

IL Tyrvings klubbrekorder utendørs for kvinner senior

I løp opp til og med 400m (både flatt og hekk) registreres både manuell og elektronisk tid, når den manuelle tiden er bedre enn den elektroniske. Når den elektroniske tiden er bedre, sløyfes manuell tid. (Ved sammenligning gis den manuelle tiden et tillegg. 100m, 110m og 200m påplusses 0,24s; 60m, 80m og 300m påplusses 0,20s; 400m påplusses 0,14s.).Premiering for klubbrekord gis når den elektroniske tiden er bedre enn den manuelle.

Ajourført pr 31.12.2025

Øvelse	Resultat	Vind	Navn	Født	Sted
100m	11,38	0,7	Helene Rønningen	98	København, DEN
150m	17,42	0,2	Helene Rønningen	98	Bislett
200m	23,27	1,2	Helene Rønningen	98	Bislett
400m	51,81		Amalie Hammild luel	94	Los Angeles, USA
600m	1,32,20		Mina Anglero	97	Bislett
800m	2,05,7		Randi Langøygjelten	57	
1000m	2,41,0		Aud Sugar	58	
1500m	4,19,22		Aurora Selstad Dydedokken	95	Stanford, USA
2000m	6,26,26		Sigrid Alvik	03	Overhalla
3000m	9,31,32		Sigrid Alvik	03	Tønsberg
5000m	16,00,81		Aurora Selstad Dydedokken	95	Eugene, USA
10 000m	34,47,45		Karoline Egeland Skatteboe	93	Walnut, USA
Halvmaraton	1,14,12		Anita Håkenstad	68	Drammen
Maraton	2,42,00		Astrid Brathaug Sørset	90	Malaga, ESP
100m hk 84	13,07	0,2	Christina Vukicevic	87	Osaka, JPN
200m hk 76	27,7		Berit Marstein	65	Nadderud
	28,91	1,1	Marie Skjæggestad	99	Nadderud
300m hk 76	39,35		Amalie Hammild luel	94	Lillestrøm
400m hk 76	54,72		Amalie Hammild luel	94	Doha, QAT
1500m hinder	4,56,42		Sigrid Alvik	03	Jessheim
2000m hinder	6,39,42		Sigrid Alvik	03	Bislett
3000m hinder	9,59,91		Sigrid Alvik	03	Sandnes
Høyde	1,90		Katarina Mögenburg	91	Bühl, GER
Stav	3,85		Kari Strømhaug	97	Geneva, USA
Lengde	6,56		Berit Berthelsen	44	Bislett
Tresteg	13,36	1,8	Mia Haave	90	Malaga, ESP
Kule 4kg	15,41		Kristin Sundsteigen	88	Kristiansand
Diskos 1kg	43,97		Kristin Sundsteigen	88	Byrkjelo
Spyd ny type 0,6kg	55,93		Ane Dahlen	94	Hamar
Slegge 4kg	46,86		Kristin Sundsteigen	88	Fana
Vektkast 9,08kg	11,75		Malin Pettersen	92	Lillestrøm



Dato
07.06.2023
07.06.2020
07.06.2018
18.03.2017
15.05.2018
01.05.2016
02.09.2018
21.05.2022
11.06.2016
18.04.2013
30.05.2003
14.12.2025
27.08.2007
18.08.1985
11.09.2018
27.05.2018
01.10.2019
06.09.2019
29.05.2021
28.06.2024
28.06.2015
25.05.2017
10.09.1968
10.05.2008
24.08.2013
12.08.2011
30.06.2020
31.08.2013
19.05.2008