

IL Tyrving's klubbrekorder innendørs for gutter 10-19 år

Klubbrekorder for IL Tyrving registreres i:

- øvelser som gir poeng etter den til enhver tid gjeldende Tyrvingtabell
- øvelser hvor det noteres norske bestenoteringer for aldersbestemte klasser

I løp opp til og med 400m (både flatt og hekk) registreres både manuell og elektronisk tid, når den manuelle tiden er bedre enn den elektroniske. Når den elektroniske tiden er bedre, sløyfes manuell tid.

(Ved sammenligning gis den manuelle tiden et tillegg. 100m, 110m og 200m påplusses 0,24s; 60m, 80m og 300m påplusses 0,20s; 400m påplusses 0,14s.).

Klubbrekordene følger kalenderåret.

Ajourført 31.12.25

40m (10-14år)				
11 år	6,3	i	Christer af Geijerstam	Bislett 06.10.1985
	7,08	i	Snorre Gylterud	Bislett 28.09.1985
12 år	5,9	i	Stein Erik Lund	Bislett 30.09.1993
60m (10-19år)				
10 år	8,89	i	Lucas Avestruz	Rud 03.12.2016
11 år	8,49	i	Sondre Audahl Vik	Rud 05.12.2015
12 år	7,99	i	Filip Linge Alver	Gøteborg, SWE 06.12.2025
13 år	7,52	i	Johan Le Fjeld	Rud 30.11.2024
14 år	7,29	i	Johan Le Fjeld	Rud 29.11.2025
15 år	7,20	i	Markus Le Fjeld	Gøteborg, SWE 03.12.2022
16 år	7,07	i	Markus Le Fjeld	Rud 18.02.2023
17 år	7,04	i	Jonas Halonen	Sandnes 10.03.2012
18 år	7,01	i	Jonas Halonen	Steinkjer 09.03.2013
19 år	6,90	i	Jonas Halonen	Rud 08.03.2014
100m (12-19år)				
12 år	14,48	i	Henrik Gateman	Drammen 19.01.2003
13 år	13,67	i	Sigmund Le Fjeld	Drammen 07.01.2018
14 år	11,92	i	Johan Le Fjeld	Rud 27.02.2025
15 år	12,28	i	Alexander Borg	Drammen 27.01.2001
16 år	11,89	i	Magne Skovli	Drammen 15.02.1998
17 år	11,66	i	Magne Skovli	Drammen 23.01.1999
18 år	11,49	i	Magne Skovli	Drammen 08.01.2000
19 år	10,90	i	Franz Philip Pap Holmen	Rud 27.02.2025
200m (10-19år)				
10 år	30,15	i	Johan Le Fjeld	Ørebro, SWE 20.11.2021
11 år	27,35	i	Johan Le Fjeld	Rud 26.11.2022
12 år	25,47	i	Filip Linge Alver	Gøteborg, SWE 06.12.2025
13 år	24,83	i	Johan Le Fjeld	Karlstad, SWE 28.01.2024
14 år	22,75	i	Johan Le Fjeld	Rud 29.11.2025
15 år	23,27	i	Markus Le Fjeld	Steinkjer 06.03.2022

16 år	22,71	i	Christian Wright	Steinkjer	06.03.2022
17 år	22,25	i	Kristian Drabløs	Rud	13.02.2022
18 år	22,09	i	Jonatan Greni Bjerkaas	Rud	05.03.2017
19 år	21,94	i	Jonatan Greni Bjerkaas	Steinkjer	11.03.2018
400m (13-19år)					
13 år	63,7	i	Geir Diesen	Skien	07.02.1970
14 år	63,6	i	Toralf Bølgren	Skien	07.02.1970
15 år	53,22	i	Henrik Gateman	Gøteborg, SWE	10.12.2006
16 år	54,58	i	Sigurd Clementsen	Rud	19.01.2019
17 år	51,17	i	Syver Røinaas	Rud	13.02.2016
18 år	50,00	i	Syver Røinaas	Rud	03.03.2017
19 år	49,02	i	Haavard O. Herness Lien	Gøteborg, SWE	31.01.2015
600m (10-19år)					
10 år	1.50,48	i	Eirik Høiland-Kaupang	Rud	30.11.2024
11 år	1,40,46	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Nes	10.12.2016
12 år	1,35,33	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	02.12.2017
13 år	1,32,46	i	Halvard Grape Fladby	Rud	01.12.2018
14 år	1,29,57	i	Halvard Grape Fladby	Nes	07.12.2019
15 år	1,27,23	i	Sander Berrefjord	Rud	16.11.2013
16 år	1,23,91	i	Haavard O. Herness Lien	Ekeberg	01.12.2012
17 år	1,22,23	i	Haavard O. Herness Lien	Stange	16.03.2013
18 år	1,24,48	i	Sander Berrefjord	Rud	03.12.2016
19 år	1,29,90	i	Sebastian Selbekk	Stange	17.03.2012
800m (10-19år)					
11 år	2,29,5	i	Børre Fjeld Halvorsen	Oslo	21.01.1981
12 år	2,16,44	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Nes	25.03.2017
13 år	2,15,14	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Uddevalla, SWE	13.01.2018
14 år	2,07,22	i	Halvard Grape Fladby	Rud	08.02.2019
15 år	2,03,28	i	Sebastian Brunsdon	Sandnes	08.03.2024
16 år	1,57,01	i	Haavard O. Herness Lien	Trondheim	14.12.2012
17 år	1,56,59	i	Haavard O. Herness Lien	Haugesund	03.02.2013
18 år	1,56,12	i	Haavard O. Herness Lien	Stange	02.02.2014
19 år	1,51,20	i	Didrik Hexeberg Warlo	Uppsala, SWE	11.02.2018
1000m (10-19år)					
13 år	2,51,33	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Karlstad, SWE	15.12.2018
14 år	2,43,45	i	Jonas Legernes	Gøteborg, SWE	10.12.2005
15 år	2,40,35	i	Jonas Legernes	Karlstad, SWE	18.02.2006
16 år	2,57,18	i	Gaute Gundersen	Stange	04.03.2000
17 år	2,52,61	i	Thomas Bruusgaard Høgseth	Stange	06.03.1999
1500m (11-19år)					
11 år	5,31,96	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	18.01.2016
12 år	4,47,28	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	07.01.2017
13 år	4,35,49	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	06.01.2018
14 år	4,30,75	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Leikvang	16.02.2019

15 år	4,16,07	i	Sebastian Brunsdon	Sandnes	07.03.2024
16 år	4,10,03	i	Jonas Legernes	Stange	28.01.2007
17 år	4,04,67	i	Jonas Legernes	Gøteborg, SWE	09.02.2008
18 år	3,56,57	i	Eirik Alvik	Nes	03.02.2024
19 år	3,58,55	i	Didrik Hexeberg Warlo	Rud	03.02.2018
2000m (13-19år)					
13 år	6,13,94	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	11.02.2018
14 år	6,13,88	i	Andreas Fjeld Halvorsen	Rud	10.02.2019
15 år	6,02,44	i	Sebastian Brunsdon	Rud	11.02.2024
3000m (15-19år)					
17 år	8,50,07	i	Eirik Alvik	Rud	11.02.2023
18 år	8,31,02	i	Jonas Legernes	Bosøn, SWE	25.01.2009
19 år	8,30,50	i	Eirik Alvik	Nes	25.01.2025
60 m hekk 60cm (10-12år)					
10 år	13,22	i	Jon Tveit Rønning	Skedsmo	26.01.2008
60 m hekk 68cm (10-13år)					
10 år	11,36	i	Loui Jensen Larsåsen	Nes	06.12.2025
11 år	10,16	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Nes	10.12.2016
12 år	11,06	i	Henrik Gateman	Lillestrøm	29.03.2003
60 m hekk 76,2cm (12-14år)					
12 år	9,95	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Nes	09.12.2017
13 år	9,23	i	Sigmund Le Fjeld	Nes	08.12.2018
60 m hekk 84cm (13-16år)					
13 år	13,4	i	Thomas Egtvedt	Drammen	20.01.1985
14 år	8,63	i	Markus Le Fjeld	Gøteborg, SWE	05.12.2021
15 år	8,49	i	Markus Le Fjeld	Rud	13.02.2022
60m hekk 91,4cm (14-17år)					
15 år	8,95	i	Hans Åsnes Holter	Askim	04.02.1995
16 år	8,34	i	Markus Le Fjeld	Rud	14.01.2023
17 år	8,13	i	Markus Le Fjeld	Rud	09.02.2024
60m hekk 100cm (15-19år)					
18 år	8,03	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	12.02.2023
19 år	8,91	i	Syver Røinaas	Steinkjer	09.03.2018
60m hekk 106,7cm (15-19år)					
18 år	8,42	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	19.02.2023
19 år	9,03	i	Sigurd Nilsen Ribu	Stange	01.03.1998
80m hekk 84cm (13-16år)					
14 år	13,0	i	Thomas Egtvedt	Drammen	05.01.1986
100m hekk 91,4cm (14-17år)					
15 år	15,3	i	Morten Sagen	Drammen	24.03.1984
16 år	14,3	i	Knut Midtun	Drammen	24.03.1984
Høyde (10-19år)					
10 år	1,25	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	05.12.2015
	1,25	i	Sander Tørvold Guldbrandsen	Nes	03.12.2022

11 år	1,45	i	Sander Tørvold Guldbrandsen	Nes	02.12.2023
12 år	1,46	i	Sander Tørvold Guldbrandsen	Nes	07.12.2024
13 år	1,53	i	Jonas Halonen	Ekeberg	01.03.2008
	1,53	i	Sebastian Aspelund Nilsen	Uddevalla, SWE	13.01.2018
14 år	1,70	i	Erik Lønskog	Oslo/Ek	07.12.2013
15 år	1,80	i	Erik Lønskog	Rud	06.12.2014
16 år	1,85	i	Andreas Borg	Oslo/Ek	29.11.1997
17 år	1,86	i	Torgrim Frøystein	Rud	26.02.2021
18 år	2,06	i	Lars Endre Kjølstad	Oslo/Ek	05.03.1988
19 år	1,96	i	Frederik Jahr	Drammen	13.02.2010
Høyde u.t (10-19år)					
10 år	1,02	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	19.11.2015
11 år	1,06	i	Christian H. Gundersen	Bækkelaget	05.02.1982
12 år	1,20	i	Dagfinn Schikora	Høvik	07.04.1976
	1,20	i	Amund Haukøy	Rud	30.10.2018
13 år	1,31	i	Carl Blydt	Sandvika	29.10.2003
14 år	1,48	i	Anders Emil Edwinson	Kadettangen	27.10.2004
15 år	1,49	i	Anders Emil Edwinson	Kadettangen	19.01.2005
16 år	1,50	i	Christer af Geijerstam	Sandvika/Ka	29.12.1980
17 år	1,55	i	Erik Finborud	Bjertnes	06.12.1985
18 år	1,64	i	Jens Werenskiold	Oslo/Tu	28.02.1959
19 år	1,68	i	Morten Haave	Sandvika/Ka	14.12.2005
Stav (10-19år)					
11 år	1,70	i	Filip Bjørnskau-Finsrud	Rud	29.11.2025
12 år	2,20	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	02.12.2017
13 år	2,20	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	10.02.2018
14 år	2,70	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	30.11.2019
15 år	4,12	i	Johannes Strømhaug	Cortland, USA	29.12.2015
16 år	4,35	i	Johannes Strømhaug	New York, USA	18.02.2016
17 år	4,70	i	Johannes Strømhaug	Cortland, USA	25.11.2017
18 år	4,70	i	Johannes Strømhaug	Hanover, USA	07.01.2018
19 år	5,05	i	Johannes Strømhaug	Allston, USA	23.02.2019
Lengde sone (10-14år)					
10 år	4,24	i	Johan Le Fjeld	Ørebro, SWE	20.11.2021
11 år	4,64	i	Johan Le Fjeld	Gøteborg, SWE	03.12.2022
12 år	5,36	i	Johan Le Fjeld	Gøteborg, SWE	02.12.2023
13 år	5,47	i	Sigmund Le Fjeld	Nes	08.12.2018
14 år	5,75	i	Eirik Reehorst	Drammen	17.12.2006
Lengde planke (13-19år)					
13 år	5,66	i	Sigmund Le Fjeld	Karlstad, SWE	15.12.2018
14 år	6,16	i	Markus Le Fjeld	Gøteborg, SWE	04.12.2021
15 år	6,23	i	Markus Le Fjeld	Rud	26.11.2022
16 år	6,52	i	Sigmund Le Fjeld	Rud	27.11.2021
17 år	6,85	i	Jonas Mögenburg	Karlstad	03.03.2007

18 år	6,90	i	Jonas Møgenburg	Stange	17.02.2008
19 år	6,67	i	Lars Os	Moss	17.03.1973
Lengde u.t (10-19år)					
10 år	2,06	i	Niklas Solli Reiman	Kadettangen	27.10.2008
11 år	2,33	i	Thomas Egtvedt	Bjertnes	08.12.1983
12 år	2,44	i	Thomas Egtvedt	Bjertnes	06.12.1984
13 år	2,73	i	Markus Le Fjeld	Rud	28.10.2020
14 år	2,91	i	Markus Le Fjeld	Rud	25.10.2021
15 år	3,07	i	Trond Kittelsen	Høvik	21.04.1969
	3,07	i	Markus Le Fjeld	Ås	06.11.2022
16 år	3,05	i	Arne Os	Ris	05.03.1962
17 år	3,11	i	Knut Midttun	Bjertnes	06.12.1985
18 år	3,18	i	Jens Werenskiold	Stabekk	05.05.1959
	3,18	i	Knut Midttun	Sandnessjøen	09.03.1986
19 år	3,26	i	Axel Andreas Mjør	Rud	09.12.2025
Tresteg sone (10-14år)					
10 år	9,34	i	Johan Le Fjeld	Gøteborg, SWE	05.12.2021
11 år	9,58	i	Johan Le Fjeld	Rud	04.12.2022
12 år	10,88	i	Johan Le Fjeld	Gøteborg, SWE	03.12.2023
13 år	10,46	i	Sigmund Le Fjeld	Rud	25.02.2018
Tresteg planke (13-19år)					
14 år	12,65	i	Sigmund Le Fjeld	Gøteborg, SWE	01.12.2019
15 år	12,83	i	Sigmund Le Fjeld	Rud	06.03.2020
16 år	12,92	i	Aroran Philip	Rud	06.02.2016
17 år	13,23	i	Simen Gimnes	Rud	06.03.2020
18 år	13,78	i	Sigmund Le Fjeld	Karlstad/SWE	28.01.2023
19 år	13,86	i	Simen Gimnes	Steinkjer	04.03.2022
Tresteg u.t.(10-19år)					
11 år	6,29	i	Markus Le Fjeld	Rud	16.10.2018
12 år	6,36	i	Markus Le Fjeld	Rud	17.10.2019
13.år	7,32	i	Sigmund Le Fjeld	Rud	16.10.2018
14 år	7,78	i	Sigmund Le Fjeld	Rud	17.10.2019
15 år	8,49	i	Markus Le Fjeld	Ås	06.11.2022
16 år	8,34	i	Markus Le Fjeld	Rud	11.10.2023
17 år	8,58	i	Jonas Halonen	Gjønnnes	20.03.2012
18 år	8,94	i	Frederik Jahr	Gjønnnes	10.02.2009
19 år	9,05	i	Morten Haave	Nittedal	17.04.2005
Kule 2 kg (10-11år)					
10 år	7,82	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	05.12.2015
11 år	10,80	i	Finn Magnus Hansen	Lillestrøm	02.12.1989
Kule 3kg (11-13år)					
12 år	10,08	i	Peter Petersen-Øverleir	Oslo/Ek	07.12.2013
13 år	11,57	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	01.12.2018
Kule 4kg (14-15år)					

14 år	12,34	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Nes	07.12.2019
15 år	13,86	i	Reza Mardanghom	Ekeberg	11.12.2010
Kule 5kg (16-17år)					
16 år	14,47	i	Anders E. Edwinson	Oslo/Ek	05.03.2006
17 år	15,41	i	Jørgen Brenna Loennechen	Rud	11.01.2020
Kule 6kg (17-19år)					
18 år	14,40	i	Jonathan Hertwig Ødegård	Rud	01.02.2023
19 år	15,24	i	Fredrik Amundsgård	Drammen	03.02.2008
Kule 7,26kg (15-19år)					
17 år	9,50	i	Jan Kristian Hynne	Rud	05.03.2016
18 år	11,24	i	Bengt Arne Sæther	Sandvika/Be	08.02.1971
19 år	13,60	i	Arne Os	Oslo/Hu	13.03.1965