

IL Tyrving's klubbrekorder utendørs for jenter 10-19 år

Klubbrekorder for IL Tyrving registreres i:

- øvelser som gir poeng etter den til enhver tid gjeldende Tyrvingtabell
- øvelser hvor det noteres norske bestenoteringer for aldersbestemte klasser

I løp opp til og med 400m (både flatt og hekk) registreres både manuell og elektronisk tid, når den manuelle tiden er bedre enn den elektroniske. Når den elektroniske tiden er bedre, sløyfes manuell tid. (Ved sammenligning gis den manuelle tiden et tillegg. 100m, 110m og 200m påplusses 0,24s; 60m, 80m og 300m påplusses 0,20s; 400m påplusses 0,14s.).Premiering for klubbrekord gis når den elektroniske tiden er bedre enn den manuelle.

Klubbrekordene følger kalenderåret.

Ajournført pr 31.12.2025

Øvelse/aldersklasse	Resultat	Vind	Navn	Sted	Dato
40m (10-14 år)					
11år	6,2		Siri Kristoffersen	Jessheim	30.05.1989
12år	5,9		Siri Kristoffersen	Nadderud	24.09.1990
14år	6,4		Mari Paulsen	Lillestrøm	14.09.1990
60m (10-19 år)					
10år	9,04		Tone Jersin Ansnes	Nadderud	18.06.1995
11år	8,3		Siri Kristoffersen	Bjørkelangen	09.09.1989
	8,59		Siri Kristoffersen	Nadderud	18.06.1989
12år	7,98	1,3	Helene Rønningen	Nadderud	12.06.2010
13år	8,02	1,5	Helene Rønningen	Nadderud	24.09.2011
14år	7,74	0,9	Helene Rønningen	Nadderud	16.06.2012
15år	7,89	1,2	Catharina Wahl	Asker	02.05.2006
16år	7,80		Unni Sæther	Bislett	19.09.1948
16år	7,80		Bente Jacobsen		27.05.1905
16år	7,80		Lene Marie Pedersen	Bislett	10.06.1988
16år	7,93	1,2	Sara Meling	Asker	20.05.2006
17år					
	7,77	0,2	Tine Teigene Dalen	Asker	02.06.2007
18år	7,96	0,4	Christina Vukicevic	Asker	28.05.2005
19år	8,26	0,7	Mille Baastad Berg	Lillehammer	19.08.2023
80m (10-14 år)					
10år	12,7	-0,1	Ingvild Drabløs	Halden	28.10.2006
10år	12,98	-0,6	Ingvild Drabløs	Asker	10.05.2006
11år	11,6		Sissel Eriksen	Nadderud	28.06.1970
11år	12,47	1,6	Ingrid Nicolaisen	Asker	23.05.2007

12år	10,87	0,0	Helene Rønningen	Lillestrøm	11.08.2010
13år	10,51	-0,2	Helene Rønningen	Gøteborg, SWE	09.07.2011
14år	10,6		Anne-Lise Toresen	Kadettangen	05.09.1948
14år	10,6		Wanja Hauan	Elverum	21.06.1959
14år	10,78	-0,8	Hedvig Kallåk	Gøteborg, SWE	30.06.2018
100m (12-19 år)					
12år	13,21		Siri Kristoffersen	Tønsberg	07.08.1990
13år	12,61	1,6	Helene Rønningen	Lillehammer	26.06.2011
14år	12,34	1,2	Helene Rønningen	Lillehammer	24.06.2012
15år	12,03	1,6	Helene Rønningen	Lillehammer	06.09.2013
16år	11,87	1,9	Helene Rønningen	Nadderud	15.06.2014
17år	11,72	0,7	Helene Rønningen	Lillestrøm	11.09.2015
18år	11,72		Helene Rønningen	Bislett	05.09.1989
18år	11,60	1,2	Helene Rønningen	Skara, SWE	06.06.2016
19år	11,65	-0,1	Helene Rønningen	Bislett	15.06.2017
200m (10-19 år)					
10år	30,77	0,1	Sophia Belstad	Rud	16.06.2023
11år	28,44	0,3	Sophia Belstad	Nittedal	21.09.2024
12år	27,65	-2,2	Helene Rønningen	Nadderud	13.06.2010
13år	26,16	0,3	Helene Rønningen	Nadderud	19.06.2011
14år	25,45	0,4	Helene Rønningen	Lillehammer	21.06.2012
15år	24,87	0,0	Helene Rønningen	Lillehammer	08.09.2013
16år	24,78	0,6	Helene Rønningen	Bislett	02.08.2014
17år	24,50	0,0	Helene Rønningen	Byrkjelo	16.08.2015
18år	23,83	0,4	Helene Rønningen	Hamar	18.05.2016
19år	23,81	-0,8	Helene Rønningen	Sandnes	27.08.2017
300m (12-19 år)					
12år	43,93		Sophia Belstad	Rud	08.05.2025
13år	43,4		Benedicte Eskeland	Fana	22.07.1971
	45,59		Hedvig Kallåk	Nadderud	04.05.2017
14år	42,34		Elise Sandvik Tornberg	Göteborg, SWE	02.07.2023
15år	40,58		Mari Drabløs	Bislett	19.09.2013
16år	41,4		Wenche Schikora	Bislett	10.10.1981
	41,4		Inger-Cecilie Østensen	Bislett	26.09.1987
	41,71		Mari Drabløs	Nadderud	06.05.2014
17år	40,91		Mari Drabløs	Nadderud	04.05.2015

18år	40,17		Camilla Dahl Kristiansen	Lambertseter	12.05.2023
19år	40,94		Camilla Dahl Kristiansen	Lambertseter	03.05.2024
400m (13-19 år)					
13år	61,2		Anita Skorgan	Ås	12.09.1971
14år	59,8		Hanne Jacobsen	Bislett	09.10.1977
	60,31		Anastasia Schnell	Lillehammer	20.06.2015
15år	57,40		Mari Drabløs	Tønsberg	23.08.2013
16år	56,52		Mari Drabløs	Göteborg, SWE	28.06.2014
17år	55,89		Mari Drabløs	Cali/COL	15.07.2015
18år	55,70		Catherine Berg	Moss	22.07.1984
19år	55,26		Camilla Dahl Kristiansen	Mannheim, GER	22.06.2024
600m (10-19 år)					
10år	1,54,91		Sophia Belstad	Rud	18.06.2023
11år	1,47,76		Mille Baastad Berg	Nadderud	14.06.2015
12år	1,43,25		Juni Gjertsen Barkbu	Lillehammer	23.06.2013
13år	1,39,30		Maiken Fjeld Halvorsen	Rjukan	30.08.2025
14år	1,37,87		Ingvild Drabløs	Nadderud	11.06.2010
15år	1,35,3		Marianne Skorgan	Sandefjord	12.09.1971
16år	1,36,5		Siri Hemstad	Nesodden	23.08.1970
17år	1,40,8		Marte Holter	Nadderud	26.04.2007
18år	1,38,45		Ida Landgraff	Trasop	22.09.2004
800m (10-19 år)					
10år	2,33,34		Tone Jersin Ansnes	Nadderud	16.06.1995
11år	2,33,13		Tone Jersin Ansnes	Bislett	28.06.1996
12år	2,28,3		Line Tveter	Nadderud	31.05.1995
13år	2,17,39		Mai Strøm-Andersen	Rud	09.09.2025
14år	2,15,2		Lene Hestdal	Bislett	20.06.1977
15år	2,12,1		Marianne Skorgan	Bislett	03.08.1971
16år	2,12,88		Mari Drabløs	Jessheim	24.08.2014
17år	2,07,7		Aud Sugar	Bislett	03.07.1975
18år	2,08,0		Aud Sugar	Bislett	10.09.1976
19år	2,06,4		Heidi Vien	Bislett	26.09.1974
1000m (10-19 år)					
10år	3,54,78		Mari Drabløs	Tønsberg	04.10.2008
11år	3,28,99		Lydia Weydahl	Lillehammer	23.06.1994
12år	3,13,98		Lydia Weydahl	Lillehammer	22.06.1995
13år	3,05,6		Ann Britt Almberg	Nadderud	15.08.1982
14år	3,07,30		Tone Merete Hoel	Nadderud	11.08.1985
15år	3,14,49		Hedda Helgheim	Nadderud	10.09.2019
16år	2,56,88		Sigrid Alvik	Nadderud	10.09.2019
18år	3,14,5		Runhild Selvåg	Nadderud	26.04.2007

1500m (11-19 år)					
11år	5,21,88		Maja Weber Eriksen	Nadderud	17.09.2021
12år	4,51,23		Mai Strøm-Andersen	Stovner	14.09.2024
13år	4,35,28		Mai Strøm-Andersen	Ås	08.10.2025
14år	4,46,6		Tone Merete Hoel		07.06.1985
15år	4,39,34		Sigrid Alvik	Bislett	25.08.2018
16år	4,35,83		Sigrid Alvik	Göteborg, SWE	29.06.2019
17år	4,27,34		Aurora Selstad Dybedokken	Lausanne, SUI	23.08.2012
18år	4,21,27		Aurora Selstad Dybedokken	Rieti, ITA	21.07.2013
19år	4,25,97		Sigrid Alvik	Nadderud	11.06.2022
2000m (14-19 år)					
14år	6,58,23		Sigrid Alvik	Nittedal	19.08.2017
15år	6,26,26		Sigrid Alvik	Overhalla	02.09.2018
3000m (15-19 år)					
14år	11,06,87		Maren Brännare-Gran	Nadderud	20.08.2018
15år	10,22,69		Lucie M. Lunde Bang	Bislett	16.09.2015
16år	10,01,77		Sigrid Alvik	Nadderud	14.06.2019
17år	9,40,4		Anne Jahren	Bodø	04.07.1980
18år	9,33,45		Sigrid Alvik	Tønsberg	22.05.2021
19år	9,31,32		Sigrid Alvik	Tønsberg	21.05.2022
5000m (15-19 år)					
15år	21,15,6		Ingunn Lytomt	Nadderud	13.10.1979
17år	19,16,17		Julie Aarvak Bakklund	Nadderud	11.09.2018
18år	17,28,24		Karoline Egeland Skatteboe	Byrkjelo	14.08.2011
19år	17,26,11		Karoline Egeland Skatteboe	Jessheim	21.07.2012
(15-19 år)					
18år	38,55,38		Synnøve Mo	Ravnanger	31.07.2016
kappgang					
11år	6,40,75		Anna Svarlien	Nadderud	12.06.2016
12år	5,48,69		Solveig Elger Wiik	Nadderud	12.06.2016
13år	5,45,71		Anna Svarlien	Os	20.10.2018
14år	5,09,13		Anna Svarlien	Nadderud	16.06.2019
hekk 60cm (10-11år)					
10år	14,72		Solveig Benum Vestre	Ski	18.09.2004
hekk 68cm (10-13år)					
10år	11,43	1,3	Juni Gjertsen Barkbu	Nadderud	19.06.2011
11år	10,48	-1,5	Sophia Belstad	Asker	08.06.2024

12år	9,95	-0,6	Sophia Belstad	Jessheim	23.08.2025
13år	9,71	-0,2	Hedvig Kallåk	Gøteborg, SWE	30.06.2017
hekk 76,2cm (12-17år)					
12år	9,9		Nina Halle	Larvik	30.08.1986
	10,19		Susanne Devor	Lillehammer	24.06.1994
13år	9,5		Inger-Cecilie Østensen	Hønefoss	15.09.1984
	9,77		Nina Halle	Larvik	29.08.1987
14år	8,9		Nina Halle		10.06.1988
	9,28		Nina Halle	Larvik	28.08.1988
80m hekk 76,2cm (14-17 år)					
14år	12,0		Inger-Cecilie Østensen	Bislett	05.10.1985
	12,0		Nina Halle	Drammen	17.09.1988
	12,14	-1,2	Hedvig Kallåk	Arvika	28.07.2018
15år	11,92	1,4	Sara Meling	Bjørkelangen	04.06.2005
16år	11,71	0,5	Tine Teigene Dalen	Nadderud	17.06.2006
17år	11,9		Wanja Hauan	Drammen	17.08.1962
hekk 76,2cm (15-18år)					
15år	15,2		Benedicte Eskeland	Gjøvik	26.08.1973
16år	14,22	1,3	Tine Teigene Dalen	Lillehammer	23.06.2006
17år	13,85	1,8	Maria Aaberg	Győr, HUN	07.07.2018
18år	14,50		Berit Marstein	Bislett	14.06.1983
18år	14,82		Inger-Cecilie Østensen	Raufoss	24.09.1989
hekk 84cm (15-19år)					
15år	15,3		Benedicte Eskeland	Beitstad	24.06.1973
	16,36	-0,4	Anastasia Schnell	Nadderud	13.09.2016
16år	15,01	-0,4	Marie Skjæggestad	Byrkjelo	15.08.2015
17år					
	14,04	0,0	Tine Teigene Dalen	Mannheim, GER	22.06.2007
18år	13,56	-1,5	Christina Vukicevic	Kaunas, LIT	23.07.2005
19år	13,34	0,0	Christina Vukicevic	Beijing, CHN	18.08.2006
200m hekk 68cm (10-13 år)					
10år					
	40,02	-0,4	Mari Drabløs	Bislett	22.09.2008
11år	34,43	1,2	Mari Drabløs	Bislett	21.09.2009
12år					
	32,43	-0,5	Juni Gjertsen Barkbu	Hønefoss	25.08.2013

13år					
	31,47	-0,8	Juni Gjertsen Barkbu	Jessheim	14.09.2014
200m hekk 76,2cm (13-19 år)					
14år	30,68	1,8	Emilie Mehre Førland	Nadderud	10.09.2006
15år	30,27	0,4	Tine Teigene Dalen	Lambertseter	27.09.2005
16år	30,52	-0,8	Miranda Lauvstad	Nadderud	10.09.2019
17år	30,55	-0,8	Lea Trong-Johansen	Nadderud	10.09.2019
18år	28,9		Inger-Cecilie Østensen	Nadderud	11.09.1989
	29,99		Lene Berger	Bislett	28.09.1999
19år	28,4		Berit Marstein	Nadderud	06.10.1984
	28,91	1,1	Marie Skjæggestad	Nadderud	11.09.2018
300m hk 76 (13-19 år)					
14år	46,13		Anastasia Schnell	Nadderud	12.06.2015
15år	44,38		Marie Skjæggestad	Haugesund	05.09.2014
16år	43,64		Tine Teigene Dalen	Byrkjelo	25.08.2006
17år	43,81		Tine Teigene Dalen	Bjørkelangen	10.06.2007
18år	42,45		Marie Skjæggestad	Asker	10.06.2017
19år	41,48		Marie Skjæggestad	Lillestrøm	27.05.2018
400m hekk 76,2cm (15-19 år)					
15år	63,59		Marie Skjæggestad	Jessheim	23.08.2014
16år	60,68		Marie Skjæggestad	Espoo, FIN	29.08.2015
17år	62,37		Inger-Cecilie Østensen	Byrkjelo	13.08.1988
18år	59,78		Marie Skjæggestad	Grosseto, ITA	21.07.2017
19år	58,68		Marie Skjæggestad	Mannheim, GER	24.06.2018
1500m hinder (13-19 år)					
13år	6,35,20		Elisabeth Delcy Nesse	Lambertseter	21.09.2004
14år	5,39,07		Ingrid Vonheim Muri	Lillestrøm	30.05.2010
15år	4,57,03		Sigrid Alvik	Overhalla	31.08.2018
16år	4,56,42		Sigrid Alvik	Jessheim	06.09.2019
17år	4,57,63	mx	Sigrid Alvik	Nittedal	23.08.2020
2000m hinder (15-19år)					
16år	6,47,44		Sigrid Alvik	Baku, AZE	25.07.2019
17år	6,41,67		Sigrid Alvik	Jessheim	29.08.2020
18år	6,39,42		Sigrid Alvik	Bislett	29.05.2021
3000m hinder (15-19år)					
16år	10,55,83		Sigrid Alvik	Kristiansand	18.08.2019
17år	10,21,47		Sigrid Alvik	Fana	19.09.2020
18år	10,20,97		Sigrid Alvik	Bislett	22.06.2021
19år	10,22,92		Sigrid Alvik	Gøteborg, SWE	17.06.2022
Høyde (10-19 år)					
10år	1,25		Ingvild Drabløs	Asker,	18.09.2006

	1,25		Mirian Gjertsen Barkbu	Lillestrøm	29.05.2016
	1,25		Lina Svarlien	Nadderud	16.06.2018
	1,25		Alvilde Dalan	Nadderud	12.09.2018
11år	1,47		Lina Svarlien	Stovner	14.09.2019
12år	1,57		Lina Svarlien	Stovner	15.08.2020
13år	1,63		Lina Svarlien	Heggedal	26.06.2021
14år	1,68		Hedvig Kallåk	Stovner	19.08.2018
15år	1,76		Mia Haave	Nadderud	20.09.2005
16år	1,78		Mia Haave	Gøteborg, SWE	08.07.2006
17år	1,78		Hedvig Kallåk	Askøy	30.07.2021
18år	1,79		Hedvig Kallåk	Mannheim, GER	03.07.2022
19år	1,80		Katarina Mögenburg	Molde	05.09.2010
Høyde u.t. (10-19 år)					
10år					
11år					
12år					
13år					
14år					
15år					
16år					
17år					
18år					
19år					
Stav (10-19 år)					
11år	1,80		Juni Gjertsen Barkbu	Berger	15.09.2012
12år	1,92		Kristine Tønnessen	Bislett	21.09.2009
13år	2,17		Kristine Tønnessen	Lillestrøm	28.08.2010
14år	2,42		Kristine Tønnessen	Lillestrøm	03.09.2011
15år	3,21		Kari Strømhaug	Ravnanger	31.08.2012
16år	3,68		Kari Strømhaug	Endicott, USA	11.05.2013
17år	3,68		Kari Strømhaug	Ithaca, USA	03.05.2014
18år	3,58		Kari Strømhaug	Albany, USA	12.06.2015
19år	3,35		Maren Rønnevig	Bækkelaget	06.06.2021
Lengde planke (13-19 år)					
13år	4,92		Benedicte Eskeland	Fana	27.06.1971
14år	5,42	1,3	Helene Rønningen	Nadderud	16.06.2012

15år	5,58	-0,2	Elise Sandvik Tornberg	Bislett	21.05.2024
16år	5,86	1,5	Elise Sandvik Tornberg	Rud	13.06.2025
17år	5,73	0,6	Helene Rønningen	Lillestrøm	12.09.2015
18år	5,79		Lene Berger	Sandefjord	17.07.1999
	5,79	1,0	Helene Rønningen	Sandnes	01.09.2016
19år	6,02	1,7	Miranda Lauvstad	Malmö, SWE	17.07.2022
Lengde sone (10-14 år)					
10år	4,18		Tone Jersin Ansnes	Fagernes	16.09.1995
11år	4,66		Line Dybing	Bislett	15.09.1980
12år	4,94		Siri Kristoffersen	Hønefoss	09.09.1990
13år	5,35		Siri Kristoffersen	Lillehammer	29.06.1991
14år	5,41		Maren Skaset	Bislett	01.08.1982
Lengde u.t. (10-19 år)					
10år					
11år					
12år					
13år					
14år					
15år					
16år					
17år					
18år					
19år					
Tresteg planke (13-19 år)					
13år	9,66	1,1	Ebba Sophie Reimers	Bislett	20.08.2011
14år	11,53	1,4	Mia Haave	Gøteborg, SWE	02.07.2004
15år	12,95	1,1	Mia Haave	Kristiansand	27.08.2005
16år	12,72	0,6	Mia Haave	Fana	23.07.2006
17år	12,98	-0,7	Mia Haave	Nadderud	15.06.2007
18år	13,36	1,8	Mia Haave	Malaga, ESP	10.05.2008
19år	12,99	1,1	Mia Haave	Sande	12.07.2009
Tresteg sone (10-14 år)					
10år	8,17	0,5	Marthe Haugli Røe	Nadderud	23.09.2008
11år	9,02	0,0	Ebba Sophie Reimers	Lambertseter	04.10.2009
12år	10,29	1,2	Eilan K. Aas	Nadderud	12.06.2016
13år	10,79		Mia Haave	Lørenskog	02.10.2003
14år	11,77	1,2	Mia Haave	Nadderud	05.09.2004
Kule 2kg (10-13 år)					
10år	8,08		Tone Jersin Ansnes	Bislett	01.07.1985
11år	8,71		Ingrid Nicolaisen	Bjørkelangen	09.05.2007
12år	11,04		Siri Kristoffersen	Sofiemyr	20.09.1990

13år	11,17		Jenny Ihlen Hunvik	Nadderud	25.05.2011
Kule 3kg (13-17 år)					
13år	10,13		Yngvild Murer	Bislett	02.10.1978
14år	11,27		Anita Skorgan	Kil, SWE	07.10.1972
15år	11,62		Lene Marie Pedersen	Hakadal	19.09.1987
16år	11,88		Anne Marte Bakken	Bislett	10.06.1988
17år	10,75		Lina Svarlien	Gøteborg, SWE	14.06.2025
Kule 4kg (15-19 år)					
15år	10,53		Yngvild Murer	Fana	27.09.1980
16år	10,77		Torunn Lauritzen	Trasop	24.09.1972
17år	11,49		Anastasia Schnell	Asker	09.06.2018
18år	11,17		Anne Marte Bakken	Hokksund	04.06.1990
19år	11,04		Yngvild Murer	Nesbyen	05.08.1984
Diskos 0,6kg (10-14 år)					
10år	15,57		Ingvild Drabløs	Østre Greverud	15.10.2006
11år	20,41		Ida Petersen Amble	Heggedal	17.09.2017
12år	24,82		Ida Petersen Amble	Heggedal	27.09.2018
13år	30,40		Clara Hellan Larsen	Bislett	27.09.2007
14år	26,46		Silje Helmersen	Bislett	28.09.1993
Diskos 0,75kg (13-16 år)					
13år	24,53		Malin Pettersen	Oppegård	02.09.2005
14år	31,97		Clara Hellan Larsen	Nadderud	08.06.2008
15år	36,50		Clara Hellan Larsen	Nadderud	28.08.2009
16år	22,50		Lisa Svarva	Lambertseter	08.06.1996
Diskos 1kg (15-19 år)					
15år	36,70		Yngvild Murer	Bislett	26.08.1980
16år	38,34		Yngvild Murer	Stovner	05.10.1981
17år	43,10		Yngvild Murer	Bislett	14.07.1982
18år	41,78		Yngvild Murer	Byrkjelo	17.07.1983
19år	43,30		Yngvild Murer	Sollentuna, SWE	12.08.1984
Slegge 2kg (10-13 år)					
10år	20,14		Ingrid Nicolaisen	Østre Greverud	29.10.2006
11år	26,66		Ingrid Nicolaisen	Nadderud	13.10.2007
12år	32,17		Ingrid Nicolaisen	Lillestrøm	23.08.2008
13år	37,82		Ingrid Nicolaisen	Lillestrøm	06.09.2009
Slegge 3kg (13-17 år)					
13år	29,63		Malin Pettersen	Østre Greverud	16.10.2005
14år	35,05		Malin Pettersen	Østre Greverud	03.09.2006
15år	40,84		Malin Pettersen	Furumo	02.08.2007
16år	34,91		Ida Petersen Amble	Rud	11.06.2022
17år	37,04		Ida Petersen Amble	Rud	14.10.2023
Slegge 4kg (13-19 år)					
13år	23,60		Malin Pettersen	Østre Greverud	30.10.2005
14år	26,16		Malin Pettersen	Østre Greverud	22.08.2006

15år	35,68		Malin Pettersen	Tønsberg	03.08.2007
16år	40,58		Malin Pettersen	Trondheim	19.07.2008
17år	41,16		Malin Pettersen	Lillehammer	01.08.2009
18år	41,39		Malin Pettersen	Heggedal	20.05.2010
19år	32,49		Malin Pettersen	Nadderud	16.10.2011
Spyd 0,4kg (10-15 år)					
10år	17,17		Juni Gjertsen Barkbu	Nadderud	24.09.2011
11år	24,33		Tuva Hjelmén Ugland	Bislett	20.09.2012
12år	31,44		Clara Hellan Larsen	Halden	28.10.2006
13år	38,77		Clara Hellan Larsen	Halden	20.10.2007
14år	42,36		Clara Hellan Larsen	Göteborg, SWE	28.06.2008
15år	45,88		Ane Dahlen	Bislett	24.05.2009
Spyd 0,5kg (15-17 år)					
15år	33,51		Alvilde Dalan	Rud	03.06.2024
16år	40,90		Vilde Marsteinstredet	Nadderud	19.09.2017
17år	41,40		Vilde Marsteinstredet	Nadderud	16.06.2018
Spyd 0,6kg gml type (13-19 år)					
13år	33,60		Kristin Damsgaard	Bislett	04.08.1976
14år	38,52		Yngvild Mürer	Bislett	03.10.1979
15år	40,96		Kristin Damsgaard	Fana	09.09.1978
16år	45,60		Kristin Damsgaard	Fana	28.07.1979
17år	44,54		Yngvild Mürer	Bislett	29.06.1982
18år	44,50		Yngvild Mürer	Nesbyen	24.07.1983
19år	39,88		Yngvild Mürer	Larvik	23.06.1984
Spyd 0,6kg ny type (13-19 år)					
14år	33,35		Clara Hellan Larsen	Lillestrøm	27.07.2008
15år	38,99		Ane Dahlen	Lillestrøm	04.07.2009
16år	41,74		Clara Hellan Larsen	Sandnes	20.08.2010
17år	50,21		Ane Dahlen	Lillehammer	26.06.2011
18år	47,11		Ane Dahlen	Sigdal	28.07.2012
19år	46,92		Ane Dahlen	Nadderud	15.06.2013
Ball 80gr. (10-12 år)					
10år	36,69		Henny Ella Reistad	Nadderud	14.06.2009
11år	45,76		Malin Persson	Drammen	27.09.1997
12år	50,20		Jannicke Silseth Eide	Nadderud	14.06.2003
Ball 150gr. (12-14 år)					
10år	45,62		Yngvild Mürer	Kadettangen	13.09.1975
11år	45,80		Ane Aslesen	Sørkedalen	18.08.1988
12år	51,86		Hege Wang	Sørkedalen	20.08.1979
13år	55,89		Clara Hellan	Sofiemyr	04.10.2007

14år	66,38		Ane Dahlen	Nadderud	07.06.2008
Slengball 1kg (10-14 år)					
10år	18,48		Ingrid Nicolaisen	Nadderud	23.09.2006
11år	23,31		Ingrid Nicolaisen	Sofiemyr	04.10.2007
12år	27,40		Unn-Christel Østensen	Bislett	04.09.1985
13år	31,80		Mia Haave	Asker	28.09.2003
14år	41,20		Wanja Hauan	Furuset	15.06.1959
Vektkast 5,45kg					
14år	13,87		Malin Pettersen	Lillestrøm	18.09.2006
Vektkast 7,26kg					
15år	10,97		Malin Pettersen	Lillestrøm	07.06.2007
16år	10,32		Ida Petersen Amble	Asker	25.09.2022
17år	10,59		Ida Petersen Amble	Asker	24.09.2023
Vektkast 9,08kg (15-19år)					
15år	7,86		Clara Hellan	Asker	27.09.2009
16år	11,75		Malin Pettersen	Lillestrøm	19.05.2008
17år	11,67		Malin Pettersen	Lillestrøm	08.06.2009
18år	9,90		Ida Petersen Amble	Asker	29.09.2024