

IL Trvings klubbrekorder innendørs for kvinner junior 22

Klubbrekordene følger kalenderåret.

I løp opp til og med 400m (både flatt og hekk) registreres både manuell og elektronisk tid, når den manuelle tiden er bedre enn den elektroniske. Når den elektroniske tiden er bedre, sløyfes manuell tid.

(Ved sammenligning gis den manuelle tiden et tillegg. 100m, 110m og 200m påplusses 0,24s; 60m, 80m og 300m påplusses 0,20s; 400m påplusses 0,14s.).

Ajourført pr 31.12.2025

Øvelse	Resultat		Navn	Født	Sted	Dato
60m	7,35	i	Helene Rønningen	98	Uppsala, SWE	11.02.2018
100m	12,21	i	Helene Rønningen	98	Florø	16.02.2013
200m	23,41	i	Helene Rønningen	98	Rud	04.02.2018
400m	52,52	i	Amalie Hammild Iuel	94	Fayetteville, USA	12.02.2016
600m	1,34,98	i	Mina Marie Anglero	97	Nes	14.01.2017
800m	2,10,12	i	Christine Næss	00	Rud	13.02.2021
1000m	2,52,38	i	Aurora Dybedokken	95	Manhattan, USA	24.01.2015
1500m	4,21,16	i	Sigrid Alvik	03	Rud	20.02.2021
3000m	9,31,28	i	Sigrid Alvik	03	Rud	19.02.2023
60 m hekk 84cm	8,44	i	Christina Vukicevic	87	Fana/Hø	05.02.2005
100 m hekk 84cm	14,37	i	Berit Marstein	65	Drammen	20.01.1985
Høyde	1,86	i	Katarina Mögenburg	91	Heckinghausen, GER	21.01.2012
Høyde uten tilløp	1,45	i	Katarina Mögenburg	91	Gjønnnes	29.10.2012
Stav	3,90	i	Kari Strømhaug	97	Springfield, USA	17.02.2018
Lengde	6,22	i	Miranda Lauvstad	03	Mankato, USA	31.01.2025
Lengde uten tilløp	2,73	i	Mia Haave	90	Stange	17.02.2008
	2,73	i	Marie Skjeggstad	99	Rud	30.10.2017
Tresteg	13,14	i	Mia Haave	90	Bratislava, SLO	29.01.2006
Tresteg uten tilløp	8,13	i	Mia Haave	90	Kadettangen	12.03.2008
Kule 4 kg	11,98	i	Miranda Lauvstad	03	Mankato, USA	17.01.2025