

BANEREKORDER BÆRUM IDRETTSPARK

Mesterskapsøvelser innendørs

MENN			KVINNER	
6,66	Erik Hagberg, Sverige Landskamp 14.2 2015 Per Fremstad-Waldron, Norge NM Innendørs 21.2 2025	60 m	7,17	Ezinne Okparebo, Norge NM Innendørs 5.3 2016
20,98	Gediminas Truskauskas, Litauen Bassen sprint 15.2.2025	200 m	22,99	Henriette Jæger, Norge Bassen sprint 20.1 2024
45,59	Karsten Warholm, Norge NM Innendørs 3.2 2018	400 m	51,77	Henriette Jæger, Norge NM Innendørs 22.2 2025
1.47,38	Tobias Grønstad, Norge Tyrvinglekene inne 13.2 2022	800 m	2.03,26	Amanda Grefstad Frøynes, Nor NM Innendørs 23.2 2025
3.36,21	Jacob Ingebrigtsen, Norge Landskamp 10.2.2019	1500 m	4.09,10	Nathalie Blomqvist, Finland Landskamp 11.2.2024
7.49,73	Filip Ingebrigtsen, Norge Landskamp 10.2.2019	3000 m	8.44,68	Karoline Bjerkeli Grøvdal, Norge Landskamp 10.2.2019
7,69	Andreas Martinsen, Danmark Nyttårslekene 21.2.2016	60 m hekk 106,6 / 84	8,01	Isabelle Pedersen, Norge Landskamp 14.2 2015
2,21	Janick Klausen, Danmark Landskamp 14.2 2015	Høyde	1,90	Erika Kinsey, Sverige Landskamp 10.2.2019 Tonje Angelsen, Norge NM Innendørs 2.2 2020
1,75	Martin Fagelund, Norge NM Innendørs 3.2 2018	Høyde uten t.	1,55	Pia Bødtker Rotabakk, Norge NM Innendørs 18.2 2023
5,82	Melker Svärd Jacobsson, Sverige Landskamp 10.2.2019	Stav	4,75	Michaela Meijer, Sverige Landskamp 10.2.2019
8,05	Thobias Nilsson Montler, Sverige Landskamp 10.2.2019	Lengde	6,46	Jessica Kähärä, Finland Landskamp 12.2 2024
3,44	Kenneth Bjorvatn, Norge NM Innendørs 21.2 2025	Lengde uten t.	3,03	Oda Utsi Onstad, Norge NM Innendørs 2.2 2020
16,20	Jesper Hellström, Sverige Landskamp 10.2.2019	Tresteg	13,47	Oda Utsi Onstad, Norge NM Innendørs 3.2 2018
21,01	Marcus Thomsen NM Innendørs 1.2 2020	Kule	18,28	Fanny Roos, Sverige Landskamp 12.2.2024
5965	Sander Aae Skotheim, Norge NM mangelkamp 23.02.22	Syv/femkamp	4471	Henriette Jæger, Norge NM mangelkamp 21.02.21
1.25,10	Danmark Landskamp 14.2 2015	4 x 200 stafett	1.37,07	Norge Landskamp 14.2 2015
1.27,38	Gular, Norge NM Innendørs 19.2.2023		1.37,96	Sandnes, Norge NM Innendørs 4.2.2018
5.41,29	Joakim Sælen, Norge UM 7.3.2014	1500 m kappgang	7.36,83	Ellen N. Sjøblom, Norge UM 7.3.14
19.56,45	Håvard Haukenes, Norge NM Innendørs 1.2 2020	3000 m kappgang 5000 m kappgang	13.33,47	Fride Møller Flatin, Norge NM Innendørs 22.2 2025

Andre øvelser

10,70	Øyvind Strømmen Kjerpeset, Norge, 100m – BIP, 27.2.2025	100 m	12,18	Lilje Lopes Patey, Norge 100m – BIP, 27.2.2025
1.18,06	Markus Einan, Norge Julestevnet 5.12.2015	600 m	1.32,41	Malin Edland, Norge Julestevnet 5.12.2015
2.23,11	Didrik Hexeberg Warlo, Norge Løpsstevne Tyrving 13.2.2021	1000 m	3.03,38	Petronella T. Halle, Norge Distriktskampen 14.1.2017
9,10	Eivind Drabløs Seriestevne 27.10 2016	Tresteg uten t	7,56	Katarina Møgenburg Seriestevne 27.10 2016

BANEREKORDER BÆRUM IDRETTSPARK

Mesterskapsøvelser utendørs

MENN			KVINNER	
10,42 +1,0	Per T Fremstad-Waldron, Norge Tyrvinglekene, 15.6.2025	100 m	11,67 +1,2	Henriette Jæger, Norge Junior-NM, 26.8.2022
21,35 +1,8	Jørgen Homstad, Norge Tyrvinglekene, 13.6.2025	200 m	24,07 -0,8	Henriette Jæger, Norge Junior-NM, 27.8.2022
45,98	Håvard Bentdal Ingvaldsen, Norge Junior-NM, 27.8.2022	400 m	54,63	Line Safaa Al-Saiddi, Norge Junior-NM, 27.8.2022
1.47,41	Ole Jacob Høstelend Solbu, Norge Junior-NM, 28.8.2022	800 m	2.06,04	Ingeborg Østgård, Norge Junior-NM, 28.8.2022
3.43,77	Abdullahi Dahir Rabi, Norge Junior-NM, 27.8.2022	1500 m	4.17,54	Ingeborg Østgård, Norge Junior-NM, 27.8.2022
7.58,31	Sigurd Ruud Skjeseth, Norge Tyrvinglekene, 13.6.2025	3000 m	9.24,15	Selma Løchen Engdahl, Norge Junior-NM, 28.8.2022
13.45,98	Abdullahi Dahir Rabi, Norge Junior-NM, 28.8.2022	5000 m		
		10000 m		
14,18 +0,9	Herman Ellingsen, Norge Tyrvinglekene, 15.6.2024	110/100 m hk	13,67 -0,1	Martine Hjørnevik, Norge Junior-NM, 28.8.2022
53,29	Bastian Einan Aurstad, Norge Junior-NM, 27.8.2022	400 m hk	59,00	Marin Stray Gautadottir, Norge Tyrvinglekene, 16.6.2023
8.55,70	Jesper Mattson Lundin, Norge Junior-NM, 26.8.2022	3000 m hinder	10.15.77	Sigrid Alvik, Norge Tyrvinglekene, 16.6.2024
2,08	Anthony Ommundsen Johnsen, Norge Tyrvinglekene, 18.6.2023	Høyde	1,75	Hedvig Kallåk, Norge Junior-NM, 26.8.2022 Michelle Marie Nyberget, Norge Tyrvinglekene, 14.6.2024
4,91	Sander Oppen, Norge Maispretten, 23.5.2025	Stav	4,08	Birgitte Kjuus, Norge Tyrvinglekene, 14.6.2025
7,68 +0,6	Henrik Flåtnes, Norge Junior-NM, 26.8.2022	Lengde	6,42 +1,7	Live Haugstad Hilton, Norge Tyrvinglekene, 14.6.2025
15,58 -0,3	Sander Aae Skotheim, Norge Junior-NM, 27.8.2022	Tresteg	12,85 +0,7	Rachel Ombeni, Norge Junior-NM, 28.8.2022
15,42	Marcin Tomasz Gasiorowski, Polen Kaststevne, 20.4.2024	Kule	14,43	Lotta Flatum, Norge Junior-NM, 26.8.2022
62,89	Håkon Eik Litland, Norge Tyrvinglekene, 14.6.2024	Slegge	54,74	Sarah Kouame Mikkelsen, Norge Tyrvinglekene 16.6.2023
60,90	Ola Stunes Isene, Norge Kaststevne, 27.4.2025	Diskos	48,17	Elisabeth Thon Rosvold, Norge Tyrvinglekene, 12.6.2022
76,05	Kasper Sagen, Norge Tyrvinglekene, 17.6.2023	Spyd	52,69	Ellevine Svensen Skare, Norge Tyrvinglekene, 15.6.2025
43,49	Moelven IL Tyrvinglekene 14.6.2025	4x100 m stafett	50,63	Ask Friidrett Tyrvinglekene, 14.6.2025
		4x400 m stafett		
1.51,60	Moelven IL Junior-NM, 28.8.2022	1000 m stafett	2.13,38	Skjalg IL Junior-NM, 28.8.2022
		Ti-/Syvkamp		

BANEREKORDER NADDERUD STADION

Inkl kastbanen ved Bekkestuabanen

MENN			KVINNER	
10,29 +1,0	Jonathan Quarcoo, Norge Norw Grand Prix 17.7.2017	100 m	11,63 +1,2	Helene Rønningen, Norge Tyrvinglekene 12.6.2016
20,83 +2,0	Jonathan Quarcoo, Norge Norw Grand Prix 17.7.2017	200 m	23,69 +1,1	Line Kloster, Norge Løpsstevne 17.6.2020
20,49w+3,5	Patrick Stevens, Belgia Ecup 9.7.2000		23,22w +3,1	Mireille Douders, Sveits Ecup 9.7.2000
45,97	David Canal, Spania Ecup 8.7.2000	400 m	52,32	Helena Fuchsova, Tsjekkia Ecup 8.7.2000
1.44,80	André Bucher, Sveits Ecup 9.7.2000	800 m	1.59,66	L. Formanova, Tsjekkia Ecup 8.7.2000
3.42,57	Lars Ove Strømø, Norge NM 4.8.1985	1500 m	4.06,46	Carla Sacramento, Portugal Ecup 9.7.2000
8.09,2	Yngvar Christiansen, Norge Stevne 24.5.1982	3000 m	8.52,85	Ingrid Kristiansen, Norge NM 2.8.1985
13.36,17	Alberto Garcia, Spania Ecup 8.7.2000	5000 m	15.39,68	Gunhild H. Haugen, Norge Ecup 9.7.2000
29.10,56	Jarl Gaute Aase, Norge NM 4.8.1985	10000 m		
13,69 +1,5	Antti Haapakoski, Finland Ecup 9.7.2000	110/100 m hk	13,10 +0,3	Susanna Kallur, Sverige Ecup 9.7.2000
49,83	Jiri Muzik, Tsjekkia Ecup 8.7.2000	400 m hk	56,92	Amalie Iuel, Norge Norw Grand Prix 17.7.2017
8.36,42	Jose Luis Blanco, Spania Ecup 9.7.2000	3000 m hinder		
2,27	Steinar Hoen, Norge Tyringlekene 22.6.1991	Høyde	1,95	Zuzana Hlavanova, Tsjekkia Hanne Haugland, Norge Ecup 9.7.2000
5,60	Vesa Rantanen, Finland Ecup 9.7.2000	Stav	4,20	Daniela Bartova, Tsjekkia Ecup 8.7.2000
7,92 +1,8 7,97w +2,3	Carlos Calado, Portugal Ecup 8.7.2000	Lengde	6,81 -0,3 7,01w +3,2	Erica Johansson, Sverige Ecup 9.7.2000
16,14 +1,8 16,14 +1,9 16,76w +2,8	Johan Meriluoto, Finland Sigurd Njerve, Norge (Meriluoto w) Ecup 9.7.2000	Tresteg	13,96 +1,0	Camilla Johansson, Sverige Ecup 8.7.2000
20,37	Timo Aaltonen, Finland Ecup 8.7.2000	Kule	17,60	Marina de la Puente, Spania Ecup 9.7.2000
80,24	Olli-P. Karjalainen, Finland Ecup 8.7.2000	Slegge	66,83	Anna Söderberg, Sverige Ecup 8.7.2000
62,29	Svein Martin Skagestad, Norge Tyrvinglekene 10.6.2016	Diskos	60,04	Anna Söderberg, Sverige Ecup 8.7.2000
89,88	Aki Parviainen, Finland Ecup 9.7.2000	Spyd	66,96	Trine Hattestad, Norge Ecup 8.7.2000
39,57	Norge Ecup 8.7.2000	4x100 m stafett	44,04	Finland Ecup 8.7.2000
3.05,90	Tsjekkia Ecup 9.7.2000	4x400 m stafett	3.27,51	Tsjekkia Ecup 9.7.2000
1.55,37	IK Tjalve NM 4.8.1985	1000 m stafett	2.12,31	IL i BUL NM 4.8.1985
7660/ 7723W	Eugene Gilkes, Storbritannia 7.-8.7.1984	Ti-/Syvkamp	5495	Sally Gunnell, Storbritannia 7.-8.7.1984