

IL Tyrvings klubbrekorder innendørs for kvinner junior 19

Klubbrekordene følger kalenderåret.

I løp opp til og med 400m (både flatt og hekk) registreres både manuell og elektronisk tid, når den manuelle tiden er bedre enn den elektroniske. Når den elektroniske tiden er bedre, sløyfes manuell tid.

(Ved sammenligning gis den manuelle tiden et tillegg. 100m, 110m og 200m påplusses 0,24s; 60m, 80m og 300m påplusses 0,20s; 400m påplusses 0,14s.).

Ajourført pr 31.12.2025

Øvelse	Resultat		Navn	Født	Sted	Dato
60m	7,39	i	Helene Rønningen	98	Rud	05.03.2016
100m	12,21	i	Helene Rønningen	98	Florø	16.02.2013
200m	23,57	i	Helene Rønningen	98	Rud	07.01.2017
400m	54,44	i	Camilla Dahl Kristiansen	05	Steinkjer	17.02.2024
600m	1,35,58	i	Aurora Dybedokken	95	Bærum Idrettspark	25.04.2013
800m	2,10,23	i	Sigrid Alvik	03	Rud	13.02.2021
1000m	3,02,91	i	Sigrid Alvik	03	Uddevalla, SWE	13.01.2018
1500m	4,21,16	i	Sigrid Alvik	03	Rud	20.02.2021
3000m	9,49,71	i	Sigrid Alvik	03	Rud	12.02.2022
60 m hekk 84cm	8,44	i	Christina Vukicevic	87	Fana/Hø	05.02.2005
100 m hekk 84cm	14,80	j	Berit Marstein	65	Drammen	12.02.1984
Høyde	1,80	i	Mia Haave	90	Oslo/Ek	21.01.2006
	1,80	i	Katarina Mögenburg	91	Drammen	14.02.2010
Høyde uten tilløp	1,41	i	Mia Haave	90	Stange	18.02.2006
Stav	3,73	i	Kari Strømhaug	97	Ithaca, USA	17.01.2015
Lengde	5,76	i	Mia Haave	90	Drammen	11.12.2005
Lengde uten tilløp	2,73	i	Mia Haave	90	Stange	17.02.2008
	2,73	i	Marie Skjeggstad	99	Rud	30.10.2017
Tresteg	13,14	i	Mia Haave	90	Bratislava, SLO	29.01.2006
Tresteg uten tilløp	8,13	i	Mia Haave	90	Kadettangen	12.03.2008
Kule 4 kg	10,55	i	Anastasia Schnell	01	Nes	19.01.2020