for bonus ved relevant mesterskap eller rekord er High Performance Standards (HPS). **ved oppnåed HPS som resultat til pågjeldende mesterskap oppnås følgende høyere bonus sats. ***Krav for å oppnå bonus: oppnåed resultat minimum VM krav.	

Generelt for alle:
Bonus for finale krever det ikke er direkte finale.
Bonus for uttak krevet det ikke er fri påmelding, men et krav må oppnås for uttak.
Bonus for avansement fra forsøk, bortfaller om det er avansement direkte til finalen.
Bonus utbetales tidligst 15.01.26 som refusjon av idrettslige kostnader, alternativt vil beløpet bli utbetalt som skattepliktig inntekt, med fradrag for arbeidsgiveravgift (14,1%).

En forutsetning for utbetaling av bonus er at utøver også i det påfølgende år, representerer Tyrving.

Gul: endringer eller tillegg i forhold til tidligere.

