

IL Tyrvings klubbrekorder utendørs for gutter 10-19 år

Oppdatert 31.12.25

40m (10-14 år)					
10år	6,71	-0,8	Johan Le Fjel	Hønefoss	18.07.2021
11år	6,3		Christer af Ge	Bislett	06.10.1985
	6,3		Kjartan Blum	Bislett	06.10.1985
	6,3	0,0	Hallvard Bola	Ski	10.08.2005
	7,08		Snorre Gylder	Bislett	28.09.1985
12år	5,9		Stein Erik Lur	Bislett	30.09.1993
	6,12	-1,1	Johan Le Fjel	Hønefoss	30.07.2023
13år	6,65		Peder Apall-O	Bislett	28.09.1996
60m (10-19 år)					
10år	8,80		Håkon Skogs	Nadderud	20.06.1998
11år	8,57	1,3	Ulrik Lie Ulvness	Bislett	23.08.2009
12år	8,04	0,2	Johan Le Fjel	Rud	17.06.2023
13år	7,60	0,6	Johan Le Fjel	Rjukan	08.09.2024
14år	7,50	1,7	Sondre Audal	Nadderud	18.09.2018
15år	7,35	1,6	Jonas Halonen	Nadderud	07.09.2010
16år	7,40	-0,3	Jonas Halonen	Asker	12.06.2011
17år	7,16	1,7	Axel Andreas	Asker	11.06.2023
18år	7,02	-0,5	Franz Filip Pa	Asker	09.06.2024
19år	7,08	1,8	Axel Andreas	Asker	08.06.2025
80m (10-14 år)					
10år	13,01	-1,0	Johan Le Fjel	Hønefoss	18.07.2021
11år	11,22	2,0	Johan Le Fjel	Västerås, SW	31.07.2022
12år	10,75	0,0	Johan Le Fjel	Arvika,SWE	22.07.2023
13år	9,56	0,7	Johan Le Fjel	Karlstad,SWE	25.08.2024
14år	9,45	1,1	Johan Le Fjel	Göteborg, SV	28.06.2025
100m (12-19 år)					
12år	12,65	1,0	Filip Linge Al	Rud	09.09.2025
13år	11,79	2,0	Johan Le Fjel	Lillehammer	23.06.2024
14år	11,46	1,7	Johan Le Fjel	Bislett	30.05.2025
15år	11,14	1,2	Markus Le Fjeld	Rud	26.08.2022
16år	11,05	0,4	Christian Wright	Rud	26.08.2022
17år	10,89	1,4	Jonas Halone	Nadderud	17.06.2012
18år	10,64	1,6	Jonas Halone	Rieti, ITA	18.07.2013
19år	10,83	1,8	Franz Filip Pa	Asker	08.06.2025
200m (10-19 år)					

10år	29,75	0,4	Johan Le Fjel	Stovner	15.08.2021
11år	28,28	0,2	Johan Le Fjel	Nittedal	06.06.2022
12år	25,91	1,8	Filip Linge Al	Nittedal	17.08.2025
13år	23,70	-0,4	Johan Le Fjel	Gøteborg, SV	07.07.2024
14år	23,47	1,0	Johan Le Fjel	Porsgrunn	25.05.2025
15år	22,70	-0,4	Markus Le Fj	Trondheim	14.08.2022
16år	22,60	0,0	Kristian Drabl	Jessheim	06.08.2021
17år	21,89	-0,6	Jonas Halone	Sigdal	29.07.2012
18år	21,85	0,3	Jonas Halone	Göteborg, SV	30.06.2013
19år	21,43	2,0	Jonatan Gren	Hvidovre, DE	12.08.2018
300m (12-19 år)					
12år	43,56		Johan Le Fjel	Rud	04.05.2023
13år	39,44		Johan Le Fjel	Rud	02.05.2024
14år	37,73		Johan Le Fjel	Rud	08.05.2025
15år	37,53		Henrik Gaten	Gøteborg, SV	09.07.2006
16år	36,62		Jonas Mögen	Kjølnes	23.09.2016
17år	36,42		Haavard O. H	Nadderud	07.05.2013
18år	35,23		Jonatan Gren	Nadderud	04.05.2017
19år	34,37		Jonatan Gren	Lambertseter	30.05.2018
400m (13-19 år)					
13år	54,52		Johan Le Fjel	Helsingborg,	14.07.2024
14år	54,64		Henrik Gaten	Drammen	20.08.2005
15år	52,39		Henrik Gaten	Bislett	20.08.2006
16år	50,7		Jan Skaarud	Bislett	13.07.1969
	51,51		Syver Røinaas	Nadderud	14.06.2015
17år	49,80		Kristian Drabl	Bislett	28.05.2022
18år	48,8		Jan Skaarud	Larvik	05.07.1971
	49,32		Haavard O. Herness Lien	Lillestrøm	25.05.2014
19år	47,39		Jonatan Gren	Overhalla	31.08.2018
600m (10-19 år)					
10år	1,50,75		Johan Le Fjel	Stovner	25.09.2021
11år	1,39,51		Andreas Fjeld	Stovner	25.09.2016
12år	1,35,36		Andreas Fjeld	Halden	24.09.2017
13år	1,31,23		Johan Le Fjel	Gøteborg, SV	05.07.2024
14år	1,28,42		Henrik Gaten	Nadderud	10.09.2005
15år	1,28,1		Per Kumle	Bislett	02.10.1974
16år	1,24,05		Haavard O. H	Bislett	20.09.2012
17år	1,23,49		Didrik Hexebe	Nadderud	03.05.2016
18år	1,23,34		Sander Berre	Nadderud	03.05.2016
19år	1,26,56		Robert Schwencke	Bislett	19.05.2010
800m (10-19 år)					

10år	2,36,54		Håkon Skogs	Nadderud	19.06.1998
11år	2,16,92		Andreas Fjeld	Nadderud	13.09.2016
12år	2,15,38		Andreas Fjeld	Ås	18.09.2017
13år	2,09,67		Halvard Grap	Modum	15.09.2018
14år	2,03,62		Halvard Grap	Tønsberg	25.05.2019
15år	1,58,85		Halvard Grap	Bislett	04.06.2020
16år	1,56,67		Didrik Hexeberg	København	30.08.2015
17år	1,53,05		Didrik Hexeberg	Nadderud	11.06.2016
18år	1,51,26		Didrik Hexeberg	Bislett	15.06.2017
19år	1,50,88		Didrik Hexeberg	Bislett	07.06.2018
1000m (10-19 år)					
10år	3,56,7		Øyvind Taksø	Nadderud	25.04.2006
11år	3,09,7		Børre Fjeld H	Stovner	05.10.1981
12år	2,58,83		Børre Fjeld H	Kjølnes	22.07.1982
13år	2,54,1		Dagfinn Schik	Bislett	03.10.1977
14år	2,48,89		Thomas Buch	Porsgrunn	21.09.2011
15år	2,41,0		Tom Bagstev	Bislett	29.09.1986
16år	2,31,25		Didrik Hexeberg	Göteborg	05.09.2015
17år	2,31,18		Eirik Alvik	Rud	04.05.2023
18år	2,27,5		Morten Timm	Lambertseter	04.10.1984
19år	2,36,0		Einar Stokke	Kadettangen	26.04.1968
1500m (11-19 år)					
11år	4,46,22		Andreas Fjeld	Hønefoss	31.08.2016
12år	4,33,63		Andreas Fjeld	Drammen	27.08.2017
13år	4,23,35		Andreas Fjeld	Göteborg, SV	30.06.2018
14år	4,13,57		Jonas Legern	Eskilstuna, S	19.06.2005
15år	4,08,02		Jonas Legern	Helsingborg,	02.07.2006
16år	4,01,45		Halvard Grap	Bislett	09.06.2021
17år	3,58,20		Eirik Alvik	Jessheim	08.06.2023
18år	3,54,95		Jonas Legern	Karlskrona, S	06.07.2009
19år	3,52,41		Eirik Alvik	Trondheim	26.08.2025
2000m (13-19 år)					
13år	6,06,01		Andreas Fjeld	Kongsvinger	05.09.2018
14år	5,52,85		Jonas Legern	Bislett	28.08.2005
15år	5,43,33		Halvard Grap	Jessheim	30.08.2020
16år	5,55,8		Kjetil Berg	Jordal	22.05.1971
18år	6,07,9		Truls Bergers	Nadderud	31.05.1995
3000m (15-19 år)					
14år	9,22,74		Halvard Grap	Asker	09.09.2019
15år	8,52,05		Albert Sperst	Bislett	17.08.2014
16år	8,45,08		Halvard Grape Fladby	Trondheim	05.09.2021
17år	8,44,59		Harald Østbe	Nadderud	12.06.2015

18år	8,31,90		Jonas Legernes	Bislett	19.05.2009
19år	8,23,72		Eirik Alvik	Tønsberg	15.05.2025
5000m (15-19 år)					
15år	15,29,17		Albert Sperstad	Fredrikstad	08.08.2014
16år	15,42,89		Harald Østbe	Fredrikstad	08.08.2014
17år	15,11,2		Kjetil Berg	Lerkendal	14.07.1972
18år	15,30,2		Arne Svensø	Nadderud	11.06.1971
19år	14,50,83		Einar Johan M	Bislett	05.07.2018
10 000m (15-19 år)					
19år	34,40,5		Espen Dietric	Bislett	25.10.1976
1000m kappgang					
10år	5,54,61		Jonathan Her	Nadderud	14.06.2015
11år	5,57,11		Endre Buseth	Nadderud	14.06.2015
12år	6,03,56		Sebastian He	Nadderud	15.06.2014
13 år	5,28,84		Hampus Åstr	Jessheim	16.09.2017
14 år	5,33,34		Martinius Lie	Nadderud	12.06.2016
1500m hinder (13-19 år)					
13år	5,05,60		Jonas Legern	Lambertseter	21.09.2004
14år	4,28,51		Jonas Legern	Gøteborg, SV	03.07.2005
15år	4,27,33		Jonas Legern	Gøteborg, SV	07.07.2006
16år	4,36,36		Abdiaziz Abdi	Fagernes	13.08.2004
17år	4,17,48		Jonas Legern	Helsingfors, F	30.08.2008
18år	4,58,8		Steinar Nervø	Nadderud	25.08.1969
19år	4,37,5		Finn Haug	Nadderud	20.08.1965
2000m hinder (15-19 år)					
16år	6,09,18		Jonas Legernes	Tønsberg	03.08.2007
17år	5,58,50		Jonas Legern	Gøteborg, SV	27.06.2008
18år	5,49,80		Jonas Legern	Karlskrona, S	16.08.2009
19år	5,54,8		Arne Svensø	Kuortane, FIN	30.07.1972
3000m hinder (15-19 år)					
17år	9,27,68		Jonas Legern	Karlstad, SW	28.07.2008
18år	8,56,30		Jonas Legern	Vasa, FIN	23.08.2009
19år	9,11,43		Jonas Legernes	Valbonne, FR	05.06.2010
60m hekk 60 cm (10-12 år)					
10 år	15,36	0,2	Truls Bache	Lambertseter	23.09.2004
60m hekk 68cm (10-13 år)					
10år	10,95	0,7	Jonathan Her	Nadderud	14.06.2015
11år	10,0	1,9	Jonathan Her	Asker	04.06.2016
	10,51	-1,6	Jonathan Her	Nadderud	12.06.2016
12år	10,1		Stein Erik Lur	Bjørkelangen	11.09.1993
	10,66		Håkon Skogs	Asker	09.09.2000
60m hekk 76,2cm (12-14 år)					

12år	9,98	-1,1	Jonathan Her	Hønefoss	09.09.2017
13år	9,38	0,2	Jonathan Her	Lillehammer	17.06.2018
14år	9,3		Christian Dals	Bislett	29.08.1988
	9,59		Håkon Skogs	Nadderud	21.09.2002
80m hekk 76,2cm (13 år)					
13år	12,05		Hans Åsnes H	Sofiemyr	25.09.1993
80m hekk 84cm (13-16 år)					
13år	13,4		Thomas Egtv	Bislett	07.10.1985
14år	11,52		Hans Åsnes H	Lillehammer	24.06.1994
15år	11,27	-0,4	Markus Le Fj	Västerås, SW	30.07.2022
16år	12,0		Bjørn Harald	Lambertseter	08.10.1985
100m hekk 84,0cm (15 år)					
15år	13,69	0,4	Markus Le Fj	Trondheim	13.08.2022
100m hekk 91,4cm (14-17 år)					
15år	14,23	1,9	Jonas Halonen	Molde	04.09.2010
16år	13,58	-0,2	Jonathan Hertwig Ødegaard	Bislett	14.07.2021
17år	14,73		Alexander Bo	Overhalla	29.08.2003
110m hekk 91,4cm (15-17 år)					
15år	16,8		Tore Sandver	Nadderud	23.09.1970
16år	14,68	0,4	Jonathan Her	Gøteborg, SV	10.07.2021
17år	14,03	0,4	Jonathan Her	Jerusalem, IS	05.07.2022
110m hekk 100cm (15-19 år)					
17år	14,43	1,8	Jonathan Her	Malmö, SWE	17.07.2022
18år	15,05	1,4	Markus Le Fjeld	Skara, SWE	06.06.2025
19år	15,26	1,5	Markus Nikolai Berner	Sandnes	02.09.2016
110m hekk 106cm (15-19 år)					
16år	16,8		Arne Os	Kadettangen	26.05.1962
17år	16,6		Arne Os	Nadderud	30.06.1963
	16,94		Lars Endre K	Nadderud	24.08.1987
18år	15,9		Henning Sole	Bislett	03.09.1956
	16,50		Sigurd Nilsen	Drammen	08.06.1997
19år	15,6		Lars Endre K	Bjørkelangen	10.09.1989
	16,28		Sigurd Nilsen	Lillehammer	08.06.1998
200m hekk 68cm (10-13 år)					
10år	37,23	1,3	Johan Le Fjel	Stovner	14.08.2021
11år	36,41	0,4	Sander Tørv	Stovner	17.09.2023
12år	31,74	-1,3	Jonathan Her	Ås	12.09.2017
13år	30,47	1,3	Henrik Gaten	Nadderud	05.09.2004
200m hekk 76,2cm (13-19 år)					

13år	30,6		Hans Åsnes	Bislett	28.09.1993
	30,88		Sindre Sollier	Sofiemyr	27.09.1992
14år	28,66		Stein Erik Lur	Bislett	27.09.1995
15år	28,96		Stein Erik Lur	Bislett	26.09.1996
16år	28,0		Christer af Ge	Bislett	28.09.1990
	28,31		Stein Erik Lur	Bislett	25.09.1997
17år	27,3		Christer af Ge	Lambertseter	24.09.1991
	27,74		Stein Erik Lur	Bislett	29.09.1998
18år	27,6		Henning Sole	Wien, AUT	31.07.1956
19år	27,6		Svein-Erik Pe	Kadettangen	13.10.1962
300m hekk 76,2cm (13-15 år)					
13år	49,1		Knut Midttun	Bislett	08.10.1981
14år	46,10		Tarjei L. Nes	Lillestrøm	29.05.2016
15år	40,76		Carl Blydt	Moss	03.09.2005
300m hekk 84cm (15-17 år)					
15år	41,62		Stein Erik Lur	Bislett	29.06.1996
16år	41,02		Christian Dals	Bergen	18.08.1990
17år	38,92		Markus Nikol	Haugesund	06.09.2014
300m hekk 91,4cm (18-19 år)					
18år	39,61		Stein Erik Lur	Bislett	12.06.1999
400m hekk 91,4cm (15-19 år)					
15år	65,2		Nils Erik Han	Kadettangen	24.09.1973
16år	61,1		Geir Diesen	Kadettangen	19.09.1973
17år	56,75		Christian Linnerud	Bislett	26.09.2007
18år	55,66		Markus Nikolai Berner	Nadderud	12.06.2015
19år	53,46		Markus Nikolai Berner	Brandbu	06.08.2016
Høyde (10-19 år)					
10år	1,30		Håkon Skogs	Bjørkelangen	23.08.1998
	1,30		Jonathan Her	Asker	07.06.2015
11år	1,41		Sander Tørve	Rud	13.09.2023
12år	1,48		Sebastian As	Nadderud	29.08.2017
13år	1,60		Torbjørn Esp	Bislett	29.08.1988
	1,60		Jonas Halone	Nadderud	06.06.2008
14år	1,72		Dagfinn Schik	Bislett	08.10.1978
15år	1,80		Bjørn Harald	Stovner	12.06.1984
16år	1,87		Åsmund Midt	Årendal	10.07.1983
17år	1,95		Lars Endre K	Nadderud	15.08.1987
18år	2,00		Lars Endre K	Norrtälje, SW	02.07.1988
19år	2,03		Lars Endre K	Lisleby	23.07.1989
Høyde u.t. 10-19 år					

10år	0,99		Martin Festøy	Kadettangen	20.10.2004
11år	1,06		Christian H. O	Bækkelaget	05.02.1982
12år	1,20		Dagfinn Schik	Høvik	07.04.1976
13år	1,31		Carl Blydt	Sandvika	29.10.2003
14år	1,48		Anders Emil E	Kadettangen	27.10.2004
15år	1,49		Anders Emil E	Kadettangen	19.01.2005
16år	1,49		Knut Midttun	Bjertnes	25.02.1984
17år	1,55		Erik Finborud	Bjertnes	06.12.1985
18år	1,58		Erik Finborud	Nittedal	20.12.1986
19år	1,65		Morten Haave	Stange	12.02.2005
Stav (10-19 år)					
10år	1,30		Brage Buseth	Nadderud	18.09.2012
12år	2,05		Egil Frøystad	Tanum	22.08.1926
13år	2,82		Torbjørn Esp	Lambertseter	20.09.1988
14år	3,17		Thomas Egtv	Bislett	26.09.1986
15år	3,90		Johannes Str	Byrkjelo	14.08.2015
16år	4,34		Johannes Str	Horseheads,	26.04.2016
17år	4,77		Johannes Str	Worcester, U	29.07.2017
18år	4,75		Johannes Str	Hopkinton, U	23.05.2018
19år	4,82		Johannes Str	Charlottesvill	19.04.2019
Lengde planke (12-19 år)					
11år	4,95		Haakon Alfsta	Bislett	05.10.1968
12år	5,11		Toralf Bølgen	Bislett	05.10.1968
13år	5,40		Sindre Sollier	Kongsberg	29.08.1992
14år	6,08		Sindre Sollier	Kongsberg	28.08.1993
15år	6,32	1,9	Markus Le Fj	Västerås, SW	31.07.2022
16år	6,84	1,7	Jonas Mögen	Kjølnes	23.09.2006
17år	6,99		Lars Os	Bislett	31.08.1971
18år	7,27	0,0	Jonas Mögenburg	Trondheim	19.07.2008
19år	7,28	1,6	Jonas Mögen	Vestfold Idret	12.07.2009
Lengde sone (10-14 år)					
10år	4,30	0,0	Johan Le Fjel	Stovner	26.09.2021
11år	4,49		Jonathan Her	Nesøya	17.09.2016
12år	5,21	0,7	Johan Le Fjel	Göteborg, SW	02.07.2023
13år	5,88	0,8	Johan Le Fjel	Bislett	01.06.2024
14år	5,74		Håkon Skogs	Bislett	21.06.2002
Lengde u.t. 10-19 år					
10år	1,88		Marius Ihle A	Kadettangen	27.10.2004
11år	2,33		Thomas Egtv	Bjertnes	08.12.1983
12år	2,44		Thomas Egtv	Bjertnes	06.12.1984
13år	2,61		Geir Fjellhøy	Bjertnes	08.12.1983
14år	2,79		Arne Os		06.10.1960
15år	3,07		Trond Kittelse	Høvik	21.04.1969
16år	3,05		Arne Os	Ris	05.03.1962

17år	3,11		Knut Midttun	Bjertnes	06.12.1985
18år	3,18		Knut Midttun	Sandnessjøe	09.03.1986
19år	3,21		Knut Henriksen	Valler	31.01.1964
	3,21		Morten Haave	Stange	13.02.2005
Tresteg planke (13-19 år)					
13år	10,92		Haakon Alfstad	Kadettangen	18.09.1970
14år	12,06	0,0	Markus Le Fjell	Stovner	24.09.2021
15år	13,08	0,0	Sigmund Le Fjell	Jessheim	28.08.2020
16år	13,60	0,0	Sigmund Le Fjell	Trondheim	04.09.2021
17år	13,86	1,8	Sigmund Le Fjell	Nadderud	11.06.2022
18år	14,24		Svein Lauritzen	Hamar	05.08.1962
19år	14,79		Svein Lauritzen	Vasa, FIN	24.08.1963
Tresteg sone (10-14 år)					
10år	8,84	0,0	Johan Le Fjell	Stovner	24.09.2021
11år	9,60	0,0	Jonathan Herrem	Nadderud	25.08.2016
12år	11,08	0,0	Johan Le Fjell	Nittedal	20.08.2023
13år	12,50	1,5	Johan Le Fjell	Göteborg, SV	06.07.2024
14år	12,05		Christian Dalstø		'1989
Kule 2kg (10-11 år)					
10år	9,06		Kasper Enges	Oppegård	28.08.2012
11år	11,19		Thomas Egtv	Bislett	07.10.1983
Kule 3kg (11-14 år)					
11år	8,82		Thomas Egtv	Nadderud	05.10.1983
12år	11,10		Thomas Egtv	Lambertseter	14.09.1984
13år	12,29		Bjørn Harald	Bislett	21.09.1983
	12,29		Torbjørn Esp	Bislett	29.08.1988
14år	14,47		Kjetil Heiland	Kadettangen	27.09.1971
	14,47		Bjørn Harald	Bislett	21.09.1983
Kule 4kg (13-16 år)					
13år	11,18		Lars Os	Bislett	01.10.1967
14år	14,35		Arne Os	Jordal	04.09.1960
15år	16,63		Arne Os	Trondheim	17.06.1961
16år	17,63		Arne Os	Hässleholm, S	04.08.1962
Kule 5kg (15-17år)					
16år	14,95		Martin Korne	Haugesund	06.09.2014
17år	15,76		Jørgen Brenn	Jessheim	28.08.2020
Kule 5,5kg (15-18 år)					
15år	13,46		Arne Os	Furuset	30.08.1961
16år	15,24		Arne Os	Jordal	12.06.1962
17år	15,32		Arne Os	Jordal	17.06.1963
18år	16,47		Arne Os	Kadettangen	28.09.1964
Kule 6kg (17-19år)					
16år	12,25		Jørgen Brenn	Asker	08.06.2019
17år	14,25		Jonathan Her	Rud	28.08.2022

18år	14,73		Jonathan Her	Rud	18.06.2023
19år	17,97		Fredrik Amundgård	Stavanger	10.08.2008
Kule 6,25kg (17-18 år)					
18år	13,07		Hans Chr. Eg	Bislett	31.05.1997
Kule 7,26kg (15-19 år)					
15år	11,51		Arne Os	Bislett	09.09.1961
16år	12,82		Arne Os	Sandvika	03.10.1962
17år	13,08		Arne Os	Bislett	07.06.1963
18år	13,99		Arne Os	Krohnsminde	02.08.1964
19år	15,38		Fredrik Amundgård	Sogn	26.08.2008
Diskos 0,6kg (10-13 år)					
10år	21,34		Jonathan Her	Nadderud	15.09.2015
11år	26,55		Jonathan Her	Sofiemyr	10.09.2016
12år	28,40		Jonathan Her	Nadderud	05.09.2017
13år	21,66		Jonas Legern	Arvika,SWE	24.07.2004
Diskos 0,75 (11-13år)					
12år	28,44		Jonathan Hertwig Ødegaard	Bislett	04.08.2017
13år	37,46		Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	04.09.2018
Diskos 1kg (13-16 år)					
13år	32,08		Thomas Egtv	Bislett	17.09.1985
14år	41,20		Jonathan Her	Hamar	31.08.2019
15år	48,78		Jonathan Her	Stovner	12.09.2020
16år	47,34		Thomas Egtv	Bislett	25.08.1988
Diskos 1,5kg (15-18 år)					
15år	37,20		Sigurd Nilsen	Larvik	21.08.1994
16år	44,70		Bjørn Harald	Bislett	23.09.1985
17år	46,49		Jonathan Her	Brandbu	22.06.2022
18år	43,98		Dagfinn Reiu	Hassleholm	15.08.1965
Diskos 1,75kg (16-19 år)					
17år	38,90		Sigurd Nilsen	Bislett	25.09.1996
18år	44,70		Jonathan Her	Rud	18.06.2023
19år	59,16		Fredrik Amundgård	Sogn	26.08.2008
Diskos 2kg (15-19 år)					
16år	35,68		Arne Os	Frogner	30.07.1962
17år	37,52		Dagfinn Reiu	Jordal	06.09.1964
18år	39,10		Dagfinn Reiu	Nadderud	10.10.1965
19år	56,53		Fredrik Amundgård	Helsingborg,S	13.07.2008
Slegge 2kg (10-12 år)					

10år	19,04		Jonathan Her	Nadderud	15.09.2015
11år	32,04		Jonathan Her	Nadderud	05.09.2016
Slegge 3kg (11-14 år)					
12år	24,27		Sondre Høyland	Greverud	29.12.2010
13år	31,43		Jonathan Her	Nadderud	16.06.2018
Slegge 4kg (13-15 år)					
13år	15,24		Torbjørn Esp	Frogner	13.06.1988
14år	35,80		Jonathan Hertwig Ødegaard	Nadderud	03.09.2019
15år	42,54		Marius Ihle A	Oppegård	13.09.2009
16år	28,06		Thomas Egtv	Lambertseter	10.09.1988
Slegge 5kg (15-17 år)					
16år	55,30		Martin Korner	Drammen	20.09.2014
17år	54,38		Marius Ihle A	Nadderud	23.09.2011
Slegge 6kg (15-19 år)					
15år	25,24		Tore Sandver	Jordal	10.09.1970
16år	45,83		Martin Kornerud	Tønsberg	04.10.2014
17år	48,03		Marius Ihle Arnesen	Nadderud	16.10.2011
18år	24,92		Roar Lund	Kadettangen	28.05.1971
Slegge 7,26kg (15-19 år)					
16år	35,95		Marius Ihle Arnesen	Greverud	30.10.2010
17år	42,94		Marius Ihle Arnesen	Greverud	30.10.2011
18år	35,52		Gunnar Hans	Kadettangen	19.09.1953
19år	39,16		Fredrik Amundgård	Sogn	26.08.2008
Spyd 0,4kg (10-13 år)					
10år	26,10		Olav Boland	Nadderud	22.10.2006
11år	29,92		Jonathan Her	Nadderud	29.10.2016
12år	35,94		Jonathan Her	Gøteborg, SV	01.07.2017
13år	43,05		Sondre Høyland	Bislett	20.08.2011
Spyd 0,6kg gml.type (13-16 år)					
13år	37,44		Thomas Egtv	Lambertseter	10.10.1985
14år	47,72		Lars Os	Kadettangen	04.09.1968
15år	55,40		Bjørn Harald	Bislett	30.08.1984
16år	67,20		Arne Os	Jordal	15.09.1962
Spyd 0,6kg ny type (14-16 år)					
14år	43,34		Sondre Høyland	Gøteborg, SV	07.07.2012
15år	51,08		Thomas Sver	Bislett	31.08.2024
16år	41,89		Jonas Mögen	Kjølnes	23.09.2006
Spyd 0,7kg (15-17 år)					

15år	42,75		Håkon Kragg	Stjørdal	06.09.2025
16år	56,56		Jonas Laskemoen	Bislett	14.08.2010
17år	65,68		Sondre A. Høyland	Lillestrøm	12.06.2015
Spyd 0,8kg gml. type (15-19 år)					
15år	51,40		Arne Os	Furuset	31.08.1961
16år	59,85		Arne Os	Kadettangen	08.09.1962
17år	69,34		Arne Os	Sarpsborg	15.06.1963
18år	79,23		Arne Os	Roma	15.09.1964
19år	74,38		Arne Os	Bislett	02.06.1965
Spyd 0,8kg ny type (15-19 år)					
15år	42,64		Thomas Egtv	Bislett	29.09.1987
16år	49,84		Jonas Laskemoen	Nadderud	18.08.2010
17år	58,92		Sondre A. Hø	Nittedal	02.08.2015
18år	69,10		Sondre A. Hø	Notodden	08.10.2016
19år	75,26		Sondre A. Hø	Umeå, SWE	20.08.2017
Ball 80gr. (10-12 år)					
10år	51,60		Henrik Legen	Nadderud	27.05.2003
11år	62,55		Per Arne Sve	Kadettangen	05.09.1956
12år	63,06		Haakon Alfsta	Kadettangen	01.10.1969
Ball 150gr. (11-14 år)					
10år	46,04		Aksel Opphei	Rud	15.06.2025
11år	53,58		Per Arne Hell	Kadettangen	05.06.1959
12år	63,38		Per Arne Hell	Kadettangen	21.08.1960
13år	66,01		Emil Aune	Nadderud	13.06.2004
14år	74,58		Eirik Reehors	Nadderud	17.06.2006
Slengball 1kg (10-13 år)					
10år	23,31		Olav Boland	Nadderud	23.09.2006
11år	26,20		Hallvard Bola	Nadderud	25.09.2005
12år	30,10		Hallvard Bola	Nadderud	23.09.2006
13år	29,03		Sondre Høyla	Sofiemyr	17.08.2011
Vektkast 9,08 kg					
16år	15,49		Jonathan Her	Asker	26.09.2021
Vektkast 11,34 kg					
Vektkast 15,88 kg					
16år	10,35		Martin Korner	Asker	28.09.2014